



Fri siktlinje

Hva er fri siktlinje?

Fri siktlinje anbefales for alle BLE-enheter (Bluetooth Low Energy), deriblant Omnipod 5-systemet. Tenk på Bluetooth-enheter som du bruker hjemme og hvordan kommunikasjonen kanskje ikke fungerer hvis de ikke er i sikte eller innenfor en viss rekkevidde. Akkurat som med disse enhetene er det viktig å passe på at Poden og Sensoren har fri siktlinje og er i nærheten av hverandre.

Hvorfor er det viktig?

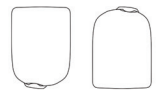
For alle systemer med automatisert insulintilførsel (AID), inkludert Omnipod 5, må sensormålingene formidles til Poden for å oppnå maksimal tid i Automatisert Modus. Med maksimal tid i Automatisert Modus etterligner AID-systemet fysiologisk insulintilførsel, noe som har vist seg å gi bedre glykemisk kontroll¹. Omnipod 5 har innebygde sikkerhetsfunksjoner for å garantere sikker tilførsel av insulin når kommunikasjonen er brutt.

Hva kan du gjøre?

Ha Sensorens plassering i tankene når du plasserer en Pod: For å oppnå best mulig kommunikasjon må Poden og Sensoren ha fri siktlinje, **være i nærheten av hverandre*** og på samme side av kroppen, slik at kroppen ikke blokkerer signalene mellom de to enhetene.

Hvordan:

- Varier plasseringen av Poden (f.eks. bakside av armen, vertikalt oppover eller vertikalt nedover).
- Hvis det oppstår et midlertidig problem med kommunikasjonen, kan systemet fungere i Automatisert Modus: Begrenset til det tar imot sensorverdier igjen. Automatisert Modus: Begrenset garanterer sikker tilførsel av insulin under slike brudd i kommunikasjonen.
- Hvis systemet ofte befinner seg i Automatisert Modus: Begrenset, må du tenke over dette med fri siktlinje for Poden og Sensoren din. Hvis det ikke er fri siktlinje mellom enhetene, skal den neste nye enheten plasseres slik at det blir det.
- Hvis det er fri siktlinje, flytter du enhetene nærmere hverandre hvis det er mulig*. Poden og Sensoren skal være minst 2,5 cm eller 8 cm fra hverandre (avhengig av hvilken Sensor* du bruker).



ARM OG BEN:
Plasser Poden
vertikalt eller litt
på skrå.



KORSRYGG,
MAGE OG ØVRE
DEL AV RUMPEN:
Plasser Poden
horisontalt eller litt
på skrå.

* Se brukerhåndboken for Omnipod 5 for å finne mer informasjon om sensoren.

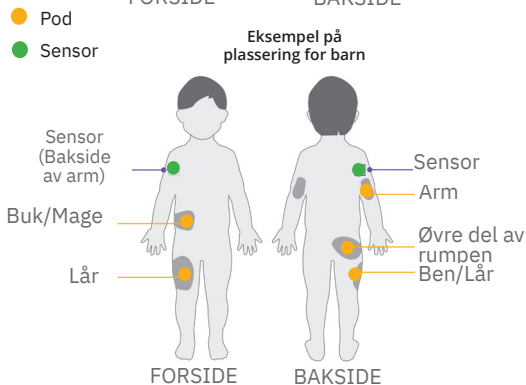
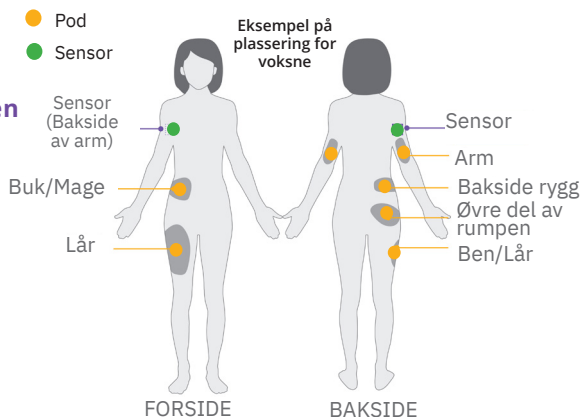
¹Marks B et al. Diabetes Technol Ther. 2023 Nov;25(11):782-789. doi: 10.1089/dia.2023.0337

