omnipod®
insulin management system
DASH

Teknisk brugervejledning

Omnipod DASH® Håndbog

PDM-model PDM-INT2-D001-MM

Serienummer _____

Startdato for Omnipod DASH® Insulin Management System _____

Behandler

Navn

Adresse

Telefon

E-mail

Sygeplejerske/underviser

Navn

Adresse

Telefon

E-mail

Sundhedsforsikring

Navn

Adresse

Telefon

Policenummer

Apotek

Navn

Adresse

Telefon

E-mail

Australia

omnipodAUS@insulet.com

1800954074

+61-272084352

België / Belgique / Belgien

omnipod-BE@insulet.com

0800 17682

+32 289 62 983

Canada

omnipodcanada@insulet.ca

1-855-POD-INFO
(1-855-763-4636)

+1 513-562-6446

Danmark

omnipod-DK@insulet.com

80 25 36 09

+45 70 28 10 24

Deutschland

omnipod-DE@insulet.com

0800 182 1629

+49 8995 467389

Ellada / Ελλάδα

omnipod-GR@insulet.com

00800 128 542

+30-217-000-9999

France

omnipod-FR@insulet.com

0800 918442

+33 1 85 65 37 47

Hrvatska

omnipod-HR@insulet.com

0800 806 259

+385 91 2358040

Ísland

sykursyki@fastus.is

+354 580 3900

(+354) 580 3900

Israel / ישראל / إسرائيل

omnipod-IL@insulet.com

1 809 216 160

+972 369 00300

Italia

omnipod-IT@insulet.com

800 587 270

+39 0524 587 334

Kingdom of Saudi Arabia / المملكة العربية السعودية

omnipod-SA@insulet.com

00966558491266

Kuwait / الكويت

omnipod@sultan.com.kw

+965 97297678

+965 66134426

Lëtzebuerg / Luxemburg / Luxembourg

omnipod-LU@insulet.com

800 24368

+352 27871306

Nederland

omnipod-NL@insulet.com

0800 022 9512

+31 20 798 9337

Norge / Noreg

omnipod-NO@insulet.com

800 22 612

+47 22 20 60 00

Österreich

omnipod-AT@insulet.com

0800 281 248

+43 72 088 3504

Qaṭar / قطر

Customer@aldanahmedical.com

+ 974 5039 5048

Schweiz / Suisse / Svizzera

omnipod-CH@insulet.com

0800 89 76 18

+41 44 585 9019

Suomi / Finland

omnipod-FIN@insulet.com

0800 91 2942

+358 985 653 300

Sverige

omnipod-SE@insulet.com

020 033 6809

+46 8 601 24 40

Türkiye

omnipod-TR@insulet.com

00800 142 030 007

+90 850 480 53 00

United Arab of Emirates / دولة الامارات العربية المتحدة

omnipod-AE@insulet.com

800 018 7092

United Kingdom

omnipod-GB@insulet.com

0800 011 6132

+44 20 3887 1709

© 2019-2024 Insulet Corporation. Insulet, Omnipod, Omnipod-logoet, DASH, DASH-logoet og Podder er varemærker eller registrerede varemærker tilhørende Insulet Corporation i USA og andre jurisdiktioner. Alle rettigheder forbeholdes. Bluetooth®-ordmærket og -logoerne er registrerede varemærker tilhørende Bluetooth SIG, Inc., og enhver brug af sådanne mærker af Insulet Corporation er under licens. Alle andre varemærker ejes af deres respektive ejere. Brug af tredjeparters varemærker udgør ikke en godkendelse af disse varemærker og forudsætter ikke en relation eller en anden tilknytning. Patentoplysninger findes på www.insulet.com/patents.

PT-000002-DNK-DAN-MM-AW Rev 04 11/24

Indhold

Introduktion ..... **xi**
Om denne tekniske brugervejledning xi
Indikationer og kontraindikationer xii
Generelle advarsler xii
Samarbejde med din behandler xiv
Sikkerhedsfunktioner xv

Introduktion

1 Dit Omnipod DASH® Insulin Management System 1
Velkommen 1
Pod'en og PDM'en 2
Navigering på skærme og indtastning af oplysninger 4
Grundlæggende oplysninger om touchskærmen 4
Indtastning af tal og tekst 5
Valg, tilføjelse og sletning af elementer 7
Navigationsikoner og navigationsoversigt 7
Statuslinjen 9
PDM'ens låse- og PIN-skærme 10
PDM'ens startskærm 11
Fanen Dashboard 12
Fanen Basal/fanen Midl. basal 13
Fanen Pod-info 14
Afsnittet Seneste BS 15
Afsnittet Seneste bolus 16
Knappen Bolus 16
Startsidens menu 17
PDM-meddelelser til dig 19
Alarmer 19
Meddelelser 19
Bekræftelsesmeddelelser 19

2 Første opsætning af PDM 21
Forberedelse af din træning 21
Generelle PDM-indstillinger 22
Aktivering og tilpasning af PDM'en 23

Indtast en PIN....24
Indstil tidszone og klokkeslæt....25
Indstil datoen....26
Basale insulinindstillinger....26
Maks. basalrate....26
Opret et basalprogram....27
Indstilling af Midl. basal....29
Indstillinger for blodsukker (BS)....30
Øvre grænse og nedre grænse for BS-målområdet....30
Indstillinger for Bolusberegner....30
Aktivering eller deaktivering af Bolusberegner....30
Værdier for Mål-BS og Korrektionstærskel....31
Min. BS til beregninger....32
Insulin-til-kulhydrat-forhold....33
Korrektionsfaktor....33
Omvendt korrektion....34
Varighed af insulinens virkning....34
Andre bolusindstillinger....35
Maksimal bolus....35
Indstillingen Forlænget bolus....35
Opsætningen af PDM'en er fuldført....35

Teknisk brugervejledning

3 Skift af din Pod....37
Start udskiftningen af Pod'en....37
Første aktivering af en Pod....38
Deaktivering af en aktiv Pod....38
Ingen aktiv Pod....39
Foreløbige trin for skift af Pod....40
Fyld sprøjten med insulin....41
Fyldning, parring og påsætning af Pod'en....42
Fyld Pod'en med insulin....42
Parring af PDM'en og Pod'en....43
Klargør Pod-stedet....44
Fjern kanylehætten fra Pod'en....46
Anvende Pod'en....47
Start insulintilførslen....48
Tjek injektionsstedet....48
Undgå infektioner på injektionsstedet....49
Yderligere oplysninger om brug af Pod....50

4 Indtastning af blodsukkeraflæsninger....51

Om måling af blodsukker 51
Indtastning af dine blodsukkeraflæsninger 51
Mærkning af din blodsukkeraflæsning 53
Sådan vises blodsukkeraflæsninger 54

5 Indgivelse af en bolus 57
Indgivelse af bolus med Bolusberegner 57
Indtast dine måltidsoplysninger 58
Indtast din blodsukkeraflæsning 59
Levering af en øjeblikkelig eller forlænget bolus 60
Manuelt beregnet bolus 63
Registrering af status for en bolus 65
Ændring af en igangværende bolus 66

6 Ændring af basalinsulinlevering 69
Brug af midlertidige basalrater 69
Aktivering af en midlertidig basal 69
Aktivering af forudindstillede midlertidige basaler 71
Annullere en midlertidig basal 71
Skift til et andet basalprogram 72
Pausering og genoptagelse af insulinlevering 73

7 Administration af programmer og forudindstillinger ... 75
Basalprogrammer 75
Oprettelse af et nyt basalprogram 75
Gennemgang af alle basalprogrammer 76
Redigering eller omdøbning af et basalprogram 77
Sletning af et basalprogram 78
Forudindstillede midlertidige basaler 79
Oprettelse af en ny forudindstillet midlertidig basal 79
Redigering eller omdøbning af en forudindstillet midlertidig basal 80
Sletning af en forudindstillet midlertidig basal 80
Forudindstillede boluser 81
Oprettelse af en ny forudindstillet bolus 81
Redigering eller omdøbning af en forudindstillet bolus 82
Sletning af en forudindstillet bolus 82

8 Gennemsyn af dine PDM-data 83
Skærmen Alarmer og meddelelser 83
Oversigt over skærmen Insulin- og BS-historik 85
Valg af dato 86
Oversigtsafsnit 87
Detaljeafsnit 89
Detaljer om blodsukker 90
Bolusdetaljer 90

Detaljer om kulhydrater 92
Detaljer om basalrate....92
Pod-detaljer 93
Detaljer for insulin pauseret og genoptaget....93
Detaljer om ændring af klokkeslæt 93
Detaljer om ændring af dato....93

9 Justering af indstillinger....95
PDM-enhedsindstillinger 95
Netværksforbindelse 95
Skærmvisning 96
Skærmlås 96
Dato og klokkeslæt samt sprog 97
Tidszone 98
Diagnostik 99
Indstillingen Pod-steder 100
Påmindelsesindstillinger.... 101
Udløb af Pod.... 101
Lavt reservoir 101
Auto-stop for Pod 102
BS-påmindelse efter bolus 102
Påmindelser om manglende bolus 102
Tryghedspåmindelser.... 104
Programpåmindelser.... 104
Brugerpåmindelser 105
Indstillinger for blodsukker - Område for BS-mål 106
Basale indstillinger og indstillinger for Midl. basal.... 107
Maksimal basalrate.... 107
Midlertidig basal.... 107
Indstillinger for boluslevering.... 108
Maksimal bolus.... 108
Forlænget bolus.... 108
Indstillinger for Bolusberegner 108

Reference

10 Alarmer, meddelelser og kommunikationsfejl 113
Oversigt 113
Reaktion på alarmer.... 114
Reaktion på meddelelser 114
Prioriteter og forudsigelighed for meddelelser og alarmer 116
Lyde og vibrationer 116
Liste over farealarmer 118
Liste over påmindelser.... 120

Meddelelsesliste 121
Liste over informative signaler 123
Kommunikationsfejl 124
Fejl under annullering af en bolus 124
Fejl under afsendelse af insulininstruktioner til Pod'en 125
Fejl under aktivering af en Pod 126
Fejl under deaktivering af en Pod 126
Sådan stilnes en uløst alarm 127
Pod-alarm 127
PDM-alarm 127

11 Vedligeholdelse af din PDM og Pod 129
Vedligeholdelse af Pod og insulin 129
Opbevaring af Pod og insulin 129
Pod'er og miljøet 130
Rengøring af din Pod 130
Behandling af PDM 131
Opbevaring af PDM 131
PDM og miljøet 131
Rengøring af din PDM 132
Hvis du taber PDM'en 133
Vedligeholdelse af PDM-batteriet 133
Sikker brug af PDM'ens batteri 133
PDM-batterimeddelelser, du kan få vist 135
Opladning af PDM-batteriet 135
Isætning af PDM-batteriet under første opsætning 136

12 Beskrivelse af PDM'ens og Pod'ens funktionsmåde ... 139
Interaktioner mellem PDM og Pod 139
Pod-handlinger, der er styret af PDM'en 139
Hvad Pod'en kan gøre mellem PDM-instruktioner 141
Auto-stop 142
Basal insulinlevering 142
Basalprogrammer 143
Midlertidige basalrater 144
Metoder til midlertidig afbrydelse af insulinlevering 147
Øjeblikkelige og forlængede boluser 148
Om manuelt beregnede boluser 148
Bolusberegner 149
Bolusberegner-boluser 149
Når Bolusberegner ikke fungerer 150
Faktorer, der anvendes i Bolusberegners beregninger 150
Aktiv insulin (AI) 153
Ligninger, der anvendes af Bolusberegner 155
Regler for Bolusberegner 156

Oversigt over skærmen BEREGNINGER i Bolusberegner 157
Bolusberegner – eksempler 159
Beregninger af historikoversigter 164
Oversigter over blodsukker 164
Oversigter over insulinlevering 165

13 At leve med diabetes 167
Daglige aktiviteter 167
Kontrol af injektionsstedet 167
Hyppig kontrol af dit blodsukker 168
Forberedelse af nødsituationer 168
Rejser og ferier 169
Sikring af lettilgængeligt tilbehør 170
Plan for skiftende tidszoner 170
Lufthavne og flyrejser 170
Forhindring af lave og høje niveauer og diabetisk ketoacidose 172
Generelle forholdsregler 172
Hypoglykæmi (lavt blodsukker) 172
Hyperglykæmi (højt blodsukker) 175
Diabetisk ketoacidose (DKA) 178
Håndtering af særlige situationer 179
Sygedage 179
Fysisk træning, sportsudøvelse eller hårdt arbejde 180
Røntgen, MR- og CT-scanninger 181
Operation eller hospitalsindlæggelse 181

Appendiks 183
Fejlfinding ved start af PDM 183
Oversigt over indstillinger og valgmuligheder 184
Specifikationer for Pod 185
Specifikationer for PDM 187
Beskyttelse mod overinfusion eller underinfusion 188
Symboler på mærkaten til Omnipod DASH®-systemet 189
Forordning om medicinsk udstyr 190
EU's generelle forordning om databeskyttelse (GDPR) 191
Klager over udstyret 191
Detaljer om autoriseret repræsentant i EU 191
Meddelelse vedrørende interferens for Omnipod DASH®-systemet 191
Elektromagnetisk kompatibilitet 192
Garanti for Omnipod DASH® Insulin Management System Personal Diabetes Manager og Pod'er (alle lande undtagen Canada og USA) 194

Ordliste 199

Indeks 205

Introduktion

Om denne tekniske brugervejledning

Forsigtig: Denne *tekniske brugervejledning* er kun beregnet til brug med PDM-model (Personal Diabetes Manager) PDM-INT2-D001-MM. Du kan se, hvilken version af PDM'en du har, ved at vende den om. Hvis du kan se „PDM-INT2-D001-MM" på bagsiden af PDM'en, er dette den korrekte *tekniske brugervejledning*. Kontakt kundeservice, hvis du ikke kan se den.

Bemærk: De skærmbilleder, der er vist i denne *tekniske brugervejledning*, er kun eksempler og ikke forslag til brugerindstillinger. Kontakt altid din behandler for at få fastlagt de rette indstillinger for dig.

Pleje og behandling er komplekse emner, der kræver assistance fra kvalificerede behandlere. Denne *tekniske brugervejledning* er kun vejledende og ikke beregnet som rådgivning eller anbefalinger for medicinsk behandling eller pleje til brug i forbindelse med diagnosticering, behandling eller andre individuelle behov. Denne *tekniske brugervejledning* erstatter ikke rådgivning, anbefalinger og/eller assistance i forbindelse med medicinsk behandling eller pleje fra en kvalificeret behandler. Denne *tekniske brugervejledning* må ikke på nogen måde danne grundlag for din personlige pleje, relaterede beslutninger og behandling. Alle sådanne beslutninger og al behandling skal drøftes med en kvalificeret behandler, der har kendskab til netop dine behov.

Denne *tekniske brugervejledning* opdateres jævnligt. Besøg *www.omnipod.com* for at se den nyeste version og finde andre nyttige oplysninger. Se *www.omnipod.com* for at få adgang til denne *tekniske brugervejledning* på andre sprog.

Begreb	Betydning
Advarsel	Advarer dig om risikoen for personskade, død eller andre alvorlige bivirkninger, der er knyttet til brug eller misbrug af enheden.
Forsigtig	Advarer dig om risikoen for et problem med enheden i forbindelse med brug eller misbrug af den. Sådanne problemer omfatter fejlfunktioner, fejl og skader på enheden eller skader på andet udstyr.
Bemærk	Angiver nyttige oplysninger.
Tip	Er et forslag til vellykket brug af enheden.

Indikationer og kontraindikationer

Indikationer for brug

Omnipod DASH® Insulin Management System er beregnet til subkutan (under huden) levering af insulin med faste og variable mængder ved behandling af diabetes mellitus hos personer, der har behov for insulin.

Den tilsigtede kliniske fordel ved Omnipod DASH-systemet er forbedret glykæmisk kontrol hos individer med diabetes, som har brug for insulin.

Kontraindikationer

Insulinpumpebehandling anbefales IKKE til personer, som:

- Ikke er i stand til at overvåge blodsukkerniveauer som anbefalet af deres behandler
- Ikke kan bevare kontakten til deres behandler
- Ikke kan bruge Omnipod DASH®-systemet i overensstemmelse med anvisningerne

Generelle advarsler

Advarsler:

Hurtigtvirkende U-100-insulin: Omnipod DASH®-systemet er beregnet til at bruge hurtigtvirkende U-100-insulin. Følgende hurtigtvirkende U-100-insulinanaloger er testet og fundet at være egnede til sikker brug i Poden: NovoLog®/NovoRapid® (insulin aspart), Fiasp® (insulin aspart), Trurapi®/Insulin aspart Sanofi® (insulin aspart), Kirsty® (insulin aspart), Humalog® (insulin lispro), Lyumjev® (insulin lispro-aabc), Admelog®/Insulin lispro Sanofi® (insulin lispro) og Apidra® (insulin glulisin). NovoLog/NovoRapid, Fiasp, Trurapi/Insulin aspart Sanofi, Kirsty, Humalog, Lyumjev og Admelog/Insulin lispro Sanofi er kompatible med Omnipod DASH®-systemet til brug i op til 72 timer (3 dage). Apidra er kompatibel med Omnipod DASH®-systemet til brug i op til 48 timer (2 dage). Inden der anvendes en anden type insulin sammen med Omnipod DASH®-systemet, skal du se indlægssedlen til insulinen og kontakte din behandler. Se etiketten på pakken med insulin, og følg behandlerens retningslinjer for, hvor ofte Poden skal skiftes. Fiasp og Lyumjev har hurtigere indledende absorption end anden hurtigtvirkende U-100-insulin. Rådfør dig altid med din behandler, og se etiketten på pakken med insulin inden brug.

Advarsler:

Læs alle instruktionerne i denne *tekniske brugervejledning*, før du bruger Omnipod DASH®-systemet. Hold øje med dit blodsukker i overensstemmelse med behandlerens retningslinjer. Hvis du ikke overvåger dit blodsukker, kan det medføre uopdaget hyperglykæmi eller hypoglykæmi.

Anbefales ikke for personer med nedsat hørelse. Kontrollér altid, at du kan høre Pod/PDM-alarmer og -meddelelser.

Hvis du ikke kan bruge Omnipod DASH®-systemet i overensstemmelse med anvisningerne, kan du bringe dit helbred og din sikkerhed i fare. Tal med din behandler, hvis du har spørgsmål eller problemer med at bruge Omnipod DASH®-systemet korrekt.

Efter brug betragtes enhedens komponenter som biologisk farligt materiale og kan overføre infektionssygdomme.

Forsøg ikke at ændre, modificere eller adskille nogen af Omnipod DASH®-systemets dele. Hvis du gør det, kan det bringe dit helbred og din sikkerhed i fare.

Hvis du har symptomer, som ikke er i overensstemmelse med resultatet af din blodsukkermåling, og du har fulgt alle de beskrevne anvisninger i denne *tekniske brugervejledning*, skal du kontakte din behandler.

Omnipod DASH®-systemet må IKKE bruges ved lavt atmosfærisk tryk (under 700 hPA). Sådanne lave atmosfæriske tryk kan forekomme i store højder, f.eks. hvis du bestiger bjerge eller befinder dig i højder på over 3.000 meter.

Omnipod DASH®-systemet må IKKE bruges i iltrige miljøer (mere end 25 % ilt) eller ved et højt atmosfærisk tryk (over 1060 hPA), som begge kan forekomme i et trykkammer. Trykkamre, eller overtrykskamre, anvendes nogle gange til at fremme heling af diabetiske sår eller til at behandle kulilteforgiftning, visse knogle- og vævsinfektioner samt dykkersyge.

Samarbejde med din behandler

Behandling med insulinpumpe kræver væsentlig inddragelse af behandleren, især hos børn. Udarbejd i samarbejde med din behandler retningslinjer for diabetesbehandling og fastsæt indstillinger, som passer bedst til dine eller dit barns behov. Disse kan omfatte:

Insulin-til-kulhydrat-forhold: Det antal gram kulhydrater, der håndteres af én insulinenhed. Hvis dit Insulin-til-kulhydrat-forhold for eksempel er 1 til 15, skal du dosere én enhed insulin for hver 15 gram kulhydrat, du spiser.

Korrektionsfaktor (eller sensitivitetsfaktor): Hvor meget én insulinenhed sænker dit blodsukker. Hvis din korrektionsfaktor for eksempel er 2,8, sænker én insulinenhed dit blodsukker med 2,8 mmol/L.

Målblodsukker (Mål-BS): Det blodsukkerniveau, du ønsker at opnå. Du kan for eksempel vælge at holde dit blodsukker tæt på 5,6 mmol/L.

Varighed af insulinens virkning: Det tidsrum, hvor insulinen stadig er aktiv og tilgængelig i din krop efter en korrektions- eller måltidsbolus.

Din behandler er en værdifuld ressource. Du kan kontakte ham eller hende for at få vigtige oplysninger om dit Omnipod DASH®-system, især i løbet af de første uger og måneder. Hvis du har spørgsmål om diabetesbehandling, efter at du er startet på Omnipod DASH®-systemet, skal du omgående kontakte din behandler.

Hvis du har tekniske spørgsmål om opsætningen eller betjeningen af dit Omnipod DASH®-system eller om bestilling af produkter og tilbehør til Omnipod DASH®-systemet, kan du kontakte kundeservice døgnet rundt hele ugen. Se den første side i denne *tekniske brugervejledning* for kontaktoplysninger til kundeservice.

Din behandler sørger for alt det udstyr og den oplæring, der kræves for at komme i gang med at bruge Omnipod DASH®-systemet. Når du involverer dig aktivt i din egen diabetesbehandling, kan du få glæde af den kontrol og fleksibilitet, der er mulig med Omnipod DASH®-systemet.

At involvere dig aktivt betyder, at du overvåger dine blodsukkerniveauer regelmæssigt, lærer, hvordan du betjener dit Omnipod DASH®-system, benytter de rigtige teknikker og har kontakt med din behandler regelmæssigt.

Sikkerhedsfunktioner

De indbyggede sikkerhedsfunktioner i Omnipod DASH®-systemet omfatter:

Automatisk priming, sikkerhedstjek og isætning

Når du aktiverer en ny Pod, primes Omnipod DASH®-systemet automatisk, og det udfører et sikkerhedstjek på Pod'en, hvorefter kanylen (et lille, tyndt rør) isættes og primes. Disse sikkerhedstjek tager kun nogle få sekunder.

Omnipod DASH®-systemet udfører også en række sikkerhedstjek på PDM'en (Personal Diabetes Manager), når den er aktiveret. Hvis det registrerer et problem i PDM'en eller Pod'en – eller i kommunikationen mellem dem – udsender den vibrationer eller bip og viser skærmmeddelelser.

Alarmer og meddelelser

Af hensyn til din sikkerhed leverer Omnipod DASH®-systemet en række alarmer og meddelelser, der fortæller dig, at du skal være opmærksom på noget, eller advarer dig om farlige situationer. Du finder en beskrivelse af PDM'ens alarmer og meddelelser i „Alarmer, meddelelser og kommunikationsfejl" på side 113.

Bemærk: Der vises korte alarmer og meddelelser på låseskærmen. Du skal låse op for skærmen og indtaste din PIN-kode for at se alarmmeddelelserne i deres helhed.

Bemærk: Aktivér PDM'en jævnligt for at tjekke, om der er meddelelser eller alarmer, som kræver din indgriben.

Advarsel: Forsøg IKKE at bruge Omnipod DASH®-systemet, før du er blevet oplært. Utilstrækkelig oplæring kan udgøre en helbreds- og sikkerhedsmæssig risiko.

Denne side er med vilje tom.

KAPITEL 1
Dit Omnipod DASH® Insulin Management System

Velkommen

Omnipod DASH® Insulin Management System er et system til kontinuerlig insulinlevering, der giver alle påviste fordele ved behandling i form af kontinuerlig subkutan insulintilførsel (CSII) – insulinpumpebehandling.

Omnipod DASH®-systemet omfatter følgende funktioner:

Ingen slanger: Der bruges ingen slanger til at forbinde Pod'en til PDM'en (Personal Diabetes Manager). Du kan bære Pod'en under tøjet og bære PDM'en separat. Du kan bade med Pod'en og efterlade PDM'en på land. Pod'en er vandtæt ned til 7,6 meter i op til 60 minutter (IP28).

Bolusberegner: Hvis dit blodsukkerniveau er højt, eller hvis du har planer om at spise, kan PDM'ens bolusberegner foreslå en bolusdosis på basis af dine individuelle indstillinger.

Blodsukkerniveauer: Du kan indtaste blodsukkerniveauer fra en vilkårlig blodsukkermåler manuelt i PDM'en. Du kan også indtaste blodsukkeraflæsninger fra en CGM, som er godkendt til dosering af insulin.

Regnskab: PDM'en kan vise oplysninger for op til 90 dage, herunder basalrater, bolusdoser, kulhydrater, alarmer og blodsukkerregistreringer.

Afsnittet *Introduktion* i denne bog giver et overblik over den grundlæggende betjening og opsætning af Omnipod DASH®-systemet. Afsnittet *Teknisk brugervejledning* indeholder trinvise vejledninger i brug af Omnipod DASH®-systemet. Afsnittet *Reference* beskriver, hvordan Omnipod DASH®-systemet fungerer.

Vilkår og konventioner, der anvendes i denne *tekniske brugervejledning*

Skærm	Område på PDM'en, som viser menuer, instruktionerne og meddelelser.
Menu	Liste over valgmuligheder på skærmen.
Ikon	Et billede på skærmen, der angiver et menupunkt eller oplysninger.
Knap	Fysiske knapper på PDM'en, f.eks. On/off-knappen. Desuden områder på skærmen, hvor du kan trykke for at udføre en handling.
Felt	Området på en skærm, hvor du indtaster oplysninger.

Pod'en og PDM'en

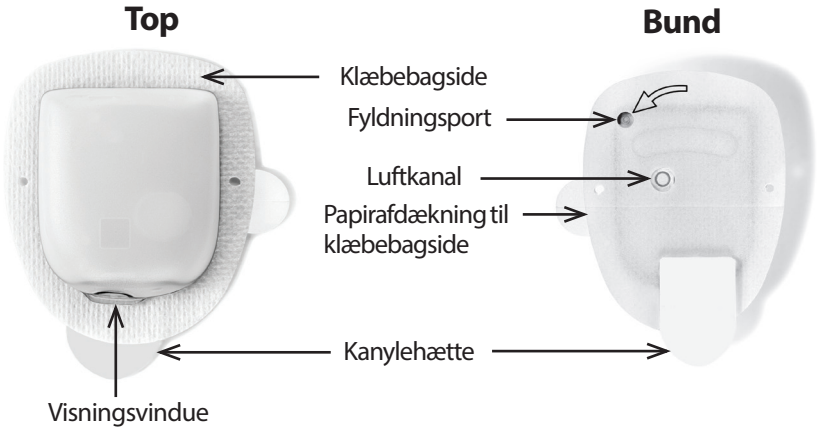
Omnipod DASH®-systemet består af to primære dele: Pod'en, der leverer insulin til kroppen, og PDM'en (Personal Diabetes Manager), der giver dig mulighed for at styre Pod'en.

Pod'en

Pod'en er en let enhed, som du fylder med insulin og bærer direkte på kroppen. Pod'en modtager instruktioner om insulinlevering fra PDM'en. Pod'en leverer derefter insulin i kroppen gennem et lille fleksibelt rør, der kaldes en kanyle.

Pod'en sættes på huden med en selvklæbende anordning, der minder om et selvklæbende plaster.

Pod'en, der bruges med Omnipod DASH®-systemet, har en kanylehætte.



PDM (Personal Diabetes Manager)

PDM'en er en håndholdt enhed, der styrer og overvåger Pod'ens funktioner ved hjælp af trådløs teknologi.

Navigering på skærme og indtastning af oplysninger

I dette afsnit beskrives, hvordan touchskærmen bruges, hvordan der indtastes tal eller tekst i PDM'en, og hvordan denne *tekniske brugervejledning* beskriver, hvordan der navigeres mellem PDM-skærme.

Grundlæggende oplysninger om touchskærmen

PDM'en viser meddelelser og indstillinger på touchskærmen. Du kommunikerer med PDM'en ved at trykke på eller stryge med fingeren på touchskærmen.

Trykke og stryge

De grundlæggende instruktioner for interaktion med touchskærmen er forklaret her.

	Tryk	Tryk på skærmen, og løft derefter fingeren.
	Stryg	Tryk på et startpunkt, og bevæg derefter fingeren op, ned, til venstre eller til højre. **Bemærk:** Rulning og strygning er beslægtede handlinger. Når du stryger opad, ruller skærmen op for at vise elementer, som i øjeblikket ikke vises på skærmen.

Bemærk: En skærmbeskyttelse kan formindske touchskærmens følsomhed.

Timeout for skærm og lysstyrke

PDM-skærmen bliver sort, dvs. får timeout, efter en periode uden aktivitet. Se „Skærmvisning“ på side 96, hvis du vil justere timeout for skærmen og lysstyrkeindstillinger. PDM-skærmen nedtones 6-10 sekunder, før den bliver sort. Hvis skærmen nedtones, kan du trykke kortvarigt for at undgå, at skærmen får timeout.

Indtastning af tal og tekst

Tryk på felter for at indtaste data

Med felter kan du angive værdier, som skal bruges af PDM'en. Tryk på et redigerbart felt (som enten er indrammet i et felt eller er understreget) for at åbne et tastatur, et taltastatur eller et rullehjul. Tryk på bogstaverne eller tallene, eller rul med hjulet for at indtaste data, der skal bruges i det pågældende felt.

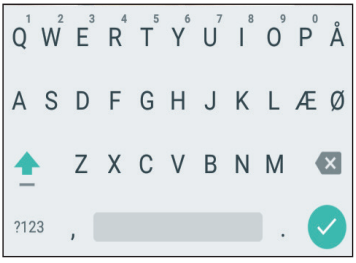
8 g ← Redigerbare felter er understreget eller indrammet i et felt.

1 U ← Ikke-redigerbare felter er ikke understreget eller indrammet i et felt.

Tryk på blå og understreget tekst for at åbne en skærm, hvor du kan få vist en forklaring eller indtaste data.

Brug af et tastatur

Tryk på et redigerbart felt for at åbne et tastatur. Tryk på ?123, ABC eller =\< nederst til venstre på tastaturet for at åbne et andet tastatur.



Tryk på et tegn for at indsætte det i tekstfeltet.

Tryk på et bogstav på øverste række i et sekund for at få vist andre indstillinger, f.eks. et tal eller et bogstav med accent, f.eks. é.

Tryk på Pil op (⇧) for at skifte mellem store og små bogstaver. Tryk på Pil op to gange i hurtig rækkefølge for at skrive i tilstanden STORE BOGSTAVER. Tryk på Pil op igen for at afslutte tilstanden STORE BOGSTAVER.

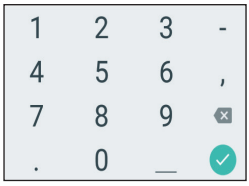
Tryk på mellemrumstastikonet ( ) for at indsætte mellemrum mellem tegn.

Tryk på tilbageikonet (⌫) for at slette den seneste indtastning fra indtastningsfeltet.

Tryk på det grønne afkrydsningsmærke (✓) for at lukke tastaturet, når du er færdig med at indtaste teksten.

Bemærk: PDM'en skelner ikke mellem store og små bogstaver. Med andre ord så betragter PDM'en „minWeekend" og „minweekend" som det samme navn.

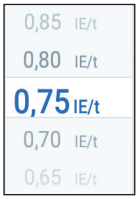
Brug af et taltastatur



Tryk på et tal for at indsætte det i indtastningsfeltet. Tryk på komma (,) for at indsætte et komma. Tryk på tilbageikonet (⌫) for at slette den seneste indtastning fra indtastningsfeltet. Decimaltegn (.), bindestreg (-) og understregningstegn (_) anvendes ikke.

Tryk på det grønne afkrydsningssymbol (✓) for at acceptere det indtastede tal. Du kan også trykke uden for taltastaturet for at acceptere det indtastede tal.

Brug af et rullehjul

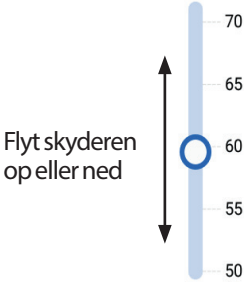


Anbring fingeren på rullehjulet. Bevæg fingeren opad for at vælge et mindre tal og nedad for at vælge et større tal. Jo hurtigere du bevæger fingeren, jo hurtigere ruller hjulet.

Når dit ønskede valg vises i midten af hjulet, skal du vælge værdien ved at trykke på den eller ved at trykke uden for rullehjulet.

Brug af en skyder

Brug skydere til at vælge en værdi på en skala. Anbring fingeren på den lille åbne cirkel, og bevæg fingeren, indtil den ønskede værdi vises. Afhængigt af grafikken på skærmen kan du bevæge fingeren lodret eller i en cirkel for at flytte skyderen. Bevæg fingeren opad eller mod uret for at vælge et større tal og nedad eller mod uret for at vælge et mindre tal. Løft fingeren, når den ønskede værdi vises.



Valg, tilføjelse og sletning af elementer

Skifteknapper

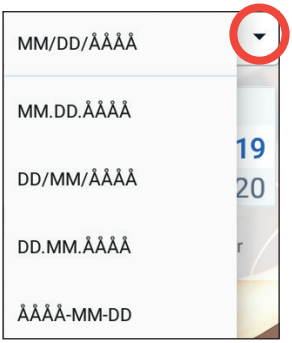
Tryk på en skifteknap for at skifte valget fra én side til en anden.

Med skifteknapper kan du vælge mellem to indstillinger eller at slå en funktion til eller fra. Skifteknappen er i højre side og blå, når en funktion er slået til, og i venstre side og grå, når en funktion er slået fra.

Afkrydsningsfelter, alternativknapper og rullelister

Afkrydsningsfelter er firkanter. Tryk på et afkrydsningsfelt for at markere det eller fjerne markeringen. Du kan markere mere end ét afkrydsningsfelt på en liste.

Alternativknapper er cirkler. Tryk på en alternativknap for at markere den. Der vises en prik i den markerede alternativknap. Du kan kun markere én alternativknap ad gangen. For at fravælge en alternativknap skal du trykke på alternativknappen ved siden af en anden indstilling.



Rullelister er angivet med Pil ned eller Pil op ved siden af et element. Den aktuelt valgte indstilling vises til venstre for rullepilen. For at vælge en anden indstilling skal du trykke på Pil ned for at få vist rullelisten med valgmuligheder. For at erstatte den aktuelt valgte indstilling øverst skal du trykke på den ønskede indstilling på rullelisten.

Tryk på Pil op for at skjule listen med indstillinger.

Et plussymbol i en cirkel angiver, at du kan tilføje et element til en liste. Tryk på plussymbolet for at tilføje elementet til listen.

Et rødt x i en cirkel angiver, at du kan fjerne et element fra en liste. Tryk på det røde x for at fjerne elementet.

Navigationsikoner og navigationsoversigt

PDM'en har knapper under skærmen, som kan bruges til at navigere med. Nogle skærmikoner kan desuden bruges til navigation.

Tilbagepil og tilbageknap

Mange skærme har et „tilbagepilikon" øverst til venstre. Tryk på tilbagepilen for at gå tilbage til forrige skærm.

Normalt kan du med et tryk på knappen til venstre under PDM-skærmen også vende tilbage til forrige skærm.

Bemærk: Den midterste knap og knappen til højre under PDM-skærmen har ingen funktion.

Ikonet Indstillinger

Ikonet Indstillinger (⋮) vises i højre side af visse lister. Tryk på ikonet Indstillinger for at åbne en liste med indstillinger, der er relevante for elementet i den pågældende række.

Navigationsoversigt

I *den tekniske brugervejledning* anvendes symbolet „>“ til at navigere fra ét skærmbillede til et andet. For eksempel følgende notation:

- Menuikon (☰) > Pod > SKIFT POD

  fortæller, at du skal gøre følgende:

  1. Tryk på menuikonet (☰) øverst til venstre på startskærmen.
  2. Tryk på Pod for at åbne Pod-skærmen.
  3. Tryk på SKIFT POD.

- Menuikon (☰) > Historik: Insulin- og BS-historik

  fortæller, at du skal gøre følgende:

  1. Tryk på menuikonet (☰) øverst til venstre på startskærmen.
  2. Vis posten Historik, hvis den er skjult, ved at trykke et vilkårligt sted i rækken med ordet „Historik“.

     Når den er udvidet, vises valgmuligheder for historikskærmbilledet Alarmer og meddelelser og skærmen Insulin- og BS-historik.
  3. Tryk på Insulin- og BS-historik.

- Ikonet Indstillinger (⚙) > Påmindelser > Udløb af Pod

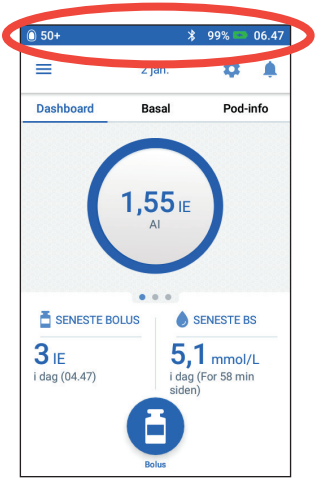
  fortæller, at du skal gøre følgende:

  1. Tryk på ikonet Indstillinger (⚙) øverst til højre på startskærmen.
  2. Tryk på Påmindelser.
  3. Tryk på Udløb af Pod.

Statuslinjen

De fleste skærme har en statuslinje, som viser:

- Pod-status, herunder hvor meget insulin der er tilbage i en aktiv Pod
- Om en midlertidig basalrate er i gang.
- Om PDM'en skal vibrere ved valgte meddelelser
- Bluetooth®-ikonet
- Status for PDM'ens batteri
- Det aktuelle klokkeslæt



Ikondefinitioner for statuslinjen:

Mere end 50 enheder i Pod	Flytilstand slået til
Mellem 50 og 26 enheder i Pod	Vibrationstilstand slået til
Mellem 25 og 5 enheder i Pod	Bluetooth®-indstilling slået til
Mindre end 5 enheder i Pod	Midlertidig basalrate er aktiv
PDM kan ikke kommunikere med Pod. Enhederne i Pod'en vises som „- -“, når der ikke kan kommunikeres	Ingen aktiv Pod

PDM'ens batteriikoner under normal drift og under opladning er:

	100 % til 31 % opladning
	30 % til 16 % opladning
	15 % til 0 % opladning

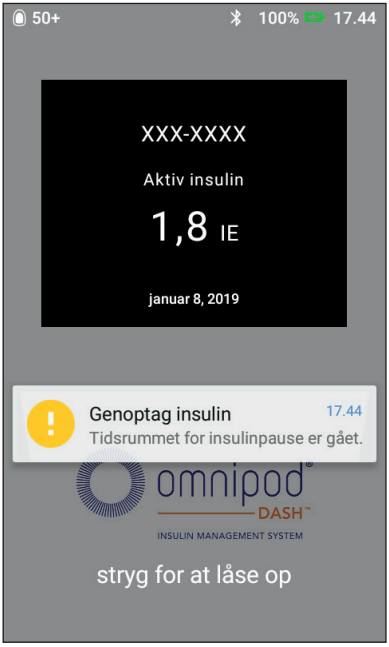
Se „Oplad batteriet“ på side 21 for at få instruktioner om opladning.

PDM'ens låse- og PIN-skærme

Når du har indstillet din PDM, vises låse- og PIN-skærmen, når du aktiverer din PDM. Låse- og PIN-skærmen hjælper dig med at bekræfte, at du bruger den korrekte PDM.

Låseskærmen viser:

- Dit valgte baggrundsbillede
- Din brugerdefinerede meddelelse
- Mængden af aktiv insulin, hvis Bolusberegner er slået til
- Dags dato
- Eventuelle alarmer eller meddelelser



Advarsel: Kontrollér altid, at PDM'en er din, inden du bruger den. Brug af en anden persons PDM kan medføre forkert insulinlevering for jer begge.

Lås din PDM op

I resten af denne *tekniske brugervejledning* vil instruktioner om at „aktivere" eller „låse op for" PDM'en betyde følgende:

1. Tryk kortvarigt på On/off-knappen.
   Se PDM-billedet på side 3 for at se placeringen af On/off-knappen.
2. Lås skærmen op ved enten at stryge til venstre eller til højre eller ved at stryge op nedefra. PIN-skærmen vises.
3. Indtast den 4-cifrede PIN.
4. Tryk på afkrydsningsmærket. Startskærmen eller den sidst anvendte skærm vises.

   Bemærk: Hvis der er en farealarm eller en påmindelse, vises alarmmeddelelsen.

Lås din PDM

Sådan låser du din PDM, når du er færdig med at bruge den:

1. Tryk kortvarigt på On/off-knappen. Dette låser PDM'en og sætter den i dvaletilstand.
2. Gem din PDM på et sikkert sted, hvor du kan få fat i den.

Forsigtig: Tryk kun kortvarigt på On/off-knappen. Hvis PDM'en spørger, om du vil slukke for den, skal du trykke uden for meddelelsen for at annullere instruktionen. Når du begynder at bruge din PDM, må du ikke slukke for den. PDM'en kan kun udsende en alarm, når den er tændt.

Har du glemt din PIN?

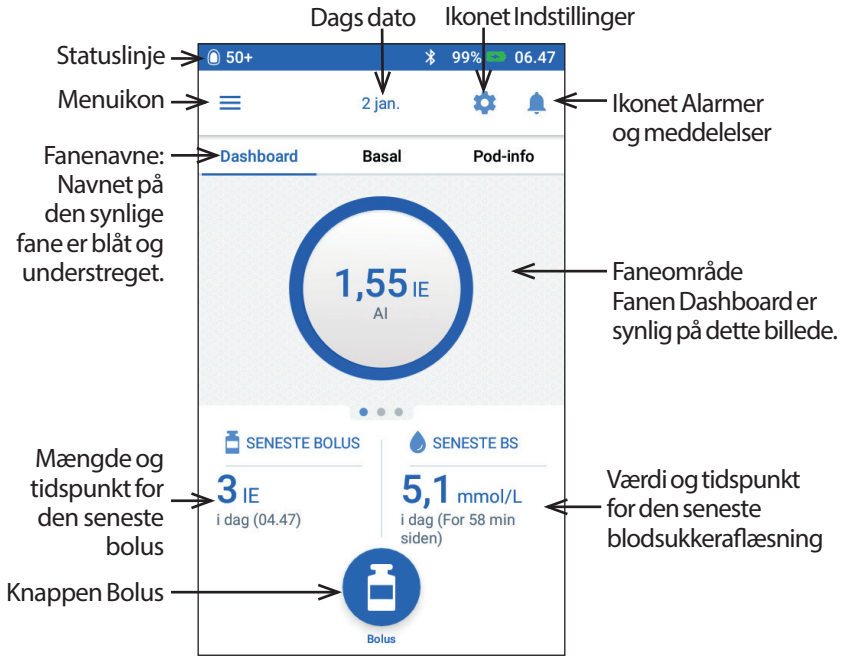
Du kan bruge de sidste fire cifre i PDM'ens serienummer som en alternativ PIN:

1. Du finder serienummeret ved siden af SN-ikonet på bagsiden af din PDM.
2. Bemærk de sidste fire cifre i serienummeret.
3. Indtast disse fire cifre på PIN-skærmen, og tryk på afkrydsningsmærket.

Kontakt kundeservice, hvis du har problemer med din PIN.

PDM'ens startskærm

Startskærmen indeholder oplysninger om seneste bolus, blodsukkerværdier, den aktive basalrate og den aktive Pod. Den giver også adgang til PDM-funktionerne, alarmoplysninger og indstillinger. Startskærmen har også en bolusknap, som giver hurtig adgang til bolusskærmen.



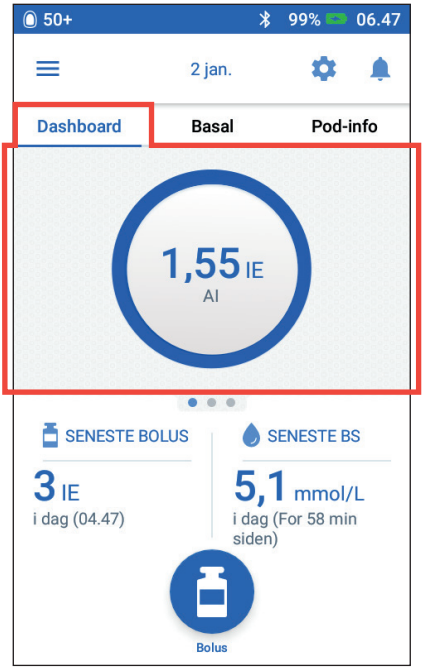
Faneområdet på startskærmen kan vise bolusoplysninger på Dashboard, basaloplysninger eller Pod-oplysninger. Sådan ændrer du, hvilke oplysninger der vises:

- Tryk på Dashboard, Basal eller Pod-info for at få vist hver fane.
- Stryg til højre eller venstre i det midterste område for at navigere mellem fanerne.

Bemærk: Hvis der kører en øjeblikkelig bolus, vises en bolusstatuslinje på startskærmen, og knappen Bolus og de tre faner vises ikke (se „Status for øjeblikkelig bolus“ på side 65). Der vises en knap, som kan annullere bolusen.

Fanen Dashboard

Fanen Dashboard er tilgængelig, hvis Bolusberegner er aktiveret, og er normalt ikke tilgængelig, hvis Bolusberegner er deaktiveret.



Når Bolusberegner er aktiveret

Når Bolusberegner er aktiveret, viser fanen Dashboard følgende:

- AI (aktiv insulin, når AI er tilgængelig.
- AI er ikke tilgængelig, når Bolusberegner er deaktiveret. Tryk på ⓘ-ikonet for at se en liste over årsager til, at Bolusberegner er deaktiveret.

Der vises en statuslinje, når en bolus er i gang (se „Registrering af status for en bolus“ på side 65).

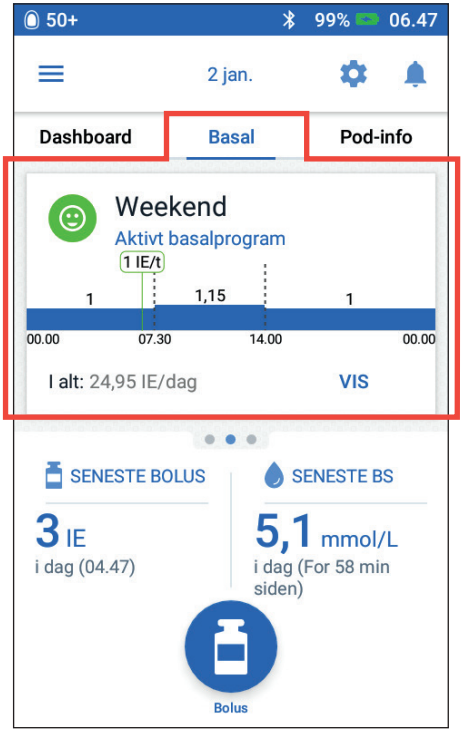
Når Bolusberegner er deaktiveret

Når Bolusberegner er deaktiveret, vises normalt kun to faner: Basal og Pod-info. Fanen Dashboard vises kun, når der kører en forlænget bolus (se „Registrering af status for en bolus“ på side 65).

Fanen Basal/fanen Midl. basal

Denne fane kaldes for Basal eller Midl. basal, afhængigt af om et basalprogram eller en midlertidig basal er aktiv.

Basalprogram



Som standard viser fanen Basal navnet og grafen for det aktive basalprogram.

En etiket under navnet på basalprogrammet angiver, om det anførte basalprogram er:

- Aktivt – Dette program kører på den aktive Pod.
- Pauseret – Dette program fortsætter, når du genoptager insulinlevering.
- Aktuelt – Der er ingen aktiv Pod. Dette program sendes til din næste Pod under aktiveringen.

Når der er et aktivt basalprogram, markerer en grøn streg det aktuelle klokkeslæt. Tallene over grafen angiver basalraten for hvert tidssegment.

Den totale daglige mængde basale insulin vises under grafen. Denne total er den mængde insulin, som det aktive basalprogram er planlagt til at levere i løbet af en 24-timers periode. Totalen tager ikke højde for midlertidige basaler eller boluser. Hvis du vil se den samlede mængde insulin, som din Pod faktisk har leveret, herunder midlertidige basaler og boluser, skal du se „Oversigt over skærmen Insulin- og BS-historik“ på side 85.

Tryk på VIS for at få vist detaljer om andre basalprogrammer (se side 75).

Midl. basal

Hvis der kører en midlertidig basal, kaldes fanen Basal for Midl. basal og er fremhævet med grønt. Den viser en graf over den midlertidige basal og giver dig mulighed for at annullere den midlertidige basal.

Fanen Pod-info

Fanen Pod-info viser, om der er en aktiv Pod, og – hvis det er tilfældet – hvor meget insulin der er tilbage i Poden, og hvornår Poden udløber.

Hvis PDM'en ikke kan kommunikere med en aktiv Pod, viser fanen Pod-info „Ingen Pod-kommunikation." Tryk på ⓘ-ikonet for at se en liste over årsager til, at PDM'en ikke kan kommunikere med Poden.

Bemærk: Selvom der ikke er nogen kommunikation, fortsætter Poden med at levere insulin i overensstemmelse med de instruktioner, der er modtaget. Se „Hvad Poden kan gøre mellem PDM-instruktioner" på side 141 for at få yderligere oplysninger.

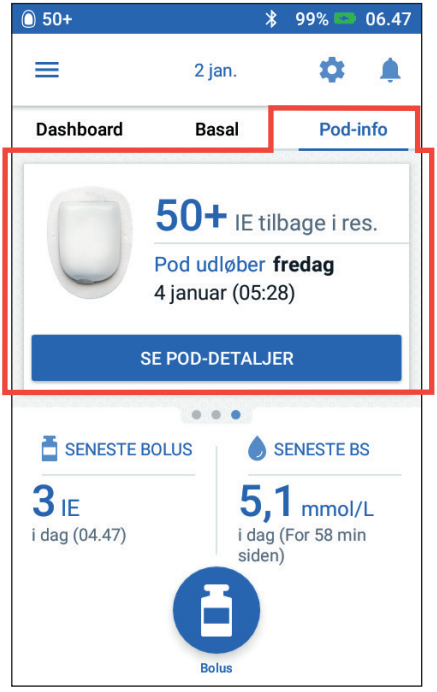
Tip: *Kommunikationen kan muligvis hurtigt genoprettes, hvis PDM'en og den aktive Pod anbringes inden for 1,5 meters afstand af hinanden.*

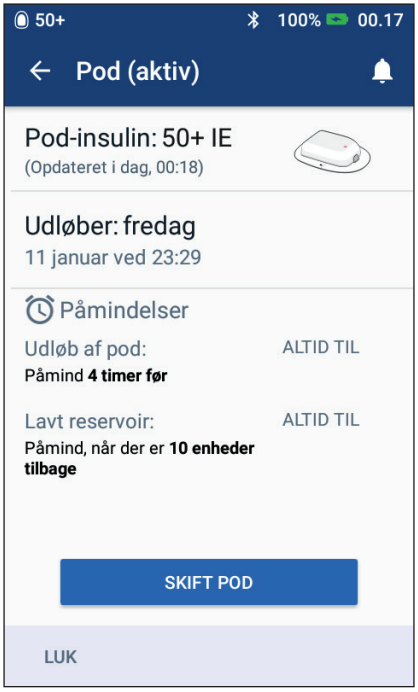
Hvis der ikke er nogen aktiv Pod, viser fanen Pod-info „Ingen aktiv Pod." Se „Skift af din Pod" på side 37 for at få oplysninger om, hvordan du aktiverer en ny Pod.

Hvis der er en aktiv Pod, skal du trykke på SE POD-DETALJER for at åbne en skærm, hvor du kan deaktivere eller skifte din Pod.

Skærmen SE POD-DETALJER viser:

- Mængden af insulin i Poden.
- Tidspunktet for den sidste vellykkede kommunikation mellem PDM'en og Poden.
- Poden's udløbsdato og -klokkeslæt.
- Eventuelle aktive påmindelser.
- Knappen SKIFT POD.





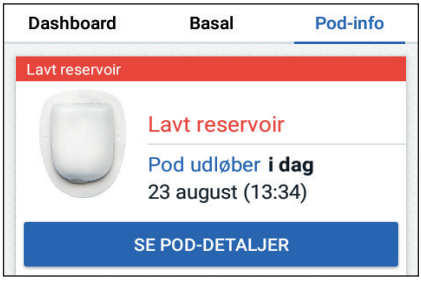
Tip: *Du kan også åbne denne skærm ved at trykke på* menuikonet (☰) > Pod.

Når din Pod er ved at udløbe, vises et gult banner med Skift snart Pod på fanen Pod-info. Det gule banner vises 12 timer, før Pod'en udløber, eller på tidspunktet for påmindelsen om din Pod's udløb, alt efter hvad der optræder først.

Seks timer, før Pod'en udløber, vises et rødt banner med Skift Pod på fanen Pod-info.

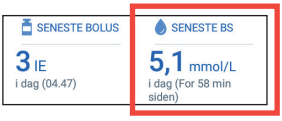
Når der er mindre end fem enheder insulin tilbage i Pod'en, vises et rødt banner med Lavt reservoir på fanen Pod-info. Hvis Pod'en snart udløber, og der er mindre end fem enheder insulin i Pod'en, vises det røde banner med Lavt reservoir på fanen Pod-info.

Bemærk: Hvis du ændrer dato eller klokkeslæt, tilpasses Pod'ens udløbsdato og -klokkeslæt tilsvarende.



Afsnittet Seneste BS

Nederst til højre på startskærmen vises værdien af og tidspunktet for den seneste blodsukkeraflæsning.



Afsnittet Seneste bolus

Nederst til venstre på startskærmen vises bolusoplysninger.

Mellem boluser

Når der ikke leveres en bolus, kaldes afsnittet for SENESTE BOLUS og viser mængden af og tidspunktet for den seneste bolus.

Under en bolus, når Bolusberegner er aktiveret

Når der leveres en bolus, og Bolusberegner er aktiveret, erstattes oplysningerne om seneste bolus med en anslået værdi for aktiv insulin (AI):

- Under en øjeblikkelig bolus opdateres den anslåede AI-værdi hvert 10. sekund.
- Under en forlænget bolus omfatter den anslåede AI-værdi AI-værdier fra tidligere boluser, et estimat af den mængde, der allerede er leveret i den igangværende bolus, og den mængde, der er planlagt til at blive leveret inden for den tidsperiode, der er defineret i indstillingen Varighed af insulinens virkning.

Under en bolus, når Bolusberegner er deaktiveret

Når der leveres en bolus, og Bolusberegner er deaktiveret, vises mængden af den forrige bolus (ikke den igangværende bolus) nederst til venstre på skærmen.

Bolusoplysninger, hvis PDM'en ikke kan kommunikere med Pod'en

Hvis Pod'en er uden for PDM'ens rækkevidde, og PDM'en ikke kan bekræfte den nylige bolusmængde, vises en anslået bolusmængde. Når Pod'en igen kommer inden for rækkevidde, og bolusleveringen er bekræftet, vises den bekræftede bolusmængde.

Anslåede og ubekræftede bolusmængder

PDM'en anslår bolusmængder under en igangværende bolus, og når Pod'en er uden for rækkevidde. Et gråt ikon (ⓘ) markerer anslåede bolusmængder. Et gult ikon (⚠) markerer ubekræftede bolusmængder (se „Når Pod'en ikke har bekræftet boluslevering" på side 92).

