Dexcom G6®

G6-järjestelmän käyttäminen

- Tervetuloa
- Aloitusnäytön esittely
- Hälytys ja varoitukset
- Hoitopäätökset
- Anturin käyttöjakson päättäminen
- Sovelluksen edistyneet ominaisuudet
- Liitteet

Käyttöohjeet

Sisältö

Luku 1: Tervetuloa! 2
1.1 Aloitetaan 2
1.2 G6-järjestelmän uutuuksia 3

Luku 2: Turvallisuusilmoitukset . . . 5

Luku 3: Aloitusnäytön esittely . . . 19
3.1 Aloitusnäytön ominaisuudet 19
3.2 G6-lukema, trendinuoli ja käyrä . 21
3.3 Aloitusnäytön käyttö ja tilakuvakkeet 24
3.4 Aiempien G6-lukemien tarkistaminen 25

Luku 4: Hälytys ja varoitukset . . . 26
4.1 Matalan glukoositason hälytys ja varoitukset 26
4.2 Korkea-varoitus 28
4.3 Varoitusten muuttaminen 29

Luku 5: Hoitopäätökset 33
5.1 Milloin on käytettävä mittaria G6-järjestelmän sijaan 33
5.2 Milloin katsella ja odottaa 34
5.3 Trendinuolten käyttäminen 34
5.4 Hoitopäätösten tekemisen harjoittelu 35

Luku 6: Anturin käyttöjakson päättäminen 38
6.1 Anturin poistaminen 38
6.2 Lähettimen käyttäminen uudelleen 39

Luku 7: Sovelluksen edistyneet ominaisuudet 40
7.1 Dexcom Share ja Seuranta 40
7.2 Dexcom Seuranta 42
7.3 Varoitusten/hälytysten ääniasetukset 45
7.4 Varoitusten ajastus 47

Liite A: Vianmääritys 50
A.1 Tarkkuus – G6-lukemasi eivät vastaa glukoosimittarin arvoa . . . 51
A.2 Tarkkuus – G6-lukemasi eivät vastaa oireita 51
A.3 Tarralappu 52
A.4 Sovellus sulkeutuu 54
A.5 Kalibroi G6-järjestelmä 54
A.6 Hälytys/varoitukset eivät kuulu . 55
A.7 Yleiset varoitukset 56
A.8 Anturin käyttöjakson päättäminen ennenaikaisesti 60
A.9 Aukkoja käyrässä 61
A.10 Vastaanottimen lataaminen 62
A.11 Käyttöjakson aloittaminen ilman anturikoodia 62
A.12 Vesi ja G6-järjestelmä 68

Liite B: Laajenna sovellustasi 69

Liite C: Dexcom CLARITY® 73

Liite D: G6-järjestelmästä huolehtiminen 74

Liite E: Pakkauksessa olevat symbolit 76

Liite F: Takuu 79

Liite G: Tekniset tiedot 84

Liite H: Käyttöohjeet ammattilaiskäyttöön 90

Liite I: Sanasto 98

Hakemisto 102

Luku 1: Tervetuloa!

Onnittelut Dexcom G6® -jatkuvan glukoosinseurantajärjestelmän ottamisesta osaksi elämääsi!

1.1 Aloitetaan

Valmistele G6-järjestelmä Aloita tästä -oppaan ohjeiden mukaan tai noudata tutoriaalin ohjeita (saatavilla osoitteessa dexcom.com/IFU/g6/international).

Sekä tutoriaali että tämä opas, G6-järjestelmän käyttäminen, esittelevät aloitusnäytön, opastavat hoitopäätösten tekemisessä ja kertovat, miten päättää anturin käyttöjakso. Lisäksi tässä oppaassa esitetään, miten mukautetaan varoitusäänet, käytetään jakotoimintoa ja tehdään varoitusaikataulu sovelluksessa.

Tämän oppaan kuvat auttavat vain hahmottamaan asioita. Oma tuotteesi voi näyttää erilaiselta.

1.2 G6-järjestelmän uutuuksia

Dexcom G6 -järjestelmän ominaisuuksia ovat seuraavat:

- Ei vaadita kalibrointia sormenpäämittauksella!
- Anturia voi käyttää 10 päivää
- Kiireellinen pian alhainen -varoitus
- Parasetamoli-/asetaminofeeniesto
- Sovelluksen uudet ominaisuudet
- Uusi anturin asetin
- Virtaviivaistettu lähetin ja lähettimen pidike
- Katso G6-tietoja älykellolla ja uudella vaihtoehtoisella vastaanottimella

Ei vaadita kalibrointia sormenpäämittauksella

G6-järjestelmässä ei ole kalibrointitarvetta. Kun olet antanut anturin koodin, järjestelmä ei näytä kalibrointikehotteita.

10 päivän anturin käyttöjakso

Anturin käyttöjakso kestää 10 päivää! Asetukset osoittavat, milloin käyttöjakso päättyy, jotta voit suunnitella vaihdon etukäteen.

Kiireellinen pian alhainen -varoitus

Kiireellinen pian alhainen -varoitus ilmoittaa, kun glukoosiarvo putoaa niin nopeasti, että se päätyy alle 3,1 mmol:iin/l alle 20 minuutissa. Tämä antaa sinulle aikaa toimia estääksesi matalan glukoositason.

Parasetamoli-/asetaminofeeniesto

Aiemmin parasetamoli tai asetaminofeeni saattoi vaikuttaa lukemiin ja saada ne näyttämään korkeammilta kuin mitä ne oikeasti olivat. G6-järjestelmän avulla parasetamolin tai asetaminofeenin käyttäminen on mahdollista, ja G6-lukemat ovat silti oikein.

Sovelluksen uudet ominaisuudet

Sovelluksen avulla voit luoda yöaikataulun, jotta kuulet vain G6-järjestelmän hälytyksen/varoitukset, et jokaista puhelimesi antamaa sähköposti- tai tekstiviesti-ilmoitusta.

Anturin asetin

Anturin asettaminen ei ole koskaan ollut helpompaa! Uudelleensuunniteltu anturin asetin mahdollistaa anturin asettamisen nopeasti ja helposti.

Virtaviivaistettu lähetin ja lähettimen pidike

Uudelleensuunniteltu lähetin ja sen pidike ovat kapeampia. Lisäksi anturin käyttöjakson päätyttyä voit helposti avata lähettimen pidikkeen lähettimen poistamista varten.

Älykellotuki ja uusi vaihtoehtoinen vastaanotin

Sinulla on vaihtoehtoja tietojesi katselemiseen. Voit käyttää sovellusta, uutta kosketusnäytöllistä vastaanotinta, Apple Watch -kelloa tai Android Wear -kelloa.

Luku 2: Turvallisuusilmoitukset

Dexcom G6 -järjestelmän turvallisuusilmoitukset

Käyttöaiheet

Dexcom G6 (Dexcom G6 -järjestelmä eli G6) on vähintään 2-vuotiaille potilaille tarkoitettu jatkuva glukoosinseurantajärjestelmä. Dexcom G6 -järjestelmä on suunniteltu korvaamaan glukoosiarvojen mittaamisen sormenpääpistoilla hoitopäätösten tueksi.

Dexcom G6 -järjestelmän tulosten tulkinnan pitäisi perustua glukoositrendeihin ja useisiin peräkkäisiin lukemiin. Dexcom G6 -järjestelmä auttaa myös havaitsemaan korkeiden ja matalien verensokeriarvojen jaksot, mikä helpottaa sekä hetkellisten että pitkäkestoisten hoitosäätöjen tekemistä.

Dexcom G6 -järjestelmä on tarkoitettu potilaiden käyttöön kotona ja hoitolaitoksissa.

Tärkeitä käyttäjätietoja

Käy tuotteen ohjeet läpi ennen G6-järjestelmän käyttämistä. Käyttöaiheet, vasta-aiheet, varoitukset, varotoimet sekä muita tärkeitä käyttäjätietoja löytyy G6-järjestelmän mukana tulevista ohjeista. Keskustele terveydenhoidon ammattilaisen kanssa siitä, miten voit käyttää G6-järjestelmän näyttämiä tietoja diabeteksesi hoitamiseen. Tuotteen ohjeet sisältävät tärkeitä tietoja G6-järjestelmän vianmäärityksestä sekä järjestelmän suorituskykyominaisuuksista.

Vasta-aihe

- **Ei MRI:n, CT:n tai Diatermian kanssa – ei ole turvallista käyttää magneettilaitteiden kanssa**

Älä käytä järjestelmää (anturia, lähetintä, vastaanotinta tai älylaitetta) magneettikuvauksen, tietokonetomografian tai korkeataajuisen sähkölämpöhoidon (diatermian) aikana.

G6-järjestelmää ei ole testattu näissä tilanteissa. Magneettikentät ja lämpö voivat vahingoittaa G6-järjestelmän osia, mikä voi saada sen näyttämään epätarkkoja G6-anturin glukoosiarvoja (G6-lukemia) tai estää varoitukset. Ilman G6-lukemia tai hälytys-/varoitusilmoituksia vaikea matala tai korkea glukoositaso saattaa jäädä huomaamatta.

Varoitukset

- **Lue käyttäjän ohjeet**

  Ennen G6-järjestelmän käyttämistä sinun on luettava tuotteen mukana tulleet ohjeet. Jos et tee niin

  - et ehkä käytä G6-järjestelmää oikein
  - et ehkä ymmärrä G6-järjestelmän ilmoittamia tietoja
  - saatat vaikuttaa siihen, miten hyvin järjestelmä toimii.

- **Älä jätä huomiotta matalan/korkean glukoosiarvon oireita**

  Älä jätä huomiotta omaa oloasi. Jos glukoosivaroitukset ja G6-järjestelmän lukemat eivät vastaa oloasi, tee diabeteksen hoitopäätökset verenglukoosimittarin perusteella (mittari) tai hakeudu tarvittaessa nopeasti lääkärinhoitoon.

  Jos et ole varma, varmista mittarilla.

- **Ei numeroa, ei nuolta, ei G6-hoitopäätöstä**

  Mikäli G6-järjestelmä ei näytä numeroa tai nuolta tai G6-lukemat eivät vastaa oireitasi, tee diabeteksen hoitopäätökset mittarisi tietojen perusteella.

  Ei numeroa, ei nuolta, ei hoitopäätöstä. Jos et ole varma, varmista mittarilla.

- **Älä käytä järjestelmää, jos...**

  Älä käytä G6-järjestelmää, jos olet raskaana, saat dialyysihoitoa tai olet pahasti sairas. Ei tiedetä, miten eri tilat tai niiden hoitoon käytetyt yleiset lääkkeet voivat vaikuttaa järjestelmän toimintaan. G6-järjestelmän lukemat voivat olla epätarkkoja näissä tapauksissa.

Noudata G6-järjestelmän ohjeita. Jos et tee niin, glukoosiarvosi voi laskea vaarallisen matalaksi tai nousta vaarallisen korkeaksi.

Varotoimi

- **Vältä aurinkovoidetta ja hyönteiskarkoitinta**

  Jotkin ihonhoitotuotteet, kuten aurinkovoiteet ja hyönteiskarkoitteet, voivat saada G6-järjestelmässä käytetyn muovin halkeilemaan. Varmista ennen G6-järjestelmän käyttöä, että vastaanottimessa, lähettimessä tai lähettimen pidikkeessä ei ole halkeamia. Jos löydät halkeaman, ota yhteys paikalliseen Dexcomin edustajaan. Älä anna näiden ihonhoitotuotteiden päästä kosketuksiin G6-järjestelmän osien kanssa. Kun olet käyttänyt ihonhoitotuotteita, pese kätesi ennen G6-järjestelmän osien käsittelemistä. Mikäli G6-järjestelmä pääsee kosketuksiin ihonhoitotuotteiden kanssa, pyyhi osa välittömästi puhtaalla liinalla.

Käytön aloittamista koskevat turvallisuusilmoitukset

Varoitukset

- **Käytä mittaria aloittaessasi järjestelmän käytön**

  Kun alat käyttää uutta anturia, G6-järjestelmä ei anna lukemia tai hälytys-/varoitusilmoituksia, ennen kuin annat anturikoodin tai teet kaksi kalibrointia. Tee hoitopäätökset mittarin perusteella tämän kahden tunnin anturin käynnistysjakson aikana.

Noudata G6-järjestelmän ohjeita. Jos et tee niin, glukoosiarvosi voi laskea vaarallisen matalaksi tai nousta vaarallisen korkeaksi.

Varotoimet

- **Käytä oikeaa anturin koodia**

  Kun alat käyttää uutta anturia, sinun on annettava koodi näyttölaitteeseen, jotta voit käyttää G6-järjestelmää ilman sormenpääkalibrointeja. Kunkin anturin koodi on painettu tarralapun kääntöpuolelle. Älä käytä eri anturin koodia tai keksi sitä itse. Jos et anna oikeaa koodia, anturi ei toimi yhtä hyvin ja lukemat voivat olla epätarkkoja. Jos hävitit anturin koodin, voit kalibroida G6-järjestelmän sormenpäämittauksilla.

