

VELKOMMEN TIL OMNIPOD DASH[™] INSULIN MANAGEMENT SYSTEM



HURTIGGUIDE

INDHOLD



3 SÅDAN SKIFTER DU POD

4 SÅDAN SER DU INSULIN OG BS-HISTORIK

6 SÅDAN LEVERER DU EN BOLUS

8 SÅDAN REDIGERER DU ET BASALPROGRAM

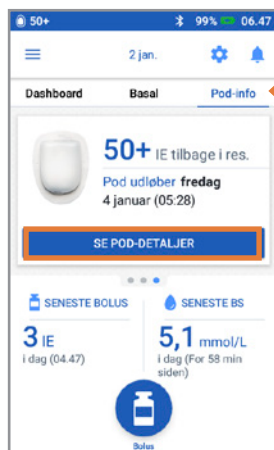
10 SÅDAN OPRETTER DU EKSTRA BASALPROGRAMMER

12 SÅDAN INDSTILLER DU EN MIDLERTIDIG BASAL

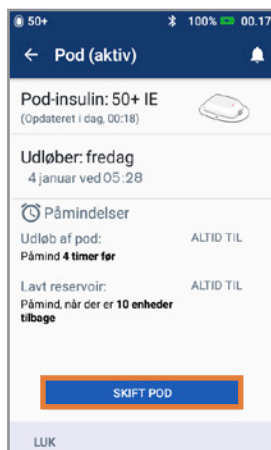
13 SÅDAN PAUSERER OG GENOPTAGER DU INSULINLEVERING

14 SÅDAN REDIGERER DU INSULIN-TIL-KULHYDRAT-FORHOLDET OG KORREKTIONSFAKTOREN

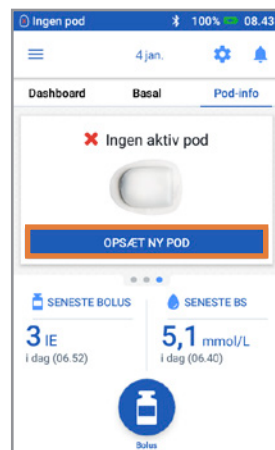
SÅDAN SKIFTER DU POD



1. + Tryk på "Pod-info" på startskærmen
+ Tryk på "SE POD-DETALJER"



2. + Tryk på "SKIFT POD"
+ Følg nøje instruktionerne på skærmen
+ Pod'en deaktiveres



3. + Tryk på "OPSÆT NY POD"



4. + Følg nøje instruktionerne på skærmen



Husk!

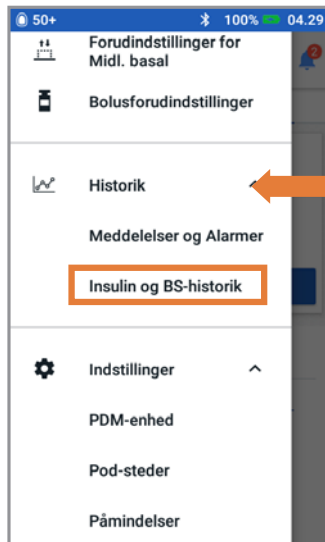
- Lad pod'en forblive i plastbakken under påfyldning og priming
- Placer Pod'en og Omnipod DASH PDM ved siden af hinanden, så de rører hinanden under priming

Læs mere i brugervejledningen til Omnipod DASH Insulin Management System

SÅDAN SER DU INSULIN OG BS-HISTORIK



1. + Tryk på menuikonet på startskærmen

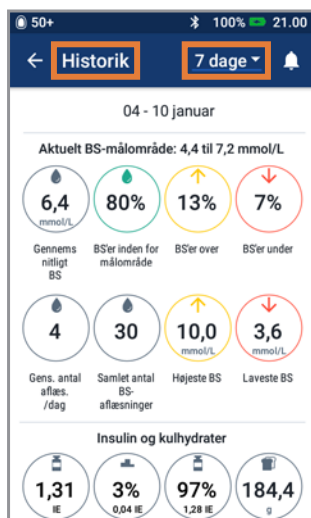


2. + Tryk på "Historik" for at udvide listen
+ Tryk på "Insulin og BS-historik"

