

## PDM-INNSTILLINGER FOR OMNIPOD DASH™ – FORKLARINGER

Forklaringer til «Innledende innstillinger for din Omnipod DASH™ PDM». \* Refererer til ordinasjonen fra ditt diabetesteam.

1.	<b>Maksimal basaldose*</b> . 0,05–30 E/time. Still gjerne inn maksimal basal slik at det er mulig å doble dosen ved f.eks. sykdom. Husk at en forhøyelse av midlertidig basaldose er inkludert i maksimal basaldose.
2.	<b>Basal 1*</b> . Det første basalprogrammet, det som programmeres ved oppstart. Mulig å stille inn opptil 24 tidssegmenter i trinn på 30 min, og kan justeres i trinn på 0,05 E. Minste basaldose er 0 E/t. Man kan programmere opptil 12 ulike basalprogrammer.
3.	<b>Midlertidig basal</b> . Velg å aktivere eller å ha den avstengt. Fabrikkinnstilt på prosent. Kan endres til faste enheter/time under Innstillinger.

4.	<b>BS-målområde som skal benyttes i BS-historikk</b> . Still inn de målverdiene som skal anvendes for analyse/statistikk av BS-verdiene. Dette leses av i pumpens historikk under Blodsukker.
----	---

5.	<b>Boluskalkulator</b> . Velg PÅ hvis boluskalkulatoren (bolusberegneren) skal aktiveres. Dersom man bare vil benytte korreksjonsdose, eller bare se aktivt insulin, skal boluskalkulatoren også aktiveres, og innstillingene gjøres, punkt 6–11 nedenfor. Når man setter en bolus, velger man hvilke deler av boluskalkulatoren som skal brukes.
6.	<b>BS-mål*</b> . De målverdiene man vil oppnå når man benytter boluskalkulatoren. 3,9–11,1 mmol/l i trinn på 0,1. <b>Tidssegment</b> . Man kan stille inn ulike BS-mål for ulike tidsperioder i løpet av døgnet, opptil 8 ulike tidssegmenter. <b>Korriger over</b> : Man kan velge en høyere BS-verdi enn BS-målet for når man vil at korrigeringen skal aktiveres. For enkelte kan det gi en ekstra trygghet med en liten sikkerhetsmargin. Man kan stille inn opptil 8 tidssegmenter, og nivået kan stilles inn fra det innstilte BS-målet opptil 11,1 mmol/l.
7.	<b>Minimum BS for bolusberegninger</b> . Det nivået hvor man vil at boluskalkulatoren skal kobles bort, og man selv skal ta aktiv stilling til bolusdosen sin. Kan stilles inn mellom 2,8–3,9 mmol/l.
8.	<b>Insulin-til-karbohydratforhold (IKH-forhold)*</b> . Karbohydratforholdet, dvs. hvor mange gram karbohydrater 1 E insulin «tar hånd om». Kan stilles inn i 8 tidssegmenter, og fra 1 gram til 150 gram per enhet insulin i trinn på 0,1 g.
9.	<b>Korreksjonsfaktor*</b> Korreksjonsforholdet, dvs. hvor mye 1 E insulin senker blodsukkeret. Kan stilles inn i 8 tidssegmenter, og mellom 0,1–22,2 mmol/l per enhet insulin.
10.	<b>Reversert korreksjon*</b> . Velg PÅ om man vil at bolusdosen skal reduseres når man ligger under sitt BS-mål i henhold til punkt 6 ovenfor. Korrigeringsforholdet ligger til grunn for reduksjonen.
11.	<b>Varighet av insulinaktivitet*</b> Den tiden man bedømmer at insulinet fra en bolusdose er aktivt i kroppen. Kan stilles inn på 2 til 6 timer (vanligvis anbefales 2–4 timer) i trinn på 30 minutter.

12.	<b>Maksimal bolus*</b> . En grense for maksimal bolus per dose, for at man ikke ved et uhell skal ta en for stor dose. Det vises en advarsel i displayet hvis bolusdosen er høyere. Maksimal bolus kan ikke overskrides. Ved økt insulinbehov, og hvor man gjentatte ganger får advarsel i displayet, så kan man endre innstillingen under Historikk/Bolus.
13.	<b>Forlengt bolus</b> . Aktiverer muligheten for å benytte forlengt bolus og kombinasjonsbolus. Dersom man velger % programmeres den delen som skal gis direkte i %-delen, dvs. at hvis man vil ha 40 % direkte, og 60 % i den forlengede delen, angir man 40 % når dosen programmeres. De resterende 60 % legges automatisk til den forlengede delen, og deretter velger man bare tiden som kan programmeres i opptil 8 timer, i trinn på 30 min. Velg AV om funksjonen Forlengt bolus ikke skal benyttes.

<b>Forhåndsinnstilte funksjoner som enkelt kan endres</b>	
14.	<b>Varsel for lavt reservoarvolum</b> . Det nivået hvor man vil få en advarsel om at volumet i reservoaret er lavt, og at det snart er på tide å skifte pod. Kan stilles inn fra 10 til 50 E. Velg gjerne et nivå som gjør at man har nok insulin gjennom en natt, eller en dag på jobben, før poden må skiftes ut. Forhåndsinnstilt: 10 E
15.	<b>Utløpsvarsel</b> . Få et varsel før podens utløpstid (= 72 timer etter pod-oppstart). Velg en tid som gjør det enkelt å rekke å bytte pod før utløpstiden. Poden har 72 timers driftstid, samt 8 timer i «reserve». Etter 80 timer deaktiveres poden automatisk, dvs. insulintilførselen stoppes. Utløpsalarmen kan stilles inn på mellom 1-24 timer. Forhåndsinnstilt: 4 timer