Noudata G6-järjestelmän ohjeita. Jos et tee niin, glukoosiarvosi voi laskea vaarallisen matalaksi tai nousta vaarallisen korkeaksi.

Kalibrointia koskevat turvallisuusilmoitukset

Kalibrointia ei tarvita, jos annat anturin koodin. Jos et anna anturin koodia, seuraavat varoitukset ja varotoimet ovat voimassa.

Varoitukset

- **Älä odota – kalibroi!**

  Jos et ole käyttänyt kalibrointikoodia, sinun täytyy kalibroida G6-järjestelmä manuaalisesti päivittäin käyttämällä verenglukoosimittarin ja sormenpäämittausten avulla saatuja arvoja. Sinun on kalibroitava välittömästi, kun G6-järjestelmä ilmoittaa niin. Jos et ole kalibroinut, kun G6-järjestelmä niin ilmoittaa, järjestelmä ei ehkä ole tarkka, joten tee hoitopäätökset glukoosimittarin perusteella, kunnes kalibroit G6-järjestelmän.

- **Käytä sormenpäämittauksia**

  Kalibroi verensokerimittarin ja sormenpäämittausten avulla. Muista paikoista otettu verinäyte ei ehkä ole yhtä tarkka tai ajantasainen.

Noudata G6-järjestelmän ohjeita. Jos et tee niin, glukoosiarvosi voi laskea vaarallisen matalaksi tai nousta vaarallisen korkeaksi.

Varotoimet

- **Ole tarkka, ole nopea.**

  Anna mittarisi näyttämä tarkka verenglukoosiarvo viiden minuutin sisällä mittarin käyttämisestä. Älä anna G6-lukemaa kalibrointina.

Noudata G6-järjestelmän ohjeita. Jos et tee niin, glukoosiarvosi voi laskea vaarallisen matalaksi tai nousta vaarallisen korkeaksi.

Järjestelmää/laitteistoa/ohjelmistoa koskevat turvallisuusilmoitukset

Varoitukset

- **Anturin johto katkeaa**

  Älä jätä huomiotta rispaantunutta tai irronnutta anturin johtoa. Anturin johto saattaa jäädä ihosi alle. Jos näin käy, ota yhteys paikalliseen Dexcomin edustajaan.

  Mikäli anturin johto katkeaa ihon alle etkä näe sitä, älä yritä poistaa sitä. Ota yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen. Hakeudu lääkärinhoitoon myös, jos sinulla on infektion tai tulehduksen oireita – punoitusta, turvotusta tai kipua – anturin asetuskohdassa.

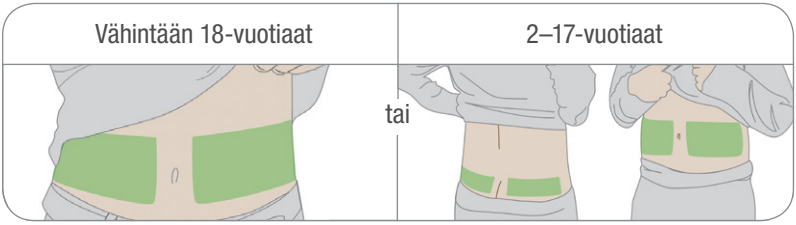
- **Asetuspaikka: vatsa vai pakara?**

  Kaikki potilaat voivat käyttää vatsaa asetuspaikkana. 2–17-vuotiaat voivat käyttää myös pakaran yläosaa. Etsi vatsastasi tai pakarasi yläosasta paikka, jossa on jonkin verran pehmustetta.

  Anturia ei ole testattu muissa paikoissa eikä hyväksytty käytettäväksi niissä. Keskustele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa parhaasta asetuspaikasta.

2–17-vuotiaat: aseta vatsaan tai pakaran yläosaan

18-vuotiaat ja sitä vanhemmat: aseta vatsaan



- **Säilytyspaikka**

  Voit säilyttää antureita huoneenlämmössä tai jääkaapissa – kunhan lämpötila on 2–30°C. Älä säilytä antureita pakastimessa.

Noudata G6-järjestelmän ohjeita. Jos et tee niin, glukoosiarvosi voi laskea vaarallisen matalaksi tai nousta vaarallisen korkeaksi.

Varotoimet

- **Älä käytä, jos käyttöaika on umpeutunut**

  Älä käytä vanhentuneita antureita, koska ne voivat antaa virheellisiä tuloksia. Tarkista viimeinen käyttöpäivä pakkausselosteesta. Päivä on ilmoitettu muodossa VVVV-KK-PP (vuosi-kuukausi-päivä).

- **Tarkista pakkaus**

  Älä käytä anturia, jos sen steriili pakkaus on vahingoittunut tai avattu, koska se saattaa aiheuttaa infektion.

- **Puhdista ja kuivaa iho**

  Puhdista ja kuivaa kädet ja asetuspaikka ennen anturin asettamista.

  Pese kädet saippualla ja vedellä, ei geelimäisillä puhdistusaineilla, ja kuivaa kädet ennen anturipakkauksen avaamista. Jos kätesi ovat likaiset, kun asetat anturin, voit saada bakteereja asetuspaikkaan, mikä voi aiheuttaa infektion.

Puhdista asetuskohta desinfiointipyyhkeellä infektioiden ehkäisemiseksi. Älä aseta anturia, ennen kuin ihosi on kuiva. Jos asetuspaikka ei ole puhdas ja täysin kuiva, on olemassa infektion vaara tai riski, ettei lähettimen pidike tartu ihoon hyvin.

Varmista, ettei ihollasi ole hyönteiskarkoitetta, aurinkovoidetta, hajuvettä tai voidetta.

- **Asetuspaikka: tarkistettavia asioita**

  Pidä turvasuojus paikoillaan, kunnes asetat G6-asettimen ihoasi vasten. Jos poistat turvasuojuksen ensin, voit satuttaa itsesi painamalla anturin asettamispainiketta vahingossa ennenaikaisesti.

  Vaihda anturin asetuspaikkaa aina ottaessasi käyttöön uuden anturin. Saman paikan käyttäminen liian usein ei ehkä anna ihon parantua, mikä voi aiheuttaa arpeutumista tai ihoärsytystä.

  Anturin asettaminen on tärkeää. Valitse anturin asetuspaikka:

  - ainakin 8 cm:n päässä insuliinipumpun infuusiosarjasta tai injektiokohdasta
  - ei vyötärölle, arpien, tatuointien, ärtyneen ihon tai luiden päälle
  - kohtaan, jota ei yleensä kolhita tai paineta tai jonka päällä ei maata nukkuessa.

Noudata G6-järjestelmän ohjeita. Jos et tee niin, glukoosiarvosi voi laskea vaarallisen matalaksi tai nousta vaarallisen korkeaksi.

Lähetintä koskevat turvallisuusilmoitukset

Varoitukset

- **Tarkasta**

  Älä käytä vaurioitunutta tai halkeillutta lähetintä. Vaurioitunut lähetin voi aiheuttaa vammoja sähköiskuilla ja saada G6-järjestelmän toimimaan virheellisesti.

- **Käytä ohjeiden mukaan**

  Lähetin on pieni ja voi aiheuttaa tukehtumisvaaran. Älä laita sitä suuhusi tai anna lasten pidellä sitä ilman aikuisten valvontaa.

Noudata G6-järjestelmän ohjeita. Jos et tee niin, glukoosiarvosi voi laskea vaarallisen matalaksi tai nousta vaarallisen korkeaksi.

Varotoimet

- **Käytä uudelleen – älä heitä pois**

  Kun päätät käyttöjakson, älä heitä lähetintä pois. Lähetintä voi käyttää uudelleen, kunnes G6-järjestelmä ilmoittaa, että lähettimen paristo alkaa olla lopussa.

  Terveydenhoidon ammattilaiset: katso puhdistus- ja desinfiointiohjeet ammattilaiskäytön ohjeista.

Noudata G6-järjestelmän ohjeita. Jos et tee niin, glukoosiarvosi voi laskea vaarallisen matalaksi tai nousta vaarallisen korkeaksi.

Järjestelmää koskevat turvallisuusilmoitukset

Varotoimet

- **Hoitopäätökset**

  Tee hoitopäätökset G6-järjestelmän lukemien ja trendinuolten perusteella.

- **Käytä oikeaa lähetintä, vastaanotinta ja anturia**

  G6-järjestelmän osat eivät ole yhteensopivia vanhempien Dexcom-tuotteiden kanssa. Älä sekoita eri tuoteversioiden lähettimiä, vastaanottimia ja antureita.

- **Turvatarkastukset ja G6-järjestelmä**

  Kun käytät G6-järjestelmää, pyydä manuaalista ja visuaalista tarkastusta koko kehon skannerin läpikulkemisen sijaan. Älä myöskään aseta mitään G6-järjestelmän osaa röntgenlaitteen läpi menevään laukkuun.

  Voit käyttää G6-järjestelmää kulkiessasi metallinpaljastimen läpi. Jos teet niin, käytä verensokerimittariasi hoitopäätösten tekemiseen, kunnes poistut turvatarkastusalueelta.

  Koska emme ole testanneet jokaista röntgen- tai skannerimallia, emme tiedä, vahingoittavatko ne G6-järjestelmää.

  Et ole varma, mistä laitteesta on kyse? Pidä turvallisuus etusijalla – pyydä manuaalista tarkastusta.

Noudata G6-järjestelmän ohjeita. Jos et tee niin, glukoosiarvosi voi laskea vaarallisen matalaksi tai nousta vaarallisen korkeaksi.

Vastaanotinta ja älylaitetta koskevat turvallisuusilmoitukset

Varotoimet

- **Pidä lähetin näyttölaitteen lähellä**

  Pidä lähetin ja näyttölaite kuuden metrin säteellä toisistaan niin, ettei niiden välillä ole esteitä (kuten seiniä tai metallia). Muuten ne eivät ehkä pysty viestimään keskenään. Mikäli lähettimen ja näyttölaitteen välillä on vettä – jos esimerkiksi käyt suihkussa tai uimassa – pidä ne lähempänä toisiaan. Käyttökantama on lyhyempi, koska *Bluetooth*® ei toimi yhtä hyvin veden läpi.

- **Vastaanota hälytykset/varoitukset käyttämääsi näyttölaitteeseen**

  Jotta saat hälytykset/varoitukset, määritä ne näkyviin käyttämässäsi näyttölaitteessa. Vastaanotin ei saa hälytyksiä/varoituksia, jotka määrität sovelluksessa. Myöskään sovellus ei saa hälytyksiä/varoituksia, jotka määrität vastaanottimessa.

- **Onko virta kytketty?**

  Jos vastaanottimen tai älylaitteen virta on katkaistu, se ei näytä G6-järjestelmän lukemia tai hälytyksiä/varoituksia. Varmista, että näyttölaitteen virta on kytketty.

Noudata G6-järjestelmän ohjeita. Jos et tee niin, glukoosiarvosi voi laskea vaarallisen matalaksi tai nousta vaarallisen korkeaksi.

Älylaitetta koskevat turvallisuusilmoitukset

Varoitukset

- **Tarkista asetukset**

  Kun käytät älylaitetta, varmista, että laitteen äänenvoimakkuus on tarpeeksi suuri, puhelinta ei ole mykistetty etkä ole kytkenyt kuulokkeita. Jos äänenvoimakkuus ei ole tarpeeksi suuri, laite on mykistetty tai kuulokkeet on kytketty, et kuule ilmoituksia, kuten tärkeitä hälytyksiä. Kun Android®-laitteeseen on kytketty kuulokkeet, hälytykset/varoitukset kuuluvat kuulokkeista ja kaiuttimesta. Apple®-laitteessa ne kuuluvat vain kuulokkeista.

  Jotkin ilmoitukset ovat vaiennettuja ensimmäisen näyttö- ja värinäilmoituksen aikana ja antavat äänimerkin toisella ilmoituksella. Jos et poista varoitusta, se toistuu puolella äänenvoimakkuudella viiden minuutin jälkeen ja täydellä voimakkuudella 10 minuutin jälkeen.

Hälytykset ja tärkeät varoitukset kuuluvat ja näyttävät tietoa, vaikka äänenvoimakkuus olisi hiljainen tai kokonaan vaiennettu. Jos älylaitteesi on äänettömällä, vain seuraavat ilmoitukset kuuluvat:

- Glukoosihälytykset/-varoitukset:
  - Kiireellinen matala
  - Kiireellinen pian alhainen
  - Matala glukoosiarvo
  - Korkea glukoosiarvo
  - Nousunopeus
  - Laskunopeus
  - Ei lukemia -varoitus
- Järjestelmävaroitukset:
  - Kalibrointi vaaditaan (kahden tunnin anturin käynnistysjakson jälkeen, tulee näkyviin vain, kun anturikoodia ei käytetä)
  - Kalibrointivirhe (tulee näkyviin vain, kun annat kalibroinnin; kalibrointia ei vaadita)
  - Anturi vanhentunut
  - Vaihda anturi
  - Lähetin (ei toimi)
  - Ei tallennustilaa -virhe
  - Sovellus pysähtynyt
  - Poikkeukset: Apple-laitteissa signaalin menetys ei kuulu, kun äänenvoimakkuus on hiljainen tai laite on vaiennettu. Puhelimesta ei kuulu hälytyksiä/varoituksia, kun Android-puhelin on rajoitetuimmassa Älä häiritse -tilassa.
- *Bluetooth*: lähetin viestii sovelluksen kanssa *Bluetooth*-yhteyden avulla. Varmista, että älylaitteesi *Bluetooth* on käytössä. Jos se ei ole, et saa hälytyksiä/varoituksia tai järjestelmältä tietoja.