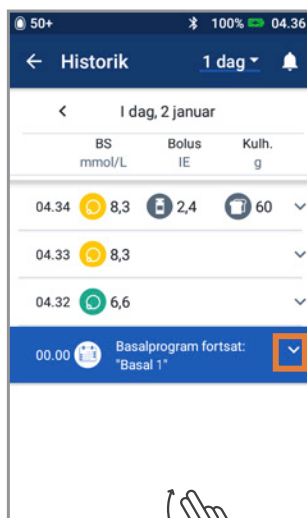
Vidste du ...

- Ikonet sammen med en boluspost angiver, om bolusberegneren blev brugt
- 📄 Bolusberegneren var aktiveret
- 🔧 Bolusberegneren var deaktiveret/slået fra
- Tryk på en linje med en boluspost for at se flere bolusoplysninger
 - Se, om bolusberegneren blev brugt, eller om det var en manuel bolus
 - Tryk på "SE BOLUSBEREGNINGER" for at se, om der blev lavet en manuel justering

SÅDAN SER DU INSULIN OG BS-HISTORIK (FORTSAT)



3. + Tryk på rullemenuen for at se én eller flere dage



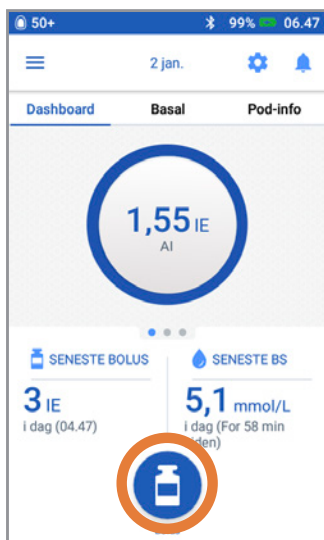
4. + Fortsæt med at stryge opad for at se flere oplysninger

+ Tryk på pil ned for at se flere detaljer

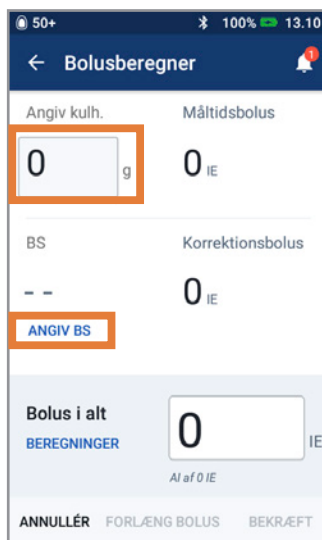
Din historik lige ved hånden!

- BS-oplysninger:
 - Gennemsnitligt BS
 - BS inden for målområde
 - BS-resultater over og under målområde
 - Gennemsnitligt antal aflæsninger pr. dag
 - Antal BS-resultater i alt (inden for valgte dag eller datointerval)
 - Højeste og laveste BS
- Insulininfo (gennemsnit over flere dage eller information for en dag):
 - Insulin i alt
 - Basalinsulin
 - Bolusinsulin
 - Kulhydrater i alt
- Omnipod DASH PDM- eller Pod-hændelser:
 - Forlænget bolus
 - Aktivering/genaktivering af et basalprogram
 - Start/afslutning/annullering af midlertidig basal
 - Pod-aktivering og -deaktivering

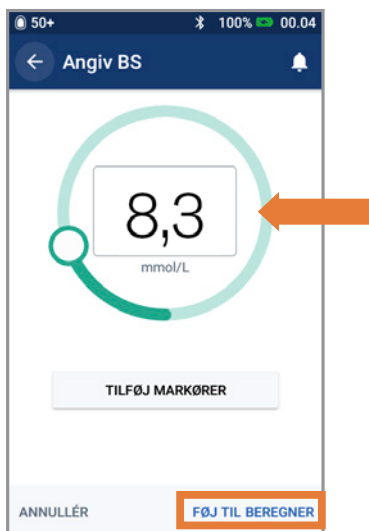
SÅDAN LEVERER DU EN BOLUS



1. + Tryk på bolusknappen på startskærmen



2. + Indtast antal kulhydrater i gram
(hvis du spiser)
+ Tryk på "ANGIV BS"



