

dexcomG6[®]

Bruke G6

- Velkommen
- Hjemskjerm-oversikt
- Alarm og varsler
- Behandlingsbeslutninger
- Avslutte sensorøkten
- Avanserte appfunksjoner
- Vedlegg

Innholdsfortegnelse

Kapittel 1: Velkommen!	2	Vedlegg A: Feilsøking.	48
1.1 Kom i gang.	2	A.1 Nøyaktighet – G6-målinger stemmer ikke overens med blodsukkerverdien på måleren.	49
1.2 Hva er nytt for G6	3	A.2 Nøyaktighet – G6-målinger stemmer ikke overens med symptomer	49
Kapittel 2: Sikkerhetserklæringer.	5	A.3 Selvheftende plaster	50
Kapittel 3: Hjemskjerm-oversikt.	19	A.4 Appen slår seg av.	52
3.1 Hjemskjerm-funksjoner	19	A.5 Kalibrer G6	52
3.2 G6-måling, trendpil og graf.	21	A.6 Kan ikke høre alarm/varsler	53
3.3 Navigering og ikoner på hjemskjermen	24	A.7 Vanlige varsler	54
3.4 Se tidligere G6-målinger	25	A.8 Avslutt sensorøkt tidlig.	57
Kapittel 4: Alarm og varsler	26	A.9 Gap i graf	58
4.1 Alarm og varsler om lave verdier.	26	A.10 Lad mottaker på nytt	59
4.2 Høyt-varsler.	27	A.11 Start sensorøkt uten sensorkode	59
4.3 Endre varsler.	28	A.12 Vann og G6.	65
Kapittel 5:		Vedlegg B: Utvid appen.	66
Behandlingsbeslutninger	32	Vedlegg C: Dexcom CLARITY®.	70
5.1 Når man skal bruke måler i stedet for G6.	32	Vedlegg C: Ta deg av din G6	71
5.2 Når skal man se og vente	33	Vedlegg E: Emballasjesymboler.	73
5.3 Slik bruker man trendpilene.	33	Vedlegg F: Garanti	76
5.4 Tren på å ta behandlingsbeslutninger	34	Vedlegg G: Teknisk informasjon	81
Kapittel 6: Avslutte sensorøkten.	37	Vedlegg H: Instruksjoner for profesjonell bruk	87
6.1 Fjern sensoren	37	Vedlegg I: Ordliste	95
6.2 Bruk senderen på nytt	38	Indeks	99
Kapittel 7: Avanserte appfunksjoner.	39		
7.1 Dexcom Share og Follow	39		
7.2 Dexcom Follow	41		
7.3 Kontroll når alarm/varsler går av	44		
7.4 Varslingsplan.	46		

Kapittel 1: Velkommen!

Gratulerer med å gjøre Dexcom G6® kontinuerlig glukoseovervåkingssystem (CGM) (G6) til en del av livet ditt!

1.1 Kom i gang

For å sette opp G6 bruker du instruksjonene i Start her-veiledningen eller følger trinnene i veiledningen (tilgjengelig på dexcom.com/IFU/g6/international).



Både veiledningen og denne guiden, Bruke G6, introduserer deg for hjemskjermen, tar deg gjennom å ta behandlingsbeslutninger og viser deg hvordan du avslutter sensorøkten. I tillegg viser denne veiledningen deg hvordan du tilpasser varsellydene, bruker Share og lager en varselplan på appen din.

Bilder i denne veiledningen er representative. Materialene kan se forskjellige ut.

1.2 Hva er nytt for G6

Dexcoms G6-funksjoner inkluderer:

- Ingen fingerstikkalibreringer!
- Bruk sensor i 10 dager
- Kritisk lavt snart-varsel
- Paracetamol-blokkering
- Nye appfunksjoner
- Ny sensorapplikator
- Strømlinjeformet sender og senderholder
- Se G6-informasjon på smartklokken og den nye valgfrie mottakeren

Ingen fiberstikkalibreringer

Med G6 er det ingen grunn til å kalibrere! Etter å ha skrevet inn sensorkoden, vil du ikke motta noen kalibreringsledetekster.

10 dager sensorøkt

Sensorøkten varer 10 dager! Innstillinger viser når økten din er over, slik at du kan planlegge fremover.

Kritisk lavt snart-varsel

Varsel om snart akutt lavt nivå forteller deg når glukosen faller så raskt at den vil falle til 3,1 mmol/L om mindre enn 20 minutter. Dette gir deg til å forhindre at du går lavt.

Paracetamol-blokkering

Tidligere kunne paracetamol påvirke målingene dine og få dem til å se høyere ut enn de i realiteten var. Med G6 kan du ta paracetamol og fortsatt bruke G6-målingene.

Nye appfunksjoner

Bruk appen til å lage en plan for nattetid, slik at du bare hører G6-alarm/varsler, ikke hver e-post eller tekstmelding telefonen din får.

Sensorapplikator

Det har aldri vært enklere å sette inn en sensor! Den nye sensorapplikatoren lar deg raskt og enkelt sette inn en sensor.

Strømlinjeformet senderholder og sender

Den nye senderen og holderen har en lavere profil. Etter at sensorøkten er over, kan du i tillegg enkelt åpne senderholderen for å ta ut senderen.

Støtte for smartklokker og ny valgfri mottaker

Du har alternativer for hvordan du viser din informasjon. Du kan bruke appen, den nye mottakeren med en berøringsskjerm, Apple Watch og Android Wear.

Kapittel 2: Sikkerhetserklæringer

Dexcom G6 Sikkerhetserklæringer

Bruksanvisning.

Dexcom G6 kontinuerlig glukoseovervåkingssystem (Dexcom G6-systemet eller G6) er et glukoseovervåkingssystem indikert for personer som er 2 år eller eldre. Dexcom G6-systemet er designet for å erstatte undersøkelse av glukose (BG) med fingerstikk for behandlingsbeslutninger.

Tolkning av Dexcom G6-systemresultater bør være basert på glukosetrendene og flere påfølgende målinger over tid. Dexcom G6-systemet hjelper også med å oppdage episoder av hyperglykemi og hypoglykemi, og gjør både akutte og langvarige terapijusteringer lettere.

Dexcom G6-systemet er ment for bruk av pasienter hjemme og i helsesektoren.

Viktig brukerinformasjon

Gå gjennom produktinstruksjoner før du bruker G6. Indikasjoner, kontraindikasjoner, advarsler, forholdsregler og annen viktig brukerinformasjon kan du finne i produktinstruksjonene som følger med G6. Diskuter med helsepersonell hvordan du bør bruke informasjonen som vises på G6 for å behandle din diabetes. Produktinstruksjonene inneholder viktig informasjon om feilsøking av G6 og ytelsesegenskapene til systemet.

Kontraindikasjon

- **Ingen MR/CT/Diatermi – MR-usikker** 

Ikke bruk din CGM (sensor, sender, mottaker eller smartenhet) for magnetresonanstomografi (MR), computertomografi (CT) eller under høyfrekvent elektrisk varmebehandling (diatermi).

G6 har ikke blitt testet i disse situasjonene. De magnetiske feltene og varmen kan skade komponentene til G6, som kan føre til at det vises unøyaktige G6-sensorglukosemålinger (G6-målinger) eller kan forhindre varsler. Uten G6-målinger eller alarm-/varsler, kan du gå glipp av en hendelse svært lav eller svært høy glukose.

Advarsler

- **Les brukermaterialer**

Før du bruker G6, leser du materialene nøye. Hvis du ikke gjør det, kan det være at du:

- Ikke bruker G6 riktig
- Ikke forstår G6-informasjon
- Påvirker hvor godt det fungerer

- **Ikke ignorer symptomer på høy/lav glukose**

Ikke ignorer hvordan du føler deg. Hvis glukosevarslene og G6-målingene dine ikke stemmer overens med det du føler, bruker du blodsukkerapparatet (måler) for å ta diabetesbehandlingsbeslutninger, om nødvendig, søk legehjelp.

Ta ut måleren når du er i tvil.

- **Ingen tall, ingen pil, ingen CGM-behandlingsbeslutning**

Hvis din G6 ikke viser et tall eller en pil, eller G6-målingene dine ikke stemmer overens med symptomene dine, bruker du måleren til å ta diabetesbehandlingsbeslutninger.

Ingen tall, ingen pil, ingen behandlingsbeslutning. Ta ut måleren når du er i tvil.

- **Ikke bruk hvis ...**

Ikke bruk G6 hvis du er gravid, på dialyse eller kritisk syk. Det er ikke kjent hvordan forskjellige tilstander eller medikamenter som er felles for disse gruppene kan påvirke systemets ytelse. G6-målinger kan være unøyaktige hos disse gruppene.

Følg G6-instruksjoner. Hvis du ikke følger dem, risikerer du å få en hendelse med svært lav eller svært høy glukose.

Forholdsregel

- **Unngå solkrem og myggbalsam**

Noen hudpleieprodukter, som solkremer og myggbalsam, kan få platen som brukes i din G6 til å sprekke. Før du bruker din G6, må du sørge for at det ikke er noen sprekker i mottakeren, senderen og senderholderen din. Hvis du finner en sprekk, kontakter du din lokale Dexcom-representant. Du må ikke la disse hudpleieproduktene komme i kontakt med din G6. Etter at du har brukt hudpleieprodukter, vasker du hendene før du tar på G6. Hvis noe hudpleieprodukt kommer på G6, må du umiddelbart tørke med en ren klut.

Sikkerhetserklæringer i forbindelse med oppstart

Advarsler

- **Bruk måler under oppstart**

Når du starter en ny sensor, får du ikke noen G6-målinger eller alarmer/varsler før du oppgir sensorkoden din eller to kalibreringer. Bruk måleren for å ta behandlingsbeslutninger under sensoroppvarmingsperioden på 2 timer.

Følg G6-instruksjoner. Hvis du ikke følger dem, risikerer du å få en hendelse med svært lav eller svært høy glukose.

Forholdsregler

- **Bruk riktig sensorkode**

Når du starter en ny sensor, må du oppgi en kode på skjermenheten for å bruke G6 uten fingerstikkkalibreringer. Hver sensor har sin egen kode trykket på baksiden av det selvklebende plasteret. Ikke bruk en kode fra en annen sensor eller finn en kode. Hvis du ikke oppgir riktig kode, vil ikke sensoren fungere like godt og kan være unøyaktig. Hvis du mistet sensorkoden, kan du kalibrere G6 ved å bruke fingerstikk.

Følg G6-instruksjoner. Hvis du ikke følger dem, risikerer du å få en hendelse med svært lav eller svært høy glukose.

Sikkerhetserklæringer for kalibrering

Kalibrering kreves ikke hvis brukere oppgir en sensorkode. Hvis brukere ikke oppgir en sensorkode, gjelder følgende advarsler og forholdsregler.

Advarsler

- **Ikke vent – kalibrer!**

Hvis du ikke har brukt kalibreringskoden, må du kalibrere G6 manuelt daglig, og bruke verdier hentet fra et blodsukkerapparat og fingerstikk. Du må kalibrere umiddelbart når G6 varsler deg. Hvis du ikke har kalibrert når du blir varslet, vil kanskje ikke G6 være nøyaktig, så bruk glukosemåleren til å ta behandlingsbeslutninger til du kalibrerer G6.

- **Bruk fingerspisser**

Bruk fingerspisser for å kalibrere fra BG-måleren. Blod fra andre steder kan være mindre nøyaktige og ikke helt på tiden.

Følg G6-instruksjoner. Hvis du ikke følger dem, risikerer du å få en hendelse med svært lav eller svært høy glukose.

Forholdsregler

- **Vær nøyaktig, vær rask.**

Oppgi nøyaktig BG-verdi vist på måleren innen fem minutter etter å ha brukt måleren. Ikke oppgi G6-målingen som en kalibrering.

Følg G6-instruksjoner. Hvis du ikke følger dem, risikerer du å få en hendelse med svært lav eller svært høy glukose.

Sikkerhetserklæringer for system/maskinvare/ programvare

Advarsler

- **Sensorledning knekker**

Ikke ignorer knekte eller frakoblede sensorledninger. En sensorledning kan forbli under huden. Hvis dette skjer, må du kontakte din lokale Dexcom-representant.

Hvis en sensorledning knekker under huden din og du ikke kan se den, må du ikke prøve å fjerne den. Kontakt en helsearbeider. Søk også profesjonell medisinsk hjelp hvis du har symptomer på infeksjon eller betennelse – rødhet, oppsvulming eller smerte – på innføringsstedet.

- **Hvor skal man sette inn: Mage eller rumpe?**

Alle pasienter kan bruke magen. Pasienter mellom 2 og 17 år kan også velge øvre rumpe. Se etter et sted på magen eller øvre rumpe der du har litt ekstra.

Sensoren er ikke testet eller godkjent for andre steder. Snakk med en helsearbeider om det beste stedet for deg.

Alder 2-17 år: Sett inn i magen eller øvre rumpe

Alder 18 år og eldre: Sett inn i magen



- **Oppbevaring**

Du kan oppbevare sensorene i romtemperatur eller i kjøleskapet – så lenge det er mellom 2°C og 30°C. Ikke oppbevar sensorer i fryseren.

Følg G6-instruksjoner. Hvis du ikke følger dem, risikerer du å få en hendelse med svært lav eller svært høy glukose.

Forholdsregler

- **Må ikke brukes hvis utløpt**

Ikke bruk utløpte sensorer, fordi de kan gi uriktige resultater. Sjekk emballasjetiketten for utløpsdato. Det er i formatet ÅÅÅÅ-MM-DD (år-måned-dag).

- **Kontroller pakningen**

Ikke bruk sensoren hvis den sterile pakningen har blitt skadet eller åpnet fordi den kan forårsake en infeksjon.

- **Ren og tørr hud**

Vask og tørk hendene dine og innføringsstedet før du fører inn sensoren.

Vask hendene dine med såpe og vann, ikke gelsåper, og tørk dem deretter før du åpner sensorpakken. Hvis hendene dine er skitne når du setter inn sensoren, kan du få bakterier på innføringsstedet og få en infeksjon.

Rengjør innføringsstedet med alkoholvåtservietter for å forhindre infeksjoner. Ikke sett inn sensoren før huden din er tørr. Hvis innføringsstedet ditt ikke er rent og helt tørt, står du i fare for infeksjon eller at senderholderen ikke kleber godt.

Sørg for at du ikke har myggbalsam, solkrem, parfyme eller lotion på huden din.

- **Hvor skal man sette inn: Ting å kontrollere**

Behold sikkerhetsutstyret på til du setter G6-applikatoren mot huden din. Hvis du fjerner sikkerhetsutstyret først, kan du skade deg selv ved utilsiktet å trykke på knappen som setter inn sensoren før du mener det.

Endre innføringssted med hver sensor. Å bruke samme sted for ofte kan føre til at huden ikke leges, og forårsake arr eller hudirritasjon.

Sensorplassering er viktig. Velg et sted:

- Minst 8 cm fra insulinpumpens infusjonssett eller innføringsområde
- Borte fra linning, arr, tatoveringer, irritasjon og ben
- Som har lite sannsynlighet for å bli støtt inn, dyttet eller lagt på mens du sover

Følg G6-instruksjoner. Hvis du ikke følger dem, risikerer du å få en hendelse med svært lav eller svært høy glukose.

Sikkerhetserklæringer for sender

Advarsler

- **Inspiser**

Ikke bruk en skadet eller sprukket sender. En skadet sender kan forårsake skader fra elektriske støt kan føre til at G6 ikke virker som den skal.

- **Bruk som anvist**

Senderen er liten og kan utgjøre en kvelningsfare. Ikke ha den i munnen eller la barn holde den uten tilsyn fra voksne.

Følg G6-instruksjoner. Hvis du ikke følger dem, risikerer du å få en hendelse med svært lav eller svært høy glukose.

Forholdsregler

- **Bruk på nytt – ikke kast**

Når du avslutter en økt, må du ikke kaste senderen. Senderen kan brukes på nytt til G6 varsler deg om at senderens batteri er i ferd med å gå tomt.

For helsearbeidere: Se instruksjoner for rengjøring og desinfeksjon i Instruksjoner for profesjonell bruk.

Følg G6-instruksjoner. Hvis du ikke følger dem, risikerer du å få en hendelse med svært lav eller svært høy glukose.