- Ilmoitukset:
  - Varmista, että älylaitteesi asetukset sallivat Dexcom-sovelluksen ilmoitusten näkymisen lukitusnäytössä. Näin näet ilmoitukset puhelimen lukitusta avaamatta.
  - Apple: G6-järjestelmän valmistelun aikana Dexcom-sovelluksen ilmoitukset on otettava käyttöön tai muuten et saa hälytyksiä/varoituksia.
- Akku: Sovelluksen täytyy aina olla käynnissä taustalla, ja se voi kuluttaa älylaitteen akkua. Pidä akku aina ladattuna.
- Yhteensopivuus: Ennen älylaitteen tai sen käyttöjärjestelmän päivittämistä tarkista yhteensopivuustiedot osoitteesta dexcom.com/compatibility. Sovelluksen tai laitteen käyttöjärjestelmän automaattiset päivitykset voivat muuttaa asetuksia tai sulkea sovelluksen. Päivitä aina manuaalisesti ja tarkista sen jälkeen, että laitteen asetukset ovat oikeat.
- Aika: Anna älylaitteen päivämäärän ja ajan päivittyä automaattisesti, kun matkustat eri aikavyöhykkeelle tai kun on aika vaihtaa kesä- tai talviaikaan. Älä muuta älylaitteen aikaa manuaalisesti, koska se voi aiheuttaa trendinäytön ajan näkymisen väärin, ja sovellus voi lopettaa tietojen näyttämisen.

Noudata G6-järjestelmän ohjeita. Jos et tee niin, glukoosiarvosi voi laskea vaarallisen matalaksi tai nousta vaarallisen korkeaksi.

Varotoimet

- **Tarkista lisälaitteet**

  Käytätkö älylaitteesi kanssa kuulokkeita? Entä *Bluetooth*-kaiuttimia tai älykelloa? Kun käytät lisävarusteita, muista, että saatat saada hälytykset/varoitukset vain yhteen laitteeseen tai lisävarusteeseen, et kaikkiin. Kun olet liittänyt lisälaitteita, varmista, että älylaitteen asetukset sallivat hälytysten tai varoitusten saamisen.

Noudata G6-järjestelmän ohjeita. Jos et tee niin, glukoosiarvosi voi laskea vaarallisen matalaksi tai nousta vaarallisen korkeaksi.

Vastaanotinta koskevat turvallisuusilmoitukset

Varoitukset

- **Älä käytä vahingoittunutta laitetta**

  Älä käytä vaurioitunutta tai halkeillutta vastaanotinta. Vaurioitunut vastaanotin voi aiheuttaa vammoja sähköiskuilla ja saada G6-järjestelmän toimimaan virheellisesti.

- **Käytä kaapeleita ohjeiden mukaisesti**

  Käytä USB-kaapelia vain ohjeiden mukaan ja säilytä sitä turvallisesti. USB-kaapelin väärinkäyttö voi aiheuttaa kuristumisvaaran.

Noudata G6-järjestelmän ohjeita. Jos et tee niin, glukoosiarvosi voi laskea vaarallisen matalaksi tai nousta vaarallisen korkeaksi.

Varotoimet

- **Testaa kaiuttimen ja värinän toimivuus**

  Sinun on kuultava tai tunnettava hälytykset/varoitukset, jotta voit reagoida niihin, joten testaa vastaanottimen kaiutin- ja värinätoiminto säännöllisesti.

  Varmista lataamalla vastaanotin, että kaiutin- ja värinätoiminto toimii. Kaiutintesti-näyttö tulee näkyviin muutamaksi sekunniksi. Testaa kaiutin ja värinä näytön ohjeiden mukaisesti. Jos kuulet ja tunnet ne, hienoa! Mutta jos laite ei anna äänimerkkejä tai värise – ehkä se kastui tai putosi – ota yhteyttä paikalliseen Dexcomin edustajaan.

- **Pidä puhtaana ja kuivana**

  Älä upota vastaanotinta veteen äläkä päästä likaa tai vettä sen USB-liitäntään. Vastaanotin voi vahingoittua siitä.

Noudata G6-järjestelmän ohjeita. Jos et tee niin, glukoosiarvosi voi laskea vaarallisen matalaksi tai nousta vaarallisen korkeaksi.

Dexcom Share -ominaisuutta koskeva turvallisuusilmoitus

Tärkeitä käyttäjätietoja

Dexcom Share (Share) mahdollistaa anturin tietojen lähettämisen sovelluksesta seuraajiesi älylaitteisiin. Lue seuraavista käyttöaiheista, varoituksista ja varotoimista, miten voit käyttää sovelluksen tätä ominaisuutta turvallisesti.

Share-toimintoa ja diabeteksen hallintaa koskevia turvallisuusilmoituksia

Käyttöaiheet

- **Pidä seuraajat ajan tasalla**

  Lähetä Share-toiminnon avulla anturin tietoja älylaitteestasi seuraajiesi älylaitteisiin.

- **Käytä vain toissijaisena ilmoituksena**

  Älylaitteesi tiedot lähetetään suoraan G6-lähettimestäsi. Kun tiedot ovat saapuneet laitteeseesi, Share lähettää ne seuraajillesi. Seuraajiesi tiedot ovat siis aina vanhempia kuin sinun. Käytä diabeteksesi hallinnassa ajantasaisia, omia tietojasi, älä seuraajiesi mahdollisesti vanhentuneita tietoja.

  Seuraajasi voivat käyttää saamiaan tietoja ottaakseen yhteyttä sinuun ja tukeakseen sinua diabeteksesi hoidossa. Heidän saamiaan tietoja ei ole tarkoitettu käytettäväksi hoitopäätöksiin, analyysiin tai opettamiseen. Seuraajat eivät voi muuttaa tietojasi.

Varoitukset

- **Tee hoitopäätökset G6-järjestelmän perusteella**

  Älä käytä Share-toiminnon tietoja hoitopäätösten tekemiseen, kuten matalan tai korkean glukoosiarvon hoitoon. Käytä sen sijaan G6-järjestelmän anturin tietoja.

- **Noudata terveydenhuollon ammattilaisen neuvoja**

  Onko terveydenhuollon ammattilainen antanut sinulle itseseurantatehtäviä? Jatka niiden tekemistä. Seuraajat eivät korvaa niitä.

Noudata G6-järjestelmän ohjeita. Jos et tee niin, glukoosiarvosi voi laskea vaarallisen matalaksi tai nousta vaarallisen korkeaksi.

Share-toiminnon valmistelemista ja asetuksia koskevat turvallisuusilmoitukset

Varoitus

- **Seuraajien on seurattava ja sinun käytettävä Share-toimintoa**

  Share-toiminnon täytyy olla käytössä, jotta se lähettää anturisi tiedot seuraajillesi. Seuraajien on ladattava Dexcom Seuranta -sovellus, jotta he näkevät lähettämäsi tiedot.

Noudata G6-järjestelmän ohjeita. Jos et tee niin, glukoosiarvosi voi laskea vaarallisen matalaksi tai nousta vaarallisen korkeaksi.

Varotoimet

- **Seuraajat eivät hoida diabetestasi, vaan sinä**

  Älä luota siihen, että seuraajasi ilmoittavat sinulle hoitopäätöksen tarpeesta. Pidä diabeteksen hoito hallinnassasi. Katso G6-laitettasi usein. Reagoi hälytyksiin/varoituksiin. Älä odota, että seuraaja ottaa sinuun yhteyttä – he eivät ehkä saa anturistasi tietoja teknisen ongelman vuoksi.

- **Tarkista älylaitteesi ja seuraajiesi älylaitteet**
  - Internet-yhteys tarvitaan: molempien älylaitteiden on oltava yhteydessä Internetiin, jotta Share-toimintoa voi käyttää. Yritä lähettää seuraajalle sähköposti laitteestasi. Jos seuraaja saa viestisi omaan laitteeseensa, molemmat älylaitteet ovat yhteydessä Internetiin.
  - Akku ladattu: varmista, että älylaitteen akku on ladattu. Mikäli sinun tai seuraajiesi älylaitteen akkua ei ole ladattu, Share-toiminto ei toimi.

- **Tarkista älylaitteesi**

  Sovellus käynnissä: kun kytket virran älylaitteeseesi, avaa G6-sovellus napauttamalla. Jos sovellus ei ole auki, Share-toiminto ei toimi.

- **Tarkista seuraajien älylaitteet**
  - Äänet käytössä: seuraajien on pidettävä älylaitteensa äänet käytössä tai ainakin värinä käytössä, jotta he kuulevat ja/tai tuntevat hälytyksen/varoitukset. Älylaitteen asetukset ovat tärkeämmässä asemassa kuin Seuranta-sovelluksen asetukset.

- Jakamisen katkokset: seuraajat eivät saa anturisi tietoja, kun heidän älylaitteensa on sammutettu, Internet-yhteyden ulottumattomissa tai Älä häiritse- tai Lentokone-tilassa. Kun nämä tilanteet on korjattu, seuraajat tulevat taas saamaan tietojasi, mutta he eivät saa enää katkoksen aikana menetettyjä tietoja.
- Matkapuhelinoperaattori tukee samanaikaista ääntä ja dataa: useimmat matkapuhelinoperaattorit tukevat äänen ja datan käyttöä samanaikaisesti. Tarkista oma laitteesi ja pyydä seuraajia tarkistamaan omansa. Jos samanaikaista äänen ja datan käyttöä ei tueta, Share ei toimi puheluiden aikana. Share käynnistyy uudelleen puhelun päättymisen jälkeen ja lähettää kaikki odotustilassa olevat ilmoitukset.

- **Mukauta Share niin, että seuraajat voivat tukea sinua**
  - Mukauta Share niin, että seuraajat saavat kaikki tarvitsemansa tiedot, jotta he pystyvät tukemaan sinua diabeteksen hoitamisessa.
  - Viivästys-toiminto: seuraaja saa ilmoituksen vain etukäteen asettamasi ajan päästä.
  - Ei jaeta -ominaisuus: voit lopettaa tietojen jakamisen seuraajan kanssa valitsemalla Lopeta jakaminen. Seuraaja ei saa mitään tietoja anturistasi, kunnes sinä päätät, että haluat jakaa tietojasi uudelleen.

Noudata G6-järjestelmän ohjeita. Jos et tee niin, glukoosiarvosi voi laskea vaarallisen matalaksi tai nousta vaarallisen korkeaksi.

Luku 3: Aloitusnäytön esittely

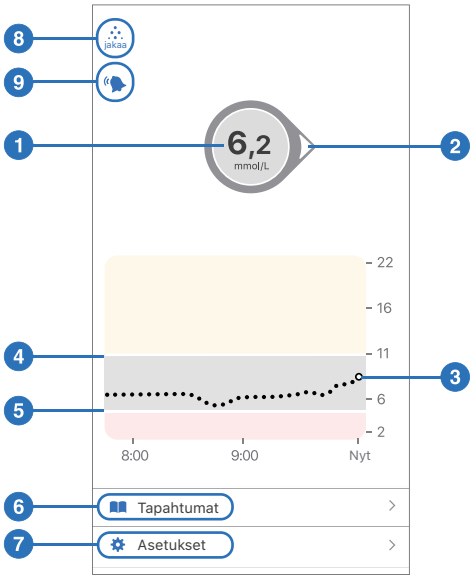
Olet suurimman osan ajasta sovelluksen aloitusnäytössä. Näytössä näkyvät G6-anturin glukoosilukemat (G6-lukemat) ja trenditiedot sekä muita G6-toimintoja.

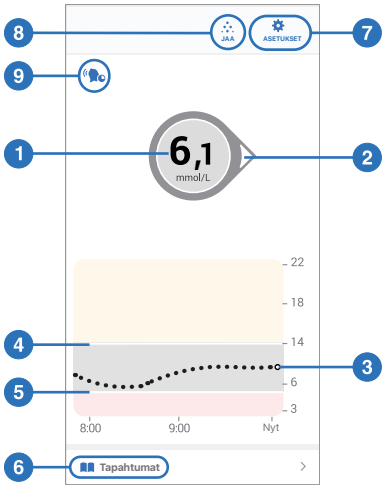
Seuraavassa osassa on kuvattu aloitusnäytön ominaisuudet. Myöhemmin käymme läpi, miten tulkita G6-järjestelmän lukemia, trendinuolia ja kaavioita sekä miten siirtyä muihin toimintoihin.

