

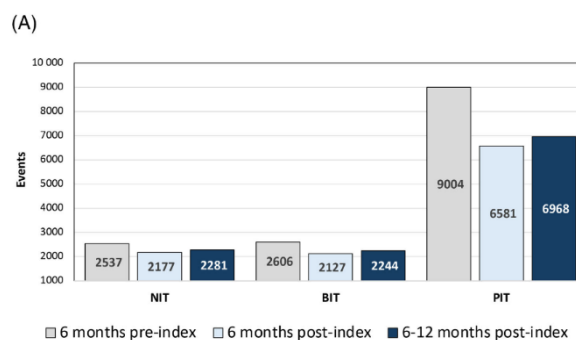
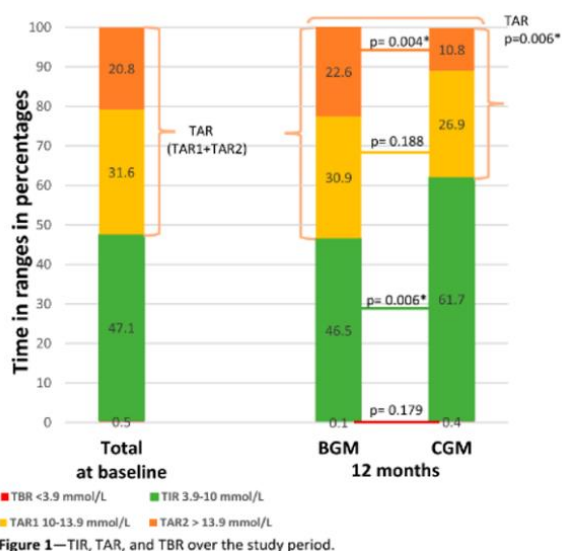
Kort om användning av CGM vid typ 2-diabetes

Vad är CGM?

Kontinuerlig glukosmätning (CGM) är en teknik som kontinuerligt mäter och visar glukosnivåer under hela dagen och natten. Den ger glukosmätningar i realtid, trender och varningar, vilket ger en mer komplett bild av glukoskontrollen jämfört med traditionell fingerstick-blodglukosmätning (BGM). Värden och varningar ses på mobiltelefon och/eller mottagare, och data kan tillgås av klinik/vårdcentral och analyseras som del av möten med patienten. CGM har använts vid typ 1-diabetes sedan länge, och resultaten är väl beprövade, och användningen vid typ 2-diabetes ökar just nu internationellt och i Sverige.

Fördelar med CGM för typ 2-diabetes

- Förbättrad glukoskontroll: CGM hjälper personer med typ 2-diabetes att minska HbA1c-nivåerna i intervallet 10-18 mmol/mol och tillbringa mer tid i sitt målglukosintervall^{1,2}
- Minskad diabetesrelaterad stress: CGM kan minska diabetesrelaterad stress¹ och förbättra självrapporterad allmän hälsa¹ och behandlingstillfredsställelse¹.
- Färre sjukhusvister och akutbesök: Introduktionen av CGM har associerats med en minskning av diabetesrelaterade sjukhusvister och akutbesök³



Lind et al., 2024¹ (anpassad)

Garg et al, 2024³. NIT=icke-insulinbehandlad (n=25269), BIT=behandlad med bara basalinsulin (n=16264), PIT=behandlad med basal+måltidsinsulin (n=33146).

Vem bör använda CGM?

American Diabetes Association (ADA) rekommenderar att man överväger CGM för alla personer med insulinbehandlad typ 2-diabetes, oavsett deras HbA1c-nivåer eller insulinregim.⁴

Hälsoekonomi

CGM minskar generellt användningen av hälso- och sjukvård och därmed utgifter relaterad till t.ex. inläggningar³ och primärvårdsbesök⁵. Kostnadsbesparingarna kommer dock inte alltid den klinik eller enhet som betalar för CGM till godo. Det är därför viktigt att beakta både de

kortsiktiga och långsiktiga ekonomiska effekterna av CGM och den tid som sparas med enklare hantering av patienter som använder CGM.

Val av CGM-system

Olika CGM-system erbjuder olika funktioner och funktionalitet. Faktorer att beakta när man väljer ett CGM-system inkluderar:

- **Larmalternativ:** Anpassningsbara larm för höga och låga glukosnivåer. Vissa system är associerade med högre larmanvändning än andra⁶
- **Användarvänlighet:** Användarvänligt gränssnitt och datavisualisering, samt möjlighet till att använda mottagare i stället för/i tillägg till app på mobiltelefon
- **Datadelning och dataanalys:** Möjlighet att dela data med vårdgivare och hur data enkelt kan omvandlas till användbar information för vårdgivare

Sammanfattning

Det finns stark evidens för de positiva effekterna av CGM hos personer med typ 2-diabetes. American Diabetes Association är också eniga om att CGM bör övervägas som en del av behandlingen för alla insulinbehandlade med typ 2-diabetes, oberoende av HbA1c-nivåer och insulinregim. CGM är förknippat med mindre användning av hälso- och sjukvård, men det är inte nödvändigtvis den klinik eller enhet som betalar för CGM som också kommer att vinna i termer av minskad användning av hälso- och sjukvård, trots att CGM i allmänhet är mindre kostsamt än vad som accepteras för många andra typer av behandling, jämfört med effekterna.

Dexcom is manufactured by Dexcom, Inc. 6340 Sequence Drive, San Diego, CA 92121 USA. dexcom.com

Dexcom ONE+ is CE-marked according to MDR (EU) 2017/745.



Version 1.0, 3. mars 2025.

¹ Lind et al, 2024: Comparing Continuous Glucose Monitoring and Blood Glucose Monitoring in Adults With Inadequately Controlled, Insulin-Treated Type 2 Diabetes (Steno2tech Study): A 12-Month, Single-Center, Randomized Controlled Trial. <https://diabetesjournals.org/care/article-lookup/doi/10.2337/dc23-2194>

² Elliott et al., 2025: Clinical outcomes of a real-world prospective study using Dexcom ONE continuous glucose monitoring in people with diabetes treated with two or more insulin injections per day. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/dme.15519>

³ Garg et al, 2024: Impact of continuous glucose monitoring on hospitalizations and glucose control in people with type 2 diabetes: real-world analysis. <https://dom-pubs.pericles-prod.literatumonline.com/doi/epdf/10.1111/dom.15866>

⁴ American Diabetes Association Professional Practice Committee, 2024: 7. Diabetes Technology: Standards of Care in Diabetes—2024. https://diabetesjournals.org/care/article/47/Supplement_1/S126/153939/7-Diabetes-Technology-Standards-of-Care-in

⁵ Alsaif et al 2024: Budget impact analysis of continuous glucose monitoring in individuals with type 2 diabetes on insulin treatment in England. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC11071237/>.

⁶ Preechasuk et al, 2024: Switching from Intermittently Scanned Continuous Glucose Monitoring to Real-Time Continuous Glucose Monitoring with a Predictive Urgent Low Soon Alert Reduces Exposure to Hypoglycemia. <https://www.liebertpub.com/doi/epdf/10.1089/dia.2023.0434>