

SENSORN – HÄFTFÖRMÅGA OCH HUDREAKTIONER

Om du råkar ut för hudreaktioner, vänligen tala med din diabetessköterska och kontakta Tech Support på Nordic Infucare.

Detta är en sammanfattning av en vetenskaplig artikel publicerad av kliniker, oberoende av Dexcom, baserat på klinikernas kunskap och erfarenhet*. Dexcom eller Nordic Infucare har inte testat metoderna och kan därför inte göra specifika rekommendationer om dem.

För detaljerade steg-för-steg-instruktioner om hur du använder Dexcom G6® (CGM) -system, se användarhandboken.

Upplever du hudreaktion av sensorhäftan? Eller upplever du att sensorhäftan lossnar i förtid? Dessa tips och råd kan hjälpa. Kom ihåg vad som fungerar bäst för en person kanske inte fungerar bäst för alla. Du kan behöva testa flera olika produkter eller metoder för att ta reda på vad som fungerar bäst.

Generella tips & tricks för god vidhäftning

- Rengör huden med oljefri, antimikrobiell tvål och torka noggrant^{1,2}
- Mild exfoliering rekommenderas för fet hud²
- Använd en rakhyvel där sensorn ska placeras om det behövs³
- Använd inte någon lotion eller olja där du placerar sensorn
- Sätt inte i sensorn omedelbart efter dusch/bad eller i ett ångande badrum - sätt in sensorn i en torr miljö²
- Oparfumerad deodorant kan hjälpa till med hud som är benägen att svettas. Spraya eller rolla deodoranten i en oval form på huden, vänta 10–15 min. Sätt sedan sensorn på huden i mitten av ovalen.

Hudbarriärprodukter

Det finns olika typer av hudbarriärer. Dessa kan användas i två syften, dels att öka vidhäftningsförmågan för att få sensorn att sitta genom hela användningsperioden, dels för att skydda underliggande hud vid känslighet för häftans klister.

Flytande barriärfilmer

- Barriärfilmer kan hjälpa till att förhindra hudirritation från klister⁴
- Placera barriärfilmen i en oval på huden och sätt in sensorn på huden i mitten av ovalen
- Låt spärrfilmen torka helt innan sensorn placeras^{1,4}
- Vid behov kan du applicera ett andra lager av barriärfilm efter att det första lagret har torkat

Produkt	Produktinformation	Fördelar
Skin prep (Smith+Nephew)	Skin-Prep våtservetter används för att skydda ömtålig hud och öka vidhäftningen vid tejpning.	- Vattentät barriärfilm som andas
Cavilon™ No Sting Barrier (3M™)	Cavilon Durable Barrier Cream ger huden ett långtidsverkande skydd mot kroppsvätskor samtidigt som den mjukgör huden och är fuktighetsbevarande. Krämen används på hel hud. Cavilon kräm är högkoncentrerad och mycket dryg och ska appliceras sparsamt.	- Vattentät barriärfilm som andas - Finns både som kräm, spray och applikator. Vissa beredningar kan vara receptbelagda. - Kladdar inte - Står emot tvättning av huden vilket minskar antalet appliceringar och sparar tid och material. - Minskar inte häftförmågan av förband eller kirurgiska tejper. Går att fästa förband och tejp ovanpå. - Är pH-balanserad för att bevara hudens normala balans. - Parfym- och parabenfri.
Sillesse (ConvaTec)	ConvaTec Sillesse är ett silikonbaserat hudskydd. Vid appliceringen skapas en tunn hinna på huden som skyddar från skadliga effekter av medicinska lim och utsöndringar från kroppen. Hudskyddet är utformat för frekvent användning. Det torkar snabbt och bildar en hållbar silikonfilm som minskar hudirritation och ökar komforten.	- Silikonbaserad - Finns som våtservett, spray och applikator - Svider inte - Hypoallergent - Skapar ett jämt lager - torkar inom några sekunder - Ingen uppbyggnad av skikt på huden

Fysiska barriärförband och häftor

- Använd barriärförband eller extra häfta endast om barriärfilm inte fungerar för dig
- Dexcom har inte testat användningen av barriärhäftor, prata med din diabetessköterska om du vill använda dig av någon häfta som barriär under sensorn.
- Vid användning som barriär måste förbandet placeras under sensorns klisterlapp^{2,5,6}
- Placeras på huden före sensorn
- Skär en tom oval i barriärhäftan och sätt sensorn på ren hud i mitten av ovalen

