

### omnipod.com

© 2023–2024 Insulet Corporation. Omnipod och Omnipod DASH är varumärken eller registrerade varumärken som tillhör Insulet Corporation. Med ensamrätt. Glooko är ett varumärke som tillhör Glooko, Inc. och som används enligt tillstähd. Alla övriga varumärken tillhör respektive ägare. Användningen av tredje parts varumärken utgör inte någon rekommendation och innebär inte ett förhållande eller annan anslutning. Insulet Netherlands BV Stadsplateau 7, 3521 AZ Utrecht, Nederländerna. PT-000043-SWE-SWE-AW Rev 03 04/24

# Kom igång med Glooko<sup>®</sup>

För ditt Omnipod DASH<sup>®</sup> Insulin Management System



# Vad finns på insidan?

### Ta reda på hur du kan:

Skapa ett Glooko-konto på webben <b>2</b>	
Ladda upp data med hjälp av datorn <b>3–4</b>	
Visa och dela data på din iPhone <b>5</b>	
Synkronisera, visa och dela data på din Android-mobil <b>6</b>	
Visa dina rapporter7	

Om din vårdgivare använder Glooko ska du be dem om deras ProConnect-kod. Du kan lägga till den här koden till ditt befintliga konto eller använda den när du registrerar dig för ett nytt konto. Det gör att du automatiskt kan dela systemdata från din Omnipod med vårdgivaren när du laddar upp data hemifrån.

Användarnamn (e-post)

ProConnect-kod



# Allt du behöver, när du är på språng!

### Synka enheter

Synka din Omnipod DASH PDM, blodsockermätare, CGM och dina träningsdata så att du kan se allt på ett ställe.

### Håll koll på livsstilen

Du kan enkelt se över mat, läkemedel, insulin, motion och mycket mer för att skapa en digital loggbok.

### Hitta mönster

Se mönstret för ditt blodsocker och lär dig vilken som är din bästa dag och den bästa tidpunkten på dagen.

#### Få påminnelser

Missa inte en viktig uppgift. Ställ in påminnelser för att kontrollera blodsockret, ta dina mediciner, insulin med mera.

#### Få support

Dela dina data med ditt vårdteam för att få den support du behöver mellan besöken.

#### **Åtkomst online**

Visa detaljerade rapporter online på www.my.glooko.com bekvämt hemifrån.

### Skapa ett Glooko®-konto på webben

### Följ dessa steg:

**Observera:** Om din vårdgivarehar laddat upp ditt nuvarande Omnipod PDM till Glooko tidigare har du redan ett Glooko-konto. Om du inte kommer ihåg dina inloggningsuppgifter kontaktar du Glooko Support. De ger dig uppgifterna och ser till att ditt konto är anslutet till vårdgivarens.



### Gå till my.glooko.com



#### Klicka på "Registrera dig för Glooko här" och fyll i dina uppgifter

 Ange en ProConnect-kod f
ör att automatiskt dela Omnipod DASH System-data med din vårdgivare

	<b>glooko</b> Underlättar diabeteshantering
Г	Svenska 👻
	Logga in
	E-postadress (användarnamn)
	Lösenord
	۲
	Minst åtta tecken längt, en silfra och ett specialtecken (SSI#)
	Gibmt Misenord
	Har du inte fått anvisningarna om har du häver spärren?
	Logga in
	Logga in med SSO



Välj Jag är Omnipod<sup>®</sup> System-användare

DET ÄR ALLT! På nästa sida får du reda på hur du installerar Glooko Uploader hemifrån.

# Ladda upp data med hjälp av datorn

### Det här behöver du:



PC eller Mac-dator



USB-A till mikro-kabel Denna kabel medföljer i ditt startkit. Kontakta din vårdgivare eller Omnipod Customer Experience Team om du tappat bort din kabel.



Omnipod DASH PDM

### Följ dessa steg:



### Installera Glooko Uploader

• Om du redan installerat programmet går du till steg 2



- Logga in på ditt konto på my.glooko.com
- Välj Inställningar längst upp till höger
- Bläddra ned till botten och klicka på Skaffa Glooko Uploader
- Välj Mac eller PC
- Öppna filen och följ anvisningarna
- Starta om datorn för att slutföra installationen

(fortsättning på nästa sida)

Observera: Alla skärmbilder är exempel och endast avsedda för utbildningsändamål.



### Ladda upp dina data

- Sätt på PDM och lås upp den med pinpoden
- Anslut PDM till datorn

Observera: Windows Media Player kanske öppnas. Stäng detta program – det behövs inte.

- Tryck på Exportera i PDM
- Öppna programvaran Glooko Uploader på datorn
- När uppladdningen är klar klickar du på **Se data** på datorn





3

- Från my.glooko.com klickar du på Skapa rapport och väljer de rapporter och den tidsram som du vill dela
- Klicka på Skapa för att skapa PDF
- Spara eller skriv ut PDF-filer och e-posta eller faxa till ditt vårdteam

Observera: Om du angav din läkares ProConnect-kod har din vårdgivare åtkomst till PDF-rapporter så snart du laddar upp dem.

# Seoch dela data på din iPhone

Available on the

### Följ dessa steg:

### Ladda ned appen och logga in

• I App Store söker du efter och installerar Glooko Mobile App

Logga in eller skapa ett konto genom att fylla i nödvändig information



3

### Se dina data

• När du har laddat upp dina data kan du se trender och diagram i din iPhone

Gå till sidan 3 för att lära dig hur du laddar upp dina data.

### Dela data med ditt vårdteam

• Tryck på fliken **Mer** och tryck sedan på **Dela rapport** för att skicka e-post eller faxa rapporter till ditt vårdteam







OBSERVERA: Alla skärmbilder är exempel och endast avsedda för utbildningsändamål.

### Föli dessa steg:



Följ anvisningarna för att slutföra synkroniseringen



### Dela data med ditt vårdteam

Tryck på **Dela rapport** för att skicka e-post eller faxa rapporter till . ditt vårdteam







Google play

Du kan se dina rapporter i Glooko Mobile App eller på **my.glooko.com**. Några bra rapporter att börja med på my.glooko.com är:

### Loggbokrapport

Visa enkelt en detaljerad daglig vy över dina kolhydrater, dina BG-värden inom och utanför intervallet samt dina insulindoser.



### Rapport över enhetsinställningarna

När du laddar upp din PDM till Glooko sparas dina pumpinställningar. Denna rapport är en bra referenskälla för dig och ditt vårdteam.



OBSERVERA: Alla skärmbilder är exempel och endast avsedda för utbildningsändamål.


Om du får problem med Glooko, kontaktar du Glooko Support.

För mer information om Omnipod DASH System, kontakta Insulet kundsupportteam.

Besök: omnipod.com

VIKTIGT: Innan du gör några ändringar i PDM-inställningar som kan påverka insulintillförsel ska du granska aktuella inställningar och historiksammanfattningar i PDM.