

## Kort om Dexcom ONE+ evidens för typ 2-diabetes

### Vad är Dexcom ONE+?

Dexcom ONE+ är ett system för kontinuerlig glukosmätning (CGM) som hjälper personer med diabetes att se sina glukosnivåer i realtid. Denna guide sammanfattar evidensen för användning av Dexcom ONE+ hos patienter med typ 2-diabetes.

### Dexcom ONE+ jämfört med andra CGM

I Storbritannien anser National Health Services (NHS) att Dexcom ONE+ (och dess föregångare, Dexcom ONE) är likvärdig med Freestyle Libre 2 och Libre 2 plus. Detta innebär att de rekommenderas för samma typer av patienter, och patienter kan byta mellan dessa enheter om det är lämpligt för dem.<sup>1</sup> Dexcom ONE, Dexcom ONE+, Freestyle Libre 2 och Libre 2 plus anses alla vara "bas-CGM" eftersom de endast har varningar för höga och låga glukosvärden.

I Sverige har det medicintekniska produktrådet, MTP-rådet, i april 2025 uppdaterat sin rekommendation för CGM vid typ 2-diabetes<sup>2</sup>. Tidigare rekommenderades bara Freestyle Libre 2 (isCGM), men nu rekommenderas flera CGM-modeller, om de är likvärdiga med tidigare rekommenderad produkt, vad gäller funktion, effekt och årskostnad, vilket Dexcom ONE+ gör. Därmed rekommenderas Dexcom ONE+ på lika villkor som andra bas-CGM.

### Dexcom ONE evidens vid typ 2-diabetes

Dexcom ONE användes i en studie som undersökte personer med typ 2-diabetes som hade höga blodsockernivåer trots insulinbehandling och som stod inför socioekonomiska utmaningar. Under de sex månader som Dexcom ONE användes, observerades en rad förbättringar<sup>3</sup>:

- Förbättrad glukoskontroll: HbA1c reducerades signifikant med cirka 18 mmol/mol efter start av användning av Dexcom ONE<sup>3</sup>
- Mer effektiva konsultationer: Både sjuksköterskor och patienter uppgav att användningen av Dexcom ONE hjälpte vid deras möten och gjorde dem mer effektiva<sup>3</sup>
- Patientförståelse: Patienterna fick en bättre förståelse för hur mat, motion och insulin påverkar deras blodsocker<sup>3</sup>
- Trygghet: Varningarna på Dexcom ONE hjälpte patienterna att känna sig tryggare när det gällde att undvika lågt blodsocker (hypoglykemi)<sup>3</sup>

### Annan ny Dexcom evidens vid typ 2-diabetes

En annan Dexcom CGM, Dexcom G6, användes i den danska studien Steno2tech, till personer med typ 2-diabetes och högt HbA1c, som tog insulin. En del fick också moderna läkemedel som t.ex. GLP-1 RA. Användarna av Dexcom G6 jämfördes med en jämlig grupp som bara mätte glukos med traditionella blodsockermätare/fingerstick. Denna studie varade 12 månader. Här sågs också förbättringar hos CGM-användarna<sup>4</sup>:

- Förbättrad glukoskontroll - högre tid i målområdet: Gruppen som använde Dexcom G6 spenderade mer tid i det önskade området 3,9-10 mmol/L (TIR)<sup>4</sup>
- Förbättrad glukoskontroll - lägre HbA1c: HbA1c-nivåerna hos CGM-användarna sjönk 9,4 mmol/mol mer än gruppen som använde fingerstick<sup>4</sup>
- Mindre insulindoser och samtidigt viktminskning: Dexcom G6-gruppen behövde mindre insulin (genomsnittlig minskning på 10,6 enheter/dag) och gick också ner i vikt (genomsnittlig minskning på 3,3 kg) från starten<sup>4</sup>

- Patientnöjdhet: Patienter som använde Dexcom G6 var mer nöjda med sin glukosmätning än de som använde fingerstick<sup>4</sup>

### Sammanfattning

Dexcom ONE+ är jämförbar med andra bas-CGM som Freestyle Libre 2<sup>1</sup>, och det finns evidens för förbättringar i glykemisk kontroll (HbA1c, tid i målområde)<sup>3, 4</sup>, effektivare samtal<sup>2</sup>, mer hälsosamt beteende<sup>3</sup> och nöjda patienter<sup>3, 4</sup> med olika CGM från Dexcom. Svenska nationella rekommendationer för CGM vid typ 2-diabetes inkluderar nu också Dexcom ONE+<sup>2</sup>.

Dexcom is manufactured by Dexcom, Inc. 6340 Sequence Drive, San Diego, CA 92121 USA. dexcom.com

Dexcom ONE+ is CE-marked according to MDR (EU) 2017/745.



Version 2.0, 4. juni, 2025.

---

<sup>1</sup> Clinical Policies Group, Hertfordshire and West Essex Integrated Care Board, for the NHS: Continuous Glucose Monitoring for Adults aged 19 and over v2.0. 2024. <https://www.hweclinicalguidance.nhs.uk/all-clinical-areas-documents/endocrine-metabolic/continuous-glucose-monitoring-adults-policy/>

<sup>2</sup> MTP-rådet: Kontinuerlig glukosmätning vid diabetes typ 2.

<https://samverkanmedicinteknik.se/download/18.4a8a49351969f9911881b35/1746692177587/Freestyle-Libre-250424.pdf>

<sup>3</sup> J. Elliott: The value of patient engagement - in a socioeconomically deprived population. Conference of the European Association for the Study of Diabetes (EASD). 2024.

<sup>4</sup> Lind et al, 2024: Comparing Continuous Glucose Monitoring and Blood Glucose Monitoring in Adults With Inadequately Controlled, Insulin-Treated Type 2 Diabetes (Steno2tech Study): A 12-Month, Single-Center, Randomized Controlled Trial. <https://diabetesjournals.org/care/article-lookup/doi/10.2337/dc23-2194>