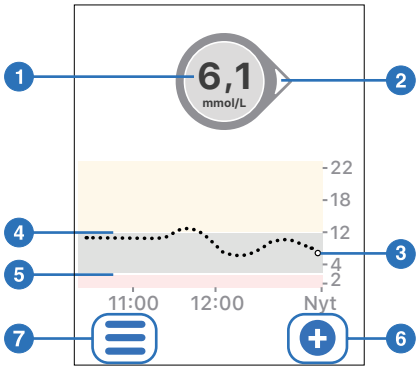
3.1 Aloitusnäytön ominaisuudet

Alla on esitetty Apple-sovelluksen, Android-sovelluksen sekä vastaanottimen aloitusnäytöt. Vaikka anturin glukoositiedot ovat samat, käyttö on hieman erilaista.

Luettelon yhteensopivista älylaitteista ja käyttöjärjestelmistä näet osoitteesta dexcom.com/compatibility.

Näppäin	Apple
Numero ja nuoli 1. G6-lukema 2. Trendinuoli **Käyrä** 3. Nykyinen G6-lukema 4. Korkea-varoitustaso 5. Matala-varoitustaso **Käyttö ja tila** 6. Tapahtumat 7. Asetukset 8. Share-ominaisuus 9. Aina äänet -tila	

Näppäin	Android
Numero ja nuoli 1. G6-lukema 2. Trendinuoli **Käyrä** 3. Nykyinen G6-lukema 4. Korkea-varoitustaso 5. Matala-varoitustaso **Käyttö ja tila** 6. Tapahtumat 7. Asetukset 8. Share-ominaisuus 9. Aina äänet -tila	

Näppäin	Vastaanotin
Numero ja nuoli 1. G6-lukema 2. Trendinuoli **Käyrä** 3. Nykyinen G6-lukema 4. Korkea-varoitustaso 5. Matala-varoitustaso **Käyttö** 6. Lisää tapahtuma 7. Valikko	

Varmista, että sormesi ovat kuivat, kun kosket vastaanottimen näyttöön.

3.2 G6-lukema, trendinuoli ja käyrä

Missä nyt olet

Aloitusnäytössä numerot ja väri kertovat, missä nyt olet. Numero on G6-lukemasi. Se päivittyy viiden minuutin välein. Numeron taustaväri osoittaa, onko G6-lukema matala, korkea vai tavoitealueella.

Punainen = matala

Keltainen = korkea

Harmaa = tavoitealueella

Mihin olet menossa

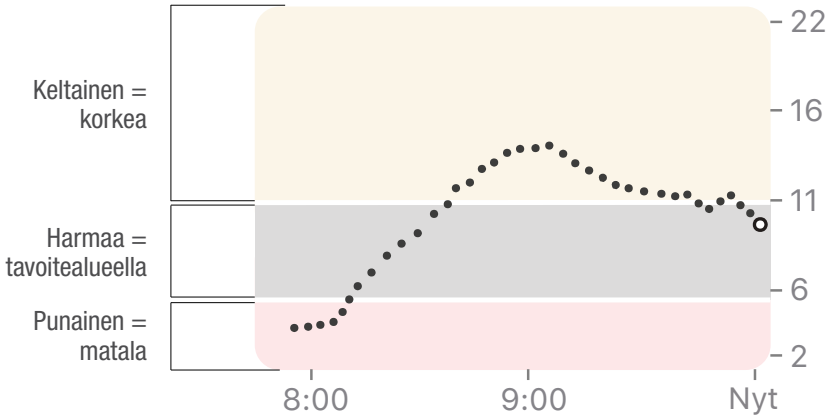
Jotta tiedät, mihin olet menossa, katso trendinuolia.

Trendinuolet	Mihin suuntaan glukoositaso on menossa
	Vakaa Muuttuu enintään: • 0,06 mmol/l minuutissa • 1,8 mmol/l 30 minuutissa
	Hitaasti nouseva tai laskeva Muuttuu: • Välillä 0,06-0,1 mmol/l minuutissa • enintään 3,4 mmol/L 30 minuutissa
	Nouseva tai laskeva Muuttuu: • Välillä 0,1-0,2 mmol/l minuutissa • enintään 3 mmol/L 30 minuutissa
	Nopeasti nouseva tai laskeva Muuttuu yli: • 0,2 mmol/ minuutissa • 5 mmol/ 30 minuutissa
	Ei nuolta Ei voi määrittää trendiä

Missä olet ollut

Tämänhetkinen G6-lukemasi on oikeanpuoleinen täplä. Vasemmanpuoleiset täplät ovat aiempia G6-lukemia.

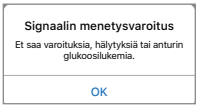
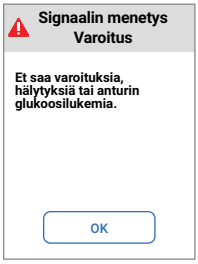
Käyrän taustavärit osoittavat, missä G6-lukemat ovat:



Käyrä tasoittaa aiemmat G6-lukemat niin, että näet selvästi, mihin suuntaan glukoositasosi on menossa. Tämän vuoksi trendinuolessasi näkyvissä G6-lukemissa ja käyrässä näkyvissä aiemmissa G6-lukemissa voi olla eroavaisuuksia.

Aloitusnäytön viat

Joskus G6-lukemia tai numeroa ei tule näkyviin, vain ilmoitus.

<table>
<tr><th colspan="2">Mitä näet</th><th>Mitä se tarkoittaa</th></tr>
<tr><td colspan="2">
</td><td>G6-lukemasi on alle 2,2 mmol/l.</td></tr>
<tr><td colspan="2">
</td><td>G6-lukemasi on yli 22,2 mmol/l.</td></tr>
<tr><td>Sovellus
 
</td><td>Vastaanotin
 
</td><td>Virheilmoitus tarkoittaa, että G6-järjestelmäsi ei toimi, etkä saa hälytyksiä/varoituksia tai G6-lukemia. (Katso Liite A Vianmääritys.)</td></tr>
</table>

3.3 Aloitusnäytön käyttö ja tilakuvakkeet

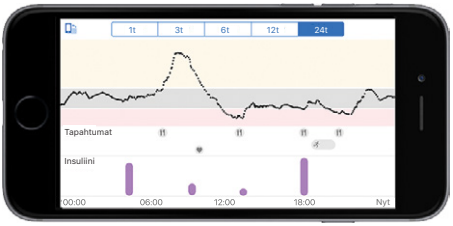
Voit käyttää muita G6-järjestelmän ominaisuuksia navigointikuvakkeista.

Sovelluksen ja vastaanottimen aloitusnäytön navigointikuvakkeet ovat lähes samanlaiset. Sovelluksessa on lisäominaisuuksia.

Kuvake		Kuvaus
		Share-kuvake (vain sovellus): Voit lähettää glukoositietosi viidelle seuraajalle. Katso lisätietoja luvusta 7, Sovelluksen edistyneet ominaisuudet.
		Aina äänet (vain sovellus): Voit määrittää, että hälytyksesi/varoituksesi soivat jopa silloin, kun puhelimesi on Mykistys / Älä häiritse -tilassa. Muuta valinta Asetukset-kohdasta. Katso lisätietoja luvusta 7, Sovelluksen edistyneet ominaisuudet.
Sovellus 	**Vastaanotin** 	**Tapahtumat/Lisää tapahtuma:** Voit tallentaa insuliini-, hiilihydraatti-, liikunta- ja muita terveyteen liittyviä tapahtumia.
Sovellus 	**Vastaanotin** 	**Asetukset/Valikko:** Voit muokata hälytyksiä, etsiä apua, muuttaa asetuksia, mukauttaa ääniä ja paljon muuta.

3.4 Aiempien G6-lukemien tarkistaminen

Kun haluat sovelluksessa katsella 1, 3, 6, 12 tai 24 tunnin käyrää (ja tapahtumia), käännä älylaitteesi kyljelleen (vaaka-asettelua varten) ja napauta näytön yläreunassa olevia välilehtiä.



Vaihda 1, 3, 6, 12 ja 24 tunnin näkymien välillä napauttamalla vastaanottimesta käyrää.

Luku 4: Hälytys ja varoitukset

Hälytys ja varoitukset auttavat sinua pysymään tavoitealueella. Ne soivat ja/tai aiheuttavat värinän, kun:

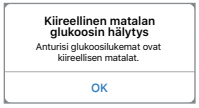
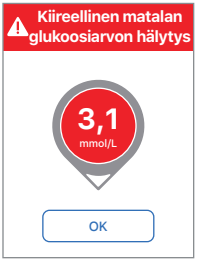
- olet tavoitealueen ulkopuolella
- glukoositasosi on 3,1 mmol/l tai alle
- glukoositasosi tulee olemaan 3,1 mmol/l alle 20 minuutin kuluessa.

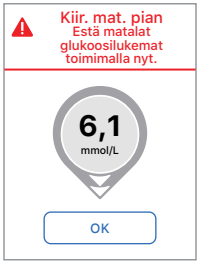
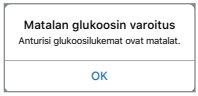
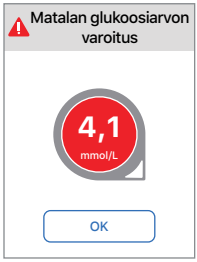
Hälytyksen/varoitusten värinä tuntuu samalta kuin muista älylaitteesi sovelluksista saamasi ilmoitukset. Ainoa tapa tietää, onko se G6-järjestelmästä, on katsoa älylaitetta.

Pidä varoitukset käytössä: ne ovat tärkeä osa hoitopäätösten tekemistä G6-järjestelmän perusteella. Keskustele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa parhaista matalan ja korkean glukoositason varoitusasetuksista.

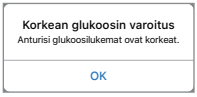
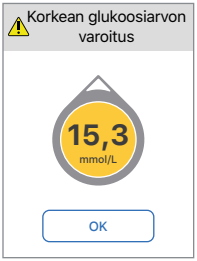
Kun käytät sekä sovellusta että vastaanotinta samaan aikaan, muuta varoitusasetukset ja vahvista hälytys/varoitukset molemmissa laitteissa.

4.1 Matalan glukoositason hälytys ja varoitukset

Mitä näet		Mitä se tarkoittaa
Sovellus	**Vastaanotin**	**Kiireellinen matala -hälytys**
		Ilmoittaa, kun anturisi mittaama glukoositasosi on 3,1 mmol/l tai alle. Et voi muuttaa Kiireellinen matala -hälytystä tai kytkeä sitä pois.

<table>
<tr><th colspan="2">Mitä näet</th><th>Mitä se tarkoittaa</th></tr>
<tr><td>Sovellus
</td><td>Vastaanotin
 
</td><td>Kiireellinen kohta matalan glukoosiarvon varoitus
Ilmoittaa, että glukoosiarvosi putoaa nopeasti. Glukoosiarvosi on 3,1 mmol/l tai alle 20 minuutin kuluttua huolimatta siitä, missä nyt olet.
Voit muuttaa Kiireellinen pian alhainen -varoitusta:
• Oletusarvoisesti käytössä; voidaan poistaa käytöstä
• Valitse ääni</td></tr>
<tr><td>Sovellus
 
</td><td>Vastaanotin
 
</td><td>Matalan glukoosiarvon varoitus (Matala-varoitus)
Ilmoittaa, kun G6-lukemasi on tavoitealueen alapuolella, mutta arvo ei putoa niin nopeasti, että se aiheuttaisi kiireellisen kohta matalan glukoosiarvon varoituksen.
Voit muuttaa Matala-varoitusta:
• Oletusarvoisesti käytössä; voidaan poistaa käytöstä
• Valitse varoitustaso ja ääni</td></tr>
</table>

4.2 Korkea-varoitus

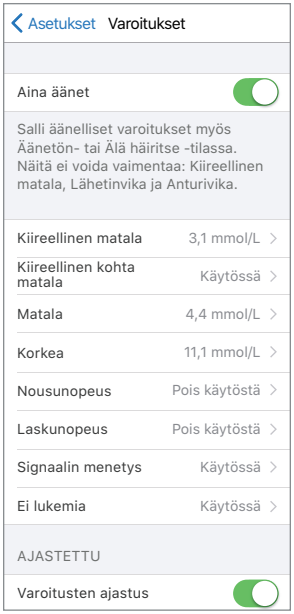
Mitä näet		Mitä se tarkoittaa
Sovellus  	**Vastaanotin**  	**Korkean glukoosiarvon varoitus (Korkea-varoitus)** Ilmoittaa, kun G6-anturisi mittaama lukema on tavoitealueen yläpuolella. Voit muuttaa Korkea-varoitusta: • Oletusarvoisesti käytössä; voidaan poistaa käytöstä • Valitse varoitustaso ja ääni

4.3 Varoitusten muuttaminen

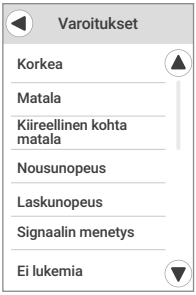
Keskustele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa, ennen kuin muutat varoitusasetuksia. He voivat auttaa löytämään parhaat asetukset diabeteksen hoitamiseen niin, ettet saa liikaa varoituksia.