Sikkerhetserklæringer for system

Forholdsregler

- **Behandlingsbeslutninger**

Bruk G6-målingen og trendpilen for å ta behandlingsbeslutninger.

- **Bruk riktig sender, mottaker og sensor**

G6-komponenter er ikke kompatible med noen tidligere Dexcom-produkter. Ikke bland sendere, mottakere og sendere fra ulike generasjoner.

- **Gå gjennom sikkerhetskontroll**

Når du bruker G6, be om håndskanning eller full kroppsvisitering og visuell inspeksjon i stedet for å gå gjennom Advanced Imaging Technology (AIT) kroppsskanner (også kalt en millimeterbølgeskanner) eller legge en hvilken som helst del av G6 i røntgenmaskinen til bagasje.

Du kan bruke G6 og bruke metaldetektoren til å gå gjennom. Hvis du gjør det, bruker du måleren til behandlingsbeslutninger til du forlater sikkerhetsområdet.

Fordi vi ikke har testet hver eneste røntgen og skanner, vet vi ikke om de skader G6.

Ikke sikker på hvilken type maskin det er? Vær sikker – be om enten håndskanning eller full kroppsvisitering.

Følg G6-instruksjoner. Hvis du ikke følger dem, risikerer du å få en hendelse med svært lav eller svært høy glukose.

Sikkerhetserklæringer for mottaker og smartenhet

Forholdsregler

- **Hold sender nær skjermenhet**

Hold senderen og skjermenheten innenfor 6 meter og uten hindringer (som vegger eller metall) mellom dem. Ellers kan det være at de ikke kan kommunisere. Hvis det er vann mellom senderen og skjermenheten – hvis du for eksempel dusjer eller svømmer – må du holde dem nærmere hverandre. Området reduseres fordi *Bluetooth®* ikke fungerer like godt gjennom vann.

- **Få alarm/varsler på skjermenheten du bruker**

For å få alarmer/varslerne dine stiller du dem inn på skjermenheten du bruker. Mottakeren din får ikke alarmer/varsler når du setter opp appen. På samme måte får ikke appen alarmer/varsler når du setter opp appen.

- **Er den på?**

Hvis mottakeren eller smartenheten er slått av (lukket), vil den ikke vise G6-målinger eller alarm/varsler. Sørg for at skjermenheten er slått på.

Følg G6-instruksjoner. Hvis du ikke følger dem, risikerer du å få en hendelse med svært lav eller svært høy glukose.

Sikkerhetserklæringer for smartenhet

Advarsler

- **Kontroller innstillinger**

Når du bruker smartenheten din, bør du bekrefte at volumet ditt er skrudd opp, telefonen din ikke er dempet og at du ikke har hodetelefoner plugget inn. Hvis volumet ditt ikke er skrudd opp, enheten er dempet eller hodetelefoner er plugget inn, vil du ikke høre lyden av noen varsler, inkludert viktige alarmer. Når du har hodetelefoner koblet til Android®, vil man høre alarm/varsler gjennom hodetelefonene og høyttaleren. På Apple® kan man kun høre lyden i hodetelefonene.

Noen varsler er stille under det første visuelle og vibrerende varselet og lager deretter en lyd ved andre varsel. Hvis du ikke nullstiller varselet, gjentas det på halvt volum hvert 5. minutt og med fullt volum etter 10 minutter.

Alarmen og viktige varsler går av og viser informasjon selv når volumet er lavt eller dempet. Spesielt hvis smartenheten er på lydløs, lager kun disse varslingene en lyd:

- Glukosealarm/-varsler:
 - Kritisk lavt
 - Kritisk lavt snart
 - Lav glukose
 - Høy glukose
 - Stigningshastighet
 - Fallhastighet
 - Ingen målinger-varsel
- Systemvarsler:
 - Kalibrering kreves (etter 2 timer sensoroppvarming, vises det kun når en sensorkode ikke brukes)
 - Kalibreringsfeil (vises kun når en bruker oppgir en kalibrering; kalibrering kreves ikke)
 - Sensor utløpt
 - Erstatt sensor
 - Sender (virker ikke)
 - Ingen lagringsfeil
 - App stoppet
 - Unntak: På Apple-enheter hører man ikke signaltap når volumet er lavt eller dempet. Ingen alarm/varsler går av på telefonen din når Android-telefonen er i den mest restriktive Ikke forstyr-innstillingen.
- *Bluetooth*: Senderen snakker til appen din med *Bluetooth*. Sørg for at smartenhetens *Bluetooth* er på. Hvis ikke vil du ikke få alarm/varsler eller CGM-informasjon.

- Varslinger
 - Sørg for at smartenhetens innstillinger tillater at Dexcom-appvarslinger vises på låseskjermen din. Dette lar deg se varsler uten å låse opp telefonen.
 - Apple: Under G6-oppsett må du aktivere Dexcom-appvarslinger, ellers vil du ikke få alarm/varsler.
- Batteri: Appen må alltid kjøre i bakgrunnen og kan tappe smartenhetens batteri. Hold batteriet ladet.
- Kompatibilitet: Før du oppgraderer smartenheten eller operativsystemet, sjekker du dexcom.com/compatibility. Automatiske oppdateringer av appen eller enhetens operativsystem kan endre innstillinger eller slå av appen. Oppdater alltid manuelt og bekreft riktige enhetsinnstillinger etterpå.
- Klokkeslett: La dato og klokkeslett på smartenheten automatisk oppdatere seg når du reiser over tidssoner eller skifter sommertid og vintertid. Ikke endre smartenhetens klokkeslett manuelt, fordi det kan gjøre klokkeslettet på trendskjermen feil og appen kan slutte å vise data.

Følg G6-instruksjoner. Hvis du ikke følger dem, risikerer du å få en hendelse med svært lav eller svært høy glukose.

Forholdsregler

- **Kontroll tilbehørsenheter**

Bruker du hodetelefoner med smartenheten din? Hva med *Bluetooth*-høytalere eller en smartklokke? Når du bruker tilbehør, må du huske at du kun kan få alarmer/varslerne dine på en enhet eller ett tilbehør, ikke alle. Etter å ha koblet til eventuelle tilbehørsenheter, må du sørge for at smartenhetsinnstillingene lar deg fortsette å motta alarmer eller varsler.

Følg G6-instruksjoner. Hvis du ikke følger dem, risikerer du å få en hendelse med svært lav eller svært høy glukose.

Sikkerhetserklæringer for mottaker

Advarsler

- **Må ikke brukes hvis den er skadet**

Ikke bruk en mottaker som er skadet eller sprukket. En skadet mottaker kan forårsake skader fra elektriske støt og kan føre til at G6 ikke fungerer riktig.

- **Bruk kabel som anvist**

Bruk USB-kabel kun som anvist, og oppbevar trygt. Misbruk av kabelen kan være en kvelningsfare.

Følg G6-instruksjoner. Hvis du ikke følger dem, risikerer du å få en hendelse med svært lav eller svært høy glukose.

Forholdsregler

- **Test høyttaler og vibrasjoner**

Du må høre eller føle alarmer/varsler for å reagere på dem, så test mottakerhøyttaleren og vibrasjonene regelmessig.

Koble til mottakeren for lading for å sørge for at høyttaleren og vibrasjonene virker. Høyttalertest-skjermen vises i et par sekunder. Følg anvisningen på skjermen for å teste høyttaleren og vibrasjonene. Hvis du hører og føler dem, flott! Men hvis den ikke piper og vibrerer – kanskje den har blitt våt eller ble mistet ned – kontakt din lokale Dexcom-representant.

- **Hold ren og tørr**

Ikke senk mottakeren din ned i vann og ikke få skitt eller vann i USB-porten. Det kan skade den.

Følg G6-instruksjoner. Hvis du ikke følger dem, risikerer du å få en hendelse med svært lav eller svært høy glukose.

Sikkerhetserklæringer for Dexcom Share

Viktig brukerinformasjon

Dexcom Share (Share) lar deg sende sensorinformasjon fra appen til dine følgers smartenheter! Les indikasjonene, advarslene og forholdsreglene nedenfor for å finne ut hvordan du trygt kan bruke denne appfunksjonen.

Sikkerhetserklæringer for deling og håndtering av din diabetes

Bruksanvisning.

- **Hold følgere informert**

Bruk Share for å sende sensorinformasjonen din fra smartenheten til dine følgers smartenheter.

- **Bruk som sekundært varsel**

Informasjonen på smartenheten din sendes direkte fra G6-senderen din. Etter at den er på enheten din, sender Share den til følgerne dine. Så dine følgers informasjon er alltid eldre enn din. Bruk den nåværende informasjonen din til å håndtere din diabetes, ikke følgernes muligens utdaterte informasjon.

Følgerne dine kan bruke informasjonen de får for å ta kontakt med deg og hjelpe deg å håndtere diabetesen din. Informasjonen de får er ikke ment å skulle brukes til behandlingsbeslutninger, analyse eller undervisning. Følgere kan ikke endre informasjonen din.

Advarsler

- **Bruk G6 til å ta behandlingsbeslutninger**

Ikke bruk Share-informasjon til behandlingsbeslutninger, som å behandle for et lavt glukosenivå eller dosere for et høyt glukosenivå. Bruk sensorinformasjonen på G6 i stedet.

- **Søk rådgivning hos din behandler**

Har helsearbeideren din gitt deg selvovervåkingsoppgaver? Fortsett å gjøre dem. Å ha følgere erstatter dem ikke.

Følg G6-instruksjoner. Hvis du ikke følger dem, risikerer du å få en hendelse med svært lav eller svært høy glukose.

Sikkerhetserklæringer i forbindelse med konfigurering av Share

Advarsel

- **Følgere må følge og du må dele**

Du må slå på Share for å få den til sende sensorinformasjonen til følgerne dine. Følgere må laste ned Dexcom Follow-appen for å se hva du sender.

Følg G6-instruksjoner. Hvis du ikke følger dem, risikerer du å få en hendelse med svært lav eller svært høy glukose.

Forholdsregler

- **Følgere håndterer ikke din diabetes, det gjør du**

Ikke vær avhengig av at følgerer forteller deg at du må ta en behandlingsbeslutning. Ha kontroll på din diabetesbehandling. Se ofte på G6. Responder på alarm/varsler. Ikke vent på at en følger tar kontakt – det kan være at de ikke kan se sensorinformasjonen din på grunn av et teknisk problem.

- **Kontroller smartenheten din og dine følgers smartenheter**

- Internett-tilgang kreves: Begge smartenheter må være koblet til Internett for å bruke Share. Prøv å sende følgeren din en e-post fra enheten din. Hvis følgeren din får den på enheten deres, er begge smartenheter koblet til.
- Batterier ladet: Sørg for at smartenhetens batterier er ladet. Hvis en av dine følgers smartenhetsbatterier ikke er ladet, vil ikke Share fungere.

- **Kontroller smartenheten din**

App på: Når du slår på smartenheten din, trykker du på G6-appen for å åpne den. Hvis appen ikke er åpen, vil ikke Share fungere.

- **Kontroller følgers smartenheter**

- Lyder på: Følgere må beholde smartenhetens volum på, eller i det minste beholde vibrasjon på, slik at de kan høre og/eller føle alarm/varsler. Innstilling av smartenhet Trump Follow App-innstillinger.

- Mangel på deling: Følgere får ikke sensorinformasjonen din når smartenheten deres av, ikke koblet til Internett eller i modusene Ikke forstyrr eller Flymodus. Når følgerne fikser disse problemene, begynner de å få den oppdaterte informasjon, men de får ikke informasjonen de gikk glipp av.
- Mobiltelefonleverandør støtter samtidig tale og data: De fleste mobiltjenesteleverandører støtter å bruke tale og data samtidig. Kontroller din og få følgere til å kontrollere deres. Hvis dette ikke støttes, vil ikke Share fungere under telefonsamtaler. Share starter på nytt når samtalen er over og sender eventuelt ventende varsler.
- **Tilpass Share slik at følgere kan støtte deg**
 - Tilpass Share for å sørge for at følgerne dine har informasjonen de trenger for å hjelpe deg å håndtere din diabetes.
 - Forsinkelsesfunksjon: Følgeren din blir ikke varslet før etter den forsinkede tiden du oppga.
 - Ikke Share-funksjon: Du kan stoppe deling med en følger når som helst ved å velge Ikke deling. Følgeren slutter å få sensorinformasjon til du velger å dele igjen.

Følg G6-instruksjoner. Hvis du ikke følger dem, risikerer du å få en hendelse med svært lav eller svært høy glukose.

Kapittel 3: Hjemskjerm-oversikt

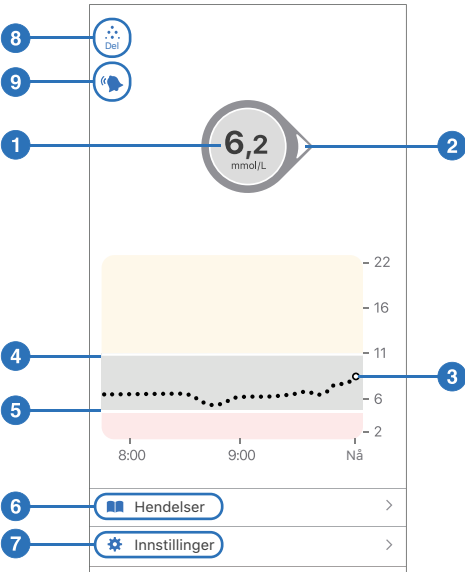
Du tilbringer mesteparten av tiden din på hjemskjermen din. Den gir deg G6-sensorglukosemålinger (G6-målinger) og trendinformasjon og tar deg til andre G6-funksjoner.

Den neste delen beskriver hjemskjermfunksjonene. Senere går vi gjennom hvordan man tolker G6-målingene, trendpiler og graf, etterfulgt av hvordan man navigerer til andre funksjoner.

3.1 Hjemskjerm-funksjoner

Nedenfor er hjemskjermer fra Apple-appen, Android-appen og mottakeren. Selv om glukoseinformasjonen er den samme, er navigeringen litt annerledes.

For en liste over gjeldende kompatible smartenheter og operativsystemer, går du til: dexcom.com/compatibility.

Nøkkel	Apple
Tall og pil 1. G6-måling 2. Trendpil	
Graf 3. Nåværende G6-måling 4. Varsel om høyt nivå 5. Varsel om lavt nivå	
Navigering og status 6. Hendelser 7. Innstillinger 8. Share 9. Alltid lyd-status	

Nøkkel

Android

Tall og pil

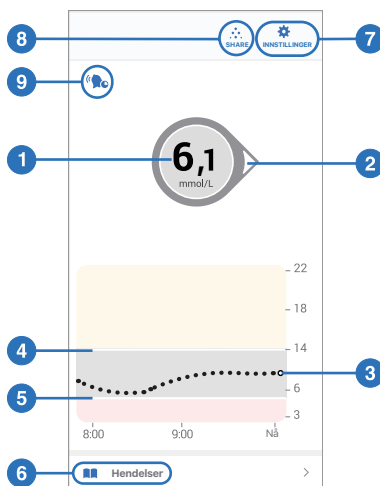
1. G6-måling
2. Trendpil

Graf

3. Nåværende G6-måling
4. Varsel om høyt nivå
5. Varsel om lavt nivå

Navigering og status

6. Hendelser
7. Innstillinger
8. Share
9. Alltid lyd-status



Nøkkel

Mottaker

Tall og pil

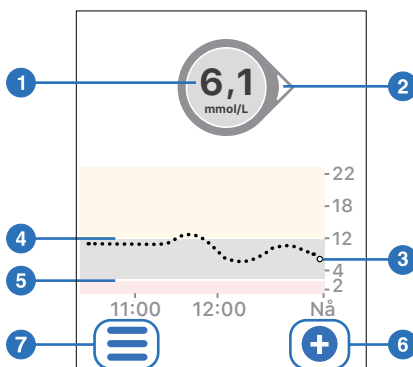
1. G6-måling
2. Trendpil

Graf

3. Nåværende G6-måling
4. Varsel om høyt nivå
5. Varsel om lavt nivå

Navigering

6. Legg til hendelse
7. Meny



Sørg for at fingrene dine er tørre når du berører mottakerskjermen.

