Dexcom ONE+

*CGM-tietojen jakaminen klinikalle Glookon avulla*

glooko
BETTER TOGETHER

# KOLME TÄRKEÄÄ VAIHETTA
## ENNEN DEXCOM ONE+:N KÄYTTÖÖNOTTOA



Dexcomin käytön aloitus on helppoa. Ennen ensimmäisen sensorisi käynnistämistä sinun on suoritettava seuraavat kolme pientä, mutta tärkeää vaihetta.

Kun olet päässyt alkuun Dexcom ONE+:n kanssa, voit jakaa CGM-tietosi klinikallesi. Tämän ansiosta hoitohenkilökunnan on helpompi antaa sinulle neuvontaa, joka perustuu ajantasaisiin tietoihisi. Tämä esite näyttää sinulle miten.

Kysy diabeteshoitajaltasi, aloitatko Dexcom ONE+:n etäaloituksena vai klinikkakäynnillä.

Dexcom ONE+ -sovellusta voi käyttää useimmilla älypuhelimilla. Tarkista puhelinmallisi yhteensopivuus täältä: www.dexcom.com/compatibility

nordic INFUcare

## Vaihe 1
Lataa sovellukset

(1) Lataa Dexcom ONE+ -sovellus App Storesta tai Google Playsta.

(2) Lataa Glooko-sovellus App Storesta tai Google Playsta. Vaihtoehtoisesti voit mennä osoitteeseen my.glooko.com ja tehdä seuraavat vaiheet siellä.

## Vaihe 2
Luo Dexcom- ja Glooko-tilit ja kirjaudu sisään tileille

(1) Dexcom ONE+ -sovelluksessa: luo tili sovelluksen ohjeiden mukaan.
(Suosittelemme, että käytät sähköpostiosoitetta puhelinnumeron sijaan.)
Jos sinulla on jo Dexcom-tili, kirjaudu sisään käyttäjätunnuksellasi ja salasanallasi.

(2) Glooko-sovelluksessa tai osoitteessa my.glooko.com: luo tili ohjeiden mukaan. Jos sinulla on jo Glooko-tili, kirjaudu sisään käyttäjätunnuksellasi ja salasanallasi.

(3) Kirjoita ylös käyttäjätunnuksesi ja salasanasi ja säilytä niitä turvallisessa paikassa, jotta voit tarvittaessa kirjautua sisään toisesta puhelimesta.

**Nyt olet valmis aloittamaan ensimmäisen Dexcom ONE+ -sensorisi!**



Alle 18-vuotiaalla käyttäjällä on oltava huoltaja, jolla on Dexcom-tili. Rekisteröityminen tehdään seuraavasti:

Huoltajan puhelimella: Huoltaja luo ensin itselleen tavallisen Dexcom-tilin.

Huoltajan puhelimella: Alaikäisen käyttäjän tili luodaan heti perään huoltajan tilin kautta.

Alaikäisen puhelimella: Lopuksi alaikäisen omalle puhelimelle kirjaudutaan sisään hänen omilla tunnuksillaan.

## Vaihe 3

Liitä Dexcom-tili Glooko-tiliin

### Glooko-sovelluksella:

(1) Siirry kohtaan ”Synkronoi laitteet” ja napauta ”Lisää laite”.

(2) Valitse Diabetestilin alta Dexcom.

(3) Anna Dexcom-tilisi käyttäjätunnus ja salasana. Noudata ohjeita.

### Osoitteessa my.glooko.com:

(1) Napauta nimikirjaimesi sisältävää ympyrää oikeassa yläkulmassa ja valitse ”Asetukset”.

(2) Paina Laitteet -välilehteä, Lisää laite, Valitse Diabetestilin alta Dexcom.

(3) Anna Dexcom-tilisi käyttäjätunnus ja salasana. Noudata ohjeita.

## Jaa glukoosi-arvosi klinikan kanssa

Tähän tarvitaan klinikan ProConnect-koodia.

!

Ota yhteys klinikkaan, jos sinulla ei ole sitä.

### Glooko-sovelluksella:

(1) Napauta vasemmass yläkulmassa olevia nimikirjaimiasi ja valitse "lisää hoitotiimi".

(2) Anna ProConnect-koodi ja vahvista.

(3) Saat vahvistusviestin sähköpostiisi.

### Osoitteessa my.glooko.com:

(1) Napauta nimikirjaimesi sisältävää ympyrää oikeassa yläkulmassa ja valitse ”Asetukset”.

(2) Selaa kohtaan ”Tili” sekä ”ProConnect-koodi” ”Lisää uusi koodi”ja ”Lähetä”.

(3) Saat vahvistusviestin sähköpostiisi.

# Dexcom ONE+

## Jos aiot käyttää seuraajatoimintoa

Dexcom ONE+:n avulla voit helposti jakaa glukoosiarvosi esimerkiksi ystävän, vahemman tai kumppanin kanssa. Hän voi näin olla sinulle ylimääräisenä tukena.

### Dexcom ONE+ -käyttäjä

(1) Mene kohtaan Liitännät näytön alaosassa ja napauta ”Share”.

(2) Napauta ”Kutsu seuraaja”. Kirjoita seuraajan nimi, sähköpostiosoite ja valitse, mitä haluat jakaa. Käytä sähköpostiosoitetta, jota seuraaja voi lukea älypuhelimellaan.

### Seuraaja

(1) Lataa Dexcom Follow -sovellus App Storesta tai Google Playsta

(2) Noudata saamasi sähköpostiviestin ohjeita. Jos et näe viestiä, tarkasta roskapostisi.

(3) Aseta haluamasi varoitukset.

### Ota tarvittaessa yhteyttä tukeemme!

Katso aukioloajat nettisivuiltamme:
diabetesinfucare.com

Soita numeroon 020 734 8760
sähköpostitse: diabetessupport@infucare.fi

Voit myös ottaa meihin yhteyttä täyttämällä yhteydenottolomakkeemme osoitteessa
makingdiabeteseasier.com/fi-fi/tukiota-yhteytta



Sujuvaa arkea Dexcom ONE+:n parissa!

DIA.FI.493-01-JUN2026

nordic INFUcare

Making Diabetes Easier®

Lue lisää: diabetesinfucare.com I makingdiabeteseasier.fi I facebook.com/MakingDiabetesEasierSuomi I @makingdiabeteseasier_fi
NordicInfu Care AB (Jakelija) · Tekniikantie 14, 02150 Espoo · +358 20 734 8760 · www.infucare.com
Dexcomin valmistaja: Dexcom, Inc. 6340 Sequence Drive San Diego, CA 92121 USA. dexcom.com
CE 2797