Tee seuraavat askeleet: **Asetukset** > **Varoitukset** (Vastaanotin: **Valikko** > **Varoitukset**) ja napauta varoitusta muuttaaksesi sen.

Sovellus

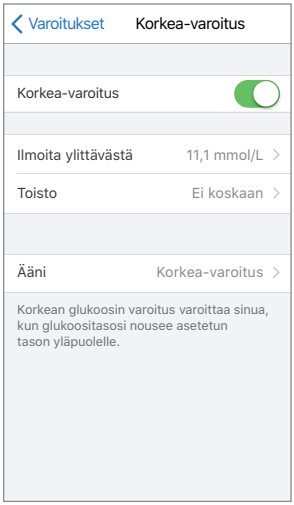


Vastaanotin



Varoitusäänten mukauttaminen

Voit valita varoitusäänet, jotka toimivat sinulle parhaiten. Napauta sovelluksessa Ääni-kohtaa, jos haluat valita kyseiselle varoitukselle eri äänen.



Toisin kuin sovelluksessa, valitset yhden äänen kaikille hälytyksille/varoituksille vastaanottimen Ääni-valikosta. Tässä luettelossa näkyvät vastaanottimessa käytettävissä olevat hälytys-/varoitusäänet. Ensimmäisenä on hiljaisin.

Kuvake	Vastaanottimen ääni
	Vain värinä Poikkeukset: Kiireellinen matalan glukoosiarvon hälytys, Kiireellinen pian alhainen -varoitus, Anturin vika ja Lähettimen vika aiheuttavat aina äänimerkin ja värinän.
	Hiljainen
	Keskivoimakas

Kuvake	Vastaanottimen ääni
	Voimakas • Nouseva ääni korkeille ja nouseville varoituksille • Laskeva ääni matalille ja putoaville varoituksille
	Hypon toisto • Keskivoimakas ääni • Toistaa Kiireellinen matala -hälytyksen ja Kiireellisen kohta matalan glukoosiarvon varoituksen joka viides sekunti

Kuuntele esimerkki valitsemastasi äänestä napauttamalla kohtaa Testiääni. Tämä ei valitse ääntä, vaan toistaa vain esimerkin.

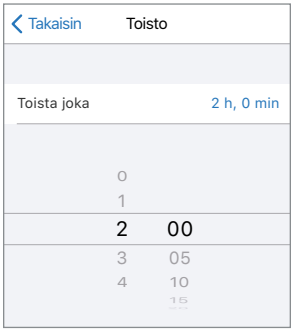
Varoitusten käyttäminen tavoitteiden saavuttamiseen

Mukauta varoitukset tukemaan tavoitteiden saavuttamista terveydenhuollon ammattilaisen avulla. Oletko esimerkiksi huolissasi insuliinin kertymisestä eli annosten ottamisesta liian lyhyin väliajoin?

Voit käyttää G6-järjestelmää seuraamisen ja odottamisen välineenä – ja välttämään insuliinin kertymistä – kytkemällä Korkea-varoituksen Toista-ominaisuuden käyttöön terveydenhuollon ammattilaisen suosituksesta. Siten kun saat Korkea-varoituksen ja vahvistat sen, saat uusintavaroituksen Toista-kohdassa valitsemasi ajan jälkeen, kunnes G6-lukemat palaavat tavoitealueelle. Se muistuttaa sinua tarkistamaan G6-lukemista myöhemmin, että glukoosiarvosi laskee.

Seuraavassa esitetyissä näytöissä näkyy Korkea-varoitus Toista-asetuksella 2 tuntia. Kun olet saanut Korkea-varoituksen, jos et kahden tunnin kuluttua ole palannut tavoitealueelle, Korkea-varoitus toistuu merkkinä siitä, että arvo on vieläkin korkea ja sinun täytyy ehkä ottaa lisää insuliinia. Toisaalta jos kaksi tuntia kuluu ja olet palannut tavoitealueelle, Korkea-varoitus ei toistu.

Sovellus



Vastaanotin

Sovelluksessa tekemäsi muutokset varoituksiin eivät ole voimassa vastaanottimessa tai toisin päin. Jos haluat varoitusten olevan samoja, sinun täytyy tehdä muutokset molemmissa laitteissa.

Luku 5: Hoitopäätökset

Dexcomin avulla voit tehdä hoitopäätöksiä käyttämättä verensokerimittaria (mittaria).

Olitpa uusi tai kokenut Dexcom-käyttäjä, käytä mittaria edelleen hoitopäästösten tekemiseen, kunnes tiedät, miten Dexcom-laite toimii sinun kohdallasi. Älä kiirehdi! Varmuuden saavuttaminen hoitopäätösten tekemisessä järjestelmän perusteella voi kestää päiviä, viikkoja tai kuukausia.

Joskus sinun on pakko käyttää mittariasi G6-järjestelmän sijaan. Ja muina aikoina saattaa olla parasta olla hoitamatta ja vain katsoa ja odottaa.

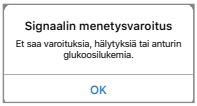
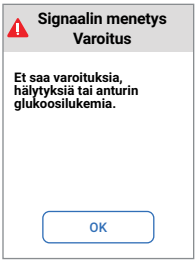
Käy terveydenhuollon ammattilaisen kanssa läpi, miten parhaiten saat hoitopäätöksiä tehtyä.

5.1 Milloin on käytettävä mittaria G6-järjestelmän sijaan

Käytä verensokerimittaria hoitopäätösten perusteena seuraavissa tilanteissa:

- G6 ei näytä sekä numeroa että nuolta.

  Esimerkiksi jos aloitusnäytössä näkyy jokin seuraavista:

Kun näet		Huomaa
		Ei numeroa
		Ei nuolta
Sovellus 	**Vastaanotin** 	Ei numeroa tai nuolta

Toisin sanoen: ei numeroa, ei nuolta, ei G6-hoitopäätöstä.

- G6-lukemasi eivät vastaa oireitasi.

  Tunnet esimerkiksi olosi huonoksi, mutta G6-lukemat ovat tavoitealueella. Pese kätesi huolellisesti ja käytä mittariasi. Jos mittarin arvo vastaa oireitasi, hoida itseäsi mittarin antaman arvon perusteella. Jos sen jälkeen haluat linjata G6-järjestelmän ja mittarisi, kalibroi. Sinun ei ole pakko kalibroida, mutta voit tehdä niin. (Katso Liite A Vianmääritys.)

  Toisin sanoen, jos et ole varma, varmista mittarilla.

5.2 Milloin katsella ja odottaa

On aikoja, jolloin sinun ei pitäisi hoitaa ollenkaan, vaan katsella ja odottaa.

Insuliinin kertyminen: Vältä insuliinin kertyminen ja varmista, että annosten välille jää riittävästi aikaa. Odota ainakin kaksi tuntia annosten välillä, jotta et vahingossa pakota glukoosiarvoa liian matalaksi. Joskus on parempi katsella ja odottaa.

5.3 Trendinuolten käyttäminen

Trendinuolet auttavat päättämään insuliiniannoksen suuruuden.

Nuoli ylöspäin: ota vähän enemmän insuliinia

Nuoli alaspäin: ota vähän vähemmän insuliinia

5.4 Hoitopäätösten tekemisen harjoittelu

Harjoittele hoitopäätösten tekemistä seuraavien esimerkkien avulla.

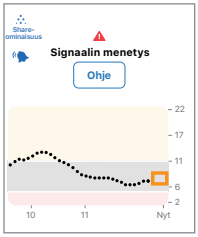
Keskustele niistä terveydenhuollon ammattilaisen kanssa ja tarkista

- milloin sinun täytyy käyttää mittariasi
- miten voit käyttää G6-järjestelmää
- milloin sinun pitäisi katsoa ja odottaa hoitamisen sijaan.

Tilanne	Ratkaisu

Varhain aamulla:
Matala-varoitus herättää sinut.
Näet:
 	
	Ajattele:
	• Numero ja nuoli: sinulla on molemmat.
	  • Numero: glukoosiarvosi on matala – 4,4 mmol/l.
	  • Hitaasti laskeutuva nuoli: glukoosi laskeutuu enintään 3,4 mmol/L 30 minuutissa.
	Mitä sinun pitäisi tehdä:
	• Käytä G6-järjestelmää normaalisti.

Aamiaisaika: 90 minuuttia myöhemmin istahdat aamiaiselle. **Näet:** 	**Ajattele:** • Numero ja nuoli: sinulla on molemmat. • Nuoli ylöspäin: glukoosi nousee enintään 5 mmol/L 30 minuutissa. **Mitä sinun pitäisi tehdä:** • Käytä G6-järjestelmää hoidon perusteena. Ota normaali annos ja ylöspäin osoittavan nuolen vuoksi hieman lisää.

Tilanne	Ratkaisu
Aamiaisen jälkeen: 30 minuuttia aamiaisen kattavan annostuksen jälkeen saat Korkea-varoituksen. **Näet:** 	**Ajattele:** • Insuliini: otit insuliinia alle puoli tuntia sitten. Sen vaikutuksen alkaminen vie aikaa. **Mitä sinun pitäisi tehdä:** • Ei mitään. Katsele ja odota, jotta insuliinia ei kerry elimistöön liikaa. Älä ota lisää insuliinia ainakaan 1,5 tuntiin.
Tuntia myöhemmin: Katsoit ja odotit. **Näet:** 	**Ajattele:** • Insuliini: aamiaisella ottamasi insuliini on palauttanut sinut tavoitealueelle. **Mitä sinun pitäisi tehdä:** • Ei mitään. Hoitoa ei tarvita.
Aamupäivällä: Aiot syödä aamupäivän välipalan. **Näet:** 	**Ajattele:** • Ei numeroa eikä nuolta: sinulla ei ole kumpaakaan. Huomaa väli G6-järjestelmän lukemissa. • Virheilmoitus: et saa G6-järjestelmän lukemia. **Mitä sinun pitäisi tehdä:** • Käytä verensokerimittariasi hoitopäätösten tekemiseen.

Tilanne	Ratkaisu
Lounasaikaan: Kolme tuntia myöhemmin aiot ottaa lounaan kattavan annoksen. **Näet:** 	**Ajattele:** • Numero ja nuoli: sinulla on molemmat. • Nuoli alaspain: Glukoosiarvosi laskeutuu jopa 5 mmol/L 30 minuutissa. **Mitä sinun pitäisi tehdä:** • Käytä G6-järjestelmää hoidon perusteena. Koska näkyvissä on nuoli alaspäin, ota vähän vähemmän insuliinia.
Keskellä iltapäivää: Kolme tuntia lounaan jälkeen. **Näet:** 	**Ajattele:** • Numero, mutta ei nuolta: sinulla ei ole nuolta. **Mitä sinun pitäisi tehdä:** • Käytä verensokerimittariasi hoitopäätösten tekemiseen.
Varhain illalla: Juuri ennen illallista olosi on hieman tärisevä ja hikoileva. **Näet:** 	**Ajattele:** • Oireet ja G6-lukema: G6-lukemasi eivät vastaa oireitasi. **Mitä sinun pitäisi tehdä:** • Pese kädet huolellisesti ja ota sorminäyte. Mikäli mittarin antama arvo vastaa oireitasi, käytä sitä hoitopäätöksiin. Harkitse sen jälkeen G6-järjestelmän kalibroimista, jotta se näyttää saman kuin mittari. Sinun ei ole pakko kalibroida, mutta voit tehdä niin.

Luku 6: Anturin käyttöjakson päättäminen

Anturin käyttöjakso kestää 10 päivää!

Asetukset osoittavat, milloin käynnissä oleva käyttöjakso päättyy. G6-järjestelmä varoittaa, kun käyttöaikaa on jäljellä 6 tuntia, sen jälkeen 2 tunnin kohdalla ja lopulta 30 minuutin kohdalla. Voit päättää käyttöjakson koska tahansa tänä aikana tai odottaa viimeistä varoitusta, joka ilmoittaa käyttöjakson päättyneen.

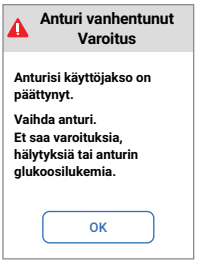
Haluatko päättää käyttöjakson aiemmin? Katso Liite A Vianmääritys.