3. + Indtast BS manuelt
+ Tryk på "FØJ TIL BEREKNING"

SÅDAN LEVERER DU EN BOLUS (FORTSAT)

Bolusberegner

Kulh. i alt: 60 g

Måltidsbolus: 4 IE

BS (13:10): 8,3 mmol/L

Korrektionsbolus: 0,95 IE

ANGIV BS

Bolus i alt: 4,95 IE

BEREGNINGER

Justeret for AI af 0 IE

ANNULLÉR FORLÆNG BOLUS **BEKRÆFT**

4. + Tryk på "BEKRÆFT", når du har gennemgået de indtastede værdier

Bekræft bolus

Kulh. 60 g

BS (04:33) 8,3 mmol/L

Bolus i alt: 4,95 IE

BEREGNINGER

Justeret for AI af 0 IE

START

OPRET BS-PÅMINDELSE

ANNULLÉR

5. + Tryk på "START" for at levere bolusen

Husk

Startskærmen viser en statuslinje og oplysninger, mens du leverer en øjeblikkelig bolus. Du kan ikke bruge din Omnipod DASH PDM, mens der leveres en øjeblikkelig bolus.

Leverer bolus

ca. 0,55 IE ud af 2 IE leveret (27%)

ANNULLÉR

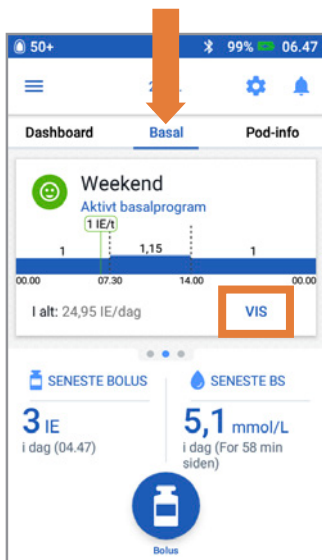
1,65 IE

SENESTE BS

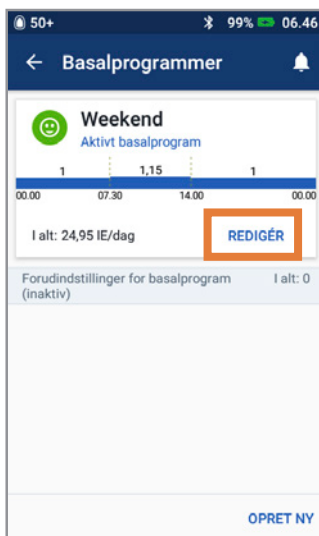
6,0 mmol/L

i dag (For 1 min siden)

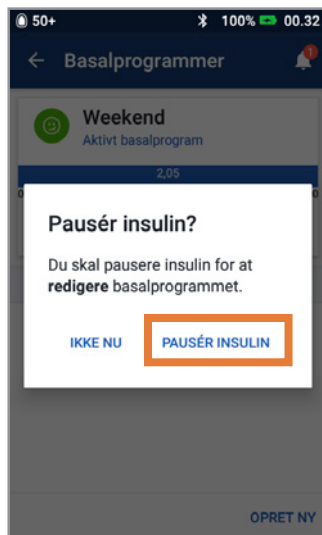
SÅDAN REDIGERER DU ET BASALPROGRAM



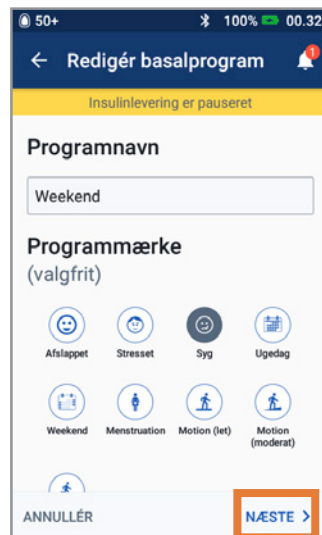
1. + Tryk på "Basal" på startskærmen
+ Tryk på "VIS"