Eksempel på plassering av Pod og Sensor

Sensor plassert på baksiden av armen

For Sensorer beregnet for bruk på baksiden av overarmen*, vurder disse Pod-plasseringene for å finne de som fungerer best for deg:

- På samme arm som Sensoren
- Samme side, mage
- Samme side, korsrygg (kun voksne)
- Samme side, lår
- Samme side, øvre del av rumpen
- Samme side, baksiden av armen



Sensor plassert på øvre del av rumpen

For Sensorer som er beregnet for bruk på øvre del av rumpen, vurder disse Pod-plasseringene for å finne de som fungerer best for deg:

- Samme side, øvre del av rumpen
- Motsatt side, øvre del av rumpen
- Samme side, mage
- Samme side, lår
- På baksiden av hver arm

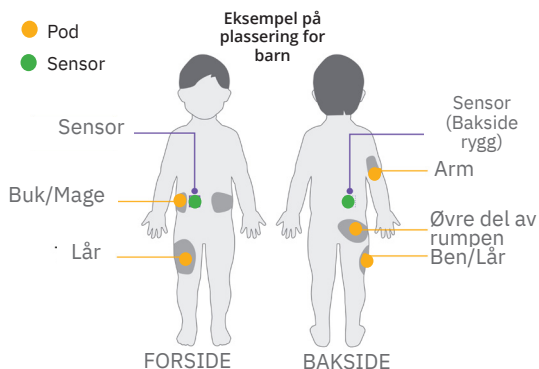
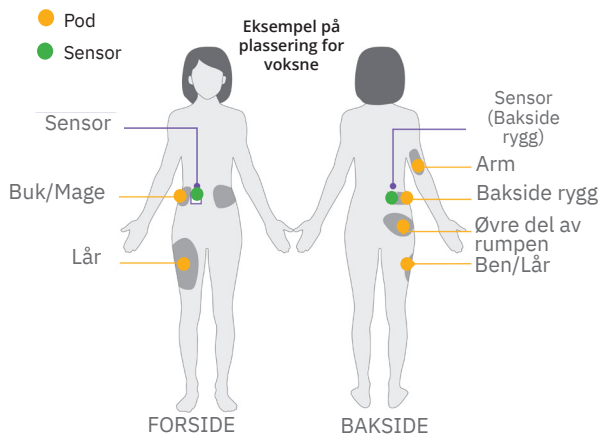
*illustrasjonen er kun ment som et eksempel. Se brukerhåndboken for Sensoren for å finne godkjente plasseringer av sensoren og opplysninger om hvor langt fra Poden den skal sitte.



Sensor plassert på magen

For Sensorer beregnet for bruk på magen*, vurder disse Pod-plasseringene for å finne de som fungerer best for deg:

- Samme side, mage
- Motsatt side, mage
- Samme side, lår
- Samme side, korsrygg (kun voksne)
- Samme side, øvre del av rumpen
- Samme side, baksiden av overarmen



Innledende og fremtidig plassering av Pod/Sensor

Fyll ut informasjonen om Sensor- og Pod-plassering sammen med den som gir deg opplæring, slik at du vet hvor på kroppen du skal sette Podene i fremtiden.