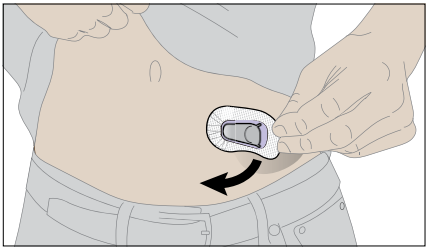
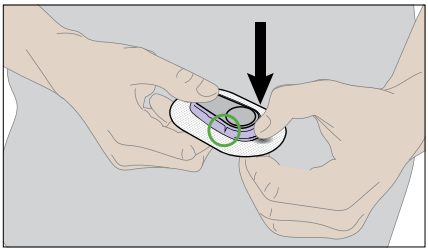
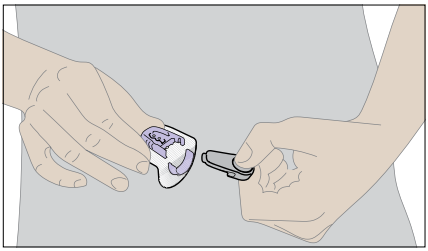
Muista, että kun anturisi käyttöjakso on päättynyt, et saa G6-järjestelmästä lukemia. Voit jatkaa G6-lukemien saamista poistamalla vanhan anturin, asettamalla uuden ja käynnistämällä uuden anturin seuraavien ohjeiden mukaan.

6.1 Anturin poistaminen

Noudata näitä ohjeita

- anturin poistamiseen kehostasi
- lähettimen poistamiseen pidikkeestä.

	Sovellus	Vastaanotin	
1			G6 ilmoittaa, kun on aika vaihtaa anturi.

2		Tartu tarralapun reunaan. Irrota koko lappu laastarin tapaan vetämällä mihin tahansa suuntaan.
3		Murra violetti lähettimen pidike lovien kohdalta.
4		Liu'uta lähetin ulos. Säilytä lähetin käytettäväksi seuraavan anturin kanssa. Hävitä tarralappu veren kanssa kosketuksiin joutuvia osia koskevien paikallisten ohjeiden mukaan.

6.2 Lähettimen käyttäminen uudelleen

Lähetin kestää 3 kuukautta. Voit käyttää sitä usean anturin käyttöjakson ajan. G6-järjestelmä ilmoittaa, kun lähetin on vaihdettava, aikaisintaan 3 viikkoa aiemmin. Jos lähetin on ainoasi, ota yhteys paikalliseen Dexcomin edustajaan ja tilaa toinen. Kun lähettimessä on alle yksi anturin käyttöjakso akun käyttöikää jäljellä, et voi aloittaa uutta anturin käyttöjaksoa. (Katso Liite A Vianmääritys.)

Luku 7: Sovelluksen edistyneet ominaisuudet

7.1 Dexcom Share ja Seuranta

Voit Share-toiminnolla kutsua enintään viisi ihmistä (seuraajasi) katselemaan senhetkisiä G6-lukemia ja trendejä älylaitteillaan. (Luettelon yhteensopivista älylaitteista ja käyttöjärjestelmistä näet osoitteesta dexcom.com/compatibility.) Share-toiminto auttaa seuraajia tukemaan sinua.

Share-toiminnon ja seurannan asetukset

Kun käytät Share- tai seurantatoimintoa, muista:

- Share- ja seurantasovellukset: sinun on pidettävä Share auki ja seuraajiesi on pidettävä Seuranta auki.
- Akku: pidä näyttölaitteet aina ladattuina.
- Internet:
  - Yhdistä älylaitteet Internetiin.
  - Lentokonetila on pois käytöstä.
- Samanaikainen ääni ja data:

  Tukevatko matkapuhelinoperaattorit äänen ja datan käyttöä samanaikaisesti? Jos eivät, Share ei lähetä dataa puhelujen aikana. Kun puhelu on päättynyt, Share täyttää puuttuvat glukoositiedot.

Share tai Seuranta eivät toimi, jos älylaitteessa on jokin vika. Katso älylaitteesi käyttöohjeesta vianmääritysohjeita.

Share-toiminnon valmisteleminen ja seuraajien kutsuminen

Valmistele Share napauttamalla Share-kuvaketta sovelluksen aloitusnäytöstä. Noudata sitten näyttöön tulevia ohjeita.

Kun olet tehnyt valmistelut, kutsu joku seuraajaksesi napauttamalla kohtaa Kutsu seuraajia.

Seuraajan asetusnäytössä voit valita, mitä seuraajasi näkevät. He voivat kuitenkin mukauttaa omat asetuksensa Seuranta-sovelluksessa.

Kun Seuraaja-asetukset täyttävät tarpeesi, valitse Takaisin ja sitten Lähetä kutsu. Share lähettää seuraajallesi kutsun sähköpostilla.

Seuraajan tila

Seuraajaluettelossa näkyy seuraajien tila, ja sieltä voit kutsua uusia seuraajia.

Seuraavassa on selostettu eri tilat ja niiden merkitys:

Tila	Kuvaus
Lisää seuraaja	Kutsu uusi seuraaja.
Kutsu lähetetty >	Kutsuit seuraajan. Hän ei ole vielä hyväksynyt.
Kutsu vanhentunut >	Seuraaja ei hyväksynyt kutsua seitsemässä päivässä. Kutsu hänet uudelleen valitsemalla Lisää seuraaja.
	Seuraaja saa ilmoituksia.
	Seuraaja näkee trendikäyrän.
Poistettu >	Seuraaja lakkasi seuraamasta sinua.

7.2 Dexcom Seuranta

Seuraajillasi on turvallisempi olo, jos he saavat G6-järjestelmäsi tiedot lähes yhtä nopeasti kuin sinäkin.

Seurannan suositellut lisäasetukset

Voit määrittää ja käyttää Seuranta-sovellusta määrittämällä seuraajan älylaitteen äänenvoimakkuuden:

- Mykistys / Älä häiritse -tila on pois käytöstä
- Äänet ovat käytössä

Seurannan asetukset

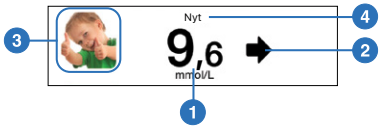
1. Seuraaja saa ja avaa sähköpostikutsusi älylaitteella, jolla he aikovat seurata sinua.
2. Hän asentaa ja määrittää Dexcom Seuranta -sovelluksen älylaitteeseensa.

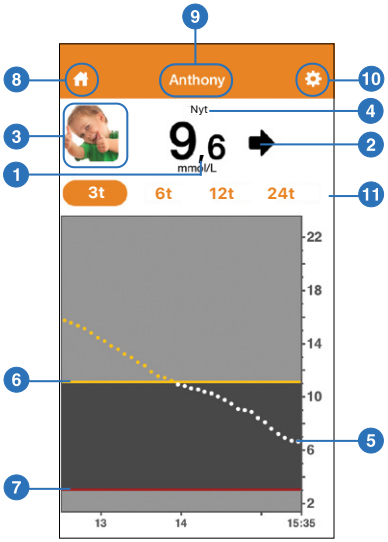
   Sähköposti sisältää linkin sovelluksen lataamiseen. Sen saa myös sovelluskaupasta.

Nyt seuraajasi näkee G6-tietosi!

Hän näkee myös, milloin kytket Share-toiminnon pois, jos poistat hänet tai jos tietojen jakaminen lakkaa jostain muusta syystä. Jos jakaminen lakkaa yhteysongelmien vuoksi, et tiedä siitä, ellei seuraajasi ilmoita siitä sinulle.

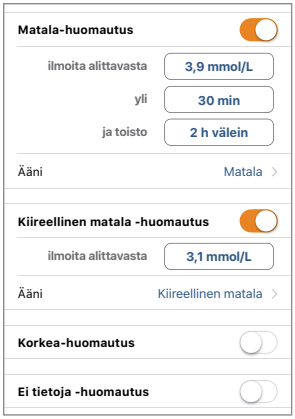
Mitä seuraajat näkevät

Näppäin	Vain numeron ja nuolen jakaminen
1. G6-lukema 2. Trendinuoli 3. Jakajan kuva 4. Viimeksi päivitetty	

Näppäin	Numeron, nuolen ja käyrän jakaminen
1. G6-lukema 2. Trendinuoli 3. Jakajan kuva 4. Viimeksi päivitetty 5. Nykyinen G6-lukema 6. Korkea-varoitustaso 7. Matala-varoitustaso 8. Aloitusnäyttö 9. Jakajan nimi 10. Asetukset 11. Näkymät	

Seuraajan ilmoitusasetukset

Seuraajasi voi mukauttaa ilmoitukset. Hän voi esimerkiksi muuttaa asetuksiaan niin, että hän tietää, kun glukoosiarvosi putoaa alle 3,9 mmol:iin/l yli 30 minuutin ajaksi. Hän voi myös muuttaa asetuksiaan niin, että hän saa ilmoituksen joka toinen tunti, jos arvosi pysyy alle 3,9 mmol/L.



Välillä Share-toiminnon tiedot eivät ehkä ole synkroniassa G6-järjestelmän tietojen kanssa. Käytä diabeteksesi hallinnassa aina G6-sovelluksen tietoja, älä seuraajiesi mahdollisesti vanhentuneita tietoja.

7.3 Varoitusten/hälytysten ääniasetukset

Kun määrität älylaitteesi, Aina äänet -kuvake tulee näkyviin. Voit muuttaa Aina äänet -toiminnon asetuksia valitsemalla **Asetukset** > **Varoitukset**.

Aina äänet -ominaisuuden käyttäminen

Kun olet töissä tai koulussa, saatat haluta pitää puhelinääntäsi hiljemmalla. Aina äänet yhdistettynä puhelimen mykistykseen tai Älä häiritse -tilaan mahdollistaa hälytyksen/varoitusten sekä puhelimen muiden äänten hallitsemisen. Aloitusnäytössä olevat kuvakkeet esittävät, mitä kuulet.

Puhelimen vaiennus- / Älä häiritse -asetukset määrittävät, ilmoittaako laite esimerkiksi tekstiviesteistä ja puheluista. Kun Aina äänet -asetus on käytössä, kuulet aina oletusarvoiset ja aikataulutetut varoitukset huolimatta siitä, mikä

puhelimen vaiennus- / Älä häiritse -asetus on. Yöllä voit siis kytkeä sekä Aina äänet- että vaiennus- / Älä häiritse -toiminnon käyttöön, jotta puhelin ei ilmoita muista kuin G6-järjestelmän hälytyksistä/varoituksista.

Kun Aina äänet -asetus on käytössä, nämä kuvakkeet näkyvät aloitusnäytössä:

Oletusvaroitukset (jotka määritit, kun otit sovelluksen käyttöön puhelimessasi tai Varoitukset-valikossa)

Ajastetut varoitukset (kuvataan jäljempänä)

Kun Aina äänet -asetus on pois käytöstä, sillä on väliä, onko puhelimesi vaiennettu / Älä häiritse -tilassa.

- Mikäli vaiennus / Älä häiritse -tila on myös pois käytöstä, kuulet oletusarvoiset ja ajastetut varoitukset ja näet nämä kuvakkeet aloitusnäytössä. Kuulet myös muut kuin G6-järjestelmän ilmoitukset puhelimesta, kuten puhelut ja tekstiviestit.

  Oletusvaroitukset

  Ajastetut varoitukset

- Jos vaiennus / Älä häiritse -tila on käytössä, kuulet kuitenkin vain nämä kolme hälytystä/varoitusta: Kiireellinen matalan glukoosiarvon hälytys, Lähetinhälytys ja Anturin toimintahäiriöhälytys. Et kuule mitään muita ilmoituksia puhelimesta. Tämä voi olla oikea asetusyhdistelmä koulu- tai työpäivän aikana. Nämä aloitusnäytössä olevat kuvakkeet osoittavat tämän tilan:

  Oletusvaroitukset

  Ajastetut varoitukset

Vain Android: puhelimesta ei kuulu hälytyksiä/varoituksia, kun puhelin on rajoitetuimmassa Älä häiritse -tilassa.

7.4 Varoitusten ajastus

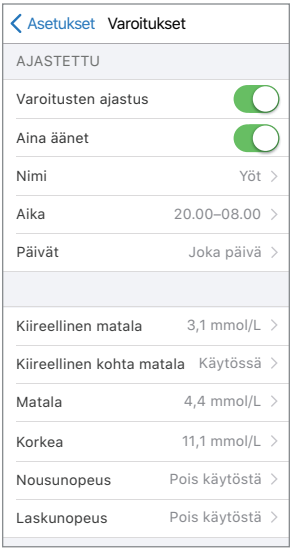
Sovelluksen Varoitusten ajastus -toiminnolla voit valita, miten hälytykset/varoitukset kuuluvat eri aikoina ja eri päivinä. Voit esimerkiksi ajastaa hälytyksen/varoituksia ainoiksi ääniksi, jotka älylaitteesi päästää, kun nukut.

Varoitusten ajastus mahdollistaa yhden lisäajastuksen määrittämisen.

Varoitusten ajastaminen

Kun kytket Varoitusten ajastuksen käyttöön ensimmäistä kertaa, oletusarvoiset glukoosivaroitusasetuksesi kopioituvat aikatauluusi. Varoitusten ajastus neuvoo sinua lisäajastuksen luomisessa.

