

dexcomG6

Använda din G6

- Välkommen
- Översikt av hemskärm
- Larm och varningar
- Behandlingsbeslut
- Avsluta din sensorsession
- Avancerade app-funktioner
- Bilagor

Innehållsförteckning

Kapitel 1: Välkommen!	2	Bilaga A: Felsökning.	48
1.1 Låt oss komma igång.	2	A.1 Noggrannhet – G6-värden matchar inte blodsockervärdet som visas på mätaren	49
1.2 Vad är nytt för G6.	3	A.2 Noggrannhet – G6-värden matchar inte symptom.	49
Kapitel 2: Säkerhetsförklaringar . . .	5	A.3 Självhäftande plåster.	50
Kapitel 3: Översikt av hemskärm . . .	19	A.4 App avslutas	52
3.1 Funktioner på hemskärmen	19	A.5 Kalibrera din G6.	52
3.2 G6-värde, trendpil och diagram . . .	21	A.6 kan inte höra larm/varningar	53
3.3 Navigering och ikoner på hemskärmen	24	A.7 Vanliga larm	54
3.4 Se senaste G6-värden.	25	A.8 Avsluta sensorsession tidigt.	57
Kapitel 4: Larm och varningar . . .	26	A.9 Gap i diagram.	58
4.1 Larm och varningar om låga värden	26	A.10 Ladda mottagare.	59
4.2 Larm om högt värde	27	A.11 Starta sensorsession utan sensorkod.	59
4.3 Ändra varningar	28	A.12 Vatten och G6	65
Kapitel 5: Behandlingsbeslut	32	Bilaga B: Förläng din app	66
5.1 När använda blodsockermätare istället för G6.	32	Bilaga C: Dexcom CLARITY.	70
5.2 När vänta och se	33	Bilaga D: Ta hand om din G6	71
5.3 Hur använda trendpilarna.	33	Bilaga E: Förpackningssymboler . . .	73
5.4 Träna på att ta behandlingsbeslut.	34	Bilaga F: Garanti	76
Kapitel 6:		Bilaga G: Teknisk information . . .	81
Avsluta din sensorsession.	37	Bilaga H: Instruktioner för professionell användning	87
6.1 Ta bort din sensor	37	Bilaga 1: Ordlista.	95
6.2 Återanvända din sändare	38	Index	99
Kapitel 7:			
Avancerade app-funktioner	39		
7.1 Dexcom Share och Follow	39		
7.2 Dexcom Follow	41		
7.3 Kontrollera när larm/ varningar ljuder.	44		
7.4 Larm Schema	46		

Kapitel 1: Välkommen!

Grattis till att ha gjort Dexcom G6 kontinuerliga glukosmätare (CGM) till en del av ditt liv!

1.1 Låt oss komma igång

Du startar din G6 genom att följ instruktionerna i din Börja här-guide eller följ stegen i vägledningen (tillgänglig på dexcom.com/downloadsandguides).



Både vägledningen och denna guide, Använda din G6, introducerar hemskärmen, vägleder dig genom att fatta behandlingsbeslut och visar dig hur du avslutar din sensorsession. Dessutom visar guiden hur du ställer in dina varningsljud, använder Dexcom Share (Share) och Dexcom Follow (Follow) samt skapar ett varningsschema i din app.

Bilder i denna vägledning är representativa. Din produkt kan se annorlunda ut.

1.2 Vad är nytt för G6

Dexcoms G6-funktioner inkluderar:

- Inga fingerstickskalibreringar krävs!
- Bär sensor under 10 dagar
- Larm om snart akut lågt värde
- Paracetamol-blockering
- Nya app-funktioner
- Ny sensorapplikator
- Strömlinjeformad sändare och hållare för sändare
- Se din G6-information om din smartklocka och den nya frivilliga mottagaren

Inga fingerstickskalibreringar

Med G6 behövs inga fingerstickskalibreringar! Efter att ha skrivit in sensorkoden kommer du inte motta några uppmaningar för kalibrering.

10 dagar sensorsession

Din sensorsession varar 10 dagar! Inställningar visar när din session tar slut så att du kan planera framåt.

Larm om snart akut lågt värde

Varningen för snart akut lågt värde låter dig veta när ditt glukosvärde faller såpass snabbt att det kommer falla till 3,1 mmol/L på mindre än 20 minuter. Detta ger dig tid att vidta åtgärder för att förhindra lågt glukosvärde.

Paracetamol/Acetaminofen-blockering

Tidigare kunde paracetamol påverka dina värden och få dem att verka högre än vad de verkligen var. Med G6 kan du ta paracetamol och fortfarande använda dina G6-värden.

Nya app-funktioner

Använd din app för att skapa ett schema för nattetid så att du endast hör dina G6-larm och inte andra e-post- eller text-meddelande din telefon mottar.

Sensorapplikation

Att sätta en sensor har aldrig varit enklare! Den nya sensorapplikationen låter dig sätta i sensorn snabbt och enkelt.

Strömlinjeformad sändare och hållare för sändare

Den nya sändaren och dess hållare håller en lägre profil. Dessutom, när din sensor-session är över kan du enkelt öppna sändarens hållare för att ta bort sändaren.

Stöd för smartklockor och ny frivillig mottagare

Du har alternativ för hur du ser din information. Du kan använda appen, den nya mottagaren med en pekskärm, Apple klocka och Android Wear.

Kapitel 2: Säkerhetsförklaringar

Dexcom G6-säkerhetsförklaringar

Bruksanvisningar

Dexcom G6 system för kontinuerlig glukosmätning (system Dexcom G6 eller G6) är ett system för glukosmätning ämnat för personer som är 2 år eller äldre, inklusive gravida. Dexcom G6 är utformad för att ersätta fingerstick vid blodglukostest för dagliga behandlingsbeslut.

Tolkning av Dexcom G6-systemresultat bör baseras på glukostrenderna och flera läsningar i sekvens med tiden. Dexcom G6 hjälper även till att upptäcka hyperglykemi och hypoglykemi och på så sätt underlätta både akuta och långsiktiga behandlingsjusteringar.

Dexcom G6 är ämnad att användas av patienter hemma och på vårdinrättningar.

Viktig användarinformation

Vänligen läs produktanvisningarna innan användning av G6. Indikationer, kontraindikationer, varningar, försiktighetsåtgärder och annan viktig användarinformation kan hittas i de produktanvisningar som är inkluderade med G6. Diskutera med din sjukvårdspersonal hur du bör använda den information som visas på G6 för att hjälpa till att hantera din diabetes. Produktanvisningarna innehåller viktig information om felsökning av G6 och prestandaegenskaper hos systemet.

Kontraindikation

- Ingen MRI/CT/Diathermy – MR-osäker



Bär inte din CGM (sensor, sändare, mottagare eller smarta enhet) för magnetisk resonanstomografi, datortomografi-undersökning, eller högfrekvent elektrisk värmebehandling.

G6 har inte testats i dessa situationer. Magnetiska fält och värme kan skada komponenterna hos G6 vilket i sin tur kan få den att visa felaktiga glukosvärden (G6-värden) eller förhindra varningar. Utan G6-värden eller meddelanden om larm/varningar kan du missa ett akut lågt eller högt glukosvärde.

Varningar

- **Läs bruksanvisningar**

Innan du använder din G6, läs noggrant den information som medföljer den. Annars kan du:

- inte använda G6 på rätt sätt
- inte förstå G6-information
- påverka hur väl den fungerar

- **Ignorera inte symptom på lågt/högt värde**

Ignorera inte hur du mår. Om dina glukosvarningar och G6-värden inte matchar hur du mår, använd din blodsockermätare till att fatta behandlingsbeslut eller, om nödvändigt, uppsök omedelbar medicinsk behandling.

Om du är osäker, använd din mätare.

- **Ingen siffra, ingen pil, inget behandlingsbeslut**

Om din G6 inte visar en siffra eller pil, eller om dina G6-värden inte matchar dina symptom, använd din mätare till att fatta behandlingsbeslut.

Ingen siffra, ingen pil, inget behandlingsbeslut. Om du är osäker, använd din mätare.

- **Använd inte om ...**

Använd inte G6 om du är på dialys eller kritiskt sjuk. Det är inte känt hur olika förhållanden eller medicineringar vanliga för dessa grupper påverkar prestationen hos systemet. G6-värden kan vara felaktiga för dessa personer.

Följ G6-instruktionerna. Annars kan du drabbas av ett akut lågt eller högt glukosvärde.

Försiktighetsåtgärder

- **Undvik solskydd och insektsskydd**

Vissa hudvårdsprodukter, t.ex. solskydd och insektsskydd, kan få plasten i din G6 att spricka. Innan du använder din G6, se till att det inte finns några sprickor i din mottagare, sändare eller hållare för sändare. Om du hittar en spricka, vänligen kontakta din lokala Dexcom-representant. Låt inte dessa hudvårdsprodukter komma i kontakt med din G6. Efter användning av hudvårdsprodukter, tvätta händerna innan du rör din G6. Om någon hudvårdsprodukt kommer i kontakt med din G6, tvätta den omedelbart med en ren trasa.

- **Försiktighetsåtgärd avseende hydroxyurea**

Om du tar hydroxyurea kan dina G6-avläsningar vara felaktigt förhöjda och leda till missade varningar om hypoglykemi eller fel i besluten om diabeteshantering. Nivån av felaktighet kommer att bero på mängden hydroxyurea i kroppen. Använd din mätare.

Säkerhetsförklaringar för uppstart

Varningar

- **Använda mätare under uppstart**

När du startar en ny sensor kommer du inte få några G6-värden eller larm/varningar förrän du skriver in din sensorkod eller två kalibreringar. Använd din mätare till att ta behandlingsbeslut under sensorns 2 timmar långa uppvärmningsperiod.

Följ G6-instruktionerna. Annars kan du drabbas av ett akut lågt eller högt glukosvärde.

Försiktighetsåtgärder

- **Använd korrekt sensorkod**

När du startar en ny sensor måste du skriva in en kod i displayenheten för att använda G6 utan kalibrering med fingerstick. Varje sensor har sin egen kod på baksidan av det självhäftande plåstret. Använd inte en kod från en annan sensor eller hitta på en kod. Om du inte skriver in korrekt kod kommer inte din sensor att fungera så bra och kan vara felaktig. Om du tappar bort sensorkoden kan du kalibrera G6 med hjälp av fingerstick.

Följ G6-instruktionerna. Annars kan du drabbas av ett akut lågt eller högt glukosvärde.

Kalibrering säkerhetsförklaring

Kalibrering är inte nödvändig om användaren skriver in en sensorkod. Om användaren inte skriver in en sensorkod gäller följande varningar och försiktighetsåtgärder.

Varningar

- **Vänta inte – kalibrera!**

Om du inte använt kalibreringskoden måste du manuellt kalibrera din G6 dagligen med hjälp av värdena från en glukosmätare och fingerstick. Du måste

kalibrera omedelbart när G6 meddelar dig. Om du inte kalibrerat efter att du blivit meddelad kan din G6 visa felaktigt glukosvärde, så använd din glukosmätare till att fatta behandlingsbeslut fram tills du kalibrerat din G6.

- **Använd fingertoppar**

Använd blod från fingertoppar till att kalibrera din BG-mätare. Blod från andra platser kan vara mindre noggrant och inte så lämpligt.

Följ G6-instruktionerna. Annars kan du drabbas av ett akut lågt eller högt glukosvärde.

Försiktighetsåtgärder

- **Var noggrann, var snabb.**

Skriv in det exakta BG-värde som visas på din mätare inom fem minuter efter att ha använt mätaren. Skriv inte in G6-värdet som en kalibrering.

Följ G6-instruktionerna. Annars kan du drabbas av ett akut lågt eller högt glukosvärde.

Säkerhetsförklaringar för system/ hårdvara/mjukvara

Varningar

- **Sensortråd går av**

Ignorera inte brutna eller lossnade sensortrådar. En sensortråd kan vara kvar under din hud. Om detta händer, vänligen kontakta din lokala Dexcom-representant.

Om en sensortråd går av under din hud och du inte kan se den, försök då inte att ta bort den. För ytterligare information, kontakta din sjukvårdspersonal. Uppsök även professionell medicinsk hjälp om du har symptom på infektion eller inflammation – rödhet, svullnad eller smärta – på isättningsplatsen.

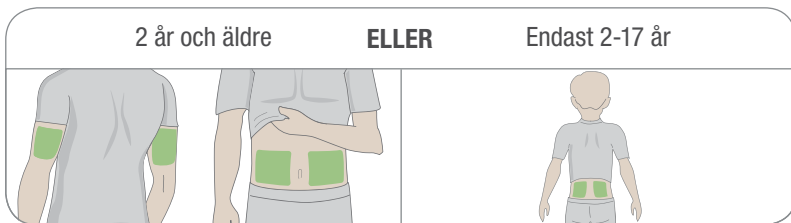
- **Isättningsplats: magen, armarnas baksida eller skinkan?**

Alla patienter kan använda magen eller armarnas baksida. Patienter mellan 2 och 17 år kan även använda sin övre skinka. Se efter en plats på magen, armarnas baksida eller övre skinkan där du har lite underhudsfett.

Sensorn är inte testad eller godkänd för andra platser. Prata med din vårdpersonal om vilken plats som är bäst för dig.

Åldrarna 2–17 år: sätt den i magen, armarnas baksida eller övre skinka

Åldrarna 18 eller äldre: sätt den i magen eller armarnas baksida



- **Förvaring**

Du kan förvara din sensor i rumstemperatur eller i ditt kylskåp – så länge temperaturen är mellan 2°C och 30°C. Förvara inte sensorer i frysen.

Följ G6-instruktionerna. Annars kan du drabbas av ett akut lågt eller högt glukosvärde.

Försiktighetsåtgärder

- **Får inte användas efter sista förbrukningsdag**

Sensorer ska inte användas efter sista förbrukningsdag eftersom det kan ge felaktiga resultat.

Sista förbrukningsdag anges i formatet ÅÅÅÅ-MM-DD (år-månad-dag) bredvid timglasets på etiketten på sensorns förpackning.

- **Kontrollera förpackningen**

Använd inte sensorn om dess sterila förpackning skadats eller öppnats eftersom det kan orsaka en infektion.

- **Ren och torr hud**

Tvätta och torka dina händer och din isättningsplats innan du sätter i sensorn.

Tvätta dina händer med tvål och vatten, inte handsprit, och torka dem därefter innan du öppnar paketet med sensorn. Om dina händer är smutsiga när du sätter i sensorn kan du få bakterier i isättningsplatsen och drabbas av en infektion.

Tvätta isättningsplatsen med alkoholdukar för att förhindra infektion. Sätt inte i sensorn förrän huden är torr. Om isättningsplatsen inte är ren och helt torr riskerar du att få en infektion eller att hållaren för sändaren inte fastnar ordentligt.

Försäkra dig om att du inte har insektsskydd, solskydd, parfym eller kräm på huden.

- **Sätta i sensorn: saker att kontrollera**

Behåll säkringen på tills du placerat G6-applikatorn mot din hud. Om du tar bort säkringen först kan du skada dig själv av misstag genom att trycka av misstag på knappen som sitter i sensorn.

Byt isättningsplats för varje sensor. Om samma plats används för ofta tillåts huden kanske inte att läka, vilket kan orsaka ärrbildning eller hudirritation.

Placering av sensorn är viktig. Välja en plats:

- Minst 8 cm från insulinpumpen eller injektionsplatsen
- Inte nära skärp, ärr, tatueringar, irritation och ben
- Plats med låg sannolikhet för stötar, kollision eller som du ligger på när du sover

Följ G6-instruktionerna. Annars kan du drabbas av ett akut lågt eller högt glukosvärde.

Säkerhetsförklaringar för sändare

Varningar

- **Inspektera**

Använd inte en skadad eller sprucken sändare. En skadad sändare kan orsaka skador från elektriska stötar och kan göra att G6 inte fungerar korrekt.

- **Använd enligt instruktionerna**

Sändaren är liten och kan utgöra en kvävningsrisk. Placera den inte i munnen eller låt barn hålla den utan en vuxens tillsyn.

Följ G6-instruktionerna. Annars kan du drabbas av ett akut lågt eller högt glukosvärde.

