

A

B

C

D

Klipp ut och vik ihop fickkortet som pilarna visar, så kan du alltid ha det med dig i mobil- eller kortfodralet!

1. Klipp runt hela kortets utsida
2. Vik bak framsidan (A) och baksidan (D)
3. Tejpa ihop
4. Vik ihop till en "bok" där B och C är mittuppslaget

Vik bakåt här →

Vik ihop här →

Vik bakåt här →

BARN

UNDVIK
KETONER &
SUKKUSVÄRD

— håll koll på symptomen! —

Om **ditt barn** är ovanligt trött, törstig och hungrig, kissar ofta, är torr i munnen, har högt blodsocker, luktar aceton ur munnen, mår illa eller kräks... Då kan det vara brist på insulin som kan ge ketoner.

Läs i vår tabell hur ni ska gå tillväga.

BLODKETONER (mmol/l):

	< 10	10 — 14	14 — 22	> 22
< 0,6	Ingen anledning till oro*		Mät igen efter 1-2 timmar	
0,6 — 0,9	Mät igen efter 1-2 timmar. Extra kolhydrater & vätska behövs*	Ta extra insulin enligt korrektionsfaktorn, 1/2 dos innan motion	Sockerfri dryck. Ta insulin: 0,05 E/kg	Sockerfri dryck. Ta insulin: 0,1 E/kg. Upprepna dosen v.b. efter 2 timmar
1,0 — 1,4	"SVÄLTKETONER" Extra kolhydrater & vätska behövs*		Extra kolhydrater & vätska behövs. Ta insulin: 0,05 E/kg	Sockerfri dryck. Ta insulin: 0,1 E/kg. Upprepna dosen v.b.
1,5 — 2,9	"SVÄLTKETONER" Ät/drick & ta insulin när blodsockret stigit över 5-6 mmol/l			
> 3	Det är STOR RISK FÖR KETOACIDOS (ketonöförgiftning) när nivån av blodketoner är 3,0 mmol/l eller högre. Nu krävs omedelbar åtgärd, kontakta ditt diabetesteam eller barnakuten!			

* Ta extra insulin enligt korrektionsfaktorn om blodsockervärdet dr > 6,8 mmol/l

Making
Diabetes
Easier

info om ketoner!

www.diabetesinfucare.com

OMNI.SE.073-01-OCT2022