Voit esimerkiksi ajastaa hälytyksen/varoituksia ainoiksi ääniksi, jotka älylaitteesi päästää, kun nukut, luomalla yövaroitusaikataulun Aina äänet -asetuksella, kuten seuraavassa esimerkissä. Vaihda sitten joka ilta älylaitteesi äänettömälle / Älä häiritse -tilaan.



Kun Varoitusten ajastus on käytössä, Varoitukset-valikossa on kaksi asetusryhmää: oletusarvoinen ja Ajastettu.

- Oletusarvoinen näyttää tavalliset, ei ajastetut varoitukset.
- Ajastettu näyttää kaikki varoitukset, joita olet muuttanut oletusasetuksesta.

Liite

- Vianmääritys
- Laajenna sovellustasi
- Dexcom CLARITY
- G6-järjestelmästä huolehtiminen
- Pakkauksessa olevat symbolit
- Takuu
- Tekniset tiedot
- Käyttöohjeet ammattilaiskäyttöön
- Sanasto

Liite A: Vianmääritys

Tässä liitteessä on lyhyet ohjeet yleisimpiin kysymyksiin. Ne on lueteltu järjestyksessä, kuten seuraavassa on esitetty:

A.1 Tarkkuus – G6-lukemasi eivät vastaa glukoosimittarin arvoa

A.2 Tarkkuus – G6-lukemasi eivät vastaa oireita

A.3 Tarralappu

A.4 Sovellus sulkeutuu

A.5 Kalibroi G6-järjestelmäsi

A.6 Hälytys/varoitukset eivät kuulu

A.7 Yleiset varoitukset

- Kalibrointia ja uusintakalibrointia koskevat kehotteet
- Ei lukemia -varoitus
- Signaalin menetys -varoitus
- Lähetinvaroitus
- Lähettimen paristo vähissä -varoitus ja Viimeisen istunnon hälytys
- Lähetintä ei löytynyt -varoitus

A.8 Anturin käyttöjakson päättäminen ennenaikaisesti

A.9 Aukkoja käyrässä

A.10 Vastaanottimen lataaminen

A.11 Käyttöjakson aloittaminen ilman anturikoodia

A.12 Vesi ja G6-järjestelmä

Täydelliset vianmääritysohjeet ovat usein kysytyissä kysymyksissä Dexcomin verkkosivuilla (dexcom.com). Voit myös kysyä apua Dexcomin paikalliselta edustajalta.

A.1 Tarkkuus – G6-lukemasi eivät vastaa glukoosimittarin arvoa

Eri ruumiinnesteet antavat eri lukuja:

- verensokerimittari mittaa glukoosin verestä
- G6-anturi mittaa glukoosin kudosvälinesteestä

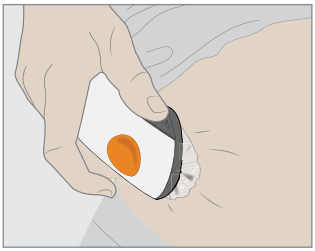
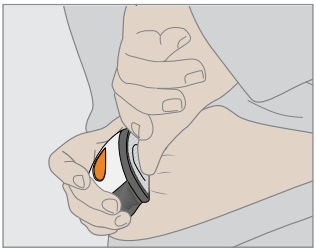
Kalibrointi voi auttaa linjaamaan CGM-järjestelmäsi ja mittarisi arvon. (Katso A.5 G6-järjestelmän kalibroiminen.)

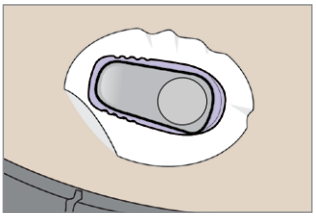
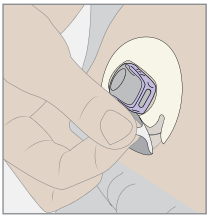
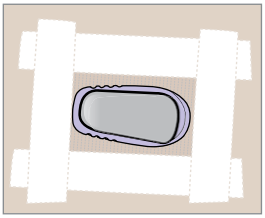
A.2 Tarkkuus – G6-lukemasi eivät vastaa oireita

Jos lukemasi eivät vastaa oireitasi:

- Pese kädet saippualla ja vedellä. Kuivaa ne. Mittaa verensokerisi mittarilla sormenpäästäsi. Mikäli mittarin antama arvo vastaa oireitasi, käytä sitä hoitopäätöksiin.
- Kalibrointi voi auttaa linjaamaan CGM-järjestelmäsi ja mittarisi arvon. (Katso A.5 G6-järjestelmän kalibroiminen.)

A.3 Tarralappu

Ongelma	Ratkaisu
Asetin ei irtoa 	 1. Kuori tarralappu pois varovasti asetin kiinnitettynä. 2. Tarkista asetuskohdasta, että anturi ei jää ihoon. 3. Älä käytä asetinta uudelleen. 4. Ota yhteys paikalliseen Dexcomin edustajaan.

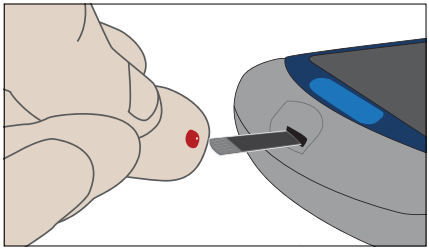
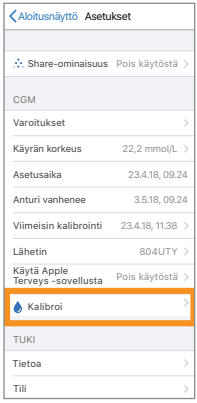
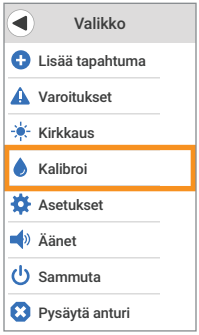
Ongelma	Ratkaisu
Tarralapun irtoaminen iholta 	Kun anturi on asetettu, voit vähentää irtoamista seuraavilla tavoilla: • Aseta päällistarra tai lääketieteellistä teippiä (kuten Blenderm-teippiä) tarralapun päälle. Älä peitä lähetintä. Vältä avohaavoja. • Voit tilata päällistarran ottamalla yhteyttä paikalliseen Dexcomin edustajaan.  Päällistarra  Lääketieteellinen teippi Seuraavalla anturin käyttöjaksolla voit estää irtoamista ennen anturin asettamista seuraavilla keinoilla: • Varmista, että ihosi on puhdas ja kuiva, ennen kuin asetat anturin. • Käytä tarratuotteita (kuten Mastisol®, SkinTac™) tarralapun alla. Vältä kohtaa, mihin neula osuu. • Painele tarralappu huolellisesti iholle.
Ihoärsytys anturin sijaintipaikan ympärillä	• Kliinisissä tutkimuksissa anturin tai tarralapun sijaintipaikassa esiintyi muutamilla ihmisillä ihoärsytystä (7 %:lla). Jos sinulle käy näin, kokeile asetuspaikan vaihtamista ja/tai asiasta keskustelemista terveydenhoidon ammattilaisen kanssa.

A.4 Sovellus sulkeutuu

Jos sovelluksesi sulkeutuu itsestään, saattaa olla, että älylaitteen muisti tai tila on täynnä. Välttääksesi tämän, muista sulkea säännöllisesti sovellukset, joita et ole käyttämässä, ja poista tiedostot, joita et enää tarvitse.

A.5 Kalibroi G6-järjestelmä

Kalibroi G6-järjestelmä näiden ohjeiden mukaan:

<table>
<tr>
<td>1</td>
<td colspan="2">  </td>
<td>Kun olet pessyt kädet huolellisesti saippualla ja vedellä, kuivaa ne. Tarkista sitten glukoosiarvosi mittarilla.</td>
</tr>
<tr>
<td>2</td>
<td>Sovellus
 
</td>
<td>Vastaanotin
 
</td>
<td>Valitse G6-järjestelmän valikosta Kalibroi.
Anna, tallenna ja vahvista mittarin antama arvo näytön ohjeiden mukaan.</td>
</tr>
</table>

Kalibroi vain yhdellä näyttölaitteella, vaikka käyttäisit sekä sovellusta että vastaanotinta. Lähetin lähettää kalibrointitiedot näistä toiseen.

Käytä vain mittarisi antamaa arvoa kalibrointiin: älä koskaan käytä G6-järjestelmän antamia lukemia.

Älä kalibroi, kun glukoosiarvosi muuttuu nopeasti – yli 0,2 mmol/l minuutissa.

Kalibroi vain, kun mittari antaa arvon väliltä 2,2–22,2 mmol/l.

A.6 Hälytys/varoitukset eivät kuulu

Vastaanotin

Vastaanotin antaa äänimerkin, värisee ja näyttää viestin Kiireellinen matala -hälytys, Kiireellinen pian alhainen -varoitus, Anturin toimintahäiriöhälytys ja Lähetinhälytys. Kaikkien muiden hälytysten kohdalla vastaanotin aiheuttaa hiljaisempia äänimerkkejä. Ensimmäisen hälytyksen/varoituksen kohdalla se värisee ja näyttää viestin. Mikäli hälytys/varoitus toistuu, vastaanotin lisää piippauksen.

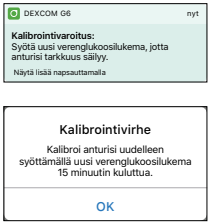
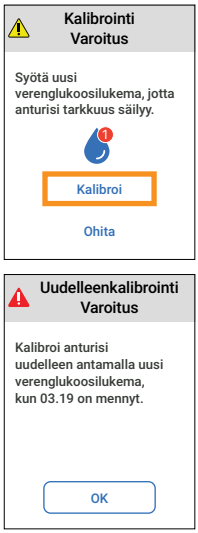
Jos et kuule hälytystä/varoituksia sovelluksesta, tarkista, että sovellus, *Bluetooth*, äänenvoimakkuus ja ilmoitukset ovat käytössä. Jos käynnistät älylaitteesi uudelleen, muista avata Dexcom-sovellus uudelleen. Katso G6-järjestelmän käyttöoppaasta ehdotetut asetukset älylaitteelle.

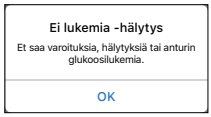
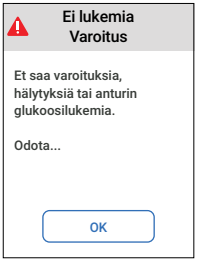
Jos et kuule hälytystä/varoituksia vastaanottimesta, vaihda hälytyksen/varoitusten äänimerkki kohdassa **Valikko** > **Äänet**. Kokeile valittua ääntä ja varmista, että kuulet sen helposti, valitsemalla **Valikko** > **Äänet** > **Testiääni**.

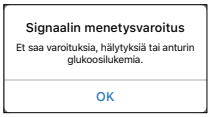
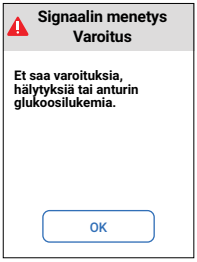
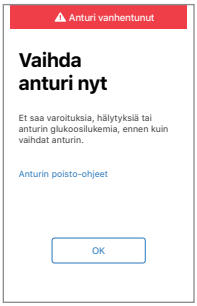
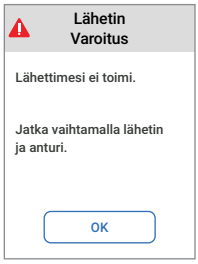
Sovellus

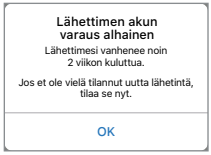
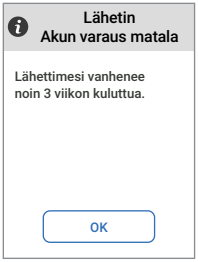
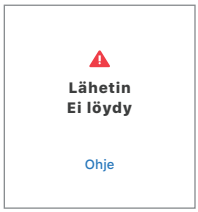
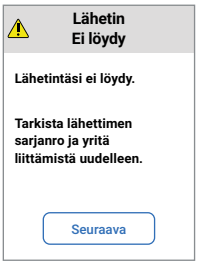
Jos et kuule hälytystä/varoituksia sovelluksesta, tarkista, että sovellus, *Bluetooth*, äänenvoimakkuus ja ilmoitukset ovat käytössä. Jos älylaite on vaiennettu tai Älä häiritse -tilassa, mutta haluat silti saada tärkeät hälytykset/varoitukset, varmista, että Aina äänet -asetus on käytössä. Katso luvusta 2 ehdotetut asetukset älylaitteelle. Testaa kaiutin älylaitteen käyttöohjeiden mukaisesti.

A.7 Yleiset varoitukset

Ongelma	Ratkaisu
Kalibrointia ja uusintakalibrointia koskevat kehotteet Sinun on kalibroitava G6-järjestelmä. **Sovellus**  **Vastaanotin** 	G6 kehottaa kalibroimaan uudelleen, kun syötit odotetun alueen ulkopuolella olevan kalibrointiarvon.