Försiktighetsåtgärder

- **Återanvänd – kasta inte bort**

Kasta inte bort sändaren när du är klar med en session. Sändaren kan återanvändas fram tills G6 meddelar dig om att sändarens batteri håller på att ta slut.

För vårdpersonal: vänligen se instruktioner om rengöring och desinfektering i instruktionerna för professionell användning.

Följ G6-instruktionerna. Annars kan du drabbas av ett akut lågt eller högt glukosvärde.

Säkerhetsförklaringar för system

Försiktighetsåtgärder

- **Behandlingsbeslut**

Använd din G6 och trendpil till att ta behandlingsbeslut.

- **Använd korrekt sändare, mottagare och sensor**

G6-komponenter är inte kompatibla med några föregående Dexcom-produkter. Blanda inte sändare, mottagare och sensorer från olika generationer.

- **Gå igenom säkerhetskontroll**

När du bär din G6, be om en kroppsvisitering och visuell inspektion istället för att gå igenom avancerad avbildningsteknik (AIT) för kroppsvisitationer eller placera någon del av G6 i bagaget som röntgas.

Du kan bära G6 när du går igenom en metalldetektor. Om du gör så, använd din mätare för behandlingsbeslut fram tills du lämnar säkerhetsområdet.

Eftersom vi inte testat varje röntgen och skanner vet vi inte om de kan skada G6.

Osäker på vilken sorts maskin det är? För säkerhets skull – be om en kroppsvisitering.

Följ G6-instruktionerna. Annars kan du drabbas av ett akut lågt eller högt glukosvärde.

Säkerhetsförklaringar för mottagare och smart enhet

Försiktighetsåtgärder

- **Håll sändaren nära displayenheten**

Förvara din sändare och displayenhet inom 6 meter utan några hinder (t.ex. väggar eller metall) mellan dem. Annars kanske de inte kan kommunicera med varandra. Om vatten finns mellan sändaren och displayenheten – till exempel om du duschar eller simmar – håll dem nära varandra. Räckvidden minskar eftersom *Bluetooth®* inte fungerar så bra genom vatten.

- **Få larm/varningar på displayenheten du använder**

För att få larm/varningar, ställ in dem på displayenheten du använder. Din mottagare kommer inte att få de larmen/varningar du ställer in via din app. Dessutom, din app kommer inte få de larm/varningar du ställer in på din mottagare.

- **Är den på?**

Om mottagaren eller den smarta enheten är avstängd kommer den inte att visa G6-värden eller larm/varningar. Försäkra dig om att din displayenhet är påslagen.

Följ G6-instruktionerna. Annars kan du drabbas av ett akut lågt eller högt glukosvärde.

Säkerhetsförklaringar för smart enhet

Varningar

- **Kontrollera inställningar**

Dina larm ljuder och visar displayinformation även när volymen är låg eller avstängd. Om din smarta enhet är på ljudlös och funktionen Alltid ljud är aktiverad (förvald inställning), avger endast följande meddelanden ett ljud:

- Larm/varningar om glukos:
 - Akut lågt
 - Snart akut lågt
 - Lågt glukosvärde
 - Högt glukosvärde
 - Höjningshastighet

- Fallhastighet
- Larm om saknade värden
- Systemvarningar:
 - Kalibrering krävs (efter 2 timmars uppvärmning, visas endast när en sensorkod inte används)
 - Kalibreringsfel (visas bara när en användare skriver in en kalibrering; kalibrering krävs inte)
 - Sensorn har löpt ut
 - Byt ut sensor
 - Sändare (fungerar inte)
 - Lagringsfel
 - Appen stoppades
- Undantag:
 - Apple: Om den smarta enheten är inställd på Ljudlös/Stör ej får du inga varningar om signalförlust.
 - Android: Om den smarta enheten är inställd på Stör ej kanske inte larm/varningar avger något ljud. När den smarta enheten är upptagen med ett telefonsamtal kanske inte larm/varningar avger något ljud.
 - Uppprepa: Vissa meddelanden är ljudlösa under det första visuella och vibrerande meddelandet för att sedan ljuda från och med det andra meddelandet. Om du inte rengör larmen kommer de upprepas på halv volym efter 5 minuter och på full volym efter 10 minuter.
 - *Bluetooth*: När du använder hörlurar, högtalare osv. via *Bluetooth* kanske larmet hörs på den primära smarta enheten eller tillbehöret. Alla tillbehör är olika. Prova ditt tillbehör så att du vet var larmen/varningarna kommer att höras.

- Meddelanden:
 - Försäkra dig om att din smarta enhet tillåter Dexcom app-meddelanden att visas på din låsskärm. Detta låter dig se meddelanden utan att behöva låsa upp telefonen.
 - Apple: under inställning av G6, tillåt Dexcom app-meddelanden eller så kommer du inte få larm/varningar.
- Batteri: appen måste alltid köras i bakgrunden och kan tömma batteriet hos din smarta enhet. Håll batteriet laddat.
- Kompatibilitet: innan du uppgraderar din smarta enhet eller dess operativsystem, kolla dexcom.com/compatibility. Automatiska uppdateringar av appen eller din enhets operativsystem kan ändra inställningar eller stänga av appen. Uppdatera alltid manuellt och verifiera korrekta enhetsinställningar efteråt.
- Tid: låt datum och tid på din smarta enhet automatiskt uppdatera när du reser över tidszoner eller växlar mellan standard- och sommartider. Ändra inte tiden på din smarta enhet manuellt då det kan göra att tiden på trendskärmen blir felaktig och appen kan sluta visa uppgifter.

Följ G6-instruktionerna. Annars kan du drabbas av ett akut lågt eller högt glukosvärde.

Försiktighetsåtgärder

- **Kontrollera tillbehörsenheter**

Använder du hörlurar med din smarta enhet? Vad angående *Bluetooth* högtalare eller en smartklocka? Ha i åtanke vid användning av tillbehör att du kan få larm/varningar på endast en enhet eller tillbehör, eller inte alls. Säkerställ efter anslutning av ett tillbehör att inställningarna hos din smarta enhet tillåter dig att fortsätta motta larm/varningar.

Följ G6-instruktionerna. Annars kan du drabbas av ett akut lågt eller högt glukosvärde.

Säkerhetsförklaring för mottagare

Varningar

- **Använd inte om skadad**

Använd inte en skadad eller sprucken mottagare. En skadad mottagare kan orsaka skador från elektriska stötar och kan få G6 att fungera felaktigt.

- **Använd kabel enligt anvisningar**

Använd endast USB-kabeln enligt instruktionerna och förvara den säkert. Felaktig användning av USB-kabeln kan medföra risk för strypning.

Följ G6-instruktionerna. Annars kan du drabbas av ett akut lågt eller högt glukosvärde.

Försiktighetsåtgärder

- **Testa högtalare och vibration**

Du måste höra och känna larm/varningar för att kunna reagera på dem, så testa regelbundet högtalaren och vibrationer hos mottagaren.

För att säkerställa att högtalare och vibrationer fungerar, sätt i mottagaren för laddning. Högtalarens testskärm dyker upp under ett par sekunder. Följ anvisningarna på skärmen för att testa högtalaren och vibrationer. Om du hör och känner dem, toppen! Om den inte piper eller vibrerar – kanske blev den våt eller tappades – kontakta din lokala Dexcom-representant.

- **Håll mottagaren ren och torr**

Sänk inte ner mottagaren i vatten och få inte smuts eller vatten i USB-porten. Det kan skada den.

Följ G6-instruktionerna. Annars kan du drabbas av ett akut lågt eller högt glukosvärde.

Säkerhetsförklaringar för Dexcom Share

Viktig användarinformation

Dexcom Share (Share) låter dig skicka din sensorinformation från din app till dina följares smarta enheter! Läs indikationerna, varningarna och försiktighetsåtgärder nedan för att få reda på hur du kan använda denna funktion säkert.

Dela och hantera din diabetes – säkerhetsförklaringar

Bruksanvisningar

- **Håll följare informerade**

Använd Share för att skicka din sensorinformation från din smarta enhet till dina följares smarta enheter.

- **Använd som sekundärt meddelande**

Informationen på din smarta enhet skickas direkt från din G6-sändare. När den finns på din enhet skickar Share den till dina följare. Så dina följares information är alltid äldre än din. Använd din nuvarande information till att hantera din diabetes, inte dina följares möjligen förlegade information.

Dina följare kan använda informationen de får till att ta kontakt med dig och hjälpa dig hantera din diabetes. Informationen de får är inte menad att användas till behandlingsbeslut, analys eller undervisning. Följare kan inte ändra din information.

Varningar

- **Använd din G6 till att ta behandlingsbeslut**

Använd inte Share-information till att ta behandlingsbeslut vid behandling av lågt glukosvärde eller dosering för högt glukosvärde. Använd sensorinformationen på din G6 istället.

- **Uppsök sjukvårdsrådgivning**

Har din sjukvårdspersonal gett dig i uppdrag att övervaka dig själv? Fortsätt utföra dem. Att ha följare ersätter dem inte.

Följ G6-instruktionerna. Annars kan du drabbas av ett akut lågt eller högt glukosvärde.

Share säkerhetsförklaringar för inställningar

Varning

- **Följare måste följa och du måste dela**

Du måste sätta på Share för att den ska skicka din sensorinformation till dina följare. Följare måste ladda ner appen Dexcom Follow för att se vad du skickar.

Följ G6-instruktionerna. Annars kan du drabbas av ett akut lågt eller högt glukosvärde.

Försiktighetsåtgärder

- **Det är inte följare som hanterar din diabetes, utan du**

Förlita dig inte på att dina följare informerar dig om att du måste ta ett behandlingsbeslut. Håll dig uppdaterad om din hantering av din diabetes. Titta på din G6 ofta. Svara på larm/varningar. Vänta inte på att en följare ska kontakta dig – de kanske inte får din sensorinformation på grund av ett tekniskt fel.

- **Kontrollera din smarta enhet och dina följares smarta enheter**

- Internetanslutning krävs: båda de smarta enheterna behöver vara anslutna till internet för att du ska kunna använda Share. Försök skicka din följare ett e-postmeddelande från din enhet. Om din följare mottar det på sina egna enheter är båda smarta enheterna anslutna.
- Batterier laddade: försäkra dig om att batterierna hos de smarta enheterna är laddade. Om batterierna hos din eller dina följares smarta enheter inte är laddade kommer Share inte att fungera.

- **Kontrollera din smarta enhet**

App påslagen: varje gång du sätter på din smarta enhet, tryck på G6-apen för att öppna den. Om appen inte är öppen kommer Share inte fungera.

- **Kontrollera följares smarta enheter**

- Ljud påslaget: Följare måste ha ljud eller vibration aktiverat på sina smarta enheter, så att de kan höra och/eller känna larm/varningar. Inställningar hos smarta enheter har prioritet över Follow-inställningar i appen.

- Glapp i delning: Följare kommer inte få din sensorinformation när deras smarta enheter är avslagna, inte anslutna till internet eller i Stör ej- eller flygplansläge. När följare löser de problemen kommer de börja få nuvarande information – men de kommer inte få den information de missat.
- De flesta mobiloperatörer har stöd för röst och data samtidigt. Kontrollera din och se till att följare kontrollerar deras. Om det inte finns stöd kommer inte Share att fungera under telefonsamtal. Share startas om när samtalet är över och skickar väntande meddelanden.
- **Ställ in Share så att följare kan hjälpa dig**
 - Ställ in Share för att säkerställa att dina följare har den information de behöver för att hjälpa dig att hantera din diabetes.
 - Fördröjningsfunktion: dina följare kommer inte få meddelanden förrän efter den fördröjning du ställt in.
 - Ingen Share-funktion: du kan avbryta delning med en följare när som helst genom att inte dela. Följare får ingen sensorinformation från dig förrän du väljer att dela den på nytt.

Följ G6-instruktionerna. Annars kan du drabbas av ett akut lågt eller högt glukosvärde.

Kapitel 3: Översikt av hemskärm

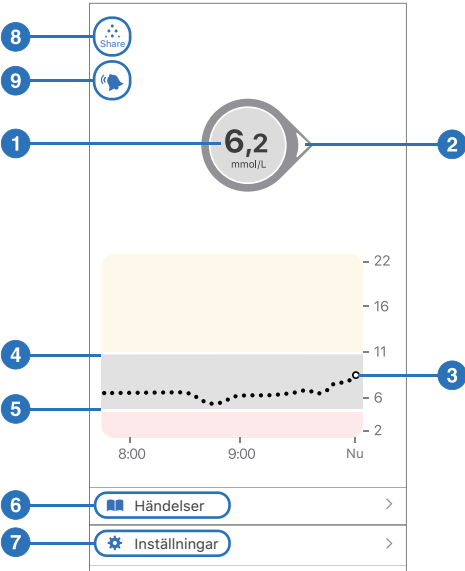
Du kommer spendera större delen av din tid på hemskärmen. Den ger dig dina G6-glukosvärden (G6-värden) och trendinformation och tar dig till andra G6-funktioner.

Nästa avsnitt beskriver funktionerna på hemskärmen. Senare kommer vi gå igenom hur du tolkar dina G6-värden, trendpilar och diagram följt av hur du navigerar till andra funktioner.

3.1 Funktioner på hemskärmen

Nedan är hemskärmar från Apple-appen, Android-appen och mottagaren. Medan glukosinformationen från sensorn är likadan är navigationen lite annorlunda.

För en lista med nuvarande kompatibla smarta enheter och operativsystem, gå till dexcom.com/compatibility.

Nyckel	Apple
Sifфра och pil 1. G6-värde 2. Trendpil	
Diagram 3. Nuvarande G6-värde 4. Alarm om högt värde 5. Alarm om lågt värde	
Navigering och status 6. Händelser 7. Inställningar	

Nyckel

Android

Siffror och pil

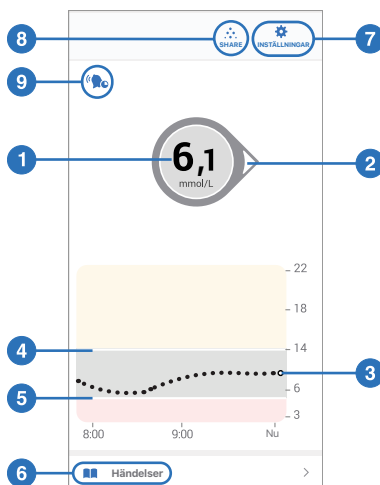
1. G6-värde
2. Trendpil

Diagram

3. Nuvarande G6-värde
4. Alarm om högt värde
5. Alarm om lågt värde

Navigering och status

6. Händelser
7. Inställningar
8. Share
9. Alltid ljud-status



Nyckel

Mottagare

Siffror och pil

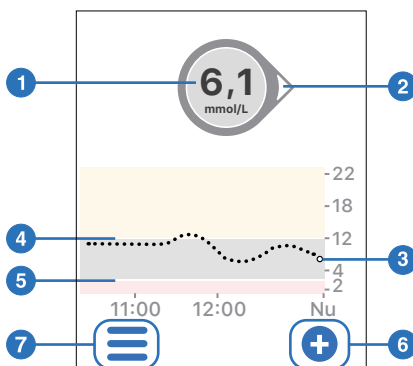
1. G6-värde
2. Trendpil

Diagram

3. Nuvarande G6-värde
4. Alarm om högt värde
5. Alarm om lågt värde

Navigering

6. Lägg till händelse
7. Meny



Försäkra dig om att dina fingrar är torra när du rör skärmen.

3.2 G6-värde, trendpil och diagram

Vart du är nu

På hemskärmen berättar siffror och färger var du befinner dig nu. Siffran är ditt G6-värde. Det uppdateras var 5 minuter. Bakgrundsfärgen hos siffran visar om ditt G6-värde är lågt, högt eller inom målområdet.



Röd = lågt



Gul = högt



Grå = inom målområdet

Bakgrundsfärgen är röd när ditt glukosvärde faller så snabbt att det kommer att vara lika med eller under 3,1 mmol/L inom 20 minuter (se Varning: akut lågt glukosvärde inom kort).