Knappen Bolus

Knappen Bolus nederst på startskærmen giver adgang til bolusskærmen. Knappen Bolus vises ikke, mens en øjeblikkelig bolus leveres, eller hvis Bolusberegner er deaktiveret, og der ikke er nogen aktiv Pod.

Startsidens menu

Menuen på startsiden giver adgang til de fleste PDM-funktioner. Sådan vises menuen:

- Tryk på menuikonet (☰) øverst til venstre på startskærmen.
- Anbring fingeren helt til venstre på PDM'en, og stryg til højre på skærmen. Stryg til venstre for at skjule menuen.

Tryk på en indstilling i menuen for at åbne den relaterede skærm.

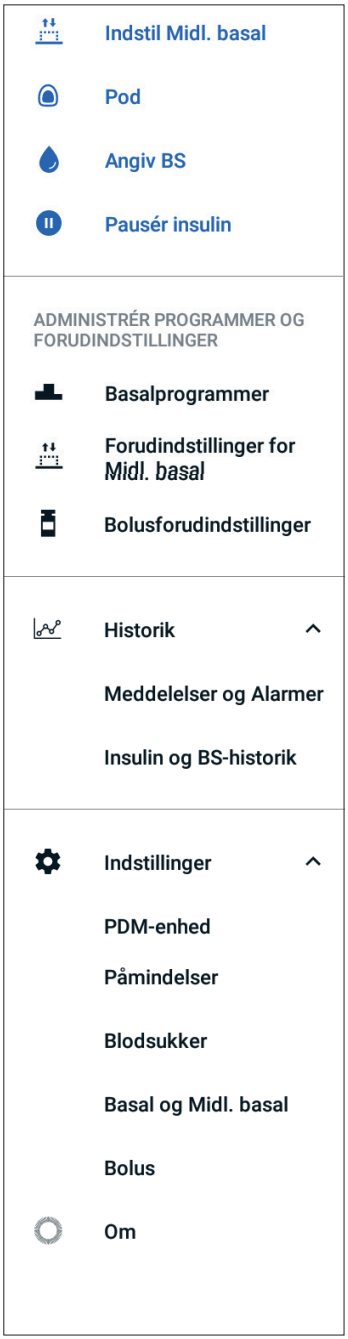
Tip: *Menuen rækker ud over bunden af skærmen. Stryg op eller ned for at se alle dele af menuen.*

Hyppige opgaver

Det første afsnit i menuen giver adgang til hyppige opgaver: Aktivering af en midlertidig basal, skift af din Pod, indtastning af en blodsukkeraflæsning og pausering eller genoptagelse af insulin.

Særlige situationer:

- Indstil Midl. basal er nedtonet, hvis der ikke er nogen aktiv Pod, insulin er pauseret, eller hvis der allerede kører en midlertidig basal.
- Indstil Midl. basal vises ikke, hvis indstillingen Midl. basal er deaktiveret.
- Pausér insulin skifter til Genoptag insulin, hvis insulinleveringen er pauseret.
- Pausér insulin er nedtonet, hvis der ikke er nogen aktiv Pod.



Administrér programmer og forudindstillinger

Det næste afsnit giver dig mulighed for at oprette eller aktivere basalprogrammer, forudindstillede midlertidige basaler og forudindstillede boluser (se „Administration af programmer og forudindstillinger“ på side 75).

Særlige situationer:

- Forudindstillede midlertidige basaler vises kun, hvis indstillingen Midl. basal er aktiveret.
- Forudindstillede boluser vises kun, hvis indstillingen Bolusberegner er deaktiveret.

Menuen Historik

Tryk på Pil ned (∨) ved siden af Historik for at åbne undermenuen:

- Historik for alarmer og meddelelser (se side 83)
- Insulin- og BS-historik (se side 85)

Tip: *Tryk på klokkeikonet (* eller *) øverst til højre på mange skærme for at åbne historikskærmen* Alarmer og meddelelser.

Menuen Indstillinger

Tryk på Pil ned (∨) ved siden af Indstillinger for at åbne undermenuen:

- PDM-enhed
- Pod-steder
- Påmindelser
- Blodsukker
- Basal og Midl. basal
- Bolus

Tip: *Tryk på ikonet Indstillinger (*) *øverst på startskærmen for at åbne afsnittet Indstillinger i menuen.*

Med disse indstillinger kan du ændre klokkeslæt og dato, oprette eller fjerne påmindelser, slå Bolusberegner til eller fra og meget mere. Se „Justering af indstillinger“ på side 95 for at få flere oplysninger.

Skærmen Om

Skærmen Om viser detaljer om din PDM, f.eks. softwareversionsnummeret, PDM-serienummeret, Pod-versionsnummeret, tidspunktet for den seneste kommunikation mellem PDM og Pod samt andre enhedsoplysninger og juridiske oplysninger.

Bemærk: Du kan også finde PDM'ens serienummer ved siden af SN-ikonet på bagsiden af din PDM.

PDM-meddelelser til dig

PDM'en kan levere alarmmeddelelser, beskeder og bekræftelsesmeddelelser.

Alarmer

Farealarmer og påmindelser kræver omgående indgriben fra din side (se „Alarmer, meddelelser og kommunikationsfejl" på side 113). Hvis du ignorerer en alarm, kan du udvikle hypoglykæmi eller hyperglykæmi.

Farealarmer ( ) ledsages af en uafbrudt vibration eller lyd og afbryder alt andet, som PDM'en foretager sig, bortset fra andre farealarmer. Der udløses for eksempel en farealarm, hvis Pod'en løber tør for insulin.

Påmindelser ( ) informerer dig om aspekter af PDM'en eller Pod'en, som kræver din opmærksomhed i den nærmeste fremtid. PDM'en udsender for eksempel en påmindelse, hvis insulinniveauet i Pod'en er ved at være lavt.

Meddelelser

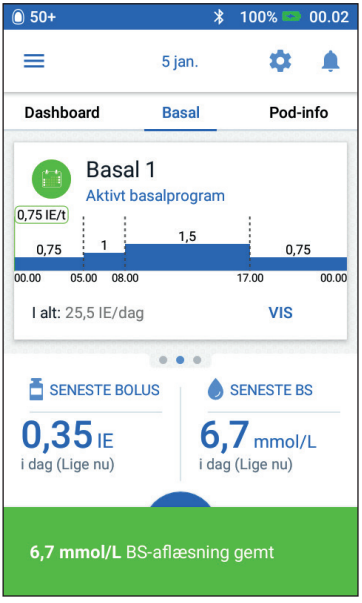
Meddelelser ( ) minder dig om en handlinger, som du eventuelt kan udføre (se „Meddelelsesliste" på side 121). Du kan f.eks. indstille en påmindelse, som beder dig om at måle dit blodsukker efter et bestemt stykke tid.

Bekræftelsesmeddelelser

PDM'en bekræfter, at en instruktion var vellykket, ved at vise et grønt banner med en bekræftelsesmeddelelse. Bekræftelsesmeddelelsen forsvinder efter nogle sekunder.

Tip: *Stryg til højre på meddelelsen for at få den til at forsvinde hurtigere.*

Hvis en instruktion ikke lykkedes, viser PDM'en en kommunikationsfejlmeddelelse (se „Kommunikationsfejl" på side 124).



Denne side er med vilje tom.

KAPITEL 2
Første opsætning af PDM

Dette kapitel hjælper dig med at indstille din første PDM eller en udskiftet PDM.

Hvis du indstiller en udskiftet PDM, skal du gå til „Oplad batteriet“ i følgende afsnit.

Forberedelse af din træning

Hvis det er første gang, du skal bruge Omnipod DASH®-systemet, skal du sammen med din behandler/underviser indstille din PDM (Personal Diabetes Manager) og første Pod.

Hvis du tidligere har brugt et Omnipod® Insulin Management System og opgraderer til Omnipod DASH®-systemet, skal du gennemgå onlinetræningsmodulet, før du indstiller dit nye system.

For at komme godt i gang med at lære om Omnipod DASH®-systemet bør du gennemse denne *tekniske brugervejledning*, herunder „Introduktion“ på side xi, „Dit Omnipod DASH® Insulin Management System“ på side 1 og „Vedligeholdelse af din PDM og Pod“ på side 129.

Advarsler:

Brug IKKE Omnipod DASH®-systemet, før du er blevet oplært. Utilstrækkelig oplæring kan udgøre en helbreds- og sikkerhedsmæssig risiko.

Følg din behandlers anvisninger for at initialisere PDM'en. En forkert indstilling kan udgøre en helbreds- og sikkerhedsmæssig risiko.

Bemærk: Medbring altid et nødsæt, så du hurtigt kan reagere på en diabetesnødsituation (se „Forberedelse af nødsituationer“ på side 168).

Oplad batteriet

Det er vigtigt at oplade PDM'ens batteri, før du indstiller Omnipod DASH®-systemet:

1. Installer om nødvendigt det genopladelige batteri i PDM'en (se „Isætning af PDM-batteriet under første opsætning“ på side 132).
2. Saml opladeren ved at indsætte USB Type A-stikket på opladningskablet i opladerens strømadapter.

Forsigtig: Brug KUN den micro-USB-oplader, som Insulet har leveret, til at oplade din PDM. Brug af ikke-godkendte opladere kan medføre, at batteriet eksploderer eller beskadiger PDM'en, og kan medføre, at garantien bortfalder.

3. Indsæt opladeren i en stikkontakt. Vælg en stikkontakt, som du nemt har adgang til og nemt kan tage opladeren ud af, når det er nødvendigt.
4. Indsæt USB Micro-B-stikket på opladningskablet i Micro-B USB-porten på PDM'en.
5. Sæt PDM'en til opladning, indtil batteriniveauikonet viser 100 % opladning (se „Statuslinjen“ på side 9).
6. Frakobl opladeren fra PDM'en og fra stikkontakten.

Forsigtig: Brug KUN det genopladelige batteri, der fulgte med din PDM. Kontakt kundeservice, hvis du har spørgsmål.

Ting, du skal medbringe, når du mødes med din behandler/underviser

- Din PDM
- To Pod'er
- *Brugsanvisning til Omnipod DASH*
- En blodsukkermåler
- Teststrips og fingerprikker
- Hætteglas med hurtigtvirkende U-100-insulin
- Spritservietter
- Anvisninger fra din behandler med PDM-indstillinger, som er skræddersyet til dine behov. Disse indstillinger omfatter Basalprogram, Insulin-til-kulhydrat-forhold, Korrektionsfaktor, værdier for Mål-BS og Varighed af insulinens virkning.

Generelle PDM-indstillinger

Selv om det er nemt at indstiller PDM'en, skal din behandler/underviser hjælpe dig gennem opsætningen, hvis det er første gang, du skal bruge systemet. Du kan justere indstillingerne senere, hvis du får brug for det.

Tip: *Notér alle dine indstillinger ned på siderne bag i denne tekniske brugervejledning. Denne liste kan du få brug for, hvis du skal nulstille eller udskifte PDM'en.*

Bemærk: Tryk på tilbagepilen ( ) for at gå tilbage til forrige skærm. Hvis du imidlertid trykker på knappen ANNULLÉR under et vilkårligt af disse indstillingstrin, kommer du tilbage til første skærm i hvert afsnit og sletter

eventuelle indtastninger i det pågældende afsnit. En pop op-skærm advarer dig om, at du kan miste disse indtastninger.

Aktivering og tilpasning af PDM'en

1. Tænd for PDM'en ved at trykke på og holde On/off-knappen på højre side ned, indtil Omnipod®-logoet vises. PDM'en udfører en række tjek.

   Forsigtig: Sluk ikke for PDM'en. PDM'en skal være TÆNDT for at kunne udsende en alarm. Hvis du trykker på On/off-knappen for længe, viser PDM'en en menu, hvor du kan vælge at slukke for den. Tryk IKKE på Sluk. Tryk ved siden af menuen for at annullere og fortsat have PDM'en tændt.

   Bemærk: Du kan trykke kortvarigt på On/off-knappen for at skifte mellem PDM'ens aktiverings- og dvaletilstand. Omnipod DASH®-systemalarmer vækker også en PDM fra dvaletilstand.

2. Når der vises en skærm med Omnipod DASH®-logoet, skal du bruge fingeren til at stryge fra venstre mod højre på tværs af skærmen.

   Bemærk: Se „Fejlfinding ved start af PDM" på side 183, hvis der vises en uventet skærm i stedet for skærmen med Omnipod DASH®-logoet.

3. Tryk på et sprog for at vælge dit foretrukne sprog på PDM-skærmene. Tryk derefter på pilen (>).

4. Tryk på Vælg ét for at få vist listen med lande. Vælg dit land, og tryk derefter på FORTSÆT.

5. Gennemse vilkårene og bestemmelserne, herunder slutbrugerlicensaftale, garanti og juridiske meddelelser, som følger:

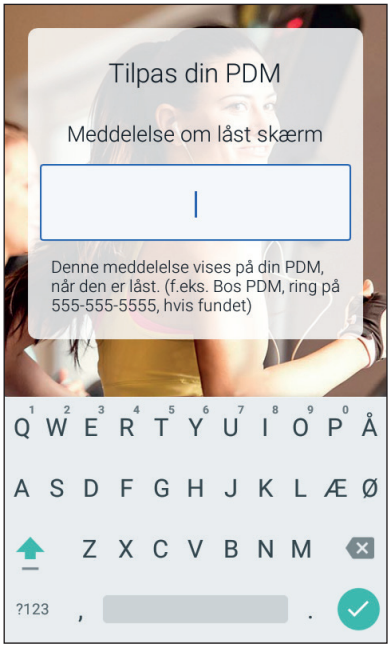
   a. Tryk på linket Slutbrugerlicensaftale, garanti og juridiske meddelelser for at læse de juridiske meddelelser for Omnipod DASH®-systemet. Tryk derefter på ENIG.

   b. Tryk på feltet for at tilføje et afkrydsningsmærke.

   c. Tryk på FORTSÆT.

   Bemærk: Hvis du er under 18, skal din forælder eller værge acceptere for dig.

6. Tryk på BEGYND OPSÆTNING.



7. Tryk på bogstaver på tastaturet for at indtaste en personlig skærmmeddelelse (se „Valg, tilføjelse og sletning af elementer“ på side 7). Tryk derefter på afkrydsningsmærket.

   Bemærk: Du skal angive mindst ét tegn.

   Tip: *Hvis du indsætter et kontakttelefonnummer i meddelelsen, kan det hjælpe med at få en tabt PDM tilbage.*

8. Tryk på FORTSÆT.

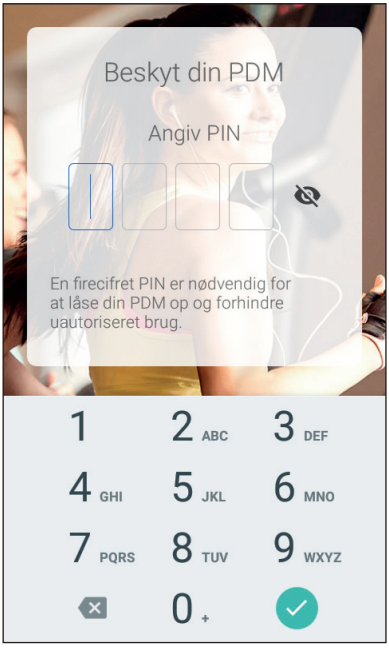
   Der vises en skærm med flere baggrundsbilleder.

9. Stryg til højre eller venstre for at få vist flere billeder. Tryk på dit foretrukne billede, og tryk derefter på FORTSÆT.

Bemærk: Når du aktiverer din PDM, vises din personlige skærmmeddelelse og baggrundsbilledet. Kontrollér altid, at PDM'en er din, inden du bruger den.

Indtast en PIN

For at beskytte mod utilsigtede tryk på skærmen skal du oprette et 4-cifret personligt identifikationsnummer eller PIN.



1. Vælg fire tal til din PIN. Du skal bruge denne PIN-kode, hver gang du aktiverer din PDM. Du kan eventuelt gemme din PIN på et sikkert sted.

   Tip: *Tryk på øjeikonet til højre for PIN-indtastningsfelterne for at gøre PIN-koden synlig. Tryk på øjeikonet igen for at skjule koden.*

2. På taltastaturet skal du trykke på hvert tal i din PIN. Tryk derefter på afkrydsningsmærket.

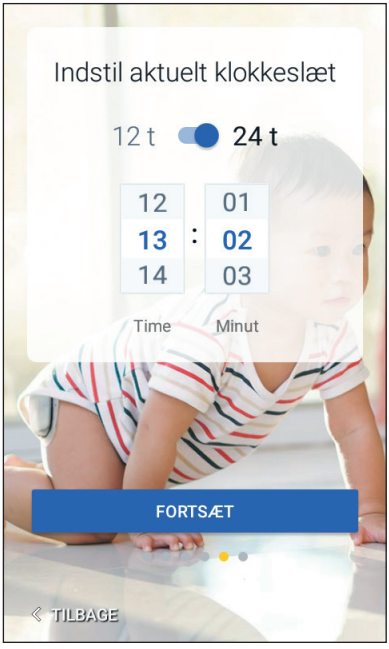
3. Indtast de samme fire tal igen for at bekræfte din PIN. Tryk på afkrydsningsmærket.

Hvis den anden indtastning af din PIN ikke stemmer overens med den første, skal du gentage ovenstående trin.

Indstil tidszone og klokkeslæt

Sådan indstiller du tidszone og klokkeslæt:

1. Tryk på Vælg én for at få vist listen med tidszoner.
2. Tryk på din tidszone. Du skal muligvis stryge op eller ned for at finde din tidszone.
3. Tryk på FORTSÆT.
4. Tryk på 12 t/24 t for at vælge den foretrukne tidsvisning. Seks timer før midnat er for eksempel:
   - 18.00 i 24-timers visning
   - 6.00 PM i 12-timers visning
5. Anbring fingeren på rullehjulet Time. Stryg med fingeren op eller ned for at rulle hjulet op eller ned. Stop rulningen, når den korrekte time vises midt i hjulet.
6. Rul op eller ned med rullehjulet Minut, indtil det korrekte minut vises midt i rullehjulet.
7. Hvis du bruger 12-timers visningen, skal du rulle med feltet helt til højre og vælge AM eller PM.
8. Gennemse klokkeslættet, og tryk på FORTSÆT.

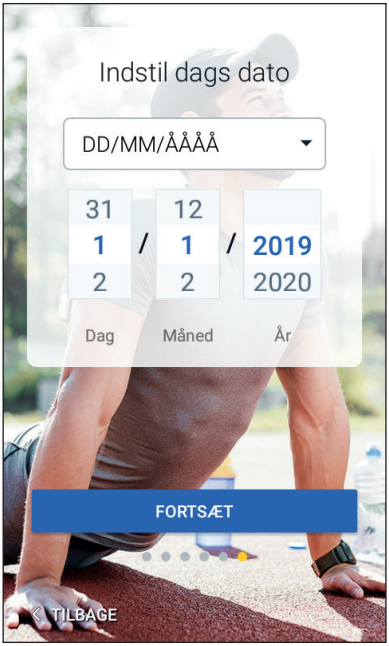


Forsigtig: Kontrollér, at klokkeslættet er indstillet korrekt. Tidsindstillingen påvirker funktionen af flere Omnipod DASH®-systemfunktioner og kan påvirke insulinleveringen.

Indstil datoen

På skærmen Indstil dags dato:

1. Tryk på DD/MM/ÅÅÅÅ for at få vist en liste med datoformater. Tryk på det ønskede datoformat.
2. Indstil felterne Dag, Måned og År ved at rulle de enkelte hjul ét ad gangen.
3. Gennemse datoen og datoformatet, og tryk derefter på FORTSÆT.
4. Gennemse tidszone, klokkeslæt og dato på skærmen Bekræft klokkeslæt og dato. Tryk på FORTSÆT, hvis alt er korrekt.



Basale insulinindstillinger

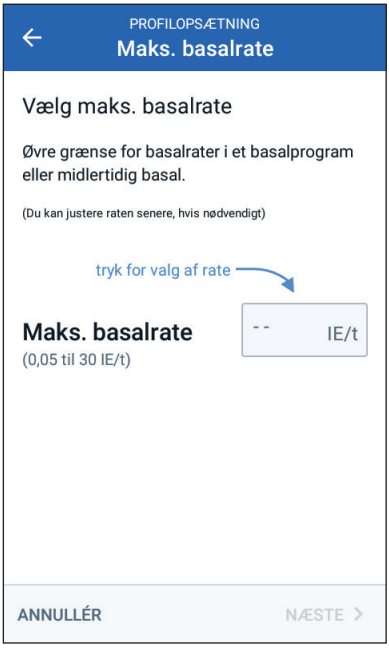
Maks. basalrate

Maks. basalrate angiver en øvre grænse for en vilkårlig basalrate, som du kan bruge.

1. Tryk på OPSÆT PROFIL.
2. Gennemse beskrivelsen af basal insulin, og tryk derefter på pilen (>).
3. Tryk på feltet Maks. basalrate.
4. Rul til din ønskede maksimale basalrate. Når det korrekte tal vises midt i rullehjulet, skal du trykke på tallet for at vælge det.

   Tip: *Du kan også trykke uden for rullehjulet for at vælge værdien i midten af rullehjulet.*
5. Tryk på NÆSTE.

Du kan justere den maksimale basalrate senere, hvis det bliver nødvendigt.



Opret et basalprogram

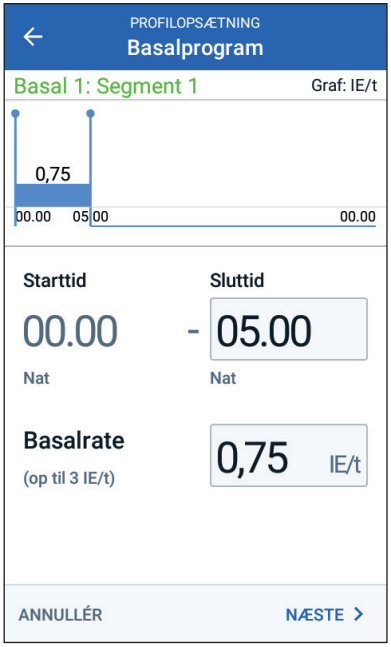
Det næste trin er at definere et basalprogram. Se „Basal insulinlevering“ på side 142 for at se en beskrivelse af basalrater, basalsegmenter og basalprogrammer.

Navngiv og markér basalprogrammet

1. Gennemse beskrivelsen af basalprogrammer, og tryk derefter på NÆSTE.
2. Standardnavnet for basalprogrammet er Basal 1. For at ændre navnet skal du trykke på feltet Programnavn og indtaste det nye navn (se „Valg, tilføjelse og sletning af elementer“ på side 7) og derefter trykke på afkrydsningsmærket.
3. Valgfrit: For at tilføje et visuelt ikon til dit basalprogram skal du trykke på én af markørerne. Tryk på markøren igen for at fravælge den.
4. Tryk på NÆSTE.

Definér det første segment

1. Starttidspunktet for det første segment er altid midnat. Tryk på feltet Sluttid, og rul for at vælge det ønskede sluttidspunkt.
2. Tryk på feltet Basalrate, og rul for at vælge basalraten for segmentet.



Den maksimale basalrate, som du indtastede tidligere, vises under teksten Basalrate. Du kan ikke indtaste en højere basalrate end dette tal.

Bemærk: De to lodrette blå linjer i grafen nær toppen af skærmen viser start- og sluttidspunktet for basalsegmentet. Den valgte basalrate for segmentet vises mellem de to lodrette linjer.

3. Kontrollér værdierne for dine start- og sluttidspunkter og basalraten. Tryk derefter på NÆSTE.

Definér yderligere segmenter

Hvis basalprogrammet ikke dækker 24 timer, skal du tilføje yderligere segmenter:

1. Tryk på feltet Sluttid, og vælg varigheden af det næste segment.
2. Tryk på feltet Basalrate, og vælg basalraten for segmentet.
3. Gennemse segmentdetaljerne og grafen.
4. Tryk på NÆSTE for at gå til næste segment.
5. Gentag de foregående trin efter behov, indtil dit sidste segment slutter ved midnat.

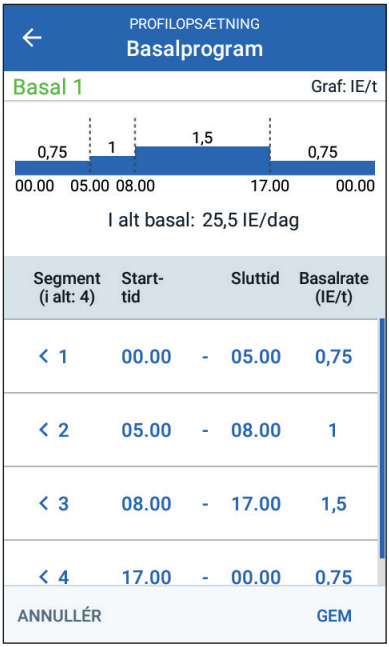
Når du har angivet en basalrate for det sidste segment, er basalprogrammet færdigt.

Gennemse basalprogrammet

Den næste skærm viser en oversigt over start- og sluttidspunkter, varighed og basalrate for hvert segment i basalprogrammet.

1. Tryk på FORTSÆT for at gennemse dit basalprogram.
2. Kontrollér, at grafen og de enkelte segmentværdier er korrekte.

   Den samlede daglige mængde basal insulin, der leveres af dette basalprogram, er angivet under grafen.
3. Sådan ændrer du et sluttidspunkt eller en basalrate for et segment:
   a. Tryk på den række, som indeholder det segment, du vil ændre.
   b. Tryk på feltet Sluttid, og indtast det nye sluttidspunkt for segmentet.
   c. Tryk på feltet Basalrate, og indtast den ønskede basalrate.
   d. Tryk på NÆSTE.
   e. Definér derefter sluttidspunktet og basalraten for eventuelle efterfølgende segmenter efter behov.



4. Sådan tilføjes et nyt segment:
   a. Tryk på den række, som indeholder starttidspunktet for det nye segment.
   b. Tryk på feltet Sluttid, og indtast starttidspunktet for det nye segment som sluttidspunkt for dette segment.
   c. Rediger eventuelt basalraten.
   d. Tryk på NÆSTE.
   e. Definér derefter sluttidspunktet og basalraten for eventuelle efterfølgende segmenter efter behov.
5. Sådan slettes et segment:
   a. Notér sluttidspunktet for det segment, du vil slette.
   b. Tryk på segmentet, som ligger før det segment, du vil slette.
   c. Tryk på feltet Sluttid, og indtast sluttidspunktet for det segment, du vil slette. Dette „overskriver" det segment, du vil slette.
   d. Tryk på NÆSTE.
   e. Definér derefter sluttidspunktet og basalraten for eventuelle efterfølgende segmenter efter behov.
6. Tryk på GEM, når basalprogrammet er korrekt.

Bemærk: Hvis basalraten for et segment er 0 IE/t, viser PDM'en en meddelelse, som gør dig opmærksom på dette. Tryk på OK, hvis raten 0 IE/t er korrekt. Er det ikke tilfældet, skal du trykke på ANNULLÉR og redigere segmentet med raten 0 IE/t.

Bemærk: Hvis du vil oprette flere basalprogrammer, når opsætningen er fuldført, skal du se side 75.

Indstilling af Midl. basal

Se side 144 for at få en beskrivelse af midlertidige basalrater, såkaldte midlertidige basaler.

1. Hvis du ønsker at kunne bruge midlertidige basaler, skal du flytte skifteknappen til positionen „Til". Skifteknappen er i positionen „Til", når den er skubbet til højre og er blå.

   Hvis du aktiverer midlertidige basaler, anvendes procenttal som standard. Hvis du vil angive midlertidige basaler som en fast hastighed (IE/t), skal du se „Midlertidig basal" på side 107.
2. Tryk på NÆSTE.

Indstillinger for blodsukker (BS)

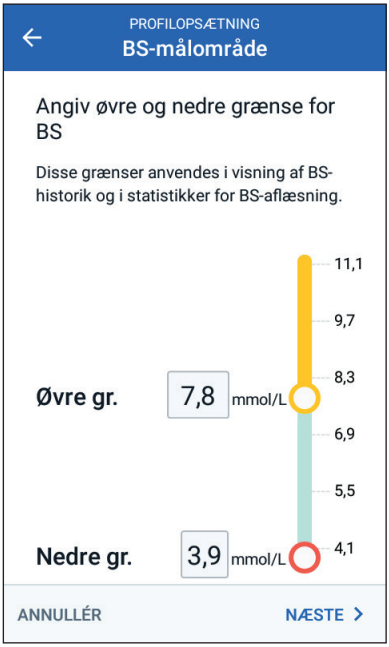
Indstillingerne for blodsukker definerer, hvilke blodsukkeraflæsninger der betragtes som inden for området.

Øvre grænse og nedre grænse for BS-målområdet

Du kan angive BS-målområdets øvre og nedre grænse ved hjælp af taltastaturet eller skyderen:

1. Gennemse beskrivelsen af blodsukkerniveauer, og tryk derefter på pilen (>).
2. For at definere den nedre grænse skal du trykke på feltet Nedre gr. og indtaste tallet ved hjælp af taltastaturet.

   Tip: *Du kan også vælge at trykke på den nederste (røde) cirkel med fingeren og trække den op eller ned.*
3. For at definere den øvre grænse skal du trykke på feltet Øvre gr. eller trække i den øverste (gule) cirkel.
4. Gennemse de øvre og nedre grænser, og tryk på NÆSTE for at gemme dem.



Indstillinger for Bolusberegner

Bolusberegner foreslår boluser på baggrund af din aktuelle blodsukkerværdi og eventuel mad, som du skal til at spise (se „Bolusberegner“ på side 149).

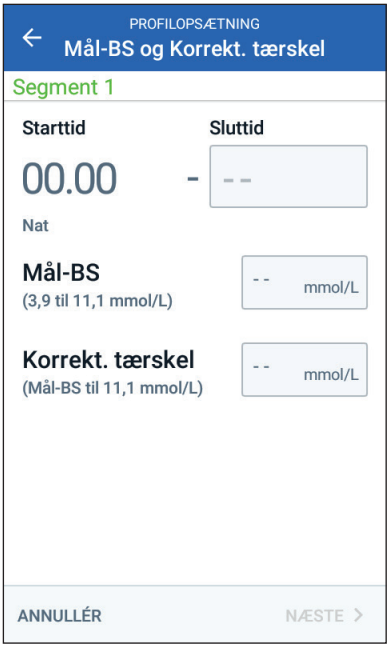
Aktivering eller deaktivering af Bolusberegner

1. Gennemse beskrivelsen af insulinboluser, og tryk derefter på pilen (>).
2. Slå indstillingen Bolusberegner til eller fra:
   - Vælg positionen Til (blå og til højre) for at få Bolusberegner til at foreslå boluser.
   - Vælg positionen Fra (grå og til venstre) for at slå Bolusberegner fra. Du skal dermed selv beregne dine bolusmængder.

3. Tryk på NÆSTE.
4. Hvis du har slået Bolusberegner fra, kan du gå videre til „Andre bolusindstillinger“ på side 35.

Værdier for Mål-BS og Korrektionstærskel

Bolusberegner har til formål at holde dit blodsukker på Mål-BS-værdien, hvis dit aktuelle blodsukkerniveau er over værdien Korrektionstærskel. Du kan oprette op til otte forskellige blodsukkermål for forskellige tidspunkter på dagen.



Definér segmenterne

Angivelse af værdier for hvert segment følger samme mønster, som du brugte ved oprettelse af dit basalprogram:

1. Gennemgå beskrivelsen af Mål-BS og Korrekt. tærskel, og tryk derefter på NÆSTE.
2. Tryk på feltet Sluttid, og indtast et sluttidspunkt for segmentet.
3. Tryk på feltet Mål-BS, og angiv Mål-BS for det pågældende segment.
4. Tryk på feltet Korrektionstærskel, og angiv værdien Korrektionstærskel for det pågældende segment.
5. Tryk på NÆSTE.
6. Gentag ovenstående trin efter behov, indtil du har angivet værdier for det segment, som slutter ved midnat.

Gennemse værdierne for Mål-BS og Korrektionstærskel

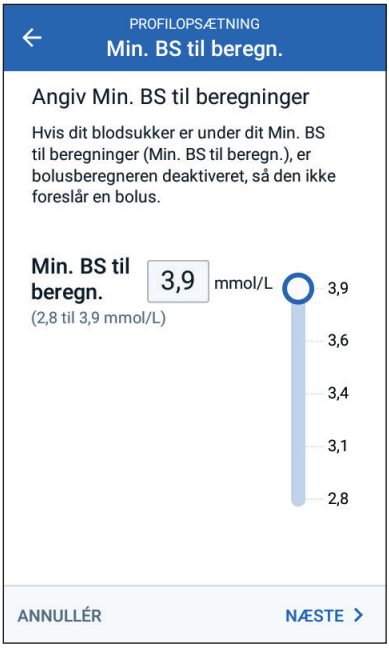
1. Gennemse segmenterne for hele 24-timers profilen.
2. Sådan redigeres en vilkårlig indtastning:
   a. Tryk på den række, som indeholder den indtastning, der skal ændres, og indtast den korrekte værdi.
   b. Gennemse og rediger efter behov for eventuelle resterende segmenter.
3. Tryk på GEM, når segmenterne og værdierne er korrekte.

Min. BS til beregninger

Hvis dit blodsukkerniveau er under Min. BS til beregninger, som du har angivet, deaktiveres Bolusberegner (se „Bolusberegner“ på side 149).

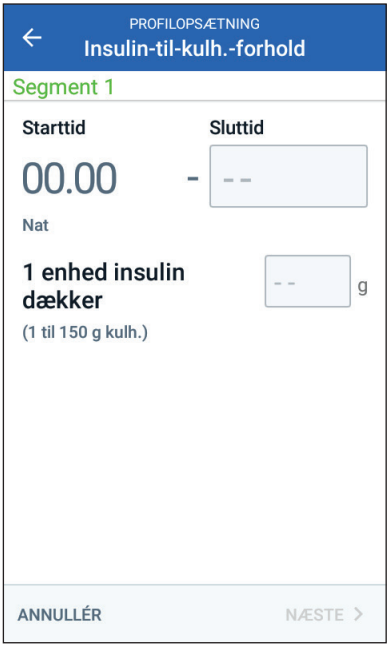
1. For at angive dit Min. BS til beregninger skal du trykke på feltet Min. BS til beregninger og indtaste tallet på taltastaturet.

   Tip: *Du kan også vælge at trykke på den blå cirkel og trække den til det ønskede tal.*
2. Tryk på NÆSTE.



Insulin-til-kulhydrat-forhold

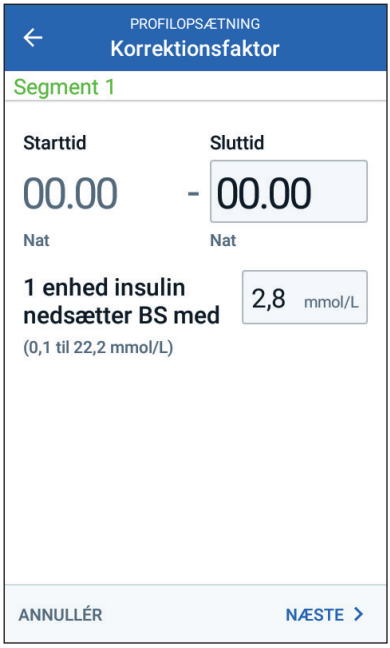
Dit insulin-til-kulhydrat-forhold eller „Insulin-til-kulhydrat-forhold" definerer, hvor mange kulhydrater der kan håndteres af én insulinenhed. Bolusberegner anvender Insulin-til-kulhydrat-forholdet til at beregne måltidsdelen af en foreslået bolus. Du kan oprette op til otte Insulin-til-kulhydrat-forhold pr. dag.



1. Gennemse beskrivelsen af Insulin-til-kulhydrat-forhold, og tryk derefter på NÆSTE.
2. Indtast sluttidspunktet.
3. Indtast Insulin-til-kulhydrat-forholdet i feltet 1 enhed insulin dækker.
4. Tryk på NÆSTE.
5. Tilføj yderligere segmenter efter behov, indtil det sidste sluttidspunkt er midnat.
6. Gennemgå segmenterne for dine 24-timers Insulin-til-kulhydrat-forhold. Tryk på en vilkårlig indtastning for at ændre den.
7. Tryk på GEM, når segmenterne og værdierne er korrekte.

Korrektionsfaktor

Korrektionsfaktoren definerer, hvor meget én insulinenhed sænker dit blodsukkerniveau. Bolusberegner anvender korrektionsfaktoren til at beregne korrektionsdelen af en foreslået bolus. Du kan oprette op til otte korrektionsfaktorsegmenter pr. dag.



1. Gennemse beskrivelsen af Korrektionsfaktor, og tryk derefter på NÆSTE.
2. Indtast sluttidspunktet.
3. Indtast korrektionsfaktoren i feltet 1 enhed insulin nedsætter BS med.
4. Tryk på NÆSTE.

5. Tilføj yderligere segmenter efter behov, indtil det sidste sluttidspunkt er midnat.
6. Gennemse dine korrektionsfaktorsegmenter. Tryk på en vilkårlig indtastning for at ændre den.
7. Tryk på GEM, når segmenterne og værdierne er korrekte.

Omvendt korrektion

Nogle gange, når du skal til at spise, er dit blodsukkerniveau måske under dit Mål-BS-niveau. Hvis Omvendt korrektion er slået til, sænker Bolusberegner en foreslået måltidsbolus for at opveje det lave blodsukkerniveau.

1. Slå Omvendt korrektion til eller fra:
   - Vælg positionen Til, hvis Bolusberegner skal nedsætte den foreslåede måltidsbolus, når dit blodsukker er under din Mål-BS.
   - Vælg positionen Fra, hvis Bolusberegner ikke skal justere den foreslåede måltidsbolus på baggrund af en lav blodsukkerværdi.
2. Tryk på NÆSTE.

Varighed af insulinens virkning

Varigheden af insulinens virkning er det tidsrum, hvor insulinen er aktiv i din krop. Bolusberegner anvender denne indstilling til at afgøre, hvor meget insulin, der stadig er i din krop fra tidligere boluser (dvs. Aktiv insulin eller AI).

1. Tryk på feltet Varighed af insulinens virkning, og brug rullehjulet for at angive Varighed af insulinens virkning.
2. Tryk på NÆSTE.

Andre bolusindstillinger

De resterende bolusindstillinger bruges, uanset om Bolusberegner er slået til eller fra.

Maksimal bolus

PDM'en tillader ikke, at du anmoder om en bolus, der overstiger indstillingen for Maksimal bolus. Der vises en meddelelse, hvis Bolusberegner beregner en bolus, der er over denne mængde.

1. Tryk på feltet Maksimal bolus, og brug taltastaturet til at angive den maksimale bolus. Tryk på afkrydsningsmærket for at lukke taltastaturet.
2. Tryk på NÆSTE.

Indstillingen Forlænget bolus

Ved at forlænge en bolus kan en måltidsbolus indgives over et længere tidsrum. Se side 148 for at få en beskrivelse af indstillingen Forlænget bolus.

1. Tryk på knappen Forlænget bolus for at slå funktionen Forlænget bolus til eller fra.
2. Tryk på FULDFØR.
   PDM'en genstarter.

Opsætningen af PDM'en er fuldført

Tillykke! Din PDM er nu klar til brug. Gå til „Første aktivering af en Pod" på side 38, når du er klar til at aktivere din første Pod.

Tip: *Se „Skærmvisning" på side 96, hvis du vil justere timeout for PDM-skærmen eller skærmens lysstyrke.*

Bemærk: Tryghedspåmindelser og programpåmindelser er slået til som standard. Disse påmindelser får PDM'en eller Pod'en til at bippe ved starten og slutningen af boluser og midlertidige basaler og desuden én gang i timen under en forlænget bolus eller midlertidig basal. Se „Tryghedspåmindelser" og „Programpåmindelser" på side 104 for at få flere oplysninger.

Denne side er med vilje tom.

KAPITEL 3
Skift af din Pod

Start udskiftningen af Pod'en

Skift af din Pod vil sige at deaktivere din aktuelle Pod og aktivere en ny Pod.

Pod'en skal skiftes efter højst 48 til 72 timer (2 til 3 dage) eller efter levering af 200 enheder insulin. Rådfør dig med din behandler, og se mærkaten på pakken med insulin for at fastslå, om du skal skifte Pod'en oftere.

Advarsler:

Du må IKKE bruge en Pod, hvis du er overfølsom eller allergisk over for akrylbaserede klæbemidler eller har skrøbelig hud, der nemt beskadiges.

Da Pod'en kun anvender hurtigtvirkende U-100-insulin, er der øget risiko for at udvikle hyperglykæmi, hvis insulinleveringen afbrydes. Alvorlig hyperglykæmi kan hurtigt resultere i diabetisk ketoacidose. Diabetisk ketoacidose kan ledsages af symptomer såsom mavepine, kvalme, opkast, åndedrætsbesvær, chok, koma og dødsfald. Hvis insulinleveringen af en eller anden grund afbrydes, kan det være nødvendigt at erstatte den manglende insulin. Bed din behandler om anvisninger i håndtering af den afbrudte insulinlevering, hvilket kan omfatte en indsprøjtning af hurtigtvirkende insulin.

Pod'en og dens tilbehør, herunder kanylehætten, indeholder små dele, som kan være farlige ved indtagelse. Sørg for, at disse små dele opbevares utilgængeligt for små børn.

Trinnene for deaktivering eller aktivering af en Pod afhænger af, om du har en aktiv Pod:

- Gå til „Første aktivering af en Pod" på side 38, hvis det er første gang, du aktiverer en Pod.
- Hvis du allerede har en aktiv Pod, skal du gå til „Deaktivering af en aktiv Pod" på side 38.
- Gå til „Ingen aktiv Pod" på side 39, hvis du allerede har deaktiveret din seneste Pod.

Første aktivering af en Pod

Din behandler/underviser vil hjælpe dig med at indstille din første Pod.

Når opsætningen af PDM'en er fuldført, viser startskærmen „Ingen aktiv Pod".

1. Tryk på OPSÆT NY POD.
2. Gå til „Foreløbige trin for skift af Pod" på side 40.

Deaktivering af en aktiv Pod

Sådan deaktiveres og fjernes en aktiv Pod:

1. Naviger til skærmen for udskiftning af Pod:

   Hjem > fanen Pod-info > SE POD-DETALJER

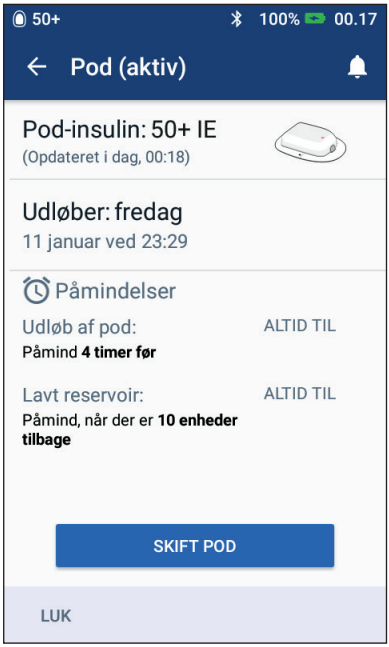
   eller

   Menuikon (☰) > Pod

2. Tryk på SKIFT POD, og tryk derefter på DEAKTIVÉR POD.

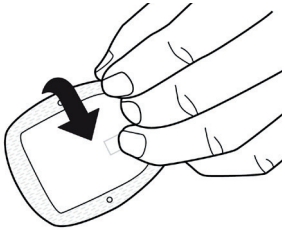
   Hvis en midlertidig basal eller forlænget bolus var aktiv, annulleres den nu.

   Se „Fejl under deaktivering af en Pod" på side 126, hvis der vises en kommunikationsfejlmeddelelse.



> **Advarsel:** Anvend IKKE en ny Pod, før du har deaktiveret og fjernet den gamle Pod. En Pod, der ikke er deaktiveret korrekt, kan fortsætte med at levere insulin som programmeret, så du risikerer at få en overdosis og muligvis udvikle hypoglykæmi.

3. Når det grønne banner beder dig om at fjerne Poden, skal du fjerne den deaktiverede Pod fra din krop:



   a. Løft forsigtigt kanterne af den selvklæbende tape af huden, og fjern hele Poden.

      Tip: *Fjern Poden langsomt for at forhindre hudirritation.*

   b. Brug vand og sæbe til at fjerne eventuelt klæbemiddel, der stadig sidder på huden, eller brug om nødvendigt et middel til fjernelse af klæbemiddel.

   c. Kontrollér, om injektionsstedet viser tegn på infektion (se „Undgå infektioner på injektionsstedet“ på side 49).

   d. Bortskaf den brugte Pod i overensstemmelse med lokale bestemmelser for bortskaffelse af affald.

4. Tryk på OPSÆT NY POD for at aktivere en ny Pod.
5. Gå til „Foreløbige trin for skift af Pod“ på side 40.

Ingen aktiv Pod

Hvis du ikke har en aktiv Pod og er klar til at aktivere en ny Pod:

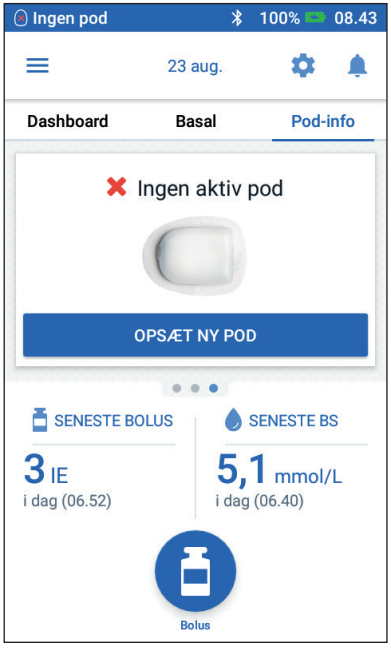
1. Naviger til skærmen for udskiftning af Pod:

   Hjem > fanen Pod-info > OPSÆT NY POD

   eller

   Menuikon (☰) > Pod > OPSÆT NY POD

2. Gå til „Foreløbige trin for skift af Pod“ på side 40.



Foreløbige trin for skift af Pod

Advarsler:

Brug ALDRIG insulin, der er uklar, da det kan være tegn på, at den er gammel eller inaktiv. Følg altid insulinproducentens brugsanvisning. Manglende brug af hurtigtvirkende U-100-insulin eller brug af insulin, der er udløbet eller er inaktiv, kan udgøre en helbredsrisiko.

Anvend eller brug IKKE Pod'en, hvis den sterile pakke er åben eller beskadiget, eller hvis Pod'en har været tabt, efter at den er taget ud af emballagen, da det kan øge risikoen for infektion. Pod'er er sterile, medmindre pakken har været åbnet eller er beskadiget.

Brug IKKE en Pod, der på nogen måde er beskadiget. En beskadiget Pod kan muligvis ikke levere insulin nøjagtigt eller på anden måde virke korrekt.

Brug IKKE en Pod, hvis den har overskredet udløbsdatoen på pakken.

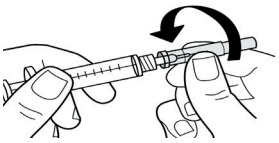
Du kan minimere risikoen for infektion på stedet ved IKKE at anvende en Pod uden først at følge disse trin omhyggeligt. Dette betyder at:

- Vaske hænder.
- Rengøre hætteglasset med insulin med en spritserviet.
- Rengøre injektionsstedet med sæbe og vand eller en spritserviet.
- Holde sterile materialer væk fra eventuelle bakterier.

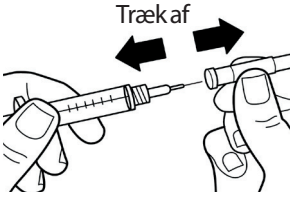
1. Indsaml det nødvendige tilbehør:
   - Et hætteglas med hurtigtvirkende U-100-insulin, der er godkendt til brug med Omnipod DASH®-systemet
   - En uåbnet DASH® Pod (se efter Omnipod DASH®-logoet på låget til Pod'en)
   - Spritservietter
   - Din Omnipod DASH® PDM
2. Vask hænder, inden du går i gang, og hold dem rene under hele udskiftningen af Pod'en.
3. Tjek insulinen for tegn på forringelse i overensstemmelse med producentens brugsanvisning.
4. Kontrollér, om Pod'ens emballage er beskadiget. Hvis den er beskadiget, skal du åbne den og undersøge, om Pod'en er beskadiget.
5. Hvis insulinen eller Pod'en er under 10 °C, skal den varme op til rumtemperatur, inden du fortsætter.

Fyld sprøjten med insulin

Derefter skal du fylde den sprøjte, der fulgte med Pod'en („fyldningssprøjten"), med insulin:

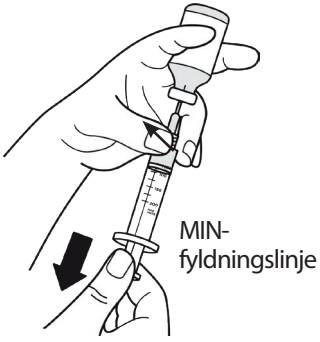


1. Brug en spritserviet til at rengøre toppen af hætteglasset med insulin.
2. Skru fyldningskanylen fast på fyldningssprøjten.
3. Træk udad for at fjerne beskyttelseshætten fra kanylen. Gem hætten. Du får brug for den senere.



4. Bestem, hvor meget insulin du vil fylde i Pod'en. Hvis Pod'en for eksempel skal bruges i 72 timer, skal du beregne, hvor meget insulin du skal bruge i løbet af de næste 72 timer. Din behandler kan hjælpe dig med at beregne den korrekte mængde.

   Bemærk: Pod'en kræver minimum 85 enheder hurtigtvirkende U-100-insulin for at sættes i drift. Pod'en kan levere op til 200 enheder hurtigtvirkende U-100-insulin.
5. Træk luft op i fyldningssprøjten svarende til den ønskede mængde insulin.
6. Stik kanylen i hætteglasset med insulin, og sprøjt luften ind. Ved at sprøjte luften ind bliver det nemmere at trække insulin op fra hætteglasset.



7. Vend hætteglasset med hurtigtvirkende U-100-insulin, så fyldningssprøjten vender nedad. Træk stemplet ned for at trække den ønskede mængde insulin fra hætteglasset op i fyldningssprøjten.
   - Fyld som minimum sprøjten til MIN-fyldningslinjen.
   - For at fylde Pod'en med nok insulin til at levere 200 enheder skal du trække stemplet ned, indtil det stopper. Dette vil være under 200-mærket.
8. Mens kanylen stadig er i hætteglasset, skal du slå på siden af sprøjten med fingerspidsen for at fjerne eventuelle luftbobler, så de samles øverst i sprøjten. Skub derefter stemplet ind for at presse eventuelle luftbobler ud af sprøjten og ind i hætteglasset med insulin. Træk om nødvendigt stemplet ned igen for at fylde fyldningssprøjten igen med den ønskede mængde insulin.

> **Advarsel:** Sørg for, at der ikke er luftbobler eller -lommer i fyldningssprøjten, før du fylder en Pod med insulin. Luft, der overføres fra fyldningssprøjten til Pod'en, kan resultere i afbrudt insulinlevering.

9. Tag kanylen ud af hætteglasset.

Fyldning, parring og påsætning af Pod'en

> **Advarsel:** Inden du fylder en Pod, skal du sikre, at der ikke aktiveres andre Pod'er i en afstand på 1,5 m fra din PDM.

Forsigtig: Sørg for at stikke fyldningskanylen ind i fyldingsporten og ikke andre steder på Pod'en. Stik ikke fyldningskanylen i fyldingsporten flere gange. Brug kun den fyldningssprøjte og -kanyle, der fulgte med Pod'en. Fyldningssprøjten er kun til engangsbrug og må kun bruges sammen med Omnipod DASH®-systemet.

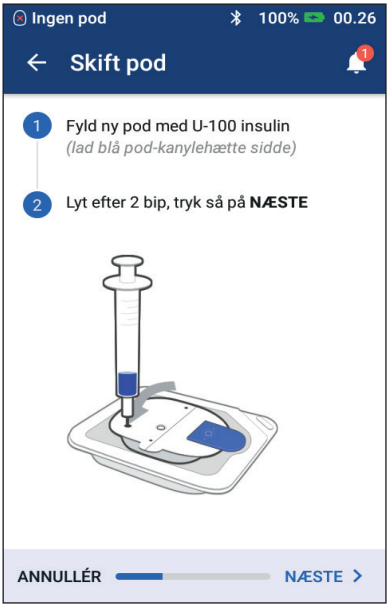
Fyld Pod'en med insulin

Sådan fyldes Pod'en med insulin (skærmtrin 1):

1. Find pilen på undersiden af Pod'en. Pilen peger på insulinfyldingsporten.

   Tip: *Du kan lade Pod'en ligge i bakken under fyldning og parring.*

2. Sæt fyldningskanylen lige ned i fyldingsporten – ikke i en vinkel.
3. Tryk fyldningssprøjtens stempel ned for overføre insulinen til Pod'en.
4. Lyt efter to bip fra Pod'en under fyldningen. Sørg for at tømme fyldningssprøjten helt, også efter at du har hørt de to bip.



Bemærk: Pod'en kræver minimum 85 enheder insulin for at kunne sættes i drift. Pod'en bipper to gange, når den er fyldt med 85 enheder insulin. Hvis du har fyldt mere end 85 enheder i Pod'en, og der stadig ikke høres to bip, skal du kontakte kundeservice.

Bemærk: Når Pod'en er fyldt, skal du straks fortsætte til næste trin. Hvis der går to timer, før den fyldte Pod parres med PDM'en, kan Pod'en ikke længere bruges.

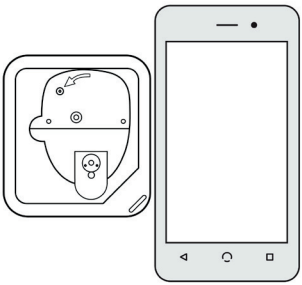
> **Advarsler:**
>
> Brug ALDRIG en pod, hvis du kan mærke modstand, når du trykker stemplet ind. Det kan resultere i afbrudt insulinlevering.
>
> Sprøjt ALDRIG luft ind i fyldingsporten. Det kan resultere i utilsigtet eller afbrudt insulinlevering.

5. Tag kanylen ud af insulinfyldingsporten. Porten lukker til af sig selv. Der trænger ikke insulin ud, efter at kanylen er fjernet.
6. Sæt beskyttelseshætten på kanylen igen, og skru kanylen af fyldningssprøjten.

Parring af PDM'en og Pod'en

Sådan parres PDM'en og Pod'en (skærmtrin 2):

1. Anbring PDM'en ved siden af Pod'en, så de rører ved hinanden. Pod'en skal blive i plastikbakken under denne proces.



2. Tryk på NÆSTE.
   - Hvis der er mere end én fyldt DASH Pod inden for rækkevidde, giver PDM'en dig besked om dette. Flyt den mindst 4,5 m væk fra andre DASH Pods, og tryk på PRØV IGEN.
   - Hvis der kun er én Pod inden for rækkevidde, udfører Omnipod DASH®-systemet en række sikkerhedstjek og klargør Pod'en.
3. Lyt efter lyden fra PDM'en, som angiver, at Pod'en er parret med PDM'en og er klar til at blive anvendt.

Bemærk: Efter parring skal PDM'en altid kunne kommunikere med en Pod, der er inden for en afstand på op til 1,5 m. Afhængigt af lokaliteten kan PDM'en muligvis kommunikere med en Pod, der er helt op til 15 meter væk.

Bemærk: Efter parring bipper Pod'en hvert 5. minut, indtil du anvender den. Hvis du ikke anvender den inden for 60 minutter efter parring, kan Pod'en ikke længere bruges.