Produkt	Produktinformation	Fördelar
IV3000 (Smith+Nephew)		- Genomskinlig, tunn film, förskuren lapp - Kan vara mindre irriterande än sensorlim
Tegaderm Tegaderm HP (3M™)	Tegaderm förband är transparent och används som förband på ytliga hudskador, täckförband över andra förband och som fixering av infarter. Skyddar mot smuts och bakterier och låter huden andas.	- Genomskinlig, tunn film, förskuren lapp - Vattentålig
Opsite Flexifix (Smith+Nephew)		- Genomskinlig tunn film - Film på rulle, kan klippas till för att passa

Hydrokolloidförband (vätskeabsorberande)

Vätskeabsorberade förband som kan användas som barriär under sensorhäftan. Ger tjockare skydd än de ovan nämnda och används på samma sätt.

Produkt	Produktinformation	Fördelar
DuoDERM® (ConvaTec)	DuoDERM förband kan användas för ytliga sår, bildar en tunn polyuretanfilmsyta.	
Stomahesive (ConvaTec)	Stomahesive® Pasta är en skyddande, hydrokolloid-baserad pasta. Kan även används till att fylla ut ojämnheter i huden.	
Comfeel Plus (Coloplast)	Comfeel Plus Transparent är en tunn och flexibel hydrokolloid. Denna hudskyddsplatta är avsedd att användas som hudskydd för att minska risken för läckage eller vid ojämnheter i huden.	<ul style="list-style-type: none">- Enkel att fixera överallt på kroppen- Genomskinligt förband som möjliggör tillsyn av såret utan förbandsbyte.- Bakterie- och vattentätt
Mefix® (Mölnlycke)	Mefix® kan användas för att fixera många typer av förband och medicinska enheter på huden. Fixeringsförbandet är märkt med 10 cm-intervall så att det enkelt kan klippas till rätt storlek och form. Skyddspapperet är även perforerat vid 10 cm-intervallen för att underlätta applicering. Det vattenbaserade häftämnet är skonsamt mot huden och ger en säker fixering.	<ul style="list-style-type: none">- Skonsamt vattenbaserat häftämne utan lösningsmedel- Skyddspapper som gör det enkelt att mäta och klippa till förbandet- Följsamt material som passar alla kroppskonturer och inte lossnar vid rörelse- Material som släpper igenom luft och fukt för att förhindra uppluckring av huden.

*This paper was based on: Messer L. , & Beatson C., Preserving Skin Integrity with Chronic Diabetes Technology & Therapeutics Volume 20, Supplement 2, 2018.

¹ Ives B, Sikes K, Urban A, et al.: Practical aspects of realtime continuous glucose monitors: the experience of the Yale Children's Diabetes Program. Diabetes Educ 2010;36: 53–62. ² Chase HP, Messer L: Understanding Insulin Pumps and Continuous Glucose Monitors. 3rd ed. Denver: Children's Diabetes Research Foundation, 2016. ³ Karlin AW, Ly TT, Pyle L, et al.: Duration of infusion set survival in lipohypertrophy versus nonlipohypertrophied tissue in patients with type 1 diabetes. Diabetes Technol Ther 2016;18:429–435. ⁴ McNichol L, Lund C, Rosen T, Gray M: Medical adhesives and patient safety: State of the science: consensus statements for the assessment, prevention, and treatment of adhesive related skin injuries. J Wound Ostomy Continence Nurs 2013;40:365–380; quiz E361–E362. ⁵ Englert K, Ruedy K, Coffey J, et al.: Skin and adhesive issues with continuous glucose monitors: a sticky situation. J Diabetes Sci Technol 2014;8:745–751. ⁶ Ives B, Sikes K, Urban A, et al.: Practical aspects of realtime continuous glucose monitors: the experience of the Yale Children's Diabetes Program. Diabetes Educ 2010;36: 53–62.

Dokumentet är en översättning och anpassning för de nordiska länderna: <https://www.dexcom.com/en-GB/faq/how-can-i-avoid-irritated-or-sensitive-skin-caused-sensor-adhesive%C2%A0>