Vart du är på väg

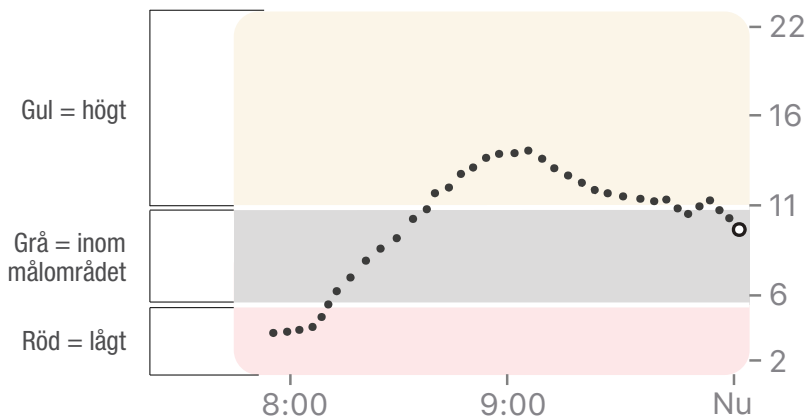
Kolla på trendpilarna för att se vart du är på väg.

Trendpilar	Vart ditt glukosvärde är på väg	
	Stabilt	Ändras upp till: • 0,06 mmol/L varje minut • 1,8 mmol/L under 30 minuter
	Långsamt stigande eller fallande	Ändrar: • Mellan 0,06–0,11 mmol/L varje minut • Upp till 3,4 mmol/L på 30 minuter
	Stigande eller fallande	Ändrar: • Mellan 0,1–0,2 mmol/L varje minut • Upp till 5 mmol/L på 30 minuter
	Snabbt stigande eller fallande	Ändras med mer än: • 0,2 mmol/L varje minut • 5 mmol/L under 30 minuter
	Ingen pil	Kan inte fastställa trend

Var du har varit

Pricken på högra sidan är det nuvarande G6-värdet. Prickarna på den vänstra sidan är tidigare G6-värden.

Diagrammets bakgrundsfärger visar var dina G6-värden är:



Diagrammets slätar ut tidigare G6-värden så att du enkelt kan se vart ditt glukosvärde är på väg. På grund av detta, kan det finnas skillnader mellan G6-värdet som visas i din trendpil och tidigare G6-värde du ser i ditt diagram.

Problem på hemskärmen

Ibland får du inte G6-värden eller så ser du inte en siffra utan bara ett meddelande.

Vad du ser		Vad det betyder
		Ditt G6-värde är under 2,2 mmol/L
		Ditt G6-värde är över 22,2 mmol/L
App Varning för tappad signal Du kommer inte att få notiser, varningar eller resultat från glukosmätningar från sensorn. OK	Mottagare  Tappad signal Meddelande Du kommer inte att få notiser, varningar eller resultat från glukosmätningar från sensorn. OK	Ett felmeddelande betyder att din G6 inte fungerar och att du inte kommer få larm/varningar eller G6-värden. (Se bilaga A Felsökning.)

3.3 Navigering och ikoner på hemskärmen

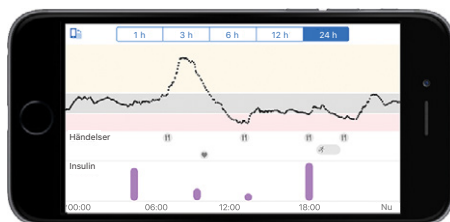
Du kan komma åt andra G6-funktioner med hjälp av navigeringsikoner.

Appen och ikoner på mottagarens hemskärm är nästan samma. Appen har extra funktioner.

Ikon		Beskrivning
		Share-ikon (endast app): Låter dig sända din glukosinformation till dina följare. Se avsnitt 7 Avancerade app-funktioner för mer information.
		Alltid ljud-ikon (endast app): Låter dig kontrollera huruvida dina larm/varningar kommer ljuda även när din telefon är satt på ljudlös/stör ej. För att ändra detta, gå till inställningar. Se avsnitt 7 Avancerade app-funktioner för mer information.
App  Händelser	Mottagare 	Händelser/lägg till händelse: låter dig anteckna insulinintag, kolhydrater, träning och hälsorelaterade händelser.
App  INSTÄLLNINGAR	Mottagare 	Inställningar/meny: låter dig redigera larm, få hjälp, ändra inställningar, ställa in ljud, med mera.

3.4 Se senaste G6-värden

För att se ditt diagram med 1, 3, 6, 12 och 24 timmar (med händelser) på appen, vänd din smarta enhet på sidan (landscapsvisning) och tryck på flikarna på toppen av skärmen.



På mottagaren, tryck på diagrammet för att byta mellan 1-, 3-, 6-, 12- och 24-timmars visning.

Kapitel 4: Larm och varningar

Dina larm och varningar hjälper dig att hålla dig inom ditt målområde. De ljuder och/eller vibrerar när du:

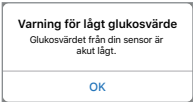
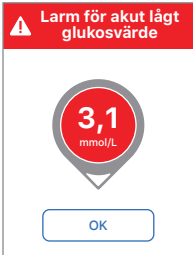
- Är utanför ditt målområde
- Är vid eller under 3,1 mmol/L
- Kommer vara på 3,1 mmol/L om mindre än 20 minuter

Vibrationer från larm/varning känns likadant som de skapade av meddelanden du får via andra appar på din smarta enhet. Enda sättet att veta om det är från din G6 är att titta på din smarta enhet.

Behåll dina varningar på: de är en viktig del för att fatta G6-behandlingsbeslut. Prata med din vårdpersonal om bästa inställningar för varningar om låga och höga värden för dig.

Vid användning av appen och mottagaren samtidigt, ändra varningsinställningar och bekräfta larm/varningar på varje enhet.

4.1 Larm och varningar om låga värden

Vad du ser		Vad det betyder
App 	Mottagare 	Larm för akut lågt värde Låter dig veta när ditt glukosvärde är vid eller lägre än 3,1 mmol/L. Du kan inte ändra eller stänga av larmet för akut lågt värde.

Vad du ser		Vad det betyder
App Varning: akut lågt glukosvärde inom kort Agera nu för att förhindra lågt glukosvärde. OK	Mottagare Akut lågt glukosvärde inom kort Agera nu för att förhindra lågt glukosvärde  3,9 mmol/L OK	Larm om snart akut lågt värde Låter dig få vet att ditt värde faller snabbt. Du kommer vara vid eller lägre än 3,1 mmol/L om 20 minuter oavsett var du befinner dig nu. Du kan ändra dina larm för snart akut lågt värde: - Förvald inställning är på; kan stängas av - Välj ljud
App Varning för lågt glukosvärde Glukosvärdet från din sensor är lågt. OK	Mottagare Larm om lågt glukos  4,1 mmol/L OK	Larm om lågt glukos (lågt glukos) Låter dig få veta att ditt G6-värde är under ditt målområde men att det inte faller tillräckligt fort för att få en varning om snart akut lågt värde. Du kan ändra dina varningar för lågt värde: - Förvald inställning är på; kan stängas av - Välj larmnivå och ljud

4.2 Larm om högt värde

Vad du ser		Vad det betyder
App Varning för högt glukosvärde Glukosvärdet från din sensor är högt. OK	Mottagare Larm om högt glukosvärde  15,3 mmol/L OK	Larm om högt glukosvärde (högt värde) Låter dig få veta när ditt G6-sensorvärde är över ditt målområde. Du kan ändra dina larm för varningar om högt värde: - Förvald inställning är på; kan stängas av - Välj larmnivå och ljud

4.3 Ändra varningar

Tala med din vårdpersonal innan du ändrar dina inställningar för varningar. De kan hjälpa dig hitta de bästa inställningarna för att hantera din diabetes utan allt för många varningar.

Gå till **Inställningar > Larm** (Mottagare: **Meny > Larm**) och tryck på ett larm för att ändra det.

App

← Inställningar	Notiser
Alltid ljud	☒
Tillåt att varningar låter även när Ljud av-funktionen eller Stör ej är aktiverade. Dessa kan inte tystas: varning för akut lågt glukosvärde, sändarfel och sensorfel.	
Varning för akut lågt glukosvärde	3,1 mmol/L >
Akut lågt glukosvärde inom kort	På >
Låg	4,4 mmol/L >
Hög	11,1 mmol/L >
Ökningshastighet	Av >
Sänkningens hastighet	Av >
Tappad signal	På >
Inga avläsningar	På >
SCHEMALAGD	
Notis-schema	☒

Mottagare

◀	Notiser	▶
Hög		▲
Låg		
Akut lågt glukosvärde inom kort		
Ökningshastighet		
Sänkningens hastighet		
Tappad signal		
Inga avläsningar		▼

Ställa in varningsljud

Du kan välja varningsljud som passar bäst för dig. I appen, tryck på ljud från varningar för att välja ett annat ljud för den varningen.

[← Notiser](#) Varning för högt glukosvärde

Varning för högt glukosvärde

☒

Meddela mig vid glukosvärde över

11,1 mmol/L >

Upprepa

Aldrig >

Ljud

Varning för högt glukosvärde >

Varningen för högt glukosvärde kommer att varna dig när din glukosnivå stiger över den inställda nivån.

I motsats till appen väljer du ett ljud för alla dina larm/varningar i mottagarens ljudmeny. Denna lista visar olika ljud för larm/varningar tillgängliga i mottagaren med start från den tystaste.

Ikon	Ljud för mottagare
	Vibrera endast Undantag: larm för akut lågt glukosvärde, larm för snart lågt glukosvärde, fel i sensor och sändare piper och vibrerar alltid.
	Tyst
	Mellan

Ikon	Ljud för mottagare
	Uppmärksam • Stigande ton hos larm för höga och stigande värden • Fallande ton hos larm för låga och fallande värden
	Hypo upprepa • Mellan-ljud • Upprepar varningar för akut lågt värde och varningar för snart akut lågt värde var 5 sekund



Tryck på Testa ljud för att testa det ljud du valt. Detta väljer inte ett ljud; detta låter dig bara höra det.

Använd larm till att uppnå mål

Arbeta med din sjukvårdspersonal för att ställa in dina larm till att hjälpa dig uppnå dina mål. Till exempel, är du orolig över stapling av insulin – ta doser för tätt inpå varandra?

För att använda din G6 som ett verktyg för att se och vänta – och undvika stapling av insulin – kan din sjukvårdspersonal råda dig att sätta på upprepningsfunktionen i dina inställningar för varning om högt värde. På så sätt, när du får en varning om högt värde och bekräftar det kommer du påminnas igen efter den tid du ställt in för Upprepa ända tills ditt G6-värde är tillbaka inom ditt målområde. Detta påminner dig om att kontrollera dina G6-värden senare för att säkerställa att de har sjunkit.

Skärmen nedan visar en varning om högt värde upprepas med 2 timmars intervall. Efter att du fått din varning om högt värde, 2 timmar senare, om du inte återvänt till målområdet, kommer din varning om högt värde att upprepas för att påminna dig om att ditt värde fortfarande är högt och att du kan vilja ta mer insulin. Om de 2 timmarna passerar och du är tillbaka inom ditt målområde kommer varningen om högt värde inte att upprepas.

App

Tillbaka	Upprepa
Upprepa varje 2 tim, 0 min	
0	
1	
2	00
3	05
4	10
	15

Mottagare

Få upprepade varningar om högt glukosvärde	
120	▲
minuter	▼
Spara	

Ändringar av larm du utför i din app reflekteras inte i din mottagare – och vice versa. Om du vill att larmen är lika måste du utföra ändringar i båda enheter.

Kapitel 5: Behandlingsbeslut



Med Dexcom kan du ta behandlingsbeslut utan att använda din blodsockermätare.

Oavsett om du är ny användare av Dexcom eller erfaren sådan bör du fortsätta använda din mätare till att ta behandlingsbeslut fram tills du vet hur Dexcom fungerar för dig. Skynda inte! Det kan ta dagar, veckor eller månader för dig att känna dig säker i din användning av din CGM till att fatta behandlingsbeslut.

Ibland måste du använda din mätare istället för G6. Andra tillfällen är det bäst att inte behandla utan bara se och vänta.

Arbeta med din vårdgivare till att utvärdera vad som fungerar bäst för dig när du tar behandlingsbeslut.

5.1 När använda blodsockermätare istället för G6

Lita på din blodsockermätare för behandlingsbeslut i dessa situationer:

- G6 visar inte både en siffra och en pil.

Till exempel, om din hemskärm visar något av följande:

När du ser		Meddelande
		Ingen siffra
		Ingen pil
App Varning för tappad signal Du kommer inte att få notiser, varningar eller resultat från glukosmätningar från sensorn. OK	Mottagare Tappad signal Meddelande Du kommer inte att få notiser, varningar eller resultat från glukosmätningar från sensorn. OK	Ingen siffra eller pil

Ingen siffra, ingen pil, inget CGM-behandlingsbeslut.

- Ditt G6-värde matchar inte dina symptom.

Till exempel: du mår inte bra men ditt G6-värde visar att du är inom målområdet. Tvätta dina händer noggrant och använd din mätare. Om mätarens värde matchar dina symptom, använd då mätarens värde till att ta behandlingsbeslut. Därefter, om du vill ställa in din G6 med din mätare, kalibrera. Du måste inte kalibrera men du kan. (Se bilaga A Felsökning).

Med andra ord, om du är osäker, använd din mätare.



5.2 När vänta och se

Det finns tillfällen då du inte borde behandla utan bara vänta och se.

Stapling av insulin: Stapla inte insulin genom att ta doser för tätt inpå varandra. Vänta minst 2 timmar mellan doser så att du inte av misstag tvingar ner ditt glukosvärde för lågt. Ibland är det bättre att vänta och se.



5.3 Hur använda trendpilarna

Trendpilarna hjälper dig bestämma hur stor dos du ska ge.



Uppåtpil: ta lite mer insulin



Nedåtpil: ta lite mindre insulin

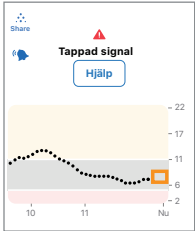
5.4 Träna på att ta behandlingsbeslut

Träna på att ta behandlingsbeslut.

Diskutera dem med din sjukvårdspersonal och granska:

- När du behöver använda din mätare
- Hur du kan använda din G6
- När du ska se och vänta istället för att behandla

Situation	Lösning
Tidigt på morgonen: Ditt larm om lågt värde väcker dig. Du ser: 	Tänk på: • Siffra och pil: du har båda. • Siffra: ditt glukosvärde är lågt – 4,4 mmol/L. • Långsamt fallande pil: Glukosvärdet faller med upp till 3,4 mmol/L på 30 minuter. Vad du borde göra: • Använd din G6 till att behandla som du normalt borde.
Frukosttid: Nittio minuter senare sitter du ner för att äta frukost. Du ser: 	Tänk på: • Siffra och pil: du har båda. • Uppåtpil: Ditt glukosvärde stiger med 5 mmol/L under 30 minuter. Vad du borde göra: • Använd din G6 till att behandla. Ta din normala dos och, på grund av uppåtpilen, lite till.

Situation	Lösning
Efter frukost: Trettio minuter efter dosering för frukosten får du en varning om högt värde. Du ser: 	Tänk på: - Insulin: du tog insulin för mindre än en timme sedan. Det tar tid för att verka. Vad du borde göra: - Ingenting. Se och vänta för att undvika stapling av insulin. Behandla inte förrän efter minst en till en och en halv timme.
En timme senare: Du såg och väntade. Du ser: 	Tänk på: - Insulin: insulinet du tog med frukosten tog dig tillbaka till måloområdet. Vad du borde göra: - Ingenting. Ingen behandling krävs.
Halvvägs in på morgonen: Du är på väg att ta ett snacks. Du ser: 	Tänk på: - Ingen siffra och ingen pil: du har ingendera. Notera gapet i G6-värdena. - Felmeddelande: du får inga G6-värden. Vad du borde göra: - Använd din mätare till att ta behandlingsbeslut.

Situation	Lösning
Lunchtid: Tre timmar senare är du på väg att dosera för lunch. Du ser: 	Tänk på: • Siffra och pil: du har båda. • Nedåtpil: Ditt glukosvärde faller med 5 mmol/L under 30 minuter. Vad du borde göra: • Använd din G6 till att behandla. På grund av nedåtpilen, ta lite mindre.
Halvvägs in på eftermiddagen: Det är 3 timmar efter lunch. Du ser: 	Tänk på: • Siffra och ingen pil: du har inte någon pil. Vad du borde göra: • Använd din mätare till att ta behandlingsbeslut.
Tidigt på kvällen: Strax innan middagen känner du dig lite skakig och svettig. Du ser: 	Tänk på: • Symptom och G6-värden: dina symptom matchar inte din sensors G6-värden. Vad du borde göra: • Tvätta dina händer noggrant och ta ett stickprov. Använd värdet hos din blodsockermätare om det matchar dina symptom för behandlingsbeslut. Överväg därefter att kalibrera din G6 så att den stämmer överens med din mätare. Du måste inte kalibrera men du kan.