Se „Kommunikationsfejl" på side 124, hvis der vises en meddelelse om kommunikationsfejl, når du forsøger at parre din Pod.

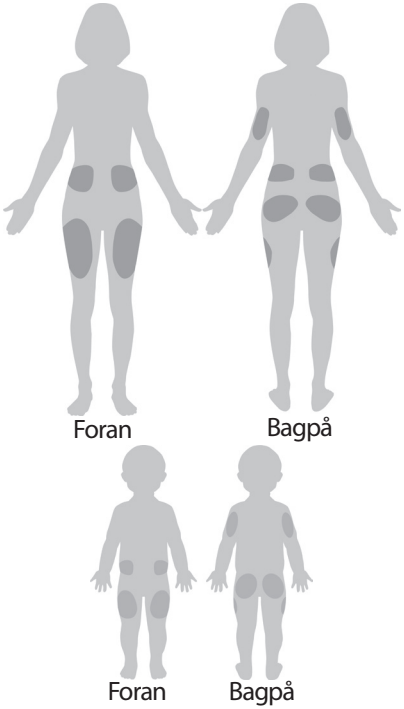
Klargør Pod-stedet

Vælg Pod-injektionsstedet (skærmtrin 3):

Retningslinjer for valg af Pod-sted

Drøft velegnede steder at placere Pod'en med din behandler. Benyt følgende retningslinjer:

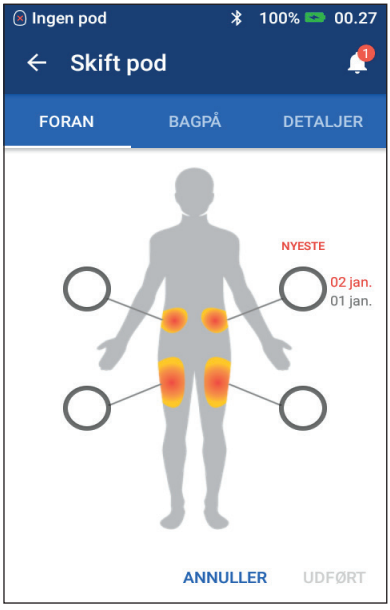
- Velegnede steder har et lag fedtvæv.
- Velegnede steder kan nemt nås og ses.
- Stedet skal være mindst 2,5 cm (1") væk fra det forrige sted for at undgå hudirritation.
- Stedet skal være mindst 5,08 cm væk fra navlen.
- Undgå steder, hvor bælter, linninger eller tætsiddende tøj kan gnide mod eller løsne Pod'en.
- Undgå steder, hvor Pod'en bliver påvirket af hudfolder.
- Undgå at placere Pod'en over et modermærke, en tatovering eller et ar, hvor insulinabsorption kan være reduceret.
- Undgå hudområder med infektion.

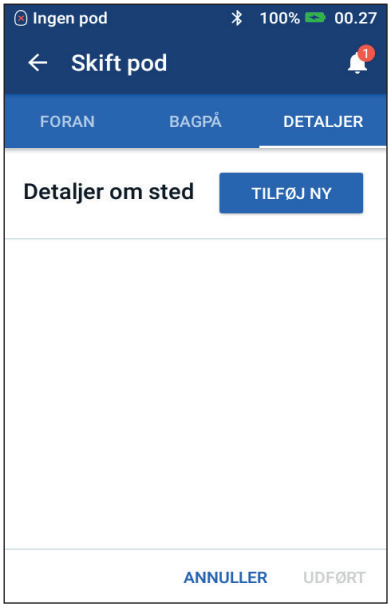


Pod-stedkort (valgfrit)

Pod-stedkortet er en valgfri funktion, der hjælper dig med at holde styr på dit nuværende og seneste Pod-steder. Denne funktion vises kun, hvis indstillingen Pod-steder er aktiveret (se „Indstillingen Pod-steder“ på side 100).

1. Tryk på REGISTRÉR POD-STED for at åbne skærmen Registrér Pod-sted.
2. Tryk på fanen FORAN eller BAGPÅ for at vælge et område på kroppen til din Pod. For at hjælpe dig med at undgå nylige Pod-steder viser skærmen de to nyeste datoer, hvor hvert sted blev valgt.
3. Tryk på en cirkel for at angive det sted på kroppen, hvor du vil placere din nye Pod. Der vises en blå prik i den markerede cirkel. Tryk igen for at fravælge placeringen.





4. Tryk på fanen DETALJER for at tilføje en detalje om placeringen af denne Pod. Du kan f.eks. tilføje en detalje, som viser „vender opad“ eller „vender nedad“ for at beskrive Pod'ens retning.
   a. For at tilføje en ny detalje skal du trykke på TILFØJ NY og indtaste den nye detalje. Tryk på TILFØJ, når du er færdig. Den nye detalje tilføjes til listen.

      Bemærk: PDM'en skelner ikke mellem store og små bogstaver. Du kan f.eks. kun bruge én af følgende detaljer: „Vender opad“, „VENDER OPAD“ eller „vender opad“, eftersom PDM'en betragter disse som identiske indtastninger.

   b. Vælg en detalje for den nye Pod ved at trykke på cirklen ved siden af den pågældende detalje. Du kan kun tilføje én detalje for hver Pod. Tryk igen for at fravælge detaljen.

   Bemærk: For at slette en steddetalje skal du trykke på ⊗ ved siden af detaljen.

5. Tryk på UDFØRT, når du er færdig, for at vende tilbage til skærmen Skift Pod.

Klargør injektionsstedet

Sådan mindskes risikoen for infektion på injektionsstedet:

1. Vask hænderne med vand og sæbe.
2. Vask det valgte injektionssted med vand og sæbe.

   Bemærk: Antibakteriel sæbe kan irritere huden, især på injektionsstedet. Spørg behandleren, hvordan du kan behandle hudirritation.
3. Tør injektionsstedet med et rent håndklæde.
4. Brug en spritserviet til at desinficere injektionsstedet. Start i midten af stedet, og gnid forsigtigt udad i en cirkelbevægelse.
5. Lad injektionsstedet lufttørre helt. Lad være med at puste på stedet for at tørre det.

Fjern kanylehætten fra Pod'en

Fjern kanylehætten fra Pod'en (skærmtrin 4):

1. Vend Pod'en, så kanylehætten vender opad og ind mod dig.
2. Anbring tommelfingeren på bunden (den flade kant) af kanylehætten, og træk hætten opad. Hætten vipper af. Smid hætten væk.

   Når du fjerner kanylehætten, ses der muligvis en dråbe insulin i enden af kanylen eller i brønden.
3. Hvis én af følgende hændelser indtræffer, skal du trykke på ANNULLÉR og derefter kassere Pod'en og starte forfra med en ny Pod:
   - Du kommer til at tabe Pod'en, da dette kan gøre den usteril.
   - Pod'en eller dens selvklæbende pude er våd, snavset eller beskadiget.
   - Kanylen rager ud gennem klæbebagsiden, når kanylehætten fjernes.

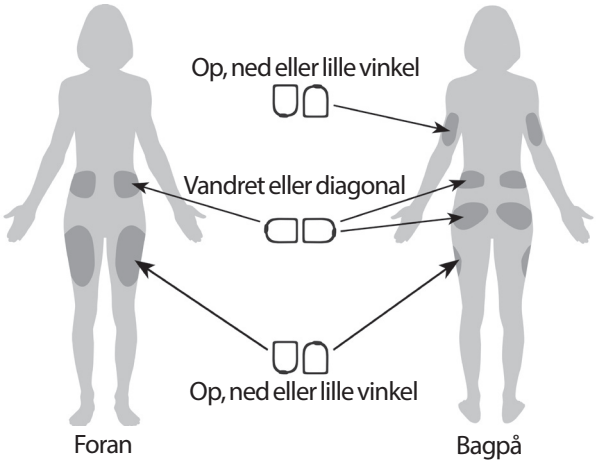
> **Advarsel:** Kontrollér, at kanylen ikke rager ud gennem klæbebagsiden, når Pod'ens kanylehætte fjernes.

4. Træk i flapperne for at fjerne den hvide papirbagside, der dækker den selvklæbende pude. Vær forsigtig, så du ikke fjerner selve den selvklæbende pude. Den selvklæbende pude må ikke foldes tilbage på sig selv.

Anvende Pod'en

Inspicer og sæt Pod'en på (skærmtrin 5):

1. Undersøg Pod'en. Tryk på ANNULLÉR, og kassér Pod'en, hvis den selvklæbende pude er foldet, revet itu eller beskadiget, og start forfra med en ny Pod.
2. Vend Pod'en, så den er:
   - Vandret eller diagonal på maven, hoften, lænden eller ballerne.
   - Lodret eller i en lille vinkel på overarmen eller låret.
3. Sæt Pod'en fast på det valgte injektionssted ved at trykke hårdt ned for at fastgøre Pod'en på huden.



Klæbemidlet er beregnet til engangsbrug. Når først en Pod er fastgjort på kroppen, kan du ikke flytte den til et andet injektionssted.

Bemærk: Pod'ens klæbebagside holder den forsvarligt på plads i op til tre dage. Der findes dog flere produkter, der om nødvendigt kan forbedre klæbeevnen. Bed din behandler om oplysninger om sådanne produkter. Undgå, at der kommer lotion, creme, spray eller olie i nærheden af injektionsstedet, da sådanne produkter kan bevirke, at klæbebagsiden løsner sig.

Start insulintilførslen

Start insulintilførslen (skærmtrin 6):

Advarsel: Hvis du placerer en Pod på et sted, hvor der ikke er ret meget fedtvæv, skal du presse huden sammen omkring Pod'en, mens du udfører det næste trin. Der kan opstå tilstopninger, hvis du ikke bruger denne teknik i fedtfattige områder.

1. Hvis du har fastgjort Pod'en på et fedtfattigt område, skal du presse huden sammen omkring Pod'en.
2. Tryk på START.
3. Bekræft, at Pod'en er forsvarligt fastgjort til din krop, og tryk derefter på BEKRÆFT.
4. Hvis du klemmer huden sammen, kan du slippe huden, når PDM'en spørger, om kanylen er isat korrekt.

Når kanylen er isat, fylder Pod'en automatisk kanylen med insulin. Pod'en begynder derefter at levere basalraten af insulin i henhold til det aktive basalprogram.

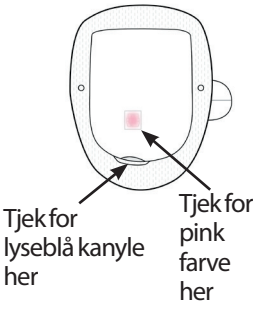
Kanylen kan kun isættes én gang med hver Pod.

Forsigtig: Husk at tjekke alarmfunktionen for hver Pod-udskiftning (se „Tjek af alarmer" på side 99).

Tjek injektionsstedet

Kontrollér Pod'en og injektionsstedet, efter at kanylen er isat:

1. Kontrollér ved at kigge gennem visningsvinduet på kanten af Pod'en for at bekræfte, at kanylen sidder under huden. Kanylen er lyseblå.
2. Kontrollér, at det område, som er vist i figuren, er pink. Dette er en ekstra kontrol af, at kanylen er ført korrekt ind.
3. Kontrollér, om injektionsstedet er vådt, eller om der lugter af insulin. Tilstedeværelsen af lækage eller lugt kan være tegn på, at kanylen har flyttet sig.



Advarsel: Kontrollér injektionsstedet efter isætning for at sikre, at kanylen er indført korrekt. Hvis kanylen ikke er isat korrekt, kan det resultere i hyperglykæmi.

Hvis du ser blod i kanylen, skal du tjekke dit blodsukker oftere for at sikre, at insulinleveringen ikke er blevet påvirket. Hvis du oplever uventede forhøjede blodsukkerniveauer, skal du udskifte Pod'en.

4. Hvis kanylen ikke er isat korrekt, skal du trykke på NEJ. Tryk derefter på DEAKTIVÉR POD. Genstart processen med en ny Pod.
5. Hvis kanylen er isat korrekt, skal du trykke på JA.

   Et grønt banner giver dig besked om, at opsætningen af Pod'en er fuldført. Skærmen viser detaljer om Pod'en og en liste med påmindelser.
6. Gennemse listen med aktive påmindelser, og tryk derefter på LUK.

Advarsel: Injicer aldrig insulin (eller andet) i fyldingsporten, mens Pod'en sidder på kroppen. Det kan resultere i utilsigtet eller afbrudt insulinlevering.

Undgå infektioner på injektionsstedet

Kontrollér injektionsstedet mindst én gang om dagen:

- Vær opmærksom på tegn på infektion, herunder smerte, hævelse, rødmen, væske fra eller varme på injektionsstedet. Hvis du har mistanke om infektion, skal du omgående udskifte Pod'en med en ny på et andet sted. Kontakt derefter din behandler.
- Hvis du observerer problemer med Pod'en, skal den udskiftes med en ny Pod.

Advarsler:

Tjek ofte for at sikre, at Pod'en og den bløde kanyle er fastgjort forsvarligt og sidder som de skal. En løs eller flyttet kanyle kan afbryde insulinlevering. Kontrollér, at der ikke er fugt eller lugt af insulin, som kan være tegn på, at kanylen har flyttet sig.

Hvis et injektionssted viser tegn på infektion, skal du:

- Omgående udskifte Pod'en med en ny Pod på et andet injektionssted.
- Kontakte din behandler. Behandl infektionen i overensstemmelse med din behandlers anvisninger.

Yderligere oplysninger om brug af Pod

Tip: *Udvikl en rutine, så du kan skifte Pod'en på et praktisk tidspunkt. Hvis du ved, at en kommende begivenhed kan forstyrre din rutine med skift af Pod, kan du skifte Pod'en tidligere for at undgå, at insulinleveringen bliver afbrudt.*

I de følgende afsnit finder du yderligere oplysninger om den mest effektive anvendelse af Pod'er:

- I „Vedligeholdelse af Pod og insulin" på side 129 finder du oplysninger om pleje af Pod'en.
- I „Alarmer, meddelelser og kommunikationsfejl" på side 113 kan du læse om Pod-alarmer.
- Hvis Pod'en udsender en alarm, skal du først forsøge at afbryde den med din PDM. Hvis det ikke lykkes, kan du afbryde Pod-alarmen manuelt (se „Sådan stilnes en uløst alarm" på side 127).
- I „Meddelelsesliste" på side 121 og „Liste over informative signaler" på side 123 finder du oplysninger om Pod'ens informations- og meddelelsesbip, herunder hvilke bip der er valgfri.
- I „Kommunikationsfejl" på side 124 finder du oplysninger om, hvordan du håndterer situationer, hvor PDM'en ikke kan kommunikere med Pod'en.
- Hvis fanen Pod-info på startskærmen viser „Ingen Pod-kommunikation":
  - For at finde det sidste tidspunkt, hvor PDM'en kommunikerede med Pod'en, skal du navigere til: Menuikon (☰) > Pod.
  - Hvis du ikke kan genoprette kommunikation med Pod'en og ønsker at skifte til en ny Pod, skal du navigere til: Menuikon (☰) > Pod > SKIFT POD.
- I „Interaktioner mellem PDM og Pod" på side 139 kan du læse, hvordan PDM'en kommunikerer med Pod'en.

KAPITEL 4

Indtastning af blodsukkeraflæsninger

Om måling af blodsukker

Advarsel: Følg behandlerens retningslinjer for hensigtsmæssig overvågning af blodsukkeret.

Det anbefales, at du måler dit blodsukker, når:

- Du har symptomer som mathed, sveddannelse, nervøsitet, hovedpine, irritabilitet eller forvirring.
- Du har udsat et måltid, efter at du har taget insulin.
- Din behandler anbefaler, at du gør det.

Indtastning af dine blodsukkeraflæsninger

Bemærk: Indtast kun blodsukkeraflæsninger. Indtast ikke kontroloplosningsaflæsninger. Alle de indtastede aflæsninger gemmes som gennemsnit i BS-historikken.

Sådan indtaster du aflæsningen af dit blodsukker:

1. Tjek dit blodsukker i overensstemmelse med brugsanvisningen til BS-måleren.
2. Gå til skærmen Angiv BS på din PDM:

   Menuikon (☰) > Angiv BS
3. Indtast eller rediger en blodsukkerværdi manuelt på følgende måde:
   a. Tryk på feltet inde i cirklen.
   b. Brug taltastaturet til at indtaste aflæsningen af dit blodsukker.

c. Tryk på afkrydsningsmærket for at lukke taltastaturet.

Bemærk: Du kan også indtaste en blodsukkeraflæsning ved hjælp af den runde skyder (se „Brug af en skyder“ på side 6). Når du bruger skyderen, vises knapperne „+“ og „-“ kortvarigt. Tryk på disse knapper for at foretage små justeringer i blodsukkerværdien.

Bemærk: Når du indtaster en blodsukkeraflæsning på over 33,3 mmol/L, gemmer PDM'en den som „HØJ“. Når du indtaster en blodsukkeraflæsning på under 1,1 mmol/L, gemmer PDM'en den som „LAV“.

Se „Sådan vises blodsukkeraflæsninger“ på side 54 for at få en forklaring på farverne og meddelelserne på skærmen.

4. Valgfrit: Hvis du vil tilføje én eller flere informative markører til den blodsukkeraflæsning, der vises i cirklen, skal du se „Mærkning af din blodsukkeraflæsning“ på side 53.
5. Gør ét af følgende, når du har indtastet blodsukkeraflæsningen og eventuelle markører:
   - Tryk på FØJ TIL BEREGNER for at gemme eventuelle markører og indtaste blodsukkeraflæsningen i Bolusberegner. Gå derefter til „Indgivelse af bolus med Bolusberegner“ på side 57. Hvis Bolusberegner er slået fra eller deaktiveret, eller hvis insulin er pauseret, vises FØJ TIL BEREGNER ikke.
   - Tryk på GEM for at gemme blodsukkeraflæsningen og eventuelle markører i historikken. Hvis du åbnede denne skærm fra Bolusberegner, vises GEM ikke.
   - Tryk på ANNULLÉR og derefter på JA for at afslutte skærmen uden at gemme blodsukkeraflæsningen eller markørerne.

PDM registrerer det aktuelle klokkeslæt som tidspunktet for blodsukkeraflæsningen.

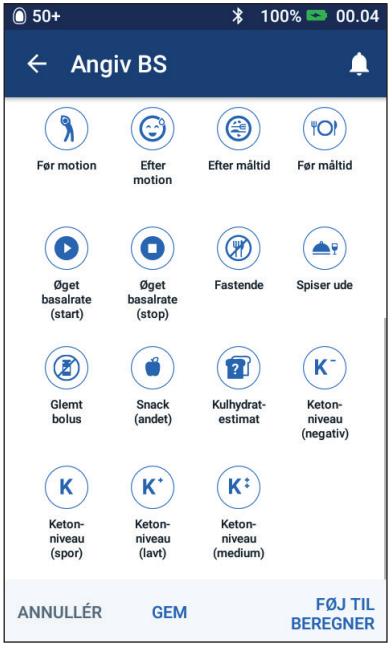
Mærkning af din blodsukkeraflæsning

Du kan tilføje informative markører til aflæsningen af dit blodsukker til fremtidig brug. Du kan f.eks. markere blodsukkeraflæsningen som før måltid.

Sådan tilføjer du en markør til den aktuelle blodsukkeraflæsning:

1. Tryk på TILFØJ MARKØRER.
2. Tryk på en markør for at vælge den. Du kan tilføje op til fire markører.
3. For at fjerne en markør skal du trykke på markøren igen for at fravælge den.

Du kan tilføje eller fjerne markører for LAVE og HØJE blodsukkerværdier, som du kan for enhver anden aflæsning.



Sådan vises blodsukkeraflæsninger

PDM'en viser blodsukkeraflæsningen i en farvet cirkel. Cirklen er:

- Gul, hvis dit blodsukker er over BS-målområdet.
- Grøn, hvis dit blodsukker er inden for BS-målområdet.
- Rød, hvis dit blodsukker er under BS-målområdet.

Se „Indstillinger for blodsukker - Område for BS-mål" på side 106, hvis du vil ændre BS-målområdet.

PDM'en tilføjer en advarselsmeddelelse for høje og lave blodsukkerværdier.

Blodsukkeraflæsning	Skærmvisning	Advarsel på skærmen
Over 33,3 mmol/L eller HØJ	HØJ	Reagér på højt BS! Hvis det forbliver højt: Søg lægehjælp.
14,0-33,3 mmol/L	<BS-aflæsning>	Reagér på højt BS! Hvis det forbliver højt: Søg lægehjælp.
3,9-13,9 mmol/L	<BS-aflæsning>	
1,2-3,8 mmol/L	<BS-aflæsning>	Reagér på lavt BS!
0-1,1 mmol/L eller LAV	LAV	Reagér på lavt BS!

Hvis blodsukkeraflæsningen er HØJ eller over 33,3 mmol/L, registrerer PDM'en „HØJ" i historikken. Dette angiver alvorlig hyperglykæmi (højt blodsukker). Hvis blodsukkeraflæsningen er LAV eller under 1,2 mmol/L, registrerer PDM'en „LAV" i historikken. Dette angiver alvorlig hypoglykæmi (lavt blodsukker). HØJE og LAVE aflæsninger gemmes i BS-historikken, men anvendes ikke i beregninger af gennemsnit.

Advarsler:

Blodsukkeraflæsninger under 3,9 mmol/L kan være tegn på hypoglykæmi (lavt blodsukker). Blodsukkeraflæsninger over 13,9 mmol/L kan være tegn på hyperglykæmi (højt blodsukker). Følg behandlerens behandlingsforslag.

Hvis meddelelsen „Reagér på lavt BS!" vises, og du har symptomer, som f.eks. mathed, sveddannelse, nervøsitet, hovedpine, irritabilitet eller forvirring, skal du følge behandlerens anbefalinger for behandling af hypoglykæmi.

Hvis du får meddelelsen „Reagér på højt BS! Hvis det forbliver højt: Søg lægehjælp", og du har symptomer, som f.eks. mathed, tørst, hyppig vandladning eller sløret syn, skal du følge behandlerens anbefalinger for behandling af hyperglykæmi.

„LAVE" eller „HØJE" blodsukkeraflæsninger kan være tegn på potentielt alvorlige tilstande, der kræver omgående medicinsk behandling. Hvis disse tilstande ikke behandles, kan de hurtigt udvikle sig til diabetisk ketoacidose (DKA), chok, koma eller død.

Denne side er med vilje tom.

KAPITEL 5

Indgivelse af en bolus

En bolus bruges til at sænke et højt blodsukkerniveau og for at dække kulhydraterne i et måltid. En bolus leveres som tillæg til insulin fra et basalprogram eller en midlertidig basal. Se side 148 for at få flere oplysninger om boluser.

> **Advarsel:** Hvis du anvender funktionen for forlænget bolus, skal du tjekke dit blodsukkerniveau hyppigere for at undgå hypoglykæmi eller hyperglykæmi.

Forsigtig: Mål altid dit blodsukker inden levering af en bolus.

Gå til „Manuelt beregnet bolus“ på side 63, hvis Bolusberegner er slået fra eller er midlertidigt deaktiveret.

Indgivelse af bolus med Bolusberegner

Bolusberegner beregner en foreslået bolusmængde insulin for at korrigere for forhøjet blodsukkerniveau (en korrektionsbolus) og/eller for at dække kulhydrater i et måltid (en måltidsbolus). Se side 149 for detaljer om, hvordan Bolusberegner fungerer.

Hvis du indtaster en blodsukkerværdi, men ikke kulhydrater, beregner Bolusberegner kun en korrektionsbolus. Hvis du indtaster kulhydrater, men ikke en blodsukkerværdi, beregner Bolusberegner kun en måltidsbolus. Hvis du indtaster både en blodsukkerværdi og kulhydrater, bruger Bolusberegner begge faktorer til at beregne en foreslået bolus.

Se „Indstillinger for Bolusberegner“ på side 108, hvis du vil ændre dine personlige indstillinger, der anvendes af Bolusberegner, eller slå Bolusberegner til eller fra.

Indtast dine måltidsoplysninger

Sådan indtastes kulhydraterne for dit måltid:

1. Tryk på knappen Bolus ( ) på startskærmen.

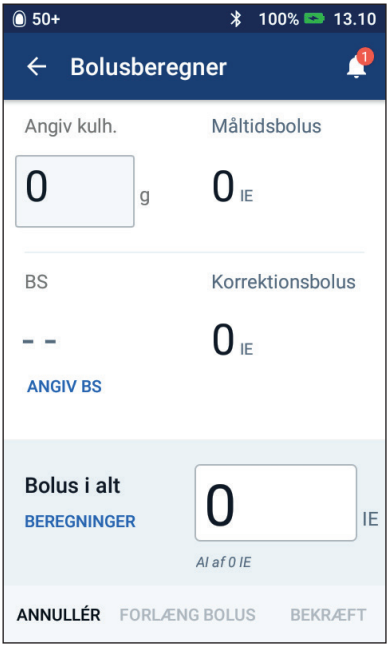
   Tip: *Hvis du ikke ønsker at bruge Bolusberegner og allerede kender den bolusmængde, du vil levere, skal du trykke på feltet* Bolus i alt *for at åbne taltastaturet. Indtast bolusmængden, og tryk på afkrydsningsmærket.*
   Gå derefter til „Levering af en øjeblikkelig eller forlænget bolus“ på side 60.

2. For at indtaste kulhydrater skal du trykke på feltet Angiv kulh.. Indtast mængden af kulhydrater i gram, og tryk på afkrydsningsmærket.

   Bemærk: Kontakt din behandler for at få en vejledning i, hvordan du beregner mængden af kulhydrater i gram.

3. Gennemse den foreslåede måltidsbolus, som vises ved siden af mængden af kulhydrater i gram.

4. Du kan også trykke på BEREGNINGER for at se detaljerne for bolusberegningerne.



Bemærk: Hvis du har indtastet din blodsukkeraflæsning, kan måltidsbolusen være justeret for:

- Aktiv insulin (AI) fra en tidligere korrektionsbolus.
- Omvendt korrektion, hvis denne funktion er aktiveret, og dit blodsukkerniveau er under dit mål-BS-niveau.

Se „Regler for Bolusberegner“ på side 156 for at få flere oplysninger.

Bemærk: Hvis du ikke har indtastet din blodsukkeraflæsning, justerer Bolusberegner ikke måltidsbolusen for AI.

Indtast din blodsukkeraflæsning

Bemærk: Selvom Bolusberegner kan generere en foreslået bolusdosis alene på baggrund af kulhydraterne i et måltid, bør du altid indtaste en nylig blodsukkeraflæsning for øget sikkerhed og nøjagtighed. Dette giver Bolusberegner mulighed for at korrigere den foreslåede bolus efter dit aktuelle blodsukkerniveau.

Sådan indtastes en blodsukkeraflæsning:

1. Tryk på ANGIV BS.

   Hvis PDM'en har en blodsukkerværdi inden for de seneste 10 minutter, vises denne værdi automatisk i BS-feltet. Hvis Bolusberegner skal bruge denne værdi, skal du gå videre til næste trin.

2. Tryk på feltet i cirklen, og indtast blodsukkeraflæsningen. Du kan også skubbe indikatoren langs cirklen for at indtaste blodsukkeraflæsningen.

   Selvom Bolusberegner vil bruge en vilkårlig blodsukkerværdi, du indtaster manuelt, bør du kun indtaste en blodsukkerværdi, der er målt inden for de sidste 10 minutter.

   Se „Sådan vises blodsukkeraflæsninger“ på side 54 for at få en forklaring på farverne og meddelelserne på skærmen Angiv BS.

3. Valgfrit: Tryk på TILFØJ MARKØRER, og tryk på en markør, hvis du vil føje en markør til blodsukkeraflæsningen. Tryk igen på en markør for at fravælge den. Du kan tilføje op til fire markører.

4. Tryk på FØJ TIL BEREGNER. Skærmen Bolusberegner vises igen.

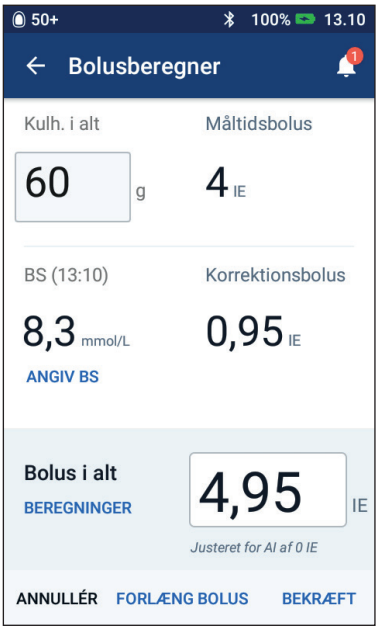
5. Gennemse den foreslåede korrektionsbolus, som vises ved siden af blodsukkerværdien. Korrektionsbolusen er korrigeret for eventuel aktiv insulin (AI) (se „Regler for Bolusberegner“ på side 156).

Levering af en øjeblikkelig eller forlænget bolus

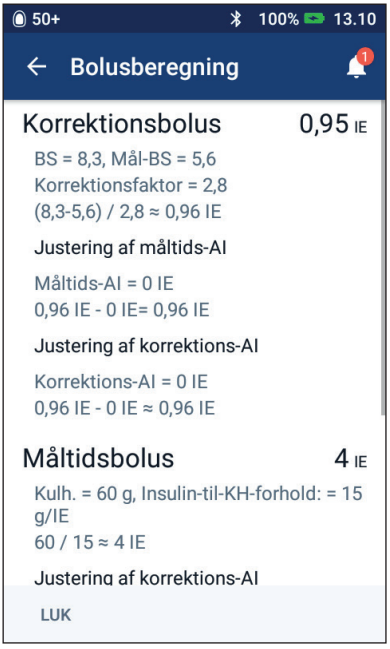
Feltet Bolus i alt viser den foreslåede bolus. Mængden af eventuel AI-justering vises under feltet Bolus i alt.

Sådan gennemses og leveres bolusen:

1. Gennemse den foreslåede bolus. Hvis du vil justere den, skal du trykke på feltet Bolus i alt og indtaste en revideret bolus.

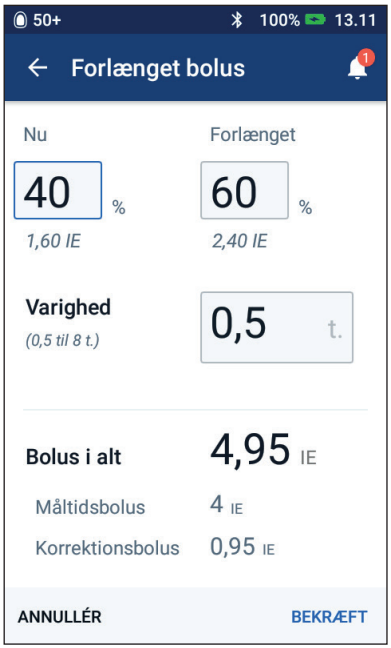


2. Tryk på BEREGNINGER for at gennemse beregningerne i Bolusberegner. Du skal muligvis stryge op eller ned for at se alle beregningerne. Tryk på LUK, når du er færdig (se „Ligninger, der anvendes af Bolusberegner“ på side 155 for detaljer).



3. Hvis du vil levere hele bolusen med det samme, skal du trykke på BEKRÆFT og gå videre til trin 5.

4. Sådan forlænges en del af eller hele en måltidsbolus:



   a. Tryk på FORLÆNG BOLUS.

      Bemærk: Indstillingen FORLÆNG BOLUS er tilgængelig, når der er en måltidsbolus, og indstillingen for forlænget bolus er aktiveret.

   b. Tryk på feltet Nu, og indtast procentdelen af bolusen, der skal leveres med det samme. Du kan også trykke på feltet Forlænget og indtaste den procentdel, der skal forlænges.

      Antallet af enheder, der skal leveres nu og over den forlængede periode, vises under procentdelen (%).

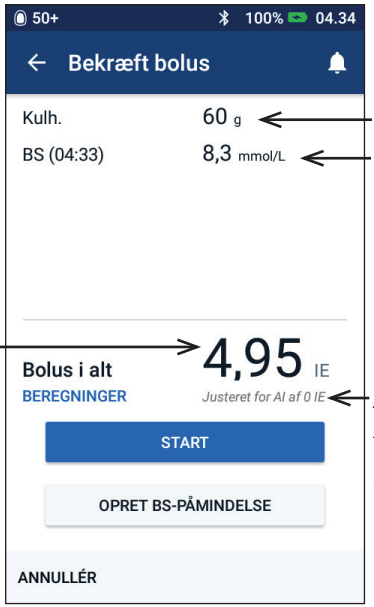
      Bemærk: Du kan kun forlænge måltidsdelen af bolusen. En eventuel korrektionsbolus leveres altid med det samme.

   c. Tryk på feltet Varighed, og angiv varigheden af den forlængede del af bolusen.

   d. Tryk på BEKRÆFT.

5. Gennemse detaljerne for bolusen på skærmen Bekræft bolus.

Øjeblikkelig bolus: Skærmen for en øjeblikkelig bolus viser de kulhydrater og blodsukkerværdier, der anvendes til bolusberegningen samt den samlede bolus.



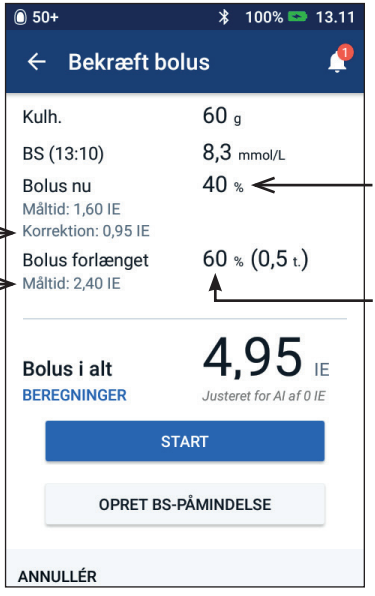
Gram kulhydrater

Blodsukkerværdi

Den samlede bolus omfatter eventuelle AI-justeringer og justeringer, du har foretaget af den beregnede bolus.

Justeret for AI af x IE betyder, at Bolusberegner tog højde for AI (se side 139–side 163).

Forlænget bolus: Ud over oplysningerne på skærmen for en øjeblikkelig bolus viser skærmen for den forlængede bolus også, hvor meget af bolusen der leveres med det samme, og hvor meget der forlænges.



Hele korrektionsbolusen indgives med det samme.

Kun måltidsbolusen kan forlænges.

% af **måltidsbolus**, der gives med det samme

% af **måltidsbolus**, der gives i løbet af den forlængede periode

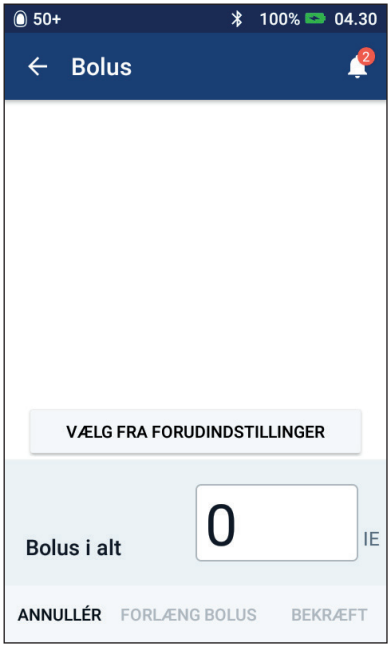
6. Valgfrit: Angiv en påmindelse om at tjekke dit blodsukker.
   a. Tryk på OPRET BS-PÅMINDELSE.
   b. Tryk på feltet Tjek BS om, og indtast tidspunktet for påmindelsen.
   c. Tryk på GEM.

   Bemærk: Knappen OPRET BS-påmindelse vises kun, hvis påmindelsesindstillingen „Tjek BS efter Bolus“ er aktiveret. Se „BS-påmindelse efter bolus“ på side 102, hvis du vil slå denne indstilling til eller fra.
7. Tryk på START for at påbegynde bolusen.

Startskærmen registrerer leveringen af en øjeblikkelig eller forlænget bolus (se „Registrering af status for en bolus“ på side 65).

Manuelt beregnet bolus

En manuelt beregnet bolus er en bolus, som du selv beregner. Hvis Bolusberegner er slået fra eller er midlertidigt deaktiveret, skal du indtaste en manuelt beregnet bolus.



En bolus kan ikke være større end indstillingen for din maksimale bolus (se „Maksimal bolus“ på side 108).

Sådan indgives en manuelt beregnet bolus:

1. Tryk på knappen Bolus ( ) på startskærmen.

   Skærmen Bolus vises.

   Bemærk: Der vises en anden skærm, hvis Bolusberegner er aktiveret (se side 58).
2. Indtast bolusmængden vha. én af følgende metoder:
   - Tryk på feltet Bolus i alt, og indtast bolusmængden. Tryk derefter på afkrydsningsmærket.
   - Tryk på VÆLG FRA FORUDINDSTILLINGER, og vælg den ønskede forudindstilling på listen. Denne indstilling er kun tilgængelig, hvis Bolusberegner er slået fra. Se „Forudindstillede boluser“ på side 81, hvis du vil oprette eller redigere en forudindstillet bolus.

3. Hvis du vil levere hele bolusen med det samme, skal du trykke på BEKRÆFT. Gå derefter videre til trin 5.
4. Sådan forlænges bolusen:
   a. Tryk på FORLÆNG BOLUS.

      Bemærk: Indstillingen FORLÆNG BOLUS er kun tilgængelig, hvis forlængede boluser er aktiveret (se side 108).

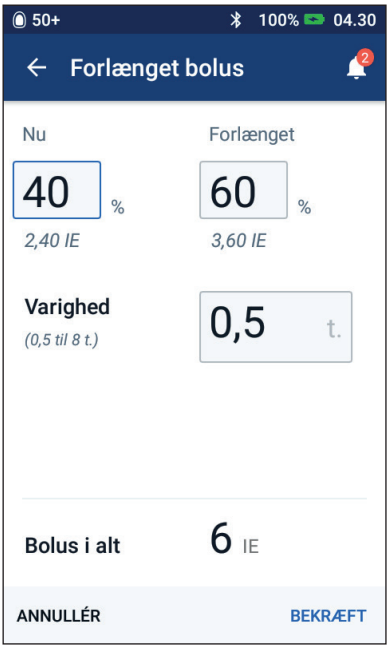
   b. Tryk på feltet Nu, og indtast den procentdel af bolusen, der skal leveres nu. Du kan også trykke på feltet Forlænget og indtaste den procentdel, der skal forlænges.

      Antallet af enheder, der skal leveres nu og over den forlængede periode, vises under procentdelen (%).

      Bemærk: Du kan forlænge hele bolusen.

   c. Tryk på feltet Varighed, og angiv varigheden af den forlængede del af bolusen.

   d. Tryk på BEKRÆFT.



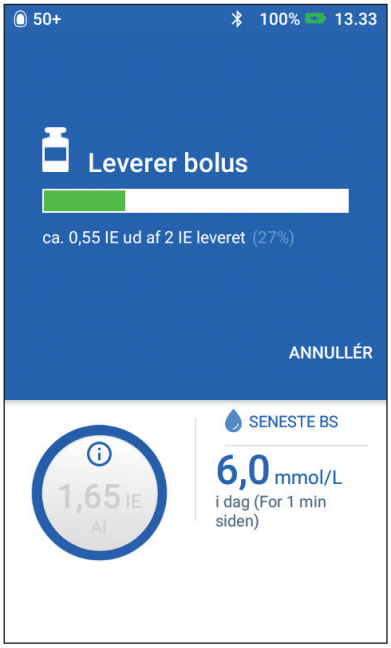
5. Gennemse detaljerne for bolusen på skærmen Bekræft bolus.
6. Valgfrit: Angiv en påmindelse om at tjekke dit blodsukker på følgende måde.
   a. Tryk på OPRET BS-PÅMINDELSE.
   b. Tryk på feltet Tjek BS om, og indtast tidspunktet for påmindelsen.
   c. Tryk på GEM.

   Bemærk: Knappen OPRET BS-påmindelse vises kun, hvis påmindelsesindstillingen „Tjek BS efter Bolus“ er aktiveret. Se „BS-påmindelse efter bolus“ på side 102, hvis du vil slå denne indstilling til eller fra.
7. Gennemse detaljerne for bolusen, og tryk derefter på START for at påbegynde bolusen.

Bolusmængden og detaljerne om en eventuel forudindstillet bolus gemmes i historikken. Startskærmen registrerer leveringen af en øjeblikkelig eller forlænget bolus (se „Registrering af status for en bolus“ på side 65).

Registrering af status for en bolus

I løbet af en bolus viser startskærmen en statuslinje.



Status for øjeblikkelig bolus

Under en øjeblikkelig bolus viser startskærmen meddelelsen Leverer bolus samt en statuslinje og detaljer.

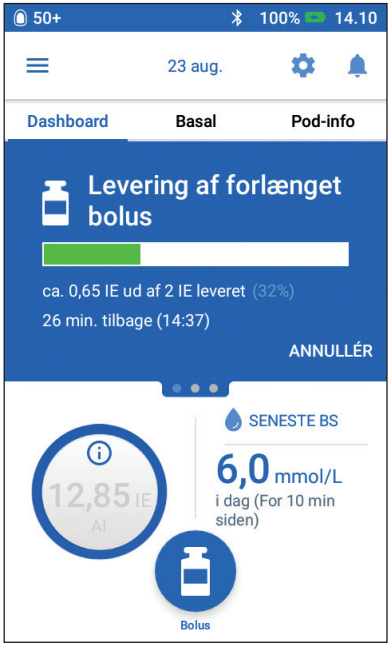
Hvis Bolusberegner er slået til, vises et estimat af AI nederst til venstre på skærmen.

Hvis Bolusberegner er slået fra (vises ikke), vises mængden af den sidst fuldførte bolus nederst til venstre på skærmen.

Du kan ikke bruge din PDM under en øjeblikkelig bolus.

Se „Ændring af en igangværende bolus“ på side 66, hvis du vil annullere eller erstatte en bolus.

Status for forlænget bolus



Under en forlænget bolus viser fanen Dashboard på startskærmen meddelelsen Levering af forlænget bolus samt en statuslinje og andre detaljer.

Bemærk: Hvis Bolusberegner er slået fra, vises fanen Dashboard kun, når der er en forlænget bolus i gang.

Hvis Bolusberegner er slået til, opdateres den viste AI med anslåede mængder fra den igangværende bolus.

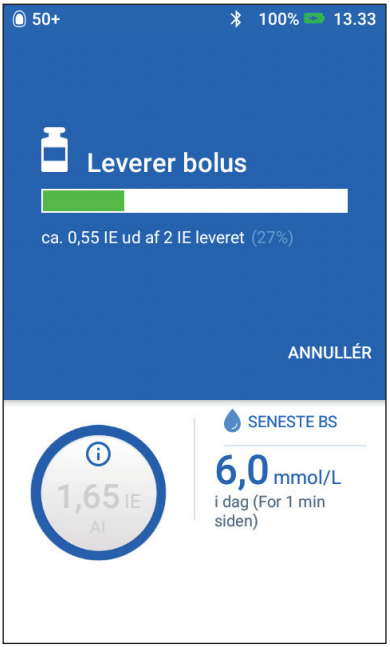
Hvis Bolusberegner er slået fra (vises ikke), vises mængden af den sidst fuldførte bolus nederst til venstre på skærmen.

Du kan bruge din PDM til de fleste handlinger under en forlænget bolus.

Medmindre du annullerer bolusen, færdiggør Pod'en leveringen af bolusen, uanset om den er inden for PDM'ens rækkevidde. Se „Ændring af en igangværende bolus“ i næste afsnit, hvis du vil annullere eller erstatte en bolus.

Ændring af en igangværende bolus

Når en øjeblikkelig bolus er i gang, skal du annullere den, før du kan udføre andre handlinger.



Under en forlænget bolus kan du:

- Annullere bolusen.
- Indgive en ny øjeblikkelig bolus og fortsætte den igangværende forlængede bolus.
- Erstatte den igangværende bolus med en anden bolus.

Se „Fejl under annullering af en bolus“ på side 124, hvis der opstår en kommunikationsfejl, når du annullerer en bolus.

Annullering af en bolus

Sådan annulleres en øjeblikkelig eller forlænget bolus:

1. Tryk på ANNULLÉR på startskærmen (øjeblikkelig bolus) eller på fanen Dashboard på startskærmen.
2. Tryk på JA for at bekræfte annulleringen af bolusen. Poden bipper for at bekræfte, at bolusen er annulleret.

Levering af en ny bolus under en forlænget bolus

Sådan indgives en øjeblikkelig bolus, mens en forlænget bolus er i gang:

1. Tryk på knappen Bolus på startskærmen.
2. Indtast oplysningerne om kulhydrater og blodsukker. Tryk derefter på BEKRÆFT.
3. Tryk på START.

Den nye bolus indgives, og den forlængede bolus fortsætter.

Erstatning af en forlænget bolus

For at erstatte levering af en forlænget bolus med en ny forlænget bolus skal du først annullere den igangværende bolus.

1. Tryk på knappen Bolus ( ) på startskærmen.
2. Indtast mængden af den nye bolus (se „Indgivelse af bolus med Bolusberegner“ på side 57 eller „Manuelt beregnet bolus“ på side 63).
3. Tryk på FORLÆNG BOLUS. Der vises en skærm med oplysninger om, at en forlænget bolus allerede er aktiv.
4. Tryk på ANNULLÉR OG OPRET NY for at annullere den aktive bolus. PDM'en giver besked om, hvor meget af bolusen der ikke blev leveret.
5. Vælg, hvordan du vil håndtere den ikke-leverede mængde af bolusen:
   - Hvis du vil tilføje mængden af den ikke-leverede bolus til den nye forlængede bolus, skal du trykke på FØJ TIL BOLUS I ALT. Kontrollér, at den nye samlede bolus er korrekt. Tryk derefter på FORLÆNG BOLUS.

     Bemærk: Bolusberegner antager, at denne tilføjede mængde er en brugerjustering af den nye bolus. Denne tilføjede mængde leveres i løbet af samme periode som den nye forlængede bolus.
   - Hvis du ikke ønsker at tilføje mængden af den ikke-leverede bolus til den nye forlængede bolus, skal du trykke på NEJ.
6. Vend tilbage til indgivelsen af den forlængede bolus:
   - Gå til trin 4 on page 61, hvis Bolusberegner er slået til.
   - Gå til trin 4 on page 64, hvis Bolusberegner er slået fra.

Denne side er med vilje tom.

KAPITEL 6
Ændring af basalinsulinlevering

I dette kapitel beskrives, hvordan du ændrer din basalinsulinlevering ved hjælp af midlertidige basalrater eller ved at skifte til et andet basalprogram (se „Midlertidige basalrater“ på side 144).

Se side 75, hvis du vil oprette et nyt basalprogram. Se side 77, hvis du vil redigere et eksisterende basalprogram.

Brug af midlertidige basalrater

Brug en midlertidig basalrate eller „Midl. basal“ til at håndtere en midlertidig ændring i rutinen. En midlertidig basal kan for eksempel bruges under fysisk træning eller sygdom. Når en midlertidig basal udløber, leverer PDM'en automatisk det planlagte basalprogram igen.

Du kan ikke aktivere eller annullere en midlertidig basal under en øjeblikkelig bolus, men du kan aktivere eller annullere en midlertidig basal, mens der kører en forlænget bolus.

Se „Oprettelse af en ny forudindstillet midlertidig basal“ på side 79, hvis du vil oprette en indstilling for midlertidig basal, som du ofte bruger.

Se „Aktivering af forudindstillede midlertidige basaler“ på side 71, hvis du vil aktivere en forudindstilling for midlertidig basal.

Tip: *Som standard udsender PDM'en eller Pod'en en lyd i starten og slutningen af en midlertidig basal og hver time, mens der køres en midlertidig basal. Se „Liste over informative signaler“ på side 123, hvis du vil slå disse lyde til eller fra.*

Aktivering af en midlertidig basal

Du kan kun aktivere en midlertidig basal, hvis indstillingen Midl. basal er aktiveret. Se „Midlertidig basal“ på side 107, hvis du vil slå indstillingen Midl. basal til.

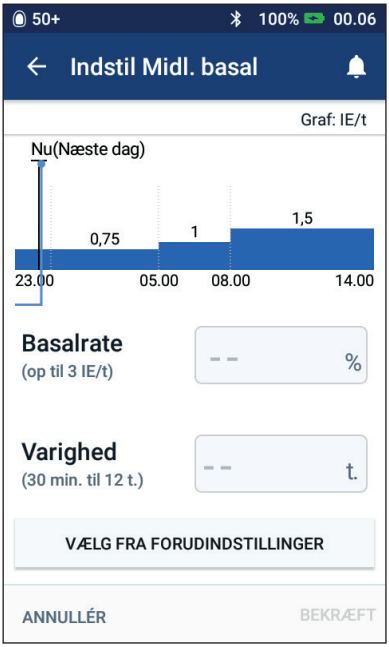
Sådan defineres og aktiveres en midlertidig basal:

1. Naviger til: Menuikon (☰) > Indstil Midl. basal.

   Skærmen viser en graf over det aktive basalprogram.

Bemærk: Hvis du vil aktivere en forudindstilling for en midlertidig basal, skal du trykke på VÆLG FRA FORUDINDSTILLINGER og gå til trin 2 af „Aktivering af forudindstillede midlertidige basaler“ på side 71.

2. Tryk på feltet Basalrate, og indtast den ønskede ændring i basalraten:



   - Hvis midlertidige basaler er indstillet som en procentvis (%) ændring, skal du rulle hjulet op eller ned for at definere den procentvise ændring af det aktive basalprogram. En Pil op angiver en forøgelse af basalraten over det aktive basalprogram. En Pil ned angiver en reduktion af basalraten under det aktive basalprogram.
   - Hvis midlertidige basaler er indstillet som en fast hastighed (IE/t), skal du rulle med hjulet for at vælge basalraten for hele perioden af den midlertidige basal.

   Se „Midlertidig basal“ på side 107, hvis du vil ændre, om midlertidige basaler indstilles som procent (%) eller IE/t.

   Bemærk: Rullehjulet kan ikke rulle over din maksimale basalrate. Se „Maksimal basalrate“ på side 107, hvis du vil justere din maksimale basalrate.

   Tip: *Du kan slå insulinleveringen fra under varigheden af den midlertidige basal ved at angive en reduktion på 100 % eller ved at angive den midlertidige basal til 0 IE/t. Se „Begrænsninger for Midl. basal“ på side 146 og „Metoder til midlertidig afbrydelse af insulinlevering“ på side 147 for at få flere oplysninger.*

3. Tryk på feltet Varighed, og angiv varigheden af den midlertidige basal (mellem 30 minutter og 12 timer).

   Undersøg grafen over den midlertidige basal øverst på skærmen. Den foreslåede midlertidige basal er overlagt på det aktive basalprogram.

   - Det skyggede lysere blå område viser den foreslåede midlertidige basalrate for hvert segment.
   - Hvis du angiver en reduktion, vises det aktive basalprogram som en prikket linje.

4. Tryk på BEKRÆFT for at fortsætte.

5. Gennemse detaljerne for den midlertidige basal. Hvis der skal foretages rettelser, skal du trykke på den række, du vil ændre. Indtast derefter rettelserne, og bekræft dem.

   Bemærk: PDM'en begrænser om nødvendigt basalraten for eventuelle segmenter, der overstiger indstillingen Maks. basalrate. Dette angives med en rød linje på grafen og ordet „Maksimal".

6. Tryk på AKTIVÉR for at aktivere den midlertidige basal. Tryk derefter på AKTIVÉR igen.

Efter aktiveringen angiver fanen Basal på startskærmen, der er omdøbt til Midl. basal, at den midlertidige basal kører, og hvor lang tid der er tilbage. Ved slutningen af perioden for den midlertidige basal vender Pod'en automatisk tilbage til det aktive basalprogram.

Aktivering af forudindstillede midlertidige basaler

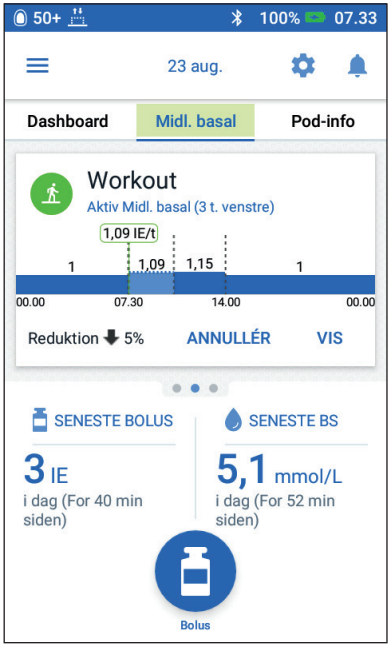
Ved at angive indstillinger for midlertidige basaler lagres detaljerne for en midlertidig basal, som du ofte bruger. Se „Forudindstillede midlertidige basaler" på side 79, hvis du vil oprette eller redigere en forudindstillet midlertidig basal.

Sådan aktiveres forudindstillede midlertidige basaler:

1. Naviger til:

   Menuikon (☰) > Forudindstillede midlertidige basaler

2. Stryg for at rulle op eller ned, og tryk derefter på den forudindstillede midlertidige basal, du vil aktivere.
3. Hvis du vil ændre varigheden af den midlertidige basal, skal du trykke på REDIGER.
4. Hvis du vil aktivere den midlertidige basal, skal du trykke på AKTIVÉR og derefter på AKTIVÉR igen.



Annullere en midlertidig basal

En midlertidig basal stopper automatisk ved slutningen af sin periode, og det basalprogram, der sidst har været aktivt, genoptages. Sådan annulleres en midlertidig basal, før perioden for den er udløbet:

1. Naviger til fanen Midl. basal på startskærmen.

2. Tryk på ANNULLÉR.
3. Tryk på JA for at bekræfte annulleringen. PDM'en annullerer den midlertidige basal og genstarter det aktive basalprogram.

Skift til et andet basalprogram

Forskellige dage kan have forskellige rutiner. PDM'en giver dig mulighed for at oprette forskellige basalprogrammer til dine forskellige rutiner. Du kan for eksempel bruge ét basalprogram på hverdage og et andet i weekenden.

Se „Basalprogrammer" på side 75, hvis du vil oprette, redigere eller slette et basalprogram.

Sådan skifter du til et andet basalprogram:

1. Naviger til: Menuikon (☰) > Basalprogrammer.

   Der vises en liste over basalprogrammer med det aktuelle basalprogram øverst.
2. Vælg et andet basalprogram på én af følgende måder:
   - Hvis du vil se en graf over et inaktivt basalprogram, før du aktiverer det, skal du trykke på navnet for det pågældende basalprogram. Tryk derefter på AKTIVÉR.

     Tip: *Dobbelttryk på grafen for at se en udvidet visning af basalprogrammet. Stryg vandret for at få vist basalrater for senere eller tidligere tidspunkter.*
   - Tryk på ikonet Indstillinger (⋮) til højre for det inaktive basalprogram, og tryk derefter på Aktivér.
3. Tryk på AKTIVÉR igen for at erstatte det aktuelle basalprogram med det nyligt valgte.

Bemærk: Du skal annullere en igangværende midlertidig basal, før du kan skifte til et andet basalprogram (se „Annullere en midlertidig basal" på side 71). Du kan dog starte eller annullere en midlertidig basaldosis, mens en forlænget bolus kører.

Bemærk: Hvis ét eller flere segmenter er angivet til at levere 0 IE/t, giver PDM'en besked om, at insulinleveringen vil stoppe under disse segmenter.