3.2 G6-måling, trendpil og graf

Hvor du er nå

På hjemskjermen fortell tall og farge deg hvor du er nå. Tallet er G6-målingen din. Den oppdateres hvert 5. minutt. Tallbakgrunnsfargen viser om G6-målingen er lav, høy eller i målområdet.



Rød = Lav



Gul = Høy



Grå = Innenfor målområdet

Hvor du er på vei

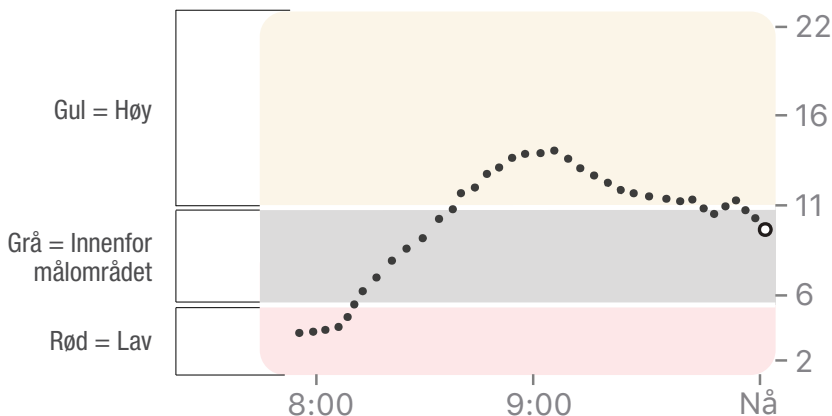
For å vite hvor du er på vei ser du på trendpilene dine.

Trendpiler	Hvor glukosen er på vei
	Stabil Endrer seg opptil: • 0,06 mmol/L hvert minutt • 1,8 mmol/L på 30 minutter
	Stiger eller faller sakte Endrer seg: • Mellom 0,06-0,1 mmol/L hvert minutt • Opptil 3,4 mmol/L på 30 minutter
	Stiger eller faller Endrer seg: • Mellom 0,1–0,2 mmol/L hvert minutt • Opptil 5 mmol/L på 30 minutter
	Stiger eller faller raskt Endrer seg mer enn: • 0,2 mmol/L hvert minutt • 5 mmol/L på 30 minutter
	Ingen pil Kan ikke fastslå trend

Hvor du har vært

Prikken til høyre er den nåværende G6-målingen. Prikkene til venstre er G6-målinger tatt tidligere.

Grafens bakgrunnsfarger viser hvor G6-målingene dine er:



Grafen glatter ut tidligere G6-målinger, slik at du tydelig kan se hvor glukoseverdien er på vei. På grunn av dette, kan det være noen differanser mellom G6-målingen som vises i trendpilen og de tidligere G6-målingene du ser i grafen.

Hjemskjerm-problemer

Noen ganger får du ikke G6-målinger eller du ser ikke et tall, bare en melding

Dette ser du		Dette betyr det
		G6-målingen er under 2,2 mmol/L
		G6-målingen er over 22,2 mmol/L
App Varsel om signaltap Du vil ikke motta varsler, alarmer eller sensoravlesninger for glukose. OK	Mottaker  Signaltap Varsel Du vil ikke motta varsler, alarmer eller sensoravlesninger for glukose. OK	En feilmelding betyr at G6 ikke virker og du vil ikke få alarm/varsler eller G6-målinger. (Se Vedlegg A Feilsøking.)

3.3 Navigering og ikoner på hjemskjermen

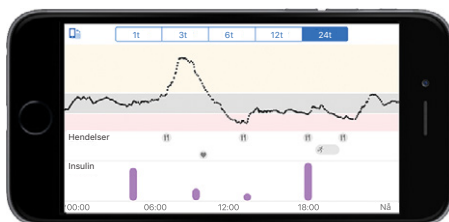
Du kan få tilgang til andre G6-funksjoner ved å bruke navigeringsikonene.

Appen og mottakerens hjemskjermnavigeringsikoner er nesten de samme. Appen har ekstra funksjoner.

Ikon		Beskrivelse
		Share-ikon (kun app): Lar deg sende glukoseinformasjonen din til fem følgere. Se Kapittel 7 Avanserte appfunksjoner for mer informasjon.
		Alltid lyd-ikon (kun app): Lar deg kontrollere om alarm/varsler lager lyd selv når telefonen er på demping/Ikke forstyrr. Gå til Innstillinger for å endre den. Se Kapittel 7 Avanserte appfunksjoner for mer informasjon.
App  Hendelser	Mottaker 	Hendelser/legg til hendelse: Lar deg registrere hendelser relatert til insulin, karbohydrater, trening og helse.
App  INNSTILLINGER	Mottaker 	Innstillinger/meny: Lar deg redigere varsler, finne hjelp, endre innstillinger, tilpasse lyder og mer.

3.4 Se tidligere G6-målinger

For å se grafen din over 1, 3, 6, 12 og 24 timer på appen din (med hendelser) slår du på smartenheten på siden (for landskapsvisning) og trykker på fanene øverst på skjermen.



På mottakeren trykker du på grafen for å bytte mellom visning av 1, 3, 6, 12 og 24 timer.

Kapittel 4: Alarm og varsler

Alarmen og varslene dine hjelper deg å holde deg i målområdet. De går av og/eller vibrerer når du:

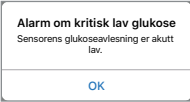
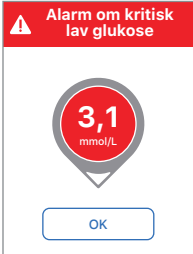
- Er utenfor målområdet ditt
- Er ved eller under 3,1 mmol/L
- Vil være ved 3,1 mmol/L om mindre enn 20 minutter

Alarm-/varselvibrasjoner føles likt som varsler du får fra andre apper på smartenheten. Den eneste måten du kan vite om det er fra G6 er å se på smartenheten din.

Ha varslene dine på: De er en viktig del av å ta G6-behandlingsbeslutninger. Snakk med en helsearbeider om de beste innstillingene for Høyt- og Lavt-varsel.

Når du bruker både appen og mottakeren samtidig, må du endre varselinnstillinger og bekrefte alarm/varsler på hver enhet.

4.1 Alarm og varsler om lave verdier

Dette ser du		Dette betyr det
App 	Mottaker 	Kritisk lav-alarm Fortell deg når glukoseverdiene dine er ved eller under 3,1 mmol/L. Du kan ikke endre eller slå av Kritisk lavt-alarm.

Dette ser du		Dette betyr det
App Kritisk lavt snart-varsel Handle nå for å forhindre lave glukoseverdier. OK	Mottaker Kritisk lavt snart Handle nå for å forhindre lave glukoseverdier  6,1 mmol/L OK	Kritisk lavt snart-varsel Forteller deg at du faller raskt. Du vil være ved eller under 3,1 mmol/L innen 20 minutter uavhengig av hvor du er nå. Du kan endre Kritisk lavt snart-varselet: • På som standard; kan slås av • Velg lyd
App Varsel om lav glukose Sensorens glukoseavlesning er lav. OK	Mottaker Varsel om lav glukose  4,1 mmol/L OK	Varsel om lav glukose (Lagt-varsel) Forteller deg når G6-målingen er under målområdet ditt, men du faller ikke raskt nok til å få et Varsel om snart akutt lavt nivå. Du kan endre Lagt-varsel: • På som standard; kan slås av • Velg varselnivå og -lyd

4.2 Høyt-varsel

Dette ser du		Dette betyr det
App Varsel om høy glukose Sensorens glukoseavlesning er høy. OK	Mottaker Varsel om høy glukose  15,3 mmol/L OK	Varsel om høy glukose (Høyt-varsel) Forteller deg når G6-sensormålingen er over målområdet ditt. Du kan endre Høyt-varsel: • På som standard; kan slås av • Velg varselnivå og -lyd

4.3 Endre varsler

Snakk med en helsearbeider før du endrer varselinnstillinger. De kan hjelpe deg med å finne de beste innstillingene for å håndtere diabetesen din uten å få for mange varsler.

Gå til **Innstillinger > Varsler** (Mottaker: **Meny > Varsler**) og trykk på et varsel for å endre det.

App

< Innstillinger Varsler	
Alltid lyd ☒	
La varsler lage lyd selv når Stille eller Ikke forstyrr er på. Disse kan ikke dempes: Krittisk lavt, Senderfeil og Sensorfeil.	
Krittisk lavt	3,1 mmol/L >
Krittisk lavt snart	På >
Lav	4,4 mmol/L >
Høy	11,1 mmol/L >
Stigningshastighet	Av >
Fallhastighet	Av >
Signalalp	På >
Ingen avlesninger	På >
PLANLAGT	
Varslingsplan ☒	

Mottaker

◀ Varsler	
Høy	▲
Lav	
Krittisk lavt snart	
Stigningshastighet	
Fallhastighet	
Signalalp	
Ingen avlesninger	▼

Tilpasse varsellyder

Du kan velge varsellyder som passer best for deg. I appen trykk du på Lyd fra varselet for å velge en annen lyd for det varselet.

[← Varsler](#) Varsel om høye verdier

Varsel om høye verdier

☒

Varsle meg over

11,1 mmol/L

>

Gjenta

Aldri

>

Lyd

Varsel om høye verdier

>

Varsel om høye verdier varsler deg når glukosenivået stiger over innstilt nivå.

I motsetning til appen, velger du en lyd for alle alarmene/varslene dine i mottakerens lydmeny. Denne listen viser de ulike tilgjengelige alarm-/varsellydene på mottakeren, og starter med den stilleste.

Ikon	Mottakerlyd
	Kun vibrer Unntak: Alarm for akutt lav glukoseverdi, Varsel om snart akutt lavt nivå og Senderfeil piper og vibrerer alltid.
	Stille
	Middels

Ikon	Mottakerlyd
	Oppmerksom • Stigende tone i alarm for stigende og høye verdier • Fallende tone i alarm for lave og fallende verdier
	Hypo gjenta • Middels lyd • Gjentar advarsler for akutt lav verdi og advarsler for snart akutt lav verdi hvert 5. sekund



Trykk på Test lyd for å prøve lyden du valgte. Dette velger ikke en lyd; den lar deg bare høre den.

Bruk varsler for å oppnå mål

Samarbeid med helsearbeideren din for å tilpasse varslene dine for å hjelpe deg med å oppnå målene dine. Hvis du for eksempel er bekymret for insulinstabling – tar du doser for tett sammen?

For å bruke G6 som et verktøy for å se og vente – og unngå insulinstabling – kan helsearbeideren din råde deg til å slå på Gjenta-funksjonen i innstillingen for Høyt-varsel. Når du får et Høyt-varsel og bekrefter det, vil du på den måten bli varslet igjen etter tidspunktet du oppga i Gjenta til G6-målingene går tilbake til målområdet ditt. Det minner deg om å sjekke G6-målingene senere for å sørge for at du kommer ned.

Skjermene nedenfor viser en gjentakelse av Høyt-varsel med 2 timers intervall. Etter at du får Høyt-varselet 2 timer siden, hvis du aldri kommer tilbake i målsonene, gjentas Høyt-varselet for å gi deg beskjed om at du fortsatt er høy og kanskje bør ta mer insulin. På den annen side, hvis de 2 timene går og du er tilbake i målområdet, vil ikke Høyt-varselet gjentas.

App

Tilbake Gjenta	
Gjenta hver 2 tim, 0 min	
0	
1	
2	00
3	05
4	10
	15

Mottaker

Gjenta varsel	
120	▲
minutter	▼
Lagre	

Endringer du gjorde av varsler i appen din gjenspeiles ikke i mottakeren din og vice versa. Hvis du vil at varslene skal være de samme, må du gjøre endringer på begge enhetene.

Kapittel 5: Behandlingsbeslutninger



Med Dexcom kan du ta behandlingsbeslutninger uten å bruke blodsuktermåleren.

Uansett om Dexcom er nytt for deg eller du erfaren, så bør du fortsette å bruke måleren for å ta behandlingsbeslutninger til du vet hvordan Dexcom fungerer for deg. Ikke forhast deg! Det kan ta dager, uker eller måneder før du føler deg trygg på å bruke CGM til å behandlingsbeslutninger.

Noen ganger må du bruke måleren i stedet for G6. Og andre ganger er det best å ikke behandle, bare vent og se.

Samarbeid med helsearbeideren din for å gå gjennom hva som fungerer best for deg når du skal ta behandlingsbeslutninger.

5.1 Når man skal bruke måler i stedet for G6

Stol på blodsuktermåleren for behandlingsbeslutninger i disse situasjonene:

- G6 viser ikke bare et tall og en pil.

Hvis hjemskjermen din for eksempel viser noen av disse:

Når du ser		Melding
		Ingen tall
		Ingen pil
App 	Mottaker 	Ingen tall eller pil

Med andre ord, ingen tall, ingen pil, ingen CGM-behandlingsbeslutning.

- G6-målingene stemmer ikke overens med symptomene dine.

Du føler deg ikke helt bra, men G6-målingene viser at du er innenfor målet. Vask hendene dine grundig og bruk måleren. Hvis måleren stemmer overens med symptomene dine, bruker du måleverdien for å behandle. Kalibrer hvis du deretter vil innrette G6 med måleren din. Du behøver ikke å kalibrere, men du kan gjøre det. (Se Vedlegg A Feilsøking).

Med andre ord, ta ut måleren når du er i tvil.



5.2 Når skal man se og vente

Det er ganger når du ikke bør behandle i det hele tatt, bare vente og se.

Stable insulin: Ikke stable insulin ved å ta doser for tett sammen. Vent minst 2 timer mellom doser, slik at du ikke ved et uhell tvinger glukoseverdiene ned til for lave verdier. Noen ganger er det best å se og vente.



5.3 Slik bruker man trendpilene

Trendpilene hjelper deg å bestemme hvor mye du skal dosere.



Opp-pil: Ta litt mer insulin



Ned-pil: Ta litt mindre insulin

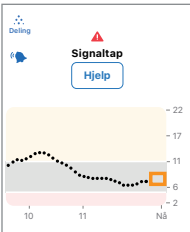
5.4 Tren på å ta behandlingsbeslutninger

Bruk eksemplene nedenfor på å trene på å ta behandlingsbeslutninger.

Diskuter dem med helsearbeideren din og gå gjennom:

- Når du bruker måleren din
- Slik kan du bruke G6
- Når skal man vente og se i stedet for å behandle

Situasjon	Løsning
Tidlig morgen: Lavt-varselet vekker deg. Du ser: 	Tenk på: • Tall og pil: Du har begge. • Tall: Glukoseverdien er lav – 4,4 mmol/L. • Sakte fallende pil: Glukoseverdier faller opptil 3,4 mmol/L på 30 minutter. Dette bør du gjøre: • Bruk G6 til å behandle som normalt.
Frokosttid: Nitti minutter senere sitter du ned og spiser frokost. Du ser: 	Tenk på: • Tall og pil: Du har begge. • Opp-pil: Glukoseverdiene stiger opptil 5 mmol/L på 30 minutter. Dette bør du gjøre: • Bruk G6 til å behandle. Ta den normale dosen og, på grunn av den oppadgående pilen, ta litt mer.

Situasjon	Løsning
Etter frokost: Tretti minutter etter at du doserer for frokosten, får du et Høyt-varsel. Du ser: 	Tenk på: - Insulin: Du tok insulin for mindre enn en time siden. Det tar tid før det virker. Dette bør du gjøre: - Ingenting. Se og vent for å unngå å stable insulin. Ikke behandle på minst halvannen time.
En time senere: Du så på og ventet. Du ser: 	Tenk på: - Insulin: Insulinen du tok til frokost har fått deg tilbake i målområdet. Dette bør du gjøre: - Ingenting. Ingen behandling nødvendig.
Halvveis inn på morgenen: Du er i ferd med å ta deg litt snacks. Du ser: 	Tenk på: - Ingen tall og ingen pil: Du har ingen av delene. Merk gapet i G6-verdiene. - Feilmelding: Du får ikke G6-målinger. Dette bør du gjøre: - Bruk måleren til behandlingsbeslutninger.