Sensor

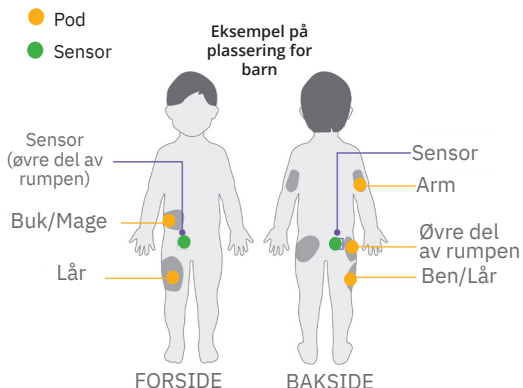
Pod nr. 1

Pod nr. 2

Pod nr. 3

Pod nr. 4

Pod nr. 5



Få mest mulig ut av Omnipod® 5-systemet ditt

Håndtering av for høye og for lave verdier

Selv om systemet tilfører insulin automatisk, kan det iblant hende at glukoseverdien din blir for høy eller for lav.

Du kan gi korreksjonsboluser ved å trykke på BRUK SENSOR i SmartBolus-kalkulatoren. Hvis knappen BRUK SENSOR ikke er tilgjengelig, kan du angi en blodsukker verdi fra et fingerstikk for å få insulinrådgivning. Når du gir korreksjonsboluser ved behov, hjelper det systemet med å forstå det totale daglige insulinbehovet ditt slik at det kan tilpasse seg med hver ny Pod ved å justere insulindosene etter dette. Forsøk å unngå å overstyre forslagene fra systemet.

Snakk med helsepersonellet ditt om behandling av lave glukoseverdier. Det kan være du trenge å legge inn færre karbohydrater for å behandle lave verdier når du bruker et AID-system.

Målglukosen er den eneste innstillingen som *direkte* påvirker den automatiserte insulintilførselen. Hvis du endrer basalinntillinger, påvirker dette bare insulintilførselen i Manuell Modus. Endringer i innstillinger som påvirker SmartBolus-kalkulatoren, påvirker den automatiserte insulintilførselen *indirekte* ved å påvirke den totale daglige insulinmengden din.

For å dra mest mulig nytte av systemet kan det være du må snakke med helsepersonellet ditt om å justere innstillingene.

Ha Kontrollenheten din i nærheten

Tilførselen av insulin i Automatisert eller Manuell Modus fortsetter selv om du beveger deg bort fra Kontrollenheten, men du bør ha Omnipod 5 Kontrollenhet i nærheten, slik at du:

- hører alarm og varsler[†]
- ser glukoseinformasjon og Sensor-meldinger[†]
- kan ta boluser for måltider, mellommåltider og korreksjoner
- kan starte Aktivitetsfunksjonen
- kan bytte Poder
- kan starte/stoppe Sensoren din[†]



[†]Varierer avhengig av kompatibel sensor

Håndtere måltider og mellommåltider

Å ha behov for insulin i forbindelse med måltider er en viktig del av all insulinbehandling, selv med et AID-system. Husk disse tipsene for å håndtere måltider og mellommåltider.

- Rådfør deg med helsepersonellet ditt om når du skal ta en bolusdose før måltider og mellommåltider. Det kan hjelpe å tilføre insulin 15–20 minutter før du spiser, i tilfelle du opplever høye glukosenivåer etter måltider eller mellommåltider.
- Bruk SmartBolus-kalkulatoren: Angi karbohydrater og trykk på BRUK SENSOR for å beregne en dose basert på aktuell sensorverdi, trend og Aktivt Insulin.
- Juster bolusinnstillingene sammen med helsepersonellet ditt. Hvis du har høye glukosenivåer etter frokost, må du kanskje styrke ditt I/KH-Forhold (f.eks. fra 1:10 til 1:8).



Hvorfor ta Bolus?

- Totalt daglig insulin (TDI) er nøkkelen til algoritmen og tilpasningsevnen til Omnipod 5. Totalt daglig insulin = Basalinsulin + Bolusinsulin.
- Med hver bolus hjelper du systemet til å forstå hvor mye insulin du trenger. Hvis du ikke tar en bolusdose, tror systemet at insulinbehovet ditt har gått ned.