2. + Tryk på "REDIGÉR" på basalprogrammet for at redigere

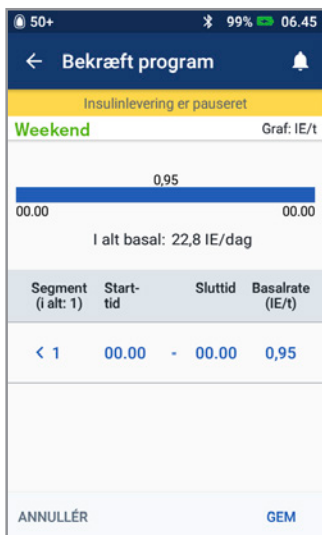


3. + Tryk på "PAUSÉR INSULIN", hvis du ændrer det aktive basalprogram

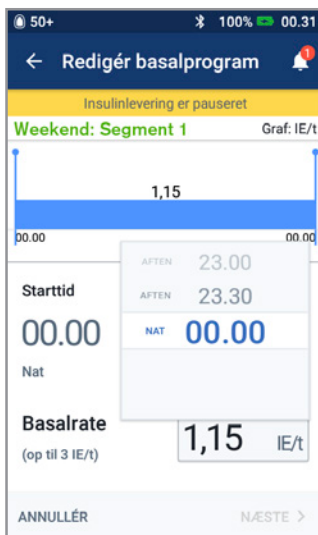


4. + Tryk for at redigere programmets navn og mærke, eller tryk på "NÆSTE" for at redigere basaltidssegmenter og -rater

SÅDAN REDIGERER DU ET BASALPROGRAM (FORTSAT)



5. + Tryk på segmentet for at redigere



6. + Redigér tid og basalrate for denne 24-timersperiode

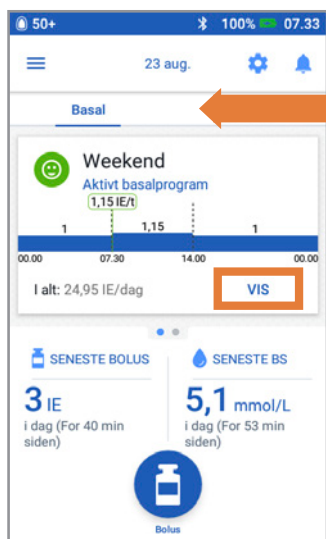


7. + Tryk på "GEM", når programmet er oprettet

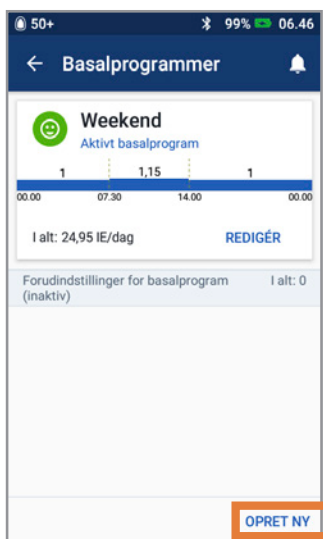


8. + Tryk på "GENOPTAG INSULIN"

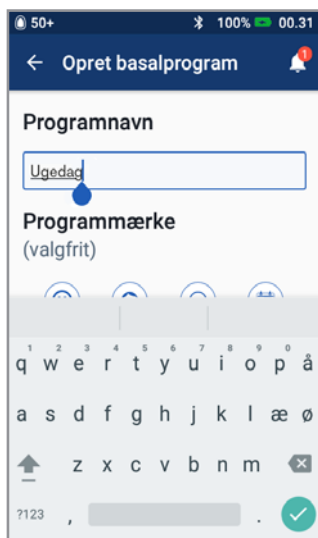
SÅDAN OPRETTER DU EKSTRA BASALPROGRAMMER



1. + Tryk på "Basal" på startskærmen
+ Tryk på "VIS"