Kapitel 6: Avsluta din sensorsession

Varje sensorsession varar 10 dagar.

Inställningar visar när din nuvarande session slutar. Din G6 varnar dig när du har 6 timmar kvar i din session, därefter 2 timmar, och till sist 30 minuter. Du kan avsluta din session när som helst under denna period eller vänta på den sista varningen för att låta dig veta att din session har tagit slut.

Vill du avsluta din session tidigare? Se bilaga A Felsökning.

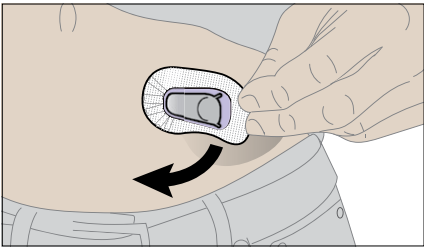
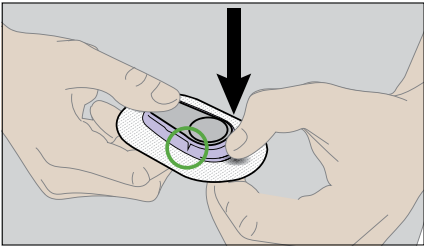
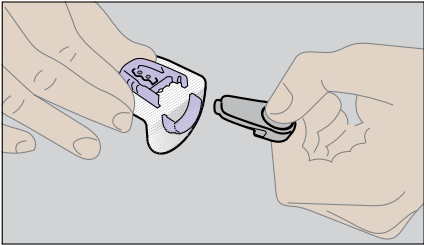
Kom ihåg att efter att din sensorsession tagit slut kommer du inte motta några G6-värden. För att motta G6-värden igen, följ stegen nedan för att plocka bort den gamla sensorn, därefter sätta i en ny och slutföra sensors uppvärmning.

6.1 Ta bort din sensor

Följ dessa steg för att:

- Ta bort sensorn från din kropp
- Ta bort din sändare från hållaren

1.	App 	Mottagare 	G6 låter dig veta när du ska byta ut sensorn.
----	--	---	---

2.		Ta tag i änden på det självhäftande plåstret. Använd nageln till att plocka bort det självhäftande plåstret.
3.		Bryt den lila hållaren för sändaren vid pinnhålen.
4.		Plocka ur sändaren. Behåll sändaren för användning med nästa sensor. Kassera det självhäftande plåstret i enlighet med lokala föreskrifter för föremål som varit i kontakt med blod.

6.2 Återanvända din sändare

Din sändare varar 3 månader. Återanvänd den under flera sensor-sessioner. Din G6 berättar för dig när din sändare behöver bytas ut, detta börjar 3 veckor innan. Om det är din enda sändare, kontakta din lokala Dexcom-representant för att beställa en till. När sändaren har mindre batteritid kvar än för en sensor-session går det inte att starta en ny sensor-session. (Se bilaga A Felsökning.)

Kapitel 7: Avancerade app-funktioner

7.1 Dexcom Share och Follow

Du kan använda Share till att bjuda in personer (dina följare) till att se dina nuvarande G6-värden och -trender på deras smarta enheter. (För en lista med kompatibla enheter, gå till: dexcom.com/compatibility.) Share hjälper dina följare att stödja dig.

Inställningar för Share och Follow

Vid användning av Share och Follow, kom ihåg:

- Du måste hålla din G6-app öppen för att dela glukosinformation och aviseringar med dina följare
- Batteri: håll displayenheten laddad
- Internet:
 - Ansluta smarta enheter till internet
 - Flygplansläge är av
- Röst och data samtidigt:

Stödjer mobiloperatören röst och data samtidigt (simultan röst och data)?
Om inte, kommer Share inte att skicka data under samtal. När ditt samtal är över kommer Share att fylla i missad glukosinformation.

Share och Follow kommer inte fungera om något är fel med den smarta enheten. Läs din smarta enhets instruktioner för felsökning.

Starta Share och bjud in följare

För att starta Share, tryck på Share-ikonen på din apps hemskärm. Följ därefter instruktionerna på skärmen.

När du startat delningen, bjud in någon att följa dig genom att trycka på Bjud in följare.

Du väljer vad dina följare kan se under följarinställningar, men de kan också själva välja sina inställningar i Follow-appen.

Följarinställningar	
Ställ in meddelandeinställningar för Sam. Sam kommer att kunna ändra dessa inställningar senare.	
Varning för akut lågt glukosvärde	 
Meddela under	3,1 mmol/L >
Låg	 
Meddela under	3,9 mmol/L >
I mer än	30 min >
Hög	 
Meddela över	11,1 mmol/L >
I mer än	1 tim >
Ingen ytterligare information	 
I mer än	1 tim >
NÄSTA	

När dina följarinställningar uppfyller dina behov, tryck på Tillbaka och därefter på Skicka inbjudan. Share skickar en inbjudan via e-post till dina följare.

Följar-status

Listan med följare visar dina följares status och låter dig bjuda in nya.

Nedan är olika status och vad de betyder:

Status	Beskrivning
	Bjud in nya följare.
	Du bjöd in en följare. De har inte accepterat ännu.
	Följare accepterade inte inbjudan inom 7 dagar. För att bjuda in igen, tryck på Lägg till följare.
	Följare får meddelande(n).
	Följare ser trender och diagram.
	Följare slutade följa dig.

7.2 Dexcom Follow

Dina följare kan känna sig mer säkra om de mottar din G6-information nästan samtidigt som dig.

Ytterligare rekommenderade inställningar för följare

Ställa in och köra Follow, ställa in volymen hos följares smarta enhet:

- Ljudlös/stör ej är av
- Ljud är på

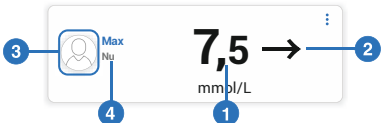
Ställa in Follow

1. Följare mottar och öppnar din e-postinbjudan på den smarta enhet de kommer använda för att följa dig.
2. De installerar och startar Dexcom Follow-appen på deras smarta enhet.

E-postadressen innehåller en länk för att ladda ner appen eller så kan de ladda ner den från App Store.

Nu ser dina följare din G6-information!

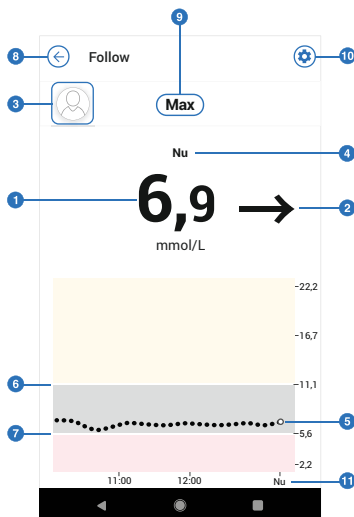
Vad Follower ser

Nyckel	Dela endast siffra och pil
1. Sensorvärde 2. Trendpil 3. Delares bild 4. Senast uppdaterad	 The diagram shows a simulated Dexcom Follow app interface. It features a white rounded rectangle on a light gray background. Inside the rectangle, on the left, is a blue circular profile icon with a white person silhouette, labeled 'Max' and 'Nu' in blue text. To the right of the icon is a large black number '7,5' with 'mmol/L' below it. Further right is a blue arrow pointing to the right, labeled with a blue circle containing the number '2'. Above the arrow is a vertical ellipsis (three dots). Below the main display, there are four numbered blue circles with lines pointing to specific UI elements: '3' points to the profile icon, '4' points to the 'Nu' text, '1' points to the '7,5' value, and '2' points to the trend arrow.

Nyckel

1. Sensorvärde
2. Trendpil
3. Delares bild
4. Senast uppdaterad
5. Trenddiagram
6. Avisering för hög nivå
7. Avisering för låg nivå
8. Tillbaka till instrumentpanelen
9. Delares namn
10. Aviseringsinställningar
11. Visade timmar

Trenddiagram

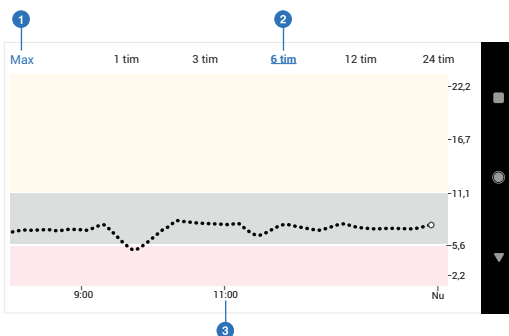


Vänd din smarta enhet åt sidan (liggande) för att se avläsningar av Delare under de senaste 24 timmarna. Rör och håll intryckt på diagrammet för att se detaljer.

Nyckel

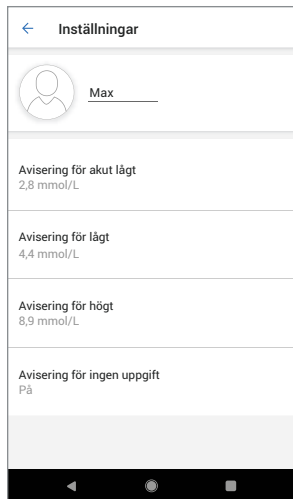
1. Tillbaka till stående vy
2. Vyer
3. Visade timmar

Liggande vy av trenddiagram



Aviseringsinställningar

Dina följare kan ställa in meddelanden. Till exempel, de kan ändra sina inställningar så att de får reda på när dina värden varit under 3,9 mmol/L längre än 30 minuter. De kan även ändra så att de får meddelande varje 2 timmar om du förblir under 3,9 mmol/L.



Följare ser när du stänger av Share, om de blivit borttagna eller om delningen avslutas av någon annan anledning. Följare kan trycka på den blå hjälpikonen bredvid en delare för mer information om deras status.

Om delaren inte får sensorglukosavläsningar visar Follow deras status som Aktiv – inga data. Följaren bör be delaren att kontrollera sin kontinuerliga glukosmätning.

Det finns tillfällen då Share-information inte är synkroniserad med din G6-information. Förlita dig alltid på din G6-app – inte dina följare – för att hantera din diabetes.

7.3 Kontrollera när larm/varningar ljuder

När du startar din smarta enhet visas Alltid ljud-ikonen. Du kan ändra hur Alltid ljud arbetar under **Inställningar > Larm**.

Använda alltid ljud

När du är i skolan eller på arbetet kanske du vill att din telefons ljud ska vara mer diskret. Alltid ljud kombinerad med din telefons ljudlös/stör ej-inställning låter dig kontrollera när du hör ditt larm/varning och din telefons andra ljud. Ikoner på din hemskärm visar vad du vill höra.

Ljudlös/stör ej-inställningarna kontrollerar huruvida du hör ljud som spelas när du får meddelanden och samtal. När Alltid ljud är på hör du alltid förinställda och schemalagda varningar oavsett vad din telefons inställning för ljudlös/stör ej är. På natten kan du sätta på både Alltid ljud och Ljudlös/stör ej för att undvika att höra några ljud förutom dina G6-larm/varningar.

När Alltid ljud är på visas dessa ikoner på din hemskärm:



Förinställda larm (de du etablerade när du startade appen på din telefon eller i larm-menyn)



Schemalagda larm (beskrivna i nästa avsnitt)

När Alltid ljud är av spelar det roll huruvida din telefon är satt på ljudlös/stör ej.

- Om Ljudlös/stör ej också är av kommer du höra förinställda och schemalagda larm och se dessa ikoner på din hemskärm. Du hör även andra icke-G6 ljud från din telefon som samtal och meddelanden.



Förinställda larm



Schemalagda larm

- Om Ljudlös/stör ej är på hör du bara dessa tre larm/varningar: larm om akut lågt glukosvärde, sensorvarning och sensorfel. Du hör inte några andra ljud från din telefon. Detta kan vara den rätta inställningskombinationen för dig under skol- eller arbetsdag. Dessa ikoner på din hemskärm visar detta tillstånd:



Förinställda larm



Schemalagda larm



Endast Android: inga ljud för larm/varningar när din telefon är inställd på de mest restriktiva stör-ej inställningarna.

7.4 Larm Schema

Appens varningsschema låter dig välja hur dina larm/varningar meddelar dig vid olika tider olika dagar. Till exempel, du kan välja att schemalägga larm/varningar till att vara de enda ljud din smarta enhet tillåter när du sover.

Larmschema låter dig upprätta ett ytterligare schema.

Använda larmschema

När du sätter på larmschemat för första gången kopieras dina förinställda inställningar för glukoslarm till ditt schema. Larmschemat vägleder dig i skapandet av ett ytterligare schema.

För att schemalägga larm/varningar till att vara de enda tillåtna ljuden när du sover, skapa ett nattlarmsschema med ljud Alltid på som i exemplet nedan. Därefter, varje natt, ändra din smarta enhet till Ljudlös/stör ej.

< Inställningar Notiser	
SCHEMALAGD	
Notis-schema	
Alltid ljud	
Namn	Nätter >
Tid	20:00 - 08:00 >
Dagar	Varje dag >
Varning för akut lågt glukosvärde	3,1 mmol/L >
Akut lågt glukosvärde inom kort	På >
Låg	4,4 mmol/L >
Hög	11,1 mmol/L >
Ökningshastighet	Av >
Sänkningens hastighet	Av >

När larmschemat är på finns det två grupper inställningar i menyn över larm: förinställd och schemalagd.

- Förinställd visar dina vanliga icke-schemalagda inställningar
- Schemalagda visar alla varningar du ändrat från dina förinställda inställningar

Bilaga A: Felsökning

Denna bilaga har kortfattade instruktioner för de vanligaste frågorna. De anges nedan:

A.1 Noggrannhet – G6-värden matchar inte blodsockervärdet som visas på mätaren

A.2 Noggrannhet – G6-värden matchar inte symptom

A.3 Självhäftande plåster

A.4 App avslutas

A.5 Kalibrera din G6

A.6 kan inte höra larm/varningar

A.7 Vanliga larm

- Uppmaningar om kalibrering och omkalibrering
- Larm om saknade värden
- Varning om förlorad signal
- Varning hos sändare
- Larm om låg batterinivå i sändare och senaste session
- Larm om ej hittad sändare

A.8 Avsluta sensor-session tidigt

A.9 Gap i diagram

A.10 Ladda mottagare

A.11 Starta sensor-session utan sensorkod

A.12 Vatten och G6

For full information om felsökning, se avsnittet med de vanligaste frågorna på Dexcoms webbsida (dexcom.com) eller kontakta din lokala Dexcom-representant.

A.1 Noggrannhet – G6-värden matchar inte blodsockervärdet som visas på mätaren

Olika kroppsvätskor ger olika värden:

- BG-mätare mäter glukos från blod
- G6-sensor mäter glukos från interstitiell vätska

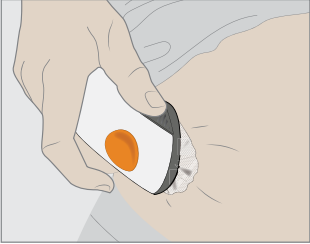
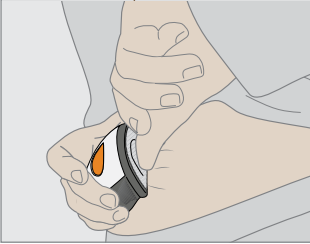
Kalibrering kan hjälpa matcha dina G6-värden med din mätares värden.
(Se A.5 Kalibrera din G6.)

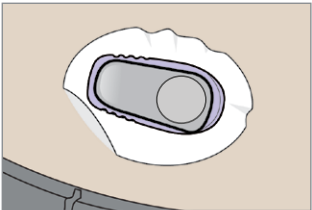
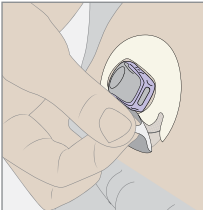
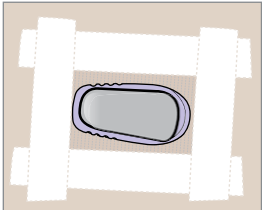
A.2 Noggrannhet – G6-värden matchar inte symptom

Om dina värden inte matchar dina symptom:

- Tvätta dina händer med tvål och vatten. Torka dem. Ta därefter ett fingerstick med din mätare. Om värdet hos din mätare matchar dina symptom, använd det till att ta behandlingsbeslut.
- Kalibrering kan hjälpa matcha dina G6-värden med din mätares värden.
(Se A.5 Kalibrera din G6.)