Situasjon	Løsning
Lunsjtid: Tre timer senere er du i ferd med å dosere for lunsj. Du ser: 	Tenk på: • Tall og pil: Du har begge. • Ned-pil: Glukoseverdiene faller opptil 5 mmol/L på 30 minutter. Dette bør du gjøre: • Bruk G6 til å behandle. Ta litt mindre på grunn av den nedadgående pilen.
Halvveis inn på ettermiddagen: Det er 3 timer etter lunsj. Du ser: 	Tenk på: • Tall og ingen pil: Du har ingen pil. Dette bør du gjøre: • Bruk måleren til behandlingsbeslutninger.
Tidlig kveld: Like før middag føler du deg skjelven og svetter. Du ser: 	Tenk på: • Symptomer og G6-målinger: Symptomene dine stemmer ikke overens med G6-målingene. Dette bør du gjøre: • Vask hendene dine grundig og ta et fingerstikk. Hvis måleverdien stemmer med symptomene dine, bruker du den til behandlingsbeslutninger. Vurder deretter å kalibrere G6 for å justere den til måleren. Du behøver ikke å kalibrere, men du kan gjøre det.

Kapittel 6: Avslutte sensorøkten

Hver sensorøkt varer 10 dager.

Innstillinger viser når den nåværende økten din er ferdig. G6 varsler deg når du har 6 timer igjen av økten din, deretter 2 timer, og til slutt 30 minutter. Du kan avslutte sensorøkten når som helst i løpet av perioden eller vente på det siste varselet ditt som forteller deg at økten er avsluttet.

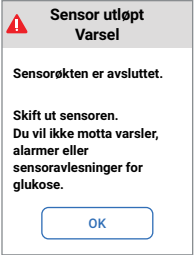
Vil du avslutte økten tidligere? Se Vedlegg A Feilsøking.

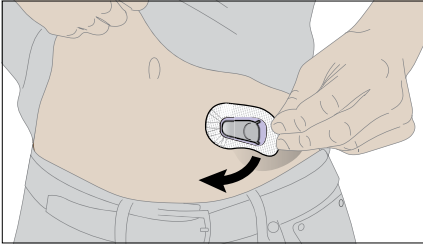
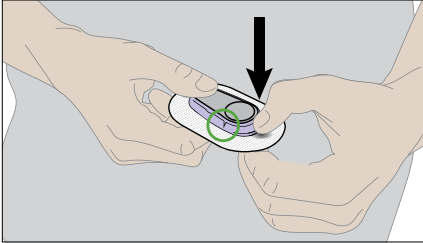
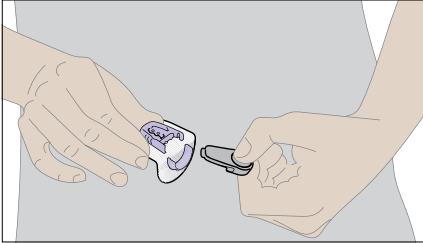
Etter at sensorøkten er avsluttet, får du ingen G6-målinger. For å gjenoppta å få G6-målinger følger du trinnene nedenfor for å fjerne den gamle sensoren. Sett deretter inn en ny og fullført sensoroppvarmingen.

6.1 Fjern sensoren

Følg disse trinnene for å:

- Ta sensoren av kroppen din
- Fjerne senderen fra holderen

1	App 	Mottaker 	G6 forteller deg når du skal skifte ut sensoren.
---	--	--	--

2		Ta tak i enden på det selvheftende plasteret. Bruk neglen til å ta bort det selvheftende plasteret.
3		Bryt den lille senderholderen ved pinnehullene.
4		Skyv ut sender. Behold sender for bruk med neste sensor. Kast det selvklebende plasteret i henhold til lokale retningslinjer for avhending av komponenter som har vært i kontakt med blod.

6.2 Bruk senderen på nytt

Senderen varer 3 måneder. Bruk den på nytt for flere sensorøkter. G6 forteller deg når senderen din må skiftes ut, og starter 3 uker før. Hvis det er den eneste senderen din, kontakter du din lokale Dexcom-representant for å bestille en ny. Når senderen har mindre enn en sensorøkt med batterilevetiden igjen, vil du ikke kunne starte en ny sensorøkt. (Se Vedlegg A Feilsøking.)

Kapittel 7: Avanserte appfunksjoner

7.1 Dexcom Share og Follow

Du kan bruke Share for å invitere opptil fem personer (dine følgere) til å vise dine nåværende G6-målinger og trender på smartenheten deres. (For en liste over kompatible enheter, gå til: dexcom.com/compatibility.) Share hjelper følgerne dine med å støtte deg.

Innstillinger for Share og Follow

Når du bruker Share eller Follow, må du huske:

- Share- og Follow-apper: Du må ha Share åpen og følgerne dine må holde Follow åpen
- Batteri: Hold skjermenheter ladet
- Internett:
 - Koble smartenheter til Internett
 - Flymodus er av
- Tale og data samtidig:

Støtter mobiltjenesteleverandørene tale og data samtidig (samtidig tale og data)? Hvis ikke vil ikke at Share sende data under telefonsamtaler. Når telefonsamtalen er over, vil Share fylle inn manglende glukoseinformasjon.

Share og Follow vil ikke fungere hvis det er noe galt med smartenheten(e). Se smartenhetens instruksjoner for feilsøking.

Sett opp Share og inviter følgere

For å sette opp Share trykker du på Share-ikonet på appens hjemskjerm. Deretter følger du instruksjonene på skjermene.

Så snart du har satt opp, inviterer du noen til å bli følgeren din ved å trykke på Inviter følgere.

Du velger hva velgeren din kan se i skjermen Følgerinnstillinger, men de kan tilpasse innstillingene deres i Follow-appen.

Følgers innstillinger	
Angi varslingsinnstillinger for Sam. Sam vil kunne endre disse innstillingene senere.	
Kritisk lavt	 
Varsle nedenfor	3,1 mmol/L >
Lav	 
Varsle nedenfor	3,9 mmol/L >
I mer enn	30 min >
Høy	 
Varsle over	11,1 mmol/L >
I mer enn	1 time >
Ingen flere data	 
I mer enn	1 time >
NESTE	

Når Følgerinnstillingene oppfyller behovene dine, trykker du på Tilbake og deretter Send invitasjon. Share sender følgerne dine en invitasjon på e-post.

Følger-status

Følgere-listen viser statusen til følgerne dine og lar deg invitere nye.

Nedenfor er statusene og hva de betyr:

Status	Beskrivelse
	Inviter ny følger.
	Du inviterte en følger. De har ikke godtatt ennå.
	Følger godtok ikke invitasjon innen 7 dager. For å invitere på nytt trykker du Legg til følger.
	Følger får varsling(er).
	Følger ser trendgraf
	Følger sluttet å følge deg

7.2 Dexcom Follow

Følgere dine kan føle seg sikre hvis de får G6-informasjonen din nesten så snart som du gjør.

Ekstra anbefalte innstillinger for Follow

For å sette opp og kjøre Følge angir du følgerens smartenhetsvolum:

- Demp/ikke forstyrr er av
- Lyd er på

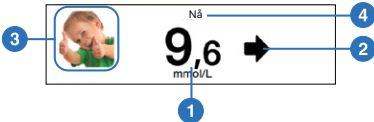
Follow-oppsett

1. Følger får og åpner e-postinvitasjonen din på smartenheten de vil bruke for å følge deg.
2. De installerer og setter opp Dexcom Follow-appen på smartenheten deres.
E-posten inkluderer en kobling for å laste ned appen eller de kan få den fra app store.

Nå ser følgeren din G6-informasjon!

De ser også når du slår av Share, hvis de har blitt slettet, eller hvis deling stopper av noen grunn. Hvis deling stopper på grunn av kommunikasjonsproblemer, vet du ikke det med mindre følgeren forteller deg.

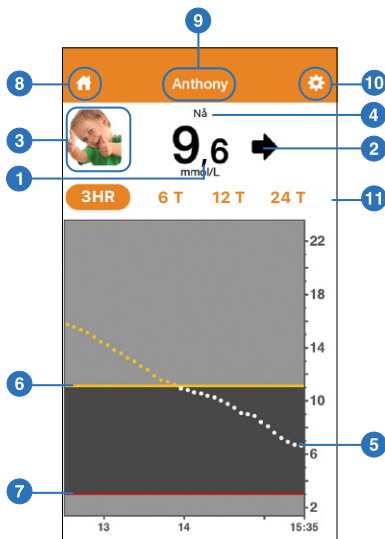
Hva følgere ser

Nøkkel	Kun Share-tall og pil
1. G6-måling 2. Trendpil 3. Delers bilde 4. Sist oppdatert	 The diagram shows a rectangular interface element. On the left is a small square image of a person's face, labeled with a blue circle containing the number 3. To the right of the image is the text 'Nå' (Now) above a large number '9,6', which is above the text 'mmol/L'. Below the '9,6' is a blue circle with the number 1. To the right of the '9,6' is a black arrow pointing right, labeled with a blue circle containing the number 2. To the right of the arrow is a blue circle with the number 4.

Nøkkel

1. G6-måling
2. Trendpil
3. Delers bilde
4. Sist oppdatert
5. Nåværende G6-måling
6. Varsel om høyt nivå
7. Varsel om lavt nivå
8. Hjem
9. Delers navn
10. Innstillinger
11. Visninger

Share-tall, pil og graf



Varslingsinnstillinger for følger

Følgeren kan tilpasse varslinger. De kan for eksempel endre innstillingene, slik at de vet når du går under 3,9 mmol/L i mer enn 30 minutter. De kan også endre dem for å bli varslet hver 2 timer hvis du forblir under 3,9 mmol/L.

Varsel ved lav 	
varsle meg nedenfor	3,9 mmol/L
i mer enn	30 min
og gjenta	annenhver time
Lyd	Lav >
Varsel ved kritisk lavt 	
varsle meg nedenfor	3,1 mmol/L
Lyd	Kritisk lavt >
Varsel ved høy 	
Varsel ved ingen data 	

Det vil være ganger når Share-informasjonen ikke er synkronisert med G6-informasjonen din. Du må alltid bruke G6-appen til å håndtere din diabetes, ikke følgerne dine.

7.3 Kontroll når alarm/varsler går av

Når du setter opp smartenheten, vises Alltid lyd-ikonet. Du kan alltid endre hvordan Alltid lyd fungerer i **Innstillinger > Varsler**.

Bruke Alltid lyd

Når du er på skole eller jobb, ønsker du gjerne at telefonlydene dine er mer diskret. Alltid lyd, kombinert med telefonens demp/Ikke forstyrre-innstilling, lar deg kontrollere når du hører alarmer/varslerne og telefonens andre lyder. Ikoner på hjemskjermen viser det du vil høre.

Demp/Ikke forstyrre-telefoninnstillingene kontrollerer om du hører telefonlyder, som tekstmeldinger og telefonanrop. Når Alltid lyd er på, hører du alltid standard og planlagte varsler, uansett hva telefonens demp/Ikke forstyrre-innstilling er. Om kvelden kan du slå av Alltid lyd og demp/Ikke forstyrre for å unngå å høre noe bortsett fra G6-alarm/varsler.

Når Alltid lyd er på, vises disse ikonene på hjemskjermen din:



Standardvarsler (de som etableres når du setter opp appen på telefonen eller i Varsler-menyen)



Planlagte varsler (beskrevet i den neste delen)

Når Alltid lyd er av, er det viktig om telefonen er satt til demp/ikke forstyr.

- Hvis demp/ikke forstyr også er av, hører du standard og planlagte varsler og ser disse ikonene på hjemskjermen din. Du hører også andre lyder som ikke er fra G6 på telefonen, som anrop og tekstmeldinger.



Standardvarsler



Planlagte varsler

- Men hvis demp/ikke forstyr er på, hører du bare disse tre alarmene/ varslene: alarm om akutt lav glukose, sendervarsel og varsel om sensorfeil. Du hører ikke noen lyder fra telefonen din. Dette kan være den rette innstillingskombinasjonen for deg i løpet av skole- eller arbeidsdagen. Disse ikonene på hjemskjermen viser denne tilstanden:



Standardvarsler



Planlagte varsler



Kun Android_ Ingen alarm/varsler på telefonen din er i de mest restriktive Ikke forstyr-innstillingene.

7.4 Varslingsplan

Appen Varslingsplan lar deg velge hvordan alarm/varsler gir deg beskjed på ulike tidspunkt og på forskjellige dager. Du kan for eksempel velge å planlegge at alarm/varsler er de eneste lydene smartenheten lager mens du sover.

Varslingsplan lar deg sette opp en ekstra plan.

Bruke Varslingsplan

Når du slår på Varslingsplan for første gang, kopieres dine standard glukosevarselinnstillinger i planen din. Varslingsplanen tar deg gjennom å opprette en ekstra plan.

For å planlegge at alarm/varsler er de eneste lydene smartenheten din lager mens du sover må du lage en nattvarslingsplan med Alltid lyd på, som eksempelet nedenfor. Hver kveld setter du deretter smartenheten til demp/ikke forstyr.

< Innstillinger Varsler	
PLANLAGT	
Varslingsplan	
Alltid lyd	
Navn	Netter >
Tid	20:00 - 08:00 >
Dager	Hver dag >
Kritisk lavt	3,1 mmol/L >
Kritisk lavt snart	På >
Lav	4,4 mmol/L >
Høy	11,1 mmol/L >
Stigningshastighet	Av >
Fallhastighet	Av >

Når Varslingsplan er på, er det to grupper innstillinger i Varsler-menyen: Standard og Planlagt.

- Standard viser deg vanlige, ikke planlagte innstillinger
- Planlagt viser varsler du endret fra standardinnstillingen din

Vedlegg

- Feilsøking
- Utvid appen
- Dexcom CLARITY
- Ta vare på din G6
- Pakkesymboler
- Garanti
- Teknisk informasjon
- Instruksjoner om profesjonell bruk
- Ordliste



Vedlegg A: Feilsøking

Vedlegget har korte instruksjoner for de vanligste spørsmålene. Disse er oppført nedenfor:

A.1 Nøyaktighet – G6-målinger stemmer ikke overens med blodsukkerverdien på måleren

A.2 Nøyaktighet – G6-målinger stemmer ikke overens med symptomer

A.3 Selvheftende plaster

A.4 Appen slår seg av

A.5 Kalibrer G6

A.6 Kan ikke høre alarm/varsler

A.7 Vanlige varsler

- Oppfordringer om kalibrering og omkalibrering
- Ingen målinger-varsel
- Varsel om signaltap
- Sendervarsel
- Senderen har lavt batterinivå og siste øktvarsler
- Sender ikke funnet-varsel

A.8 Avslutt sensorøkt tidlig

A.9 Gap i graf

A.10 Lad mottaker på nytt

A.11 Start sensorøkt uten sensorkode

A.12 Vann og G6

For full feilsøkingsinformasjon, ser du delen med vanlige spørsmål på Dexcom-nettstedet (dexcom.com), eller kontakt din lokale Dexcom-representant.

A.1 Nøyaktighet – G6-målinger stemmer ikke overens med blodsukkerverdien på måleren

Ulike kroppsvæsker ga forskjellige tall

- Blodsukkermåler måler glukose fra blod
- G6-sensor måler glukose fra interstitiell væske

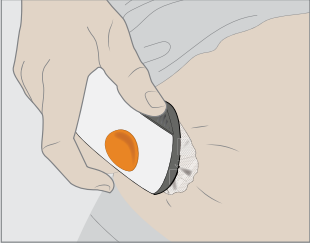
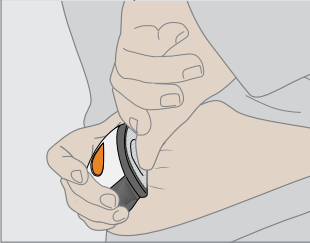
Kalibrering kan bidra til å justere G6-målingene til måleverdiene dine.
(Se A.5 Kalibrere G6.)

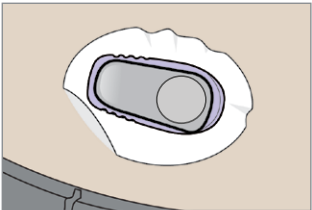
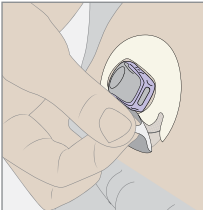
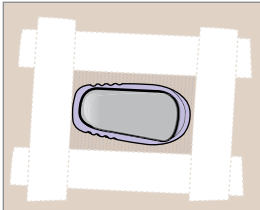
A.2 Nøyaktighet – G6-målinger stemmer ikke overens med symptomer

Hvis målingene ikke stemmer overens med symptomene dine:

- Vask hendene dine med såpe og vann. Tørk dem. Ta et fingerstikk med måleren. Hvis måleverdien stemmer overens med symptomene dine, bruker du den til å ta behandlingsbeslutninger.
- Kalibrering kan bidra til å justere G6-målingene til måleverdiene dine.
(Se A.5 Kalibrere G6.)

