



Kom i
gang med
Omnipod® 5



1. Før opplæringen

Hvis du skal bruke Dexcom G6 eller Dexcom G7

Før opplæringen om Omnipod 5-systemet må du ha fått opplæring i og kommet i gang med Dexcom G6 eller Dexcom G7, og bruke Dexcom G6- eller Dexcom G7-appen på en kompatibel smarttelefon[‡].

Hvis du idag kun bruker Dexcom-mottaker, må du også laste ned Dexcom G6- eller Dexcom G7-appen for iOS eller Android.

Hvis du skal bruke FreeStyle Libre 2 Plus

Du skal ha fått opplæring i å bruke en FreeStyle Libre-sensor.

Helsepersonellet ditt skal ha forskrevet FreeStyle Libre 2 Plus-sensorer til deg. Ta med en ny, uåpnet FreeStyle Libre 2 Plus-sensor til Omnipod 5-opplæringen[‡].

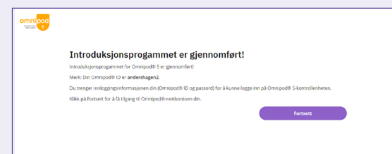


Omnipod-ID

Det er viktig at du oppretter Omnipod-ID-en din før opplæringen av Omnipod 5.

- ➡ Gå til www.omnipod.com/setup og opprett en Omnipod-ID
- ➡ Det er viktig at du husker Omnipod-ID-en og passordet ditt, siden du må bruke dem for å logge inn på Omnipod 5 Kontrollenheten under opplæringen.
- ➡ Hvis du er en omsorgsperson og installerer appen for den du har omsorgen for, må du opprette en Omnipod-ID for den personen.
- ➡ Gå gjennom skjermbildene om samtykke, der du finner informasjon om behandlingen av personopplysningene dine.

Omnipod-ID-en din er klar når du ser bekreftelsesmeldingen.



[‡] Det må skrives ut en separat søknad for sensorer. Sensorer forskrives separat. Dexcom G6-sensoren må brukes sammen med Dexcom G6-appen for mobiltelefon. Dexcom G6-mottakeren er ikke kompatibel. Dexcom G7-sensoren må brukes sammen med Dexcom G6-appen. Dexcom G7-mottakeren er ikke kompatibel.

Koble til Glooko®

Glooko er plattformen for håndtering av data fra Omnipod 5. Med den kan du:

- Se glukose- og insulindata
- Dele sanntidsdata med helsepersonellet ditt som et pålitelig grunnlag for justeringer av systemet
- ☞ Hvis helsepersonellet ditt skal kunne se glukose- og insulindataene dine, må du knytte Omnipod-ID-en din til Glooko-kontoen.
Hvis du ikke har en Glooko-konto, kan du opprette en når du installerer Omnipod-systemet.
- ☞ Be helsepersonellet ditt om klinikkens ProConnect-kode, slik at du kan dele diabetesdataene dine.

ProConnect-kode:

Nå er du klar til å starte opplæringen i bruk av Omnipod 5!



2. På dagen for opplæringen

Som forberedelse til å begynne å bruke Omnipod 5, følger du veiledningen fra helsepersonellet ditt om endringer av din nåværende behandling, blant annet skriftlig informasjon om justeringer av insulinbehandlingen. Dette er **et krav for at du skal kunne delta**.

Omnipod 5 Start-kit

- ☞ **Dersom du får opplæringen digitalt**, får du et Omnipod 5 Start-kit og kartonger med Omnipod 5 Poder. Du kommer også til å trenge et hetteglass med hurtigvirkende insulin som forskrives av helsepersonellet ditt.

ELLER

- ☞ **Dersom du får opplæringen på sykehuset**, må du sjekke med helsepersonellet ditt at du får Omnipod 5 Start-kit og kartongene med Omnipod 5 Poder når opplæringen begynner, eller at de sendes hjem til deg så du kan ta dem med til opplæringen. Husk å hente ut og ta med det hurtigvirkende insulinet som du har fått forskrevet for å bruke med Omnipod 5.

Hvis du venter på å få Omnipod 5 Start-kit og Podene, og de ikke har kommet 3 dager før opplæringen, må du kontakte enheten som har ansvar for bestilling og levering av tilbehør i din region.

Sensorer

Dexcom G6- og Dexcom G7-sensorer

- Når du kommer til kurset skal du bære en aktiv Dexcom G6- eller Dexcom G7-sensor som bruker Dexcom G6- eller Dexcom G7-appen på en kompatibel smarttelefon. Du skal også kontrollere nøye at Dexcom G6/G7-mottakeren din er avslått.