Pausering og genoptagelse af insulinlevering

Nogle gange har du måske brug for at stoppe insulinleveringen kortvarigt. Du skal for eksempel pausere insulinleveringen, inden du redigerer et aktivt basalprogram eller nulstiller datoen eller klokkeslættet. Med Omnipod DASH®-systemet kan du pausere insulinlevering i op til to timer.

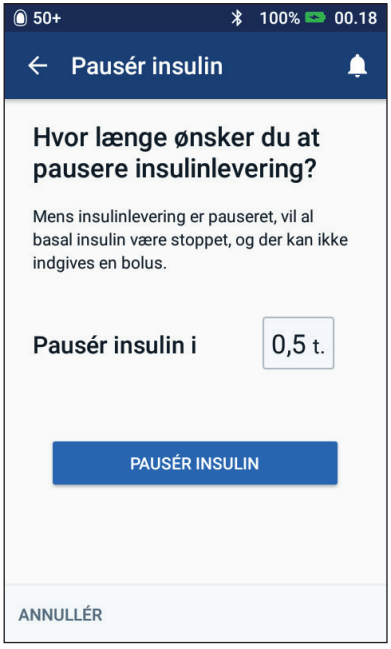
Se „Metoder til midlertidig afbrydelse af insulinlevering“ på side 147 for at få oplysninger om forskellen mellem at stoppe insulinlevering ved hjælp af indstillingen Pause eller funktionen Midl. basal.

Pausere insulinlevering

Sådan pauseres insulinlevering:

1. Naviger til: Menuikon (☰) > Pausér insulin.
2. Tryk på feltet Pausér insulin i. Brug rullehjulet til at angive varigheden af insulinpausen. Pausen kan være 30 minutter, 1 time, 1,5 timer eller 2 timer.
3. Tryk på PAUSÉR INSULIN.
4. Tryk på JA for at bekræfte, at du vil stoppe al insulinlevering.

   Basalinsulinlevering er pauseret.



Startskærmen viser et gult banner, som angiver: „Insulinlevering er pauseret“.

Bemærk: Pod'en udsender et bip hvert 15. minut i hele pauseperioden. Insulinlevering genoptages ikke automatisk efter pauseperioden. PDM'en og Pod'en giver dig besked hvert minut i tre minutter og gentager denne meddelelse hvert 15. minut, indtil du genoptager insulinlevering.

Bemærk: Midlertidige basaler eller forlængede bolus annulleres automatisk, når du pauserer insulinlevering.

Genoptagelse af insulinlevering, inden pauseperioden slutter

1. Naviger til:

   Menuikon (☰) > Genoptag insulin

   eller

   Hvis Bolusberegner er slået til, skal du trykke på den store cirkel, som viser AI, på fanen Dashboard på startskærmen.
2. Tryk på GENOPTAG INSULIN for at bekræfte genstart af det basalprogram, der er planlagt til det pågældende tidspunkt.

PDM'en bipper for at bekræfte, at insulinlevering er genoptaget.

Genoptagelse af insulinlevering, når pauseperioden slutter

1. Aktivér om nødvendigt din PDM.
2. Tryk på GENOPTAG INSULIN for at genoptage insulinlevering.

PDM'en aktiverer det basalprogram, der er planlagt til det pågældende tidspunkt, og bipper for at gøre dig opmærksom på, at insulinlevering er genoptaget.

Hvis du ikke genoptager insulinlevering omgående, vises skærmen igen, og PDM'en og Pod'en bipper hvert 15. minut, indtil insulinlevering er genoptaget.

> **Advarsel:** Insulinlevering genoptages ikke automatisk i slutningen af pauseperioden. Du skal trykke på GENOPTAG INSULIN for at genoptage insulinlevering. Hvis du ikke genoptager insulinlevering, kan du udvikle hyperglykæmi.

KAPITEL 7

Administration af programmer og forudindstillinger

I dette kapitel beskrives, hvordan du opretter, redigerer og sletter basalprogrammer, forudindstillede midlertidige basaler og forudindstillede boluser. Når disse er indstillet, kan du hurtigt aktivere dem på et senere tidspunkt.

Basalprogrammer

Du kan oprette op til 12 basalprogrammer. Hvert basalprogram kan indeholde 1 til 24 basalrater.

Forsigtig: Rådfør dig med din behandler, inden du justerer disse indstillinger.

Oprettelse af et nyt basalprogram

Sådan oprettes et nyt basalprogram:

1. Naviger til skærmen Opret basalprogram:

   Menuikon (☰) > Basalprogrammer

2. Tryk på OPRET NYT.

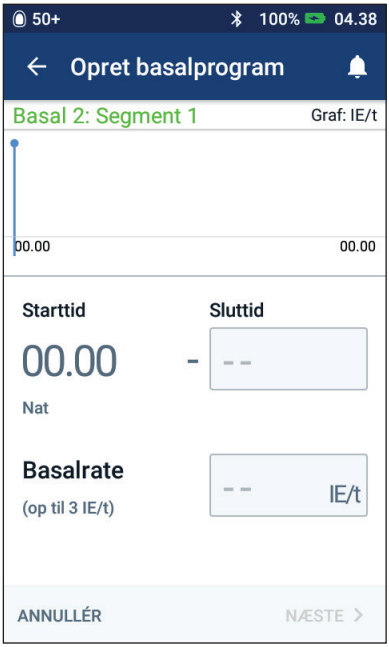
   Bemærk: Hvis du allerede har 12 basalprogrammer, vises OPRET NYT ikke. Du kan om nødvendigt slette et eksisterende basalprogram.

3. Valgfrit: Tryk på feltet Programnavn, og indtast et beskrivende navn for dit nye basalprogram. Tryk på afkrydsningsmærket for at gemme navnet. Standardnavnet for basalprogrammet er „Basal“ efterfulgt af et tal.

4. Valgfrit: Tryk på en markør, som vises ved siden af navnet på det nye basalprogram. Tryk på markøren igen for at fravælge den. Hvis du ikke vælger en markør, vælges en standardmarkør.

5. Tryk på NÆSTE.

6. Definér basalsegmenterne ét ad gangen. For hvert segment:
   a. Tryk på feltet Sluttid, og vælg sluttidspunktet for segmentet.
   b. Tryk på feltet Basalrate, og vælg den ønskede basalrate for segmentet.
   c. Tryk på NÆSTE.
   d. Gentag disse trin, indtil dit sidste segment slutter ved midnat.
7. Tryk på FORTSÆT, når dit basalprogram dækker 24 timer.
8. Der vises en skærm med hele basalprogrammet som en graf og som en liste. Gennemse basalprogrammet for at kontrollere, at alle værdier er korrekte.



Tip: *Dobbelttryk på grafen for at se en udvidet visning af basalprogrammet. Stryg vandret for at få vist basalrater for senere eller tidligere tidspunkter.*

Se trinnene 7-9 under „Redigering eller omdøbning af et basalprogram“ på side 77, hvis du vil redigere nogen af segmenterne i basalprogrammet.

9. Tryk på GEM for at gemme det nye basalprogram.
10. Hvis du har en aktiv Pod, og du ønsker at bruge det nye basalprogram nu, skal du trykke på AKTIVÉR for at starte med at bruge det nye basalprogram. Tryk på IKKE NU, hvis du ikke vil bruge det nye basalprogram nu.

Gennemgang af alle basalprogrammer

1. Naviger til listen med basalprogrammer:

   Menuikon (☰) > Basalprogrammer
2. Der vises en graf med det aktuelle basalprogram øverst på skærmen (se „Fanen Basal/fanen Midl. basal“ på side 13 for at få detaljer om grafen).
3. Stryg for at rulle op eller ned, hvis listen med basalprogrammer er lang.
4. Tryk på navnet for et ikke-aktivt basalprogram for at få vist den tilhørende graf og basalraterne. Tryk uden for grafen for at lukke den pågældende graf.

Redigering eller omdøbning af et basalprogram

Sådan redigeres eller omdøbes et basalprogram:

1. Lav en liste over alle de reviderede basalsegmenter for at lette genindtastning af værdierne for hvert segment.

   Tip: *Du kan lave sådan en liste på siderne i slutningen af denne tekniske brugervejledning.*

2. Naviger til listen med basalprogrammer:

   Menuikon (☰) > Basalprogrammer

3. Stryg op eller ned efter behov, og markér det basalprogram, du vil redigere.

   - For at redigere det aktive basalprogram skal du trykke på REDIGÉR under grafen for det aktive program. Tryk derefter på PAUSÉR INSULIN.
   - For at redigere et inaktivt basalprogram skal du trykke på ikonet Indstillinger (⋮) ved siden af det basalprogram, du vil redigere. Tryk derefter på Redigér.

4. Hvis du vil omdøbe basalprogrammet, skal du trykke på feltet Programnavn og indtaste det nye navn.
5. Hvis du vil ændre markøren, skal du trykke på en anden markør. Tryk igen på en markør for at fravælge den.
6. Tryk på NÆSTE.
7. Sådan ændrer du et sluttidspunkt eller en basalrate for et segment:
   a. Tryk på den række, som indeholder det segment, du vil ændre.
   b. Tryk på feltet Sluttid, og indtast det nye sluttidspunkt for segmentet.
   c. Tryk på feltet Basalrate, og indtast den ønskede basalrate.
   d. Tryk på NÆSTE.
   e. Definér derefter sluttidspunktet og basalraten for eventuelle efterfølgende segmenter efter behov.

8. Sådan tilføjes et nyt segment:
   a. Tryk på den række, som indeholder starttidspunktet for det nye segment.
   b. Tryk på feltet Sluttid, og indtast starttidspunktet for det nye segment som sluttidspunkt for dette segment.
   c. Rediger eventuelt basalraten.
   d. Tryk på NÆSTE.
   e. Definér derefter sluttidspunktet og basalraten for eventuelle efterfølgende segmenter efter behov.
9. Sådan slettes et segment:
   a. Notér sluttidspunktet for det segment, du vil slette.
   b. Tryk på segmentet, som ligger før det segment, du vil slette.
   c. Tryk på feltet Sluttid, og indtast sluttidspunktet for det segment, du vil slette. Dette „overskriver" det segment, du vil slette.
   d. Tryk på NÆSTE.
   e. Definér derefter sluttidspunktet og basalraten for eventuelle efterfølgende segmenter efter behov.
10. Tryk på GEM, når basalprogrammet er korrekt.
11. Sådan aktiveres det nyligt redigerede basalprogram:
    - Tryk på GENOPTAG INSULIN, hvis du redigerede det aktuelle basalprogram.
    - Tryk på AKTIVÉR, hvis du redigerede et inaktivt basalprogram, og du har en aktiv Pod.
12. Tryk på IKKE NU, hvis du ikke vil aktivere dette basalprogram.

Sletning af et basalprogram

Du kan kun slette et basalprogram, der ikke er aktivt. Det er ikke muligt at slette et aktivt eller pauseret basalprogram. Sådan slettes et basalprogram:

1. Naviger til listen med basalprogrammer:

   Menuikon (☰) > Basalprogrammer
2. Tryk på ikonet Indstillinger (⋮) ved siden af det basalprogram, du vil slette.
3. Tryk på Slet.
4. Tryk på SLET for at bekræfte sletningen af basalprogrammet.

Forudindstillede midlertidige basaler

Hvis du ofte bruger en bestemt Midl. basal, kan du oprette en forudindstilling for midlertidig basal, du hurtigt kan aktivere fremover. Se side 71, hvis du vil aktivere en forudindstilling for midlertidig basal. Hvis du vil aktivere eller deaktivere muligheden for at aktivere midlertidige basaler eller ønsker at skifte mellem at angive den midlertidige basal som procent eller som IE/t, skal du se side 107. Du kan oprette op til 12 forudindstillede midlertidige basaler.

Oprettelse af en ny forudindstillet midlertidig basal

Sådan oprettes en ny forudindstilling for midlertidig basal:

1. Naviger til skærmen Forudindstillede midlertidige basaler:

   Menuikon (☰) > Forudindstillede midlertidige basaler

2. Tryk på OPRET NY.

   Bemærk: Hvis du allerede har 12 forudindstillede midlertidige basaler, vises OPRET NY ikke. Du kan om nødvendigt slette en eksisterende forudindstilling.

3. Valgfrit: Tryk på feltet Forudindstillet navn, og indtast et beskrivende navn for forudindstillingen. Standardnavnet for forudindstillingen er „Forudindstillede midlertidige basaler“ efterfulgt af et tal.

4. Valgfrit: Tryk på en markør, som vises ved siden af navnet på den nye forudindstilling. Tryk på markøren igen for at fravælge den. Hvis du ikke vælger en markør, vælges en standardmarkør.

5. Tryk på NÆSTE.

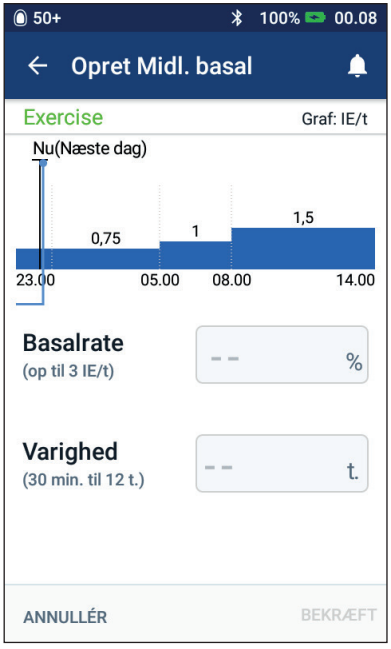
6. Tryk på feltet Basalrate, og rul til den ønskede værdi.

7. Tryk på feltet Varighed, og indtast en varighed for forudindstillingen. Den midlertidige ændring af basalprogrammet vises på grafen.

   Bemærk: Du kan ændre varigheden af en forudindstillet midlertidig basal, når du aktiverer den.

8. Tryk på BEKRÆFT.

9. Tryk på GEM for at gemme denne som en forudindstillet midlertidig basal.



10. Tryk på AKTIVÉR, hvis du vil starte denne midlertidige basal nu. Ellers skal du trykke på IKKE NU. Dette valg vises ikke, hvis der allerede kører en forudindstillet midlertidig basal.

Redigering eller omdøbning af en forudindstillet midlertidig basal

Bemærk: Du kan ikke redigere en forudindstilling for midlertidig basal, som er aktiv.

1. Naviger til skærmen Forudindstillede midlertidige basaler:

   Menuikon (☰) > Forudindstillede midlertidige basaler

2. Stryg op eller ned efter behov for at finde den forudindstilling, du vil redigere. Tryk derefter på ikonet Indstillinger (⋮), og tryk på Redigér.
3. Hvis du vil omdøbe forudindstillingen, skal du trykke på feltet Forudindstillet navn og indtaste det nye navn.
4. Hvis du vil ændre markøren, skal du trykke på en anden markør. Tryk igen på en markør for at fravælge den.
5. Tryk på NÆSTE.
6. Rediger basalraten og varigheden efter behov.
7. Tryk på BEKRÆFT.
8. Tryk på GEM for at gemme dine ændringer.
9. Tryk på AKTIVÉR, hvis du vil starte denne midlertidige basal nu. Ellers skal du trykke på IKKE NU. Dette valg vises ikke, hvis der allerede kører en forudindstillet midlertidig basal.

Sletning af en forudindstillet midlertidig basal

Bemærk: Du kan ikke slette en forudindstilling for midlertidig basal, som er aktiv.

Sådan slettes en forudindstilling for midlertidig basal:

1. Naviger til skærmen Forudindstillede midlertidige basaler:

   Menuikon (☰) > Forudindstillede midlertidige basaler

2. Tryk på ikonet Indstillinger (⋮) ved siden af den forudindstilling, du vil slette.
3. Tryk på Slet.
4. Tryk på SLET for at bekræfte sletningen af forudindstillingen.

Forudindstillede boluser

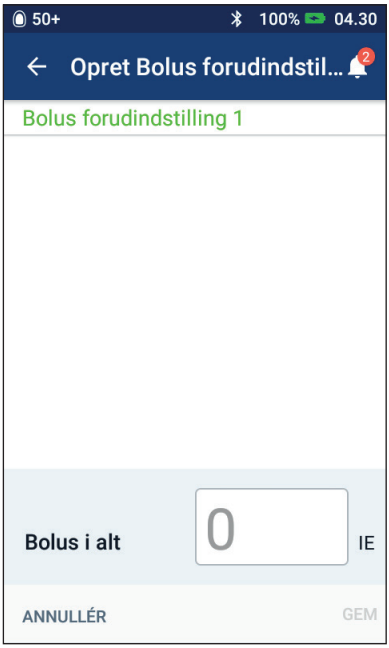
Med forudindstillede boluser kan du lagre ofte anvendte bolusmængder, så du hurtigt kan hente dem senere. Forudindstillede boluser er kun tilgængelige, hvis Bolusberegner er deaktiveret.

En forudindstillet bolus gemmer oplysninger om antal insulinenheder i en bolus. Du kan vælge at forlænge en del af eller hele den forudindstillede bolus, når du aktiverer den.

Du kan angive op til syv forudindstillinger for bolus. En forudindstillet bolus kan ikke overstige den maksimale bolus.

Oprettelse af en ny forudindstillet bolus

Sådan oprettes en ny forudindstillet bolus:



1. Naviger til skærmen Forudindstillede boluser:

   Tryk på knappen Bolus ( ) på startskærmen.

   eller

   Menuikon ( ) > Forudindstillede boluser

2. Tryk på VÆLG FRA FORUDINDSTILLINGER.
3. Tryk på OPRET NY.

   Bemærk: Hvis du allerede har syv forudindstillede boluser, vises OPRET NY ikke. Du kan om nødvendigt slette en eksisterende forudindstilling.

4. Valgfrit: Tryk på feltet Forudindstillet navn, og indtast et beskrivende navn for forudindstillingen. Standardnavnet for forudindstillingen er „Bolus forudindstilling“ efterfulgt af et tal.
5. Valgfrit: Tryk på en markør, som vises ved siden af navnet på den nye forudindstilling. Tryk på markøren igen for at fravælge den. Hvis du ikke vælger en markør, vælges en standardmarkør.
6. Tryk på NÆSTE.

7. Tryk på feltet Bolus i alt, og angiv antallet af insulinenheder for den forudindstillede bolus.
8. Tryk på GEM for at gemme den nye forudindstillede bolus.

Redigering eller omdøbning af en forudindstillet bolus

Sådan redigeres eller omdøbes en forudindstillet bolus:

1. Naviger til skærmen Forudindstillede boluser:

   Menuikon (☰) > Forudindstillede boluser
2. Tryk på ikonet Indstillinger (⋮) ved siden af navnet på den forudindstilling, du vil redigere.
3. Tryk på Redigér.
4. Hvis du vil omdøbe forudindstillingen, skal du trykke på feltet Forudindstillet navn og indtaste det nye navn.
5. Hvis du vil ændre markøren, skal du trykke på en anden markør. Tryk igen på en markør for at fravælge den.
6. Tryk på NÆSTE.
7. Hvis du vil ændre bolusmængden, skal du trykke på feltet Bolus i alt og angive antallet af insulinenheder.
8. Tryk på GEM for at gemme dine ændringer.

Sletning af en forudindstillet bolus

Sådan slettes en forudindstillet bolus:

1. Naviger til skærmen Forudindstillede boluser:

   Menuikon (☰) > Forudindstillede boluser
2. Tryk på ikonet Indstillinger (⋮) ved siden af navnet på den forudindstilling, du vil slette.
3. Tryk på Slet.
4. Tryk på SLET for at bekræfte sletningen af forudindstillingen.

KAPITEL 8
Gennemsyn af dine PDM-data

Dine PDM-data vises på:

- Skærmen Alarmer og meddelelser
- Skærmen Insulin- og BS-historik, som viser insulin-, blodsukker-, kulhydrater- og Pod-hændelser

PDM'en kan lagre 90 dages historikdata. Når hukommelsen er fuld, erstatter nye data de ældste data. Du kan gennemse, men ikke redigere oplysningerne i dine data.

Bemærk: Data, der gemmes i PDM'en, slettes ikke, hvis PDM'ens batteri løber tør. Datoen og klokkeslættet skal muligvis nulstilles, men PDM-dataene påvirkes ikke.

Skærmen Alarmer og meddelelser

Sådan vises tidligere alarmer og meddelelser:

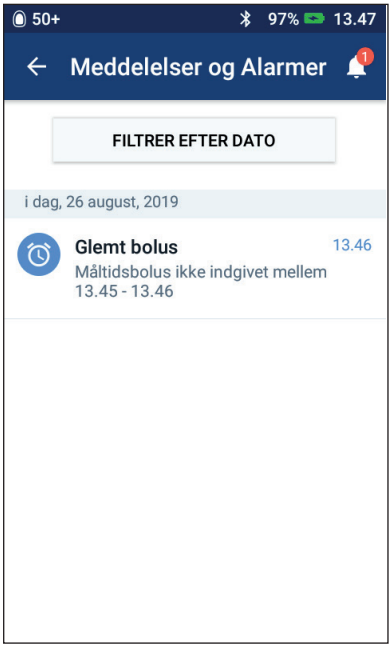
1. Tryk på klokkeikonet ( ) øverst til højre på mange skærme.

   Hvis du har nye meddelelser, vises antallet af nye meddelelser i en rød cirkel ved siden af klokkeikonet ( ).

   Bemærk: Du kan også navigere til: Menuikon ( ) > Historik: Alarmer og meddelelser.

   Meddelelser fra i dag vises først, efterfulgt af meddelelser fra tidligere dage.

2. Stryg op for at se yderligere meddelelser.
3. Tryk på FILTRER EFTER DATO for at få vist et bestemt datointerval.
   a. Tryk på startdatoen i kalenderen. Tryk på pilen „<" for at se en tidligere måned.



b. Tryk på SLUT øverst på skærmen.

c. Tryk på slutdatoen for tidsintervallet.

d. Tryk på OK.

4. Tryk på tilbagepilen ( ) øverst til venstre på startskærmen, når du er færdig.

Nye meddelelser har et blåt ikon ( ). Når en meddelelse har været vist på denne skærm, og du har afsluttet ved at trykke på tilbagepilen ( ), bliver ikonet gråt ( ), næste gang denne skærm vises.

Du finder en beskrivelse af alarmer og meddelelser i side 113.

Oversigt over skærmen Insulin- og BS-historik

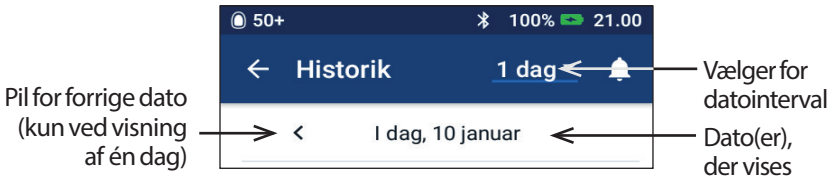
For at få adgang til dine insulin- og blodsukkerdata skal du navigere til:

Menuikon (☰) > Historik: Insulin- og BS-historik

Du kan vælge at få vist data for én dag eller for flere dage.

Valg af dato

Når du åbner skærmen Historik første gang, vises oplysninger for den aktuelle dag. Du kan få vist data fra en anden dag eller et datointerval.



Én dag

Sådan får du vist data fra i dag eller en af de seneste dage:

1. Naviger til: Menuikon (☰) > Historik: Insulin- og BS-historik.

   Historikdata fra i dag vises.

2. Tryk på pilen for den foregående dato (<) for at få vist en nylig dato.
3. Tryk på pilen for næste dato (>) for at gå frem i tiden. Denne pil vises ikke, når historikdata fra i dag vises.

Interval af dage

Du kan få vist data fra et interval af datoer eller hurtigt finde en dag, som ligger uger eller måneder tilbage:

1. Naviger til: Menuikon (☰) > Historik: Insulin- og BS-historik.
2. Tryk på vælgeren for datointerval.
3. Vælg 1, 7, 14, 30, 60 eller 90 dage for at vælge det antal dage, der skal vises. Vælg et større tal for at få vist ældre data.

   Skærmen for flere dage vises med det valgte datointerval.

4. Sådan vises detaljer for en enkelt dag i datointervallet:

   a. Stryg op for at få vist detaljeafsnittet på skærmen for flere dage.

   b. Tryk på den ønskede dato for at få vist skærmen med historik fra én dag.

   Skærmen med historik fra én dag for den pågældende dato vises.

Oversigtsafsnit

Det øverste afsnit på skærmen Historik opsummerer data for dagen eller datointervallet.

Oversigtselement	Beskrivelse
Række 1 (se side 85)	
Aktuelt BS-målområde	Nedre grænse og øvre grænse for BS-målområdet.
Gennemsnitligt BS	Gennemsnittet af alle blodsukkeraflæsninger. Blodsukkeraflæsningerne LAV og HØJ udelades.
BS inden for område	Procentdel af blodsukkeraflæsningerne inden for BS-målområdet.
BS'er over	Procentdel af blodsukkeraflæsningerne over den øvre grænse for BS-målområdet.
BS'er under	Procentdel af blodsukkeraflæsningerne under den nedre grænse for BS-målområdet.
Række 2 (se side 85)	
Gennemsnitsaflæsning/dag	Det gennemsnitlige antal blodsukkeraflæsninger pr. dag. **Bemærk:** Vises kun i visningen for flere dage.
Samlet antal BS-aflæsninger	Det samlede antal blodsukkeraflæsninger for dagen (eller datointervallet).
Højeste BS	Den højeste blodsukkeraflæsning for dagen (eller datointervallet).
Laveste BS	Den laveste blodsukkeraflæsning for dagen (eller datointervallet).

Oversigtselement	Beskrivelse
Række 3 (se side 85)	
Samlet insulin Gennemsnitlig samlet insulin	Samlet insulin (basal + bolus), der leveres for dagen, eller den gennemsnitlige samlede insulin, der leveres for datointervallet.
Basal insulin Gennemsnitlig basal insulin	Mængde af basal insulin, der leveres for dagen, eller gennemsnittet, der leveres for datointervallet. Dette omfatter insulin, der leveres af basalprogrammet, korrigeret for midlertidige basaler, perioder med insulinpause og deaktivering af Pod'en. Vises som en procentdel af den samlede mængde (eller gennemsnitlige samlede insulin). Vises også i enheder.
Bolusinsulin Gennemsnitlig bolusinsulin	Mængde af insulin, der leveres via boluser for dagen, eller gennemsnittet for datointervallet. Dette omfatter boluser, der beregnes af Bolusberegner, og eventuelle manuelt beregnede boluser. Vises som en procentdel af den samlede mængde (eller gennemsnitlige samlede insulin). Vises også i enheder. Hvis du annullerer en bolus, før den er fuldført, medtages kun den faktisk leverede mængde.
Kulhydrater i alt Gennemsnitlige kulhydrater i alt	Summen af alle kulhydrater i et måltid (i gram), der indtastes i Bolusberegner for dagen, eller gennemsnittet for datointervallet.

Bemærk: Hvis PDM'en ikke har modtaget bekræftelse fra Pod'en om, at leveringen af basalen, bolusen eller den samlede insulin er fuldført, indeholder oversigtscirklen et gråt eller gult udråbstegn, der svarer til det, der vises i „Når Pod'en ikke har bekræftet boluslevering" på side 92.

Bemærk: Summen af procenttallene er muligvis ikke lig med 100 pga. afrunding.

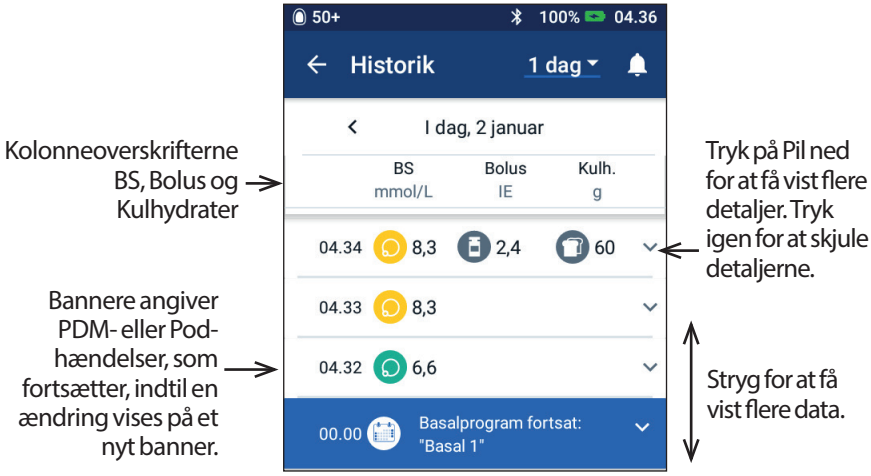
Se side 164 for at få oplysninger om oversigtsberegningerne.

Detaljeafsnit

Stryg op på historikskærmene for at få vist detaljeafsnittet.

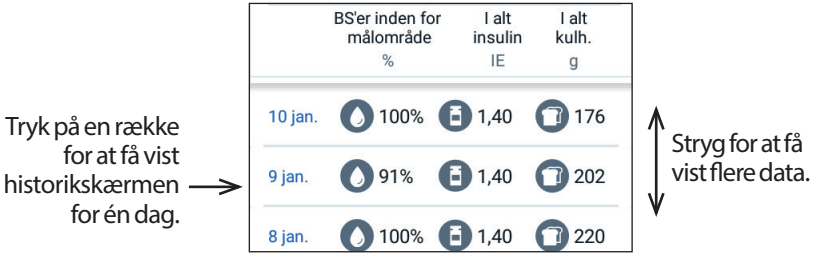
Visning af én dag

Detaljeafsnittet for én dag på historikskærmen viser individuelle poster, der er anført efter tidspunktet på dagen.



Visning af flere dage

Detaljeafsnittet for flere dage på historikskærmene viser de individuelle dage i det valgte interval. Kolonnerne viser procentandelen (%) af blodsukkeraflæsninger inden for BS-målområdet, den samlede mængde daglig insulin, der er leveret, og det samlede antal daglige kulhydrater i gram.



Detaljer om blodsukker

Ikonet, der vises med blodsukkerdata, angiver, om blodsukkeraflæsningen var inden for området.

Relation i forhold til BS-målområde	Ikon for BS-data
Over BS-målområde	
Inden for BS-målområde	
Under BS-målområde	

Tryk på en række med en blodsukkeraflæsning for at udvide rækken, så den viser eventuelle anvendte markører.

Bolusdetaljer

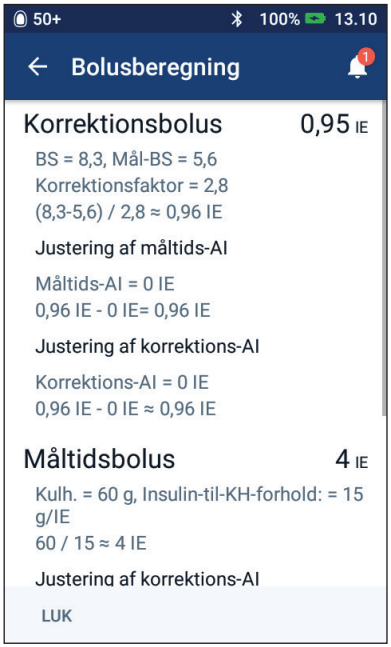
Ikonet, der vises med blodsukkerdata, angiver, om Bolusberegner blev anvendt:

- Ikonet for insulinflasken ( ) angiver, at Bolusberegner var aktiveret.
- Ikonet for sprøjte ( ) angiver, at Bolusberegner var deaktiveret eller slået fra.

Øjeblikkelige og forlængede boluser

Bolusmængden, der vises ved siden af bolusikonet, er summen af en øjeblikkelig bolus plus en eventuel forlænget del af bolusen. Hvis du har annulleret en øjeblikkelig eller forlænget bolus, er den viste mængde den mængde, der faktisk blev leveret.

Tryk på en række med bolusdata for at få vist yderligere detaljer om bolusen, herunder:

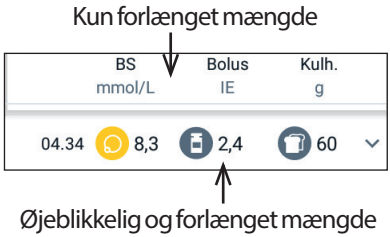


- Om bolusen blev beregnet af Bolusberegner eller var en manuelt beregnet bolus.
- Navnet på en eventuel forudindstillet bolus.
- Knappen VIS BOLUSBEREGNINGER, hvis Bolusberegner blev anvendt. Tryk på denne knap for at åbne en skærm, som viser beregningsdetaljer, og om du har foretaget en manuel justering af den beregnede bolus.

  Du skal muligvis stryge op eller ned for at se alle beregningerne. Tryk på LUK, når du er færdig (se „Ligninger, der anvendes af Bolusberegner“ på side 155 for detaljer).
- Hvis du har annulleret en øjeblikkelig bolus, den mængde, der oprindeligt var planlagt til levering.
- For en forlænget bolus, den mængde, der blev leveret nu, og i den forlængede periode. Desuden procentdelen (%) af den måltidsbolus, der blev leveret nu, og i den forlængede periode.
- Hvis en bolus er i gang, ubekræftet eller mistet, hvor meget af bolusen der blev bekræftet.

Hændelser med forlænget bolus

Et bolusikon og et banner angiver en hændelse med forlænget bolus:



- Et banner med Forlænget bolus startet markerer tidspunktet for, hvornår den øjeblikkelige bolus blev afsluttet, og den forlængede bolus starter. Ud over starttidspunktet for bolusen viser banneret antallet af enheder, der blev forlænget, samt varigheden af forlængelsen.
- Et banner med Forlænget bolus fuldført markerer afslutningen af den forlængede bolus.
- Et banner med Forlænget bolus annulleret markerer annulleringen af en forlænget bolus og angiver den mængde af bolusen, der faktisk blev leveret.

Når Pod'en ikke har bekræftet boluslevering

Når du bekræfter mængden af en bolus, du ønsker skal leveres, sendes en bolusinstruktion til din Pod. Når Pod'en fuldfører leveringen, sender den en bekræftelse til PDM'en om, at bolusen blev leveret.

Før PDM'en modtager bekræftelser fra Pod'en om, at bolusen er leveret, estimerer PDM'en den leverede mængde. På dette tidspunkt anvender historikskærmene et gråt udråbstegn til at angive, at bolusen er anslået.

I de fleste tilfælde bekræfter Pod'en bolusleveringen, når PDM'en og Pod'en igen kommer inden for rækkevidde af hinanden. I sjældne tilfælde er Pod'en imidlertid ikke i stand til at bekræfte boluslevering på grund af en kommunikationsfejl. Hvis du trykker på indstillingen KASSÉR POD i denne situation, anvender historikskærmene et gult udråbstegn for at markere, at bolusen er „ubekræftet".

Hvis en Pod kasseres med en ubekræftet bolus, markeres mængden af basal og samlet insulin for den pågældende dag også som ubekræftet med et gult udråbstegn. Den anførte bolusmængde omfatter den mængde, der var planlagt til levering op til det tidspunkt, hvor Pod'en blev kasseret.

Detaljer om kulhydrater

Et ikon for kulhydrater ( ) vises ved siden af de data om kulhydrater, der anvendes af Bolusberegner.

Detaljer om basalrate

Basalprogrammer

Et ikon og et banner for basalprogram angiver aktiveringen af et basalprogram og genaktivering af et basalprogram ved slutningen af en midlertidig basal eller insulinpause.

Midlertidige basaler

Et ikon og et banner for midlertidig basal angiver starten, slutningen eller annulleringen af en midlertidig basal.

Hvis en midlertidig basal var defineret som en procentdel (%) af det aktive basalprogram, viser banneret den procentvise forøgelse eller formindskelse samt varigheden. Hvis en midlertidig basal blev defineret som en fast hastighed (IE/t), viser banneret den midlertidige basalrate samt varigheden.

Hvis en forudindstillet midlertidig basal blev anvendt, viser banneret navnet på forudindstillingen.

Tryk på et banner med Midl. basal startet for at få vist en graf og en liste over basalrater, der er tilknyttet til hvert tidssegment.

Hvis en midlertidig basal blev annulleret, indeholder banneret Midl. basal startet den oprindelige planlagte varighed, og banneret Midl. basal annulleret indeholder den faktiske varighed.

Basalrate ved midnat

De første data for hver dag er et banner, som viser status for basalinsulinleveringen ved midnat. Hvis et basalprogram eller en midlertidig basal blev overført fra dagen før, angiver banneret, at dette er et fortsat program. Hvis insulinen blev pauseret ved midnat, angiver banneret dette.

Pod-detaljer

Et Pod-ikon og et banner markerer aktiveringen og deaktiveringen (eller kasseringen) af hver Pod. Ved at trykke på et Pod-banner vises Pod'ens partinummer og serienummer.

Detaljer for insulin pauseret og genoptaget

Et ikon og et banner med Insulinlevering pauseret angiver tidspunktet for starten på en insulinpause.

Et ikon og et banner med Insulinlevering genoptaget angiver tidspunktet for, hvornår insulinleveringen blev genstartet efter en pause.

Detaljer om ændring af klokkeslæt

Et banner med Ændring af klokkeslæt vises, hvis du ændrer tidsindstillingen. Et banner med Tidszone ændret vises, hvis du ændrer tidszonen.

Dataene under banneret viser det gamle tidspunkt, og dataene over banneret viser det nye tidspunkt.

Detaljer om ændring af dato

Et banner med DATO ÆNDRET vises, hvis du ændrer datoindstillingen.

Når datoen er ændret, oprettes to historikskærme for den aktuelle dag. Den ene skærm viser den gamle dato med historikdata fra midnat op til tidspunktet for datoændringen. Den anden skærm viser den nye dato med historikdata fra tidspunktet for datoændringen til den næste midnat.

Denne side er med vilje tom.

KAPITEL 9
Justering af indstillinger

I takt med at dine behov skifter, kan du justere forskellige indstillinger på din PDM.

Mange indstillinger har skifteknapper til at slå indstillingen til eller fra. Når knappen er blå og i højre side, er indstillingen slået til. Når knappen er grå og i venstre side, er indstillingen slået fra. Tryk et vilkårligt sted på knappen for at skifte mellem venstre og højre side.

Der vises en beskrivelse på skærmen for nogle af indstillingerne ved at trykke på navnet på indstillingen. Hvis der er en tilgængelig beskrivelse, udvides skærmen for at vise oplysningerne. Tryk på indstillingsnavnet igen for at skjule beskrivelsen.

Bemærk: Nogle indstillinger har standardværdier, men alle brugerindstillinger kan ændres.

PDM-enhedsindstillinger

Med PDM-enhedsindstillingerne kan du kontrollere netværksforbindelse, dine personlige identifikationsindstillinger, dato og klokkeslæt og andre generelle enhedsindstillinger.

Netværksforbindelse

Trådløs Bluetooth®-teknologi er altid slået til, uanset om PDM'en er aktiveret eller er i dvaletilstand. Flytilstand deaktiverer ikke Bluetooth®-indstillingen.

Flytilstand

Aktivering eller deaktivering af flytilstand påvirker ikke Bluetooth®-indstillingen, som forbliver slået til i begge tilfælde.

Sådan slår du flytilstand til eller fra:

1. Tryk på og hold On/off-knappen nede, indtil en skærm vises med en indstilling for flytilstand.
2. Tryk på Flytilstand for at slå tilstanden til eller fra.

Skærmvisning

Brug skærmvisningsindstillingerne til at justere timeout for skærm og lysstyrke.

Timeout for skærm

For at spare på batteristrøm bliver PDM-skærmen sort, hvis du ikke har brugt den i et bestemt tidsinterval. Sådan skifter du tidsintervallet:

1. Naviger til: Ikonet Indstillinger (⚙) > PDM-enhed > Timeout for skærm.
2. Tryk på et interval for timeout for skærm for at vælge det.

   Tip: *Et kortere interval for timeout forlænger batteriopladningen.*
3. Tryk på GEM.

Skærmens lysstyrke

Sådan justeres PDM-skærmens lysstyrke:

1. Naviger til: Ikonet Indstillinger (⚙) > PDM-enhed > Lysstyrke.
2. Anbring fingeren på den blå prik på skyderen. Træk fingeren mod højre for at øge skærmens lysstyrke. Træk fingeren mod venstre for at mindske skærmens lysstyrke.

   Tip: *En lavere lysstyrke på skærmen forlænger batteriopladningen.*

Skærmlås

Du kan redigere meddelelsen på skærmlåsen, baggrundsbilledet og din PIN. Meddelelsen på skærmlåsen, billedet og PIN-koden sikrer, at du bruger den korrekte PDM.

Meddelelse på skærmlås

Sådan ændres meddelelsen på skærmlåsen:

1. Naviger til: Ikonet Indstillinger (⚙) > PDM-enhed > Meddelelse.
2. Tryk på feltet for skærmlåsmeddelelsen, og indtast den meddelelse, som PDM'en skal vises, når du aktiverer den.
3. Tryk på GEM.

Baggrundsbillede på skærmlås

Sådan skiftes baggrundsbilledet på skærmlåsen:

1. Naviger til: Ikonet Indstillinger (⚙) > PDM-enhed > Baggrund.
2. Tryk på det baggrundsbillede, du vil bruge.
3. Tryk på GEM.

PIN

Sådan ændres dit personlige identifikationsnummer eller PIN:

1. Naviger til: Ikonet Indstillinger (⚙) > PDM-enhed > PIN.
2. Indtast din nuværende PIN.
3. Indtast den nye 4-cifrede PIN.

   Tip: *Tryk på øjeikonet for at vise eller skjule PIN-tallene.*
4. Tryk på afkrydsningsmærket for at acceptere PIN-koden.
5. Indtast den nye PIN igen, og tryk derefter på afkrydsningsmærket.

Dato og klokkeslæt samt sprog

Du skal muligvis nulstille datoen og klokkeslættet i forbindelse med overgangen til sommertid eller skift til andre tidszoner. PDM'en justerer ikke automatisk klokkeslæt, dato eller tidszone. Se „Plan for skiftende tidszoner" på side 170, hvis du rejser til en anden tidszone.

Hvis du ændrer datoen eller klokkeslættet, vises ændringen på startskærmen og historikskærmen. Pod'ens udløbstidspunkt på fanen Pod-info tilpasses for at afspejle den nye dato og det nye klokkeslæt.

Du kan også ændre det sprog, der vises på PDM'ens skærme.

Dato- og klokkeslætsformat

Sådan ændres datoen:

1. Naviger til: Ikonet Indstillinger (⚙) > PDM-enhed > Dato.
2. For at skifte datoformat skal du trykke på det øverste felt med datoformatet og vælge det ønskede datoformat.
3. Sådan ændres datoen:
   a. Hvis du har en aktiv Pod, skal du trykke på PAUSÉR INSULIN og trykke på JA.
   b. Rul felterne Dag, Måned eller År til de ønskede værdier.
4. Tryk på GEM, og tryk derefter på BEKRÆFT.
5. Hvis du har pauseret insulin, skal du trykke på JA for at genoptage insulinlevering.

Tidszone

Sådan skiftes tidszonen:

1. Naviger til: Ikonet Indstillinger (⚙) > PDM-enhed > Tidszone.
2. Hvis du har en aktiv Pod, skal du trykke på PAUSÉR INSULIN og trykke på JA.
3. Tryk på feltet Tidszone, og vælg den ønskede tidzone på rullelisten.
4. Tryk på GEM, og tryk derefter på BEKRÆFT.

   PDM'en skifter klokkeslættet, så det stemmer overens med den nye tidszone.
5. Hvis du har pauseret insulin, skal du trykke på JA for at genoptage insulinlevering.

Klokkeslæt og klokkeslætsformat

Forsigtig: Sørg for at indstille klokkeslættet korrekt. Klokkeslætsindstillingen påvirker funktionen af flere Omnipod DASH®-systemfunktioner.

Sådan skiftes klokkeslæt:

1. Naviger til: Ikonet Indstillinger (⚙) > PDM-enhed > Klokkeslæt.
2. For at skifte klokkeslætsformat skal du trykke på skifteknappen for at vælge mellem 24-timers format og 12-timers format (AM/PM).
3. Sådan skiftes klokkeslæt:
   a. Hvis du har en aktiv Pod, skal du trykke på PAUSÉR INSULIN og trykke på JA.
   b. Rul felterne Time og Minut til de ønskede værdier. Vælg mellem AM og PM, hvis du bruger 12-timers format.
4. Tryk på GEM, og tryk derefter på BEKRÆFT.
5. Hvis du har pauseret insulin, skal du trykke på JA for at genoptage insulinlevering.

Land

Sådan ændres PDM'ens indstilling for land:

1. Naviger til: Ikonet Indstillinger (⚙) > PDM-enhed > Land.
2. Tryk landenavnet for at få vist listen.
3. Vælg det ønskede land.
4. Tryk på GEM.

Sprog

Sådan ændres det sprog, der vises på PDM'ens skærme:

1. Naviger til: Ikonet Indstillinger (⚙) > PDM-enhed > Sprog.
2. Tryk på det aktuelle sprog, og vælg det ønskede sprog på rullelisten.
3. Tryk på GEM.
4. Tryk på GENSTART PDM.

   Bemærk: Genstart af PDM'en deaktiverer ikke din Pod. Pod'en leverer fortsat insulin i overensstemmelse med planen for det aktive basalprogram og leverer en eventuel igangværende forlænget bolus.

Diagnostik

Tjek af alarmer

For at bekræfte, at din PDM's og Pod's alarmer og vibrationsfunktioner fungerer korrekt, kan du teste dem på følgende måde:

1. Naviger til: Ikonet Indstillinger (⚙) > PDM-enhed > Tjek alarmer.
2. Hvis du har en aktiv Pod, skal du trykke på PAUSÉR INSULIN og trykke på JA.
3. Tryk på TJEK ALARMER for at starte alarmkontrollen.
4. Lyt og mærk: PDM'en bipper og vibrerer tre gange. Hvis du bærer en Pod, bipper Pod'en derefter nogle gange og udsender alarmlyden i flere sekunder.
5. Hvis Pod-alarmerne ikke fungerede korrekt, skal du trykke på NEJ. Derefter skal du enten trykke på TJEK IGEN for at prøve at teste alarmerne igen eller trykke på UDFØRT og aktivere en ny Pod.
6. Hvis PDM-alarmerne ikke fungerede korrekt, skal du trykke på NEJ. Derefter skal du enten trykke på TJEK IGEN for at prøve at teste alarmerne igen eller kontakte kundeservice.
7. Hvis bippene og vibrationerne fungerede korrekt, skal du trykke på JA. Hvis du har pauseret insulin for at tjekke alarmerne, skal du trykke på JA for at genoptage insulinlevering.

Advarsel: Hvis PDM'en ikke bipper, skal du omgående kontakte kundeservice. Hvis en aktiveret Pod ikke bipper, skal du omgående udskifte Pod'en. Hvis du fortsætter med at bruge Omnipod DASH®-systemet i sådanne situationer, kan det kompromittere dit helbred og din sikkerhed.

Nulstilling af PDM

Nulstilling af PDM er en sjældent anvendt funktion, som sletter mange af dine personlige indstillinger.

Forsigtig: Ved at nulstille PDM'en slettes dine basalprogrammer, indstillinger for Midlertidig basal, bolusindstillinger og alle indstillinger for Bolusberegner. Inden du bruger denne funktion, skal du kontakte din behandler og sørge for at have noteret de oplysninger ned, du skal bruge til at omprogrammere din PDM. Du skal også aktivere en ny Pod, efter at du har nulstillet din PDM.

Forsigtig: Nulstilling af PDM'en nulstiller din AI til nul, men Bolusberegner deaktiveres dog ikke.

Bemærk: Indstillingen Nulstil PDM sletter ikke historikdata.

Sådan nulstilles din PDM:

1. Forbered en liste med personlige indstillinger, så du kan angive dem igen, efter at du har nulstillet din PDM. Rådfør dig med din behandler for at sikre, at indstillingerne er hensigtsmæssige for dig.

   Tip: *Notér dine nuværende indstillinger på siderne i slutningen af denne tekniske brugervejledning.*

2. Naviger til: Ikonet Indstillinger (⚙) > PDM-enhed > Nulstil PDM.
3. Hvis du har en aktiv Pod, skal du trykke på DEAKTIVÉR POD og derefter trykke på DEAKTIVÉR POD igen.
4. Tryk på NULSTIL PDM, og tryk derefter på NULSTIL PDM igen.

   Dette sletter dine aktuelle brugerindstillinger.
5. Følg vejledningen i opsætning af PDM i „Første opsætning af PDM“ på side 21 for at angive dine personlige oplysninger igen, eller kontakt kundeservice for at få hjælp.

Indstillingen Pod-steder

Indstillingen Pod-steder kontrollerer, om et diagram over kroppen er tilgængeligt, når du aktiverer en ny Pod. Du kan bruge dette kropsdiagram under aktivering af Poden for at gennemse, hvor du har anbragt dine sidste Poder, og for at markere, hvor du anbringer den nye Pod.

Sådan slår du indstillingen Pod-steder til eller fra:

1. Naviger til: Ikonet Indstillinger (⚙) > Pod-steder.

2. Tryk på skifteknappen for at slå indstillingen Pod-steder til eller fra. Hvis du ønsker at kunne registrere dit Pod-sted i diagrammet, skal du aktivere Pod-steder. Hvis du ikke vil bruge dette diagram, skal du slå indstillingen fra.
3. Tryk på GEM.

Påmindelsesindstillinger

Påmindelser og meddelelser bruges til at gøre dig opmærksom på elementer vedrørende PDM- og Pod-funktioner (se „Meddelelsesliste“ på side 121 og „Liste over informative signaler“ på side 123).

Udløb af Pod

Meddelelsen om udløb af Pod informerer dig om, at Pod'en nærmer sig sit udløb, så du kan planlægge at skifte Pod'en på et belejligt tidspunkt. Du kan angive, at denne meddelelse skal vises 1 til 24 timer, før varsel om udløb af pod udløses. På det valgte tidspunkt bipper eller vibrerer Pod'en og PDM'en, og PDM'en viser en meddelelse.

Sådan indstilles tidspunktet for visning af meddelelse om udløb af Pod:

1. Naviger til: Ikonet Indstillinger (⚙) > Påmindelser > Udløb af Pod.
2. Tryk på feltet Udløb af Pod, og vælg, hvor lang tid før udløb af Pod'en du ønsker at blive påmindet.
3. Tryk på GEM.

Lavt reservoir

Pod'en og PDM'en udsender en påmindelse, når insulinniveauet i Pod'en har nået indstillingen for Lavt reservoir. Denne indstilling kan ligge mellem 10 og 50 enheder.

Sådan angives insulinniveauet for påmindelsen om lavt reservoir:

1. Naviger til: Ikonet Indstillinger (⚙) > Påmindelser > Lavt reservoir.
2. Tryk på feltet Lavt reservoir, og vælg, ved hvilket Pod-insulinniveau du ønsker at modtage en meddelelse.
3. Tryk på GEM.

Auto-stop for Pod

Rådfør dig med din behandler, inden du ændrer indstillingen Auto-stop. Denne funktion kræver aktiv deltagelse fra din side. Se „Auto-stop“ på side 142 for at få en beskrivelse af, hvordan denne funktion fungerer.

Sådan aktiveres eller deaktiveres Auto-stop:

1. Naviger til: Ikonet Indstillinger (⚙) > Påmindelser > Auto-stop for Pod.
2. Tryk på skifteknappen Auto-stop for Pod for at aktivere eller deaktivere funktionen Auto-stop.
3. Hvis Auto-stop er aktiveret, skal du trykke på feltet Inaktivitetstimer for at angive varigheden af nedtællingstimeren. Denne indstilling kan variere fra 1 til 24 timer.

   Eksempel: Hvis du vælger 10 timer, skal du aktivere din PDM og låse den op mindst én gang hver 10. time, dag og nat, for at forhindre Auto-stop-alarmen.
4. Tryk på GEM.

Advarsel: Du skal bruge PDM'en inden for 15 minutter, efter at Auto-stop-påmindelsen er udsendt. Hvis du ikke gør det, udsender PDM'en og Pod'en en farealarm, og Pod'en stopper med at levere insulin.

BS-påmindelse efter bolus

Slå påmindelsen Tjek BS efter bolus til, hvis du ønsker at blive mindet om at tjekke dit blodsukker, når der er leveret en bolus. Hvis BS-påmindelser er slået til, kan du definere timingen for BS-påmindelsen på det tidspunkt, hvor der leveres en bolus.

Sådan aktiveres BS-påmindelser:

1. Naviger til: Ikonet Indstillinger (⚙) > Påmindelser.
2. Tryk på skifteknappen Tjek BS efter bolus for at aktivere eller deaktivere påmindelsen Tjek BS efter bolus.

Påmindelser om manglende bolus

Hvis Omnipod DASH®-systemet ikke leverer en måltidsbolus eller en manuelt beregnet bolus i perioden for den glemte bolus, vibrerer eller bipper PDM'en og viser en påmindelse. Du kan angive tidsintervaller fra 30 minutter til 4 timer. Du kan angive op til seks påmindelser om glemt bolus pr. dag.

Bemærk: For at tilføje, redigere eller slette påmindelser om glemt bolus skal skifteknappen for påmindelser om glemt bolus være aktiveret.

Aktivering eller deaktivering af alle påmindelser om glemt bolus

Sådan aktiveres eller deaktiveres muligheden for at bruge påmindelser om glemt bolus:

1. Naviger til: Ikonet Indstillinger (⚙) > Påmindelser.
2. Tryk på skifteknappen Glemt bolus for at aktivere eller deaktivere alle påmindelser om glemt bolus.

Hvis du deaktiverer disse påmindelser, gemmer PDM'en eventuelt tidligere angivne påmindelser til senere brug.

Aktivering eller deaktivering af en enkelt påmindelse om glemt bolus

Sådan aktiveres eller deaktiveres en påmindelse om en enkelt glemt bolus:

1. Naviger til: Ikonet Indstillinger (⚙) > Påmindelser > Glemt bolus.
2. Tryk på skifteknappen ved siden af en påmindelse om en enkelt glemt bolus for at slå den til eller fra.

Tilføjelse af en ny påmindelse om glemt bolus

Sådan tilføjes en ny påmindelse om glemt bolus:

1. Naviger til: Ikonet Indstillinger (⚙) > Påmindelser > Glemt bolus.
2. Tryk på Tilføj påmindelse.

   Knappen Tilføj påmindelse vises ikke, hvis påmindelser om glemt bolus er deaktiveret.
3. Tryk på skifteknappen for at vælge Én påmindelse eller Tilbagevendende påmindelse.
   - Ved én påmindelse skal du trykke på feltet Påmindelsesdato og vælge datoen for påmindelsen.
   - Ved tilbagevendende påmindelser skal du angive dagene i ugen for påmindelsen ved at trykke på felterne ved siden af de ønskede dage. Et valgt felt er markeret med et afkrydsningsmærke.
4. Tryk på feltet Ej bolus mellem, og vælg starten på tidsintervallet for den glemte bolus.
5. Tryk på det næste felt, og vælg slutningen på tidsintervallet.
6. Tryk på GEM.

Redigering af en påmindelse om glemt bolus

Sådan redigeres en påmindelse om glemt bolus:

1. Naviger til: Ikonet Indstillinger (⚙) > Påmindelser > Glemt bolus.
2. Tryk på navnet på den påmindelse, du vil redigere.

3. Foretag de ønskede ændringer af hyppighed, dag(e) eller intervallets start- eller sluttidspunkt.
4. Tryk på GEM.

Sletning af en påmindelse om glemt bolus

Sådan slettes en påmindelse om glemt bolus:

1. Naviger til: Ikonet Indstillinger (⚙) > Påmindelser > Glemt bolus.
2. Tryk på navnet på den påmindelse, du vil slette.
3. Tryk på SLET.
4. Tryk på JA for at bekræfte sletningen.

