

Ketoner i blodet hos **vuxna** med typ 1 diabetes



När ska jag mäta blodketonerna?

Om blodsockervärdet är högt (> 14 mmol/l) utan särskild anledning — eller vid symptom →

TIDIGA SYMPTOM	AKUTA SYMPTOM
Kissar ofta	Magsmärtor, illamående, kräkningar
Ökad törst	Hungerkänsla
Muntorrhet	Trötthet
Högt blodsocker (ej nödvändigt)	Ansträngd andning
	Acetondoftande andedräkt

BLODSOCKERVÄRDE:

BLODKETONER:

	< 14 mmol/l	> 14 mmol/l
< 0,6 mmol/l	Ej tecken på ketoacidosis — fundera på annan orsak till symptomen. Testa glukosvärde och blodketoner igen efter 1-2 timmar.	Låg risk för ketoacidosis — fundera på annan orsak till symptomen. Testa glukosvärde och blodketoner igen efter 1-2 timmar. Ge mer insulin* OCH kolhydrater.
0,6 - 1,4 mmol/l	Låg risk för ketoacidosis — fundera på annan orsak till symptomen. Testa glukosvärde och blodketoner igen efter 1-2 timmar. Överväg att ge insulin.	Viss risk för ketoacidosis — kontakta sjukvården för rådgivning. Ge mer insulin* OCH kolhydrater.
1,5 - 2,9 mmol/l	Risk för ketoacidosis — kontakta sjukvården för rådgivning. Ge mer insulin* OCH kolhydrater. Testa glukosvärde och blodketoner igen efter 1-2 timmar.	Risk för ketoacidosis — kontakta sjukvården för rådgivning. Ge mer insulin* OCH kolhydrater.
> 3,0 mmol/l	Stor risk för ketoacidosis (ketonförgiftning) . Ge mer insulin* OCH kolhydrater. Här krävs omedelbar åtgärd — kontakta läkare!	



*Tumregel för insulin:

ge 10 % av din totala dygnsdos (bolus + basal) av snabbverkande insulin som bolusdos.

Om du äter LCHF-kost kan andra gränsvärden för ketoner gälla, prata då med ditt diabetesteam.