2. + Tryk på "OPRET NY"



3. + Omdøb programmet, eller behold standardnavnet. Eksempel "Ugedag"
+ Tryk for at vælge et programmærke
+ Tryk på "NÆSTE"



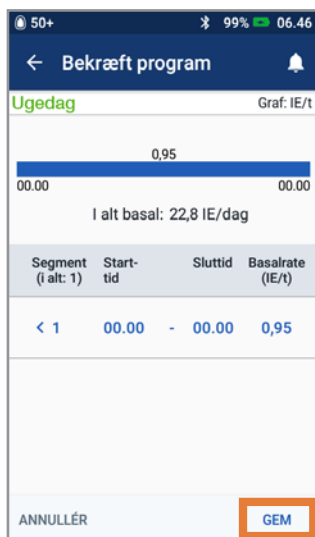
4. + Redigér Sluttid og Basalrate
+ Tryk på "NÆSTE"
+ Fortsæt med at tilføje segmenter for alle 24 timer
+ Tryk på "NÆSTE" for at fortsætte

SÅDAN OPRETTER DU EKSTRA BASALPROGRAMMER

(FORTSAT)



5. + Tryk på "FORTSÆT" for at gennemgå tidssegmenter og basalrate



6. + Gennemgå det nye basalprogram
+ Tryk på "GEM", hvis programmet er korrekt

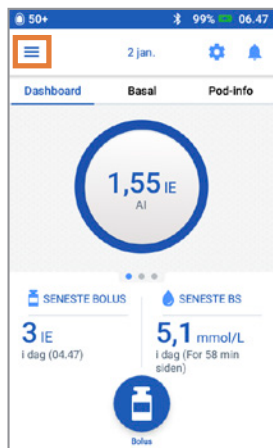


7. + Aktivér det nye basalprogram med det samme eller på et senere tidspunkt

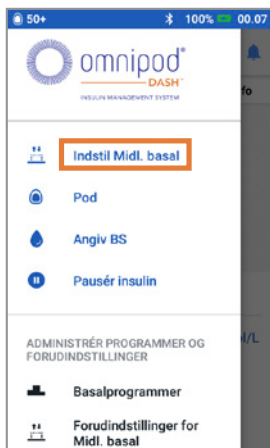


8. + Tryk på ikonet med valgmulighederne i Basalprogrammer for at aktivere, redigere eller slette de forskellige programmer

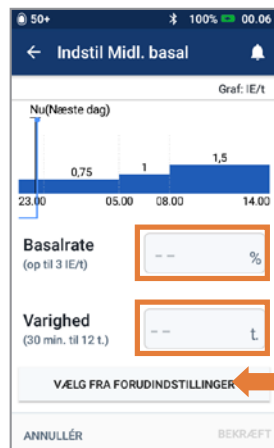
SÅDAN INDSTILLER DU EN MIDLERTIDIG BASAL



1. + Tryk på menuikonet på startskærmen



2. + Tryk på "Indstil Midl. basal"



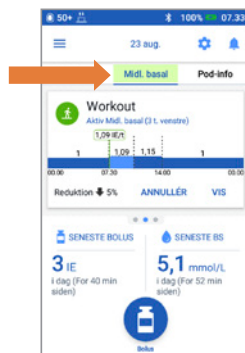
3. + Tryk på feltet Basalrate, og vælg den procentvise ændringen
 + Tryk på feltet Varighed, og vælg den ønskede varighed
 + Du kan også trykke på "VÆLG FRA FORUDINDSTILLINGER" (hvis du har oprettet nogle)



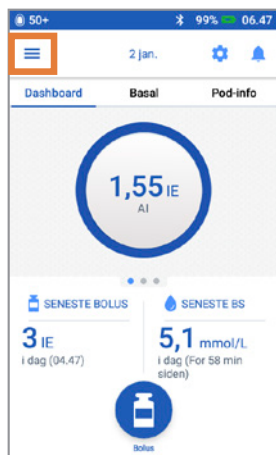
4. + Tryk på "AKTIVÉR", når du har gennemgået de indtastede værdier

Vidste du ...