Tryghedspåmindelser

Når tryghedspåmindelser er slået til, udsendes en lyd i starten og slutningen af en bolus, en forlænget bolus eller en midlertidig basal.

- PDM'en bipper ved starten.
- Poden bipper ved slutningen.

Tryghedspåmindelser er især nyttige, mens du er i gang med at lære PDM'en og Pod'en at kende. Sådan slås tryghedspåmindelser til eller fra:

1. Naviger til: Ikonet Indstillinger (⚙) > Påmindelser.
2. Tryk på skifteknappen Tryghedspåmindelser for at slå tryghedspåmindelser til eller fra.

Bemærk: Du kan ikke deaktivere bip, der forekommer i starten af en midlertidig basal, som er indstillet til ikke at levere insulin (nul).

Programpåmindelser

Når programpåmindelser er slået til, bipper Pod'en hvert 60. minut, mens en midlertidig basal eller forlænget bolus er i gang. Sådan slås programpåmindelser til eller fra:

1. Naviger til: Ikonet Indstillinger (⚙) > Påmindelser.
2. Rul ned, og tryk på skifteknappen Programpåmindelser for at slå programpåmindelser til eller fra.

Bemærk: Du kan ikke deaktivere bip, der forekommer under en midlertidig basal, som er indstillet til ikke at levere insulin (nul).

Brugerpåmindelser

En brugerpåmindelse består af et navn og et klokkeslæt. Du kan indstille en brugerpåmindelse, der aktiveres én gang, eller angive, at påmindelsen skal gentages dagligt. Brugerpåmindelser gentages hvert 15. minut, indtil de bekræftes. Du kan indstille op til 4 brugerpåmindelser.

Aktivering eller deaktivering af alle brugerpåmindelser

Sådan aktiveres eller deaktiveres muligheden for at vise brugerpåmindelser:

1. Naviger til: Ikonet Indstillinger (⚙) > Påmindelser.
2. Rul ned, og tryk på skifteknappen Brugerpåmindelser for at slå alle brugerpåmindelser til eller fra.

Hvis du deaktiverer disse påmindelser, gemmer PDM'en eventuelt tidligere angivne påmindelser til senere brug.

Bemærk: For at tilføje, redigere eller slette brugerpåmindelser skal skifteknappen for brugerpåmindelser være aktiveret.

Redigering eller aktivering/deaktivering af en enkelt brugerpåmindelse

Hvis brugerpåmindelser er aktiveret, kan du redigere eller slå en enkelt brugerpåmindelse til eller fra:

1. Naviger til: Ikonet Indstillinger (⚙) > Påmindelser > Brugerpåmindelser.
2. Tryk på navnet på en brugerpåmindelse.
3. Tryk på skifteknappen ved siden af Brugerpåmindelse for at slå denne brugerpåmindelse til eller fra.
4. Foretag de ønskede ændringer af hyppighed, dag(e), klokkeslæt, navn og tekst.
5. Tryk på GEM.

Tilføjelse af en ny brugerpåmindelse

Sådan tilføjes en ny brugerpåmindelse:

1. Naviger til: Ikonet Indstillinger (⚙) > Påmindelser > Brugerpåmindelser.
2. Tryk på Tilføj påmindelse.
3. Tryk på skifteknappen for at vælge Én påmindelse eller Tilbagevendende påmindelse.
   - Ved én påmindelse skal du trykke på feltet Påmindelsesdato og vælge datoen for påmindelsen.
   - Ved tilbagevendende påmindelser skal du angive dagene i ugen ved at trykke på felterne ved siden af de ønskede dage. Et valgt felt er markeret med et afkrydsningsmærke.

4. Tryk på feltet Påmindelsestid, og vælg tidspunktet for påmindelsen. PDM'en vibrerer eller bipper ét minut efter denne påmindelsestid.
5. Tryk på feltet Påmindelsesnavn, og indtast et beskrivende navn til påmindelsen. Navnet kan have op til 32 tegn.
6. Tryk på feltet Påmindelsestekst, og indtast en meddelelse, der skal vises på skærmen på påmindelsestidspunktet. Meddelelsen kan have op til 64 tegn.
7. Tryk på GEM.

Sletning af en brugerpåmindelse

Sådan slettes en brugerpåmindelse:

1. Naviger til: Ikonet Indstillinger (⚙) > Påmindelser > Brugerpåmindelser.
2. Tryk på navnet på den brugerpåmindelse, du vil slette.
3. Tryk på SLET.
4. Tryk på JA for at bekræfte sletningen.

Indstillinger for blodsukker - Område for BS-mål

Med indstillingerne for blodsukker kan du ændre området for BS-mål.

Omnipod DASH®-systemet har som mål at holde dit blodsukker inden for et bestemt område. Dette kaldes dit BS-målområde. Du definerer dette område ved at angive den øvre og nedre grænse for dit BS-målområde. Historikgraferne og skærmene for indtastning af BS bruger BS-målområdet til at fastslå, hvilke blodsukkerværdier der er inden for målet, og hvilke der ligger over eller under målet.

Bemærk: Bolusberegner bruger ikke BS-målområdeværdier til at beregne en bolus.

Forsigtig: Rådfør dig med din behandler, inden du justerer disse indstillinger.

Sådan angives den øvre og nedre grænse for dit BS-målområde:

1. Naviger til: Ikonet Indstillinger (⚙) > Blodsukker > Område for BS-mål.
2. Angiv grænserne for BS-målområdet:
   a. Tryk på feltet Øvre gr., og indtast den ønskede værdi. Du kan også trykke på den øverste (gule) cirkel, og trække den op eller ned for at ændre den øvre grænse.
   b. Tryk på feltet Nedre gr., og indtast den ønskede værdi. Du kan også trykke på den nederste (røde) cirkel, og trække den op eller ned for at ændre den nedre grænse.
3. Tryk på GEM.

Basale indstillinger og indstillinger for Midl. basal

Følgende afsnit beskriver, hvordan du ændrer indstillinger, der kontrollerer basal insulinlevering: Indstillinger for maksimal basalrate og midlertidige basaler.

Maksimal basalrate

Maks. basalrate angiver en øvre grænse for enhver basalrate, der anvendes i dine basalprogrammer og midlertidige basaler. Rådfør dig med din behandler, inden du ændrer denne indstilling.

Sådan ændres Maks. basalrate:

1. Naviger til: Ikonet Indstillinger (⚙) > Basal og midlertidig basal > Maks. basalrate.
2. Tryk på feltet Maks. basalrate, og indtast den nye værdi for Maks. basalrate.
3. Tryk på GEM.

Bemærk: Du kan ikke angive en indstilling for Maks. basalrate, der er lavere end den højeste basalrate for et eksisterende basalprogram, en indstilling for Midl. basal eller en aktuelt aktiv midlertidig basal.

Midlertidig basal

Sådan aktiveres eller deaktiveres muligheden for at angive midlertidige basaler:

1. Naviger til: Ikonet Indstillinger (⚙) > Basal og midlertidig basal.
2. For at aktivere eller deaktivere muligheden for at indstille midlertidige basalrater (midlertidige basaler) skal du slå skifteknappen til eller fra.
3. Sådan skifter du mellem at indstille midlertidige basaler som procent (%) eller fast hastighed (IE/t):
   a. Tryk på Midl. basal.
   b. Vælg den ønskede metode for angivelse af en midlertidig basal:
      - Tryk på Procent (%) for at ændre det aktive basalprogram med en angivet procentvis forøgelse eller formindskelse.
      - Tryk på Fast hastighed (IE/t) for at erstatte det aktive basalprogram med en fast basalrate med den angivne varighed.
   c. Tryk på GEM.

Indstillinger for boluslevering

Med disse indstillinger kan du ændre indstillinger for Maksimal bolus, Forlænget bolus og Bolusberegner.

Maksimal bolus

Maksimal bolus definerer den øvre grænse for en bolus. Bolusberegner giver dig besked, hvis den beregner en bolus, der er større end denne mængde. Den maksimalt tilladte værdi for Maksimal bolus er 30 enheder.

Forsigtig: Rådfør dig med din behandler, inden du justerer denne indstilling.

Sådan ændres den maksimale bolus:

1. Naviger til: Ikonet Indstillinger (⚙) > Bolus > Maksimal bolus.
2. Tryk på feltet Maksimal bolus, og indtast den nye maksimale bolusværdi.
3. Tryk på GEM.

Forlænget bolus

Der leveres en forlænget bolus i et længere tidsrum. Kun måltidsdelen af en bolus kan forlænges. En korrektionsbolus kan ikke forlænges. Sådan deaktiveres funktionen Forlænget bolus eller ændres indstillingen af Forlænget bolus:

1. Naviger til: Ikonet Indstillinger (⚙) > Bolus.
2. Tryk på skifteknappen ved siden af Forlænget bolus for at aktivere eller deaktivere muligheden for at forlænge en bolus.

Indstillinger for Bolusberegner

Dette afsnit beskriver, hvordan du justerer de indstillinger, der bruges af Bolusberegner til at beregne måltids- og korrektionsboluser.

Advarsel: Bolusberegner viser en foreslået bolusdosis baseret på de brugerdefinerede indstillinger, du har programmeret i PDM. Rådfør dig med din behandler, inden du justerer indstillingerne for Bolusberegner. Indgivelse af for meget insulin kan medføre hypoglykæmi.

Aktivering eller deaktivering af Bolusberegner

Sådan slås Bolusberegner til eller fra:

1. Naviger til: Ikonet Indstillinger (⚙) > Bolus.
2. Tryk på skifteknappen i rækken Bolusberegner for at slå den til eller fra.

3. Følg vejledningen på skærmen, eller se „Værdier for Mål-BS og Korrektionstærskel“ på side 31, hvis det er første gang, du har aktiveret Bolusberegner. De følgende afsnit beskriver, hvordan disse indstillinger redigeres.

Mål-BS og Korrektionstærskel

Ved beregning af en korrektionsbolus har Bolusberegner til formål at holde dit blodsukker på din Mål-BS-værdi. Bolusberegner beregner dog kun en korrektionsbolus, hvis dit blodsukker ligger over den indstillede korrektionstærskel. Sådan redigeres værdierne for Mål-BS eller Korrektionstærskel:

1. Lav en liste over alle de ønskede segmenter for Mål-BS og Korrektionstærskel for at lette genindtastningen af værdierne for hvert segment.

   Tip: *Du kan lave denne liste på siderne i slutningen af denne tekniske brugervejledning.*

2. Naviger til: Ikonet Indstillinger (⚙) > Bolus > Mål-BS og Korrektionstærskel.
3. Tryk på NÆSTE.
4. For at redigere et segment skal du trykke på den række, som indeholder det segment, du vil redigere.
   a. Tryk på feltet Sluttid for at indtaste et nyt sluttidspunkt.
   b. Tryk på feltet Mål-BS for at indtaste en ny Mål-BS-værdi.
   c. Tryk på feltet Korrektionstærskel for at indtaste en ny Korrektionstærskel-værdi.
   d. Tryk på NÆSTE.
5. Gentag forrige trin efter behov for de resterende segmenter.
6. Tryk på GEM, når du har bekræftet, at alle segmenter er korrekte.

Bemærk: Du kan tilføje og slette segmenter ved at redigere de eksisterende segmenter.

Minimal BS til beregninger

Min. BS til beregninger er en tærskelværdi, som du angiver. Hvis din blodsukkeraflæsning er under Min. BS til beregninger, deaktiveres Bolusberegner, og der beregnes ikke en bolus. Sådan redigeres denne værdi:

1. Naviger til: Ikonet Indstillinger (⚙) > Bolus > Min. BS til beregninger.
2. Tryk på feltet Min. BS til beregninger, og indtast den ønskede værdi. Du kan også vælge at trykke på den blå cirkel og trække fingeren op eller ned på skyderen for at vælge værdien for Min. BS til beregninger.
3. Tryk på GEM.

Insulin-til-kulhydrat-forhold

Insulin-til-kulhydrat-forhold (Insulin-til-kulhydrat-forhold) definerer, hvor mange gram kulhydrater der dækkes af én insulinenhed. Bolusberegner anvender dit Insulin-til-kulhydrat-forhold til at beregne en måltidsbolus, når du skal til at spise. Sådan redigeres denne værdi:

1. Lav en liste over alle de ønskede Insulin-til-kulhydrat-forholdsegmenter for at lette genindtastningen af værdierne for hvert segment.

   Tip: *Du kan lave denne liste på siderne i slutningen af denne tekniske brugervejledning.*

2. Naviger til: Ikonet Indstillinger (⚙) > Bolus > Insulin-til-kulhydrat-forhold.
3. Tryk på NÆSTE.
4. For at redigere et segment skal du trykke på den række, som indeholder det segment, du vil redigere.
   a. Tryk på feltet Sluttid for at indtaste et nyt sluttidspunkt.
   b. Tryk på feltet 1 enhed insulin dækker, og indtast et nyt Insulin-til-kulhydrat-forhold.
   c. Tryk på NÆSTE.
5. Gentag forrige trin efter behov for de resterende segmenter.
6. Tryk på GEM, når du har bekræftet, at alle segmenter er korrekte.

Bemærk: Du kan tilføje og slette segmenter ved at redigere de eksisterende segmenter.

Korrektionsfaktor

Bolusberegner bruger din korrektionsfaktor til at beregne en korrektionsbolus, hvis din blodsukkerværdi ligger over den indstillede korrektionstærskel (se „Bolusberegner“ på side 149). Sådan redigeres denne værdi:

1. Lav en liste over alle de ønskede korrektionsfaktorsegmenter for at lette genindtastningen af værdierne for hvert segment.

   Tip: *Du kan lave denne liste på siderne i slutningen af denne tekniske brugervejledning.*

2. Naviger til: Ikonet Indstillinger (⚙) > Bolus > Korrektionsfaktor.
3. Tryk på NÆSTE.

4. For at redigere et segment skal du trykke på den række, som indeholder det segment, du vil redigere.
   a. Tryk på feltet Sluttid for at indtaste et nyt sluttidspunkt.
   b. Tryk på feltet 1 enhed insulin nedsætter BS med, og indtast en ny korrektionsfaktor.
   c. Tryk på NÆSTE.
5. Gentag forrige trin efter behov for de resterende segmenter.
6. Tryk på GEM, når du har bekræftet, at alle segmenter er korrekte.

Bemærk: Du kan tilføje og slette segmenter ved at redigere de eksisterende segmenter.

Omvendt korrektion

Indstillingen Omvendt korrektion bestemmer, hvordan Bolusberegner håndterer måltidsboluser, når blodsukkerværdien er under Mål-BS (se „Omvendt korrektion“ på side 151 for at få flere oplysninger).

Sådan slås Omvendt korrektion til eller fra:

1. Naviger til: Ikonet Indstillinger (⚙) > Bolus.
2. Tryk på skifteknappen på linjen Omvendt korrektion for at slå den til eller fra.

Varighed af insulinens virkning

Bolusberegner bruger indstillingen Varighed af insulinens virkning til at beregne mængden af aktiv insulin (AI) ud fra en tidligere bolus. Sådan redigeres denne værdi:

1. Naviger til: ikonet Indstillinger (⚙) > Bolus > Varighed af insulinens virkning.
2. Tryk på feltet Varighed af insulinens virkning, og indtast den nye værdi.
3. Tryk på GEM.

Denne side er med vilje tom.

KAPITEL 10

Alarmer, meddelelser og kommunikationsfejl

Oversigt

Advarsler:

Reagér på farealarmer hurtigst muligt. Farealarmer på Poden angiver, at insulinleveringen er stoppet. Manglende reaktion på en farealarm kan medføre hyperglykæmi.

Hvis du skal returnere PDM'en for udskiftning, skal du kontakte din behandler for at få anvisninger i, hvordan du anvender insulinindsprøjtninger, så du sikrer korrekt insulinlevering.

Omnipod DASH®-systemet genererer følgende typer alarmer og meddelelser:

Farealarmer er alarmer med høj prioritet, der angiver, at der er opstået et alvorligt problem, og at Poden skal fjernes.

Påmindelser er alarmer med lavere prioritet, der angiver en situation, du skal være opmærksom på.

Meddelelser, der også kaldes for påmindelser, minder dig om en handling, som du eventuelt kan udføre.

- **Informationssignaler** fortæller dig, at Poden følger instruktionerne om insulinlevering. Ingen handling er påkrævet.
- **Kommunikationsfejl** vises, når PDM'en ikke kan kommunikere med Poden.

Se side 83 for at få oplysninger om, hvordan historik for alarmer og meddelelser vises.

Reaktion på alarmer

Sådan reagerer du på en farealarm eller påmindelse:

1. Aktivér din PDM. Skærmlåsen viser en alarmmeddelelse sammen med ikonet for farealarmen (⚠) eller påmindelsen (❗).
2. Lås din PDM op. Der vises en alarmmeddelelse på hele skærmen, når du har indtastet din PIN.

   Bemærk: Hvis du bruger din PDM, når der udløses en alarm, vises alarmmeddelelsen som en fuldskærmsmeddelelse.
3. Følg vejledningen på skærmen, eller se de individuelle alarmdetaljer, som starter på side 118.

Bemærk: Du kan fortsat bruge din PDM, selvom du ikke tager dig af årsagen til påmindelsen med det samme. Du skal imidlertid bekræfte en farealarm, før du kan bruge din PDM til noget andet.

Tip: *Hvis du følger anvisningerne på PDM'en og stadig ikke kan slå en farealarm fra, henvises du til „Sådan stilnes en uløst alarm" på side 127.*

Bemærk: Hvis en midlertidig basal eller forlænget bolus er aktiv, når der udløses en Pod-farealarm, giver PDM'en besked om, at den blev annulleret.

Reaktion på meddelelser

Meddelelser minder dig om handlinger, som du eventuelt kan udføre.

Opmærksomhed på meddelelser

For at gøre dig opmærksom på en meddelelse udsender Pod'en en lyd, og PDM'en udsender enten en lyd eller vibrerer (se „Lyde og vibrationer" på side 116). Tjek din PDM for meddelelser, når du hører en lyd eller mærker en vibration.

Bemærk: Programpåmindelser, tryghedspåmindelser og visse informationssignaler har ikke nogen medfølgende meddelelse.

Hvis din PDM er i dvaletilstand, når du hører eller mærker en meddelelse, skal du aktivere PDM'en. Meddelelsesikonet (⏰) og meddelelsen vises på skærmlåsen.

- Hvis der er flere meddelelser, vises den nyeste meddelelse øverst på listen.
- Hvis der er flere meddelelser, end der kan vises på skærmlåsen, viser et banner under meddelelserne antallet af yderligere meddelelser.

Hvis du bruger din PDM, når der genereres en meddelelse, vises meddelelsen øverst på skærmen. Sådan fjernes meddelelsen fra skærmen:

- Gør ingenting. Meddelelsen forsvinder efter nogle sekunder og gemmes som en ny meddelelse.
- Stryg op for at fjerne meddelelsen med det samme og gemme den som en ny meddelelse.
- Stryg til højre for at fjerne meddelelsen med det samme og gemme den som en bekræftet meddelelse.

Bekræftelse af meddelelser

Bemærk: Aktivering og brug af din PDM hverken bekræfter eller slår meddelelser fra automatisk.

Alle nye meddelelser medtages i tællingen af meddelelser og alarmer (

) i den røde cirkel øverst på de fleste skærme.

Sådan bekræftes meddelelsen:

1. Aktivér din PDM.
2. Tryk på klokkeikonet (

) for at åbne skærmen Alarmer og meddelelser.
3. Læs alle meddelelser med et blåt meddelelsesikon ( ). Rul om nødvendigt skærmen ned for at se eventuelle yderligere meddelelser med blå ikoner ( ).
4. Tryk på tilbagepilen ( ) øverst til venstre på skærmen for at markere meddelelserne som bekræftede.

   Bemærk: Ved at anbringe PDM'en i dvaletilstand, når du trykker på On/off-knappen, markeres meddelelserne ikke som bekræftede. Du skal trykke på tilbagepilen ( ) for at bekræfte meddelelsen.

Prioriteter og forudsigelighed for meddelelser og alarmer

Farealarmer har højere prioritet end påmindelser. Generelt kan der kun forekomme én farealarm ad gangen. I det usandsynlige tilfælde, at der optræder en Pod- og PDM-farealarm samtidigt, vises PDM-farealarmen først.

Påmindelser har højere prioritet end meddelelser. I tilfælde af flere påmindelser viser PDM'en den nyeste påmindelse først.

Følgende påmindelser vises altid før en farealarm:

Påmindelse		Farealarm
Pod udløbet	→	Pod udløbet
Lavt reservoir	→	Tomt reservoir
Advarsel om auto-stop	→	Auto-stop

Du kan undgå disse farealarmer ved at reagere på deres påmindelser i god tid.

Bemærk: Som en ekstra advarsel vises meddelelsen om udløb af Pod ( ) før påmindelsen om udløb af Pod.

Lyde og vibrationer

Omnipod DASH®-systemet bruger lyde og vibrationer til at gøre dig opmærksom på en alarm eller en meddelelse.

Tip: *Se „Tjek af alarmer" på side 99, hvis du vil teste lydene og vibrationerne.*

Pod-alarmer

Pod'en udsender en alarmlyd, når den registrerer et problem, som kan påvirke insulinlevering.

- Pod-farealarmlyd er kontinuerlige lyde, som afbrydes periodisk af en række bip.
- Pod-påmindelses- og meddelelseslyde er intermitterende bip, som gentages periodisk, indtil du bekræfter dem.

PDM-alarmer

PDM'en udsender en alarmlyd som reaktion på et internt problem, eller når den registrerer en Pod-alarm.

- PDM-farealarmer starter med en uafbrudt vibration og fortsætter efter ca. 1,5 minut med en uafbrudt lydalarm.

  Af sikkerhedshensyn fortsætter PDM-alarmer altid med en lydalarm, selvom lyd-/vibrationstilstanden er indstillet til at vibrere.
- PDM-påmindelser er intermitterende lyde, som gentages periodisk, indtil du bekræfter dem.
- PDM-meddelelser har intermitterende vibrationer eller lyde, som gentages periodisk, indtil du bekræfter dem.

Se „Timing af alarmer, som vedrører Pod'en" på side 140 for at få flere oplysninger.

Knappen for lyd eller vibration

Knappen til lyd eller vibration i PDM'en er placeret øverst til højre på PDM'en og styrer, om følgende påmindelser bruger vibrationer eller lyde: Tjek BS efter bolus, Glemt bolus, Ingen Pod og Brugerpåmindelser.

- Hvis du vil slå vibrationer til, skal du trykke på og holde den nederste del af knappen Lyd/vibration nede, indtil vibrationsikonet ( ) vises på indikatoren.
- Hvis du vil slå lyd til, skal du trykke den øverste del af knappen Lyd/vibration nede, indtil klokkeikonet ( ) vises på indikatoren.
- Hvis du vil skrue op eller ned for lydstyrken, skal du trykke på den øverste eller nederste del af knappen Lyd/vibration for at flytte den runde indikator. Flyt den runde indikator til venstre for at skrue ned for lydstyrken. Flyt den runde indikator til højre for at skrue op for lydstyrken.

Liste over farealarmer

Farealarmer gør dig opmærksom på alvorlige situationer. Reagér altid straks på en farealarm. Nogle alarmmeddelelser viser et unikt nummer, som kaldes et referencenummer. Oplys dette nummer til kundeservice, når du kontakter dem om alarmen.

De enkelte farealarmer er opsummeret her.

⚠ **Pod udløbet** – Poden har nået slutningen af sin levetid, og insulinleveringen er stoppet. Både Poden og PDM'en udsender alarmen.

Meddelelse: Pod udløbet. Insulinleveringen er afbrudt. Skift Pod nu.

Gør følgende: Tryk på OK, DEAKTIVÉR POD NU. Skift din Pod. Tjek dit blodsukker.

⚠ **Tomt reservoir** – Podens insulinreservoir er tomt, og insulinleveringen er afbrudt. Både Poden og PDM'en udsender alarmen.

Meddelelse: Tomt reservoir. Insulinleveringen er afbrudt. Skift Pod nu.

Gør følgende: Tryk på OK, DEAKTIVÉR POD NU. Skift din Pod. Tjek dit blodsukker.

⚠ **Auto-stop** – Poden har afbrudt insulinleveringen, da du ikke reagerede på påmindelsen om Auto-stop. Både Poden og PDM'en udsender alarmen. Se „Auto-stop for Pod" på side 102, hvis du vil ændre indstillingen for Auto-stop. Se „Auto-stop" på side 142 for at få flere oplysninger om, hvordan Auto-stop fungerer.

Meddelelse: Auto-stop. Insulinleveringen er afbrudt. Din PDM og Poden har ikke kommunikeret i det seneste <tidsrum>. Skift Poden for at genoptage insulinlevering.

Gør følgende: Tryk på OK, DEAKTIVÉR POD NU. Skift din Pod. Tjek dit blodsukker.

⚠ **Tilstopning** – Podens kanyle er blokeret, hvilket har afbrudt insulinleveringen. Både Poden og PDM'en udsender alarmen.

Meddelelse: Tilstopning påvist. Insulinleveringen er afbrudt. Skift Pod nu. Tjek dit BS.

Gør følgende: Tryk på OK, DEAKTIVÉR POD NU. Skift din Pod. Tjek dit blodsukker.

⚠ **Pod-fejl** – Poden har registreret en uventet fejl. Både Poden og PDM'en udsender alarmen.

Meddelelse: Pod-fejl. Insulinleveringen er afbrudt. Skift Pod nu.

Gør følgende: Tryk på OK, DEAKTIVÉR POD NU. Skift din Pod. Tjek dit blodsukker.

⚠ **Kontakt kundeservice** – Der er registreret en uventet fejl i Pod'en eller PDM'en. Pod'en, PDM'en eller begge udsender måske alarmen.

Meddelelse: Kontakt kundeservice. Fjern Pod nu. Kontakt kundeservice. Ref: <referencenummer>.

Gør følgende: Tryk på OK for at slå alarmen fra. Fjern Pod'en. Kontakt omgående kundeservice. Tjek dit blodsukker.

⚠ **Systemfejl** – Der er registreret en uventet fejl i Pod'en eller PDM'en. Pod'en, PDM'en eller begge udsender måske alarmen.

Meddelelse: Systemfejl. Fjern Pod nu. Kontakt kundeservice. Ref: <referencenummer>.

Gør følgende: Tryk på OK for at slå alarmen fra. Fjern Pod'en. Kontakt omgående kundeservice. Tjek dit blodsukker.

⚠ **PDM-fejl** – Der er registreret en uventet fejl i PDM'en. PDM'en udsender alarmen.

Meddelelse: PDM-fejl. Fjern Pod nu. Kontakt kundeservice. Ref: <referencenummer>.

Gør følgende: Tryk på OK for at slå alarmen fra. Fjern Pod'en. Kontakt omgående kundeservice. Tjek dit blodsukker.

⚠ **PDM-fejl**

Meddelelse: PDM-fejl. Tryk på „OK" for at nulstille ur.

Gør følgende: Tryk på OK. Nulstil uret. Skift din Pod. Tjek dit blodsukker.

⚠ **Pod'en skal deaktiveres**

Meddelelse: Pod'en skal deaktiveres. Tryk på „OK" for at deaktivere.

Gør følgende: Tryk på OK, DEAKTIVÉR POD NU for at deaktivere Pod'en. Fjern Pod'en.

⚠ **PDM-hukommelsesfejl**

Meddelelse: PDM-hukommelsesfejl. Fjern Pod nu. Kontakt kundeservice. Tryk på OK for at nulstille PDM'en og slette alle brugerindstillinger.

Gør følgende: Tryk på OK for at nulstille PDM'en. Dette sletter alle dine brugerindstillinger, men sletter ikke dine historikdata. PDM'en hjælper dig med at genindtaste dine brugerindstillinger og dato og klokkeslæt, hvis det er nødvendigt. Kontakt din behandler, hvis du ikke kender dine brugerindstillinger.

Liste over påmindelser

Påmindelser informerer dig om en situation, du skal reagere på i den nærmeste fremtid.

> **Advarsler:**
>
> Tre påmindelser (Pod udløbet, Lavt reservoir og Auto-stop) bliver til farealarmer og resulterer i afbrydelse af insulinleveringen, hvis de ignoreres. Sørg for at reagere på alle påmindelser, når de opstår.

De enkelte påmindelser er opsummeret her.

Pod udløbet – Din Pod stopper snart med at levere insulin. Denne eskalerer til farealarmen Pod udløbet, hvis den ignoreres. Både Poden og PDM'en kan udsende alarmen.

Vibration/lyd: Periodisk, indtil den bekræftes.

Meddelelse: Pod udløbet. Skift Pod nu.

Gør følgende: Tryk på OK. Skift din Pod.

Lavt reservoir – Mængden af insulin i Podens reservoir er mindre end den angivne værdi for Lavt reservoir. Denne eskalerer til farealarmen Tomt reservoir, hvis den ignoreres. Se „Lavt reservoir" på side 101, hvis du vil ændre denne værdi. Både Poden og PDM'en kan udsende alarmen.

Vibration/lyd: Én gang i minuttet i 3 minutter. Gentages for hvert 60. minut indtil bekræftelse.

Meddelelse: Lavt reservoir. <x> IE insulin eller mindre tilbage i Pod. Skift snart Pod.

Gør følgende: Tryk på OK. Skift din Pod.

Auto-stop – Du har ikke brugt din PDM i den nedtællingsperiode for Auto-stop, du har angivet. Poden stopper snart insulinlevering, hvis du ikke reagerer på denne alarm. Se „Auto-stop for Pod" på side 102 for at aktivere eller deaktivere funktionen Auto-stop eller for at ændre nedtællingsperioden. Både Poden og PDM'en udsender alarmen.

Vibration/lyd: Én gang i minuttet i 15 minutter.

Meddelelse: Advarsel om auto-stop. Din PDM og Poden har ikke kommunikeret i det seneste <tidsrum, angivet af dig>. Tryk på OK for at starte en kommunikation mellem din PDM og Pod.

Gør følgende: Tryk på OK for at nulstille nedtællingstimeren for Auto-stop til starten af en ny nedtællingsperiode.

Genoptag insulin – Den tidsperiode, du har angivet for insulinpause, er gået. Hvis du ikke genoptager insulinlevering, kan du udvikle hyperglykæmi. Både Pod'en og PDM'en udsender alarmen.

Vibration/lyd: Én gang i minuttet i 3 minutter. Gentages for hver 15 minutter, indtil insulinlevering genoptages.

Meddelelse på skærmlås: Genoptag insulin. Tidsrummet for insulinpause er gået.

Meddelelse på fuld skærm: Vil du genoptage insulinlevering med basalprogrammet <navn>? Tidsrummet for insulinpause er gået.

Gør følgende: Tryk på GENOPTAG INSULIN for at genstarte det planlagte basalprogram, eller tryk på PÅMIND OM 15 MINUTTER for at forlænge pausen for insulinleveringen. Denne alarm gentages hvert 15. minut, indtil du genoptager insulinlevering.

Lavt PDM-batteri – PDM-batteriniveauet er 15 % eller lavere.

Vibration/lyd: Ingen. For at spare på batteriet er PDM'en lydløs.

Meddelelse: Lavt PDM-batteri. PDM-batteri snart lavt. Oplad snart batteriet.

Gør følgende: Tryk på OK. Genoplad PDM-batteriet hurtigst muligt.

Forsigtig: Der er ingen farealarm, når batteriet tømmes helt for strøm. Tilslut opladeren hurtigst muligt, efter at meddelelsen om lavt batteri vises.

Bemærk: Batteriikonet på statuslinjen på de fleste skærme viser det resterende batteriniveau. Når batteriet er helt tømt for strøm, slukker PDM'en. Du skal genoplade PDM'en for at bruge den igen. Du kan bruge PDM'en, mens den oplades.

Meddelelsesliste

Meddelelser, der også kaldes for påmindelser, minder dig om forskellige handlinger, som du eventuelt kan udføre. Nogle meddelelser genereres automatisk, mens andre har indstillinger, du kan kontrollere (se „Justering af indstillinger“ på side 95).

Tip: *Brug knappen for lyd eller vibration på højre side af PDM'en til at kontrollere, om PDM'ens meddelelser udsender en lyd eller vibrerer (se „Knappen for lyd eller vibration“ på side 117).*

Meddelelserne er følgende:

Udløb af Pod – Informerer dig om, hvor meget tid der er tilbage, før varsel om udløb af pod udløses. Se „Udløb af Pod“ på side 101, hvis du vil ændre timingen af denne meddelelse. Både Pod'en og PDM'en udsender meddelelsen.

Vibration/lyd: Et sæt af tre bip. Gentages periodisk, indtil den bekræftes.

Meddelelse: Udløb af Pod. Pod'en udløber <klokkeslæt, dato>.

Gør følgende: Bekræft meddelelsen (se „Bekræftelse af meddelelser“ på side 115). Skift din Pod.

Ingen aktiv Pod – PDM'en minder dig om, at du skal aktivere en ny Pod for at påbegynde basalinsulinlevering.

Vibration/lyd: Hvert 15. minut.

Meddelelse: Ingen aktiv Pod. Aktivér en Pod for at starte insulinlevering.

Gør følgende: Lås op for PDM'en. Aktivér en ny Pod.

Tjek BS efter bolus – PDM'en minder dig om, at du skal tjekke dit blodsukker efter en bolus. Se „BS-påmindelse efter bolus“ på side 102, hvis du vil ændre disse påmindelser.

Vibration/lyd: Hvert 5. minut, indtil den bekræftes.

Meddelelse: Påmindelse: Tjek BS. <x> timer er gået siden din bolus.

Gør følgende: Bekræft meddelelsen (se „Bekræftelse af meddelelser“ på side 115). Tjek dit blodsukker.

Glemt bolus – PDM'en minder dig om, at du ikke har leveret en bolus i det angivne tidsrum. Se „Påmindelser om manglende bolus“ på side 102, hvis du vil ændre disse påmindelser.

Vibration/lyd: Hvert 15. minut, indtil den bekræftes.

Meddelelse: Glemt bolus. Måltidsbolus ikke indgivet mellem <starttidspunkt> – <sluttidspunkt>.

Gør følgende: Bekræft meddelelsen (se „Bekræftelse af meddelelser“ på side 115). Overvej din måltidsplan.

Brugerdefineret påmindelse – PDM'en viser en meddelelse efter dit valg. Se „Brugerpåmindelser“ på side 105, hvis du vil oprette eller redigere disse påmindelser.

Vibration/lyd: Hvert 15. minut, indtil den bekræftes.

Meddelelse: <Din meddelelsestekst>.

Gør følgende: Bekræft meddelelsen (se „Bekræftelse af meddelelser“ på side 115).

Liste over informative signaler

Pod'en og PDM'en kan udsende informative lyde eller vibrationer for at fortælle dig, at normale PDM- og Pod-begivenheder forløber som forventet. Du behøver ikke at foretage dig noget som reaktion på disse signaler. PDM'en viser ikke en forklarende meddelelse.

Tip: *Brug knappen for lyd eller vibration på højre side af PDM'en til at kontrollere, om nogle af disse signaler udsender en lyd eller vibrerer (se „Knappen for lyd eller vibration" på side 117).*

Tryghedspåmindelser – Disse lyde eller vibrationer fortæller dig, at dine midlertidige basaler og boluser fungerer som forventet. Disse påmindelser er som standard slået til. Se „Tryghedspåmindelser" på side 104, hvis du vil slå dem til eller fra.

PDM-lyde/vibrationer: Ved starten af en midlertidig basal, bolus eller forlænget bolus.

Pod'en bipper: Én gang ved slutningen af en midlertidig basal, bolus eller forlænget bolus.

Programpåmindelser – Disse bip minder dig om, at du har en igangværende midlertidig basal eller forlænget bolus. Disse påmindelser er som standard slået til. Se „Programpåmindelser" på side 104, hvis du vil slå dem til eller fra.

Pod'en bipper: Én gang hvert 60. minut under en igangværende midlertidig basal eller forlænget bolus.

Aktivering af Pod – Disse lyde eller vibrationer forekommer på forskellige tidspunkter under Pod-aktiveringsprocessen for at vise status. Disse kan ikke slås fra.

Pod'en bipper: To gange, når den er fyldt med den minimale insulinmængde, der kræves for aktivering (se side 41).

PDM-lyde/vibrationer: Når parringen af Pod'en og PDM'en er fuldført.

Pod'en bipper: Starter 10 minutter efter, at Pod'en er fyldt med insulin. Pod'en bipper hvert 5. minut, indtil insulinleveringen er startet.

Deaktivering af Pod – PDM'en udsender en lyd eller vibrerer: To gange, når deaktiveringen af Pod'en er fuldført.

Ændring af basalprogram – Disse lyde eller vibrationer informerer dig om ændringer i dit basalprogram. Disse kan ikke slås fra.

PDM-lyde/vibrationer: Når et basalprogram aktiveres, redigeres, pauseres eller genoptages.

Pod'en Bipper: Én gang hvert 15. minut, mens insulin er pauseret.

Annullering af midlertidige basaler og boluser – Informerer dig om, at den midlertidige basal eller bolus er annulleret.

Pod'en bipper: Én gang, når du annullerer en midlertidig basal, bolus eller forlænget bolus. Disse bip kan ikke slås fra.

Kommunikationsfejl

Når din PDM sender en instruktion til din Pod, sker kommunikationen normalt hurtigt. Hvis der opstår en fejl i kommunikationen, viser PDM'en ikonet for manglende kommunikation med Pod'en på statuslinjen (se „Statuslinjen" på side 9).

Kommunikationen kan mislykkes, hvis:

- PDM'en er, eller har midlertidigt været, for langt væk fra Pod'en – En vellykket kommunikation kræver, at PDM'en og Pod'en ligger ved siden af hinanden under aktivering og inden for 1,5 meter efter aktivering. En vilkårlig insulinkommando starter en forbindelse mellem PDM'en og Pod'en.
- Kommunikationen er afbrudt pga. interferens fra omgivelserne – se „Meddelelse vedrørende interferens for Omnipod DASH®-systemet" på side 192.

Advarsler:

Hvis det ikke er muligt at deaktivere Pod'en, fortsætter den med at levere insulin. Sørg for at fjerne den gamle Pod, før du aktiverer en ny. Indgivelse af for meget insulin kan medføre hypoglykæmi.

Kontakt kundeservice, hvis PDM'en er defekt eller ikke fungerer som forventet. Husk at tjekke dit blodsukker ofte. Fjern Pod'en, og kontakt din behandler for at få retningslinjer for behandling.

Fejl under annullering af en bolus

Hvis der opstår en kommunikationsfejl, når du forsøger at annullere en bolus, har du følgende muligheder:

- ANNULLÉR: Vælg denne mulighed for at stoppe med at forsøge at annullere bolusen. Pod'en fortsætter med at levere bolusen.

  Bemærk: Hvis instruktionen „Annullér bolus" allerede er sendt, er muligheden ANNULLÉR ikke tilgængelig.
- PRØV IGEN: Flyt til et nyt sted, og vælg derefter denne mulighed for at bede PDM'en om fortsat at forsøge at kommunikere med Pod'en.

- DEAKTIVÉR POD: Vælg denne mulighed, og følg instruktionerne på PDM'en for udskiftning af din Pod.

Fejl under afsendelse af insulininstruktioner til Pod'en

Der kan opstå en kommunikationsfejl, når PDM'en forsøger at sende følgende insulinleveringsinstruktioner til Pod'en – pausering eller genoptagelse af insulin, aktivering af et nyt basalprogram, start eller annullering af en midlertidig basal eller start af en bolus.

Hvis der opstår en kommunikationsfejl, når PDM'en forsøger at sende en insulinleveringsinstruktion, har du forskellige muligheder. Disse muligheder afhænger af, om PDM'en har sendt instruktionen til Pod'en og ikke har modtaget bekræftelse på, at den er udført, eller om PDM'en ikke har sendt instruktionen.

Hvis PDM'en har sendt instruktionen til Pod'en og ikke har modtaget bekræftelse på, at den er udført, har du følgende muligheder:

- PRØV IGEN: Flyt til et nyt sted, og vælg derefter denne mulighed for igen at tjekke for bekræftelse på, at instruktionen er udført.
- DEAKTIVÉR POD: Vælg denne mulighed, og følg instruktionerne på PDM'en for udskiftning af din Pod.

Hvis PDM'en *ikke* har sendt instruktionen til Pod'en, beder PDM'en dig om at flytte til et nyt sted og trykke på PRØV IGEN for at forsøge at oprette kommunikationen igen. Når du har trykket på PRØV IGEN, har du følgende muligheder, hvis næste forsøg på kommunikation mislykkes:

- ANNULLÉR: Vælg denne mulighed for at annullere afsendelse af instruktionen. I dette tilfælde fortsætter Pod'en med den foregående insulinleveringstilstand. Du kan forsøge at sende instruktionen senere.
- PRØV IGEN: Flyt til et nyt sted, og vælg derefter denne mulighed for at bede PDM'en om at forsøge at sende instruktionen til Pod'en igen.
- DEAKTIVÉR POD: Vælg denne mulighed, og følg instruktionerne på PDM'en for udskiftning af din Pod.

Bemærk: Hvis PDM'en på et tidspunkt modtager bekræftelse fra Pod'en om, at instruktionen blev modtaget, vises et grønt banner med information om, at instruktionen blev udført.

Fejl under aktivering af en Pod

Hvis der opstår en kommunikationsfejl under aktivering af Pod'en, har du følgende muligheder:

- KASSÉR POD: Vælg denne mulighed for at stoppe med at forsøge at bruge denne Pod.
- PRØV IGEN: Vælg denne mulighed for at forsøge at genetablere kommunikation.

Fejl under deaktivering af en Pod

Hvis der opstår en kommunikationsfejl under deaktivering af Pod'en, har du følgende muligheder:

- KASSÉR POD: Vælg denne mulighed for at bede PDM'en om at ophæve parringen med den pågældende Pod. PDM'en beder dig om at fjerne Pod'en og trykke på FORTSÆT.
- PRØV IGEN: Vælg denne mulighed for at forsøge at genetablere kommunikation.

Bemærk: Når du har valgt at kassere Pod'en, kan du forhindre fremtidige alarmer fra den kasserede Pod ved at følge instruktionerne i „Sådan stilnes en uløst alarm“ på side 127.

Bemærk: Hvis der er en ubekræftet bolus, når du kasserer en Pod, ved PDM'en ikke, hvor meget af bolusen der er leveret. PDM'en vil derfor deaktivere Bolusberegner midlertidigt. Hvis du trykker på knappen Bolus, mens Bolusberegner er deaktiveret, viser PDM'en meddelelsen „Bolusberegner midlertidigt deaktiveret“. Du kan levere en manuelt beregnet bolus, mens Bolusberegner er deaktiveret.

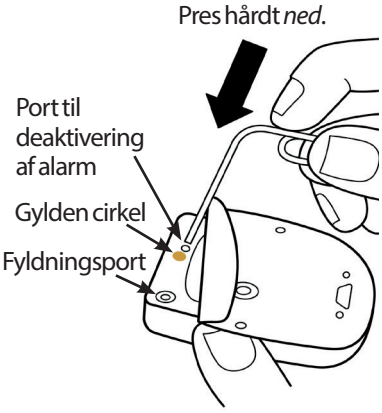
Sådan stilnes en uløst alarm

Du kan normalt slå Pod- eller PDM-alarmer fra ved at trykke på en knap på alarmskærmen. Hvis alarmen fortsætter, skal du følge anvisningerne i dette afsnit.

Pod-alarm

Sådan slås en Pod-alarm fra permanent:

1. Fjern Pod'en, hvis den sidder på kroppen.
2. Skræl lidt af den selvklæbende pude af undersiden af Pod'en i den firkantede ende (se figuren).
3. Lokalisér porten til deaktivering af alarm til højre for den gyldne cirkel. Du kan mærke porten af blød plastik til deaktivering af alarm med en fingernegl eller papirclips.
4. Pres en papirclips eller tilsvarende hård genstand lige ned i porten til deaktivering af alarm. Hvis der lyder en alarm, stopper den. Du skal bruge tilstrækkelig kraft til at bryde et tyndt lag plastik.



PDM-alarm

Gør følgende, hvis en PDM-alarm ikke slås fra, når du trykker på knappen på alarmskærmen:

1. Tryk på og hold On/off-knappen nede, og tryk derefter på Sluk.
2. Tryk på og hold On/off-knappen nede for at tænde for PDM'en igen.

Ved at gøre dette slås PDM'ens alarm fra. Dine historikdata og personlige indstillinger bevares. Du skal imidlertid muligvis nulstille klokkeslæt og dato og udskifte Pod'en. Når du nulstiller klokkeslættet, deaktiveres Bolusberegner midlertidigt. En PDM-meddelelse giver dig besked om, hvornår Bolusberegner kan bruges igen. Du kan levere en manuelt beregnet bolus, mens Bolusberegner er deaktiveret.

Denne side er med vilje tom.

KAPITEL 11

Vedligeholdelse af din PDM og Pod

Omnipod® DASH® Insulin Management System indeholder ikke dele, som brugeren kan servicere. Kontakt kundeservice, hvis du har brug for hjælp til betjening eller vedligeholdelse af Omnipod DASH®-systemet.

Advarsler:

Opbevar alle produkter og alt tilbehør til Omnipod DASH®-systemet, herunder uåbnede Pod'er, på et køligt, tørt sted. Produkter eller tilbehør, som har været udsat for ekstreme temperaturer, fungerer muligvis ikke korrekt.

Forsigtig: Undgå at opbevare Omnipod DASH-systemets komponenter og forsyninger på et sted, der er tilgængeligt for børn, kæledyr eller skadedyr. Utilsigtet adgang kan resultere i beskadigelse af systemdele eller påvirke deres sterilitet.

Vedligeholdelse af Pod og insulin

Dette afsnit beskriver, hvordan Pod'en behandles korrekt. Kontakt kundeservice for at bestille produkter og tilbehør til Omnipod DASH®-systemet.

Opbevaring af Pod og insulin

Ekstrem varme eller kulde kan beskadige Pod'er og medføre unøjagtig insulintilførsel, eller at de på anden måde ikke fungerer korrekt. Hvis Pod'er udsættes for ekstreme temperaturer, skal de inspiceres omhyggeligt før brug.

Det er især vigtigt at opbevare din insulin i velkontrollerede omgivelser. Inspicer insulinen inden brug. Brug aldrig insulin, der er uklar eller misfarvet. Uklar eller misfarvet insulin kan være gammel, forurenet eller inaktiv. Tjek insulinproducentens brugsanvisning og insulinens udløbsdato.

Pod'er og miljøet

Undgå ekstreme temperaturer

Pod'ens driftstemperatur er blevet testet og fundet at fungere sikkert mellem 5 °C og 40 °C. Under normale omstændigheder holder din kropstemperatur Pod'en inden for et område på mellem 23 °C og 37 °C.

Forsigtig: Brug aldrig en hårtørrer eller varm luft til at tørre Poden. Ekstrem varme kan beskadige de elektroniske komponenter.

> **Advarsel:** Poden må IKKE udsættes for direkte sollys i længere tid. Fjern Poden, inden du går i meget varme bade, boblebade eller sauna. I sådanne omgivelser kan Poden blive udsat for ekstreme temperaturer og insulinen i Pod'en kan påvirkes.

Hvis du fjerner Poden for at undgå at udsætte den for ekstreme temperaturer, skal du huske at tjekke dit blodsukkerniveau hyppigt. Kontakt din behandler for at få retningslinjer, hvis du ikke skal bruge en Pod i længere perioder.

Vand og Poden

Poden er vandtæt ned til en dybde på 7,6 meter i op til 60 minutter (IP28). Efter svømning eller lignende udsættelse for vand skal du rense Poden med rent vand og tørre den forsigtigt med et håndklæde.

> **Advarsel:** Poden må IKKE udsættes for vand ned til en dybde på mere end 7,6 meter eller længere end 60 minutter.

Rengøring af din Pod

Poden er vandtæt. Hvis du skal rengøre en Pod, skal du vaske den forsigtigt med en ren, fugtig klud eller med mild sæbe og vand.

Forsigtig: BRUG IKKE spray, kraftige rengøringsmidler eller opløsningsmidler på eller i nærheden af din Pod. Brug af solspray, insektspray med DEET, personlig hygiejne-spray og andre aerosoler, rengøringsmidler og stærke kemikalier på Pod'en kan irritere infusionsstedet eller beskadige Pod'en, hvilket øger risikoen for brud på Pod'ens kabinet. Beskadigelse af Pod'en kan resultere i indtrængning af eksterne væsker, hvilket kan påvirke Pod'ens funktion. Dette kan resultere i over- eller underdosering af insulin, hvilket kan føre til hypoglykæmi eller hyperglykæmi.

Forsigtig: Hold fast i Poden, og vær forsigtig, når du rengør den, så kanylen ikke forskubber sig eller bøjer, og Poden ikke frigøres fra huden.

Behandling af PDM

Dette afsnit beskriver, hvordan PDM'en behandles korrekt.

Advarsel: Kontakt kundeservice, hvis PDM'en er defekt eller ikke fungerer, som den skal. Husk at tjekke dit blodsukker ofte. Fjern Pod'en, og kontakt din behandler for at få at vide, hvilke retningslinjer for behandling du skal følge.

Opbevaring af PDM

Når PDM'en ikke anvendes, skal den opbevares på et køligt og tørt praktisk sted i nærheden.

Hvis PDM'en ikke kan beskyttes mod børn og andre, som kan komme til at trykke på knapperne, må du ikke dele PDM'ens PIN-kode med andre. Opbevar desuden PDM'en på et sikkert sted.

Langtidsopbevaring af PDM'en

Hvis du ikke skal bruge din PDM i længere perioder, skal du oplade batteriet til ca. 50 % opladning. Tryk og hold derefter On/off-knappen nede for at slukke for PDM'en.

Forsigtig: PDM'en må ikke slukkes i længere tid end seks måneder ad gangen.

PDM og miljøet

Undgå ekstreme temperaturer

Ekstreme driftstemperaturer kan påvirke PDM'ens batteri og forstyrre driften af Omnipod DASH®-systemet. Undgå at bruge PDM'en ved temperaturer under 5 °C eller over 40 °C. Undgå at oplade PDM'en ved temperaturer under 5 °C eller over 40 °C.

Forsigtig: PDM'en må ikke opbevares, oplades eller anbringes et sted, hvor den kan udsættes for ekstreme temperaturer, f.eks. i en bil. Ekstrem varme eller kulde kan medføre, at PDM'en ikke fungerer korrekt. Se Specifikationer for PDM for passende temperaturområder for drift, opladning og opbevaring. For specifikke driftstemperaturer henvises til Specifikationer for PDM i denne *brugervejledning*.

Vand og PDM'en

PDM'en er ikke vandtæt. PDM'en må ikke placeres i vand eller i nærheden af vand, hvor den kan falde ned i vandet. Hvis den bliver våd, skal du kontakte kundeservice for at få en ny PDM.

Forsigtig: Brug aldrig en hårtørrer eller varm luft til at tørre PDM'en. Ekstrem varme kan beskadige de elektroniske komponenter.

Forsigtig: PDM'en er ikke vandtæt. Den må IKKE placeres i eller i nærheden af vand.

Elektrisk interferens

PDM'en er designet til at modstå normal radiointerferens og elektromagnetiske felter, herunder security i lufthavne og mobiltelefoner. Som med al trådløs kommunikationsteknologi kan visse driftstilstande imidlertid forstyrre kommunikation. Elektrisk udstyr, f.eks. mikrobølgeovne og elektriske maskiner i produktionsmiljøer, kan muligvis forårsage interferens. I de fleste tilfælde er forstyrrelser nemme at afhjælpe ved at flytte til et nyt sted.

USB-kabel

Hvis du bruger et USB-kabel til at overføre PDM-data til en anden enhed eller til at oplade din PDM, skal du frakoble USB-kablet, så snart du er færdig.

Forsigtig: Du må kun tilslutte et USB-kabel til PDM'en i forbindelse med opladning af batteriet eller overførsel af data til en computer eller anden enhed. Tilslut aldrig et USB-kabel til PDM'en af andre årsager.

Bemærk: Du kan bruge PDM'en, mens den oplades eller overfører data.

Forsigtig: Når du tilslutter et USB-kabel til PDM'en, skal der anvendes et kabel, der er kortere end eller 1,2 meter langt.

Forsigtig: For at undgå risikoen for kvælning skal du holde kablerne væk fra små børn og kæledyr.

Rengøring af din PDM

Hold altid PDM'ens USB-port fri for snavs og væsker. Snavs, støv og væsker kan forringe PDM'ens funktionalitet eller beskadige den.

Forsigtig: Brug ikke opløsningsmidler til at rengøre PDM'en. PDM'en må ikke nedsænkes i vand.

Sådan rengøres din PDM:

1. Tryk kortvarigt på On/off-knappen for at sætte din PDM i dvaletilstand.
2. Tør PDM'en udvendigt med en fugtig, fnugfri klud.
3. Tør den udvendige overflade med en tør, fnugfri klud.

Forsigtig: Lad IKKE snavs eller væske trænge ind i USB-porten, højttaleren, hovedtelefonstikket, lyd-/vibrationsknappen eller tænd/sluk-knappen.

Hver gang du rengør din PDM, bør du også undersøge hele PDM'en for misfarvning, revner, eller om den skiller ad nogen steder. Kontrollér også, om ydeevnen er forringet, f.eks. ulæselige meddelelser, fejlfunktion for knapper eller gentagne kommunikationsfejl. Stop brugen af PDM'en, hvis du bemærker nogen tegn på forringelse. Kontakt kundeservice, hvis du har spørgsmål eller ønsker oplysninger om udskiftning af PDM'en.

Hvis du taber PDM'en

Stød eller kraftige slag kan beskadige PDM'en. Hvis du taber PDM'en, eller hvis den på anden måde udsættes for kraftige påvirkninger:

1. Inspicer PDM'en udvendigt for synlige tegn på skader.
2. Tryk på og hold On/off-knappen nede for at se, om PDM'en tændes, og om skærmlåsen vises.

Forsigtig: Brug ikke PDM'en, hvis den ser ud til at være beskadiget eller ikke fungerer, som den skal. Brug ikke PDM'en, hvis PDM-skærmen er i stykker.

Vedligeholdelse af PDM-batteriet

PDM'en bruger et genopladeligt lithium-ion-batteri. Kontakt kundeservice for at få oplysninger om udskiftning, hvis der er et problem med batteriet eller opladeren.

Sikker brug af PDM'ens batteri

Advarsler:

Batteriet må ikke udsættes for ekstrem varme. Du må ikke punktere, knuse eller lægge pres på batteriet eller bagsiden af PDM'en. Hvis du kan se, at bagsiden af PDM'en er buet eller ikke vil blive siddende på plads, skal du kontakte kundeservice. Manglende overholdelse af disse instruktioner kan medføre eksplosion, brand, elektrisk stød, beskadigelse af PDM'en eller batteriet eller batterilækage.

Batteriet må ikke afbrændes. Bortskaf et gammelt batteri i overensstemmelse med lokale bestemmelser for bortskaffelse af affald.

Fjern ikke batteriet fra PDM'en, når batteriet er sat i for første gang. Hvis du oplever problemer med batteriets ydeevne, skal du kontakte kundeservice.

Sådan bruger du det genopladelige batteri på en sikker måde:

- For at forlænge levetiden skal batteriet opbevares og oplades på et køligt og tørt sted væk fra direkte sollys. Undgå at efterlade eller oplade batteriet, hvor ekstreme temperaturer kan beskadige batteriet permanent, f.eks. inde i en bil.
- PDM'en kan blive varm efter længere tids brug, eller hvis den udsættes for høje temperaturer. Hvis PDM'en eller batteriet bliver varme at røre ved, skal du frakoble USB-kablet, hvis det er tilsluttet, og undgå længere tids kontakt med huden. Anbring PDM'en på en metaloverflade, og kontakt kundeservice.

