

## Kritiska säkerhetsnotiser!

### Varning

#### Sätt på valbara varningar för Dexcom ONE+

- Inga glukosvarningar såvida du inte sätter på dem.
- Sätt på valda varningar under konfigurationen för att få glukos- och systemvarningar när uppvärmningen av sensorn är slutförd.
- Om du inte sätter på valda varningar kan du missa en allvarlig händelse med lågt eller högt glukosvärde.

#### Dexcom ONE+-varningar åsidosätter inte din display-enhets inställningar

- Om din display-enhet är på tyst eller vibrerar, hör du inga varningar för högt eller lågt glukosvärde.
- Sätt på display-enhetens ljud för att höra varningar.
- Kontrollera din display-enhets ljudinställningar – annars kan du missa en varning.

## Säkerhetsinformation för mottagaren

### Varning

Om du inte använder den medföljande USB-laddaren och -sladden kan det leda till att mottagarens batteri inte laddas. Använd inte om den medföljande USB-laddaren eller -sladden är skadad. Förvara den medföljande USB-laddaren och -sladden på ett säkert sätt. USB-sladden kan utgöra risk för strypning om den används på fel sätt.

### Försiktighetsåtgärd

Testa regelbundet din mottagares högtalare och vibrationer. För att vara säker på att högtalaren och vibrationerna fungerar ska du sätta i mottagaren för laddning. Skärmen Testa högtalare visas i några sekunder. Följ anvisningarna på skärmen för att testa högtalaren och vibrationerna. Om den inte piper och vibrerar ska du kontakta Dexcoms tekniska support på [dexcom.com](http://dexcom.com) eller din lokala Dexcom-representant och använda din app eller blodglukosmätare tills mottagaren är åtgärdad.

Håll mottagaren ren och torr: Sänk inte ned mottagaren i vatten och få inte smuts eller vatten i USB-porten. Då kan den skadas.

## Installera din Dexcom ONE+

För att kunna använda ditt system på ett säkert sätt ska du läsa alla produktanvisningar innan du använder din Dexcom ONE+, inklusive säkerhetsanvisningarna i sensorkartongen och **användarguiden för Dexcom ONE+**, som du hittar online på [dexcom.com](http://dexcom.com).

### 1 Sätt på mottagaren

Knappen med cirkeln är knappen **Välj**.

Sätt på mottagaren genom att trycka på och hålla knappen **Välj** intryckt i 3–5 sekunder.



### 2 Installera din mottagare

- Följ anvisningarna på mottagarens skärm för att installera din mottagare.
- Sätt i din sensor enligt anvisningarna.
- När du har satt i och parkopplat din sensor ska du följa lokala riktlinjer för att kassera applikatoren och återvinna Dexcom-förpackningen.

### 3 Uppvärmning av sensor

Din sensor måste värma upp innan du får några sensorvärden. Timern för uppvärmning av sensor talar om när du kan börja läsa av sensorvärden och varningar.



### 4 Din sensorsession

- Se till att mottagaren inte kommer i kontakt med solskydd eller insektsmedel.
- Uppdatera datum och tid på mottagaren vid behov.
- För mer information om användningen av Dexcom ONE+ ska du gå till [dexcom.com](http://dexcom.com), där du hittar användarguiden för Dexcom ONE+ och mycket mer.

## Navigering av mottagaren

Navigera med de fyra knapparna längst ned på mottagaren.

- Tryck på **pil nedåt** ▾ för att rulla nedåt på skärmen.
- Tryck på **pil uppåt** ▲ för att rulla uppåt på skärmen.
- Tryck på och håll en **pil-knapp** intryckt för att rulla snabbare.
- Gå till nästa fält med knappen **Välj**.



## Mottagarens hemskärm

Efter uppvärmningen visar hemskärmen dina sensorvärden och information om din glukostrend.



1. **Siffror:** Ditt senaste sensorvärde.
2. **Trendpil:** Vart ditt glukosvärde är på väg baserat på de senaste värdena.
3. **Trendgraf:** Den större prickn till höger är det senaste sensorvärdet. De mindre prickarna till vänster visar tidigare värden.
4. **3 timmar:** Detta är det antal timmar som visas på din graf. Ändra detta med knapparna pil uppåt eller nedåt.
5. **Målintervall (skuggad rektangel inuti grafen):** 3,9–10,0 mmol/L är internationell konsensus för rekommenderat målintervall.
6. **Gul linje för varning för högt glukosvärde:** Du får en varning för högt glukosvärde när ditt glukosvärde når eller är över denna gula linje. Ändra nivån i **Meny > Inställningar > Varningar > Hög**.
7. **Röd linje för varning för lågt glukosvärde:** Du får en varning för lågt glukosvärde när ditt glukosvärde når eller är under denna röda linje. Ändra nivån i **Meny > Inställningar > Varningar > Låg**.

Gå till **Meny > Hjäl**p för mer information. Du kan också hitta information, anvisningar, guider och garantin på [dexcom.com](http://dexcom.com).

## Trendpilar

Med hjälp av trendpilarna kan du förutsäga var ditt glukosvärde kommer att vara inom de närmaste 30 minuterna.

- **Konstant:** Ändras mindre än 1,7 mmol/L på 30 minuter
- ↗ **Långsamt stigande eller sjunkande:** Ändras 1,8–3,3 mmol/L på 30 minuter
- ↘
- ↑ **Stiger och sjunker:** Ändras 3,3–5,0 mmol/L på 30 minuter
- ↓
- ↕ **Snabbt stigande eller sjunkande:** Ändras mer än 5,0 mmol/L på 30 minuter
- ↕
- **Ingen pil:** Kan inte se trenden; använd blodglukosmätare för behandlingsbeslut

## Rengöring och desinficering

Rengör din mottagare när den är smutsig eller minst en gång per månad.

### Rengör

1. **Använd ett av dessa rengöringsmedel:**
  - Fuktig duk med flytande handtvål och vatten
2. **Torka**
  - Torka med måttligt tryck av hela mottagaren 3 gånger uppifrån och ned och 3 gånger från sida till sida för att avlägsna all smuts eller jord.

### 3. Lufttorka

### Desinficera

1. Upprepa rengöringen.
2. Torka mottagaren tills den är helt fuktig. Använd duken för att hålla mottagaren fuktig i 2 minuter.
3. Lufttorka.