Kom i gang med aktivitetsfunksjonen

Når du bruker Aktivitetsfunksjonen, reduseres insulintilførselen og Målglukosen stilles inn på 8,3 mmol/L. Du kan velge et tidsrom på opptil 24 timer. Det er vanlig å bruke funksjonen før, under og etter trening, men du kan også bruke den for eksempel når du overnatter hos noen, når du er syk, eller i andre tilfeller når du vil at det skal tilføres en mindre mengde insulin enn vanlig.

Tips: Det kan være til hjelp å slå på Aktivitetsfunksjonen før aktiviteten begynner (for eksempel 1–2 timer i forveien¹). Diskuter passende tidspunkter med helsepersonellet ditt.

¹Berget C et al. Clin Diabetes. 2022;40(2):168–184 <https://doi.org/10.2337/cd21-0083>

Sensorverdier mangler med Omnipod® 5

Av og til kan sensorverdiene forsvinne midlertidig.

Hvordan oppdager du dette?

- Du kan se en strek – der sensorverdien din vanligvis vises.
- Etter 20 minutter viser skjermen Automatisert Modus: Begrenset.
- Hvis kommunikasjonen ikke er gjenopprettet etter 60 minutter, avgir Poden og Kontrollenheten en alarm.

Hva skal du gjøre?

- Kontroller først at det er fri siktlinje mellom Poden og Sensoren. Hvis det ikke er det, må du ved neste bytte plassere den nye slik at det er fri «siktlinje» mellom enhetene.
- Hvis det er fri siktlinje mellom enhetene, kan du prøve å flytte dem nærmere hverandre hvis det er mulig. Poden og Sensoren skal være minst 2,5 cm eller 8 cm fra hverandre avhengig av hvilken Sensor* du bruker.
- Kontroller sensor-appen (eller appene) for å se om det har kommet meldinger om Sensoren din.†



Hva skjer med insulintilførselen min? Får jeg fremdeles tilført insulin automatisk?

Automatisert Modus: Begrenset er en status i Automatisert Modus. Ettersom sensordata mangler, kan ikke insulintilførselen justeres basert på dine sensordata.

Men insulintilførselen fortsetter hvert femte minutt. Systemet sammenligner din Tilpassede Basaldose og din Manuelle Basaldose på det tidspunktet og leverer den minste av de to mengdene. Når sensorverdiene vises igjen, går systemet tilbake til Automatisert Modus og insulintilførselen din blir igjen justert automatisk basert på sensorverdiene dine.

*Se brukerhåndboken for Omnipod 5 for å finne mer informasjon om sensoren.

†Når den compatible Sensoren styres av en app for smartenheter



diabetesinfucare.com | makingdiabeteseasier.no

facebook.com/MakingDiabetesEasierNorge | @makingdiabeteseasier_no

**Making
Diabetes
Easier**

NordicInfu Care AB (Distributør) · Blindernveien 5 · 0361 Oslo telefon · +47 22 20 60 00 · www.infucare.com

Ønsker du mer informasjon om indikasjoner og advarsler samt en fullstendig bruksanvisning for Omnipod 5-systemet, kan du se Omnipod 5 Brukerhåndbok.

©2024 Insulet Corporation. (Produsent) Omnipod, Omnipod-logotypen og SmartAdjust™ er varemerker eller registrerte varemerker som tilhører Insulet Corporation. Med enerett. Bluetooth®-ordmerket og -logoene er registrerte varemerker som tilhører Bluetooth SIG, Inc., og all bruk av slike merker som tilhører Insulet Corporation, skjer på lisens. Alle øvrige varemerker tilhører respektive eiere. Bruk av tredjeparts varemerker innebærer ikke godkjenning, forretningsforhold eller annen tilknytning. Insulet Netherlands BV, Stadsplateau 7, 3521 AZ Utrecht, Nederland. www.mynippod.com. Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System er CE-merket i henhold til MDR (EU) 2017/745. INS-OHS-02-2025-00245 V1 OMNI.NO.117-01-FEB2025