A.3 Selvheftende plaster

Problem	Løsning
Applikator kommer ikke av 	 1. Trekk forsiktig av selvheftende plaster med applikator festet. 2. Sjekk innføringssted for å sørge for at sensoren ikke er igjen i huden. 3. Ikke bruk applikatoren på nytt. 4. Kontakt din lokale Dexcom-representant.

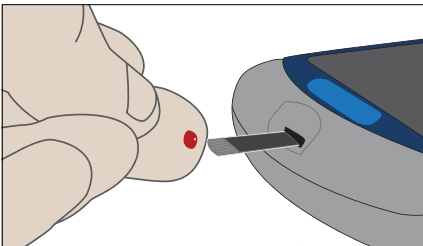
Problem	Løsning
Løsne selvheftende plaster fra kroppen 	Etter at sensoren er satt inn, kan du redusere avskalling. • Sett medisinsk teip (som Blenderm) over det selvheftende plasteret. Ikke dekk senderen. Unngå åpne sår. • For å bestille plaster kontakter du din lokale Dexcom-representant.  Plaster  Medisinsk teip Til den neste sensorøkten din kan du forhindre avskalling før du setter inn sensoren ved å: • Sørge for at huden din er ren og tørr før du setter inn sensoren. • Bruke klebende produkter (som Mastisol®, SkinTac™) under plaster. Unngå plasser der stikk utføres. • Gni plasteret grundig mot huden.
Hudirritasjon rundt sensorstedet	• I de kliniske studiene våre forårsaket sensorområdet eller plasteret mild hudirritasjon for et par personer (7 %). Hvis dette skjer med deg, prøv å endre innføringsstedet og/eller diskuter det med helsearbeideren din.

A.4 Appen slår seg av

Hvis appen slår seg selv av, kan det være fordi smartenhetens minne eller lagringsplass er full. For å fikse lukker du åpne apper som ikke er i bruk og sletter filene du ikke bruker.

A.5 Kalibrer G6

Følg disse trinnene for å kalibrere G6:

1		Tørk dem etter at du har vasket hendene dine grundig med såpe og vann. Bruk deretter måleren for å få en måleverdien.
2	App < Hjem Innstillinger ⚙ Deling Av > CGM Varsler > Grafhøyde 22,2 mmol/L > Innsettningstid 18-04-23, 09:24 Sensor utløper 18-05-03, 09:24 Siste kalibrering 18-04-23, 11:38 > Sender 804UTY > Bruk Apple Helse Av > 🔹 Kalibrering > STØTTE Om > Konto > Mottaker ⏪ Meny + Legg til hendelse ⚠ Varsler ☀ Lysstyrke 💧 Kalibrering ⚙ Innstillinger 🔊 Lyder 🔌 Slå av ⛔ Stopp sensor	Trykk på Kalibrer på G6-menyen. Følg instruksjonene på skjermen for å oppgi, lagre og bekrefte måleverdien.

Kalibrer kun i en skjermenhet, selv om du bruker både appen og mottakeren. Senderen sender kalibreringsinformasjon mellom hver av dem.

Bruk kun måleverdien til kalibreringer: oppgi aldri målinger fra G6.

Ikke kalibrer når glukoseverdiene endres raskt – mer enn 0,02 mmol/L per minutt.

Kalibrer kun med måleverdier mellom 2,2 mmol/L og 22,2 mmol/L.

A.6 Kan ikke høre alarm/varsler

Mottaker

Mottakeren piper, vibrerer og viser en melding for Kritisk lavt-alarm, Varsel om snart akutt lavt nivå, Varsel om sensorfeil og Sendervarsel. For alle andre varsler, er mottakeren din mer diskret. For den første alarmen/det første varselet, vibrerer den og viser en melding. Hvis alarmen/varselet gjentas, legger mottakeren til et pip.

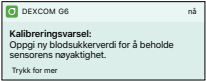
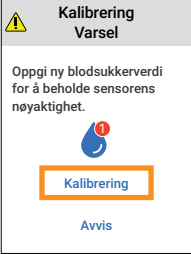
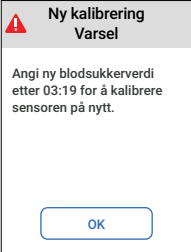
Hvis du ikke kan høre alarmen/varslene dine på appen, verifiser at appen, *Bluetooth*, volum og varsler er på. Hvis du starter smartenheten på nytt, åpner du Dexcom-appen på nytt. Se G6-brukerveiledningen for anbefalte innstillinger for smartenheter.

Hvis du ikke kan høre alarmen/varslene på mottakeren din, endrer du ringetone for alarm/varsler i **Meny > Lyder**. Bruk **Meny > Lyder > Test lyd** for å prøve ut den valgte lyden for å sørge for at du enkelt kan høre den.

App

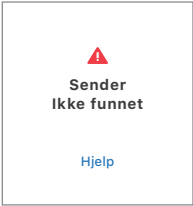
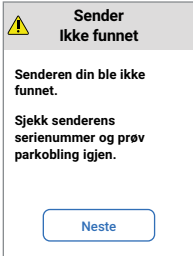
Hvis du ikke kan høre alarmen/varslene dine på appen vår, verifiser at appen, *Bluetooth*, volum og varsler er på. Hvis smartenheten er på demp/ikke forstyrr, men du fortsatt vil få kritisk alarm/varsler, må du sørge for at Alltid lyd er på. Se Kapittel 2 for anbefalte innstillinger for smartenhet. Se smartenhetens produktinstruksjoner for å teste høyttaleren.

A.7 Vanlige varsler

Problem	Løsning
Oppfordringer om kalibrering og omkalibrering G6 ber om at du kalibrerer. App  Kalibreringsvarsel: Oppgi ny blodsukkerverdi for å beholde sensorens nøyaktighet. Trykk for mer Kalibreringsfeil Etter 15 minutter må du angi en ny blodsukkerverdi for å kalibrere sensoren på nytt. OK Mottaker  Kalibrering Varsel Oppgi ny blodsukkerverdi for å beholde sensorens nøyaktighet.  Kalibrering Avvis  Ny kalibrering Varsel Angi ny blodsukkerverdi etter 03:19 for å kalibrere sensoren på nytt. OK	G6 ber deg om å kalibrere igjen når du oppgir en kalibrering utenfor det forventede området.

Problem	Løsning
Ingen målinger-varsel Sensoren er midlertidig ute av stand til å måle glukose App Varsel om ingen avlesninger Du vil ikke motta varsler, alarmer eller sensoravlesninger for glukose. OK Mottaker  Ingen avlesninger Varsel Du vil ikke motta varsler, alarmer eller sensoravlesninger for glukose. Vent litt ... OK	Ikke kalibrer. 1. Sjekk sender; er den festet i senderholder? 2. Vent opptil 3 timer mens G6 fikser seg selv. 3. Hvis den ikke korrigeres etter 3 timer, kontakter du din lokale Dexcom-representant. Ingen alarm/varsler eller G6-målinger før det er fikset. Bruk måleren til behandlingsbeslutninger. Kun app: Trykk på OK for å slette varselet, og trykk deretter på Hjelp på hjemskjermen for mer informasjon.
Signal tap Skjermenhet og sender kommuniserer ikke. App Varsel om signal tap Du vil ikke motta varsler, alarmer eller sensoravlesninger for glukose. OK Mottaker  Signal tap Varsel Du vil ikke motta varsler, alarmer eller sensoravlesninger for glukose. OK	Ikke kalibrer. 1. Verifiser at skjermenhet og sender er innenfor 6 meter av hverandre uten hindringer. Hvis du er i vann, flytter du enheten nærmere enn 6 meter. 2. Vent opptil 30 minutter. 3. Hvis det ikke korrigeres, kontakter du din lokale Dexcom-representant. Ingen alarm/varsler eller G6-målinger før det er fikset. Bruk måleren til behandlingsbeslutninger. Kun app: Slå <i>Bluetooth</i> av, og deretter på.

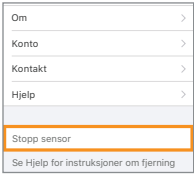
Problem	Løsning
Sendervarsel Sender virker ikke. Sensorøkt stopper automatisk. App ▲ Sender feilet Skift ut sensor og sender nå Du vil ikke motta varsler, alarmer eller sensoravlesninger for glukose før du skifter ut sensoren. Instruksjoner for sensorfjerning OK Sender Varsel Senderen virker ikke. Skift ut sender og sensor for å fortsette. OK	Kontakt din lokale Dexcom-representant. Ingen alarm/varsler eller G6-målinger før det er erstattet. Bruk måleren til behandlingsbeslutninger.
Senderen har lavt batterinivå og siste øktvarsler Senderens batteri i ferd med å gå tomt. App Sender lavt batterinivå Senderen vil utløpe om 2 uker. Hvis du ikke allerede har gjort det, må du bestille en ny sender. OK Sender Lavt batterinivå Senderen vil utløpe om 3 uker. OK	Bestill ny sender. Når senderens batteri er i ferd med å gå tomt, forteller G6 når den: • Har 3 uker igjen • Har 2 uker igjen • Har 1 økt til • Er for lav for en ny økt • Er kritisk lav og må erstattes umiddelbart

Problem	Løsning
Sender ikke funnet-varsel G6 parkoblet ikke. App  Mottaker 	1. Sørg for at senderen er festet i senderholderen. 2. Verifiser at senderens serienummer som oppgis er riktig. 3. Hvis det ikke fikses, kan det være at sensoren ikke er riktig satt inn. Sett inn en ny sensor. Kontakt din lokale Dexcom-representant for en erstatning. Ingen alarm/varsler eller G6-målinger før det er fikset. Bruk måleren til behandlingsbeslutninger.

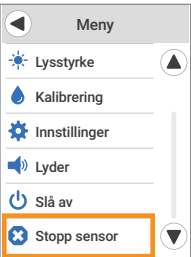
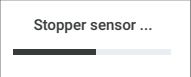
A.8 Avslutt sensorøkt tidlig

Du vil kanskje ønske å avslutte sensorøkten tidlig. Hvis du gjør det, avslutter du den enten i appen eller mottakeren. Begge metoder er vist nedenfor. Så snart du stopper sensorøkten, vil du ikke kunne starte den på nytt.

App: Avslutt sensorøkt tidlig

1	Apple  Android 	Trykk på Innstillinger .
2		Trykk på Stopp sensor . Fjern senderen og sensoren. (Se kapittel 6.)

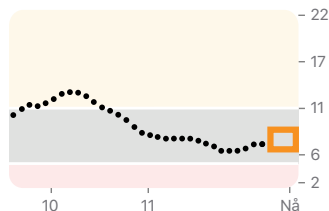
Mottaker: Avslutt økt tidlig

1		Trykk på Meny .
2		Trykk på Stopp sensor .
3		Trykk på Ja . Fjern senderen og sensoren. (Se kapittel 6.)
4		Vent.

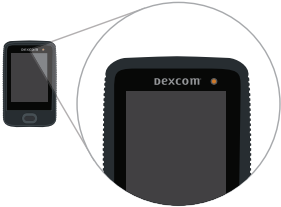
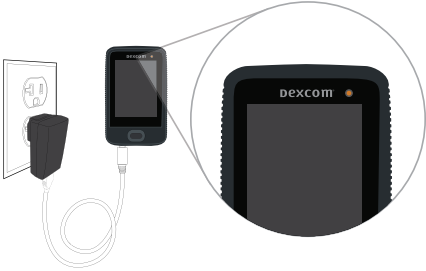
A.9 Gap i graf

Når du ikke får G6-målinger, kan grafen din vise et gap på høyre side i trendprikkene. I eksempelet kan du se hvor den nåværende prikken bør være:

Når G6-målingene dine gjenopptas, kan opptil 3 timer manglende G6-målinger fylles inn på grafen.



A.10 Lad mottaker på nytt

Problem	Løsning
Mottakerens ladelys er på eller mottakeren vil ikke slås på Mottaker må lades 	 • Lad mottaker ved hjelp av elektrisk uttak, ikke datamaskin/bærbar PC • Full lading kan ta opptil 3 timer

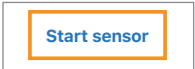
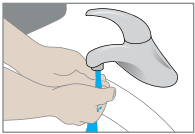
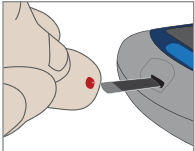
A.11 Start sensorøkt uten sensorkode

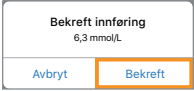
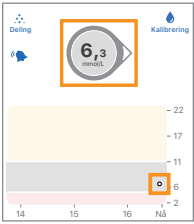
Vil du starte en sensorøkt nå, men har ikke sensorkoden? Sensorkoden finnes på applikatorens klebende bakside. Bruk kun sensorkoden fra applikatoren du setter inn; ikke bruk andre koder. Riktig sensorkode lar G6 fungere uten å be deg om å kalibrere hver dag.

Men selv om du ikke har en sensorkode, kan du fortsatt bruke sensoren. Gjennom sensorøkten blir du bedt om å kalibrere daglig. (Se kalibreringsoppfordring i delen A.7 Vanlige varsler.)

Følg oppfordringene om oppsett uten sensorkode.

App: Sett opp uten sensorkode

1		Når du setter opp appen eller setter inn en ny sensor uten å bruke en sensorkode, går du til sensorkodeskjermen og trykker på Ingen kode. Hvis du ikke oppgir sensorkoden, må du kalibrere G6 daglig under sensorøkten. Oppgi kun sensorkoden fra applikatorene du setter inn. På de neste par skjermene (ikke inkludert i disse trinnene), følger du instruksjonene på skjermen for å: • Oppgi senderens serienummer (hvis du bruker en ny sender). • Sett inn sensor. • Fest sender.
2		Trykk på Start sensor. Vent 2 timer på at sensoroppvarming fullføres.
3		Etter sensoroppvarmingen, ber G6 deg om å kalibrere to ganger ved å bruke to separate fingerstikk. Trykk på Kalibrering-ikonet for å starte.
4		Vask hendene dine med såpe og vann, ikke en gelsåpe. Tørk hendene dine. Å vaske og tørke hendene før du tar en måleverdi bidrar til å sikre nøyaktighet.
5		Ta en BG-fingerstikkmåling med måleren. Bruk kun fingerspissen, aldri et annet sted.

6		Oppgi nøyaktig BG-nummer fra måleren innen 5 minutter etter å ha tatt et fingerstikk eller raskere hvis glukoseverdien endres raskt.
7		Trykk på Bekreft for å lagre.
8		På tide med neste kalibrering. Trykk på Kalibrer. Gjenta trinn 4-8 og foreta andre fingerstikk.
9		Fem minutter etter at du oppgir din andre kalibrering, ser du etter din første G6-måling! Hver prikk er en G6-måling tatt hvert 5. minutt.

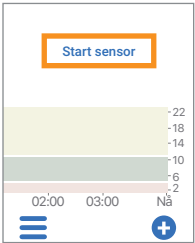
Tolv timer senere, minner den deg om å kalibrere igjen. Om 12 timer, får du en ny påminnelse. Resten av sensorøkten ber G6 deg om å kalibrere en gang i døgnet.

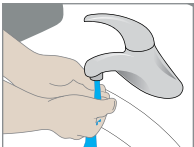
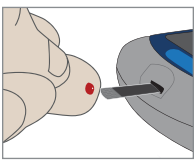


Sørg for at du kalibrerer når du ber om det. Og sørg for at du vasker hendene godt før du tar et fingerstikk. Hvis du ikke gjør det, kan det være at G6-målingene dine ikke er innrettet etter måleren din. Med andre ord: Ikke vent – kalibrer!

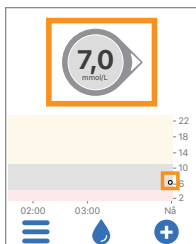
Hvis du bruker appen og mottakeren, bare oppgir du kalibreringen i ett. På mindre enn 10 minutter sender senderen informasjonen til en annen enhet.

