











# Ketoner i blodet hos barn med typ 1 diabetes

## När ska vi mäta blodketonerna?

Om blodsockervärdet är högt (> 14 mmol/l) utan särskild anledning — eller vid symptom



## Hur läser vi tabellen?

Titta på kombinationen av blodsockervärde och ketoner

TIDIGA SYMPTOM	AKUTA SYMPTOM
 Kissar ofta   Ökad törst  Muntorrhet  Högt blodsocker (ej nödvändigt)	 Magsmärtor, illamående, kräkningar  Hungerkänsla  Trötthet  Ansträngd andning  Acetondoftande andedräkt

## BLODSOCKERVÄRDE:

BLODKETONER:

	< 10 mmol/l	10-14 mmol/l	14-22 mmol/l	> 22 mmol/l
< 0,6 mmol/l	Ingen anledning till oro*		Mät igen efter 1-2 timmar	
0,6 - 0,9 mmol/l	Mät igen efter 1-2 timmar. Extra kolhydrater och vätska behövs.*	Ta extra insulin enligt korrektionsfaktorn, 1/2 dos innan motion.	Socketfri dryck. Ta insulin: 0,05 E/kg.	Socketfri dryck. Ta insulin: 0,1 E/kg. Upprepa dosen v.b. efter 2 timmar.
1,0 - 1,4 mmol/l	"Svältketoner"! Extra kolhydrater och vätska behövs.*	Extra kolhydrater och vätska behövs. Ta insulin: 0,05 E/kg.	Socketfri dryck. Ta insulin: 0,1 E/kg	Socketfri dryck. Ta insulin: 0,1 E/kg. Upprepa dosen v.b.
<b>RISK FÖR UTVECKLING AV KETOACIDOS!</b>  				
1,5 - 2,9 mmol/l	"Svältketoner"! Ät/drick och ta insulin när blodsockret stigit över 5-6 mmol/l.	Extra kolhydrater och vätska behövs. Ta insulin: 0,1 E/kg.	Socketfri dryck. Ta en extrados insulin (0,1 E/kg). Upprepa dosen efter 2 timmar om ketonerna inte minskar.	
> 3,0 mmol/l	Här är det <b>stor risk för ketoacidosis</b> (ketonförgiftning) - när nivån av blodketoner är 3,0 mmol/l eller högre. Nu krävs <b>omedelbar åtgärd!</b> Kontakta ditt diabetesteam eller <b>barnakuten</b> .			

\* Ta extra insulin enligt korrektionsfaktorn om blodsockervärdet är > 6-8 mmol/l

Ref. Ragnar Hanås, barndiabetolog och docent, NU-sjukvården, Uddevalla sjukhus