A.3 Självhäftande plåster

Problem	Lösning
Applikator lossnar inte 	 1. Ta försiktigt bort det självhäftande plåstret på applikatorn. 2. Kontrollera isättningsplatsen för att säkerställa att sensorn inte finns kvar i huden. 3. Återanvänd inte applikatorn. 4. Kontakta din lokala Dexcom-representant.

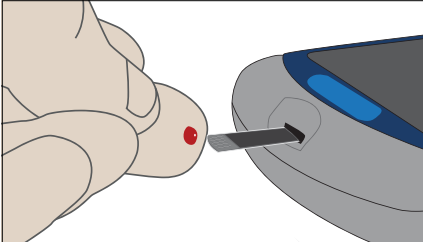
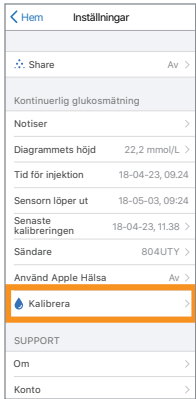
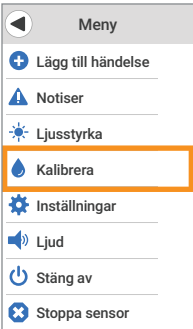
Problem	Lösning
Flagning från självhäftande plåster 	Efter att din sensor är isatt kan du minska flagning genom att: • Sätta medicinsk tejp över det självhäftande plåstret. Täck inte över sändaren. Undvik öppna sår. • För att beställa plåster, kontakta din lokala Dexcom-representant.  Klisterlapp  Medicinsk tejp För din nästa sensorsession kan du undvika flagning innan du sätter i sensorn genom att: • Försäkra dig om att huden är ren och torr innan du sätter i sensorn. • Använda självhäftande produkter (som Mastisol®, SkinTac™) under plåster. Undvika platser där stick utförts. • Gnugga plåstret noggrant mot huden.
Hudirritation runt sensorplatsen	• I våra kliniska studier orsakade sensorområdet eller plåstret mild hudirritation hos en del personer (7 %). Om detta händer dig, försök att byta isättningsplats och/eller diskutera det med din vårdpersonal.

A.4 App avslutas

Om appen stängs av kan det bero på att smart-enhetens minne eller lagringsutrymme är fullt. Du åtgärder detta genom att regelbundet stänga appar du inte använder och genom att ta bort filer du inte använder.

A.5 Kalibrera din G6

Följ dessa steg för att Kalibrera din G6:

1.		Toka händerna efter att du har tvättat dem noggrant med tvål och vatten. Använd därefter din blodsockermätare till att få ett mätarvärde.
2.	App  Mottagare 	Tryck på Kalibrera i din G6-meny. Följ instruktionerna på skärmen för att skriva in, spara och bekräfta din mätares värden.

Kalibrera endast i en displayenhet även om du använder både appen och mottagaren. Sändaren skickar kalibreringsinformation mellan varje.

Använd endast ditt måtarvärde för kalibreringar: skriv aldrig in värden från din G6. Kalibrera inte när ditt glukosvärde ändras snabbt – mer än 0,2 mmol/L per minut. Kalibrera endast med måtarvärden mellan 2,2 mmol/L och 22,2 mmol/L.

A.6 kan inte höra larm/varningar

Mottagare

Din mottagare piper, vibrerar och visar ett meddelande för varningar om akut lågt glukosvärde, snart akut lågt glukosvärde, sensorfel och sändarfel. För alla andra larm är din mottagare mer diskret. Vid larm/varning för första gången vibrerar den och visar ett meddelande. Om larm upprepar lägger mottagaren till ett pip.

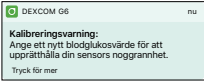
Om du inte kan höra dina larm på din app, kontrollera att appen, *Bluetooth*, volymen och meddelanden är på. Om du startar om din smarta enhet ska du öppna Dexcom-appen igen. Se G6-användarhandbok för rekommenderade inställningar för smart enhet.

Om du inte kan höra ditt larm/varning på din mottagare, ändra ringtonen för ditt larm/varning i **Meny > Ljud**. Använd **Meny > Ljud > Testa ljud** för att testa det valda ljudet för att säkerställa att du enkelt kan höra det.

App

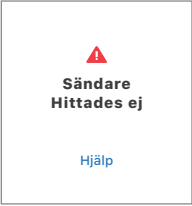
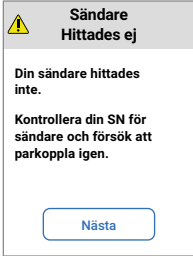
Om du inte kan höra dina larm på din app, kontrollera att appen, *Bluetooth*, volymen och meddelanden är påslagna. Om din smarta enhet är satt på Ljudlös/stör ej och du fortfarande vill motta kritiska larm/varningar, försäkra dig om att Alltid ljud är på. Se kapitel 2 för rekommenderade inställningar för smart enhet. Se produktanvisningar för din smarta enhet för att testa högtalaren.

A.7 Vanliga larm

Problem	Lösning
Uppmaningar om kalibrering och omkalibrering G6 behöver kalibreras. App  Kalibreringsfel Efter 15 minuter, ange ett nytt blodglukosvärde för att omkalibrera din sensor. OK Mottagare  Kalibrering Meddelande Ange ett nytt blodglukosvärde för att upprätthålla din sensors noggrannhet. Kalibrera Avvisa  Omkalibrering Meddelande Efter 03:19, ange ett nytt blodglukosvärde för att omkalibrera din sensor. OK	G6 uppmanar dig att kalibrera igen när du angav en kalibrering utanför det förväntade intervallet.

Problem	Lösning
Larm om saknade värden Sensorn kan för tillfället inte mäta glukos. App Inga notiser om avläsningar Du kommer inte att få notiser, varningar eller resultat från glukosmätningar från sensorn. OK Mottagare  Inga avläsningar Meddelande Du kommer inte att få notiser, varningar eller resultat från glukosmätningar från sensorn. Vänta ... OK	Kalibrera inte. 1. Kontrollera sändare; är den placerad i hållaren? 2. Vänta upp till 3 timmar medan G6 åtgärdar sig själv. 3. Om inte korrigerad efter 3 timmar, kontakta din lokala Dexcom-representant. Inget larm/varning eller G6-värde förrän åtgärdat. Använd din mätare till att ta behandlingsbeslut. Endast app: Tryck på OK för att rensa larm, därefter på Hjälp på hemskärmen för mer information.
Förlorad signal Displayenhet och sändare kommunicerar inte. App Varning för tappad signal Du kommer inte att få notiser, varningar eller resultat från glukosmätningar från sensorn. OK Mottagare  Tappad signal Meddelande Du kommer inte att få notiser, varningar eller resultat från glukosmätningar från sensorn. OK	Kalibrera inte. 1. Verifiera att displayenhet och sändare är inom 6 meters avstånd från varandra utan hinder emellan. Om du är i vatten, håll enheten närmare än 6 meter. 2. Vänta upp till 30 minuter. 3. Om inte korrigerad, kontakta din lokala Dexcom-representant. Inget larm/varning eller G6-värde förrän åtgärdat. Använd din mätare till att ta behandlingsbeslut. Endast app: Stäng av <i>Bluetooth</i>, sätt därefter på.

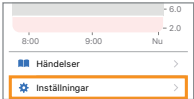
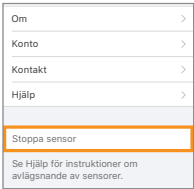
Problem	Lösning
Varning hos sändare Sändaren fungerar inte. Sensorsessionen har stoppats automatiskt. App  Sändare misslyckades Byt sensor och sändare nu Du kommer inte att få notiser, varningar eller resultat från glukosmätningar från sensorn förrän du byter din sensor. Instruktioner för avlägsnande av sensor OK Mottagare  Sändare Meddelande Din sändare fungerar inte. Byt sändare och sensor för att fortsätta. OK	Kontakta din lokala Dexcom-representant. Inget larm/varning eller G6-värde förrän ersatt. Använd din mätare till att ta behandlingsbeslut.
Larm om låg batterinivå i sändare och senaste session Batteri hos sändare på väg att ta slut. App Lågt batteri på sändare Din sändare går ut om cirka 2 veckor. Beställ en ny sändare, om du inte redan har gjort det. OK Mottagare  Sändare Lågt batteri Din sändare går ut om cirka 3 veckor. OK	Beställ ny sändare. När batteriet hos din sändare är på väg att ta slut berättar G6 när det: • Har 3 veckor kvar • Har 2 veckor kvar (se skärmbild till vänster) • Har 1 session kvar • Är för låg för en till session • Är kritisk låg och måste ersättas omedelbart

Problem	Lösning
Larm om ej hittad sändare G6 parkopplade inte. App  Mottagare 	1. Försäkra dig om att sändaren sitter i hållaren. 2. Kontrollera att sändarens serienummer (SN) är korrekt angett. 3. Om problemet inte löst kanske sensorn inte är isatt korrekt. Sätt i en ny sensor. För en ersättningssändare, kontakta din lokala Dexcom-representant. Inget larm/varning eller G6-värde förrän åtgärdat. Använd din mätare till att ta behandlingsbeslut.

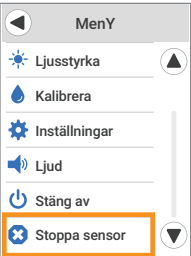
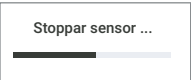
A.8 Avsluta sensorsession tidigt

Du kanske vill avsluta din sensorsession tidigt. Om så är fallet, avsluta den i endera appen eller mottagaren. Båda metoderna visas nedan. När du väl stoppat din sensorsession kommer du inte kunna starta om den.

App: avsluta sensorsession tidigt

1.	Apple 	Android 	Tryck på Inställningar .
2.			Tryck på Stoppa sensor . Ta bort sändare och sensor. (Se kapitel 6.)

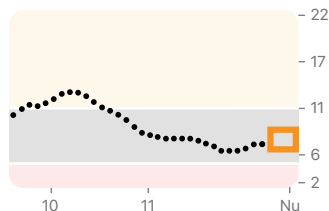
Mottagare: avsluta session tidigt

1.		Tryck på Meny .
2.		Tryck på Stoppa sensor .
3.		Tryck på Ja . Ta bort sändare och sensor. (Se kapitel 6.)
4.		Vänta.

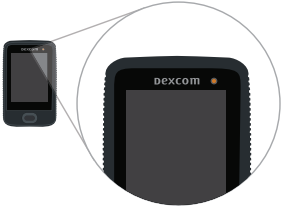
A.9 Gap i diagram

När du inte får G6-värden kan ditt diagram visa ett gap på höger sida i trendprickarna. I exemplet kan du se gapet där dina nuvarande prickar borde vara:

När dina G6-värden återupptas kan upp till 3 timmars missade G6-värden fyllas i diagrammet.



A.10 Ladda mottagare

Problem	Lösning
Ljuset för laddning är på eller så vill mottagaren inte starta Mottagare behöver laddas 	 • Ladda mottagare med hjälp av eluttag, inte via dator/laptop • Full laddning kan ta upp till 3 timmar

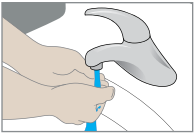
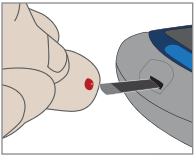
A.11 Starta sensorsession utan sensorkod

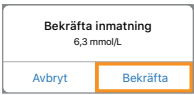
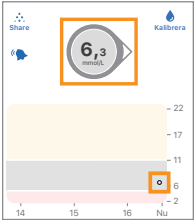
Vill du starta en sensorsession men saknar sensorkoden? Sensorkoden finns på applikatorns självhäftande baksida. Använd endast sensorkoden från den applikator du sätter i; använd inte andra koder. Den rätta sensorkoden gör att G6 fungerar utan uppmaning om kalibrering varje dag.

Även om du inte har en sensorkod kan du fortfarande använda sensorn. Under din sensorsession kommer du uppmanas att kalibrera dagligen. (Se Uppmaning om kalibrering i avsnitt A.7 Vanliga larm.)

Följ uppmaningarna om inställning utan sensorkod.

App: inställning utan sensorkod

1.		Vid inställning av app eller isättning av ny sensor utan användning av en sensorkod, på skärmen för sensorkod, tryck på Ingen kod. Om du inte anger en sensorkod kommer du bli tvungen att kalibrera din G6 dagligen under denna sensor-session. Använd endast sensorkoden från den applikator du sätter i. Följ instruktionerna på de kommande skärmarna (inte inkluderade i dessa steg) för att: • Skriva in sändares SN (om du använder en ny sändare). • Sätt i sensor. • Fäst sändare.
2.		Tryck på Starta sensor. Vänta 2 timmar på din sensor att slutföra uppvärmningen.
3.	 Kalibrera	Efter att sensorn värmts upp kommer din G6 uppmana dig att kalibrera två gånger via två separata fingerstick. Starta genom att trycka på kalibreringsikonen.
4.		Tvätta dina händer med tvål och vatten, inte handsprit. Torka dina händer. Att tvätta och torka dina händer innan du tar ett mätarvärde hjälper till att säkerställa noggrannheten.
5.		Ta ett fingerstick BG-mått med hjälp av din mätare. Endast fingertoppen, aldrig någon annan plats.

6.	 Avbryt Kalibrera Spara mmol/L Steg: 1. Vtvätta och torka dina händer. 2. Ta ett glukosvärde från stick i fingret med din mätare. 3. Ange omgäldande det exakta värdet från din mätare. 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0	Skriv in exakt BG-nummer från din mätare inom 5 minuter efter att ha tagit ett fingerstick eller snabbare om ditt glukosvärde ändras snabbt.
7.	 Bekräfta inmatning 6,3 mmol/L Avbryt Bekräfta	Tryck på Bekräfta för att spara.
8.	 Kalibrera	Dags för din nästa kalibrering. Tryck på Kalibrera . Upprepa steg 4–8 och skriv in det andra fingersticket.
9.	 Share Kalibrera 6,3 mmol/L 22 17 11 6 2 14 15 16 Nu	Titta efter ditt första G6-värde fem minuter efter att ha skrivit in din andra kalibrering! Varje prick är ett G6-värde taget var 5 minut.

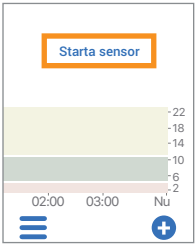
Tolv timmar senare påminner den dig om att kalibrera igen. Därefter efter ytterligare tolv timmar får du en till påminnelse. För resten av din sensor-session uppmanar G6 dig att kalibrera en gång varje 24 timmar.

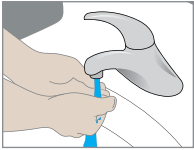
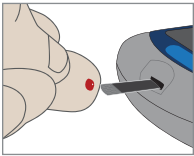


Var noggrann med att kalibrera vid uppmaning. Försäkra dig om att du tvättar dina händer noggrant innan du tar ett fingerstick. Om inte kanske dina G6-värden inte stämmer överens med din mätare. Med andra ord: vänta inte – kalibrera!

Om du använder appen och mottagaren, skriv bara in din kalibrering en gång. Om mindre än 10 minuter kommer sändaren att skicka informationen till den andra enheten.

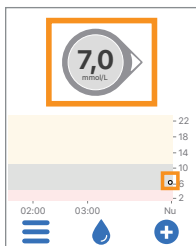
Mottagare: ställ in utan sensorkod

1.		Vid inställning av mottagare eller isättning av en ny sensor utan användning av sensorkod, på skärmen för sensorkod, tryck på Ingen kod. Om du inte anger en sensorkod kommer du bli tvungen att kalibrera din G6 dagligen under denna sensor-session. Använd endast sensorkoden från den applikator du sätter i. Följ instruktionerna på de kommande skärmarna (inte inkluderade i dessa steg) för att: • Skriva in sändares SN (om du använder en ny sändare). • Sätt i sensor. • Fäst sändare.
2.		Tryck på Starta sensor. Vänta på att sensorns 2 timmar uppvärmning avslutas.