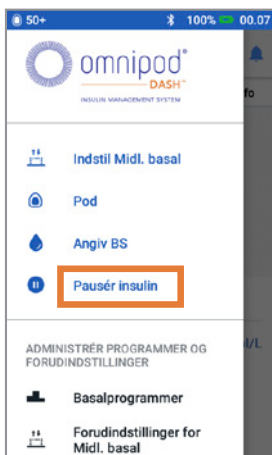
- "Midl. basal" fremhæves med grønt, hvis en midlertidig basalrate er i gang.
- Du kan annullere en midl. basal når som helst ved at trykke Afbryd



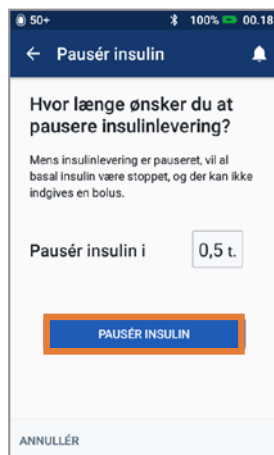
SÅDAN PAUSERER OG GENOPTAGER DU INSULINLEVERING



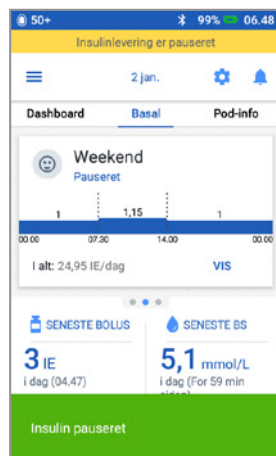
1. + Tryk på menuikonet på startskærmen



2. + Tryk på "Pauser insulin"



3. + Rul frem til den ønskede varighed af insulinpausen
 + Tryk på "PAUSER INSULIN"
 + Tryk på "Ja" for at bekræfte, at du vil afbryde insulinleveringen



4. + Startskærmen viser et gult banner med advarslen "Insulinlevering er pauseret"

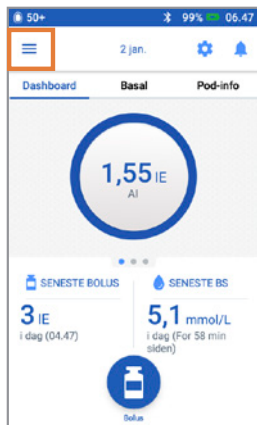


5. + Tryk på "GENOPTAG INSULIN" for at starte insulinleveringen igen

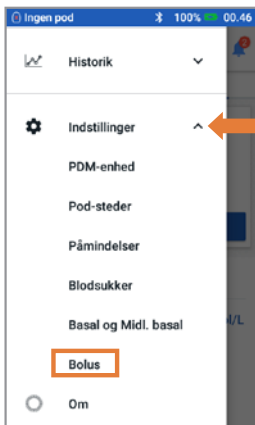
Husk

- Du **SKAL** selv genoptage insulinleveringen. Insulinleveringen genoptages ikke automatisk efter pauseringen
- Pod'en bipper hvert 15. minut i løbet af pauseringen for at minde dig om, at der ikke leveres insulin
- Din midlertidige basalrate eller forlængede bolus annulleres, når insulinleveringen pauseres
- Det er muligt at pausere insulinleveringen i 0,5 til 2 timer
- Tal med din diabetesbehandler om, ved hvilke lejligheder det er passende at sætte insulinindgivelsen på pause.