Mottaker: Sett opp uten sensorkode

1		Når du setter opp mottakeren eller setter inn en ny sensor uten å bruke en sensorkode, går du til sensorkodeskjermen og trykker på Ingen kode. Hvis du ikke oppgir sensorkoden, må du kalibrere G6 daglig under sensorøkten. Oppgi kun sensorkoden fra applikatoren du setter inn. På de neste par skjermene (ikke inkludert i disse trinnene), følger du instruksjonene på skjermen for å: • Oppgi senderens serienummer (hvis du bruker en ny sender). • Sett inn sensor. • Fest sender.
2		Trykk på Start sensor. Vent på at 2 timer sensoroppvarming fullføres.

3		Etter sensoroppvarmingen, ber din G6 deg om å kalibrere to ganger ved å bruke to separate fingerstikk. Trykk på OK for å kalibrere.
4		Vask hendene dine med såpe og vann, ikke en gelsåpe. Tørk hendene dine. Å vaske og tørke hendene før du tar en måleverdi bidrar til å sikre nøyaktighet.
5		Ta en BG-fingerstikk måling med måleren. Bruk kun fingerspissen, aldri et annet sted.

6	 Kalibrering mmol/L Lær mer Lagre	Oppgi nøyaktig BG-nummer fra måleren innen 5 minutter etter å ha tatt et fingerstikk. Trykk på Opp- og Ned-piler for å oppgi måleverdi. Trykk deretter på Lagre.
7	 Er dette riktig? 7,0 mmol/L 3:08 Nei Ja	Trykk på Ja for å bekrefte at du oppga riktig verdi.
8	 Kalibrering Varsel Oppgi ny blodsukkerverdi for å beholde sensorens nøyaktighet. Kalibrering Avvis	På tide med neste kalibrering. Trykk på OK. Gjenta trinn 4-8 og foreta andre fingerstikk.



Fem minutter etter at du oppgir din andre kalibrering, ser du etter din første G6-måling! Hver prikk er en G6-måling tatt hvert 5. minutt.

Tolv timer senere, minner den deg om å kalibrere igjen. Om 12 timer, får du en ny påminnelse. Resten av sensorøkten ber G6 deg om å kalibrere en gang i døgnet.

Sørg for at du kalibrerer når du ber om det. Og sørg for at du vasker hendene godt før du tar et fingerstikk. Hvis du ikke gjør det, kan det være at G6-målingene dine ikke er innrettet etter måleren din. Med andre ord: Ikke vent – kalibrer!



Hvis du bruker appen og mottakeren, bare oppgir du kalibreringen i ett. På mindre enn 10 minutter sender senderen informasjonen til en annen enhet.

A.12 Vann og G6

Så snart den er smekket på plass, er senderen vannbestandig, men mottakeren er det ikke. Svøm, dusj, ta et bad: ingen grunn til å bekymre seg for vann og din G6 – bare la mottakeren være i et tørt område.

Hvis du er i vann, må skjermenheten din være nærmere enn 6 meter for å få G6-målinger.

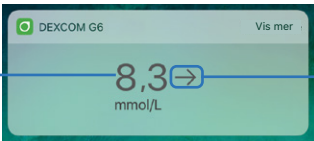
Vedlegg B: Utvid appen

Med G6-appen ser du varsler fra låseskjermen eller smartklokken. Ser du ingen data? Åpne appen.

B.1 I dag-visning (Apple)

Sjekk CGM-bekreftelsen i I dag-visning, selv når smartenheten er låst. Sveip høyre fra venstre kant av hjem- eller låseskjermen din.

Roll til bunnen og trykk Rediger for å legge til G6. Se smartenhetens instruksjoner for detaljer.

Nøkkel	I dag-visning
Tall og pil - G6-måling - Trendpil	

Trykk **Vis mer** for å vise grafen din.

Nøkkel	
Tall og pil - G6-måling - Trendpil Graf - Trendgraf - Nåværende G6-måling - Varsel om høyt nivå - Varsel om lavt nivå - Viser siste 3 timer	

B.2 Quick Glance (Android)

Sjekk G6 på låseskjermen eller sveip ned fra toppen.

Quick Glance



Dra ned på den nedre kanten av Quick Glance for å vise grafen din.

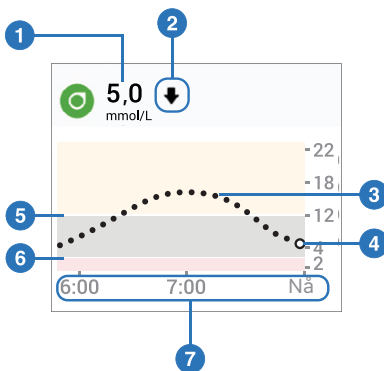
Nøkkel

Tall og pil

1. G6-måling
2. Trendpil

Graf

3. Trendgraf
4. Nåværende G6-måling
5. Varsel om høyt nivå
6. Varsel om lavt nivå
7. Viser siste 3 timer



Quick Glance er på som standard. Slå den av i appen: **Innstillinger > Quick Glance**

B.3 Smartklokker

Sjekk G6 på din Apple- eller Android-smartklokke.

Anbefalt bruk

Å bruke en smartklokke med din G6 kan endre hvordan du får alarm/varsler.

- Smartklokken kommuniserer bare med smartenheten din, ikke senderen.

- Du får ikke alarm/varsler eller G6-målinger på klokken med mindre den er koblet til smartenheten din.

Sørg for at du forstår hvordan du får varsler når en klokke er tilkoblet.

- Du må bruke klokken for å se varsler og føle vibrasjonene deres.
- I smartenhetens innstillinger må du sørge for at varsler sendes til både smartenheten og klokken din.
- Ikke deaktiver eller blokker varsler fra appen.

Å vekke opp klokken din oppdaterer dine CGM-data fra smartenheten. Det kan være en kort forsinkelse før klokkeappen viser nåværende informasjon.

Gå til dexcom.com/compatibility for å sørge for at klokken din fungerer med G6.

Apple Watch-oppsett (iPhone)

For å installere appen bruker du Watch-appen på din iPhone.

Se dine klokkeinstruksjoner for detaljer om å installere apper.

Android Wear-oppsett

Bruk Dexcom G6-klokkelayout og sjekk din G6-informasjon. Se dine klokkeinstruksjoner for detaljer.

Tall og pil

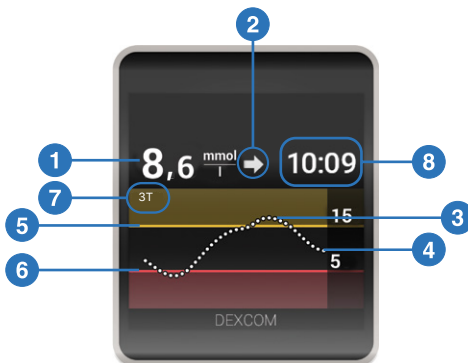
1. G6-måling
2. Trendpil

Graf

3. Trendgraf
4. Nåværende G6-måling
5. Varsel om høyt nivå
6. Varsel om lavt nivå
7. Viser siste 3 timer
8. Tid



Android Wear



Vedlegg C: Dexcom CLARITY®

Dexcom CLARITY-programvare er en viktig del av ditt Dexcom CGM-system.



CLARITY fremhever dine glukosemønstre, trender og statistikk. Del CLARITY med klinikken din og overvåk forbedringer mellom besøk.

For å bruke Dexcom CLARITY logger du på clarity.dexcom.eu. Bruk din nåværende Dexcom-pålogging eller opprett en konto.

Dexcom CLARITY er kanskje ikke tilgjengelig i alle regioner.

Vedlegg C: Ta deg av din G6

D.1 G6 Vedlikehold

Sender

- Holdes i esken til den er klar for bruk. Sjekk senderen og ikke bruk hvis den er skadet.
- Oppbevar mellom 0°C og 45°C.

Mottaker

- Sjekk mottakerens utside. Hvis den er sprukket eller skadet, må du ikke bruke ettersom du kan få elektrisk støt. Ikke åpne mantel.
- Bruk den medfølgende esken for å beskytte mottakeren mot støt og fall. Når du tar på etuiet, må du sørge for at høyttalerhullene er innrettet etter mottakerhøyttaleren.
- Hold batteriet ladet. Bruk kun Dexcom USB-kabel for lading/nedlasting.
- For å tørke av mottakeren bruker du en ren og tørr klut.
 - Ikke bruk skurekluter, håndklær, papirhåndklær eller lignende gjenstander.
 - Ikke få fuktighet i noen åpninger.
 - Ikke bruk aerosolspray, løsemidler eller slipemidler.

Alle G6-komponenter

- For å sørge for at G6 fungerer sikkert må du ikke endre noen G6-komponent.

D.2 Lagring

Å oppbevare G6 riktig bidrar til å forhindre systemfeil.

Sensor

- Skal holdes i den sterile emballasjen før du er klar til å bruke den.
- Oppbevar ved temperaturer mellom 2°C og 30°C.

Sender

- Hold beskyttet når ikke i bruk
- Oppbevar ved temperaturer mellom 0°C og 45°C
- Oppbevar mellom 10 % og 95 % relativ luftfuktighet

Mottaker

- Hold beskyttet når ikke i bruk
- Lad batteriet helt før du oppbevarer for over 3 måneder
- Oppbevar ved temperaturer mellom 0°C og 40°C
- Oppbevar mellom 10 % og 95 % relativ luftfuktighet

D.3 Systemavhending

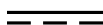
Ulike steder har ulike krav til avhending av elektronikk (mottaker og sender) og deler som har kommet i kontakt med blod eller andre kroppsvæsker (sensor). Følg områdets lokale avfallsbehandlingskrav.

Vedlegg E: Emballasjesymboler

Symboler er på sensoren, senderen og mottakeremballasjen. De viser riktig og trygg bruk av G6. For symbolbeskrivelser, se tabellen nedenfor eller dexcom.com/symbols.

Noen av disse symbolene har kanskje ikke betydning i din region og kun oppført for informasjonsformål. Denne tabellen viser hva hvert symbol betyr:

	Vekselstrøm
	Australia og New Zealand regulatorisk samsvarsmerke for elektromagnetisk kompatibilitet
	Autorisert representant i EU
	Batch-/lotnummer
	<i>Bluetooth</i> er på; enhetsparing er aktivert
	Katalognummer
	Forsiktig, se bruksanvisningen
	Klasse II-utstyr
	Se bruksanvisningen
	Produksjonsdato



Likestrøm



Kun til engangsbruk



Skal ikke brukes hvis forpakningen er skadet



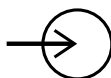
Kun for innendørsbruk



Avfall av elektrisk og elektronisk utstyr (WEEE) –
følg lokale forskrifter for korrekt avhending.



Krav til fuktighet



Inngang

IP22

Kapslingens beskyttelsesnivå mot fremmede objekter
> 12,5 mm diameter; vandrdåper (15° vinkel)

IP28

Kapslingens beskyttelsesnivå mot fremmede
objekter > 12,5 mm diameter; nedsenket i vann



Hold borte fra varme



Oppbevares tørt



Produsent



CE-samsvarsmerking

0086



Usikker ved MR (magnetisk resonanstomografi)

PN

Delenummer



Se bruksanvisningen/heftet



Serienummer

SB

Startdato



Sterilisert med stråling



Temperaturgrense



Type BF anvendt del



Siste forbruksdato

Vedlegg F: Garanti

Noen ganger skjer ting. Dexcom dekker deg!

Vedlegget dekker garantiinformasjonen vår og skisserer hva vi dekker og hvor lenge.

F.1 Dexcom-mottaker begrenset garanti

Hva dekkes og hvor lenge?

Dexcom, Inc. ("Dexcom") gir en begrenset garanti til originalkjøperen ("deg" eller "Kjøper") om at Dexcom-mottakeren ("mottaker") er fri fra defekter i materiale og arbeid under normal bruk ("Begrenset garanti") for perioden som starter på sendedatoen av originalkjøperen og utløper ett (1) år deretter.

Merk: Hvis du mottok denne mottakeren som en erstatning for en mottaker med garanti, skal den begrensede garantien for den erstattende mottakeren fortsette for den gjenværende garantiperioden på den originale mottakeren, men erstatningen er ikke underlagt noen annen garanti.

Hva dekkes ikke?

Denne garantien er basert på at kjøper bruker kontinuerlig glukoseovervåkingssystem i samsvar med dokumentasjonen levert av Dexcom. Du har ikke tillatelse til å bruke det kontinuerlige glukoseovervåkingssystemet ellers. Misbruk av det kontinuerlige glukoseovervåkingssystemet, upassende tilgang til det eller informasjonen det behandler og overfører, «knekkning» eller «opplåsing» av ditt kontinuerlige glukoseovervåkingssystem eller din mobiltelefon, og ty til uautoriserte handlinger kan sette deg i fare, som fører til funksjonsfeil på det kontinuerlige glukoseovervåkingssystemet, er ikke tillatt, og gjør den begrensede garantien din ugyldig.

Denne begrensede garantien dekker ikke:

- Defekter eller skader som et resultat av ulykke, feilaktig bruk, misbruk, uvanlig fysisk, elektrisk eller elektromekanisk belastning, modifisering av noen del av produktet eller kosmetisk skade.
- Utstyret med serienummeret fjernet eller gjort uleselig.
- Alle overflater og andre utvendig eksponerte deler som får riper eller skades på grunn av normal bruk.

- Funksjonsfeil resulterende fra bruk av mottakeren sammen med tilbehør, hjelpeprodukter og tilleggsutstyr, enten det er maskinvare eller programvare, ikke levert eller godkjent av Dexcom.
- Defekter eller skade fra utilbørlig testing, drift, vedlikehold, installasjon eller justering.
- Installasjon, vedlikehold og service av produkter eller tjenester annet enn CGM-systemet (som kan være underlagt separat begrenset garanti), enten den leveres av Dexcom eller en annen part; dette inkluderer mobiltelefonen eller smartenheten din og din tilkobling til Internett.
- En mottaker som har blitt tatt fra hverandre fysisk eller der programvare har blitt vist på en uautorisert måte.
- Vannskade på mottakeren.
 - Mottakeren er ikke vannbestandig.
 - Mottakeren må ikke bli våt på noe tidspunkt.

Dexcoms forpliktelser under den begrensede garantien

Under garantiperioden vil Dexcom erstatte, uten tilleggskostnad for kjøper, enhver defekt mottaker.

For å få hjelp med en defekt mottaker kan du kontakte din lokale Dexcom-representant.

Begrensninger i Dexcoms garanti- og ansvarsforpliktelser

Den begrensede garantien beskrevet over er den eksklusive garantien for mottakeren, og i stedet for alle andre garantier, uttrykt eller implisert, enten faktisk eller gjennom lov, lovfestet eller på annen måte.

Dexcom ekskluderer og fraskriver alle andre garantier, uttrykt eller implisert, inkludert uten begrensning noen garanti om salgbarhet, egnethet for et spesifikt formål, eller ukrenkelighet, med unntak av i den graden det er forbudt av gjeldende lov.

Dexcom skal ikke være ansvarlig for ulykkeshendelser, konsekvenser eller spesiell indirekte skade uansett hvordan forårsaket, og ethvert teori om ansvar, som oppstår på noen måte fra salg, bruk, misbruk eller manglene evne til å bruke, enhver Dexcom eller enhver funksjon eller tjeneste levert av Dexcom G6 for bruk med Dexcom G6.

Disse begrensningene på Dexcoms garanti og ansvarsforpliktelser gjelder selv hvis Dexcom, eller dets agent, har blitt rådet om slike skader og uaktet noen feil i det essensielle formålet til denne begrensede garantien og det begrensede rettsmiddelet levert av Dexcom.

Denne begrensede garantien gis kun til originalkjøperen og kan ikke overføres til noen andre, og den angir kjøpers eksklusive rettsmiddel.

Hvis noen del av denne begrensede garantien er ulovlig eller ikke kan håndheves på grunn av lov, skal delvis ulovlighet eller tvangskraft ikke påvirke tvangskraften til resten av denne begrensede garantien. Denne begrensede garantien blir håndhevet i den grad loven tillater det.