3.	Kalibrering Meddelande Ange ett nytt blodglukosvärde för att upprätthålla din sensors noggrannhet.  Kalibrera Avvisa	Efter din sensors uppvärmning kommer G6 uppmana dig att kalibrera två gånger med hjälp av två separata fingerstick. Tryck på OK för att kalibrera.
4.		Tvätta dina händer med tvål och vatten, inte handsprit. Torka dina händer. Att tvätta och torka dina händer innan du tar ett mätarvärde hjälper till att säkerställa noggrannheten.
5.		Ta ett fingerstick BG-mått med hjälp av din mätare. Endast fingertoppen, aldrig någon annan plats.

6.	 Kalibrera mmol/L Läs mer Spara	Skriv in exakt BG-nummer från din mätare inom 5 minuter efter att ta tagit ett fingerstick. Tryck på upp- och nedpilar för att skriva in ett värde. Tryck därefter på Spara.
7.	 Stämmer det här? 7,0 mmol/L 3:08 Nej Ja	Tryck på Ja för att bekräfta att du skrivit in rätt värde.
8.	 Kalibrering Meddelande Ange ett nytt blodglukosvärde för att upprätthålla din sensors noggrannhet. Kalibrera Avvisa	Dags för din nästa kalibrering. Tryck på OK. Upprepa steg 4–8 och skriv in det andra fingersticket.

9.



Titta efter ditt första G6-värde fem minuter efter att ha skrivit in din andra kalibrering!

Varje prick är ett G6-värde taget var 5 minut.

Tolv timmar senare påminner den dig om att kalibrera igen. Därefter efter ytterligare tolv timmar får du en till påminnelse. För resten av din sensorsession uppmanar G6 dig att kalibrera en gång varje 24 timmar.

Var noggrann med att kalibrera vid uppmaning. Försäkra dig om att du tvättar dina händer noggrant innan du tar ett fingerstick. Om inte kanske dina G6-värden inte stämmer överens med din mätare. Med andra ord: vänta inte – kalibrera!



Om du använder appen och mottagaren, skriv bara in din kalibrering en gång. Om mindre än 10 minuter kommer sändaren att skicka informationen till den andra enheten.

A.12 Vatten och G6

Väl fastknäppt är sändaren vattentät, men inte mottagaren. Simma, duscha, ta ett bad: ingen anledning till oro över vatten och din G6 – lämna bara din mottagare på en torr plats.

Om du är i vatten behöver din displayenhet vara inom 6 meters avstånd för att motta G6-värden.

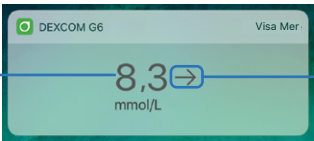
Bilaga B: Förläng din app

Med din G6-app ser du meddelanden från din låsskärm eller smartklocka. Ser du inte några uppgifter? Öppna din app.

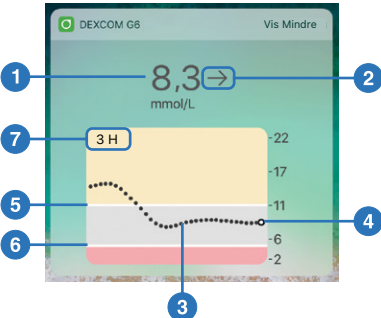
B.1 Dagvy (Apple)

Kontrollera din CGM-information i dagvyn även när din smarta enhet är låst. Från vänstra kanten av din hemskärm eller låsskärm, svep åt höger.

För att lägga till G6, skrolla ner till botten och tryck på Redigera. Se instruktionerna för din smarta enhet för detaljer.

Nyckel	Idag, visa
Sifфра och pil 1. G6-värde 2. Trendpil	

Tryck på **Visa mer** för att visa diagram.

Nyckel	
Sifфра och pil 1. G6-värde 2. Trendpil	
Diagram 3. Trenddiagram 4. Nuvarande G6-värde 5. Alarm om högt värde 6. Alarm om lågt värde 7. Visar de senaste 3 timmarna	

B.2 Snabb titt (Android)

Kontrollera din G6 på din låsskärm eller svep nedåt från toppen.

Snabb titt



Dra nedåt på den nedre kanten av Snabb titt för att visa ditt diagram.

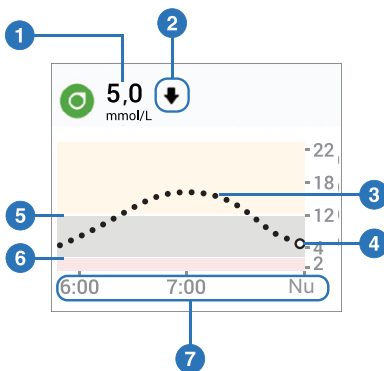
Nyckel

Siffra och pil

1. G6-värde
2. Trendpil

Diagram

3. Trenddiagram
4. Nuvarande G6-värde
5. Larm om högt värde
6. Larm om lågt värde
7. Visar de senaste 3 timmarna



Snabb titt är förinställt påslagen. Stäng av den i appen: **Inställningar** > **Snabb titt**

B.3 Smartklocka

Kontrollera din G6 i din Apple eller Android smartklocka.

Föreslagen användning

Använda en smartklocka med din G6 kan ändra hur du får larm/varningar.

- Din smartklocka kommunicerar endast med din smarta enhet, inte sändaren.
- Du kommer inte få larm/varningar eller G6-värden på din klocka så länge den inte är ansluten till din smarta enhet.

Försäkra dig om att du förstår hur du får meddelanden när en klocka är ansluten.

- Du måste bära klockan för att motta larm och känna vibrationer.
- Bland inställningarna för din smarta enhet, försäkra dig om att meddelanden skickas till både din smarta enhet och klocka.
- Inaktivera eller blockera inte meddelanden från appen.

Väcka din klocka uppdaterar dina GCM-data från din smarta enhet. Det kan ske en liten fördröjning innan appen i din klocka visar nuvarande information.

Gå till dexcom.com/compatibility för att säkerställa att din klocka fungerar med din G6.

Inställning av din Apple-klocka (iPhone)

Använd klock-appen hos din iPhone för att installera appen.

Se instruktionerna för din klocka för detaljer om installation av appar.

Inställning av Android Wear

Använda Dexcom G6 klock-layout, kontrollera din G6-information. Se instruktionerna för din klocka för mer information.

Nyckel

Apple klocka

Siffror och pil

1. G6-värde

2. Trendpil

Diagram

3. Trenddiagram

4. Nuvarande G6-värde

5. Larm om högt värde

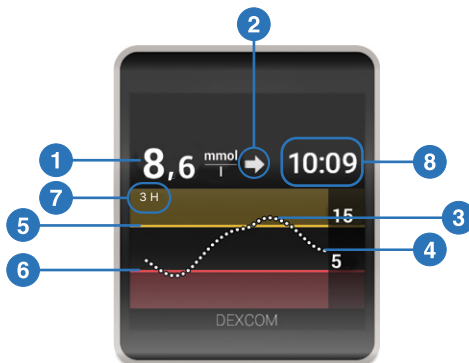
6. Larm om lågt värde

7. Visar de senaste 3 timmarna

8. Tid



Android Wear



Bilaga C: Dexcom CLARITY

Dexcom CLARITY programvara är en viktig del av ditt Dexcom CGM-system.



CLARITY understryker dina glukosmönster, trender och statistik. Dela CLARITY med din klinik och övervaka förbättringar mellan besök.

Att använda Dexcom CLARITY, logga in på clarity.dexcom.eu. Använd ditt nuvarande Dexcom-login eller skapa ett konto.

Dexcom CLARITY kanske inte finns tillgängligt i alla regioner.

Bilaga D: Ta hand om din G6

D.1 G6 Underhåll

Sändare

- Förvara i lådan fram tills användning. Kontrollera sändaren och använd inte om skadad.
- Förvara mellan 0°C och 45°C.

Mottagare

- Kontrollera mottagarens utsida. Om sprucken eller skadad, använd inte för annars kan du få en elektrisk stöt. Öppna inte höljet.
- Använd det medföljande fodralet till att skydda mottagaren från stötar och slag. När du sätter på fodralet, försäkra dig om att hålen för högtalaren är korrekt placerade.
- Håll batteriet laddat. Använd endast Dexcom USB-kabel för laddning/nedladdning.
- För att torka av mottagaren, använd en ren torr trasa.
 - Använd inte en sträv trasa, handduk, servett eller liknande föremål.
 - Få inte in fukt i någon öppning.
 - Använd inte aerosolsprej, lösningsmedel eller slipmedel.

Alla G6-komponenter

- För att din G6 ska fortsätta fungera korrekt, byt inte ut några G6-komponenter.

D.2 Förvaring

Att förvara din G6 korrekt hjälper till att undvika systemfel.

Sensor

- Behåll den i dess sterila förpackning tills du är redo att använda den.
- Förvara vid en temperatur mellan 2°C och 30°C.

Sändare

- Håll skyddad när den inte används
- Förvara vid en temperatur mellan 0°C och 45°C
- Förvara mellan 10 % och 95 % relativ luftfuktighet

Mottagare

- Håll skyddad när den inte används
- Ladda batteriet helt innan förvaring längre än 3 månader
- Förvara vid en temperatur mellan 0°C och 40°C
- Förvara mellan 10 % och 95 % relativ luftfuktighet

D.3 Bortskaffande av system

Olika platser har olika krav för bortskaffande av elektronik (mottagare och sändare) och delar som kommit i kontakt med blod eller andra kroppsvätskor (sensor). Följ din plats lokala krav på avfallshantering.

Bilaga E: Förpackningssymboler

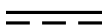
Symboler finns på sensor, sändare och mottagarens förpackning. De visar korrekt och säker användning av G6. För beskrivning av symboler, se tabellen nedan eller dexcom.com/symbols.

Vissa av dessa symboler kanske inte har betydelse i din region och är endast listade i informationssyfte. Denna tabell visar vad varje symbol betyder:

	Växelström
	Australiens och Nya Zeelands regleringsmässiga överensstämmelsemärke för EMC
	Auktoriserad representant inom den Europeiska gemenskapen
	Parti-/serienummer
	<i>Bluetooth</i> är på, parkoppling möjlig
	Katalognummer
	Varning, se bruksanvisningarna
	Utrustning klass II
	Se bruksanvisningarna



Tillverkningsdatum



Likström



Återanvänd ej



Använd ej om förpackningen är skadad



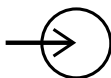
Endast för inomhusbruk



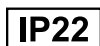
Avfall av elektrisk och elektronisk utrustning –
Följ lokala föreskrifter för korrekt omhändertagande.



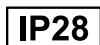
Gräns för luftfuktighet



Inström



Kapslingens skyddsnivå mot främmande föremål
> 12,5 mm diameter, vattendroppar (15° vinkel)



Kapslingens skyddsnivå mot främmande föremål
> 12,5 mm diameter, nedsänkt i vatten



Håll borta från värme



Håll torr



Tillverkare



CE-märkning om överensstämmelse



Osäker vid MR (Magnetisk resonanstomografi)

PN

Delnummer



Se handboken



Serienummer

SB

Startdatum



Steriliserad med strålning



Temperaturgräns



Typ BF tillämpad artikel



Sista förbrukningsdag

Bilaga F: Garanti

Ibland händer saker. Dexcom ser till att du är skyddad!

Denna bilaga handlar om vår garantiinformation och går igenom vad vi ersätter och hur länge.

F.1 Garanti hos Dexcom-mottagare

Vad ersätts och hur länge?

Dexcom, Inc. ("Dexcom") erbjuder en garanti till kunden ("du" eller "kunden") om att Dexcoms mottagare ("mottagare") är fri från defekter vid normal användning ("garanti") under den period som startar från och med införskaffningen och sträcker sig (1) år därefter.

Obs! Om du mottar denna mottagare som ersättning för en annan mottagare kommer garantin för den nya mottagaren att fortsätta under den kvarvarande garantiperioden från den första, ersättningen är inte föremål för någon annan garanti.

Vad ersätts inte?

Denna garanti är baserad på att kunden använder det kontinuerliga glukosövervakningssystemet korrekt i enlighet med den dokumentation som levereras av Dexcom. Du har annars inte tillåtelse att använda det kontinuerliga glukosövervakningssystemet. Felaktig användning av det kontinuerliga glukosövervakningssystemet, felaktig åtkomst av det eller den information den behandlar och överför, olaglig uppläsning av ditt kontinuerliga glukosövervakningssystem eller mobiltelefon, inklusive andra icke-auktoriserade handlingar kan utsätta dig för risk, kan orsaka det kontinuerliga glukosövervakningssystemet att fungera felaktigt, är inte tillåtet och ogiltigförklarar din garanti.

Denna garanti täcker inte:

- Defekter eller skador orsakade av olycksfall, felaktig användning, missbruk, försummelse, onaturliga fysiska-, elektriska- eller elektromagnetiska påfrestningar, modifiering av någon del hos produkten eller kosmetisk skada.
- Utrustning med serienumret borttaget eller gjort oläsbart.

- Alla ytor och andra extern exponerade ytor hos delar som är repade eller skadade som ett resultat av normal användning.
- Tekniska fel som uppstått som ett resultat av användning av mottagaren i kombination med tillbehör, anknutna produkter och kringutrustning, oavsett hårdvara eller mjukvara, som inte är tillhandahållen eller godkänd av Dexcom.
- Defekter eller skador från otillbörlig testning, drift, underhåll, installation eller justering.
- Installation, underhåll och service av produkter eller tjänster andra än CGM-system (vilka kan vara föremål för en annan separat garanti), oavsett om levererad av Dexcom eller någon annan part; detta inkluderar din mobiltelefon eller smarta enhet och din anslutning till internet.
- En mottagare som plockats isär eller fått någon av sin mjukvara åtkommen på ett icke-auktoriserat sätt.
- Vattenskada på mottagaren.
 - Mottagaren är inte vattentät.
 - Blöt aldrig någonsin ner mottagaren.

Dexcoms skyldigheter under garantin

Under garantiperioden kommer Dexcom att ersätta, utan extra kostnad för köparen, alla mottagare med defekter.

För att få hjälp med en defekt mottagare, kontakta din lokala Dexcom-representant.

Begränsningar hos Dexcoms garanti och ansvarsskyldigheter

Garantin beskriven ovan är den exklusiva garantin för mottagaren, istället för alla andra garantier, uttryckta eller antydda, ändra i fakta eller genom lagstiftning, lagstadga eller på annat sätt.

Dexcom uttryckligen exkluderar och förnekar alla andra garantier, uttryckta eller antydda, inklusive utan begränsningar alla garantier av god handelskvalité, lämplighet för ett visst ändamål, eller icke-intrång, förutom i den utsträckning tillåtet av rådande lagstiftning.

Dexcom ska inte hållas ansvarig för olyckshändelser, konsekvenser, eller speciell indirekt skada oavsett hur orsakad och under vilka teorier om ansvar uppstådda utanför köpet, användningen, felaktiga användningen eller oförmåga att använda någon Dexcom G6 eller någon annan funktion eller tjänst tillhandahållen av Dexcom för användning tillsammans med Dexcom G6.

Dessa begränsningar hos Dexcoms garanti och ansvarsskyldighet gäller även om Dexcom, eller dess agenter, har fått råd gällande sådana skador och fel av väsentligt syfte av denna garanti och den begränsade ersättningen tillhandahållen från Dexcom.

Denna garanti är endast levererad till originalköparen och kan inte överföras till någon annan, och den konstaterar köparens exklusiva ersättning.

Om någon del av denna garanti är olaglig eller ogenomförbar av någon anledning på grund av lagstiftning ska detta inte påverka genomdrivbarheten av resten av denna garanti. Denna garanti kommer genomdrivas så långt som tillåtet av lagstiftning.

F.2 Garanti hos Dexcom-sändare

Vad ersätts och hur länge?

Dexcom, Inc. ("Dexcom") levererar en begränsad garanti till originalköparen ("dig" eller "köpare") om att Dexcom G6-sändare ("sändaren") är fri från defekter vid normal användning ("garanti") under den period som startar det datum varan levereras till köparen och går ut tre (3) månader därefter.