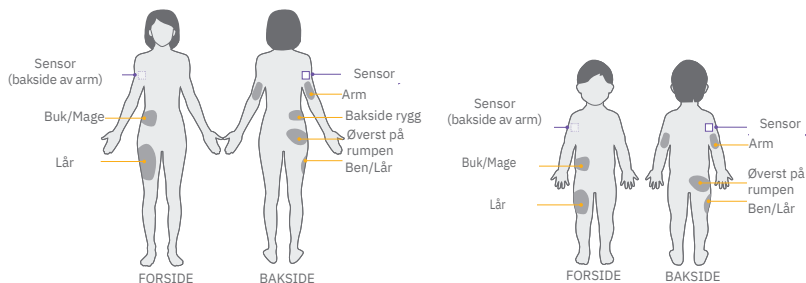
FreeStyle Libre 2 Plus-sensor

- Sjekk at helsepersonellet har forskrevet FreeStyle Libre 2 Plus-sensorer til deg.
- Ta med en ny, uåpnet FreeStyle Libre 2 Plus-sensor til Omnipod 5-opplæringen.

Insulin

- Husk å ta med et hetteglass med hurtigvirkende insulin* til opplæringen.

Eksempel på plassering av Pod og Sensor*



*Eksempelene på plassering av Poden bygger på at Sensoren festes på baksiden av armen.

I bruksanvisningen til sensorsystemet finnes det mer informasjon om godkjente plasseringer av Sensoren.

Et godt råd: Tenk allerede fra begynnelsen av at Poden og Sensoren bør plasseres med fri siktlinje mellom hverandre for best mulig forbindelse. Fri siktlinje vil si at Poden og Sensoren skal bæres på samme side av kroppen, slik at de to enhetene kan "se" hverandre uten at kroppen blokkerer kommunikasjonen mellom dem.



*NovoLog®/NovoRapid®, Humalog®, Trurapi®/Insulin aspart Sanofi®, Kirsty® og Admelog®/Insulin lispro Sanofi® er kompatible med Omnipod 5-systemet for bruk i opptil 72 timer (3 dager).

Vi er glade for at du har valgt Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System, som kan brukes med de ledende sensorene på markedet*.



Les denne brosjyren nøye. Det er den sikreste metoden for å komme i gang med Omnipod 5 på en god måte.

*Kompatibel med Dexcom G6 eller Dexcom G7 og FreeStyle Libre 2 Plus-sensorer.



3. Sjekkliste og flere ressurser

Sjekkliste

- ☐ Har du opprettet en Omnipod-ID og et passord?
- ☐ Har du fått en bekreftelse på skjermen om at du er ferdig med forberedelsene? Har du fått en bekreftelse på e-post?
- ☐ Har du et hetteglass med hurtigvirkende insulin til opplæringen?
- ☐ Har du en aktiv Dexcom G6- eller Dexcom G7-sensor koblet til Dexcom G6- eller Dexcom G7-appen på en kompatibel smarttelefon, og har du kontrollert at mottakeren din er avslått?
ELLER
- ☐ Har du en uåpnet FreeStyle Libre 2 Plus-sensor som er klar til å aktiveres under opplæringen?
- ☐ Har du skrevet ned innstillingene til insulinpumpen din?
Det er et krav for opplæringen i bruk av Omnipod 5. Du skal ha fått instruksjoner om innstillingene til insulinpumpen av helsepersonellet ditt.
- ☐ For at du skal være helt forberedt før opplæringen i bruk av Omnipod 5, skal du helst bruke opplæringsressursene til Omnipod 5 før produktopplæringen.
Følg helsepersonellets instruksjoner om de digitale ressursene.

Kontakt diabetesetemet hvis du har spørsmål om behandlingen din.

*Samtalen kan bli overvåket og spilt inn for kvalitetsovervåkning.

©2024 Insulet Corporation. (Produsent) Omnipod, Omnipod-logotypen Simplify Life og Podder er varemerker eller registrerte varemerker som eies av Insulet Corporation i USA og andre jurisdiksjoner. Med enerett. Dexcom, Dexcom G6 og Dexcom G7 er registrerte eller registrerte varumærker som ägs av Dexcom, Inc. i USA och andra länder och de får användas med tillstånd. Sensorenheten, FreeStyle, Libre og tilknyttede varemerker tilhører Abbott og brukes med tillatelse. Glooko er et varemerke som tilhører Glooko, Inc. og brukes med tillatelse. Insulet Netherlands B.V., Stadsplateau 7, 3521 AZ Utrecht, Nederland. www.mynomnipod.com. Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System er CE-merket i henhold til MDR (EU) 2017/74 INS-OHS-07-2024-00057 OMNI.NO.073-02-MAR2025



2797



diabetesinfucare.com | makingdiabeteseasier.no
facebook.com/MakingDiabetesEasierNorge | [@makingdiabeteseasier_no](https://twitter.com/makingdiabeteseasier_no)

NordicInfu Care AB (Distributør) · Blindernveien 5, 0361 Oslo · telefon 22 20 60 00 · www.infucare.com

Flere ressurser



Ressurser for nettbasert opplæring finner du her



Hvis du har spørsmål om Omnipod-ID-en din eller Omnipod 5-systemet som du ikke får svar på under den nettbaserte opplæringen, kan du kontakte Nordic Infucare Omnipod Support på

22 20 60 00*

eller +47 22 20 60 00 hvis du ringer fra utlandet.

