

HUDREAKTIONER PÅ SENSORPLASTRET

Hvis du oplever hudreaktioner, skal du tale med din sygeplejerske og kontakte teknisk support på Nordic Infucare.

Dette er et resume af en videnskabelig artikel offentliggjort af klinikker, uafhængige af Dexcom, baseret på klinikernes viden og erfaring*. Dexcom eller Nordic Infucare har ikke testet metoderne og kan derfor ikke give specifikke råd om dem.

For mere detaljeret trin-for-trin-instruktioner ved brug af Dexcom G6® (CGM) -systemet, se brugervejledningen.

Oplever du at huden reagere på sensorplastret? Eller at sensorplastret falder af for tidligt? Disse tips og råd kan hjælpe dig. Husk, hvad der fungerer bedst for en person, fungerer ikke altid bedst for andre. Det kan være nødvendigt at teste flere forskellige produkter eller metoder for at finde ud af, hvad der fungerer bedst for dig.

Generelle tip & tricks til god vedhæftning

- Rengør huden med oliefri, antimikrobiel sæbe og tør huden grundigt^{1,2}
- Mild Eksfoliering anbefales til personer med fedtet hud²
- Fjern gerne hår med en skraber, hvor sensoren skal placeres, hvis det er nødvendigt³
- Brug ikke nogen lotion eller olie, hvor sensoren skal placeres
- Indsæt ikke sensoren straks efter et bad eller i et dampende fugtigt badeværelse - sæt sensoren på i et tørt miljø²
- Uparfumeret deodorant kan hjælpe med hud, der er tilbøjelig til at svede. Sprøjt eller rul deodoranten i en oval form på huden, vent 10-15 minutter. Påsæt derefter sensoren på huden midt i ovalen.

Hudbarriereprodukter

Der findes forskellige typer af hudbarrierer. Disse kan bruges til to formål, dels for at forstærke vedhæftningsevnen, for at få sensoren til at sidde fast igennem hele brugsperioden, og dels for at beskytte huden ved følsomhed overfor det klister som anvendes i sensorens plaster.

Flydende barrierefilm

- Flydende barrierefilm kan hjælpe med at forhindre hudirritation overfor sensor plastret⁴
- Placer barrierefilm i en oval form på huden og indsæt sensoren midt i den ovale cirkel
- Lad barrierefilm tørre helt, inden sensoren placeres^{1,4}
- Ved behov kan et andet lag barrierefilm påføres, efter at det første lag er tørt

Produkt	Produktinformation	Fordele
Skin prep (Smith+Nephew)	Skin-Prep vådservietter anvendes for at beskytte følsom hud og for at øge vedhæftningen.	- Vandtæt og lader huden ånde
Cavilon™ No Sting Barrier (3M™)	Cavilon Durable Barrier Cream giver huden en langvarig beskyttelse mod kropsvæsker, mens den blødgør huden og bevarer fugt. Cremen påføres på hele området.	- Vandtæt barriere, der ånder - Fås både som creme, spray og fast form. Nogle præparater kan være receptpligtige - Klistrer ikke på fingerene - Modstår vask af huden hvilket reducerer antallet af applikationer og sparer både tid og materialer - Reducerer ikke vedhæftningen af plaster eller kirurgisk tape. Det er muligt at fastgøre plaster og tape oven på - Er pH-afbalanceret og efterligner derfor hudens normale PH balance - Parfume og parabenfri
Sillesse (ConvaTec)	ConvaTec Sillesse er en silikone-baseret hudbeskyttelse. Ved påføring skabes der en tynd hinde på huden, der beskytter huden imod skadelige virkninger af medicinske klæbemidler og sekreter. Hudbeskyttelsen er designet til hyppig brug. Det tørrer hurtigt og danner en holdbar silikonefilm som reducerer hudirritation og øger komforten.	- Silikone baseret, fås som vådserviet, spray og applikator - Gør ikke ondt - Allergivenligt - Skaber et jævnt lag - tørrer indenfor et par sekunder - Bygger ikke lag på huden

Fysiske barrierer og hæfter

- Brug kun barriereplastre eller hæfte hjælpemidler, hvis barrierefilm ikke virker for dig
- Dexcom har ikke testet brugen af barrierefilm, tal med din diabetessygeplejerske hvis du ønsker at benytte barrierefilm eller hæftehjælpemidler under sensoren
- Ved brug af barriere film, skal produktet placeres under sensorens plaster^{2,5,6}
- Placer produktet på huden under sensoren
- Klip en oval i barrierehæftet, og placer sensoren på ren hud midt i den ovale cirkel