Obs: om du mottar denna sändare som ersättning för en annan sändare ska garantin för ersättningssändaren fortsätta under den tid som kvarstår av garantiperioden hos den första sändaren, men ersättningssändaren är inte föremål för någon annan garanti.

Vad ersätts inte?

Denna garanti är baserad på att köparen på ett korrekt sätt använder det kontinuerliga glukosövervakningssystemet i tid och i enlighet med den dokumentation som levererats av Dexcom. Du har annars inte tillåtelse att använda det kontinuerliga glukosövervakningssystemet. Felaktig användning av det kontinuerliga glukosövervakningssystemet, felaktig åtkomst av det eller den information den behandlar och överför, olaglig uppläsning av ditt kontinuerliga glukosövervakningssystem eller mobiltelefon, inklusive andra icke-auktoriserade handlingar kan utsätta dig för risk, kan orsaka det kontinuerliga glukosövervakningssystemet att fungera felaktigt, är inte tillåtet och ogiltigförklarar din garanti.

Denna garanti täcker inte:

- Defekter eller skador orsakade av olycksfall, felaktig användning, missbruk, försummelse, onaturliga fysiska-, elektriska- eller elektromagnetiska påfrestningar, modifiering av någon del hos produkten eller kosmetisk skada.
- Utrustning med serienumret borttaget eller gjort oläsbart.
- Alla ytor och andra extern exponerade ytor hos delar som är repade eller skadade som ett resultat av normal användning.
- Tekniska fel som uppstått som ett resultat av användning av mottagaren i kombination med tillbehör, anknutna produkter och kringutrustning, oavsett om hårdvara eller mjukvara, som inte är tillhandahållen eller godkänd av Dexcom.
- Defekter eller skador från otillbörlig testning, drift, underhåll, installation eller justering.
- Installation, underhåll och service av produkter eller tjänster andra än det kontinuerliga glukosövervakningssystemet (vilka kan vara föremål för en annan separat garanti), oavsett om levererad av Dexcom eller någon annan part; detta inkluderar din mobiltelefon eller smarta enhet och din anslutning till internet.
- En mottagare som plockats isär eller fått någon av sin mjukvara åtkommen på ett icke-auktoriserat sätt.
- Vattenskada på sändare.
- Bortom specifikationer listade i Dexcom G6 Att använda din G6 handbok.

Dexcoms skyldigheter under garantin

Under garantiperioden kommer Dexcom ersätta, utan extra kostnad för köparen, alla sändare med defekter.

För att få hjälp med en defekt sändare, kontakta din lokala Dexcom-representant.

Begränsningar hos Dexcoms garanti och ansvarsskyldigheter

Garantin beskriven ovan är den exklusiva garantin för sändaren, istället för alla andra garantier, uttryckta eller antydda, ändra i fakta eller genom lag, lagstadga eller annat sätt.

Dexcom uttryckligen exkluderar och förnekar alla andra garantier, uttryckta eller antydda, inklusive utan begränsningar alla garantier av god handelskvalité, lämplighet för ett visst ändamål, eller icke-intrång, förutom i den utsträckning tillåtet av rådande lagstiftning.

Dexcom ska inte hållas ansvarig för olyckshändelser, konsekvenser, eller speciell indirekt skada oavsett hur orsakad och under vilka teorier om ansvar uppstådda utanför köpet, användningen, felaktiga användningen eller oförmåga att använda någon Dexcom G6 eller någon annan funktion eller tjänst tillhandahållen av Dexcom för användning tillsammans med Dexcom G6.

Dessa begränsningar hos Dexcoms garanti och ansvarsskyldighet gäller även om Dexcom, eller dess agenter, har fått råd gällande sådana skador och fel av väsentligt syfte av denna garanti och den begränsade ersättningen tillhandahållen från Dexcom.

Denna garanti är endast levererad till originalköparen och kan inte överföras till någon annan, och den konstaterar köparens exklusive ersättning.

Om någon del av denna garanti är olaglig eller ogenomförbar av någon anledning på grund av lagstiftning ska detta inte påverka genomdrivbarheten av resten av denna garanti. Denna garanti kommer genomdrivas så långt som tillåtet av lagstiftning.

Bilaga G: Teknisk information

G.1 Sammanfattning av prestanda hos enheten

När LÄGRE är bättre

Vuxna	Resultatindikatorer*	Pediatrik
9,8 %	Övergripande noggrannhet Medel ARD% (MARD), 2,22–22,22 mmol/L (% genomsnittligt absolut fel kontra referens av alla glukosvärden)	7,7 %
Dag 1: 8,6 % Dag 2: 8,7 % Dag 4–5: 10,7 % Dag 7: 10,6 % Dag 10: 10,6 %	Noggrannhet med tiden Medel ARD% (MARD), 2,22–22,22 mmol/L	Dag 1: 10,5 % Dag 2: 7,8 % Dag 4–5: 7,2 % Dag 7: 6,2 % Dag 10: 7,1 %

När HÖGRE är bättre

Vuxna	Resultatindikatorer*	Pediatrik
92 % [100 %]	Klinisk noggrannhet % av värden som var i Clarke Error Grid (CEG) A-zon [% CEG A+B zon]	96 % [99,8 %]

* Referens är YSI (Yellow Springs Laboratory Instrument)

G.2 Produktspecifikationer

WARNING: Användning av tillbehör, kablar, adaptrar och laddare andra än de specificerade eller levererade av tillverkaren av utrustningen kan resultera i ökad elektromagnetisk strålning eller minskad elektromagnetisk immunitet hos utrustningen och resultera i felaktig drift.

WARNING: Portabel RF-kommunikationsutrustning (inklusive kringutrustning såsom antennkablar och externa antenner) bör inte användas närmare än 30 cm till någon del av G6 CGM-system inklusive kablar specificerade av tillverkaren. Annars kan försämring av prestandan hos utrustningen ske.

WARNING! Felaktig användning av USB-kabeln kan medföra risk för strypning.

Enheten betar sig normalt under laddning men håll inte i mottagaren under laddning längre än en minut eftersom enheten kan bli varm.

Ingen metod för rengöring är rekommenderad eller testad för mottagaren. Torka bara med en ren torr trasa.

OBS! Om det är svårt att läsa av mottagaren i starkt solljus ska du läsa av den i skuggan.

Produktspecifikationer för sensor

Glukosintervall	2,2–22,2 mmol/L
Användbart liv hos sensor	Upp till 10 dagar
Förhållanden vid lagring och transport	Temperatur: 2°C–30°C Förvara sensor på en sval torr plats
Sterilisering	Steril genom strålning

Produktspecifikationer för sändare och mottagare

Modell	G6-sändare	Dexcom-mottagare
Lagringsutrymme		30 dagar glukosdata 10 dagar teknisk supportdata
Elektrisk säkerhetsklass	Internt driven	Internt driven
Batteriets livslängd (typisk)	3 månader	2 dagar

Produktspecifikationer för sändare och mottagare

Modell	G6-sändare	Dexcom-mottagare
Batteriets laddningstid	Icke-laddningsbar	3 timmar
Driftförhållanden	Temperaturgräns: 10°C–42°C Luftfuktighet: 10 %–95 % RH	Temperatur: 0°C–45°C Luftfuktighet: 15 %–95 % RH
Förhållanden vid lagring och transport	Temperatur: 0°C–45°C Luftfuktighet: 10 %–95 % RH	Temperatur: 0°C–40°C Luftfuktighet: 10 %–95 % RH
Drifthöjd	-396 meter till 4,206 meter	-365 meter till 4,114 meter
Kapslingsklass	IP28: Skydd mot isättning av stora föremål och nedsänkning i vatten upp till 2,4 meter under 24 timmar	IP22: Skydd mot isättning av stora föremål och vertikalt fallande vattendroppar
Skydd mot elektrisk stöt	Typ BF-applicerad komponent	Inte tillämpligt
Larmljud	Inte tillämpligt	50 dB _{SPL} vid 1 meter
TX/TR-frekvenser	2,402–2,480 GHz	
Bandbredd	1,07 MHz	1,39 MHz
Maximal utgångseffekt	1,0 mW EIRP	2,4 mW EIRP
Modulering	Gaussian Frequency-Shift Keying	
Datahastighet	1 Mbit/s	
Område för data-kommunikation	6 meter	

Sammanfattning av tjänstekvalitet

Tjänstekvaliteten för G6-systemets trådlösa kommunikation via *Bluetooth Low Energy* garanteras inom en räckvidd på 6 meter fri yta mellan G6-sändaren och den parade displayenheten med 5 minuters intervall. Om anslutningen mellan sändaren och displayenheten bryts överförs eventuella paket som inte har skickats (inom 3 timmar) från sändaren till displayenheten när anslutningen återställs. G6 CGM-systemet är utformat för att endast acceptera radiokommunikation från igenkända och parade displayenheter.

Säkerhetsåtgärder

G6-systemet är utformat för att överföra data mellan sändaren och avsedda displayenheter enligt industristandard för BLE-protokoll. Systemet accepterar inte radiokommunikation via något annat protokoll, inte heller klassiska *Bluetooth* kommunikationsprotokoll.

Utöver den säkerhet som säkerställs via BLE-anslutningen skyddas kommunikationen mellan G6-sändaren, G6-mottagaren och mobilappen med ytterligare säkerhetsnivåer och begränsningar med hjälp av ett egenutvecklat krypterat dataformat. Dataformatet inbegriper flera metoder för att säkerställa dataintegriteten och identifiera potentiella förekomster av datamanipulering. Flera olika krypteringsstandarder (t.ex. RSA och AES) används i delar av det egenutvecklade dataformatet.

Så länge som G6-mobilappen är aktiverad kommunicerar den regelbundet med Dexcoms servrar. Kommunikationen mellan G6-applikationen och Dexcoms servrar skyddas genom flera mekanismer som är utformade för att förhindra förvrängning av data. Däribland standardsystem för JWIT tokenbaserad autentisering och behörighetskontroll. All sådan kommunikation sker uteslutande över krypterade dataförbindelser med SSL-standardcertifikat.

Specifikationer för USB-kabel för laddning/nedladdning

Inmatning/utmatning	5 V DC, 1A
Typ	USB A till USB mikro B
Längd	0,91 meter

Specifikationer för strömkälla/laddare

Klass	II
Inmatning	AC-input 100–240 Vac, 50/60Hz, 0,2A, 0,2A rms vid 100 Vac
DC-utmatning	5V DC, 1A (5,0 Watt)

Elektromagnetisk immunitet och utsläppsdeklaration och vägledning

Sändaren och mottagaren är ämnade för användning i den elektromagnetiska miljön som specificeras i nästa tabell. Kunden eller användaren av sändaren bör försäkra sig om att den används i en sådan miljö.

Immunitetstest	Sändares efterlevnadsnivå	Mottagares efterlevnadsnivå
Elektrostatisk urladdning IEC 61000-4-2	± 8 kV kontakt ± 15 kV luft	
Magnetfält (50 Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m	
Snabba elektriska urladdningar IEC 61000-4-4	Inte tillämpligt	± 2 kV för strömförsörjningsledning
Tillströmning IEC 61000-4-5	Inte tillämpligt	± 0,5 kV, ± 1 kV ledning(ar) till ledning(ar)
Dippar och avbrott i spänning IEC 61000-4-11 IEC 60601-1-11	Inte tillämpligt	0 % 230 V för 1 cykel 0 % 230 V för 0,5 cykel vid 8 fasvinklar 70 % 230 V (30 % dipp i 230 V) för 25 cykler 0 % 230 V för 250 cykler
Utförda fältstörningar IEC 61000-4-6	Inte tillämpligt	6 Vrms 150 kHz to 80 MHz
Utförda fältstörningar IEC 61000-4-3	10 V/m vid 80 MHz till 2700 MHz (AM-modulering)	
Strålförmiga och ledande fält Flygplansanvändning	FAA RTCA/DO-160 utgåva G avsnitt 20 kategori T. Kan användas i flygplan enligt de instruktioner tillhandahållna av operatören av flygplanet	

Elektromagnetiska störningar kan fortfarande förekomma i hemmiljö eftersom kontroll över EMC-miljön inte kan garanteras. Alla störningar kan kännas igen via gap i G6-värdena eller uppenbara felaktigheter. Användaren uppmanas att försöka mildra dessa effekter via en av följande åtgärder:

- Om dina symptom inte stämmer överens med ditt G6-värde ska du använda värdena från din blodglukosmätare för behandlingsbeslut. Om G6-värdena återkommande inte stämmer överens med dina symptom eller dina blodglukosmätarvärden ska du rådfråga en läkare om användningen av Dexcom G6 för din diabetes. Läkaren kan hjälpa dig och visa hur du använder enheten på bästa sätt.
- Om displayenhet saknar 20 minuter glukosdata (4 värden) visas felmeddelande om förlorad signal. För att lösa, se bilaga A Felsökning.
- Om displayenhet visar laddningsskärmen oväntat och inte visar trendskärmen inom 3 minuter, kontakta din lokala Dexcom-representant. För mer information, se bilaga A Felsökning.
- Om din mottagares pekskärm inte fungerar under 6 minuter, kontakta din lokala Dexcom-representant.

Specifikationer för elektromagnetisk strålning

Immunitetstest	Efterlevnad
Radiofrekvensen utgivning CISPR 11	Grupp 1, klass B
Radiofrekvensen utgivning Flygplansanvändning	Uppfyller FFA RTCA/DO-160 utgåva G avsnitt 21, kategori M för användning i kabin.

G.3 Efterlevnad av radioföroordningar

Härmed förklarar Dexcom, Inc. att radioutrustningstypen Dexcom G6 System överensstämmer med direktiv 2014/53/EU. Den fullständiga texten till EU-försäkran om överensstämmelse finns på följande internetadress: dexcom.com/doc.

Bilaga H: Instruktioner för professionell användning

H.1 Instruktioner

G6 stödjer multianvändning. Du förbereder bara G6 för din patient, förbered din patient för G6, ställ in G6 med patienten och därefter följ upp med denna för att dela insikter om patientens glukostrender, mönster och statistik. Detta hjälper er båda att hantera patientens diabetes bättre. Följande avsnitt går igenom varje steg och ger dig resurser att dela med dina patienter medan du vägleder dem genom en sensorsession.

H.2. Förbereda G6 för patient

Välj först huruvida patienten borde kunna se sina G6-värden (icke-dolda). Kommer detta motivera dem till att hantera sin diabetes bättre?

Oavsett om G6-mottagaren är dold eller icke-dold, alla G6-patienter:

- Måste bära sina mottagare så att de registrerar deras data för senare analyser.
- Få systemvarningar (inklusive: parkoppla sändare, starta sensor, ny sensor, förlorad signal, inga värden, kalibrering).

Skillnaden mellan dold och icke-dold är:

- Icke-dold: mottagare visar patientens G6-värden, pil, diagram och alla glukosrelaterade larm/varningar (dvs. akut lågt värde, snart akut lågt värde, lågt glukos, högt glukos, stigande eller fallande).
- Dold: mottagare visar inte någon dold information. Dessutom, den visar inte hela meddelandet vid uppvärmning.

Gå till clarity.dexcom.eu för mer information (kanske inte är tillgänglig i alla regioner).

Följ instruktionerna för att rensa och desinfektera mottagaren och sändaren mellan patienter. Vid användning för flera patienter, använd inte det mjuka fodralet av plast (tillbehör) för mottagaren.