- Undgå at forbinde batteripolerne med metal, som f.eks. nøgler eller smykker. Dette kan kortslutte batteriet og medføre personskade eller forbrændinger.
- Batteriet eller opladeren må ikke udsættes for væsker, herunder vand, regn eller sne, da dette kan medføre fejlfunktion. Hvis batteriet eller opladeren udsættes for væske, skal du kontakte kundeservice.
- Undgå at nogen, herunder børn og husdyr, putter batteriet i munden. Dette kan medføre skader eller eksplosion.
- PDM'en eller batteriet må ikke anbringes på varmelegemer, som f.eks. mikroovne, komfurer eller radiatorer. Batteriet kan eksplodere, hvis det overophedes.
- Undgå at tabe batteriet. Kontakt kundeservice, hvis batteriet tabes.
- Brug kun batterier, opladere og kabler til opladning af PDM'en, der er godkendt af Insulet. Brug af ikke-godkendte batterier, opladere eller kabler kan medføre, at batteriet eksploderer eller beskadiger PDM'en, og kan ugyldiggøre garantien.
- Hvis batteriet beskadiges, så der lækker væske fra batteriet, må den lækkede væske ikke komme i direkte kontakt med huden eller øjnene. Hvis dette sker, skylles huden eller øjnene straks med rent vand, og læge kontaktes.
- Hvis batteriet er deformeret eller varmt at røre ved, før du sætter det i PDM'en for første gang, må du ikke bruge dette batteri i PDM'en. Brug af dette batteri kan medføre batterilækage, brand eller eksplosion. Anbring batteriet på en metaloverflade, og lad det om muligt ligge udenfor. Kontakt kundeservice for at få et nyt batteri.
- Hvis batteriet deformerer, skifter farve eller overophedes under opladning, under brug eller ved opbevaring, må du ikke håndtere batteriet og må ikke fortsætte med at bruge det. Fortsat brug kan medføre batterilækage, brand eller eksplosion. Anbring PDM'en på en metaloverflade, og lad den om muligt ligge udenfor. Kontakt kundeservice for at få yderligere vejledning.
- Inspicer din PDM-batterioplader før hver brug. Hvis adapteren til opladeren falder i vand eller revner, må den ikke bruges.

Kontakt kundeservice, hvis du bemærker følgende:

- Opladning tager for lang tid
- Batteriet aflades for hurtigt
- PDM'en er for varm at røre ved
- PDM'en og/eller batteriet buler udad
- Lugt af gas fra PDM og/eller batteri
- Vægopladeren bliver for varm

PDM-batterimeddelelser, du kan få vist

Batterimeddelelse	Gør følgende
Inkompatibel oplader	Frakobl oplader. Tilslut den medfølgende PDM-oplader og kablet.
Batteriet er for varmt	Frakobl opladeren, hvis den er tilsluttet. Lad PDM'en køle af.
Batteriet er for koldt	PDM'en er for kold til at blive opladet. Lad PDM'en nå stuetemperatur.
Opladningsfejl	Frakobl opladeren. Lad PDM'en nå stuetemperatur.

Opladning af PDM-batteriet

Forsigtig: Brug KUN den micro-USB-oplader, som Insulet har leveret, til at oplade din PDM. Brug af ikke-godkendte opladere kan medføre, at batteriet eksploderer eller beskadiger PDM'en, og kan medføre, at garantien bortfalder.

Efter en fuld opladning bør batteriet have tilstrækkelig strøm til at fungere mindst to dage ved normal brug.

En PDM-meddelelse påminder dig, når batteriniveauet er lavt. Batteriikonet på statuslinjen registrerer det resterende batteriniveau (se „Statuslinjen“ på side 9). Se „Oplad batteriet“ på side 21 for at få oplysninger om opladning af batteriet.

Du kan oplade batteriet mange gange, men alle batterier har en begrænset levetid. Kontakt kundeservice om udskiftning af batteriet, hvis du bemærker en væsentlig forringelse i varigheden af PDM'ens batteriniveau.

Bemærk: Opladningstider kan variere afhængigt af omgivelsestemperaturen og det resterende batteriniveau.

Tip: *Udvikl en rutine, så du oplader PDM-batteriet på samme tidspunkt hver dag. Vent ikke på meddelelsen om lavt PDM-batteri.*

Advarsel: Hvis batteriniveauet bliver kritisk lavt, slukkes PDM'en automatisk for at bevare data i hukommelsen. På dette tidspunkt kan du ikke bruge PDM'en, før du har tilsluttet opladeren.

Bemærk: Hvis PDM'ens batteri er kritisk lavt, og PDM'en er slukket, fortsætter Pod'en med at levere basalinsulin i overensstemmelse med det aktive basalprogram eller midlertidige basal. Hvis du ikke oplader PDM-batteriet, fortsætter insulinleveringen, indtil Pod'en udløber.

Bemærk: Historikdata forbliver i hukommelsen i 60 dage, selvom batteriniveauet er kritisk lavt.

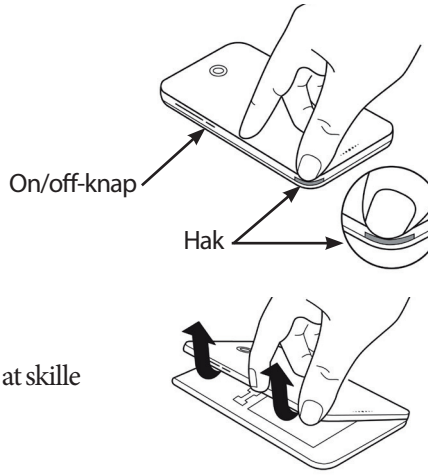
Isætning af PDM-batteriet under første opsætning

Forsigtig: Brug KUN det genopladelige batteri, der fulgte med din PDM. Kontakt kundeservice, hvis du har spørgsmål.

Forsigtig: Isæt ikke PDM-batteriet, mens PDM'en er tilsluttet ekstern strøm (f.eks. en stikkontakt via USB-kablet og opladeren).

Sådan isættes PDM-batteriet:

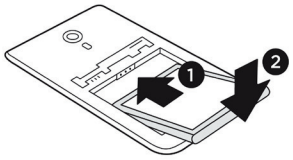
1. Sørg for, at USB-kablet er frakoblet PDM'en.
1. Hvis PDM'en er tændt, skal du slukke for den ved at trykke på On/off-knappen, trykke på Sluk og derefter trykke på OK.
2. Hvis den hvide flap stadig sidder på PDM'en, skal du fjerne bagsiden ved at trække i flappen på følgende måde:
   a. Hold PDM'en med bagsiden ud mod dig selv.
   b. Anbring to eller flere fingre med den ene hånd mellem flappen og PDM'en.
   c. Placer tommelfingeren på denne hånd på bagsiden af PDM'en.
   d. Træk tilbage i flappen, og løft papirbagsiden af.
   e. Gå videre til trin 4.
3. Hvis den hvide flap ikke længere sidder på PDM'en, skal du fjerne bagsiden på følgende måde:
   a. Hold PDM'en sidelæns, og find hakket i PDM-kabinettet. Hakket er placeret i hjørnet under On/off-knappen.
   b. Hold fast i PDM'en, anbring en negl i hakket, og træk frontdækslet væk fra bagdækslet.
   c. Træk fingeren langs åbningen for at skille forsiden fra bagsiden helt.
   d. Løft bagdækslet af.



4. Vend det nye batteri, så de tre gyldne tappe på batteriet er ud for de tre gyldne ben i batterirummet. Symbolerne „-“ og „+“ på batterimærkaten skal vende mod dig selv.

   Forsigtig: Fjern ikke mærkaten fra batteriet.

   Forsigtig: Vær forsigtig for ikke at beskadige nogen af de små metaldele i batterirummet.



5. Skub batteriet på plads. Tryk forsigtigt på bunden af batteriet, så det kommer på plads.
6. Sådan sættes bagdækslet på PDM'en:
   a. Ret dækslets kanter ind efter siden med lyd-/vibrationsknappen og On/off-knappen. Tryk ned på denne side først.
   b. Tryk ned langs bagdækslet, indtil dækslet klikker på plads.

PDM'en er nu klar til brug. Se „Første opsætning af PDM“ på side 21 for at få instruktioner i angivelse af dine indstillinger, hvis dette er en ny PDM.

Bemærk: Forsøg ikke at udskifte batteriet efter første isætning. Hvis du oplever problemer med batteriet eller opladning, skal du kontakte kundeservice.

Denne side er med vilje tom.

KAPITEL 12

Beskrivelse af PDM'ens og Pod'ens funktionsmåde

Dette kapitel beskriver, hvordan PDM'en og Pod'en interagerer med hinanden, funktioner som f.eks. basal- og bolusinsulinlevering, og hvordan Bolusberegner fungerer.

Interaktioner mellem PDM og Pod

Dette afsnit beskriver, hvordan PDM'en styrer Pod'en, og hvad Pod'en kan gøre uden input fra PDM'en.

Pod-handlinger, der er styret af PDM'en

Pod'en kræver input fra PDM'en for at:

- Blive aktiveret eller deaktiveret
- Skifte til et andet basalprogram
- Starte en bolus eller midlertidig basal
- Annullere en bolus eller midlertidig basal
- Pausere eller genoptage insulinlevering

Aktivering af Pod

Pod'er er i dvaletilstand, indtil de aktiveres af en PDM. Når en PDM aktiverer en Pod, parres PDM'en og Pod'en, dvs. at de kun kan kommunikere med hinanden, også selv om der er andre Pod'er eller PDM'er i nærheden. Under aktivering af Pod'en overfører PDM'en oplysninger om det aktive basalprogram til Pod'en.

PDM'ens kommunikationsområde reduceres automatisk under aktivering. Derfor skal PDM'en røre ved Pod'en (i eller uden for bakken) under aktivering af Pod'en. Som ekstra sikkerhedsforanstaltning må du ikke aktivere Pod'en i samme område, hvor en anden person aktiverer en Pod.

Hvor tæt ved hinanden skal PDM'en og Pod'en være efter aktivering?

Efter aktivering skal PDM'en altid kunne kommunikere med en Pod, der er inden for en afstand på op til 1,5 m. Afhængigt af omgivelserne kan PDM'en muligvis kommunikere med en Pod, der er helt op til 15 meter væk. For at sikre, at du kan levere en bolus, ændre basalraten eller modtage statusopdateringer fra Pod'en, skal du sørge for, at PDM'en er inden for 1,5 meter fra Pod'en.

Når du ikke bruger PDM'en aktivt, skal den opbevares på et sted i nærheden, f.eks. i en skjortelomme eller en skuffe, taske eller pung.

Statustjek: Sådan tjekker PDM'en Pod'ens funktionsmåde

PDM'en sender regelmæssigt en forespørgsel til Pod'en om dens status, et såkaldt „statustjek". PDM'en udfører et „statustjek":

- Når du aktiverer PDM'en.
- Når du navigerer til fanen Pod-info.
- Regelmæssigt, når PDM'en er aktiveret eller i dvaletilstand. Disse „statustjek i dvaletilstand" forekommer hvert 5. minut.

  Bemærk: Efter et statustjek i dvaletilstand aktiveres PDM'en og udsender kun en lydalarm, hvis Pod'en har en farealarm. Hvis Pod'en har en påmindelse eller meddelelse, forbliver PDM'en i dvaletilstand og dæmpet.

Under et statustjek indsamler PDM'en oplysninger fra Pod'en om bolusleveringer, mængden af resterende insulin og eventuelle alarmsituationer. PDM'en viser disse oplysninger på følgende måde:

- Startskærmen viser oplysninger om den seneste bolus.
- Pod-ikonet på statuslinjen viser, hvor meget insulin der er tilbage i Pod'ens reservoir (se „Statuslinjen" på side 9).
- Låseskærmen og en fuldskærmsmeddelelse viser oplysninger om Pod-alarmer.

Timing af alarmer, som vedrører Pod'en

Hvis Pod'en udsender en farealarm, sender Pod'en et signal til PDM'en.

- Hvis PDM'en er inden for rækkevidde og aktiveret, udsender PDM'en også en lydalarm inden for 25 sekunder efter Pod'ens oprindelige alarmlyd og viser alarmmeddelelsen.
- Hvis PDM'en er inden for rækkevidde, men er i dvaletilstand, kan Pod'en ikke aktivere den. PDM'en modtager oplysninger om Pod-alarmen, når den foretager et såkaldt „statustjek i dvaletilstand". I dette tilfælde kan der gå op til fem minutter og 25 sekunder, fra Pod'en udsender lydalarmen, og til PDM'en udsender lydalarmen.
- Hvis PDM'en er uden for Pod'ens rækkevidde, kan PDM'en ikke modtage kommunikation fra Pod'en. Hvis du hører en Pod-alarm eller meddelelse, skal du derfor flytte PDM'en tættere på Pod'en og aktivere den. PDM'en udsender lydalarmen inden for 25 sekunder og viser alarmmeddelelsen.

Hvis PDM'en ikke kan kommunikere med Pod'en

Når PDM'en forsøger at kommunikere med en aktiv Pod, der er inden for rækkevidde, sker kommunikationen normalt hurtigt.

PDM'en kan ikke kommunikere med Pod'en, når:

- PDM'en er, eller midlertidigt har været, for langt væk fra Pod'en, f.eks. når du deltager i et møde og efterlader PDM'en på dit skrivebord.
- PDM'ens batteri er tømt for strøm.
- Der er for meget interferens fra omgivelserne (se „Meddelelse vedrørende interferens for Omnipod DASH®-systemet" på side 192).

Se „Kommunikationsfejl" på side 124 for at få oplysninger om håndtering af kommunikationsproblemer mellem PDM'en og Pod'en.

Deaktivering af Pod

Deaktivering ophæver parringen mellem PDM'en og Pod'en. Deaktivering:

- Pod'ens aktuelle insulinlevering standses.
- Eventuelle alarmer fra den pågældende Pod slås permanent fra.
- PDM'en kan frit aktivere en ny Pod.

Bemærk: Deaktivering foregår ikke automatisk, når Pod'en udløber eller løber tør for insulin. I sådanne situationer skal du stadig bruge PDM'en til at deaktivere den aktuelle Pod, før PDM'en kan aktivere en ny Pod.

Kassering af en Pod

Hvis PDM'en ikke kan afhjælpe en kommunikationsfejl, kan PDM'en ikke deaktivere Pod'en. I denne situation bliver du af PDM'en spurgt, om du vil „kassere" Pod'en. „Kassering" ophæver parringen mellem PDM'en og den pågældende Pod, men stopper ikke Pod'ens insulinlevering. Hvis du derfor beder PDM'en om at „kassere" en Pod, skal du sørge for at fjerne og bortskaffe den gamle Pod, før du aktiverer en ny. Hvis du vil forhindre, at den „kasserede" Pod udsender en alarm på et senere tidspunkt, skal du følge vejledningen i deaktivering af en Pod-alarm på side 126. Hvis en „kasseret" Pod udsender en alarm, stopper alarmen ellers efter 15 timer.

Hvad Pod'en kan gøre mellem PDM-instruktioner

Når Pod'en er aktiveret, kan den udføre følgende handlinger uden input fra PDM'en:

- Levere insulin i henhold til planen for det aktive basalprogram. Pod'en har et indbygget ur, der gør det muligt at spore timingen af basalprogrammets segmenter.
- Stoppe levering af en midlertidig basal på det planlagte tidspunkt og genoptage levering af det aktive basalprogram.
- Fuldføre leveringen af bolusen, når en bolus eller forlænget bolus er startet.
- Registrere, hvor meget insulin der er tilbage i Pod'en.

- Registrere, hvor lang tid der er, til Pod'en udløber. Stoppe insulinlevering, når Pod'en udløber.
- Udføre automatiske tjek for at bekræfte, at insulinleveringen forløber som forventet. Udsende en alarm, hvis dette ikke er tilfældet.
- Sende alarmer og meddelelser til PDM'en, hvis den er inden for rækkevidde.
- Stoppe insulinlevering, hvis funktionen Auto-stop er aktiveret, og du ikke har brugt PDM'en inden for det angivne tidsrum.

Auto-stop

Den valgfri funktion Auto-stop er nyttig, hvis du er disponeret for nedsat evne til at mærke hypoglykæmi. Når du aktiverer funktionen Auto-stop, angiver du en varighed for nedtællingstimeren til Auto-stop. Pod'en og PDM'en udsender en alarm, hvis du ikke bruger PDM'en inden for dette tidsrum. Se „Auto-stop for Pod“ på side 102, hvis du vil ændre indstillingen for Auto-stop.

Nulstilling af nedtællingstimeren for Auto-stop

Enhver handling, der medfører, at PDM'en kommunikerer med Pod'en, nulstiller nedtællingstimeren for Auto-stop til starten. Hvis Auto-stop er aktiveret, skal du derfor sørge for, at PDM'en er inden for rækkevidde af Pod'en og derefter aktivere PDM'en. Dette nulstiller timeren og forhindrer, at alarmen udsendes.

Auto-stop-alarmer

Hvis du ikke har brugt PDM'en i det tidsrum, der er angivet af nedtællingstimeren for Auto-stop, udsender Pod'en og PDM'en en påmindelse hvert minut i 15 minutter. PDM'en viser også en skærmmeddelelse.

Hvis du ikke bruger PDM'en i 15 minutter fra det tidspunkt, hvor Auto-stop-påmindelsen er forekommet, holder Pod'en op med at levere insulin, og både PDM'en og Pod'en udsender en farealarm. Tryk på OK for at slå alarmen fra og deaktivere Pod'en.

Basal insulinlevering

Selv om vi ikke spiser, har kroppen brug for en lille, konstant insulinmængde på en almindelig dag. Denne betegnes „basal“ insulin. Hos personer uden diabetes, leverer bugspytkirtlen kontinuerligt denne basale insulin. For personer, der anvender Omnipod DASH®-systemet, efterligner Pod'en en sund bugspytkirtel ved at levere basal insulin i det tempo, du har programmeret i PDM'en.

Cirka 50 % af en persons samlede daglige insulindosis kommer typisk fra leveringen af basal insulin. De resterende 50 % kommer typisk fra bolusdoser.

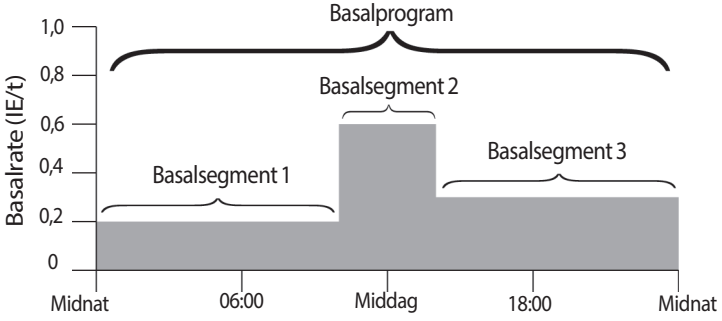
Dette afsnit beskriver Omnipod DASH®-systemets to metoder til levering af kontinuerlig basal insulin: Basalprogrammer og midlertidige basaler.

Basalprogrammer

En basalrate angiver det antal insulinenheder, der leveres pr. time.

Et basalsegment angiver det tidspunkt på dagen, hvor en given basalrate leveres.

En samling af basalsegmenter, der dækker et helt døgn, kaldes et „basalprogram". Med andre ord beskriver et basalprogram insulinleveringsraten i et helt døgn.

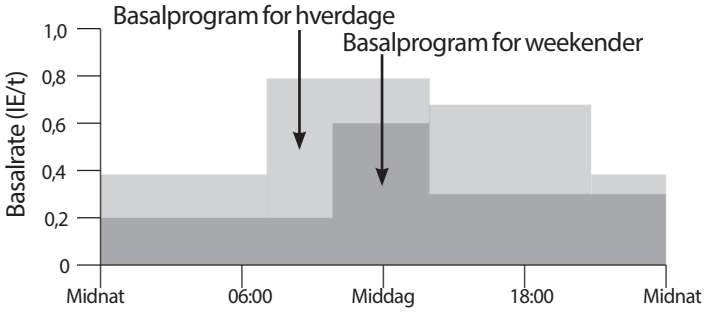


Behovet for insulin varierer i løbet af dagen. Derfor indstiller de fleste deres basalrater til at levere mere eller mindre insulin på bestemte tidspunkter på dagen. Du kan for eksempel levere en lavere rate insulin om natten og en højere om dagen. Denne figur viser et basalprogram med tre basalsegmenter.

Hvis du vil oprette det basalprogram, der er vist i foregående figur, skal du indstille følgende basalsegmenter i PDM'en:

Segment	Basalrate	
1: Midnat – 10:00	0,20 IE/t	Mellem midnat og kl. 10:00 leverer Pod'en 0,20 enheder insulin i timen.
2: 10:00 –14:00	0,60 IE/t	Mellem kl. 10:00 og 14:00 leverer Pod'en 0,60 enheder insulin i timen.
3: 14:00 – midnat	0,30 IE/t	Mellem kl. 14:00 og midnat leverer Pod'en 0,30 enheder insulin i timen.

Du har måske forskellige rutiner på de forskellige ugedage. Dine weekendrutiner afviger måske fra dine rutiner på hverdage. Du kan håndtere disse forudsigelige ændringer i dine rutiner ved at oprette op til 12 forskellige basalprogrammer (se „Basalprogrammer“ på side 75). Denne figur viser to mulige basalprogrammer, det ene til hverdage og det andet til weekender.



Midlertidige basalrater

Muligheden for at indstille midlertidige basalrater, også kaldet „midlertidige basaler“, er en vigtig funktion i Omnipod DASH®-systemet. En midlertidig basal gør det muligt at tilsidesætte et aktivt basalprogram ved at indstille en anden basalrate for et fastsat tidsrum.

Hvis du for eksempel står på ski i flere timer, bør du indstille en midlertidig basal for at sænke din basalrate under og efter den fysiske aktivitet (se „Brug af midlertidige basalrater“ på side 69).

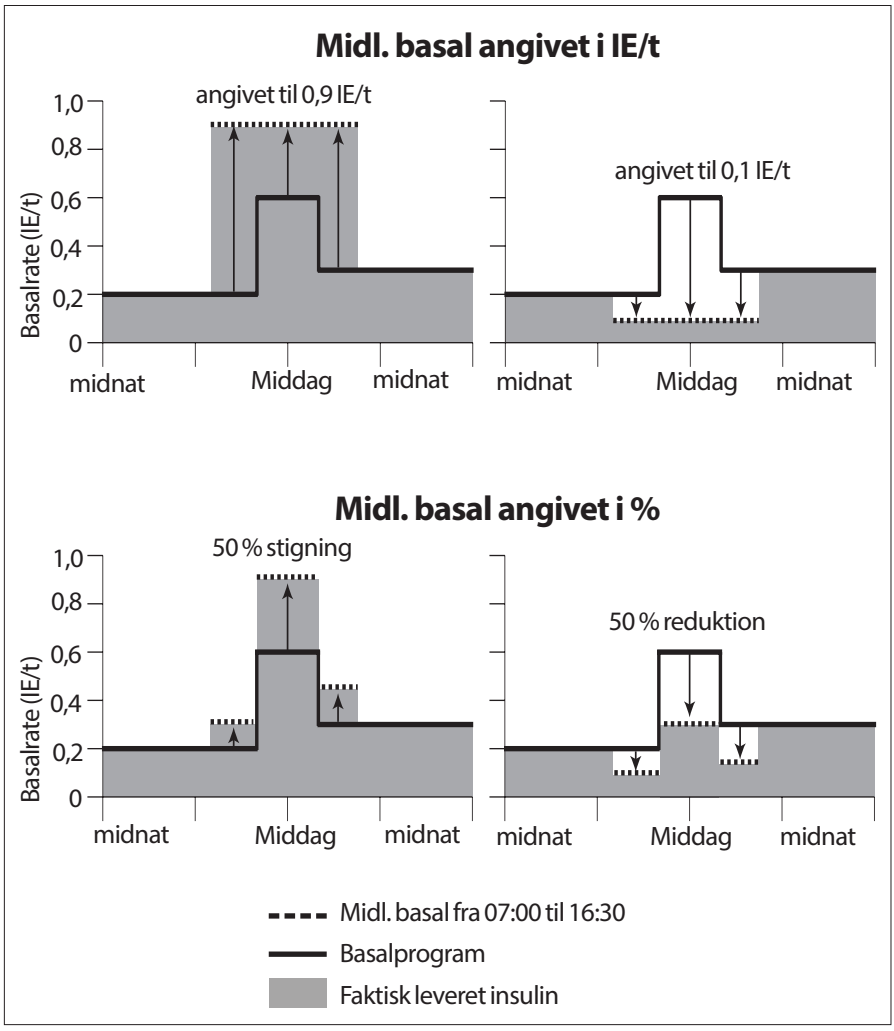
Midlertidige basaler kan anvendes fra 30 minutter til 12 timer. Efter det indstillede tidsrum vender Pod'en automatisk tilbage til det aktive basalprogram.

Indstillinger for Midl. basal: enheder pr. time (IE/t) eller procent (%)

Midlertidige basaler kan angives i procent (%) eller enheder pr. time (IE/t).

Ved at indstille midlertidige basaler i enheder pr. timer (IE/t) leverer Pod'en insulin ved en fast hastighed i hele den midlertidige basals varighed. Med andre ord ignoreres detaljerne for det aktuelt planlagte basalprogram under sådanne midlertidige basaler.

Ved at indstille midlertidige basaler i procent (%) følger insulinleveringen det mønster, der er defineret i det aktuelt planlagte basalprogram, men insulinleveringen øges eller mindskes med den angivne procent. For eksempel vil en forøgelse på 50 % øge basalprogrammets insulinlevering med 50 %, mens en formindskelse på 50 % sænker basalprogrammets insulinlevering med 50 %.



Beregningerne for stigningen i basalraten på 50 % i den foregående figur er følgende:

Grænser for segmenter*	**Basalrate for basalprogram (IE/t)**	**Forøgelse på 50 % (IE/t)**	**Resulterende midlertidige basalrate: (IE/t)**
Midnat – 7:00	0,20		
7:00 – 10:00	0,20	0,20 x 50 % = 0,10	0,20 + 0,10 = 0,30
10:00 – 14:00	0,60	0,60 x 50 % = 0,30	0,60 + 0,30 = 0,90
14:00 – 16:30	0,30	0,30 x 50 % = 0,15	0,30 + 0,15 = 0,45
16:30 – midnat	0,30		

* Segmenter er defineret af det aktuelt planlagte basalprogram.

Begrænsninger for Midl. basal

Forbudte midlertidige basaler: Du kan ikke angive en midlertidig basal på 0 %, da der i så fald ikke ville være nogen ændring i forhold til det aktive basalprogram.

Maksimal midlertidig basal:

- Når du anvender procent (%), kan du indstille den midlertidige basal på op til 95 % mere end det aktive basalprograms hastighed med følgende undtagelse: Du kan ikke angive en midlertidig basal, der vil overstige din maksimale basalrate i løbet af et tidssegment, der er inden for varigheden af den midlertidige basal.
- Hvis du anvender en fast hastighed (IE/t), kan du ikke angive en midlertidig basal, der er højere end den maksimale basalrate.

Midlertidige basaler, som slår basal insulinlevering fra: Hvis du bruger procent (%), og du angiver en formindskelse, der resulterer i et flow på mindre end 0,05 IE/t for et segment, informerer PDM'en dig om, at du vil modtage 0 IE/t insulin i ét eller flere segmenter.

Hvis den midlertidige basalperiode er lang nok, vil du med tiden modtage noget insulin. Dette skyldes, at Pod'en leverer insulin i impulser på 0,05 IE. Hvis flowhastigheden for et basalsegment for eksempel er 0,10 IE/t, og du opretter en midlertidig basal med en formindskelse på 60 % i:

- Én time, vil den resulterende flowhastighed på 0,04 IE/t medføre, at der ikke leveres insulin i den midlertidige basals varighed på én time.
- To timer, vil den resulterende flowhastighed på 0,04 IE/t medføre en levering på 0 IE insulin i den første time og 0,05 IE insulin i den anden time.

Tip: *Det er praktisk at deaktivere basal insulinlevering ved hjælp af en midlertidig basal, hvis dit basalprogram skal genoptages automatisk, når den midlertidige basal er afsluttet (se „Metoder til midlertidig afbrydelse af insulinlevering" på side 147).*

Forudindstillede midlertidige basaler

Nogle midlertidige ændringer i din daglige rutine er nemme at forudse, og din erfaring fortæller dig måske, hvordan de påvirker dit insulinbehov. Du deltager måske i en fodboldturnering om sommeren eller træner på et gymnastikhold. Kvinders månedlige hormoncyklus kan påvirke blodsukkeret på en forudsigelig måde.

Du kan håndtere forudsigelige, kortvarige ændringer ved at definere forudindstillede midlertidige basaler (se „Forudindstillede midlertidige basaler" på side 79). Når en forudindstillet midlertidig basal er gemt, kan den hurtigt aktiveres på et senere tidspunkt (se „Aktivering af forudindstillede midlertidige basaler" på side 71).

Metoder til midlertidig afbrydelse af insulinlevering

Der kan være tidspunkter, hvor du ønsker at stoppe al insulinlevering eller i det mindste al basal insulinlevering i en periode. Hvis du ikke vil deaktivere den aktuelle Pod, kan du anmode om en midlertidig afbrydelse af insulinlevering på følgende måde:

- Pausere insulinlevering:

  Menuikon (☰) > Pausér insulin.

- Angive en midlertidig basal for at afbryde insulinlevering:

  Menuikon (☰) > Indstil Midl. basal. Vælg derefter 100 % formindskelse eller 0 IE/t.

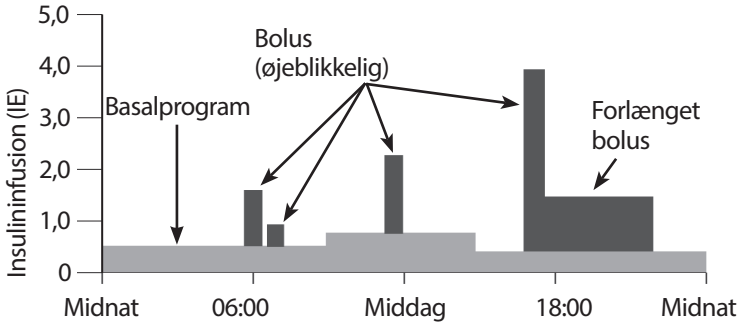
I nedenstående tabel sammenlignes disse muligheder for pausering af insulinlevering.

	Pausere insulin	**Midl. basal på 0 UI/t**
Indvirkning på basal- og bolusinsulinlevering	Ingen basallevering Ingen boluslevering	Ingen basallevering Boluser tilladt
Minimumsvarighed for afbrydelse af insulin	30 minutter	30 minutter
Maksimumsvarighed for afbrydelse af insulin	2 timer	12 timer
Insulinlevering genoptages automatisk	Nej	Ja
Skærmvisning i slutningen af det angivne tidsrum	„Genoptag insulin. Tidsrummet for insulinpause er gået.“	Den midterste fane på startskærmen med navnet „Basal“ (ikke „Midl. basal“)
Bipper, mens insulin er pauseret	Hvert 15. minut	Ved start og for hvert 60. minut
Bipper i slutningen af det angivne tidsrum	Hvert 15. minut, indtil du trykker på Genoptag	Ét bip, hvorefter insulinlevering genoptages automatisk
Skal bruges, når	et aktivt basalprogram redigeres, datoen eller klokkeslættet ændres, alarm- og vibrationsfunktionen testes	Anvendelse er ikke påkrævet
Sådan annulleres	Menuikon (☰) > Genoptag insulin	Start: Fanen Midl. basal > ANNULLÉR

Øjeblikkelige og forlængede boluser

En bolus er en ekstra dosis insulin, der leveres i tillæg til den kontinuerlige basalinsulinlevering. Boluser bruges til at nedbringe høje blodsukkerniveauer og dække kulhydraterne i et måltid.

Du kan vælge at levere hele bolusen på én gang. Dette kaldes en „øjeblikkelig bolus" eller blot en „bolus". Alternativt kan du sprede leveringen af hele eller dele af en måltidsbolus, så den leveres jævnt ud over et bestemt tidsrum. Dette kaldes en „forlænget bolus".



Du kan eventuelt forlænge en bolus, hvis dit måltid indeholder fedt- eller proteinrige fødevarer. Disse fødevarer forlænger fordøjelsen og forsinker dermed stigningen i blodsukkeret efter måltidet.

Om manuelt beregnede boluser

En manuelt beregnet bolus er en bolus, som du har beregnet uden brug af Bolusberegner. Du kan bruge manuelt beregnede boluser, når Bolusberegner er slået fra eller deaktiveret (se „Maksimal bolus" på side 149). Kontakt din behandler for at få en vejledning i, hvordan en bolus beregnes.

Du kan forlænge en manuelt beregnet bolus helt eller delvist.

Hvis du hyppigt leverer en bestemt bolusmængde, kan du oprette forudindstillede boluser (se „Forudindstillede boluser" på side 81), som hurtigt kan aktiveres på et senere tidspunkt.

Bemærk: Du kan kun bruge forudindstillede boluser, hvis Bolusberegner er slået fra.

Bolusberegner

PDM'ens Bolusberegner kan udføre meget af det arbejde, der er forbundet med at beregne en bolus. Bolusberegner anvender dine personlige indstillinger og tager desuden højde for resterende insulin fra seneste boluser (dvs. aktiv insulin eller AI).

Bolusberegner-boluser

Ved beregning af en bolus forudsætter Bolusberegner, at en bolus består af følgende to komponenter:

- **Korrektionsbolus**: Bruges til at sænke blodsukkeret, når det bliver for højt.
- **Måltidsbolus**: Bruges til at dække kulhydrater i et måltid.

Forlængede boluser

Når du bruger Bolusberegner, kan du forlænge en måltidsbolus helt eller delvist, men en korrektionsbolus kan ikke forlænges. En korrektionsbolus leveres altid først. I nedenstående eksempel er tre insulinenheder forlænget:

Bolus i alt = 5 enheder (1 enhed korrektionsbolus + 4 enheder måltidsbolus)

- Levér nu = 2 enheder (1 enhed korrektionsbolus + 1 enhed måltidsbolus)
- Forlæng = 3 enheder (3 enheder måltidsbolus)

Maksimal bolus

PDM'en tillader ikke, at du angiver en bolus, der er over indstillingen for Maksimal bolus. Hvis Bolusberegner beregner en bolusmængde, der er større end din maksimale bolus, kan du kun levere op til mængden for den maksimale bolus. Hvis du vil justere den, skal du trykke på feltet Bolus i alt og indtaste en revideret bolus.

Kontrol af bolusmængden

Bolusberegner er et nyttigt værktøj, men du har den ultimative kontrol over den leverede mængde af en bolus. Når Bolusberegner har foreslået en bolusmængde, kan du bekræfte den foreslåede bolus eller øge eller mindske den.

Når Bolusberegner ikke fungerer

Bolusberegner fungerer ikke, hvis den er deaktiveret eller slået fra. Du kontrollerer, om Bolusberegner er slået til eller fra, men PDM'en kontrollerer, om den er deaktiveret.

Hvis Bolusberegner er slået fra, registrerer PDM'en ikke AI og foreslår ikke en bolus.

Hvis Bolusberegner er slået til, kan PDM'en i nogle få situationer deaktivere den. Hvis Bolusberegner er deaktiveret, betyder det, at der ikke kan beregnes en foreslået bolus på det pågældende tidspunkt.

Tilstande, der deaktiverer Bolusberegner:	Bolusberegner er deaktiveret, indtil:	Mens Bolusberegner er deaktiveret:
Dit blodsukkerniveau er lavere end Min. BS til beregninger.	Der er gået 10 minutter. eller En ny blodsukkeraflæsning er højere end Min. BS til beregninger.	AI vises på startskærmen.
Din blodsukkeraflæsning er „HØJ".	Der er gået 10 minutter. eller En ny blodsukkeraflæsning er lavere end „HØJ".	AI vises på startskærmen.
Der er en ubekræftet bolus, når du kasserer en Pod.	Perioden for Varighed af insulinens virkning er gået.	AI vises ikke på startskærmen.
Det interne ur nulstilles.	Der er gået 8,5 timer.	AI vises ikke på startskærmen.

Faktorer, der anvendes i Bolusberegners beregninger

Bolusberegner tager hensyn til følgende, når den beregner en bolus:

- Dit aktuelle blodsukkerniveau, Mål-BS, Korrektionstærskel og Korrektionsfaktor
- De kulhydrater, du skal til at spise, og dit Insulin-til-kulhydrat-forhold
- Varighed af insulinens virkning og aktiv insulin (AI)
- Min. BS til beregninger
- Omvendt korrektion, hvis denne er aktiveret

Mål-BS

Ved beregning af en korrektionsbolus sigter Bolusberegner efter at bringe dit blodsukker ned på Mål-BS.

Korrektionstærskel

Bolusberegner foreslår kun en korrektionsbolus, hvis dit blodsukkerniveau ligger over den indstillede korrektionstærskel. Denne funktion kan forhindre korrektioner af blodsukkerværdier, som kun er en smule højere end dit mål-BS.

Aktiv insulin

Aktiv insulin (AI) er den mængde insulin fra foregående boluser, der stadig er aktiv i kroppen. AI fra tidligere korrektionsboluser betegnes korrektions-AI. AI fra tidligere måltidsboluser betegnes måltids-AI.

Når der beregnes en ny bolus, kan Bolusberegner formindske den foreslåede bolus baseret på AI'en.

Indstillingen Varighed af insulinens virkning repræsenterer den tid, som insulinen bliver „i kroppen" eller stadig er „aktiv".

Bemærk: Bolusberegner trækker kun AI fra en foreslået bolus, hvis dit aktuelle blodsukkerniveau er kendt. Du bør altid måle dit blodsukker inden levering af en bolus.

Varighed af insulinens virkning

Bolusberegner bruger indstillingen Varighed af insulinens virkning til at beregne mængden af aktiv insulin ud fra tidligere boluser.

Min. BS til beregninger

Bolusberegner foreslår ikke en bolus, hvis dit blodsukkerniveau er under værdien for Min. BS til beregninger.

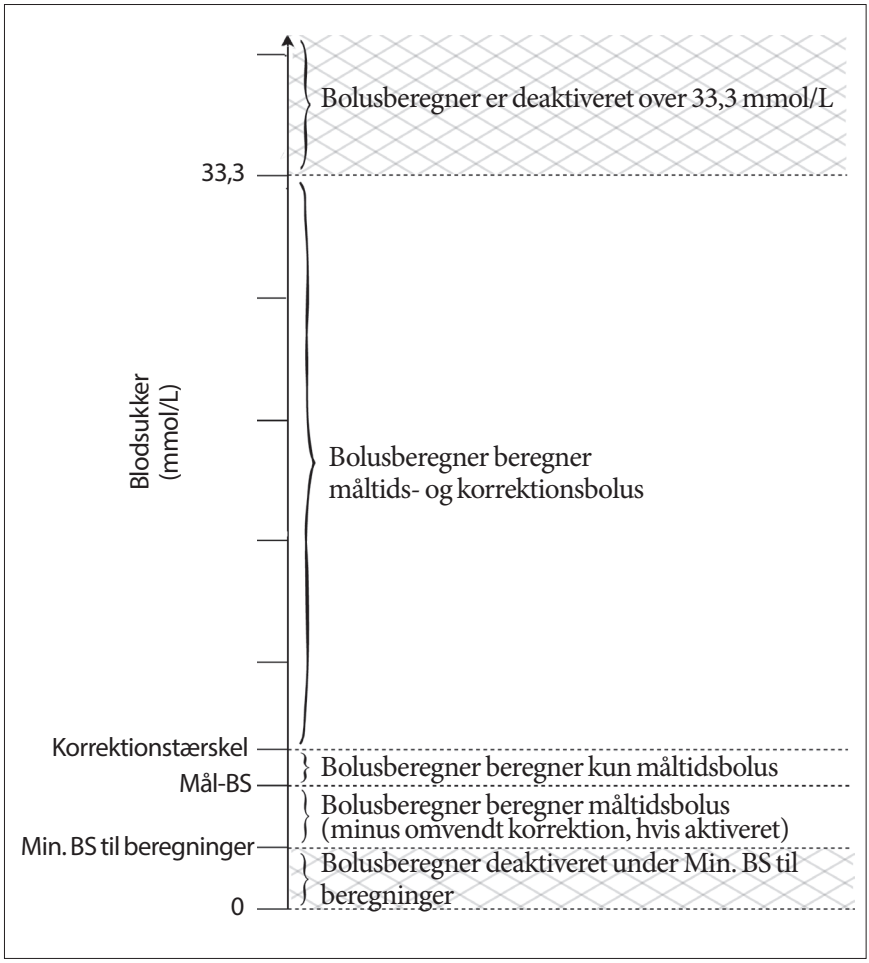
Omvendt korrektion

Hvis indstillingen Omvendt korrektion er slået til, og dit blodsukkerniveau er under dit Mål-BS, bruger Bolusberegner den beregnede negative korrektionsbolus til at reducere måltidsbolusen. Dette gør det muligt at bruge en del af måltidet til at hæve det lave blodsukkerniveau mod mål-BS.

Hvis indstillingen Omvendt korrektion er slået fra, foreslår Bolusberegner den fulde måltidsbolus, selvom dit blodsukkerniveau er under dit Mål-BS.

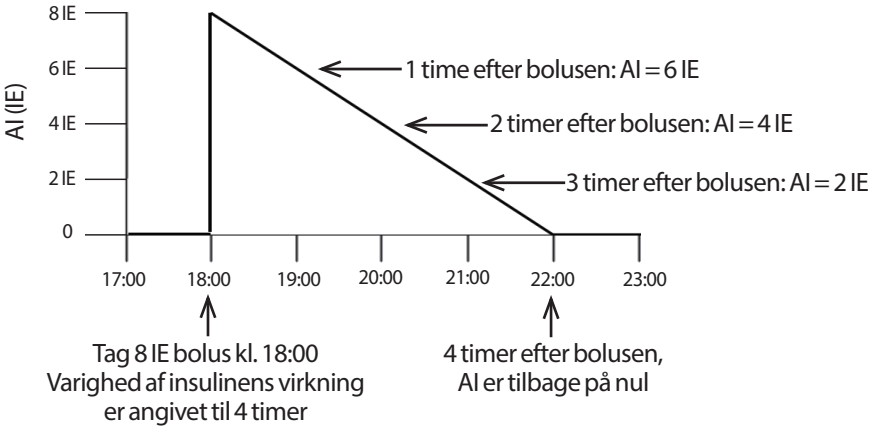
Grænser for Bolusberegners forslag

Nedenstående figur viser grænserne mellem de beregningstyper, som Bolusberegner udfører. Bolusberegner foreslår for eksempel en måltidsbolus, men ikke en korrektionsbolus, hvis dit blodsukkerniveau ligger mellem dit mål-BS og dine korrektionstærskelindstillinger. Hvis dit blodsukker er over intervallet for din BS-måler eller over 33,3 mmol/L, registreres aflæsningen som „HØJ", og Bolusberegner kan ikke beregne en bolus.



Aktiv insulin (AI)

Efter en bolus er leveret, falder mængden af insulin, der er aktiv i kroppen, gradvist de efterfølgende timer. Bolusberegner estimerer denne reduktion af insulin ved at beregne en værdi for „aktiv insulin" (AI). Den beregnede AI-værdi falder over tid og når nul på det tidspunkt, der er angivet for værdien Varighed af insulinens virkning. Hvis din Varighed af insulinens virkning for eksempel er 4 timer, og der indgives en bolus på 8 enheder kl. 18.00, falder AI-mængden jævnt over tid, som vist i denne graf.

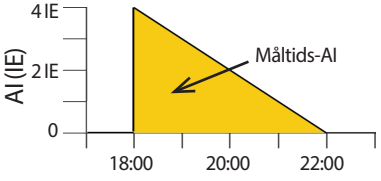


Typer af AI: Måltids-AI, korrektions-AI eller begge

En bolus, og AI fra denne bolus, kan være en måltidsbolus, en korrektionsbolus eller en kombination af begge dele. Følgende grafer viser, hvordan AI fra en samlet bolus på 4 IE falder over tid med en Varighed af insulinens virkning på 4 timer.

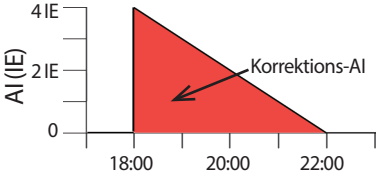
Udelukkende måltid

Der beregnes en måltidsbolus, når du spiser et måltid, og dit blodsukkerniveau er mindre end værdien af Korrektionstærskel. AI fra denne bolus er udelukkende måltids-AI.



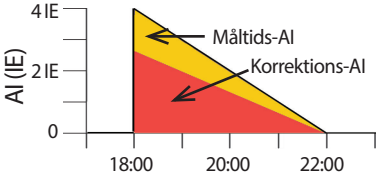
Udelukkende korrektion

Der beregnes en korrektionsbolus, når du ikke spiser, og dit blodsukkerniveau er over værdien af Korrektionstærskel. AI fra denne bolus er udelukkende korrektions-AI.



Både måltid og korrektion

Når du spiser, og dit blodsukkerniveau er over værdien af Korrektionstærskel, omfatter den samlede bolus en komponent med måltidsbolus og korrektionsbolus.



Tilsvarende har AI fra denne bolus en komponent med måltids-AI og korrektions-AI.

Beregninger af Aktiv insulin (AI)

$$\frac{\text{Varighed af insulinens virkning} - \text{tid siden foregående bolus}}{\text{Varighed af insulinens virkning}} \times \text{foregående bolus}$$

AI fra en tidligere korrektionsbolus kaldes en „korrektions-AI".

AI fra en tidligere måltidsbolus kaldes en „måltids-AI".

Eksempel på korrektions-AI

Varighed af insulinens virkning: 3 timer
Tid siden foregående korrektionsbolus: 1 time
Foregående korrektionsbolus: 3 IE

$$\frac{3 \text{ timer} - 1 \text{ time}}{3 \text{ timer}} \times 3 \text{ IE} = 2 \text{ IE korrektions-AI}$$

Med andre ord har din krop kun brugt 1 enhed af korrektionsbolusen én time efter den foregående korrektionsbolus. De resterende 2 enheder insulin er stadig i kroppen og hjælper med til at stabilisere dit blodsukkerniveau. Ved at tage højde for korrektions-AI i bolusberegninger undgås levering af for meget insulin ved korrektion af et højt BS eller indtagelse af et måltid.

Eksempel på måltids-AI

Varighed af insulinens virkning: 3 timer
Tid siden foregående måltidsbolus: 2 timer
Foregående måltidsbolus: 4,5 IE

$$\frac{3 \text{ timer} - 2 \text{ timer}}{3 \text{ timer}} \times 4{,}5 \text{ IE} = 1{,}5 \text{ IE måltids-AI}$$

Med andre ord har din krop kun brugt 3 enheder insulin af måltidsbolusen to timer efter den foregående måltidsbolus. De resterende 1,5 enheder insulin er stadig i kroppen og hjælper med til at håndtere dit måltid.

Måltids-AI bruges kun til at reducere en korrektionsbolus og ikke til at reducere en ny måltidsbolus. Korrektionsbolusen reduceres kun, indtil den er på 0 enheder.

Ligninger, der anvendes af Bolusberegner

Bolusberegner beregner først en foreløbig korrektions- og måltidsbolus. Derefter justeres disse foreløbige værdier for AI, hvis det er relevant. Den endelige foreslåede bolus svarer til summen af den resulterende korrektionsbolus og måltidsbolus.

$$\textbf{Foreløbig korrektionsbolus} = \frac{\text{Aktuel BS} - \text{Mål-BS}}{\text{Korrektionsfaktor}}$$

Eksempel: Aktuel BS: 11,2 mmol/L, mål-BS: 5,6 mmol/L
Korrektionsfaktor (KF): 2,8

$$\frac{11{,}2\ \text{mmol/L} - 5{,}6\ \text{mmol/L}}{2.8} = 2\ \text{IE foreløbig korrektionsbolus}$$

$$\textbf{Foreløbig måltidsbolus} = \frac{\text{Kulhydratindtag}}{\text{Insulin-til-kulhydrat-forhold}}$$

Eksempel: Kulhydratindtag: 45 gram kulhydrat, Insulin-til-kulhydrat-forhold: 15

$$\frac{45}{15} = 3\ \text{IE foreløbig måltidsbolus}$$

Endelig korrektionsbolus = (foreløbig korrektionsbolus – måltids-AI) – korrektions-AI

Måltids-AI fratrækkes først. Hvis den foreløbige korrektionsbolus fortsat er over nul, fratrækkes korrektions-AI

Bemærk: En korrektionsbolus reduceres aldrig under 0 IE.

Endelig korrektionsbolus = foreløbig måltidsbolus – tilbageværende korrektions-AI

En måltids-AI trækkes aldrig fra en måltidsbolus. Kun en tilbageværende korrektions-AI trækkes fra en måltidsbolus (se „Tilbageværende korrektions-AI“ på side 157).

Bemærk: En måltidsbolus reduceres aldrig under 0 IE.

Beregnet bolus = endelig korrektionsbolus + endelig måltidsbolus

Beregning af omvendt korrektionsbolus: Hvis funktionen Omvendt korrektion er slået til, og dit aktuelle blodsukkerniveau er under dit Mål-BS, men over dit Min. BS til beregninger, trækker Bolusberegner en korrektionsmængde fra den foreløbige måltidsbolus.

Måltidsbolus med omvendt korrektion = Omvendt korrektion + foreløbig måltidsbolus

Eksempel: Aktuel BS: 4,2 mmol/L, mål-BS: 5,6 mmol/L
Korrektionsfaktor: 2,8, foreløbig måltidsbolus: 1,5 IE

$$\frac{4{,}2\ \text{mmol/L} - 5{,}6\ \text{mmol/L}}{2{,}8} = -0{,}5\ \text{IE omvendt korrektion}$$

- 0,5 IE (omvendt korrektion) + 1,5 IE (foreløbig måltidsbolus) = 1,0 IE måltidsbolus

Der anvendes kun omvendt korrektion for måltidsbolusen. I dette eksempel reduceres måltidsbolusen med 0,5 enheder.

Regler for Bolusberegner

Bolusberegner anvender følgende regler for beregning af doser for foreslået bolus:

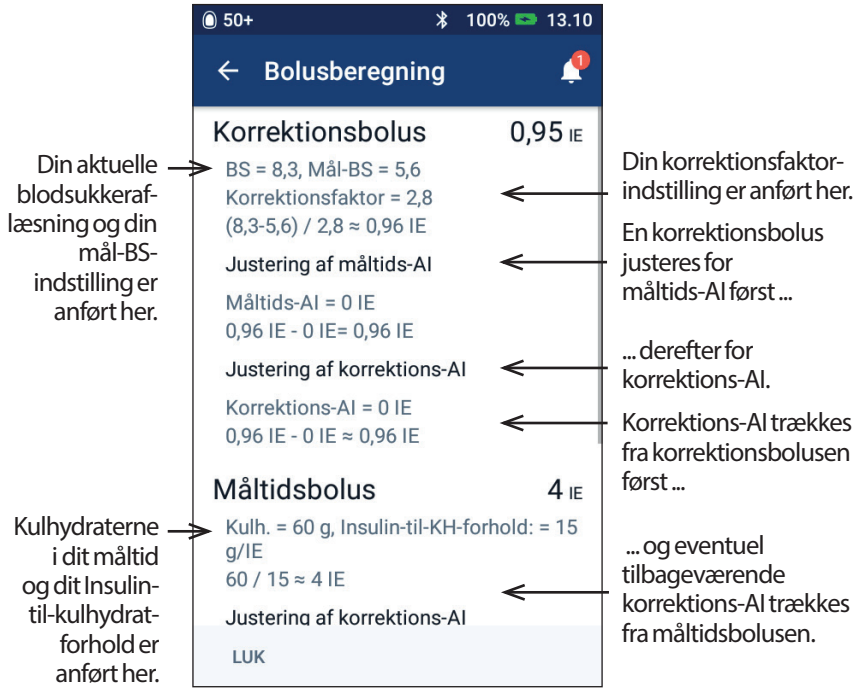
- Doser for foreslået bolus rundes op til nærmeste 0,05 IE.
- Hvis hele beregningen af foreslået bolus (korrektionsbolus plus måltidsbolus) er mindre end nul, er dosis for foreslået bolus 0,00 IE.
- Bolusberegner foreslår ikke en bolusdosis, hvis dit aktuelle blodsukkerniveau er under Min. BS til beregninger.
- Bolusberegner foreslår kun en korrektionsbolus, hvis dit blodsukkerniveau ligger over den indstillede korrektionstærskel.
- Måltids-AI, som er aktiv insulin fra en tidligere måltidsbolus, trækkes først fra den aktuelle korrektionsbolus, hvis der er insulin tilbage, indtil korrektionsbolus er nul. Enhver tilbageværende måltids-AI trækkes dog *aldrig* fra den aktuelle måltidsbolus.
- Korrektions-AI, som er aktiv insulin fra en tidligere korrektionsbolus, trækkes derefter fra en aktuel korrektionsbolus, hvis der er insulin tilbage, indtil korrektionsbolus er nul. Nu trækkes eventuel tilbageværende korrektions-AI fra den aktuelle måltidsbolus.
- Den beregnede aktive insulin rundes op til nærmeste 0,05 IE.
- En omvendt korrektion forekommer kun, hvis måltidsbolusen er større end 0,00 IE.
- Hvis din blodsukkerværdi er under din værdi for Mål-BS, og Omvendt korrektion er slået til, trækkes den omvendte korrektionsbolus fra den foreslåede måltidsbolus. Hvis Omvendt korrektion er slået fra, trækker Bolusberegner ikke insulin fra den foreslåede dosis for måltidsbolus.

Hvis du justerer den foreslåede bolus manuelt, gælder følgende regler:

- Hvis du øger en foreslået bolus, gælder forøgelsen for måltidsbolusen, medmindre der ikke er en måltidsbolus. I så fald gælder den for korrektionsbolusen.
- Hvis du mindsker en foreslået bolus, gælder formindskelsen for måltidsbolusen, indtil den når værdien nul. Derefter gælder den for korrektionsbolusen. Hvis der ikke er en måltidsbolus, gælder formindskelsen for korrektionsbolusen.

Oversigt over skærmen BEREGNINGER i Bolusberegner

Skærmen i Bolusberegner kan åbnes ved at trykke på VIS BOLUSBEREGNINGER fra skærmen Insulin- og BS-historik eller ved at trykke på BEREGNINGER fra skærmen Bolusberegner.



Du skal rulle ned for at få vist den samlede bolus og eventuelle justeringer, du har foretaget af den beregnede bolus.

Blodsukkerenhederne på skærmen Beregninger er angivet i mmol/L.

Bemærk: Der foretages kun AI-justeringer, hvis du har indtastet en blodsukkeraflæsning.