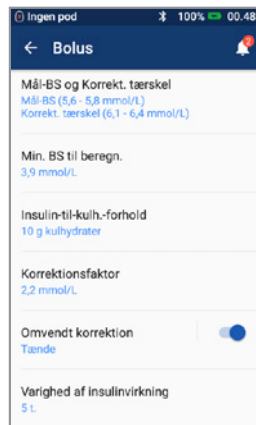
SÅDAN REDIGERER DU INSULIN-TIL-KULHYDRAT-FORHØDET OG KORREKTIONSFAKTOREN



1. + Tryk på menuikonet på startskærmen



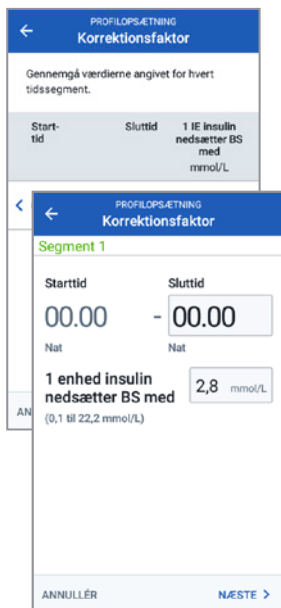
2. + Tryk på "Indstillinger" for at udvide listen
+ Tryk på "Bolus"



3. + Tryk på "Insulin-til-kulh.-forhold" eller "Korrektionsfaktor"



Insulin-til-kulhydrat-forhold



Korrektionsfaktor

Vidste du ...

- Følg ovenstående trin for at justere "Mål-BS og Korrektionstærskel"
- Justér "Min. BS til beregninger", "Omvendt korrektion" og "Varighed af insulinvirkning" ved at vælge Indstillinger > Bolus
- Insulin-til-kulhydrat-forhold kan finjusteres i trin på 0,1 g kulhydrat/IE
- Dit insulin-til-kulh.-forhold viser hvor mange gram kulhydrater en enhed insulin dækker
- Din korrektionsfaktor viser hvor meget 1 enhed insulin vil sænke dit blodsukker

4. + Tryk på det segment, du vil redigere. Redigér tidssegment og/eller mængde
+ Tryk på "NÆSTE" for at tilføje flere segmenter efter behov
+ Tryk på "GEM"

[illegible]



Personal Diabetes Manager-billeder er kun til illustrerende formål og bør ikke betragtes som forslag til brugerindstillinger.

Vigtig sikkerhedsinformation: Omnipod DASH™ Insulin Management Systemet er beregnet til subkutan levering af insulin med faste og variable mængder ved behandling af diabetes mellitus hos personer, der har behov for insulin. Omnipod DASH Insulin Management System er designet til brug sammen med hurtigvirkende U-100 insulin. Se Omnipod DASH Insulin Management Systems Brugervejledning, hvilke U-100-insulinanaloger der er testet og fundet at være sikre til brug i pod'en, samt komplette sikkerhedsoplysninger inklusiv indikationer, kontraindikationer, advarsler, forsigtighedsregler og instruktioner.

Brugervejledningen til Omnipod DASH Insulin Management System er tilgængelig online på www.mynipod.com, www.infucare.dk eller ved at ringe til Omnipod Kundeserviceteam (døgnet rundt, hele ugen) på telefon 80 25 36 09 (uden for Danmark: +45 70 28 10 24). Denne HURTIGGUIDE er til Personal Diabetes Manager-model PDM-INT2-D001-MM. Modelnummeret til Personal Diabetes Manager finder du på bagsiden af produktet.

© 2020 Insulet Corporation . Omnipod, Omnipod-logoet, DASH og DASH-logoet er varemærker eller registrerede varemærker tilhørende Insulet Corporation i USA og andre forskellige jurisdiktioner. Alle rettigheder forbeholdes. 1 King St, Hammersmith London W6 9HR.
OMNI.DK.004-01-MAR2020



Industrivej 21 DK-4000 Roskilde
www.infucare.dk Tlf. 70 28 10 24
Distributør