1. Förbered mottagare

a. Ladda och återställning

- Ladda mottagaren
- Återställning:
 - Återställer du mottagaren tar det bort data för den tidigare patienten. För att säkerställa patientens sekretess, återställ mottagaren efter varje användning.
 - Avgör huruvida din patient behöver se sin sensorinformation (icke-dold) eller inte (dold) medan de använder G6.

b. Torka av

- Torka av mottagaren med en ren och torr trasa
 - Om det finns ett skydd på mottagaren ska du ta bort och kassera detta före avtorkning. Följ lokala föreskrifter för bortskaffande av potentiellt infekterat material.
 - Använd inte sträva trasor, handdukar, pappershanddukar eller liknande föremål
 - Låt inte fukt tränga in i någon öppning
 - Använd inte aerosolsprej, lösningsmedel eller slipmedel

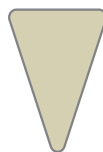
2. Sätt skyddet på mottagaren (mottagaren har inte desinficerats, skydd används i stället)

a. Förbereda

- Tvätta händer och använd rena handskar
- Använd ett nytt skydd för varje patient för att skydda patienten från kontamination
- Hämta ett skydd, triangel-försegling och USB-skydd



Skydd



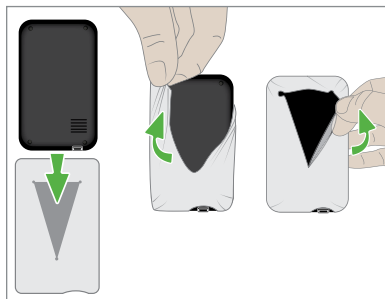
Triangel-försegling



USB-skydd

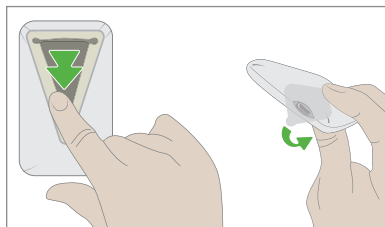
b. Placera mottagare i skydd

- Placera mottagare tillsammans med skyddet så att mottagarens skärm är riktad bort från öppningen och USB-porten placerad vid öppningen för USB-porten
- Placera mottagaren i den v-formade öppningen
- Sträck skyddet över mottagaren



c. Försegla med tejp

- Plocka bort triangeln från den självhäftande baksidan
- Placera förslutningen över öppningen hos skyddet på baksidan av mottagaren
- Plocka bort den fyrkantiga förslutningen från den självhäftande baksidan
- Placera över USB-öppningen för att skapa en dörr



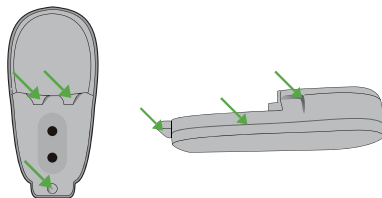
3. Rengöra sändare

a. Förbereda

- Skydda: Använd rena handskar och skyddsglasögon
- Förbereda blötläggning: Placera lösningen Clorox Healthcare® Bleach Germicidal Cleaner (Clorox) i en behållare som är tillräckligt djup för sändaren

b. Rengöra

- Skölja och skrubba: Skölj sändaren i kallt kranvatten medan du borstar den med en mjuk borste tills all synlig smuts är borta
- Blötlägga och skrubba:
 - Blötlägg sändaren i 3 minuter
 - Under blötläggningen skrubbar du ojämna områden (se gröna pilar) med en mjuk borste eller torkduk förindränkt med blekmedel



c. Skölja och torka

- Skölja: Plocka upp sändaren ur blötläggningen och skölj under rinnande kallt kranvatten i 10 sekunder
- Torka: Torka sändaren torr med trasa

d. Inspektera

- Kontrollera att det inte finns någon synlig smuts. Vid förekomst av smuts, tvätta på nytt.

4.**Desinfektera sändaren****a. Förbereda**

- Skydda: Använd rena handskar och skyddsglasögon
- Förbereda blötläggning och spruta:
 - Häll CaviCide®-lösning (Cavicide) i en behållare som är tillräckligt djup för sändaren
 - Fyll sprutan med cirka 30 mL Cavicide

b. Desinficera

- Spola:
 - Fokusera på ojämna områden
 - Snurra sändaren i Cavicide i 10 sekunder
 - Fyll på sprutan
- Skrubba:
 - Blötlägg rena kläder eller torka med Cavicide
 - Torka hela sändaren under minst 3 minuter eller tills all smuts är borta
 - Fokusera på ojämna områden
- Spola:
 - Fokusera på ojämna områden
 - Snurra sändaren i Cavicide i 10 sekunder
- Blötlägga:
 - Placera sändaren i förberedd blötläggning
 - Snurra den under 30 sekunder
 - Låt den därefter ligga i blötläggningen i ytterligare 3 minuter

c. Skölja och torka

- Skölja: Plocka upp sändaren ur blötläggningen och skölj under rinnande kallt kranvatten i 10 sekunder
- Torka: Torka sändaren torr med trasa

H.3 Förbereda patient för G6

Denna tabell visar vad som behövs förklaras för din patient och vart du kan hitta information för patienter för att hjälpa dem förstå.

Förklara	Visa
Vad CGM är	Se avsnittet "Vad den gör" i handboken
G6-komponenter	Se avsnittet "Översikt av G6" i handboken
Skydd hos mottagare och USB-täckning	Berätta för din patient att hålla mottagaren i skyddet och hålla skyddet torrt. Visa dem hur de öppnar och stänger USB-skyddet där de laddar mottagaren. Mottagaren behöver laddas varannan dag. Ge dem extra USB-skydd. Berätta för dem att ersätta USB-skyddet när det håller på att lossna. Berätta för patienten att berätta för dig och lämna tillbaka mottagaren om: • Hål uppstår i skyddet • De har slut på USB-skydd

H.4. Ställa in G6 med patient

Ställ in med dolda och icke-dolda patienter

Med din patient, följ instruktioner för inställning i "Starta här" för att starta appen eller mottagaren.

Var noggrann med att skriva in sensorkoden på applikatorns självhäftande baksida.



Instruktionerna för inställning inkluderar sätta i sensorn och fästa sändaren.

Ytterligare inställning med dolda patienter

Förklara varför patienten använder det dolda läget.

Ytterligare inställning med icke-dolda patienter

Under inställning av G6 med din patient kommer du skapa ett personifierat målområde för glukosvärde genom att ställa in larm för lågt och högt värde lämpligt för deras A1C.

Under sensorns 2 timmar långa uppvärmning, använd tabellen nedan till att förklara hur informationen på G6 ska tolkas.

Förklara	Visa
Introducera hemskärmen	Kapitel 3 Översikt av hemskärm
Vad är larm/varningar	Kapitel 4 Larm/varningar
Hantera diabetes med G6	Kapitel 5: Behandlingsbeslut
Hjälpmedel	Föreslå din patient att gå igenom handledningen på egen hand för att granska informationen du introducerat.
Dexcom CLARITY-appen	Låt dina patienter som använder appen få veta om CLARITYs trender, statistik och mönster. Se clarity.dexcom.eu för mer information.

H.5 Följ upp med patient

För patienter som använder appen, när som helst under sensorsessionen, kan du gå till clarity.dexcom.eu för att se deras glukosdata. För patienter som använder mottagare finns informationen tillgänglig efter att de lämnat tillbaka mottagaren och du laddat upp dessa data (se clarity.dexcom.eu). CLARITY identifierar trender, mönster och presenterar statistik. Du kan se över denna information med patienten för att ge insikt om hur denne kan hantera sin diabetes bättre.

Vid slutet av sessionen, ta bort G6 från patienten. Se kapitel 6 "Avsluta din sensorsession" för mer information.

H.6 Nästa steg

Din patient vill ha sin egen G6. Den finns tillgänglig för personlig användning. Hänvisa dem till din lokala Dexcom-representant för mer information.

Du är redo att använda G6 på en annan patient och introducera fördelarna hos G6 för dem.

Bilaga 1: Ordlista

A1C	Blodprov för att diagnostisera typ 1- eller 2-diabetes och för att mäta hur bra du hanterar din diabetes. HbA1C reflekterar din genomsnittliga blodsockernivå för de senaste 2 till 3 månaderna.
Android	Operativsystem som används för smarta enheter.
Android Wear	En typ av smartklocka.
Anvisningar	Hur, för vilket syfte och under vilka omständigheter du ska använda G6.
App eller applikation	Mjukvara installerad på en smart eller mobil enhet. G6-appen visar kontinuerligt glukosövervakning.
App Store eller Play Store	Affär online för nerladdning av applikation till en smart enhet.
Apple klocka	En smart klocka för iPhone.
Blodglukos (BG) mätare	En medicinsk enhet som används till att mäta hur mycket glukos som finns i blodet.
Blodglukos (BG) värde	Blodglukosvärde är mängden glukos i blodet uppmätt med mätare.
<i>Bluetooth</i>	En teknik som tillåter enheter att trådlöst kommunicera med varandra.
Delare	G6-användaren som delar sin G6-information med följare.
Flygplansläge	En inställning på en smart enhet där vissa funktioner är inaktiverade för att efterleva förordningar hos flygbolag.
Följare	En person som mottar en delares information i Follow.
Follow eller Dexcom Follow-App	En Dexcom-app som används till att övervaka en annan användares glukosinformation och larm.
Förinställd	En tillverkares förinställda inställningar för en enhetsinställning.
Försiktighets-åtgärder	Extra försiktighet bör vidtas av dig och din vårdpersonal för säker och effektiv användning av G6.
G6-värde	Glukoskoncentrationen uppmätt i interstitiell vätska.

Hyperglykemi	Högt BG. Samma som "högt" eller högt blodsocker. Hyperglykemi karaktäriseras av ett överskott av glukos i blodomloppet. Det är viktigt att behandla hyperglykemi. Om obehandlad kan hyperglykemi leda till allvarliga konsekvenser. Det förinställda larmet om högt värde i G6 är satt till 11,1 mmol/L. Konsultera din vårdpersonal för att avgöra nödvändig inställning för hyperglykemi för dig.
Hypoglykemi	Lågt BG. Samma som "lågt" eller lågt blodsocker. Hypoglykemi karaktäriseras av en låg nivå av glukos i blodomloppet. Det är viktigt att behandla hypoglykemi. Om obehandlad kan hypoglykemi leda till allvarliga konsekvenser. Det förinställda larmet om lågt värde i G6 är satt till 4,4 mmol/L. Rådfråga din vårdpersonal för att avgöra nödvändig inställning för hypoglykemi för dig.
iOS	Operativsystem som används för Apples smarta enheter.
IP	Den internationella elektrotekniska kommissionen (IES) är en ideell, icke-statlig, internationell organisation grundad för att producera säkerhetsstandarder för elektronik. En av säkerhetsstandarderna är kapslingsklass (IP) som klassificerar och uppskattar hur skyddad en elektronisk enhet är mot damm, vatten, olyckshändelser, etc. Kapslingsklasser är numeriska med numret baserat på förhållanden den elektroniska enheten stöter på. En IP22-värdering låter dig veta att din elektroniska enhet inte kommer låt dig sticka dina fingrar i den och kommer inte skadas eller vara osäker under specifik testning med vatten droppandes ner.
Kalibrering	När du kalibrerar tar du ett fingerstick för din mätare och därefter skriver in värdet i din mottagare eller smarta enhet. Kalibrering av din G6 är frivilligt. Kalibrering kan få dina G6-värden att matcha din mätares värden.
Kontinuerlig glukos-övervakning	En sensor insatt under huden kontrollerar glukosnivån i interstitiell vätska. En sändare skickar värden till en displayenhet.

Kontraindikation	En situation där G6 inte bör användas för att den kan vara skadlig för dig. Riskerna vid användning är större än fördelarna.
Meddelande	Ett app-meddelande som dyker upp på skärmen hos en smart enhet. Meddelande kan också inkludera ett ljud eller vibration beroende på inställningarna hos den smarta enheten.
mg/dL	Milligram per deciliter. Standardenheten vid mätning för BG-värden i USA.
mmol/L	Millimol per liter. En måtenhet för BG-värden.
Piratkopiering	Borttagande av begränsningar och säkerhetsåtgärder inställda av tillverkaren på en smart enhet. Borttagande utgör en säkerhetsrisk och data kan bli sårbar. Installera inte G6-appen på en olagligt upplåst smart enhet. Den kanske inte kommer fungera korrekt.
Säkerhets-förklaring	Ett uttalande om den tänkta användningen av G6 och relevanta varningar, försiktighetsåtgärder och kontraindikation.
Sensorsession	Perioden efter att ha satt in en ny sensor. Under denna period visas ditt G6-värde på din displayenhet var 5 minut.
Share eller Dexcom Share	En funktion hos Dexcom G6 appen som låter dig säkert skicka din G6-information till följare.
Simultan röst och data	Förmågan att ringa ett samtal och få tillgång till internet på samma cellulära anslutning samtidigt.
Smart eller mobil enhet	En elektronisk enhet som är sladdlös, mobil och ansluten till internet såsom en smartphone eller läsplatta.
Smartklocka	En klocka som kommunicerar med och förlänger en smart enhet. Till exempel en Apple-klocka.
Stapla insulin	Ta en dos insulin strax efter din senaste dos. Detta kan resultera i lågt blodsocker. Syftar inte till att ta insulindoser för att täcka måltider.
Test av annan plats	Använda ett blodprov från annan plats än fingertopparna (variation) som till exempel handflatan, underarmen eller överarmen för mätarvärden. Använd inte en alternativ plats till att kalibrera din G6. Använd endast mätningar från fingerstick.

Tillbehör	Hårdvara ansluten till din smarta enhet. Till exempel, <i>Bluetooth</i> hörlurar, Apple klocka eller annan smart klocka.
Varning	Beskriver seriösa och livshotande omständigheter, konsekvenserna och hur man undviker faror vid användning av G6.

Index

Alltid ljud, 44

Använd blodsockermätare
istället för G6, 32

Avsluta din sensorsession, 37

Avsluta sensorsession tidigt, 57

Behandlingsbeslut, 32, 34

CLARITY, 70

Diagram

 Saknar värden, 58

 Värde, 21

Felmeddelande, 23, 54

Felsökning, 48

Follow, 39

Garanti, 76

Hemskärm, 19

Hjälpmedel, 2, 48

Händelser, 24

Högt värde, 22

Ingen sensorkod, 59

Kalibrera, 52, 54

Kan inte höra larm/varningar, 53

Ladda mottagare, 59

Larm för akut lågt glukosvärde, 26

Larm och varningar

 Förlorad signal, 55

 Inga värden, 55

 Kalibrering och omkalibrering, 54

Larm för akut lågt glukosvärde, 26

Larm om högt glukosvärde, 27

Larm om lågt glukos, 27

Larm om snart akut lågt värde, 3, 27

Vanligt larm, 54

Varning hos sändare, 56

Larm om ej hittad sändare, 57

Larm om högt värde, 27

Larm om låg batterinivå i sändare, 56

Larm om saknade värden, 55

Larm om sista session, 56

Ljud, 29

 Använda alltid ljud, 45

Ljud för larm/varningar medan
displayenheten är ljudlös/tyst, 44

Ljudlös, 44, 53

Lågt värde, 22

Låsskärm, 14, 66

Meddelanden, 26

 Vanligt, 54

 Ändra, 28

Mål, 30

Noggrannhet

 G6-värden matchar inte
 blodsockervärdet som visas
 på mätaren, 49

 G6-värden matchar inte
 symptom, 49

Ordlista, 95

Professionell an vändning, 87
Resande, 11
Schema, 46
 Förinställd, 46
Sensorkod
 Ingen, 59
Sensorsession
 Avsluta tidigt, 57
 Definition, 97
 Starta utan sensorkod, 59
Share, 39
Självhäftande plåster, 50
Skydd, 88
Skydd hos mottagare, 88
Smartklocka, 14, 67
Snart akut lågt, 27
Stapla insulin, 33
Ställa in, 2
Ställ in utan sensorkod, 59
Symboler, 73
Säkerhet, 11
Säkerhetsförklaring, 5
Teknisk information, 81
Trendpil, 19, 21
Tyst, 44, 53
Underhåll, 71
Varning hos sändare, 56
Varning om förlorad signal, 55
Varningsschema, 46
Vatten och G6, 65
Väglledning, 2
Vänta och se, 33
Värden matchar inte
 BG-mätarens värde, 49
Värden matchar inte symptom, 49



© 2019 Dexcom, Inc. Med ensamrätt.

Skyddas av patent, dexcom.com/patents.

Dexcom, Dexcom Share, Share, Dexcom Follow, Dexcom Care och Dexcom Clarity är registrerade varumärken som tillhör Dexcom, Inc. i USA och eventuellt i andra länder. *Bluetooth* är ett registrerat varumärke som tillhör Bluetooth SIG. Apple är ett varumärke som tillhör Apple Inc. registrerat i USA och andra länder. Android är ett registrerat varumärke som tillhör Alphabet Inc. Alla andra märken tillhör respektive ägare.

Dexcom



Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 USA

+1 858 200 0200
dexcom.com

Utanför USA: kontakta din
lokala Dexcom-representant.



MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germany



LBL016313 Rev 003 MT25286

Revideringsdatum: 2019/10