

Klipp ut och vik ihop fickkortet som pilarna visar, så kan du alltid ha det med dig i mobil- eller kortfodralet!

A

B

C

D

1. Klipp runt hela kortets utsida
2. Vik bak framsidan (**A**) och baksidan (**D**)
3. Tejpa ihop
4. Vik ihop till en "bok" där **B** och **C** är mittuppslaget

UNDVIK KETONER & SJUKHUSVÅRD

— håll koll på symptomen!

Om du är ovanligt trött, törstig och hungrig, kissar ofta, är torr i munnen, har högt blodsocker, luktar aceton ur munnen, mår illa eller kräks... Då kan det vara brist på insulin som kan ge ketoner.

Läs i vår tabell hur du ska gå tillväga.

Var rädd om dig!

BLODKETONER (mmol/l):


< 0,6	0,6—1,4	1,5—2,9	> 3
EJ TECKEN PÅ KETOACIDOS — fundera på annan orsak till symptomen, testa glukosvärde och blodketoner igen efter 1-2 timmar.	LÅG RISK FÖR KETOACIDOS — fundera på annan orsak till symptomen. Testa glukosvärde och blodketoner igen efter 1-2 timmar. Överväg att ge insulin.	RISK FÖR KETOACIDOS — kontakta sjukvården för rådgivning. Ge mer insulin* OCH kolhydrater. Testa glukosvärde och blodketoner igen efter 1-2 timmar.	STOR RISK FÖR KETOACIDOS (KETONFÖRGIFTNING) . Ge mer insulin* OCH kolhydrater. Här krävs omedelbar åtgärd — kontakta läkare!

BLODsockERVÄRDE (mmol/l):

< 14	> 14
LÅG RISK FÖR KETOACIDOS — fundera på annan orsak till symptomen. Testa glukosvärde och blodketoner igen efter 1-2 timmar. Ge mer insulin* OCH kolhydrater.	VISS RISK FÖR KETOACIDOS — kontakta sjukvården för rådgivning. Ge mer insulin* OCH kolhydrater.

* Turnregel insulin: ge 10 % av din totala dygnsdos av snabbverkande insulin som bolusdos.

OMNI.SE.073-01-OCT2022



Scanna för mer info om ketoner!

Making Diabetes Easier **INFORMICARE**

www.diabetesinformicare.com

Vik bakåt här →

Vik ihop här →

Vik bakåt här →