Produkt	Produktinformation	Fordele
IV3000 (Smith+Nephew)		- Gennemsigtig, tynd film, forud skåret plaster - Kan være mindre irriterende end sensorlim
Tegaderm Tegaderm HP (3M™)	Tegaderm plastre er gennemsigtige og bruges som beskyttelse til overfladisk hudskade, og til at dække over andre hæfter og som fiksering af andre bandager. Beskytter mod snavs og bakterier og lader huden ånde.	- Gennemsigtig, tynd film, forud skåret plaster - Vandtæt
Opsite Flexifix (Smith+Nephew)		- Gennemsigtig, tynd film - Filmen er i en rulle og kan klippes og tilpasses

Hydrocolloidforbindinger (væskeabsorberende)

Væskeabsorberede forbindinger, der kan bruges som en barriere under sensor plastret. Giver tykkere beskyttelse end de ovennævnte og er brugt på samme måde.

Produkt	Produktinformation	Fordele
DuoDERM® (ConvaTec)	DuoDERM bandager kan bruges til overfladiske sår, former en tynd overflade af polyurethanfilm.	
Stomahesive (ConvaTec)	Stomahesive® Pasta er en beskyttende, hydrokolloidbaseret pasta. Kan også bruges til at ujævnheder på huden.	
Comfeel Plus (Coloplast)	Comfeel Plus Transparent er en tynd og fleksibel hydrokolloid. Denne hudbeskyttelsesplade er beregnet til brug som hudbeskyttelse for at reducere risikoen for lækage eller ved hud ujævnheder.	<ul style="list-style-type: none">- Let at påføre hvor som helst på kroppen- Gennemsigtig forbindelse som gør det muligt at overvåge såret under, uden at skifte det- Bakterie- og vandtæt
Mefix® (Mölnlycke)	Mefix® kan bruges til fikserer mange typer af plastre og medicinsk udstyr på huden. Fikseringsplastret er markeret med 10 cm intervaller således, at det let kan klippes til i rette størrelse og form. Det beskyttende papir er også perforeret med 10 cm intervaller for at lette anvendelsen. Det vandbaserede klæbemiddel er skånsomt mod huden og giver en sikker fiksering.	<ul style="list-style-type: none">- Blidt vandbaseret klæbemiddel uden opløsningsmiddel- Beskyttende papir, der gør det let at måle og klippe i- Flexibelt materiale, der passer til steder på kroppen og falder ikke af ved bevægelse- Materialet slipper luft igennem og fugt for at forhindre at huden løsner sig

*Denne tekst er baseret på: Messer L., & Beatson C., Preserving Skin Integrity with Chronic Diabetes Technology & Therapeutics Volume 20, Supplement 2, 2018.

¹ Ives B, Sikes K, Urban A, et al.: Practical aspects of realtime continuous glucose monitors: the experience of the Yale Children's Diabetes Program. Diabetes Educ 2010;36: 53–62. ² Chase HP, Messer L: Understanding Insulin Pumps and Continuous Glucose Monitors. 3rd ed. Denver: Children's Diabetes Research Foundation, 2016. ³ Karlin AW, Ly TT, Pyle L, et al.: Duration of infusion set survival in lipohypertrophy versus nonlipohypertrophied tissue in patients with type 1 diabetes. Diabetes Technol Ther 2016;18:429–435. ⁴ McNichol L, Lund C, Rosen T, Gray M: Medical adhesives and patient safety: State of the science: consensus statements for the assessment, prevention, and treatment of adhesive related skin injuries. J Wound Ostomy Continence Nurs 2013;40:365–380; quiz E361–E362. ⁵ Englert K, Ruedy K, Coffey J, et al.: Skin and adhesive issues with continuous glucose monitors: a sticky situation. J Diabetes Sci Technol 2014;8:745–751. ⁶ Ives B, Sikes K, Urban A, et al.: Practical aspects of realtime continuous glucose monitors: the experience of the Yale Children's Diabetes Program. Diabetes Educ 2010;36: 53–62.

Dokumentet er en oversættelse og en tilpasning til de Nordiske lande: <https://www.dexcom.com/en-GB/faq/how-can-i-avoid-irritated-or-sensitive-skin-caused-sensor-adhesive%C2%A0>