Tilbageværende korrektions-AI

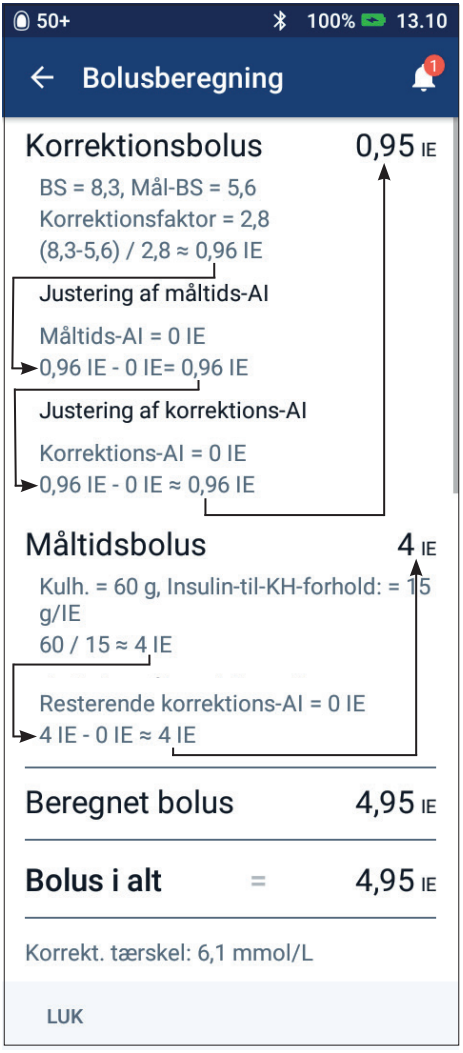
En beregnet bolusmængde kan aldrig være mindre end nul. Hvis en korrektions-AI er større end den foreløbige korrektionsbolus, vil en delvis fratrækning af korrektions-AI fra den foreløbige bolus bringe korrektionsbolus på nul.

Den „resterende korrektions-AI" er den mængde af korrektions-AI, som ikke var nødvendig for at bringe den foreløbige korrektionsbolus på nul. Denne resterende mængde bruges derefter til at reducere måltidsbolus, hvis der er en måltidsbolus.

De foreløbige og endelige boluser på skærmen BEREGNINGER

Skærmen Bolusberegner viser beregningerne for en foreløbig bolus først (korrektions- og måltidsbolus) og viser derefter de AI-justeringer, som genererer den endelige korrektionsbolus og den endelige måltidsbolus. Se „Ligninger, der anvendes af Bolusberegner“ på side 155 for at få en trinvis beskrivelse af disse beregninger.

Beregningerne af den foreløbige korrektionsbolus, og hvor de foreløbige korrektionsboluser vises på skærmen Beregninger, samt hvilke tal, der repræsenterer den endelige korrektionsbolus, er vist her:



Endelig korrektionsbolus (rundet ned til nærmeste 0,05 U)

Endelig måltidsbolus

Følgende sider viser eksempler på skærmen Beregninger med forskellige scenarier for blodsukker, måltid og AI.

Bolusberegner – eksempler

Se side 153 for at se en forklaring på AI. Se side 155 for at få en forklaring på ligningerne med korrektions- og måltidsboluserne.

Eksempel 1: Spiser 45 g kulhydrater, BS på 8,4 mmol/L er over målet, ingen AI

Varighed af insulinens virkning = 4 timer. Du har ikke leveret en bolus i de sidste 4 timer, så der er ingen AI (ingen måltids-AI, ingen korrektions-AI).

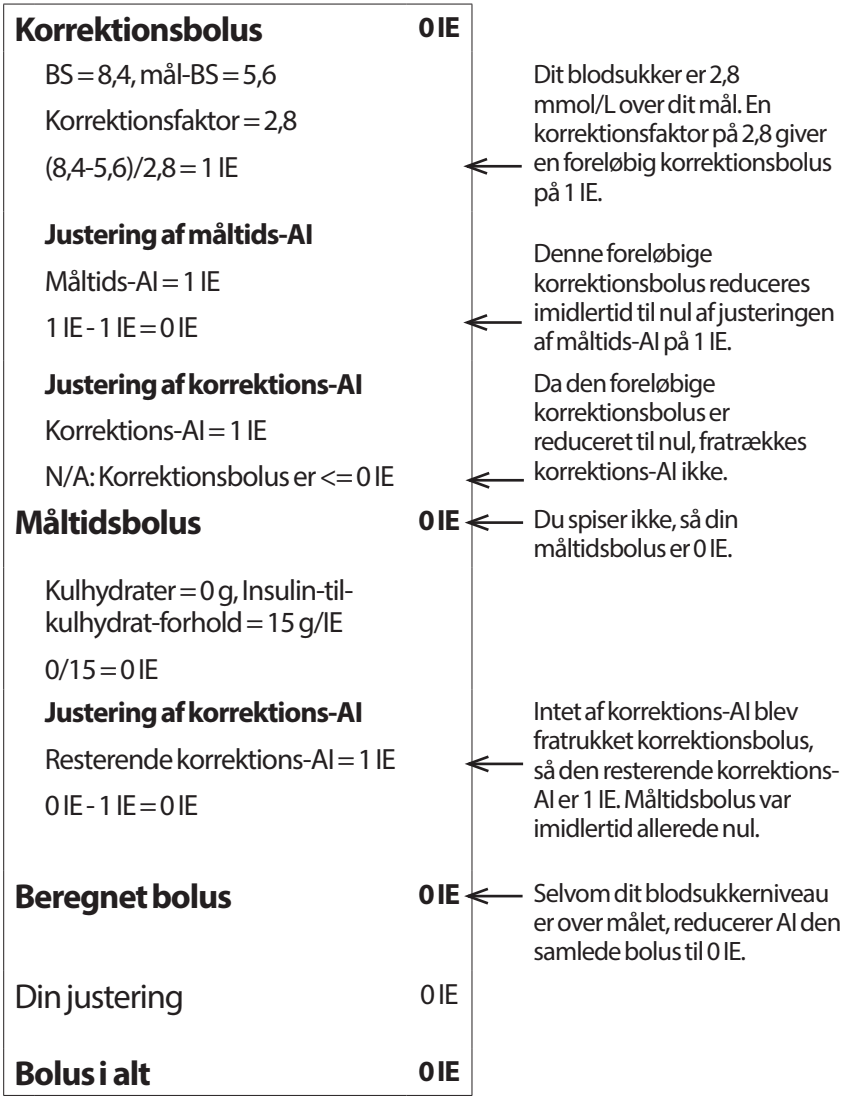
Korrektionsbolus	**1 IE**	Dit blodsukker er 2,8 mmol/L over dit mål. Med din korrektionsfaktor på 2,8 og ingen AI-justering har du brug for en korrektionsbolus på 1 IE.
BS = 8,4, mål-BS = 5,6		
Korrektionsfaktor = 2,8		
(8,4 -5,6)/2,8 = 1 IE		
Justering af måltids-AI		
Måltids-AI = 0 IE		
1 IE - 0 IE = 1 IE		Ingen AI, så ingen justering af AI.
Justering af korrektions-AI		
Korrektions-AI = 0 IE		
1 IE - 0 IE = 1 IE		Ingen AI, så ingen justering af AI.
Måltidsbolus	**3 IE**	Du spiser 45 g kulhydrater. Med dit Insulin-til-kulhydrat-forhold på 15 og ingen justering af AI, har du brug for en måltidsbolus på 3 IE.
Kulhydrater = 45 g, Insulin-til-kulhydrat-forhold = 15 g/IE		
45/15 = 3 IE		
Justering af korrektions-AI		
Resterende korrektions-AI = 0 IE		
3 IE - 0 IE = 3 IE		Ingen AI, så ingen justering af AI.
Beregnet bolus	**4 IE**	Den beregnede bolus er summen af din korrektionsbolus og måltidsbolus.
Din justering	0 IE	Eventuelle justeringer, du har foretaget af den beregnede bolus, vises her. Der blev ikke foretaget nogen justering.
Bolus i alt	**4 IE**	Den samlede bolus er summen af den beregnede bolus og eventuelle justeringer, du har foretaget.

Eksempel 2: Spiser ikke, BS på 8,4 mmol/L er over mål, 1 IE måltids-AI, 1 IE korrektions-AI

Varighed af insulinens virkning = 4 timer.

For tre timer siden leverede du en bolus på 8 IE (4 IE måltidsbolus, 4 IE korrektionsbolus), da du spiste og havde en høj blodsukkeraflæsning.

Nu, tre timer efter bolusen på 8 IE er der 2 IE tilbage af AI (1 IE måltids-AI, 1 IE korrektions-AI).

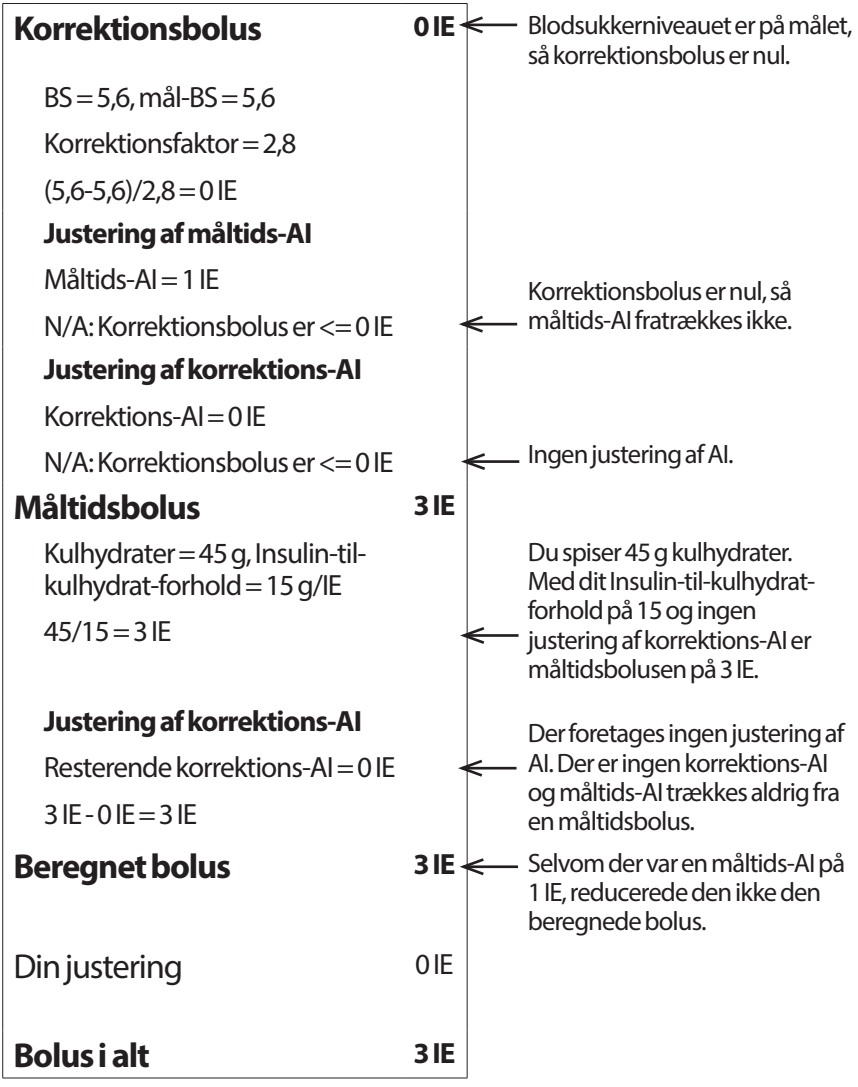


Eksempel 3: Spiser 45 g kulhydrater, BS på 5,6 mmol/L er på målet, 1 IE måltids-AI

Varighed af insulinens virkning = 4 timer.

For tre timer siden leverede du en bolus på 4 IE (4 IE måltidsbolus), da du spiste. Der var ingen korrektionsbolus, da dit blodsukkerniveau var på dit mål-BS-niveau.

Nu, tre timer senere og lige før dit næste måltid er der 1 IE AI fra det forrige måltid, hvilket er en måltids-AI på 1 IE. Der er ingen korrektions-AI, da den tidligere bolus ikke havde nogen korrektionsdel.

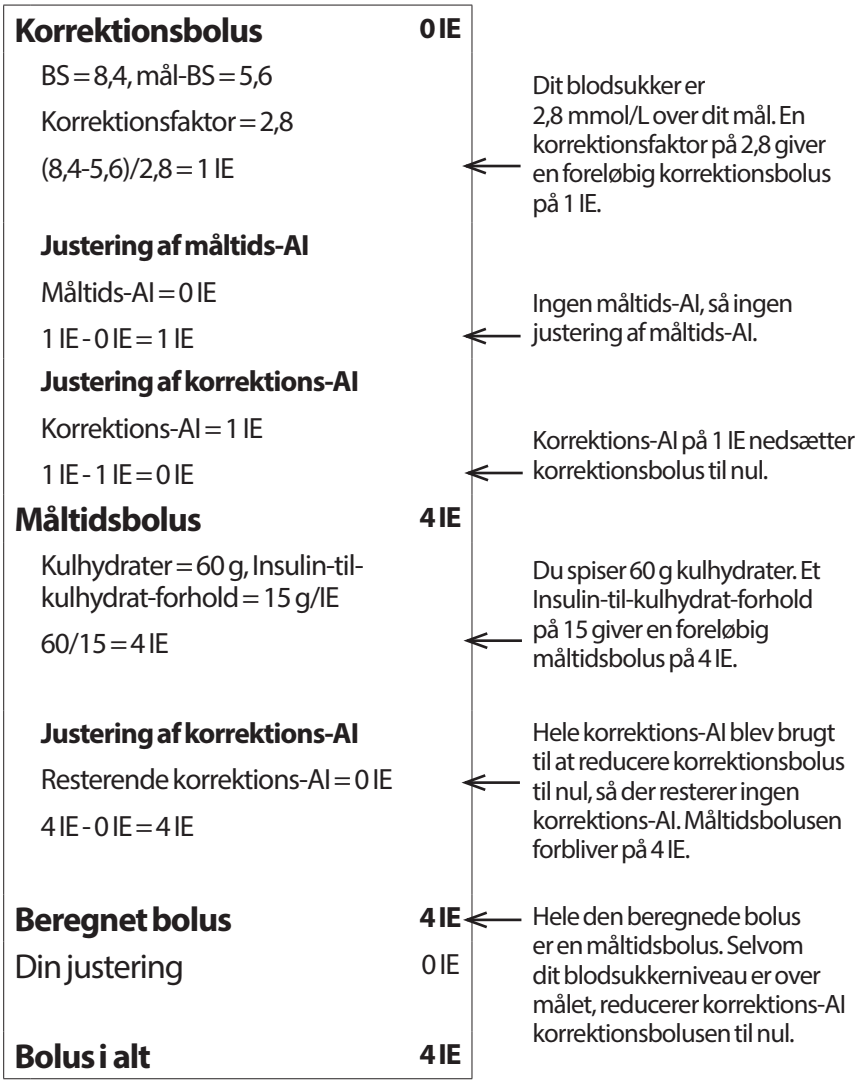


Eksempel 4: Spiser 60 g kulhydrater, BS på 8,4 mmol/L er over målet, 1 IE korrektions-AI

Varighed af insulinens virkning = 2 timer.

For én time siden leverede du en bolus på 2 IE for at korrigere for et højt blodsukkerniveau. Da du ikke spiste på dette tidspunkt og ikke indtastede en kulhydratværdi i Bolusberegner, var dette en korrektionsbolus på 2 IE.

Nu, én time senere skal du til at spise. Der er en korrektions-AI på 1 IE fra en tidligere bolus og ingen måltids-AI, da du ikke spiste på tidspunktet for din seneste bolus.



Eksempel 5: Omvendt korrektion slået til, spiser 45 g kulhydrat, BS på 4,2 mmol/L er under målet, ingen AI

Varighed af insulinens virkning = 2 timer. Du har ikke givet dig selv en bolus i de sidste 2 timer, så der er ingen AI (ingen måltids-AI, ingen korrektions-AI).

Korrektionsbolus	**-0,5 IE**	← Dit blodsukkerniveau er under dit mål, så der beregnes en omvendt korrektion.
BS = 4,2, mål-BS = 5,6		
Korrektionsfaktor = 2,8		
(4,2 -5,6) / 2,8 = - 0,5 IE		
(Omvendt korrektion TIL)		
Justering af måltids-AI		
Måltids-AI = 0 IE		Der er ingen ændring i omvendt korrektionsbolus af to årsager: AI er nul, og AI trækkes aldrig fra en omvendt korrektion.
N/A: Korrektionsbolus er <= 0 IE		←
Justering af korrektions-AI		Der er ingen ændring i omvendt korrektionsbolus af to årsager: AI er nul, og AI trækkes aldrig fra en omvendt korrektion.
Korrektions-AI = 0 IE		
N/A: Korrektionsbolus er <= 0 IE		←
Måltidsbolus	**3 IE**	← Du spiser 45 g kulhydrater. Med dit Insulin-til-kulhydrat-forhold på 15 og ingen justering af korrektions-AI er måltidsbolusen på 3 IE.
Kulhydrater = 45 g, Insulin-til-kulhydrat-forhold = 15 g/IE		
45/15 = 3 IE		
Justering af korrektions-AI		
Resterende korrektions-AI = 0 IE		Ingen AI, så ingen justering af AI.
3 IE - 0 IE = 3 IE		←
Beregnet bolus	**2,50 IE**	← Den negative omvendte korrektionsbolus reducerer måltidsbolusen.
Din justering	0 IE	Med indstillingen Omvendt korrektion slået til og et blodsukkerniveau under dit mål reduceres måltidsbolusen, så nogle af kulhydraterne fra dit måltid kan øge dit blodsukkerniveau mod målet.
Bolus i alt	**2,50 IE**	

Beregninger af historikoversigter

Dette afsnit viser beregningerne for de oversigtsdata, som vises på historikskærmene for individuelle dage og flere dage.

Oversigter over blodsukker

Blodsukkeroversigterne beregnes ved hjælp af alle de indtastede aflæsninger, herunder alle HØJE og LAVE aflæsninger, medmindre andet er angivet. Beregningerne for flere dage omfatter alle dage i tidsperioden.

Oversigt-selement	Beregning
Række 1 (se side 85)	
Gennem-snitligt BS	$= \frac{\text{Sum af alle BS-aflæsninger}}{\text{Samlet antal BS-aflæsninger}}$ **Bemærk:** Summen og det samlede antal omfatter ikke HØJE eller LAVE blodsukkeraflæsninger.
BS inden for område	$= \frac{\text{Antal BS-aflæsninger inden for BS-målområdet}}{\text{Samlet antal BS-aflæsninger}} \times 100$
BS'er over	$= \frac{\text{Antal BS-aflæsninger over den øvre grænse for BS-målområdet}}{\text{Samlet antal BS-aflæsninger}} \times 100$
BS'er under	$= \frac{\text{Antal BS-aflæsninger under den nedre grænse for BS-målområdet}}{\text{Samlet antal BS-aflæsninger}} \times 100$
Række 2 (se side 85)	
Gennem-snitsaflæs-ning/dag	$= \frac{\text{Antal BS-aflæsninger}}{\text{Antal dage}}$ **Bemærk:** Dette vises kun i visningen for flere dage.
Antal BS-aflæsninger	= Det samlede antal BS-aflæsninger for dagen (eller datointervallet)
Højeste BS	= Den højeste BS-aflæsning for dagen (eller datointervallet)
Laveste BS	= Den laveste BS-aflæsning for dagen (eller datointervallet)

Oversigter over insulinlevering

Beregninger af bolusinsulin omfatter Bolusberegner-boluser og manuelt beregnede boluser. Hvis du annullerer en øjeblikkelig eller forlænget bolus, før den er fuldført, medtages kun den faktisk leverede mængde i beregningen.

Beregninger af basalinsulin omfatter insulin, der leveres i henhold til det aktive basalprogram, korrigeret for perioder med midlertidige basaler, perioder med insulinpause og perioder, hvor der ikke var nogen aktiv Pod.

Hvis PDM'en ikke har modtaget bekræftelse fra Pod'en om den faktiske insulinlevering, er beregningerne af insulinlevering estimater baseret på den planlagte insulinlevering (se side 92).

Ved beregninger af insulinlevering over flere dage omfatter antallet af dage i tidsperioden ikke dage, hvor der ikke blev leveret insulin (enten basal eller bolus).

Ved beregninger af samlede kulhydrater over flere dage omfatter antallet af dage i tidsperioden ikke dage, hvor der ikke blev indtastet kulhydrater i Bolusberegner.

Oversigtselement	Beregning
Række 3 (se side 85)	
Samlet insulin	= Sum af basal- og bolusinsulin leveret
Gennemsnitlig samlet insulin	= $\frac{\text{Sum af basal- og bolusinsulin leveret}}{\text{Antal dage}}$
Basal insulin	= Mængde basal insulin leveret
Gennemsnitlig basal insulin	= $\frac{\text{Mængde basal insulin leveret}}{\text{Antal dage}}$
Bolusinsulin	= Mængde bolusinsulin leveret
Gennemsnitlig bolusinsulin	= $\frac{\text{Mængde bolusinsulin leveret}}{\text{Antal dage}}$
Kulhydrater i alt	= Samlet vægt i gram af kulhydrater indtastet i Bolusberegner
Gennemsnitlige kulhydrater i alt	= $\frac{\text{Samlet vægt i gram af kulhydrater indtastet i Bolusberegner}}{\text{Antal dage}}$

Denne side er med vilje tom.

KAPITEL 13
At leve med diabetes

Advarsel: Hvis du ikke kan bruge Omnipod DASH®-systemet i overensstemmelse med anvisningerne, kan du bringe dit helbred og din sikkerhed i fare. Tal med din behandler, hvis du har problemer med at bruge Omnipod DASH®-systemet.

Inden du beslutter, om du vil anvende Omnipod DASH®-systemet, har du og din behandler drøftet fordelene ved Omnipod DASH®-systemet samt det ansvar, der er forbundet med behandling med insulinpumpe. Husk: Sikker brug afhænger i høj grad af dig. Hvis du har spørgsmål eller er i tvivl om, hvorvidt du er i stand til at bruge Omnipod DASH®-systemet forsvarligt, skal du omgående kontakte din behandler.

Daglige aktiviteter

For at sikre korrekt betjening af Omnipod DASH®-systemet og din helbredstilstand skal du tjekke injektionsstedet, meddelelserne på PDM'en og dit blodsukker hyppigt.

Kontrol af injektionsstedet

Brug Poden's visningsvindue til at kontrollere injektionsstedet mindst én gang om dagen. Tjek stedet for:

- Lækage eller lugt af insulin, som kan være tegn på, at kanylen har flyttet sig
- Tegn på infektion, f.eks. smerte, hævelse, rødmen, væsken eller varme

Advarsler:

Hvis et injektionssted viser tegn på infektion, skal du:

- Omgående udskifte Pod'en med en ny Pod på et andet injektionssted.
- Kontakte din behandler. Behandl infektionen i overensstemmelse med din behandlers anvisninger.

Hvis der ses blod i kanylen, skal du tjekke dit blodsukker oftere for at sikre, at insulinleveringen ikke er påvirket. Hvis du oplever uventede forhøjede blodsukkerniveauer, skal du udskifte Pod'en.

Tip: *Gør det eventuelt til en daglig rutine at tjekke injektionsstedet, ligesom at gå i bad og børste tænder.*

Hyppig kontrol af dit blodsukker

Hvis du tjekker dit blodsukkerniveau rutinemæssigt, kan du opdage og behandle høje eller lave blodsukkerniveauer, inden der opstår et problem.

Tjek dit blodsukker:

- Mindst 4 til 6 gange om dagen: Når du vågner, før hvert måltid og inden sengetid
- Hvis du har kvalme eller føler dig syg
- Inden du kører bil
- Hvis dit blodsukker har været usædvanligt højt eller lavt, eller du har mistanke om, at dit blodsukker er højt eller lavt
- Før, under og efter fysisk træning
- Hvis din behandler har bedt dig gøre det

Forberedelse af nødsituationer

Tip: *Bed din behandler om at hjælpe dig med at udarbejde planer for håndtering af nødsituationer, f.eks. hvad du skal gøre, hvis du ikke kan komme i kontakt med behandleren.*

Advarsel: Hav ALTID et nødsæt med dig for hurtigt at kunne reagere på en diabetisk nødsituation, eller i tilfælde af at dit Omnipod DASH-system holder op med at virke. Medbring altid materialer til at udskifte Pod'en, hvis du på et hvilket som helst tidspunkt har brug for at udskifte den.

Klargør et nødsæt, som du altid kan have med dig. Sættet skal omfatte:

- Flere nye, forseglede Poď er
- Et hætteglas med hurtigtvirkende U-100-insulin (se „Generelle advarsler“ på side xii for at få oplysninger om insulin, der er godkendt til brug med Omnipod DASH®-systemet)
- Sprøjter og penne til injicering af insulin
- Strips til test af blodsukker
- Blodsukkermåler
- Ketonteststrips
- Fingerprikker og lancetter
- Glukosetabletter eller anden hurtigtvirkende kulhydratkilde
- Spritservietter
- Anvisninger fra din behandler med hensyn til, hvor meget insulin der skal injiceres, hvis levering fra Poď en er afbrudt
- Et brev underskrevet af din behandler med besked på at medbringe insulintilbehør og udstyr til Omnipod DASH®-systemet
- Telefonnumre til din behandler og/eller læge i tilfælde af en nødsituation
- Glukagon-sæt og skriftlige anvisninger i indgivelse af indsprøjtning, hvis du ikke er ved bevidsthed (se „Forhindring af lave og høje niveauer og diabetisk ketoacidose“ på side 172)

Rejser og ferier

Det er vigtigt, at du tjekker dit blodsukkerniveau oftere, når du rejser. Ændringer i tidszoner, aktivitetsniveauer og måltider kan påvirke dine blodsukkerniveauer.

Det er vigtigt at forberede dig ordentligt, når du rejser. Følgende afsnit hjælper dig med at blive klar til dine rejser.

Sikring af lettilgængeligt tilbehør

På fly og i tog og busser skal du have følgende genstande ved hånden i stedet for at indtjekke dem:

- Personal Diabetes Manager (PDM)
- Ekstra Pod'er
- Nødsæt
- Hætteglas med insulin (temperaturen i lastområder kan påvirke insulin)
- Et brev underskrevet af din behandler med besked om at medbringe insulintilbehør og udstyr til Omnipod DASH®-systemet
- Recepter på al medicin
- Medicin og tilbehør med de oprindelige etiketter

  Bemærk: I andre lande kan det være nemmere at finde generiske lægemidler end bestemte varemærker.
- Mellemmåltider og hypoglykæmilægemidler, i tilfælde af at der ikke er adgang til mad
- Vand på flaske (især på fly) for at forhindre dehydrering
- Navnet og telefonnummeret på din læge og en læge på slutdestinationen.

Bemærk: Medbring dit nødsæt på ture og ferier (se „Forberedelse af nødsituationer“ på side 168). Da det kan være vanskeligt eller umuligt at skaffe insulin eller tilbehør på et fremmed sted, skal du medbringe mere, end du tror, du har behov for.

Tip: *Når du rejser i udlandet eller i længere perioder, skal du huske at medbringe ekstra Pod-tilbehør. Inden afrejsen bør du kontakte Kundeservice for at bede om ekstra tilbehør til Omnipod DASH®-systemet til turen.*

Plan for skiftende tidszoner

Hvis du skal på ferie eller forretningsrejse til en anden tidszone, er det muligvis nødvendigt at justere dine basalprogrammer. Ved tidsforskelle på nogle få timer skal der kun foretages mindre justeringer af basalraten, som er nemme at beregne. Ved lange rejser kan det imidlertid være problematisk at planlægge det rette basalprogram. Din behandler kan hjælpe dig med disse justeringer.

Lufthavne og flyrejser

Før du rejser med fly, bør du sætte dig ind i lufthavnens sikkerhedsprocedurer og forberede dit diabetestilbehør efter sikkerhedsprocedurerne og flyveturen.

Lufthavnssikkerhed

Forberedelser før rejsen:

- Sikkerhedskontrollerne og screeningsprocedurerne i lufthavnene kan være ændret, så tjek rejseopdateringerne på lufthavnens websted inden afrejsen.
- Mød op i lufthavnen 2-3 timer inden afgang.
- Sørg for, at der er nem adgang til dit insulintilbehør for at undgå problemer i lufthavnens sikkerhedskontrol.

I nogle lufthavne har du mulighed for at bede om en visuel inspektion af dit medicinske udstyr i stedet for at køre det igennem røntgen. Du skal bede om dette, inden screeningen påbegyndes. Dit medicinske tilbehør skal være i en separat taske, når du henvender dig til sikkerhedspersonalet.

For at forhindre forurening af eller skader på dit tilbehør bør personalet i security bede dig om at vise, håndtere og pakke dit eget tilbehør igen under den visuelle inspektionsproces. Alle lægemidler og/eller alt tilknyttet tilbehør, som ikke kan kontrolleres visuelt, skal gennemgå røntgenscreening.

Hvis du er nervøs for at gå igennem metaldetektoren, kan du informere sikkerhedspersonalet om, at du bærer en insulinpumpe. Du skal informere sikkerhedspersonalet om, at insulinpumpen ikke kan fjernes, fordi den er isat med et kateter (lille rør) under huden.

Kontrollér lufthavnens websted, hvis du har yderligere spørgsmål eller bekymringer.

Bemærk: Poď er og PDM'er kan uden problemer føres igennem lufthavnens røntgenmaskiner (se „Meddelelse vedrørende interferens for Omnipod DASH®-systemet“ på side 192).

Flyvning og flytilstand

> **Advarsel:** Det atmosfæriske tryk i en flykabine kan ændre sig under flyvningen, hvilket kan påvirke Poď ens insulinlevering. Tjek dit blodsukker ofte, mens du flyver. Følg om nødvendigt behandlerens behandlingsanvisninger.

PDM'en kontrollerer Poď en ved hjælp af trådløs Bluetooth®-teknologi. Tjek lufthavnens sikkerhedspolitik for brug af personligt elektronisk medicinsk udstyr, som kommunikerer ved hjælp af Bluetooth®-teknologi.

Hvis brug af personligt elektronisk udstyr, som anvender Bluetooth®-teknologi, er tilladt, skal du indstille din PDM til flytilstand, mens du er om bord på flyet (se „Flytilstand“ på side 95). Bluetooth®-funktionen forbliver aktiveret i PDM'ens flytilstand, så du kan kommunikere med din Pod.

Bemærk: Omnipod DASH®-systemet er sikkert at anvende ved de atmosfæriske tryk, som normalt optræder i flykabiner under flyvning. Omnipod DASH®-systemet kan anvendes ved atmosfæriske tryk helt ned til 700 hPA, hvilket er lavere end det typiske tryk i flykabiner.

Forhindring af lave og høje niveauer og diabetisk ketoacidose

Reagér hurtigt på de første tegn på hypoglykæmi, hyperglykæmi eller diabetisk ketoacidose. Den nemmeste og mest pålidelige måde at undgå disse tilstande på er at tjekke dit blodsukker ofte.

Generelle forholdsregler

- Hold nøje regnskab, og drøft ændringer og justeringer med din behandler.
- Fortæl din behandler, hvis du har ekstremt høje eller lave niveauer, eller hvis høje eller lave niveauer forekommer oftere end normalt.
- Hvis du har tekniske problemer med Omnipod DASH®-systemet og ikke kan løse dem, bør du omgående kontakte kundeservice.

Hypoglykæmi (lavt blodsukker)

Hypoglykæmi kan forekomme, selv om en Pod fungerer korrekt. Ignorer aldrig tegn på lavt blodsukker. Hvis hypoglykæmi ikke behandles, kan det medføre kramper eller bevidstløshed. Hvis du har mistanke om, at dit blodsukkerniveau er lavt, skal du kontrollere det ved at tjekke dit blodsukker.

Symptomer på hypoglykæmi (lavt blodsukker)

Ignorer aldrig følgende symptomer, da de kan være tegn på hypoglykæmi:

- Rysten
- Træthed
- Uforklarlig sveddannelse
- Kold, klam hud
- Mathed
- Sløret syn eller hovedpine
- Pludselig sult
- Hurtig puls
- Forvirring

- Snurren i læberne eller tungen
- Ængstelse
- Irritabilitet

Tip: *Nedsat evne til at mærke hypoglykæmi er en tilstand, hvor du ikke er klar over, at dit blodsukkerniveau er lavt. Hvis du har nedsat evne til at mærke hypoglykæmi, kan du eventuelt bruge PDM'ens blodsukkerpåmindelse og tjekke dit blodsukker oftere (se „BS-påmindelse efter bolus" på side 102).*

Tip: *Sørg for, at dit blodsukker er mindst 5,6 mmol/L, inden du kører bil eller arbejder med farlige maskiner eller farligt udstyr. Hypoglykæmi kan medføre, at du mister kontrollen over bilen eller farligt udstyr. Desuden kan du overse symptomer på hypoglykæmi, hvis du er meget koncentreret om en opgave.*

Tip: *Selv om du ikke kan tjekke dit blodsukker, bør du IKKE vente med at behandle symptomer på hypoglykæmi, især hvis du er alene. Hvis du venter med at behandle symptomer, kan det medføre alvorlig hypoglykæmi, som hurtigt kan medføre chok, koma eller død.*

Tip: *Lær personer, du har tillid til (f.eks. familiemedlemmer og nære venner), hvordan man giver en glukagonindsprøjtning. Du er nødt til at stole på, at de giver dig den, hvis du har alvorlig hypoglykæmi og bliver bevidstløs. Læg en kopi af glukagonvejledningen i dit nødsæt, og gennemgå jævnligt proceduren med familie og venner.*

Sådan undgås hypoglykæmi (lavt blodsukker)

- Udarbejd personlige BS-mål og retningslinjer i samarbejde med din behandler.
- Medbring altid hurtigtvirkende kulhydrater for altid at kunne reagere hurtigt på lavt blodsukker. Eksempler på hurtigtvirkende kulhydrater er glukosetabletter, bolsjer eller juice.
- Lær dine venner, familiemedlemmer og kolleger at genkende tegnene på hypoglykæmi, så de kan hjælpe, hvis du udvikler nedsat evne til at mærke hypoglykæmi eller pludselig får meget lavt blodsukker.
- Opbevar et glukagonindsprøjtningssæt sammen med dit nødudstyr. Lær venner og familiemedlemmer, hvordan de giver en glukagonindsprøjtning, i tilfælde af at du får alvorlig hypoglykæmi og bliver bevidstløs.

  Kontrollér jævnligt udløbsdatoen for dit glukagonsæt for at sikre, at det ikke er udløbet.

Bemærk: Medbring altid medicinsk identifikation (f.eks. et nødkort til tegnebogen med medicinske oplysninger), og bær en nødhalskæde med medicinske oplysninger, f.eks. Medic Alert-markøren.

Igen, ***hyppige tjek af blodsukkeret er afgørende for at forhindre potentielle problemer.*** Ved at opdage et lavt blodsukkerniveau tidligt kan du behandle det, før det bliver et problem.

Kontakt din behandler for at få en vejledning i et eller flere af ovenstående områder.

Sådan behandles hypoglykæmi (lavt blodsukker)

Lave blodsukkerniveauer skal altid behandles omgående i overensstemmelse med behandlerens anvisninger. Tjek dit blodsukker hvert 15. minut, mens du behandler tilstanden for at sikre, at du ikke overbehandler tilstanden og forårsager, at blodsukkeret stiger for meget. Kontakt din behandler, hvis du har brug for hjælp.

Mulige årsager til hypoglykæmi	**Foreslået handling**
Forkert basalprogram	Bekræft, at det korrekte basalprogram er aktivt. Bekræft, at PDM-tiden er indstillet korrekt. Kontakt din behandler for at få hjælp til at justere dine basalprogrammer eller bruge en midlertidig basal.
Forkert bolus-timing eller for stor bolus	Tag bolus sammen med et måltid. Tjek dit blodsukker, inden du giver et måltidsbolus. Juster om nødvendigt bolus. Tjek størrelse af og timing for bolus. Overkorrigér ikke glukoseniveauer efter et måltid. Tjek dit indtag af kulhydrater. Kontakt din behandler for at få hjælp.
Forkert Mål-BS-niveau eller forkert korrektionsfaktor eller forkert insulin-til-kulhydrat-forhold	Kontakt efter behov din behandler for at få hjælp til at justere disse indstillinger.
Tendens til alvorlig hypoglykæmi eller nedsat evne til at mærke hypoglykæmi	Kontakt din behandler vedrørende nedsat evne til at mærke hypoglykæmi og om evt. at øge mål-BS-niveauer.
Ikke-planlagt fysisk aktivitet	Kontakt din behandler for at få hjælp til at bruge en midlertidig basal (midlertidig basalrate).

Mulige årsager til hypoglykæmi	Foreslået handling
Langvarig eller intens fysisk træning	Juster insulinleveringen i overensstemmelse med behandlerens anvisninger. Tjek dit blodsukker før, under og efter aktivitet, og påbegynd om nødvendigt behandling. **Bemærk:** Virkningerne af fysisk aktivitet kan vare i flere timer – endda en hel dag – efter at aktiviteten er afsluttet. Kontakt din behandler for at få hjælp til at justere dine basalprogrammer eller bruge en midlertidig basal.
Lavt indtag af kulhydrater inden aktiviteten	Tjek blodsukker før udøvelse af aktivitet. Kontakt din behandler for at få hjælp.
Alkoholindtag	Tjek blodsukkeret ofte, især før du går i seng. Kontakt din behandler for at få hjælp.

Hyperglykæmi (højt blodsukker)

Pod'er anvender hurtigtvirkende insulin, så du har ikke insulin med langvarig virkning i kroppen. Hvis der opstår tilstopning (afbrydelse af insulinlevering fra Pod'en), kan blodsukkeret stige hurtigt.

Advarsel: Tilstopning kan opstå på grund af blokering, fejl i Pod'en eller brug af gammel eller inaktiv insulin (se „Registrering af tilstopning" på side 188). Hvis insulinleveringen afbrydes på grund af tilstopning, skal du tjekke dit blodsukkerniveau og følge de retningslinjer for behandling, som behandleren har fastlagt. Hvis der ikke træffes de rette foranstaltninger, kan det resultere i hyperglykæmi.

Tip: *Symptomer på hyperglykæmi kan være svære at vurdere. Tjek altid dit blodsukker, før du behandler hyperglykæmi.*

Symptomer på hyperglykæmi (højt blodsukker)

Ignorer aldrig følgende symptomer, da de kan være tegn på hyperglykæmi:

- Træthed
- Hyppig vandladning, især om natten
- Usædvanlig tørst eller sult

- Uforklarligt vægttab
- Sløret syn
- Langsom heling af skader eller sår

Sådan forhindres hyperglykæmi (højt blodsukker)

Tjek dit blodsukker:

- Mindst 4-6 gange om dagen (når du vågner, før hvert måltid og inden sengetid)
- Hvis du har kvalme eller føler dig syg
- Inden du kører bil
- Når dit blodsukker er steget eller faldet usædvanligt meget
- Hvis du har mistanke om, at dit blodsukkerniveau er højt eller lavt
- Før, under og efter fysisk træning
- Hvis din behandler har bedt dig gøre det

Sådan behandles hyperglykæmi (højt blodsukker)

Tjek altid dit blodsukkerniveau ofte under behandling af hyperglykæmi. Du ønsker ikke at overbehandle tilstanden, så dit blodsukkerniveau falder for meget.

1. Tjek dit blodsukkerniveau. Du kan bruge resultatet til at finde ud af, hvor meget insulin der kræves for at bringe blodsukkeret tilbage til blodsukkermålet.
2. Hvis blodsukkeret er 13,9 mmol/L eller derover, skal du tjekke for ketoner. Hvis der er ketoner tilstede, skal du følge behandlerens retningslinjer.
3. Hvis der ikke er ketoner til stede, skal du tage en korrektionsbolus, som behandleren har foreskrevet.
4. Tjek blodsukkeret igen efter to timer.
5. Hvis blodsukkerniveauer ikke er faldet, skal du gøre begge af følgende:
   - Tag en bolusindsprøjtning mere ved hjælp af en steril sprøjte. Spørg din behandler, om du skal injicere samme mængde insulin som i trin 3.
   - Udskift Pod'en. Fyld den nye Pod med insulin fra et nyt hætteglas. Kontakt derefter din behandler for at få hjælp.
6. Hvis du på et tidspunkt har kvalme, skal du omgående tjekke for ketoner og kontakte din behandler (se „Diabetisk ketoacidose (DKA)“ på side 178).

> **Advarsel:** Hvis du har brug for akut behandling, skal du bede en ven eller et familiemedlem om at køre dig på skadestuen eller ringe efter en ambulance. Du må IKKE køre selv.

7. Undersøg de mulige årsager til hyperglykæmi for at forhindre lignende problemer i fremtiden (se nedenstående tabel).

Mulige årsager til hyperglykæmi	**Foreslået handling**
Udløbet insulin eller insulin, der har været udsat for ekstreme temperaturer	Deaktivér og fjern den brugte Pod. Anvendt en ny Pod, der er fyldt med insulin fra et nyt hætteglas.
Injektionssted i eller i nærheden af et ar eller modermærke	Deaktivér og fjern den brugte Pod. Isæt en ny Pod på et andet sted.
Inficeret injektionsstedet	Deaktivér og fjern den brugte Pod. Isæt en ny Pod på et andet sted, og kontakt din behandler.
Løsnet kanyle	Deaktivér og fjern den brugte Pod. Isæt en ny Pod på et andet sted. **Bemærk:** Undgå steder i nærheden af bukselinninger, bælter eller andre områder, hvor kanylen kan løsnes på grund af friktion.
Tom Pod	Deaktivér og fjern den brugte Pod. Isæt en ny Pod på et andet sted.
Forkert basalprogram	Bekræft, at det korrekte basalprogram er aktivt. Bekræft, at PDM-tiden er indstillet korrekt. Kontakt din behandler for at få hjælp til at justere dine basalprogrammer eller bruge en midlertidig basal.
Forkert bolus-timing eller bolus er for lille	Tjek dit indtag af kulhydrater. Tag bolus sammen med et måltid. Tjek dit blodsukker, inden du giver et måltidsbolus. Juster om nødvendigt bolus. Kontakt din behandler for at få hjælp.
Måltid med højt protein- eller fedtindhold	Beregn dit indtag af protein/fedt, og tag højde for det i din bolustiming og bolustype. Drøft brugen af muligheden for brug af forlænget bolus med din behandler.

Mulige årsager til hyperglykæmi	Foreslået handling
Mindre aktivitet end normalt	Kontakt din behandler for at få hjælp til at justere dine basalprogrammer eller bruge en midlertidig basal.
Blodsukkerværdien er højere end 13,9 mmol/L (med ketoner til stede) før fysisk træning	Udøv ikke fysisk træning, hvis der er ketoner tilstede. **Bemærk:** Blodsukkerniveauet stiger i forbindelse med fysisk træning, hvis der er ketoner til stede. Kontakt din behandler for at få hjælp.
Infektion eller sygdom eller ændring af medicinsk behandling	Se „Sygedage“ på side 179. Kontakt din behandler om retningslinjer for sygdom og ændringer af medicinsk behandling.
Vægttab eller -stigning eller menstruationscyklus eller graviditet	Kontakt din behandler for at få hjælp.

Diabetisk ketoacidose (DKA)

Poďer anvender hurtigtvirkende insulin, så du har ikke insulin med langvarig virkning i kroppen. Hvis insulinlevering fra Poďen afbrydes (tilstopning), kan blodsukkeret stige hurtigt og medføre diabetisk ketoacidose. Diabetisk ketoacidose er en alvorlig – men undgåelig – nødsituation, der kan forekomme, hvis du ignorerer høje blodsukkerniveauer.

Advarsler:

Hvis diabetisk ketoacidose ikke behandles, kan det medføre åndedrætsbesvær, chok, koma og eventuelt dødsfald.

Hvis du har brug for akut behandling, skal du bede en ven eller et familiemedlem om at køre dig på skadestuen eller ringe efter en ambulance. Du må ikke køre selv.

Symptomer på diabetisk ketoacidose

- Kvalme og opkast
- Mavepine
- Dehydrering
- Ånde, der lugter af frugt/acetone

- Tør hud eller tunge
- Døsighed
- Hurtig puls
- Anstrengt åndedræt

Symptomer på diabetisk ketoacidose ligner symptomerne på influenza. Inden du konstaterer, at du har influenza, skal du tjekke dit blodsukker og for ketoner for at udelukke diabetisk ketoacidose.

Sådan undgår du diabetisk ketoacidose

Den nemmeste og mest pålidelige måde at undgå diabetisk ketoacidose på er at tjekke dit blodsukker mindst 4-6 gange om dagen. Rutinetjek gør det muligt at konstatere og behandle høje blodsukkerniveauer, før de udvikler sig til diabetisk ketoacidose.

Sådan behandles diabetisk ketoacidose

- Når du har påbegyndt behandling for højt blodsukker, skal du tjekke for ketoner. Tjek for ketoner, hvis blodsukkeret er 13,9 mmol/L eller derover.
- Hvis testen for ketoner er negativ eller viser spor, skal du fortsætte behandling for højt blodsukker.
- Hvis testen for ketoner er positiv, og du har kvalme eller føler dig syg, skal du omgående kontakte din behandler for at få vejledning.
- Hvis testen for ketoner er positiv, men du ikke har kvalme eller føler dig syg, skal du udskifte Pod'en og anvende et nyt hætteglas insulin.
- Tjek blodsukkeret igen efter to timer. Hvis blodsukkerniveauet ikke er faldet, skal du omgående kontakte din behandler for at få vejledning.

Håndtering af særlige situationer

Sygedage

Al slags fysisk stress kan få blodsukkeret til at stige, og sygdom er fysisk stress. Din behandler kan hjælpe dig med at udarbejde en plan for sygedage. Nedenstående er kun generelle retningslinjer.

Når du er syg, skal du tjekke dit blodsukker oftere for at undgå diabetisk ketoacidose. Symptomer på diabetisk ketoacidose ligner symptomerne på influenza. Inden du konstaterer, at du har influenza, skal du tjekke dit blodsukker for at udelukke diabetisk ketoacidose (se „Diabetisk ketoacidose (DKA)“ på side 178).

Sådan håndteres sygedage:

- Behandl den underliggende sygdom for hurtigere at blive rask igen.
- Spis så normalt, som du kan.
- Juster om nødvendigt bolusdoser i forhold til ændringer i hoved- og mellemmåltider.
- Fortsæt altid med din basale insulin, selv om du ikke kan spise noget. Kontakt din behandler for at få forslag til justeringer af basalraten under sygdom.
- Tjek dit blodsukker hver anden time, og noter resultaterne omhyggeligt ned.
- Tjek for ketoner, hvis blodsukkeret er 13,9 mmol/L eller højere.
- Følg behandlerens retningslinjer for ekstra insulin under sygdom.
- Indtag en masse væske for at undgå dehydrering.
- Kontakt din behandler, hvis symptomerne fortsætter.

Fysisk træning, sportsudøvelse eller hårdt arbejde

Tjek dit blodsukkerniveau før, under og efter fysisk træning, sportsudøvelse eller udførelse af usædvanligt hårdt fysisk arbejde.

Poden's klæbebagside holder den forsvarligt på plads i op til tre dage. Der findes dog flere produkter, der om nødvendigt kan forbedre klæbeevnen. Bed din behandler om oplysninger om sådanne produkter.

Undgå, at der kommer body lotion, creme eller olie i nærheden af injektionsstedet, da det kan bevirke, at klæbebagsiden løsner sig.

Ved nogle kontaktsportsgrene kan du overveje at flytte Poden og anbringe en ny på et mere beskyttet sted, hvis Poden sidder på et sted, hvor der er sandsynlighed for, at den bliver slået af.

Husk at tjekke dit blodsukkerniveau, før du fjerner Poden, og efter at du har isat en ny. Poden er beregnet til engangsbrug. Forsøg ikke at genanvende en Pod, der har været fjernet.

Tip: *Fjern om muligt en Pod på det tidspunkt, du har planlagt at udskifte Poden.*

Hvis du får brug for at fjerne Poden i mere end en time, skal du bede behandleren om retningslinjer herfor.

Røntgen, MR- og CT-scanninger

Poden og PDM'en kan tåle almindelige elektromagnetiske og elektrostatiske felter, herunder security i lufthavne og mobiltelefoner.

Advarsel: Poden og PDM'en kan blive påvirket af kraftig stråling eller magnetfelter. Før du gennemgår en røntgen-, MR- eller CT-scanning (eller lignende undersøgelse eller procedure), skal du fjerne og kassere Poden og anbringe PDM'en uden for behandlingsområdet. Kontakt din behandler for at få retningslinjer for fjernelse af Poden.

Operation eller hospitalsindlæggelse

I forbindelse med planlagte operationer eller hospitalsindlæggelser skal du informere lægen/kirurgen eller hospitalspersonalet om din Pod. Det kan være nødvendigt at fjerne den ved visse procedurer eller behandlinger. Husk at erstatte den basale insulin, som du ikke fik i den periode, hvor Poden var fjernet. Din behandler kan hjælpe dig med at forberede dig på sådanne situationer.

Denne side er med vilje tom.

Appendiks

Fejlfinding ved start af PDM

Selvom det sandsynligvis ikke sker under normal brug, kan visse trykkombinationer under opstart af PDM'en medføre, at PDM viser Starttilsand eller Sikker tilstand.

Selvom PDM ikke er i Starttilstand, fortsætter Pod'en med at levere insulin i overensstemmelse med de instruktioner, der er modtaget. Sikker tilstand påvirker ikke PDM- eller Pod-funktionerne.

Gå tilbage til normal PDM-drift på følgende måde:

Starttilstand

Hvis din PDM-skærm viser „Vælg starttilstand", skal du gøre følgende:

1. Tryk på knappen for lyd eller vibration op (VOLUME_UP) efter behov for at flytte pilen (<<==), indtil den peger på **[Gendannelsestilstand]**. Tryk derefter på knappen for lyd eller vibration ned (VOLUME_DOWN) for at vælge **[Gendannelsestilstand]**.

   Forsigtig: Vælg ikke [Hurtigstarttilstand], fordi den vil forhindre, at PDM kan reagere. Hvis PDM stopper med at reagere, skal du kontakte kundeservice.

2. Gå til skærmen Android-gendannelse, og tryk på knappen for lydstyrke eller vibration (VOLUME_UP/VOLUME_DOWN) for at markere **Genstart system nu**. Tryk derefter på On/off-knappen for at vælge den.

   PDM genstarter.

Sikker tilstand

Hvis din PDM-skærm viser „Sikker tilstand" i nederste venstre hjørne, skal du genstarte PDM og fjerne teksten „Sikker tilstand" fra skærmen på følgende måde:

1. Tryk på og hold On/off-knappen nede, og tryk derefter på Sluk.
2. Tryk på OK for at bekræfte.
3. Tryk på og hold On/off-knappen nede for at tænde for PDM'en igen.

Oversigt over indstillinger og valgmuligheder

Valgmulighederne for de forskellige indstillinger for Omnipod DASH® Insulin Management System er følgende:

Klokkeslæt	12 timers eller 24 timers klokkeslætsformat.
Tidszoner	GMT-11.00 til GMT+13.00.
Dato	MM.DD.ÅÅÅÅ DD/MM/ÅÅÅÅ DD.MM.ÅÅÅÅ ÅÅÅÅ-MM-DD
Timeout for skærm	30, 60, 120 sekunder. Standardindstillingen er 30 sekunder.
PIN	4 cifre fra 0 til 9.
Maks. basalrate	0,05-30 IE/t. Standardindstillingen er 3,00 IE/t.
Basalrate	Enheder/time. Område: 0 IE/t til maksimal basalrate i trin på 0,05 IE/t.
Basalprogrammer	Maksimum på 12.
Basalratesegmenter	24 pr. basalprogram.
Midl. basal	%, enheder/t eller Fra. Standardindstillingen er Fra. Varighed: 30 minutter til 12 timer i trin på 30 minutter.
Midl. basal (angivet i %)	Område: 100 % formindskelse (0 IE/t) til 95 % forøgelse fra basalrate i trin på 5 %. Kan ikke overstige den maksimale basalrate.
Midl. basal (angivet i IE/t)	Område: 0 IE/t til maksimal basalrate i trin på 0,05 IE/t.
Forudindstillede midlertidige basaler	Maksimum på 12.
BS-målområde til blodsukkerhistorik	Nedre og øvre grænser: 3,9 til 11,1 mmol/L i trin på 0,1 mmol/L.
BS-påmindelse	Til eller Fra. Standardindstillingen er Fra. Maksimalt fire aktive ad gangen. Påmindelse kan forekomme mellem 30 minutter og 4 timer, efter at bolus er startet. Angives i trin på 30 minutter.
Brugerpåmindelse	Maksimalt fire. Angives til Dagligt, Kun én gang, Fra.
Bolusberegner	Til eller Fra. Standardindstillingen er Til.
Værdi for Mål-BS	Maksimalt 8 segmenter; 3,9 til 11,1 mmol/L i trin på 0,1 mmol/L.

Korrektionstærskel	Maksimalt 8 segmenter; Mål-BS til 11,1 mmol/L i trin på 0,1 mmol/L.
Min. BS til beregninger	2,8 til 3,9 mmol/L i trin på 0,1 mmol/L Standardindstillingen er 3,9 mmol/L.
Insulin-til-kulhydrat-forhold	Maksimalt 8 segmenter; 1 til 150 g kulhydrat/IE i trin på 0,1 g kulhydrat/IE.
Korrektionsfaktor (sensitivitet)	Maksimalt 8 segmenter; 0,1 til 22,2 mmol/L i trin på 0,1 mmol/L. Standardindstillingen er 2,8 mmol/L.
Omvendt korrektion	Til eller Fra. Standardindstillingen er Til.
Varighed af insulinens virkning	2 til 6 timer i trin på 30 minutter. Standardindstillingen er 4 timer.
Maksimal bolusstørrelse	0,05-30 IE.
Forlænget bolus	%, Enheder eller Fra. Standardindstillingen er Fra. 30 minutter til 8 timer i trin på 30 minutter.
Forudindstillet bolus	Maksimum på 7. Kan ikke overstige den maksimale bolus.
Pause	30 minutter til 2 timer.
Meddelelse om lav reservoirvolumen	10 til 50 enheder i trin på 1 enhed. Standardindstillingen er 10,0 IE.
Meddelelse om udløb af Pod	1 til 24 timer i trin på 1 time. Standardindstillingen er 4 timer.
Timer for Auto-stop	Fra eller 1 til 24 timer i trin på 1 time. Standardindstillingen er Fra.
Historikskærmen	Løbende 90-dages periode.
Sprog	Flere sprog. Standardindstillingen er Engelsk.

Specifikationer for Pod

Størrelse: 3,9 cm bred x 5,2 cm lang x 1,45 cm høj

Vægt (uden insulin): 26 gram

Driftstemperaturområde: Driftsmiljø for Pod på 5-40 °C.

> **Bemærk:** Poden's temperatur er i ligevægt på 23-37 °C, når den bæres på kroppen.

Starttemperatur: Over 10 °C

Opbevaringstemperaturområde: 0-30 °C

Opvarmningstid (0 °C til 20 °C): 7 minutter

Nedkølingstid: Der er ikke brug for tid til nedkøling fra maksimal opbevaringstemperatur (30 °C) til driftstemperatur.

Reservoirvolumen (til levering): 200 enheder

Kanyleindføringsdybde: 4-7 mm

Dybde af insulininfusion: ≥ 4 mm

Klassificering af vandtæthed: IP28 (7,6 meter i op til 60 minutter).