F.2 Dexcom-sender begrenset garanti

Hva dekkes og hvor lenge?

Dexcom, Inc. ("Dexcom") gir en begrenset garanti til originalkjøperen ("deg" eller "Kjøper") om at Dexcom G6-senderen ("sender") er fri fra defekter i materiale og arbeid under normal bruk ("Begrenset garanti") for perioden som starter på sendedatoen av originalkjøperen og utløper tre (3) måneder deretter.

Merk: Hvis du mottok denne senderen som en erstatning for en sender med garanti, skal den begrensede garantien for den erstattende senderen fortsette for den gjenværende garantiperioden på den originale senderen, men erstatningen er ikke underlagt noen annen garanti.

Hva dekkes ikke?

Denne garantien er basert på at kjøper bruker kontinuerlig glukoseovervåkings-system i rett tid i samsvar med dokumentasjonen levert av Dexcom. Du har ikke tillatelse til å bruke det kontinuerlige glukoseovervåkingssystemet ellers. Misbruk av det kontinuerlige glukoseovervåkingssystemet, upassende tilgang til det eller informasjonen det behandler og overfører, «knekkning» eller «opplåsing» av ditt kontinuerlige glukoseovervåkingssystem eller din mobiltelefon, og ty til uautoriserte handlinger kan sette deg i fare, som fører til funksjonsfeil på det kontinuerlige glukoseovervåkingssystemet, er ikke tillatt, og gjør den begrensede garantien din ugyldig.

Denne begrensede garantien dekker ikke:

- Defekter eller skader som et resultat av ulykke, feilaktig bruk, misbruk, uvanlig fysisk, elektrisk eller elektromekanisk belastning, modifisering av noen del av produktet eller kosmetisk skade.
- Utstyret med serienummeret fjernet eller gjort uleselig.
- Alle overflater og andre utvendig eksponerte deler som får riper eller skades på grunn av normal bruk.
- Funksjonsfeil resulterende fra bruk av senderen sammen med tilbehør, hjelpeprodukter og tilleggsutstyr, enten det er maskinvare eller programvare, ikke levert eller godkjent av Dexcom.
- Defekter eller skade fra utilbørlig testing, drift, vedlikehold, installasjon eller justering.
- Installasjon, vedlikehold og service av produkter eller tjenester annet enn det kontinuerlige glukoseovervåkingssystemet (som kan være underlagt separat begrenset garanti), enten den leveres av Dexcom eller en annen part; dette inkluderer mobiltelefonen eller smartenheten din og din tilkobling til Internett.
- En sender som har blitt tatt fra hverandre fysisk eller der programvare har blitt vist på en uautorisert måte.
- Vannskade på sender.
- Utover spesifikasjoner oppført i Dexcom G6 Bruke G6-veiledningen.

Dexcoms forpliktelser under den begrensede garantien

Under garantiperioden vil Dexcom erstatte, uten tilleggskostnad for kjøper, enhver defekt sender.

For å få hjelp med en defekt sender kan du kontakte din lokale Dexcom-mottaker.

Begrensninger i Dexcoms garanti- og ansvarsforpliktelser

Den begrensede garantien beskrevet over er den eksklusive garantien for senderen, og i stedet for alle andre garantier, uttrykt eller implisert, enten faktisk eller gjennom lov, lovfestet eller på annen måte.

Dexcom ekskluderer og fraskriver alle andre garantier, uttrykt eller implisert, inkludert uten begrensning noen garanti om salgbarhet, egnethet for et spesifikt formål, eller ukrenkelighet, med unntak av i den graden det er forbudt av gjeldende lov.

Dexcom skal ikke være ansvarlig for ulykkeshendelser, konsekvenser eller spesiell indirekte skade uansett hvordan forårsaket, og ethvert teori om ansvar, som oppstår på noen måte fra salg, bruk, misbruk eller manglene evne til å bruke, enhver Dexcom eller enhver funksjon eller tjeneste levert av Dexcom G6 for bruk med Dexcom G6.

Disse begrensningene på Dexcoms garanti og ansvarsforpliktelser gjelder selv hvis Dexcom, eller dets agent, har blitt rådet om slike skader og uaktet noen feil i det essensielle formålet til denne begrensede garantien og det begrensede rettsmiddelet levert av Dexcom.

Denne begrensede garantien gis kun til originalkjøperen og kan ikke overføres til noen andre, og den angir kjøpers eksklusive rettsmiddel.

Hvis noen del av denne begrensede garantien er ulovlig eller ikke kan håndheves på grunn av lov, skal delvis ulovlighet eller tvangskraft ikke påvirke tvangskraften til resten av denne begrensede garantien. Denne begrensede garantien blir håndhevet i den grad loven tillater det.

Vedlegg G: Teknisk informasjon

G.1 Enhetsinformasjon sammendrag av egenskaper

Når LAVERE er bedre

Voksne	Ytelsesmetrikk*	Pediatri
9,8 %	Samlet nøyaktighet Gjennomsnitt ARD% (MARD), 2,22–22,22 mmol/L (% gjennomsnittlig absolutt feil versus referanse av alle glukosenivåer)	7,7 %
Dag 1: 8,6 % Dag 2: 8,7 % Dag 4-5: 10,7 % Dag 7: 10,6 % Dag 10: 10,6 %	Nøyaktighet over tid Gjennomsnitt ARD% (MARD), 2,22–22,22 mmol/L	Dag 1: 10,5 % Dag 2: 7,8 % Dag 4-5: 7,2 % Dag 7: 6,2 % Dag 10: 7,1 %

Når HØYERE er bedre

Voksne	Ytelsesmetrikk*	Pediatri
92 % [100 %]	Klinisk nøyaktighet % av målinger som var i Clarke Error Grid (CEG) A-sone [% CEG A+B-sone]	96 % [99,8 %]

* Referanse er YSI (Yellow Springs Laboratory Instrument)

G.2 Produktspesifikasjoner

ADVARSEL: Bruk av tilbehør, kabler, adaptere og tilbehør annet enn de som er spesifisert eller levert av produsenten av dette utstyret kan resultere i økte elektromagnetiske utslipp eller redusert elektromagnetisk immunitet av dette utstyret og resultere i uriktig drift.

ADVARSEL: Bærbart RF-kommunikasjonsutstyr (inkludert tilleggsutstyr som antennekabler og eksterne antenner) bør ikke brukes nærmere enn 30 cm av noen del av G6 CGM-systemet inkludert kabler spesifisert av produsenten. Ellers kan det føre til forringelse av ytelsen til dette utstyret.

Enheten oppfører seg normalt under lading, men ikke hold mottakeren mens du lader i over ett minutt ettersom enheten kan bli varm å ta på.

Ingen rengjøringsmetoder er anbefalt eller testet for mottakeren. Tørk kun med en ren og tørr klut.

Sensorproduktspesifikasjoner

Glukoseområde	2,2-22,2 mmol/L
Anvendbart liv hos sensor	Opptil 10 dager
Oppbevaring og transportforhold	Temperatur: 2°C–30°C Oppbevar sensorer på et kjølig og tørt sted.
Sterilisering	Steril gjennom stråling

Produktspesifikasjoner for sender og mottaker

Modell	G6-sender	Dexcom-mottaker
Minnelagring		30 dager glukosedata 7 dager tekniske støttedata
Elektrisk sikkerhetsklasse	Internt drevet	Internt drevet
Batteriets livslengde (typisk)	3 måneder	2 dager

Produktspesifikasjoner for sender og mottaker

Modell	G6-sender	Dexcom-mottaker
Batteriladingstid	Ikke-oppladbar	3 timer
Driftsbetingelser	Omgivelsestemperatur er 10°C–42°C Fuktighet: 10 %-95 % RH	Temperatur: 0°C–45°C Fuktighet: 15 %-95 % RH
Oppbevaring og transportforhold	Temperatur: 0°C–45°C Fuktighet: 10 %-95 % RH	Temperatur: 0°C–40°C Fuktighet: 10 %-95 %RH
Driftshøyde	-396 meter til 4206 meter	-365 meter til 4114 meter
Kapslingsklasse	IP28: Beskyttelse mot innføring av store objekter og nedsenkning i vann i opptil 2,4 meter i 24 timer	IP22: Beskyttelse mot innføring av store objekter og vertikalt fallende vanndråper
Beskyttelse mot elektrisk støt	Type BF-påført del	I/A
Alarmlyd	I/A	50 dB _{SPL} ved 1 meter
TX-/RX-frekvenser	2,402–2,480 GHz	
Båndbredde	1,07 MHz	1,39 MHz
Maksimal utgangseffekt	1,0 mW EIRP	2,4 mW EIRP
Modulering	Gaussian Frequency-Shift Keying	
Datahastighet	1 Mbps	
Data-kommunikasjons-område	6 meter	

Spesifikasjoner USB-kabel for lading/nedlasting

Tilførsel/effekt	5 V DC, 1 A
Type	USB A til USB micro B
Lengde	0,91 meter

Spesifikasjoner for strømforsyning/lader

Klasse	II
Tilførsel	AC-input 100–240 VAC, 50/60 Hz, 0,2 A, 0,2 A rms ved 100 VAC
DC-effekt	5 V DC, 1 A (5,0 Watt)

Elektromagnetisk immunitet og utslippsdeklarasjon og veiledning

Senderen og mottakeren er ment for bruk i det elektromagnetiske miljøet i den neste kabelen. Kunden eller brukeren av senderen bør sørge for at den brukes i et slikt miljø.

Immunitetstest	Samsvarsnivå for sender	Samsvarsnivå for mottaker
Elektrostatisk utladning (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV kontakt ± 15 kV luft	
Magnetisk felt (50 Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m	
Raske elektriske utladninger IEC 61000-4-4	I/A	± 2 kV for kraftledninger
Spenningssvingning IEC 61000-4-5	I/A	$\pm 0,5$ kV, ± 1 kV linje(r) til linje(r)

Immunitetstest	Samsvarsnivå for sender	Samsvarsnivå for mottaker
Spenningsfall og avbrudd IEC 61000-4-11 IEC 60601-1-11	I/A	0 % 230 V i 1 syklus 0 % 230 V for 0,5 syklus ved 8 fasevinkler 70 % 230 V (30 % fall i 230 V) for 25 sykluser 0 % 230 V i 250 sykluser
Utførte feltforstyrrelser IEC 61000-4-6	I/A	6 Vrms 150 kHz til 80 MHz
Utførte feltforstyrrelser IEC 61000-4-3	10 V/m ved 80 MHz til 2700 MHz (AM-modulering)	
Strålingsfelt og ledningsbåret felt Flybruk	FAA RTCA /DO-160 utgave G avsnitt 20 kategori T. Kan brukes på fly i henhold til angivelser gitt av operatøren av flyet.	

Elektromagnetisk interferens kan fortsatt skje i hjemmepleiemiljøet, ettersom kontroll over EMC-miljøet ikke kan garanteres. En interferenshendelse kan gjenkjennes av gap i G6-målinger eller store unøyaktigheter. Brukeren oppfordres til å prøve til å dempe disse effektene med ett av følgende tiltak:

- Hvis G6-målingen endres med 30 % eller mer på 5 minutter og endringen ikke gjenspeiler symptomer eller nylige handlinger, tar du en måleravlesing. Sammenlign de to målingene og kontakt din lokale Dexcom-representant hvis de ikke følger 30/30-regelen. 30/30-regelen er følgende: Hvis måleren viser mindre enn 3,9 mmol/L, bør CGM måle innen ± 30 poeng. Hvis måleren viser 3,9 mmol/L og over, bør CGM lese ± 30 %. Eksempel: en sensormåling på 11,2 mmol/L og en måleverdi på 10,4 mmol/L = 7 % differanse (dette er fortsatt ansett som nøyaktig). Hvis en måling er utenfor 30/30-regelen, kan du, hvis du ønsker det, kalibrere igjen for en tettere innretting med CGM og måleren din.
- Hvis skjermenheten mangler 20 minutter med glukosedata (4 målinger), viser signaltapfeilen. For å løse se Vedlegg A Feilsøking.

- Hvis skjermenheten uventet viser lasteskjermen og ikke viser trendskjermen innen 3 minutter, kontakter du din lokale Dexcom-representant. For mer informasjon, se Vedlegge A Feilsøking.
- Hvis mottakerens berøringspanel ikke virker på 6 minutter, kontakter du din lokale Dexcom-representant.

Spesifikasjoner for elektromagnetiske utslipp

Immunitetstest	Samsvar
Radiofrekvensutslipp CISPR 11	Gruppe 1, klasse B
Radiofrekvensutslipp Flybruk	Oppfyller FAA RTCA /DO-160 utgave G avsnitt 21, kategori M for bruk i kabin.

G.3 Samsvar med radioforordninger

Herved erklærer Dexcom, Inc. at radioutstyrstypen Dexcom G6 System er i samsvar med direktiv 2014/53/EU. Hele teksten til EU-samsvarserklæringen er tilgjengelig på følgende Internett-adresse: dexcom.com/doc.

Vedlegg H: Instruksjoner for profesjonell bruk

H.1 Introduksjon

G6 støtter bruk for flere pasienter. Du forbereder bare G6 for pasienten, forbereder pasienten for G6, setter opp G6 med pasienten, og deretter følger du opp og deler innsikt om deres glukostrender, mønstre og statistikk. Dette hjelper dere begge å håndtere egen diabetes bedre. Følgende avsnitt går gjennom hvert trinn og gir deg ressurser du kan dele med pasientene dine etter hvert som du veileder dem gjennom en sensorøkt.

H.2 Forberede G6 for pasient

Bestem først om pasienten bør kunne se G6-målingene sine (ikke-skjult). Vil dette motivere dem til å håndtere egen diabetes bedre?

Uansett om G6-mottakeren er skjult eller ikke-skjult, må alle G6-pasienter:

- Bære mottakeren slik at den registrerer data for senere analyse.
- Få systemvarsler (inkludert: parkoble sender, start sensor, ny sensor, signaltap, ingen målinger, kalibrering).

Forskjellene mellom skjult og ikke-skjult er:

- Ikke-skjult: Mottaker viser pasientens G6-måling, pil, graf og all glukoserelatert alarm/varsler (dvs: Akutt lav verdi, Snart akutt lavt nivå, Lav glukose, Høy glukose, Stigningshastighet eller Fallhastighet)
- Skjult: Mottaker viser ikke noen ikke-skjult informasjon. I tillegg viser den ikke Oppvarming fullført-meldingen.

Gå til clarity.dexcom.eu for mer informasjon (er kanskje ikke tilgjengelig i alle regioner).

Følg instruksjonene for å tørke og desinfisere mottakeren og senderen mellom pasienter. Når du bruker for flere pasienter, må du ikke bruke det frivillige myke etuiet av plast for mottakeren.