Insulinkoncentration: IE-100

Alarmtype: Hørbar. Output: ≥ 45 db(A) ved 1 meter

Steriliseringsmiddel: steriliseret ved hjælp af ethylenoxid

Område for relativ fugtighed under drift: 20 til 85 %, ikke-kondenserende

Område for relativ fugtighed under opbevaring: 20 til 85 %, ikke-kondenserende

Atmosfærisk tryk under drift: 700-1060 hPA

Atmosfærisk tryk under opbevaring: 700-1060 hPA

Ikke-pyrogen: Kun væskesti

Anvendt del af typen BF: Beskyttelse mod elektrisk stød

Maks. infusionstryk: 35 psi

Maks. volumen indsprøjtet under enkeltfejltilstande: 0,5 IE

Flowegenskab:

Priminghastighed: 0,05 enhed pr. sekund

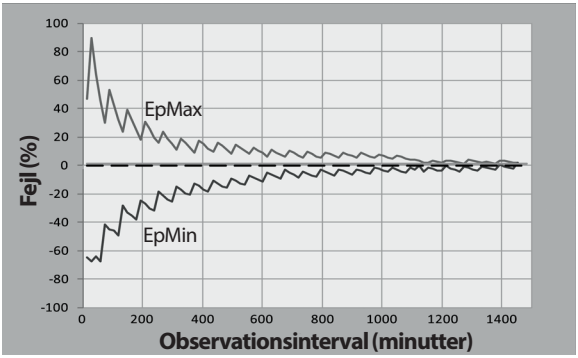
Basal: Kan programmeres af brugeren i intervaller på 0,05 IE op til 30,0 IE pr. time

Bolushastighed: 1,5 enheder pr. minut. Dosisområde fra 0,05 til 30,0 IE

Leveringsnøjagtighed (testet iht. IEC 60601-2-24):

Basal: ±5 % ved hastighed ≥ 0,05 IE/t
Bolus: ±5 % for mængder ≥ 1,0 enhed
±0,05 enheder for mængder < 1,0 enhed

Resultat af test af nøjagtighed: Følgende graf viser flownøjagtigheden for Pod'en i forhold til bestemte perioder. Målingerne blev udført med en Pod med en basalrate på 0,5 µl/t (som leverer 0,05 IE/t U-100-insulin) ved høj driftstemperatur. Den generelle gennemsnitlige procentvise flowfejl var 1,40 %.



Specifikationer for PDM

Størrelse: 6,4 cm bred x 12,2 cm lang x 1,0 cm høj

Vægt: 106 gram

Aktivt skærmområde: 10,2 cm diagonalt ± 5 %)

Driftstemperaturområde: 5-40 °C

Opladningstemperaturområde: 5-40 °C

Opbevaringstemperaturområde: 0-30 °C

Område for relativ fugtighed under drift: 20-90 %, ikke-kondenserende

Område for relativ fugtighed under opbevaring: 20-90 %, ikke-kondenserende

Atmosfærisk tryk under drift: 700-1060 hPA

Atmosfærisk tryk under opbevaring: 700-1060 hPA

Kommunikationsafstand: PDM'en og Pod'en skal være

- Ved start: Røre ved hinanden, enten i eller uden for bakken, for at sikre kommunikation under priming.
- Under normal drift: Højst 1,5 m fra hinanden. Afhængigt af lokaliteten kan kommunikationsafstanden være op til 15 meter.

Klassificering af vandtæthed: IP22, når den anvendes med udvendigt etui (undgå væske)

> **Bemærk:** IP22-klassificeringen gælder KUN, når din PDM anvendes med det medfølgende udvendige etui (gelcover). Risikoen for, at vand trænger ind i PDM'en, er større uden det udvendige etui. Kontakt kundeservice om køb af ekstra udvendige etuier, hvis det er nødvendigt.

Alarmtype: Hørbar. Output: ≥ 45 db(A) ved 1 meter

Meddelelsestype: Lyd og vibration

PDM'ens levetid: 5 år

Batterilevetid: En fuld opladning dækker typisk brug i ca. 1,5 dage efter typisk brug i 2 år

Driftsnetstrøm til batterioplader: 100-240 VAC, 50/60 Hz

Brug kun den medfølgende oplader fra Insulet til at oplade din PDM. Brug af ikke-godkendte opladere kan medføre, at batteriet eksploderer eller beskadiger PDM'en, og kan medføre, at garantien bortfalder.

Batteriopladerens levetid: 10.000 driftstimer

Beskyttelse mod overinfusion eller underinfusion

Pod-softwaren overvåger infusionshastigheden. Hvis der registreres en fejl, der ville resultere i over- eller underinfusion, og som ikke kan afhjælpes, stopper insulinlevering, og der høres en alarm.

Registrering af tilstopning

En tilstopning er en blokering eller afbrydelse af insulinleveringen fra Pod'en. Hvis Omnipod DASH®-systemet registrerer en tilstopning, udsender det en farealarm og beder dig deaktivere og udskifte Pod'en.

Der lyder en farealarm for tilstopning, når der i gennemsnit ikke leveres 3-5 IE insulin. Nedenstående tabel viser tilstopning i tre forskellige situationer ved brug af U-100-insulin. Hvis Pod'ens kanyle for eksempel bliver tilstoppet under levering af en bolus på 5 IE, kan der gå 35 minutter, før Pod'en udsender en farealarm.

	Tid fra tilstopning til Pod-alarm	
	Typisk tid	**Maksimumtid**
Bolus på 5,00 IE	33 minutter	35 minutter
1,00 IE/t basal	3,0 t	5,5 t
0,05 IE/t basal	51 t	80 t (udløb af Pod)

Hvis en tilstopning opløses spontant, kan det udløse en mængde insulin. Denne mængde vil ikke overstige den mængde, der er programmeret til levering.

Hvis der registreres en tilstopning under en øjeblikkelig bolus, udsender Pod'en en farealarm i slutningen af den øjeblikkelige bolus.

Advarsel: Ved meget lave basale flowhastigheder kan du opdage en tilstopning tidligt, hvis du tjekker dit blodsukker ofte. Tilstopninger kan medføre hyperglykæmi.

Symboler på mærkaten til Omnipod DASH®-systemet

Symbol	Betydning
	Kun til engangsbrug
	Se de medfølgende dokumenter
	Steriliseret ved hjælp af ethylenoxid
	Fremstillingsdato
	Partikode
	Sidste anvendelsesdato
	Referencenummer
	Relativ fugtighed under opbevaring, relativ fugtighed under drift
IP28	Undervandstæthed: Vandtæt ned til 7,6 meter i op til 60 minutter
IP22	Undgå væske
	Må ikke bortskaffes med husholdningsaffald
	DASH® PDM

Symbol	Betydning
	Ikke sikker ved MR
	Må ikke bruges, hvis pakken er beskadiget
	Anvendt del af BF-typen
	Producent
	Opbevares tørt
	Opbevaringstemperatur, driftstemperatur
	Serienummer
	Atmosfærisk tryk under opbevaring, atmosfærisk tryk under drift
	Ikke-pyrogen væskesti
	Autoriseret repræsentant i EU
RoHS	I overensstemmelse med RoHS
	Overensstemmelsesmærke

	Bæretaske til Omnipod®
	Brugervejledning/ Teknisk brugervejledning
	Opladningskabel
	PDM-batteri
	Medicinsk udstyr
	Overensstemmelse vurderet for Storbritannien
	Australsk Regulatory Compliance Mark (RCM)
	(Frankrig) Produktet er beregnet til genanvendelse og bør ikke bortskaffes i den normale skraldespand
	Elektronisk brugervejledning
	(Frankrig) Affald skal bortskaffes i en kanyleboks
	(Frankrig) Affald skal bortskaffes i en lilla boks til elektroniske, skarpe genstande
	(Frankrig) Emballagen er beregnet til genbrug

	PDM-tema
	Pod
	Opladningsadapter
	Importør
	Autoriseret repræsentant i Schweiz
	Til brug på en enkelt patient flere gange
	Enkelt sterilt barrieresystem
	(Frankrig) Produktet indeholder skarpe genstande
	Kun kompatibel med U-100-insulin
	(Frankrig) Produktet indeholder elektroniske, skarpe genstande
	(Frankrig) Afhentning ved apotek tilgængelig

Forordning om medicinsk udstyr

Denne enhed overholder EU-forordning om medicinsk udstyr 2017/745.

EU's generelle forordning om databeskyttelse (GDPR)

Insulet overholder EU's generelle forordning om databeskyttelse 2016/679.

Klager over udstyret

Hvis der under brugen af dette udstyr eller som følge af brugen af det er sket en alvorlig hændelse, skal du anmelde den til producenten og/eller dennes autoriserede repræsentant og til den nationale myndighed.

Kontaktoplysninger til producenten findes på bagsiden af dette dokument. Kontaktoplysninger på de nationale kompetente myndigheder (kontaktoplysninger for overvågning) og yderligere oplysninger findes på Europa-Kommissionens websted:
https://ec.europa.eu/health/md_sector/contact_en

Hvis du har et problem med dit system, skal du kontakte kundeservice ved at bruge oplysningerne på det medfølgende kontaktkort.

Detaljer om autoriseret repræsentant i EU

Kontaktperson: Reklamationsmedarbejder

Adresse: Insulet Netherlands B.V., WTC Utrecht Stadsplateau 7, Suite 7.06, 3521 AZ Utrecht, Holland

TLF.: +31 308 990 670

E-mail: ECRep@insulet.com

Meddelelse vedrørende interferens for Omnipod DASH®-systemet

Omnipod DASH® Insulin Management System (både Pod og PDM) overholder del 15 i den føderale kommunikationskommissions (FCC) regler. Betjening er underlagt nedenstående to betingelser:

1. Dette udstyr må ikke forårsage skadelig interferens.
2. Dette udstyr skal kunne tåle modtaget interferens, herunder interferens, der kan forårsage uønsket drift.

Forsigtig: Ændringer eller modifikationer, der ikke er udtrykkeligt godkendt af Insulet Corporation, kan medføre, at brugeren mister sin tilladelse til at betjene udstyret.

Både Pod'en og PDM'en genererer, anvender og kan udstråle radiofrekvent energi og kan forårsage skadelig interferens for andre enheders radiokommunikation. Der stilles ingen garantier for, at interferens ikke kan forekomme i en bestemt installation.

Hvis Omnipod DASH®-systemet medfører skadelig interferens for radio- og fjernsynsmodtagelse, kan interferensen afhjælpes med én af følgende fremgangsmåder:

- Flyt eller vend Omnipod DASH®-systemet.
- Øg afstanden mellem Omnipod DASH®-systemet og det andet udstyr, som udsender eller modtager interferens.

Insulet Corporation erklærer, at Omnipod DASH®-systemet er i overensstemmelse med de væsentlige krav og andre relevante bestemmelser i radioudstyrsdirektivet (2014/53/EU). Den fulde overensstemmelseserklæring kan findes på følgende webadresse: http://omnipod.com/Red_Doc. Denne ISM-enhed overholder det canadiske direktiv ICES-003 and IC-RSS-210.

Elektromagnetisk kompatibilitet

Oplysningerne i dette afsnit (f.eks. separationsafstande) er generelt specifikt beregnet for Omnipod DASH®-systemet. De angivne værdier udgør ikke en garanti for fejlfri drift, men bør udgøre en rimelig sikring af fejlfri drift. Disse oplysninger gælder muligvis ikke for andet eldrevet medicinsk udstyr; ældre udstyr kan især være modtageligt for interferens.

Generelle bemærkninger

Eldrevet medicinsk udstyr kræver særlige forholdsregler med hensyn til elektromagnetisk kompatibilitet (EMC) og skal installeres og idriftsættes i henhold til EMC-oplysningerne i dette dokument og betjeningsvejledningen.

Hvis Omnipod DASH®-systemet svigter på grund af elektromagnetiske forstyrrelser, skal det muligvis udskiftes.

Bærbart og mobilt radiofrekvenskommunikationsudstyr kan påvirke funktionsmåden for eldrevet medicinsk udstyr.

Forsigtig: Kabler og tilbehør, der ikke er angivet i brugervejledningen, er ikke autoriserede. Brug af andre kabler eller andet tilbehør kan påvirke sikkerheden, ydelsen og elektromagnetisk kompatibilitet negativt (øget emission og forringet immunitet).

Der skal udvises forsigtighed, hvis Omnipod DASH®-systemet bruges tæt ved andet elektrisk udstyr; hvis det er nødvendigt at placere udstyr op ad hinanden, f.eks. i arbejdsmiljøer, skal Omnipod DASH®-systemet observeres for at sikre normal drift i miljøet.

Omnipod DASH®-systemet kommunikerer ved lavt RF-energiniveau. Som med alle RF-modtagere er der en potentiel risiko for forstyrrelse, selv med udstyr, der overholder FCC- og CISPR-kravene til emission.

Omnipod DASH®-systemet kommunikerer med følgende karakteristika:

Frekvens: 2,400-2,480 GHz, digitalt moduleret, med en effektiv strålingseffekt på 1,14 mW

Omnipod DASH®-systemet overholder kravene til immunitet i henhold til den generelle standard for elektromagnetisk kompatibilitet, IEC 60601-1-2.

Omnipod DASH®-systemet har udvist immunitet over for både radiofrekvensidentifikationssystemer (RFID) og elektroniske artikelovervågningssystemer (EAS). Der er udført test i overensstemmelse med AIM 7351731 for at udvise denne immunitet.

Forsigtig: Bærbart RF-kommunikationsudstyr (inklusive perifere enheder, f.eks. antennekabler og eksterne antenner) skal anvendes i en afstand på mindst 30 cm fra enhver af delene i Omnipod DASH®-systemet. I modsat fald kan det medføre en forringelse af udstyrets ydeevne.

Elektromagnetiske emissioner

Dette udstyr er beregnet til brug i det elektromagnetiske miljø, der er beskrevet herunder. Brugeren af udstyret skal sørge for, at det bruges i et sådant miljø.

Emissioner	Overholdelse i henhold til	Elektromagnetisk miljø
RF-emissioner (CISPR 11)	Gruppe 2	Poden og PDM'en udsender et lavt niveau af elektromagnetisk energi (RF) for at kommunikere. I sjældne tilfælde kan elektrisk udstyr dog blive påvirket.
Klassificering af CISPR B-emissioner	Klasse B	Systemet er velegnet til brug i alle bebyggelser, inklusive beboelsesejendomme.

Elektromagnetisk immunitet			
Systemet er beregnet til brug i det elektromagnetiske miljø, der er beskrevet herunder. Du skal overholde disse krav, når du anvender systemet.			
Immunitet mod	**IEC 60601-1-2-testniveau**	**Overholdelsesniveau (for denne enhed)**	**Elektromagnetisk miljø**
Elektrostatisk afladning, ESD (IEC 61000-4-2)	afladning ved kontakt: ± 8 kV afladning gennem luft: ± 15 kV	± 8 kV ± 15 kV	Hvis gulvet er dækket af et syntetisk materiale, bør elektrostatiske afladninger undgås.
Magnetfelter for driftsfrekvens 50/60 Hz (IEC 61000-4-8)	30 A/m	400 A/m	Velegnet til de fleste miljøer. Styrker af magnetfelter på over 400 A/m vil være usandsynlige undtagen i nærheden af industrielt magnetisk udstyr.
Udstrålet RF (IEC 61000-4-3)	10 V/m ved 80 MHz–2,7 GHz	10 V/m	Velegnet til de fleste miljøer. Bærbart RF-kommunikationsudstyr skal holdes i en afstand på mindst 30 cm væk fra Omnipod DASH®-systemet.
Bemærk: Disse retningslinjer gælder muligvis ikke i alle situationer. Elektromagnetisk propagering påvirkes af absorption og refleksioner fra strukturer, genstande og mennesker.			

[a] Feltstyrker fra faste sendere, f.eks. udsendelser via faste radiostationer, håndholdte radiostationer, amatørradioer, AM- og FM-radioer og TV, kan ikke forudses teoretisk nøjagtigt. Det bør overvejes at gennemføre en undersøgelse af elektromagnetismen for at vurdere det elektromagnetiske miljø i forbindelse med RF-sendere. Hvis den målte feltstyrke på det sted, hvor udstyret anvendes, overstiger det gældende niveau for RF-overholdelse ovenfor, skal udstyret observeres for at sikre normal drift. Hvis abnorm drift observeres, skal der måske træffes yderligere forholdsregler, f.eks. at vende eller flytte udstyret.

Garanti for Omnipod DASH® Insulin Management System Personal Diabetes Manager og Pod'er (alle lande undtagen Canada og USA)

GARANTIDÆKNING

Garantidækning for Omnipod DASH® System Personal Diabetes Manager

I henhold til nedenstående vilkår og betingelser garanterer Insulet Netherlands BV I henhold til nedenstående vilkår og betingelser garanterer Insulet Netherlands BV („Insulet“) over for dig, den oprindelige modtager af Omnipod DASH® Insulin Management System („Omnipod®-systemet“) til brug i det land, hvor du har købt eller modtaget Personal Diabetes Manager („PDM“), at hvis Insulet fastslår, at din PDM er defekt, hvad angår materiale eller håndværksmæssig udførelse, når den har været anvendt til normal brug og under normale

forhold, i en periode på fire (4) år fra købsdatoen (eller modtagelsen, hvis den er købt på dine vegne), vil Insulet efter eget skøn enten reparere eller erstatte PDM'en.

Den firårige (4) garantiperiode gælder kun for nye PDM'er, og i det tilfælde at PDM'en bliver repareret eller erstattet, bliver garantiperioden ikke forlænget eller nulstillet.

Garantidækning for Omnipod®-systemets Pod'er

I henhold til nedenstående vilkår og betingelser garanterer Insulet over for dig, den oprindelige modtager af Omnipod®-systemet, at Insulet efter eget skøn enten vil reparere eller erstatte den pågældende Pod, hvis Insulet fastslår, at en Pod til Omnipod®-systemet („Pod"), som du har modtaget, er defekt, hvad angår materiale eller udførelse, når den anvendes til normal brug og under normale forhold, i en periode på fireogtyve (24) måneder fra fremstillingsdatoen og tooghalvfjerds (72) timer fra aktiveringstidspunktet. For at være berettiget til erstatning skal aktiveringen af Pod'en falde inden for begge perioder (dvs. finde sted senest på den udløbsdato, der er trykt på mærkaten med en fremstillingsdato ikke mere end fireogtyve (24) måneder før og senest på et tidspunkt ikke mere end tooghalvfjerds (72) timer, før du informerer Insulet om kravet).

Denne fireogtyve (24) måneders og tooghalvfjerds (72) timers garantiperiode gælder kun for nye Pod'er, og i det tilfælde at en Pod bliver repareret eller erstattet, bliver garantiperioden ikke forlænget eller nulstillet.

VILKÅR OG BETINGELSER FOR GARANTI

Denne garanti gælder kun for PDM'er og Pod'er, der oprindeligt er solgt med henblik på brug i det land, hvor du har købt eller modtaget det relevante produkt („Området").

Procedure for rejsning af krav

For at være berettiget til at rejse krav i henhold til denne garanti skal du informere Insulet om den defekt i PDM'en eller Pod'en, som kravet vedrører, inden for den gældende garantiperiode ved at ringe til det pågældende Insulet kundeservicenummer, som du finder på vores websted eller i produktets tekniske brugervejledning. I forbindelse med krav vedrørende PDM'en skal du angive PDM'ens serienummer og en beskrivelse af den defekt, som kravet vedrører. I forbindelse med krav vedrørende en Pod skal du angive Pod'ens partinummer og en beskrivelse af den defekt, som kravet vedrører. Du kan også blive bedt om at bekræfte købsdatoen (eller modtagelsesdatoen, hvis den er købt på dine vegne) for PDM'en og/eller Pod'en samt det tidspunkt, hvor du har aktiveret Pod'en.

Hvis du undlader at følge ovenstående fremgangsmåde, kan det medføre, at du nægtes dækning under denne garanti.

Medmindre Insulet vælger at reparere Pod'en eller PDM'en (som kan omfatte, men som ikke er begrænset til, et reparationssæt eller erstatningsdel(e), som Insulet leverer) eller henviser dig til en tredjepartsreparatør, skal du indhente Insulets tilladelse, inden du returnerer Pod'en eller PDM'en til Insulet. Pod'en eller PDM'en skal emballeres og returneres hensigtsmæssigt til Insulet i overensstemmelse med anvisningerne i Return Merchandise Authorization Kit (RMA), som Insulet sender til dig. Når du har indhentet tilladelse, vil Insulet, hvis det er relevant, betale alle rimelige udgifter til emballering og forsendelse, som vedrører forsendelsen af Pod'en eller PDM'en til Insulet under denne garanti. Det skal præciseres, at denne garanti ikke dækker reparationer eller udskiftninger, der er udført eller leveret af andre personer eller enheder end Insulet, medmindre de er udført eller leveret af tredjeparter, som Insulet udtrykkeligt har henvist til.

Købsbevis, kvittering eller aktivering

For at verificere købsdatoen (eller kvittering, hvis købt på dine vegne) eller, hvis det handler om en Pod, aktiveringstidspunktet og fastslå, om kravet i henhold til denne garanti er inden for den gældende garantiperiode, kan Insulet kræve, at du leverer et gyldigt købsbevis, en gyldig kvittering eller et gyldigt bevis på aktivering. Hvis du undlader at levere det gyldige bevis, som Insulet har anmodet om, kan det medføre, at du nægtes dækning under denne garanti.

Undtagelser

Denne garanti dækker kun den oprindelige modtager, og du kan ikke overdrage eller tildele den i forbindelse med salg, leje eller anden overdragelse af PDM'en eller Pod'erne til en anden person eller enhed.

Denne garanti gælder kun, hvis PDM'en eller Pod'en ved udstedelsen har været anvendt i henhold til Omnipod®-systemets tekniske brugervejledning og/eller anden skriftlig dokumentation, som Insulet har leveret. Denne garanti gælder ikke, hvis PDM'en eller Pod'erne er:

- Forandret, ændret eller modificeret af andre end Insulet eller en tredjepart, der er autoriseret af Insulet;
- Åbnet, serviceret eller repareret af andre end Insulet eller en tredjepart, der er autoriseret af Insulet;
- Beskadiget ved en naturbegivenhed eller anden „force majeure-hændelse";
- Beskadiget på grund af forkert brug, misbrug, ufornuftig brug eller forkert håndtering, pasning eller opbevaring;
- Beskadiget på grund af slitage, årsager, der ikke vedrører defekte materialer eller udførelse (inklusive uden begrænsning uegnede eller defekte batterier) eller andre forhold, som er uden for Insulets rimelige kontrol.

Denne garanti gælder ikke for teststrips, batterier, andet tilbehør eller relaterede produkter leveret af tredjeparter (f.eks. datastyringsværktøjer, CGM'er).

Denne garanti dækker ikke designfejl (dvs. påstande om, at PDM'en eller Pod'erne skulle have været designet på en anden måde).

Ansvarsfraskrivelse for underforståede garantier og begrænsning af beføjelser

I det omfang lovgivningen i området tillader det:

- **Denne garanti og de beføjelser, der indgår i den, er de eneste garantier og beføjelser, som Insulet giver dig i forhold til PDM'en og Pod'erne, og alle andre retsmæssige og underforståede garantier udelukkes udtrykkeligt i det maksimalt tilladte omfang.**
- **Insulet, dennes leverandører, distributører, tjenesteudbydere og/eller agenter er ikke ansvarlige for indirekte, specielle eller hændelige skader eller følgeskader forårsaget af en fejl i PDM'en eller en Pod eller af et brud på denne garanti, hvad enten et sådan krav er baseret på garanti, kontrakt, skadevoldende handling eller andet.**

Intet i denne garanti har til hensigt at friholde os for ansvar for dødsfald eller personskade som følge af vores forsømmelighed, for svindel eller svigagtigt urigtig repræsentation eller for brud på dine lovbestemte rettigheder i forhold til PDM'en eller Pod'er.

Vigtige yderligere bestemmelser

Denne garanti giver dig specifikke juridiske rettigheder. Du har muligvis også andre lovbestemte rettigheder afhængigt af, hvilken jurisdiktion du hører under.

Dine lovbestemte rettigheder er ikke påvirket af denne garanti.

Insulet giver ikke garanti for PDM'ens eller Pod'ernes eller Omnipod®-systemets egnethed for visse personer, da pleje og behandling er komplekse emner, der kræver inddragelse af kvalificerede behandlere.

Denne garanti er mellem dig og Insulet. Ingen anden part har ret til at håndhæve vilkårene i den. Insulet kan overdrage sine rettigheder og forpligtelser i henhold til denne garanti til en anden part uden dit samtykke.

Hvis en bestemmelse i denne garanti findes ugyldig af en domstol, skal denne bestemmelse fjernes fra denne garanti, og gyldigheden af de resterende bestemmelser vil ikke være påvirket.

Ingen anden garanti eller aftale

Medmindre vilkårene i denne garanti bliver ændret skriftligt og underskrives af både Insulet og dig, udgør de den komplette og eksklusive aftale mellem Insulet og dig, og de erstatter alle tidligere garantier og aftaler, mundtlige som skriftlige, samt al anden kommunikation vedrørende en defekt, fejl eller anden funktionsfejl i en PDM, en Pod eller et Omnipod®-system. Ingen af Insulets eller enhver anden parts medarbejdere, agenter eller andre repræsentanter er autoriseret til at yde nogen produktgaranti eller indgå aftale vedrørende en PDM, en Pod, eller et Omnipod®-system som supplement til dem, der er beskrevet ovenfor.

Samtykke til ansvarsfraskrivelse for underforståede garantier og begrænsning af beføjelser

Hvis du ikke accepterer og i stedet ønsker at afvise ansvarsfraskrivelsen for underforståede garantier og begrænsning af beføjelser, som Omnipod®-systemet er underlagt, bedes du returnere alle produkter til Omnipod®-systemet (inklusive alle PDM'er og Pod'er) til Insulet, som derefter vil refundere disse fuldt ud. Hvis du ikke returnerer produkterne, vil det blive betragtet som en bekræftelse af og samtykke til ansvarsfraskrivelsen for underforståede garantier og begrænsningen af beføjelser.

Gældende lovgivning og jurisdiktion

Denne garanti (og alle ikke-kontraktmæssige forpligtelser, som stammer herfra eller er relateret hertil) er underlagt lovgivningen i det land, hvor du har købt eller modtaget PDM'en eller Pod'erne. Enhver tvist, som måtte opstå som følge af eller i forbindelse med denne garanti, skal indbringes for en kompetent domstol i det land, hvor du har købt eller modtaget PDM'en eller Pod'erne.

Denne side er med vilje tom.

Ordliste

A1c (se Hæmoglobin A1c)

Aktiv insulin (AI): Den mængde insulin, der stadig er „aktiv" i kroppen fra en tidligere bolusdosis. Bolusberegner sporer AI for dig. Den tid, insulinen bliver „i kroppen" eller stadig er „aktiv", afhænger af indstillingen Varighed af insulinens virkning.

Aktivering: Den proces, hvor en Pod aktiveres og parres med en PDM, så Pod'en kun reagerer på kommandoer fra den pågældende PDM.

Anslået bolus: Når du bekræfter mængden af en bolus, du ønsker skal leveres, sendes en bolusinstruktion til Pod'en. Hvis Pod'en ikke kan sende bekræftelse tilbage om den faktisk leverede bolus, estimerer PDM'en den leverede mængde. Dette estimat er baseret på den forventede leveringsplan. Så snart der modtages bekræftelse fra Pod'en, viser PDM'en den faktiske (ikke estimerede) bolusmængde.

Basalprogram: En daglig plan for kontinuerlig insulinlevering. Det består af ét eller flere segmenter, der hvert definerer en basalrate, som tilsammen dækker en periode på 24 timer fra midnat til midnat.

Basalrate: En lille mængde insulin, der indgives kontinuerligt i en periode. Basalrater angives i enheder pr. time (IE/t).

Basalsegment: Det tidsrum, hvor en bestemt basalrate indgives.

Behandler: En fagperson, der arbejder med medicinsk pleje og behandling eller lærer folk, hvordan de skal håndtere deres helbred.

Blodsukker/blodsukkerniveau: Mængden af glukose, eller sukker, i blodet.

Blodsukkermåler: En enhed, der bruges til at tjekke blodsukkerniveauet.

Bluetooth® (se trådløs kommunikation)

Bolusberegner: En funktion, der foreslår måltids- og korrektionsbolusdoser baseret på dit aktuelle blodsukker, mængden af kulhydrater, du skal til at spise, aktiv insulin og flere brugerspecifikke indstillinger.

Bolusdosis: En dosis insulin, der tages for at korrigere for forhøjet blodsukkerniveau (en korrektionsbolus) eller for at dække kulhydrater i et hoved- eller mellemmåltid (en måltidsbolus).

BS-målområde: Et brugerdefineret område af ønskede blodsukkerværdier. Dette område bruges i historikdataene til at vise, hvilke blodsukkerværdier der falder inden for dette område.

Deaktivér: Foretrukken metode til at ophæve parringen mellem PDM'en og den aktive Pod. Deaktivering stopper insulinlevering i Pod'en og ophæver derefter parringen mellem PDM'en og den pågældende Pod.

Diabetes, diabetes mellitus: En tilstand, der er karakteriseret af hyperglykæmi (højt blodsukker) som følge af kroppens manglende evne til at omdanne blodsukker til energi. Ved type 1-diabetes producerer bugspytkirtlen ikke længere insulin, og derfor kan blodsukker ikke længere omdannes til energi i mange celletyper. Ved type 2-diabetes producerer bugspytkirtlen ikke nok insulin, eller kroppen er ikke i stand til at bruge insulinen korrekt.

Diabetisk ketoacidose: En alvorlig tilstand, hvor ekstremt høje blodsukkerniveauer og alvorlig mangel på insulin får kroppen til at nedbryde fedt og protein til energi. Nedbrydningen af fedt eller protein frigør ketoner til blodet og urinen. Det kan tage fra få timer til dage at udvikle diabetisk ketoacidose, og symptomerne omfatter mavepine, kvalme, opkast, ånde, der lugter af frugt/acetone, og hurtigt åndedræt.

Farealarm: En kontinuerlig lyd og en meddelelse på skærmen fra PDM'en eller Pod'en, som angiver, at der er opstået en fejl, eller at insulinleveringen er stoppet. Alarmer kræver omgående indgriben fra din side.

Fedt: Én af de tre vigtigste energikilder i maden. (De to andre er kulhydrat og protein). Fedt indeholder 9 kalorier pr. gram. Fedtholdige fødevarer omfatter olier, margarine, salatdressinger, fedt kød og fede mælkeprodukter.

Fibre: Den ufordøjelige del af plantebaserede fødevarer. Fiberholdige fødevarer omfatter broccoli, bønner, hindbær, squash, fuldkornsbrød og klidprodukter. Fibre er en type kulhydrat, der ikke hæver blodsukkerniveauet, som andre kulhydrater gør.

Forlænget bolus: Leveringen af en måltidsbolusdosis, der indgives over et længere tidsrum.

Forudindstillet bolus: En bolusdosis insulin, der er tildelt et brugerdefineret navn og gemt af PDM'en til senere brug.

Forudindstillet midlertidig basal: En justering af en basalrate i % eller IE/t, der kan tildeles et brugerdefineret navn og gemmes af PDM'en til brug ved en senere lejlighed.

Forudindstilling: En forudindstilling giver dig mulighed for på forhånd at angive en værdi, du ofte bruger.

Glukose: Almindeligt sukker (også kaldet dextrose), som kroppen bruger til at producere energi. Uden insulin kan mange celler i kroppen ikke omdanne glukose til energi.

Hyperglykæmi (højt blodsukker): Et unormalt højt blodsukkerniveau i blodet; sædvanligvis over 13,9 mmol/L.

Hypoglykæmi (lavt blodsukker): Et unormalt lavt blodsukkerniveau i blodet; sædvanligvis under 3,9 mmol/L.

Hæmoglobin A1c (HbA1c): En test, der måler en persons gennemsnitlige blodsukkerniveau over en periode på to til tre måneder. Testen, der også kaldes glykosyleret hæmoglobin, måler mængden af glukose, som klæber til hæmoglobin i røde blodlegemer. Denne værdi er proportional med mængden af glukose i blodet i et længere tidsrum.

Indsprøjtning: Indførelse af et flydende stof under huden ind i kroppen.

Infusionsted: Et sted på kroppen, hvor en Pod's kanyle er isat.

Insulin: Et hormon, der hjælper kroppen med at omdanne glukose til energi. Insulin produceres af celler i bugspytkirtlen kaldet betaceller.

Insulin-til-kulhydrat-forhold: Det antal gram kulhydrater, der håndteres af én insulinenhed. Hvis dit Insulin-til-kulhydrat-forhold for eksempel er 1:15, skal du levere én enhed insulin for hver 15 gram kulhydrat, du spiser.

Kalorie: En måleenhed, der bruges til at udtrykke en fødevares energiværdi. Kalorier kommer primært fra kulhydrat, protein og fedt i føde- og drikkevarer.

Kanyle: Et lille, tyndt rør, der indsættes under huden og fører et flydende lægemiddel ind i kroppen.

Kassér Pod: Indstillingen KASSÉR POD tilbydes, hvis PDM'en ikke kan genoprette kommunikation med Pod'en efter en kommunikationsfejl. Denne mulighed giver PDM'en mulighed for at forlade den pågældende Pod og aktivere en ny Pod. Bemærk: En „kasseret" Pod leverer måske stadig insulin. Fjern altid en „kasseret" Pod fra kroppen.

Ketoacidose (se diabetisk ketoacidose)

Ketoner: Syreholdige forbindelser, der stammer fra nedbrydningen af fedt til energi. Tilstedeværelsen af ketoner er tegn på, at kroppen omdanner lagret fedt og muskler (i stedet for glukose) til energi.

Korrektionsbolus: En mængde insulin, der indgives for at kompensere for et højt blodsukkerniveau.

Korrektionsfaktor (også kaldet sensitivitetsfaktor): En værdi, der angiver, hvor meget én insulinenhed vil sænke dit blodsukker. Hvis din korrektionsfaktor for eksempel er 2,8, sænker én insulinenhed dit blodsukker med 2,8 mmol/L.

Korrektionstærskel: Det blodsukkerniveau, der medfører, at du tager insulin for at sænke et forhøjet blodsukkerniveau.

Kulhydratbolus (se måltidsbolus)

Kulhydrater: Én af de tre vigtigste energikilder i maden. (De to andre er protein og fedt). Fødevarer, der indeholder kulhydrater, er for eksempel stivelsesholdig mad, sukker, tørrede bælgfrugter, frugt og mælkeprodukter.

Maks. basalrate: Øvre grænse for basalrater i et basalprogram og midlertidig basal.

Maksimal bolus: Den største bolus, du kan anmode om fra PDM'en. Bolusberegner giver dig besked, hvis den beregner en bolus, der er større end denne mængde.

Manuelt beregnet bolus: En bolusmængde insulin, som du har valgt (ikke beregnet af Bolusberegner).

Meddelelser: En påmindelse eller informativ meddelelse på skærmen.

Midl. basal: En midlertidig basalrate, der bruges til at håndtere forudsigelige, kortvarige ændringer i det basale insulinbehov. Midlertidige basaler bruges ofte til at justere insulinleveringen under fysisk træning og sygdom.

Min. BS til beregninger: Det niveau, som blodsukkeret skal nå, før Bolusberegner beregner en måltidsbolus. Bolusberegner er deaktiveret under denne værdi. „Til beregninger" betyder „til brug for Bolusberegners beregninger".

Mål-BS: Det blodsukkerniveau, som Bolusberegner tilstræber at nå. Du kan definere forskellige mål-BS'er til forskellige tidspunkter. Du kan for eksempel have ét mål-BS til før måltider, et andet til efter måltider og endnu et til om natten.

Måltidsbolus (også kaldet kulhydratbolus): En mængde insulin, der indgives før et hoved- eller mellemmåltid for at sikre, at blodsukkerniveauet bliver inden for det ønskede BS-målområde efter et måltid.

Nedsat evne til at mærke hypoglykæmi: En tilstand, hvor en person ikke kan mærke eller genkende symptomerne på hypoglykæmi.

Omvendt korrektion (negativ korrektion): Hvis dit blodsukkerniveau er under dit Mål-BS, bruger Bolusberegner din korrektionsfaktor til at reducere en måltidsbolusdosis. Dette er en valgfri funktion, som slås til eller fra afhængigt af behandlerens anbefalinger.

Parring: En forbindelse mellem to enheder, som gør, at de kan kommunikere trådløst med hinanden. Se også synkronisering.

Podders: Personer med diabetes eller behandlere af personer med diabetes, som bruger Omnipod®-systemet til at administrere deres daglige insulinbehov.

Protein: Én af de tre vigtigste energikilder i maden. (De to andre er kulhydrat og fedt). Protein indeholder 4 kalorier pr. gram. Proteinholdige fødevarer omfatter kød, fjerkræ, fisk, tørrede bælgfrugter og mejeriprodukter.

Påmindelse: Intermitterende vibrationer eller bip, som ledsages af en meddelelse, der påminder om en handling, du kan udføre for at forhindre et alvorligt problem.

Segmenter: Definerede tidsperioder i løbet af et døgn. Segmenter bruges til at definere basalsegmenter i et basalprogram og til at definere segmenter for Mål-BS, Insulin-til-kulhydrat-forhold og Korrektionsfaktor.

Sensitivitetsfaktor (se Korrektionsfaktor)

Steril teknik: En metode til at sikre sterilisation og forhindre kontaminering.

Synkronisering: Processen for overførsel af data mellem to parrede enheder.

Tidssegment (se segment)

Tilstopning: En blokering eller afbrydelse af insulinleveringen.

Trådløs kommunikation: Overførsel af data uden en fysisk forbindelse mellem to enheder. PDM'en og Pod'en kommunikerer med hinanden over korte afstande ved hjælp af radiobølger, hvilket også kaldes trådløs kommunikation.

Ubekræftet bolus: Forekommer, når du vælger indstillingen KASSÉR POD efter en kommunikationsfejl under en bolus. I dette tilfælde var Pod'en ikke i stand til at sende en bekræftelse til PDM'en om, hvor meget af en bolus der faktisk blev leveret.

Varighed af insulinens virkning: Det tidsrum, hvor insulinen stadig er aktiv og tilgængelig i din krop efter en bolus. Denne varighed kan variere meget afhængigt af, hvilken type insulin du tager.

Denne side er med vilje tom.

Indeks

A

afstand mellem Pod og PDM 42
AI. *See* aktiv insulin
aktivere
  Basalprogram 72
  forudindstillet midlertidig basal 71
  midlertidig basal 69
  Pod 37–50
aktivere PDM 10
aktiv insulin 151, 154–157. *See* aktiv insulin
alarmer
  Auto-stop 118, 120
  fare 118–119
  genoptage insulin 121
  historikdata 83
  lavt reservoir 120
  lyd- og vibrationsmønster 116
  oversigt 113
  påmindelse 120–121
  PDM-fejl 119
  Pod-fejl 118
  Pod udløbet 118, 120
  reagere på 114
  systemfejl 119
  teste 99
  tilstopning 118
  timing af 140
  tomt reservoir 118
allergi over for akrylklæbemidler 37
annullere
  bolus 66
  midlertidig basal 71
Auto-stop-alarm 118, 120
  beskrivelse 142
  indstilling 102

B

basalhistorikdata 87–94
Basalprogram
  aktivere 72
  gennemse 76
  om 143
  omdøbe 77
  oprette 75
  pausere eller genoptage 72
  redigere 77
  skifte 72
  slette 78
  tilsidesætte. *See* midlertidig basal
basalrate 143
  flownøjagtighed 186
  maksimum, indstilling 107
  midlertidig. *See* midlertidig basal
basalsegment 143
batteri, PDM
  bevare 96
  indsætte 136
  lav alarm 121
  oplade 21, 135
  type 133
  udskifte 136
bekræftelsesmeddelelser 19
beskadiget PDM 133
BLE. *See* Bluetooth
blodsukker
  historikdata 85–94
  HØJE og LAVE resultater 54
  Mål-BS 109, 151–166
  Område for BS-mål 106
blodsukkeraflæsning
  manuel indtastning 51
  markører 53
  om skærmvisningen 54
blokering. *See* tilstopning

Bolusberegner
  deaktiveret 63, 150
  eksempelberegninger 155
  forstå 149–166
  indgive bolus med 57
  indstillinger 108–110
bolus, forlænget
  annullere 66
  baseret på blodsukker 57
  baseret på kulhydrater 57–63
  bruge Bolusberegner 57–63
  forstå 148
  indstilling 108
  indtaste insulinenheder 63–64
  manuelt beregnet 63–64
  status 65
  udskifte 67
bolus, forudindstillet
  bruge 63
  omdøbe 82
  oprette ny 81
  redigere 82
  slette 82
bolushistorikdata 85–93
bolus, manglende. *See* meddelelse om glemt bolus
bolus, øjeblikkelig
  annullere 66
  baseret på blodsukker 57
  baseret på kulhydrater 57–63
  bruge Bolusberegner 57–63
  flowhastighed 186
  forstå 148
  historikdata 85–94
  indtaste insulinenheder 63–64
  manuelt beregnet 63–64
  status 65
brugerberegnet bolus. *See* manuelt beregnet bolus
bruger-id. *See* PIN
brugerpåmindelse
  indstilling 105
  meddelelse 122

C

CT-scanninger 181

D

data. *See* historikdata
dataindtastning, sådan gør du 5
dato og klokkeslæt 97
deaktivere alarm 127
deaktivere Pod 38
diabetesnødsæt 168
diabetisk ketoacidose 37, 178. *See* diabetisk ketoacidose
diagnostikfunktioner
  nulstille PDM 100
  tjekke alarmer 99
driftstemperatur 131, 185, 187

E

elektrisk interferens 132
elektrisk sikkerhed 192
elektromagnetisk kompatibilitet 192
erstattet PDM
  bestille 133
  opsætning 21
estimeret bolus 92

F

Fanen Basal 12
Fanen Dashboard 12
Fanen Midl. basal 13
Fanen Pod-info 12
farealarmer 118–119
fast hastighed (IE/t), indstilling
  ændre indstilling 107
  midlertidig basal 144
Fejlfinding ved start af PDM 183
ferie 170
flowhastighed, nøjagtighed 186
flytilstand, indstilling 95
foreslået bolusberegner. *See* Bolusberegner
forlænget bolus
  annullere 66
  bruge Bolusberegner 61

forstå 148
indstilling 107, 108
manuelt beregnet 64
status 65
udskifte 67
første opsætning af PDM 21, 21–36
forudindstillet midlertidig basal
aktivere 71
omdøbe 80
oprette 79
redigere 80
slette 80
forudindstilling, bolus
bruge 63
omdøbe 82
oprette 81
redigere 82
slette 82
forudindstilling, midlertidig basal
bruge 71
omdøbe 80
oprette 79
redigere 80
slette 80
fylde sprøjte, insulin 41
fysisk anstrengelse 180

G

genoptage insulinlevering 72, 121
glemt bolus
indstilling 102
meddelelse 122
glemt PIN 11
glukagonsæt 169, 173

H

historikdata
alarmer 83
blodsukker 87–94
insulin, basal og bolus 87–94
kulhydrater 87–94
meddelelser 83
og ændring af dato 93
og ændring af klokkeslæt 93
hospitalsindlæggelse 181
hurtigtvirkende insulin xii, 178
hyperglykæmi 175–178
behandle 176
symptomer 175
undgå 176
hypoglykæmi 172–176
behandle 174
bevidsthedsniveau 142
symptomer 172
undgå 173

I

igangværende bolus, ændre 66
indikationer for brug xii
indstillinger
alle PDM 95–112
Basalprogram 75
Bolusberegner 108–111
bolus, forudindstillet 81
brugerpåmindelser 105
dato 97
flytilstand 95
forudindstillet midlertidig basal 79
Insulin-til-kulhydrat-forhold 110
klokkeslæt 98
konfiguration af Forlænget bolus 108
Korrektionsfaktor 110
Korrektionstærskel 109
lås skærmbillede 96
lavt reservoir 101
Maks. basalrate 107
Maksimal bolus 108
Mål-BS 109
meddelelse om glemt bolus 102
midlertidig basal 107
Min. BS til beregninger 109, 151
nulstille PDM 100
Område for BS-mål 106
Omvendt korrektion 111
PIN 97
Pod-stedkort 100
programpåmindelser 104
resumé 184
skærmens lysstyrke 96

skærmlås, meddelelse 96
timeout for skærm 96
tjekke BS efter bolus 102
tryghedspåmindelser 104
udløb af Pod 101
Varighed af insulinens virkning 111
indstillinger for dato og klokkeslæt 97
indtaste tal 5
indtaste tekst 5
infektion, injektionssted 49, 167
injektionssted
inspektion 48
klargøring 46
retningslinjer for valg 44
undgå infektioner 49
insulin
fylde sprøjte 41
godkendt til brug xii
historikdata 87–94
hurtigtvirkende vs. langtidsvirkende 178
mængde tilbage i Pod 9
opbevaring 129
pausere og genoptage 73
plan. *See* Basalprogram
insulin-til-kulhydrat-forhold. *See* Insulin-til-kulhydrat-forhold
Insulin-til-kulhydrat-forhold 110, 150
insulinvirkning. *See* Varighed af insulinens virkning
interaktioner, PDM og Pod 139–142

K

kanyle 2, 48, 186
kassere Pod 126, 141
ketoacidose. *See* diabetisk ketoacidose
ketoner 179
klæbebagside 2, 37, 47
klargøre injektionssted 46
kommunikation
fejl 124
område 42, 139–141
kontrollere alarmfunktion 99
kontrolopløsning
i historikdata 164
korrektions-AI 151, 154
korrektionsbolus. *See* Bolusberegner
Korrektionsfaktor 110, 150
Korrektionstærskel 109, 151
kort over Pod-steder
bruge 44
indstilling 100
kulhydratbolus. *See* Bolusberegner
Kulhydrater-til-insulin-forhold. *See* Insulin-til-kulhydrat-forhold

L

lavt batteri
alarm 121
indikator 9
opladning 135
lavt reservoir
påmindelse 120
lavt reservoir, indstilling 101
luftbobler 41
lufthavnssikkerhed 171
lugt af insulin 49
lyd eller vibration 116
lysstyrke, skærm 96

M

madbolus. *See* Bolusberegner
Maks. basalrate, indstilling 107
Maksimal bolus
forstå 149
indstilling 108
maksimal insulinmængde 41
Mål-BS 109, 151–166
måltids-AI 149, 154
måltidsbolus. *See* Bolusberegner
manuel deaktivering af alarm 127
manuel indtastning af BS-aflæsning 51
manuelt beregnet bolus 63–64
markører, BS 53
meddelelser 121–122
brugerpåmindelse 122

BS 122
glemt bolus 122
historikdata 83
Ingen Pod 122
oversigt 113
reagere på 114
udløb af Pod 122
Menu 17–18
midlertidig basal
aktivere 69
annullere 71
forstå 144–147
indstille til nul 70, 147
indstilling 107
oprette 69
mikrobølgeovne 132
Min. BS til beregninger 109, 151
minimal insulinmængde 41
mobiltelefoner 181
modelnummer, PDM xi
MR-scanninger 181

N

navigationsoversigt 8
nedre grænse, BS-målområde 106
nødsæt 168, 170
ny
Basalprogram 75
bolus, forudindstillet 81
forudindstillet midlertidig basal 79

O

øjeblikkelig bolus. *See* bolus, øjeblikkelig
område, BS-mål 106
Område for BS-mål 106
Omvendt korrektion 111, 151, 155
opbevare PDM
placering 131
specifikationer 187
opbevare Pod
placering 129
specifikationer 185
operation 181
oplade PDM-batteri 21, 133, 135
oplåse PDM 10
oversigt over navigation 8
øvre grænse, BS-målområde 106

P

påmindelser 120–121. *See also* meddelelser
Brugertilpasset 105
Programmere 104, 123
Tryghed 104
pausere insulinlevering 72, 147
PDM
diagram 3
elektrisk interferens 132
indstillinger 95, 95–112
modelnummer xi
nulstille 100
og vand 131
opbevaring 131
oplåse 10
opsætning 21–36
pleje 131
serienummer 18
specifikationer 187
tabt eller beskadiget 133
timeout for skærm 96
udskiftning 132
PDM-batteri
alarm 121
indsætte 136
lav 121
oplade 21
sådan oplades 135
udskifte 136
PDM-fejl, alarm 119
PDM-start
fejlfinding 183
PIN
glemt 11
indtastning 10
nulstille 97
pleje
injektionssted 49
PDM 131
Pod 129

Pod
  ændre 37–50
  aktivering 37–50, 139
  Auto-stop 102, 142
  deaktivering 38
  diagram 2
  flowhastighed 186
  flownøjagtighed 186
  fylde med insulin 42
  identificere korrekt Pod 40
  kassere 141
  lavt reservoir, indstilling 101
  meddelelse om udløb 122
  opbevaring 129
  opsætning 37–50
  pleje 129
  rengøring 130
  retning 47
  sikkerhedstjek xv
  specifikationer 185
  tjekke status 140
  udløb, indstilling 101
  udskifte 37–50
  valg af sted 44, 47
Pod-fejl, alarm 118
Pod-stedkort 44, 100
Pod udløbet, alarm 118, 120
procentindstilling
  ændre indstilling 108
  midlertidig basal 144
Produktsupport. *See* Kundeservice
programpåmindelse, indstilling 104

R

rejse 170–172
rengøring
  PDM 132
  Pod 130
reservoir, Pod
  fylde 42
  lavt, påmindelse, indstilling 101
retning, Pod 47
røntgen 171, 181

S

sensitivitetsfaktor. *See* Korrektionsfaktor
serienummer, PDM 18
sikkerhed
  automatiske tjek xv, 43
  elektrisk 192
Sikker tilstand 183
skærm
  beskyttelse 4
  lysstyrke 96
  sensitivitet 4
  Startskærm 11
  timeout 96
Skærmen Om 18
Skærmlås
  baggrund 96
  meddelelse 10, 96
  oplåse 10
skifte basalprogram 72
specifikationer, tekniske
  PDM 187
  Pod 185
sport 180
sportsudøvelse 180
sprøjte, fylde 41
standardindstillinger 184
Startskærm 11
Starttilstand 183
statuslinje 9
statustjek, Pod 140
steril teknik 40
svømning 130
sygdom 179
sygedage 179
symboler på mærkater 189
symptomer
  diabetisk ketoacidose 178
  hyperglykæmi 175
  hypoglykæmi 172
systemfejl, alarm 119

T

tabt PDM 133
tal, indtaste 5
tekst, indtaste 5
temperatur
  insulin 40, 129
  Opbevaring af PDM 131, 187
  Pod 40, 185
tilbehør
  opnåelse xiv
  opsætning af PDM 22
  Pod-opsætning 40
  rejse 170
tilstopning
  alarm 118
  registrering 188
  undgå 48
timeout, PDM-skærm 96
tjekke BS efter bolusindstilling 102
tomt reservoir, alarm 118
touchskærm 4
  lysstyrke 96
  sensitivitet 4
  timeout 96
træning 180
tryghedspåmindelser
  bip 123
  indstilling 104

U

U-100-insulin xii
ubekræftet bolus 92
udløb, Pod 101, 122
ur, AM/PM eller 24 timer 26, 97
USB-kabel 132

V

Vælg starttilstand 183
valg af sted, Pod 44
vand
  og PDM'en 131
  og Pod'en 130
Varighed af insulinens virkning
  eksempelberegninger 154–155
  indstilling 111
vibration eller lyd
  farealarmer 116
  meddelelser 117
  påmindelser 116

Mine PDM-indstillinger

Brug disse sider til at holde styr på dine vigtige PDM-indstillinger. Husk at opdatere dine oplysninger, hvis du ændrer eller tilføjer PDM-indstillinger.

Basalprogram 1

Navn_____ **Basalrate**

midnat	til	_____	_____	IE/t
_____	til	_____	_____	IE/t
_____	til	_____	_____	IE/t
_____	til	_____	_____	IE/t
_____	til	_____	_____	IE/t
_____	til	_____	_____	IE/t
_____	til	_____	_____	IE/t

Basalprogram 2

Navn_____ **Basalrate**

midnat	til	_____	_____	IE/t
_____	til	_____	_____	IE/t
_____	til	_____	_____	IE/t
_____	til	_____	_____	IE/t
_____	til	_____	_____	IE/t
_____	til	_____	_____	IE/t
_____	til	_____	_____	IE/t

Basalprogram 3

Navn_____ **Basalrate**

midnat	til	_____	_____	IE/t
_____	til	_____	_____	IE/t
_____	til	_____	_____	IE/t
_____	til	_____	_____	IE/t
_____	til	_____	_____	IE/t
_____	til	_____	_____	IE/t
_____	til	_____	_____	IE/t

Basalprogram 4

Navn_____ **Basalrate**

midnat	til	_____	_____	IE/t
_____	til	_____	_____	IE/t
_____	til	_____	_____	IE/t
_____	til	_____	_____	IE/t
_____	til	_____	_____	IE/t
_____	til	_____	_____	IE/t
_____	til	_____	_____	IE/t

Mål-BS

Tidssegment			**Mål-BS:** Bolusberegner sigter mod denne værdi	**Korrektionstærskel:** Foreslå korrektion, hvis BS ligger over
midnat	til	_____	_____ mmol/L	_____ mmol/L
_____	til	_____	_____ mmol/L	_____ mmol/L
_____	til	_____	_____ mmol/L	_____ mmol/L
_____	til	_____	_____ mmol/L	_____ mmol/L
_____	til	_____	_____ mmol/L	_____ mmol/L
_____	til	_____	_____ mmol/L	_____ mmol/L
_____	til	_____	_____ mmol/L	_____ mmol/L
_____	til	_____	_____ mmol/L	_____ mmol/L

Korrektionsfaktor

Korrektionsfaktor for hvert tidssegment			1 enhed insulin nedsætter BS med
midnat	til	_____	_____ mmol/L
_____	til	_____	_____ mmol/L
_____	til	_____	_____ mmol/L
_____	til	_____	_____ mmol/L
_____	til	_____	_____ mmol/L
_____	til	_____	_____ mmol/L
_____	til	_____	_____ mmol/L
_____	til	_____	_____ mmol/L

Insulin-til-kulhydrat-forhold

Insulin-til-kulhydrat-forhold for hvert tidssegment			1 enhed insulin dækker
midnat	til	_____	____ g kulhydrat
_____	til	_____	____ g kulhydrat
_____	til	_____	____ g kulhydrat
_____	til	_____	____ g kulhydrat
_____	til	_____	____ g kulhydrat
_____	til	_____	____ g kulhydrat
_____	til	_____	____ g kulhydrat
_____	til	_____	____ g kulhydrat

Varighed af insulinens virkning

Den tid, som insulinen er „aktiv" i kroppen efter en bolus _____ timer

Forudindstillede midlertidige basaler

Navn	Rate
_____	_____ IE/t eller %
_____	_____ IE/t eller %
_____	_____ IE/t eller %
_____	_____ IE/t eller %
_____	_____ IE/t eller %
_____	_____ IE/t eller %
_____	_____ IE/t eller %

Forudindstillede boluser

Navn	Enheder
_____	_____ IE
_____	_____ IE
_____	_____ IE
_____	_____ IE
_____	_____ IE
_____	_____ IE
_____	_____ IE

Foretrukne fødevarer

Navn	Gram kulhydrater
_____	____ g kulhydrat
_____	____ g kulhydrat
_____	____ g kulhydrat
_____	____ g kulhydrat
_____	____ g kulhydrat
_____	____ g kulhydrat
_____	____ g kulhydrat

Mine noter

Mine noter

omnipod®
DASH

Insulet Corporation
100 Nagog Park
Acton, MA 01720
1-800-591-3455 | 1-978-600-7850

Insulet Netherlands B.V.
Schiphol Boulevard 359 D Tower, 11t
Schiphol, 1118BJ NETHERLANDS

omnipod.com

Pod vist uden det nødvendige klæbemiddel.

UK CA 0086 MD CE 2797

PT-000002-DNK-DAN-MM

Referencenr.: PDM-INT2-D001-MM PT-000002-DNK-DAN-MM-AW Rev. 04 11/24