1 Forbered mottaker

a. Lad og tilbakestill

- Lad: Se Vedlegg A Feilsøking
- Tilbakestill:
 - Tilbakestilling av mottakeren fjerner den forrige pasientens data. For å sikre pasientpersonvern tilbakestiller du mottakeren etter hver bruk.
 - Bestem om pasienten din trenger å se egen sensorinformasjon (ikke-skjult) eller ikke (skjult) ved bruk av G6.

b. Tørk av

- Bruk en ren og tørr klut for å tørke av mottaker
 - Om nødvendig fjerner og forkaster du beskyttelse før du tørker. Følg lokale forholdsregler for å forkaste potensielt smittsomt materiale.
 - Ikke bruk skurekluter, håndklær, papirhåndklær eller lignende gjenstander
 - Ikke få fuktighet i noen åpninger
 - Ikke bruk aerosolspray, løsemidler eller slipemidler

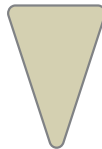
2 Sett beskyttelse på mottaker (beskyttelse brukt i stedet for desinfeksjonsmiddel)

a. Forbered

- Vask hender og bruk rene hansker
- Bruk en ny beskyttelse for hver pasient for å beskytte pasienter mot kontaminering
- Få en beskyttelse, trekantforsegling og USB-deksel



Beskyttelse



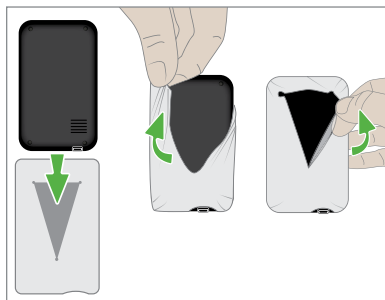
Trekantforsegling



USB-deksel

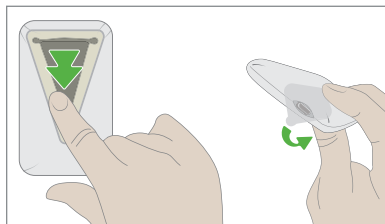
b. Plasser mottaker i beskyttelse

- Juster mottaker med beskyttelse slik at mottakerskjermen vender bort fra åpningen og USB-porten er innrettet med beskyttelsens USB-åpning
- Skyv mottaker i V-formet åpning
- Strekk beskyttelse over mottaker



c. Forsegl med teip

- Plukk bort trekanten fra den selvheftende baksiden
- Plasser forseglingen over beskyttelsesåpningen på baksiden av mottakeren
- Plukk bort den firkantede forseglingen fra den selvheftende baksiden
- Plasser over USB-åpning for å lage en dør



3

Rengjør sender

a. Forbered

- Beskytt:
 - Bruk rene hansker og briller
- Forbered bløtlegging:
 - Sett Clorox Healthcare® Bleach Germicidal Cleaner solution (Clorox) i en beholder som er dyp nok til å senke ned senderen

b. Rengjør

- Posisjoner sender:
 - Plasser senderen, med Dexcom-siden opp, på en ren overflate
- Spray:
 - Spray toppen av sender to ganger med Clorox, og hold flasken 15-20 centimeter fra sender
- Posisjoner sender:
 - Snu senderen, med metallprikker opp
- Spray:
 - Spray toppen av sender to ganger med Clorox, og hold flasken 15-20 centimeter fra sender
- Skrubb:
 - I 30 sekunder skrubber du alle sider av senderen med en nylonbørste
- Bløtlegg:
 - Sett senderen i forberedt bløtlegging i 1 minutt

c. Skyll og tørk:

- Skyll:
 - Fjern fra bløtlegging og skyll sender under tappevann i 10 sekunder
- Tørk:
 - Tørk sender med klut

d. Inspiser

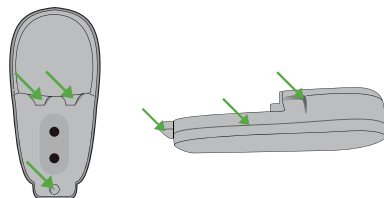
- Verifiser at det ikke er synlig smuss. Hvis det er det, må du rengjøre på nytt.

a. Forbered

- Beskytt:
 - Bruk rene hansker og briller
- Forbered bløtlegging:
 - Sett CaviCide®-løsning (Cavicide) i en beholder som er dyp nok til å senke ned senderen

b. Rengjør

- Skrubb:
 - Bløtlegg rene klær eller tørk med Cavicide
 - Tørk hele senderen i minst 3 minutter eller til all smuss er borte
 - Fokuser på hjørner og sprekker – se grønne piler
- Bløtlegg:
 - Plasser senderen i forberedt bløtlegging
 - Snurr den i 30 sekunder
 - Bløtlegg den deretter i ytterligere 2 ½ minutter

**c. Skyll og tørk:**

- Skyll:
 - Fjern fra bløtlegging og skyll sender under tappevann i 10 sekunder
- Tørk:
 - Tørk sender med klut

Senderen ble testet gjennom 11 sykluser med rengjøring, desinfeksjon og bruk.

H.3 Forbered pasient for G6

Denne tabellen viser hva du skal forklare pasientene dine og hvor du finner pasientsentrert informasjon for å hjelpe dem å forstå.

Forklar	Vis
Hva CGM er	Se Start her-veiledningens Hva den gjør-del
G6-komponenter	Se Start her-veiledningens G6-oversiktsdel
Mottakerbeskyttelse og USB-deksel	Be pasientene dine om å beholde mottakeren i beskyttelsen og holde beskyttelsen tørr. Vis dem hvordan man åpner og lukker USB-dekselet når de lader mottakeren. Mottakeren må lades annenhver dag. Gi dem ekstra USB-deksler. Be dem om å skifte ut USB-dekselet når det holder på å løsne. Be pasientene om å gi deg beskjed og returnere mottakeren til deg hvis: • Beskyttelsen utvikler et hull • De går tom for USB-deksler

H.4 Sett opp G6 med pasient

Oppsett med skjulte og ikke-skjulte pasienter

Følg oppsettinstruksjonene i Start her med pasienten din for å sette opp appen eller mottakeren.

Sørg for at du oppgir sensorkoden du finner på applikatorens klebende bakside.



Oppsettinstruksjonene inkluderer å sette inn sensoren og feste senderen.

Ekstra oppsett med skjulte pasienter

Forklar hvorfor pasienten bruker skjult modus.

Ekstra oppsett med ikke-skjulte pasienter

Mens du setter opp G6 med pasienten din, oppretter du en personlig tilpasset målsone ved å angi lave og høye varsler som er passende for deres HbA1C.

Under 2 timer sensoroppvarming, bruker du tabellen nedenfor for å forklare hvordan man tolker informasjonen på G6.

Forklar	Vis
Introduser hjemskjerm	Kapittel 3 Hjemskjerm-oversikt
Hva er alarm/varsler	Kapittel 4 Alarm og varsler
Administrere diabetes med G6	Kapittel 5 Behandlingsbeslutninger
Ressurs	Foreslå at pasienten din gjennomgår veiledningen på egenhånd for å gjennomgå informasjonen du introduserer.
CLARITY	Fortell pasientene dine som bruker appen om CLARITYs trender, statistikk og mønstre. Se clarity.dexcom.eu for mer informasjon.

H.5 Oppfølging med pasient

For pasienter som bruker appen kan du når som helst under sensorøkten gå til clarity.dexcmom.eu for å se deres glukosedata. For pasienter som bruker mottakeren er den informasjonen tilgjengelig etter at de returnerer mottakeren og du laster opp dataene (se clarity.dexcom.eu). CLARITY identifiserer trender, mønstre og presenterer statistikk. Du kan gå gjennom denne informasjonen med pasienten for å gi dem innsikt i hvordan de bedre håndterer egen diabetes.

Fjern G6 fra pasienten på slutten av økten. Se Kapittel 6 Avslutte sensorøkten for mer informasjon.

H.6 Neste trinn

Pasienter vil kanskje ha sin egen G6. Den er tilgjengelig for personlig bruk. Send dem til din lokale Dexcom-representant for mer informasjon.

Du er klar til å bruke G6 på en annen pasient og introdusere dem for fordelene med G6.

Vedlegg I: Ordliste

A1C	Blodprøve brukt for å diagnostisere type 1- eller 2-diabetes og for å måle hvor godt du håndterer din diabetes. A1C gjenspeiler det gjennomsnittlige blodsukknivået de siste 2 til 3 månedene.
Advarsel	Beskriver alvorlige og livstruende omstendigheter, konsekvensene og hvordan man unngår faren mens man bruker G6.
Alternativ stedstesting	Bruk en blodprøve fra et annet sted enn fingerspissene (variasjon) som for eksempel håndflaten, underarmen eller overarmen for måleverdier. Ikke bruk alternativ stedstesting for å kalibrere G6. Bruk kun fingerstikkmålinger.
Android	Operativsystem brukt for smartenheter.
Android Wear	En type smartklokke
App eller applikasjon	Programvare installert på en smart- eller mobilenhet. G6-appen er en visning for kontinuerlig glukoseovervåking.
App Store eller Play Store	Internett-butikk for nedlasting av applikasjoner til en smartenhet.
Apple Watch	En smartklokke for iPhone.
Blodsukkermåler	Medisinsk utstyr som brukes for å måle glukose som er i blodet.
Blodsukkerverdi	Blodglukoseverdi er mengden glukose i blod målt av en måleren.
<i>Bluetooth</i>	En teknologi som lar enheter kommunisere trådløst med hverandre.
Deler	G6-brukeren som deler egen G6-informasjon med følgere.
Flymodus	En innstilling på en smartenhet hvor visse funksjoner er deaktivert for å samsvare med flyselskapforskrifter.
Følger	En person som mottar en delers informasjon i Follow.
Follow eller Dexcom Follow-app	En Dexcom-app som brukes til å overvåke en annen brukers glukoseinformasjon og -varsler.

Forholdsregel	Ekstra forsiktighet bør vises av deg eller helsearbeideren din for trygg og effektiv bruk av G6.
G6-måling	En BG-måling tatt av G6.
Hyperglykemi	Høy BG. Samme som «høy» eller høyt blodsukker. Hyperglykemi karakteriseres av for mye glukose i blodstrømmen. Det er viktig å behandle hyperglykemi. Hvis det ikke behandles, kan hyperglykemi føre til alvorlige komplikasjoner. Standard høyt-varsel i G6 er angitt til 11,1 mmol/L. Kontakt helsearbeideren din for å bestemme passende hyperglykemiinnstilling for deg.
Hypoglykemi	Lav BG. Samme som «lav» eller lavt blodsukker. Hypoglykemi karakteriseres av et lavt glukosenivå i blodstrømmen. Det er viktig å behandle hypoglykemi. Hvis det ikke behandles, kan hypoglykemi føre til alvorlige komplikasjoner. Standard lavt-varsel i G6 er angitt til 4,4 mmol/L. Kontakt helsearbeideren din for å bestemme passende hypoglykemiinnstilling for deg.
Indikasjoner	Hvordan, for hvilke formål, og under hvilke omstendigheter du bør bruke G6.
iOS	Operativsystem brukt for Apple-smartenheter.
IP	Den internasjonale elektrotekniske kommisjonen (IEC) er en ideell, ikke-statlig, internasjonal organisasjon opprettet for å produsere sikkerhetsstandarter for elektronikk. En av sikkerhetsstandardene er kapslingsbeskyttelsesmerkingen (IP), som klassifiserer og rangerer hvor beskyttet en elektronisk enhet er mot støv, vann, utilsiktet kontakt, osv. IP-klassifiseringer er numeriske, med tallet basert på forholdene den elektroniske enheten møter på. En IP22-klassifisering forteller deg at den elektroniske enheten ikke vil la deg stikke fingrene dine i den og ikke vil bli skadet eller være utrygg under spesifikk testing med vann som drypper ned.

Kalibrering	Når du kalibrerer, tar du en fingerstikkmåling fra måleren og oppgir verdien i mottakeren eller smartenheten din. Det er valgfritt å kalibrere G6. Kalibrering kan justere G6-målingene med måleverdiene dine.
Kontinuerlig glukose- overvåking	En sensor ført inn under huden sjekker glukosenivåer i interstitialvæske. En sender målinger til en skjermenhet.
Kontraindikasjon	En situasjon hvor G6 ikke bør brukes fordi det kan være skadelig for deg. Bruksrisikoen er større enn fordelen.
mg/dL	Milligram per desiliter. Standard måleenhet for BG-målinger i USA.
mmol/L	Millimol per liter. En måleenhet for BG-verdier.
Piratkopiering	Fjerning av begrensninger og sikkerhetstiltak stilt inn av produsenten på en smartenheten. Fjerningen utgjør en sikkerhetsrisiko og data kan bli sårbare. Ikke installer G6-appen på en piratkopiert smartenhet. Det kan være at den ikke vil fungere riktig.
Samtidig tale og data	Muligheten for å ta en telefonsamtale og få tilgang til Internett på samme mobilforbindelse samtidig.
Sensorøkt	Perioden etter å ha satt inn en ny sensor. I løpet av denne perioden, vises G6-målingen din på skjermenheten(e) dine hvert 5 minutt.
Share eller Dexcom Share-appen	En funksjon med Dexcom G6-appen som sikkert lar deg sende din G6-informasjon til følgere.
Sikkerhets- erklæring:	En uttalelse om den tenkte bruken av G6 og relevante advarsler, forholdsregler og kontraindikasjoner.
Smart- eller mobilenhet	En elektronisk enhet som er trådløs, mobil og koblet til Internett, som en smarttelefon eller et nettbrett.
Smart Watch	En klokke som kommuniserer med og utvider en smartenhet. En Apple-klokken for eksempel.
Stable insulin	Å ta en dose insulin raskt etter den nyeste dosen. Dette kan resultere i lavt blodsukker. Gjelder ikke å ta insulindoser for å dekke det du akkurat spiste.

Standard	En produsents forhåndsinnstilte alternativ for en enhetsinnstilling.
Tilbehørsenhet	Maskinvare koblet til smartenheten din. For eksempel <i>Bluetooth</i> -hodetelefoner, en Apple-klokke eller annen smartklokke.
Varsling	En appmelding som vises på skjermen til en smartenhet. Varsling kan også inkludere en lyd eller vibrasjon, avhengig av smartenhetens innstillinger.

Indeks

Alarm eller varsler

Alarm om kritisk lav glukose, 26

Ingen avlesninger, 55

Kalibrering og omkalibrering, 54

Kritisk lavt snart-varsel, 3, 27

Sendervarsler, 56

Signaltap, 55

Vanlig varsel, 54

Varsel om høy glukose, 27

Varsel om lav glukose, 27

Alarm om kritisk lav glukose, 26

Alarm/varsler går av mens skjermenheten er dempet/stilnet, 44

Alltid lyd, 44

Avslutt sensorøkten, 37

Avslutt sensorøkt tidlig, 57

Behandlingsbeslutninger, 32, 34

Beskyttelse, 88

Bruk måler i stedet for G6, 32

CLARITY, 70

Demp, 44, 53

Feilmelding, 23, 54

Feilsøking, 48

Follow, 39

Garanti, 76

Graf

Måling, 21

Manglende målinger, 58

Hendelser, 24

Hjemskjerm, 19

Høy måling, 22

Høyt-varsel, 27

Ingen målinger-varsel, 55

Ingen sensorkode, 59

Kalibrer, 52, 54

Kan ikke høre alarm/varsler, 53

Kritisk lavt snart, 27

Lad mottaker på nytt, 59

Låseskjerm, 14, 66

Lav måling, 22

Lyder, 29

Bruke Alltid lyd, 44

Mål, 30

Målinger stemmer ikke overens med blodsukker verdien på måleren, 49

Målinger stemmer ikke overens med symptomer, 49

Mottakerbeskyttelse, 88

Nøyaktighet

G6-målinger stemmer ikke overens med blodsukker verdien på måleren, 49

G6-målinger stemmer ikke overens med symptomer, 49

Ordliste, 95
Plan, 46
 Standard, 46
Profesjonell bruk, 87
Reise, 11
Ressurser, 2, 48
Selvheftende plaster, 50
Sender ikke funnet-varsel, 57
Sendervarsel, 56
Sensorkode
 Ingen, 59
Sensorøkt
 Avslutt tidlig, 57
 Definisjon, 97
 Start uten sensorkode, 59
Sett opp, 2
Sett opp uten sensorkode, 59
Share, 39
Sikkerhet, 11
Sikkerhetserklæring:, 5
Siste øktvarsel, 56
Smart Watch, 14, 67
Stable insulin, 33
Stilne, 44, 53
Symboler, 73
Teknisk informasjon, 81
Trendpil, 19, 21
Vann og G6, 65
Varsel om at senderen har
 lavt batterinivå, 56
Varsel om signaltap, 55
Varsler, 26
 Endre, 28
 Vanlig, 54
Varslingsplan, 46
Vedlikehold, 71
Veiledning, 2
Vent og se, 33



© 2018 Dexcom, Inc. Med enerett.

Beskyttes av patent dexcom.com/patents.

Dexcom, Dexcom G4 PLATINUM, Dexcom G5 Mobile CGM System, Dexcom G6, Dexcom Share, Dexcom Care, CLARITY er enten registrerte varemerker eller varemerker for Dexcom, Inc. i USA og/eller andre land. *Bluetooth* er et registrert varemerke eid av Bluetooth SIG. Apple er et registrert varemerke eid av Apple Inc. Android er et registrert varemerke eid av Alphabet Inc. Alle andre produkter eller selskapsnavn som kan være nevnt i denne publikasjonen er varenavn, varemerker eller registrerte varemerker for deres respektive eiere.

Dexcom®



Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 USA

+1.858.200.0200
dexcom.com

Utenfor USA: Kontakt din
lokale Dexcom-representant



MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Tyskland



0086



R-NZ

LBL016312 Rev 001 MT25285