Ongelma	Ratkaisu
Ei lukemavaroituksia Anturi ei pysty väliaikaisesti mittaamaan glukoosia. **Sovellus**  **Vastaanotin**  	Älä kalibroi. 1. Tarkista lähetin: onko se napsautettu lähetinpidikkeeseen? 2. Odota enintään 3 tuntia, että G6-järjestelmä korjaa itsensä. 3. Jos ongelma ei korjaannu kolmessa tunnissa, ota yhteys paikalliseen Dexcomin edustajaan. Ei hälytystä/varoituksia tai G6-lukemia, kunnes ongelma on korjautunut. Käytä verensokerimittariasi hoitopäätösten tekemiseen. **Vain sovellus:** Poista varoitus valitsemalla **OK** ja katso lisätietoja valitsemalla aloitusnäytöstä **Ohje**.

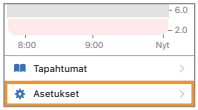
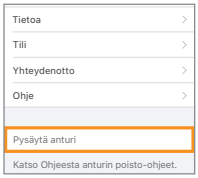
Ongelma	Ratkaisu
Signaalin menetys Näyttölaite ja lähetin eivät viesti keskenään. **Sovellus**  **Vastaanotin**  	Älä kalibroi. 1. Tarkista, että näyttölaite ja lähetin ovat 6 metrin kantaman päässä toisistaan ja ettei niiden välillä ole esteitä. Jos olet vedessä, siirrä laitteet alle 6 metrin päähän toisistaan. 2. Odota enintään 30 minuuttia. 3. Jos ongelma ei poistu, ota yhteyttä Dexcomin paikalliseen edustajaan. Ei hälytystä/varoituksia tai G6-lukemia, kunnes ongelma on korjautunut. Käytä verensokerimittariasi hoitopäätösten tekemiseen. **Vain sovellus:** Kytke *Bluetooth* pois käytöstä, sitten käyttöön.
Lähetinvaroitus Lähetin ei toimi. Anturin käyttöjakso lakkaa automaattisesti. **Sovellus**  **Vastaanotin**  	Ota yhteys paikalliseen Dexcomin edustajaan. Ei hälytystä/varoituksia tai G6-lukemia, kunnes lähetin on vaihdettu. Käytä verensokerimittariasi hoitopäätösten tekemiseen.

Ongelma	Ratkaisu
Lähettimen paristo vähissä -varoitus ja Viimeisen istunnon hälytys Lähettimen paristo vanhenee. **Sovellus**  **Vastaanotin** 	Tilaa uusi lähetin. Kun lähettimen pariston virta alkaa loppua, G6 ilmoittaa seuraavista: • 3 viikkoa jäljellä • 2 viikkoa jäljellä • 1 käyttöjakso enää jäljellä • Virta on liian vähissä toista käyttöjaksoa varten • Virta on äärimmäisen vähissä ja lähetin on vaihdettava välittömästi
Lähetintä ei löytynyt -varoitus G6-järjestelmä ei muodostanut laiteparia. **Sovellus**  **Vastaanotin** 	1. Varmista, että lähetin on asetettu kunnolla lähettimen pidikkeeseen. 2. Tarkista, että antamasi lähettimen sarjanumero (SN) on oikein. 3. Mikäli ongelma ei korjaannu, anturi on ehkä asetettu väärin. Aseta uusi anturi. Ota yhteys paikalliseen Dexcomin edustajaan, jos tarvitset toisen anturin. Ei hälytystä/varoituksia tai G6-lukemia, kunnes ongelma on korjautunut. Käytä verensokerimittariasi hoitopäätösten tekemiseen.

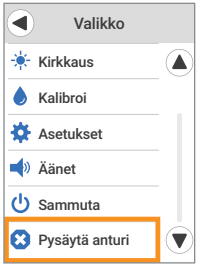
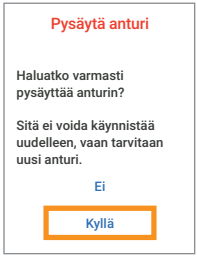
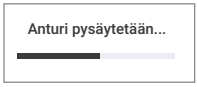
A.8 Anturin käyttöjakson päättäminen ennenaikaisesti

Saatat haluta päättää anturin käyttöjakson ennenaikaisesti. Jos teet niin, päätä se joko sovelluksesta tai vastaanottimesta. Molemmat menetelmät on esitetty alla. Kun päätät anturin käyttöjakson, et voi aloittaa sitä uudelleen.

Sovellus: anturin käyttöjakson päättäminen ennenaikaisesti

<table>
<tr><td>1</td><td>Apple
 
</td><td>Android
</td><td>Valitse Asetukset.</td></tr>
<tr><td>2</td><td colspan="2"> 
</td><td>Valitse Pysäytä anturi.
Irrota lähetin ja anturi. (Katso luku 6.)</td></tr>
</table>

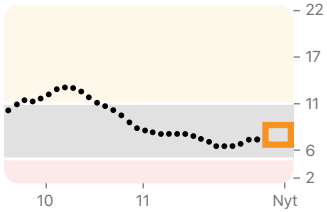
Vastaanotin: käyttöjakson päättäminen ennenaikaisesti

1		Valitse **Valikko**.
2		Valitse **Pysäytä anturi**.
3		Valitse **Kyllä**. Irrota lähetin ja anturi. (Katso luku 6.)
4		Odota.

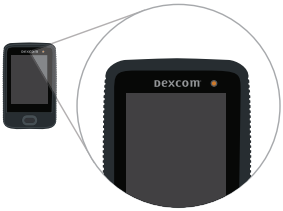
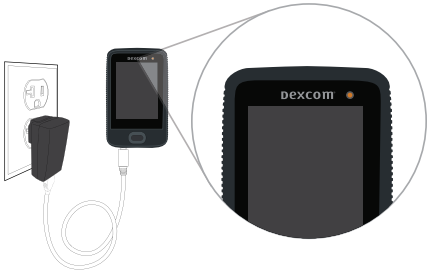
A.9 Aukkoja käyrässä

Kun et saa G6-järjestelmän lukemia, käyrässä voi näkyä aukko trenditäplien oikealla puolella. Esimerkissä näkyy aukko siinä, missä tämänhetkisen täplän pitäisi olla:

Kun G6-lukemia saadaan jälleen, enintään kolme tuntia väliin jääneitä G6-lukemia voi täyttyä käyrään.



A.10 Vastaanottimen lataaminen

Ongelma	Ratkaisu
Vastaanottimen latausvalo palaa tai vastaanotin ei käynnisty Vastaanotin on ladattava 	 • Lataa vastaanotin sähköpistorasiasta, ei tietokoneesta. • Täyteen latautuminen voi viedä jopa kolme tuntia.

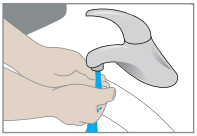
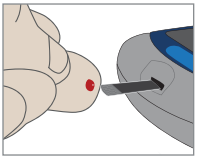
A.11 Käyttöjakson aloittaminen ilman anturikoodia

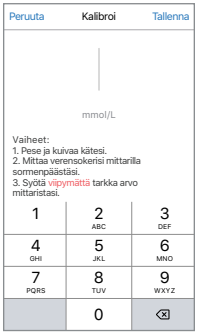
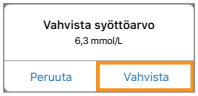
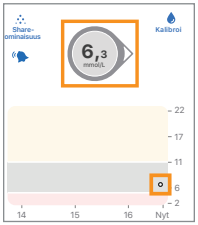
Haluatko aloittaa anturin käyttöjakson, mutta sinulla ei ole anturin koodia? Anturin koodi on asettimen tarralapun taustapaperissa. Käytä vain sen asettimen anturin koodia, jonka aiot asettaa. Älä käytä muuta koodia. Oikea anturin koodi saa G6-järjestelmän toimimaan ilman, että järjestelmä kehottaa sinua päivittäin kalibroimaan.

Mutta vaikka sinulla ei olisi anturin koodia, voit silti käyttää anturia. Anturin käyttöjakson aikana järjestelmä kehottaa päivittäin kalibroimaan. (Katso kalibrointikehote kohdassa A.7 Yleiset varoitukset.)

Noudata ilman anturikoodia tehtävän valmistelun kehotteita.

Sovellus: valmisteleminen ilman anturikoodia

1		Kun valmistelet sovellusta tai asetat uuden anturin ilman anturin koodia, valitse Anturin koodi -näytössä **Ei koodia**. Jos et anna anturin koodia, sinun täytyy kalibroida G6-järjestelmä päivittäin tämän anturin käyttöjakson ajan. Anna vain sen asettimen anturin koodi, jonka aiot asettaa. Seuraavilla näytöillä (eivät sisälly näihin ohjeisiin) noudata ohjeita tehdäksesi seuraavat: • Anna lähettimen sarjanumero (jos käytät uutta lähetintä). • Aseta anturi. • Kiinnitä lähetin.
2		Valitse **Käynnistä anturi**. Odota kaksi tuntia, että anturin käynnistys päättyy.
3		Anturin käynnistysjakson jälkeen G6-järjestelmä kehottaa kalibroimaan kaksi kertaa kahdella eri sormenpäämittauksella. Aloita valitsemalla Kalibroi-kuvake.
4		Pese kädet saippualla ja vedellä, ei geelimäisellä puhdistusaineella. Kuivaa kätesi. Käsien peseminen ja kuivaaminen ennen mittauksen tekemistä auttaa varmistamaan tarkkuuden.
5		Mittaa verensokerisi mittarilla sormenpäästäsi. Käytä vain sormenpäätäsi, ei koskaan muuta kohtaa.

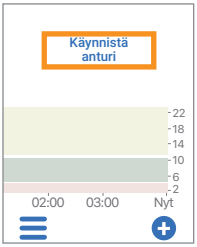
6		Anna tarkka verensokeriarvo mittaristasi viiden minuutin sisällä sormenpäämittauksesta tai nopeammin, jos glukoosiarvosi muuttuu nopeasti.
7		Tallenna valitsemalla **Vahvista**.
8		Seuraavan kalibroinnin aika. Valitse **Kalibroi**. Toista vaiheet 4–8 ja anna toisen sormenpäämittauksen arvo.
9		Viisi minuuttia toisen kalibrointiarvon antamisen jälkeen voit katsoa ensimmäisen G6-lukemasi! Kukin täplä on G6-lukema, jonka anturi ottaa viiden minuutin välein.

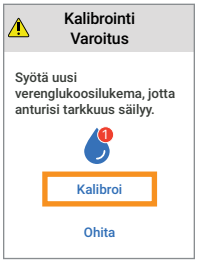
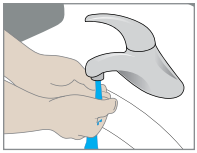
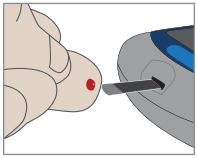
12 tuntia myöhemmin järjestelmä muistuttaa kalibroimisesta uudelleen. 12 tunnin kuluttua saat uuden muistutuksen. Anturin koko käyttöjakson ajan G6-järjestelmä kehottaa kalibroimaan kerran vuorokaudessa.

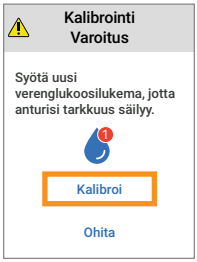
Muista kalibroida, kun järjestelmä niin kehottaa. Ja varmista, että puhdistat kätesi huolellisesti ennen sormenpäämittauksen tekemistä. Jos et tee niin, G6-järjestelmän lukemat eivät ehkä ole linjassa mittarisi antamien lukemien kanssa. Toisin sanoen: älä odota – kalibroi!

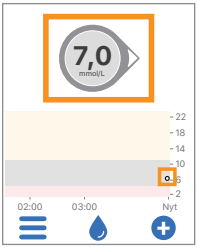
Jos käytät sovellusta ja vastaanotinta, tee kalibrointi vain toisessa. Alle 10 minuutissa lähetin lähettää tiedot toiseen laitteeseen.

Vastaanotin: valmisteleminen ilman anturikoodia

1		Kun valmistelet vastaanotinta tai asetat uuden anturin ilman anturin koodia, valitse Anturin koodi -näytössä **Ei koodia**. Jos et anna anturin koodia, sinun täytyy kalibroida G6-järjestelmä päivittäin tämän anturin käyttöjakson ajan. Anna vain sen asettimen anturin koodi, jonka aiot asettaa. Seuraavilla näytöillä (eivät sisälly näihin ohjeisiin) noudata ohjeita tehdäksesi seuraavat: • Anna lähettimen sarjanumero (jos käytät uutta lähetintä). • Aseta anturi. • Kiinnitä lähetin.
2		Valitse **Käynnistä anturi**. Odota anturin 2 tunnin kestävän käynnistysvaiheen päättymistä.

3		Anturin käynnistysjakson jälkeen G6-järjestelmä kehottaa kalibroimaan kaksi kertaa kahdella eri sormenpäämittauksella. Kalibroi valitsemalla **OK**.
4		Pese kädet saippualla ja vedellä, ei geelimäisellä puhdistusaineella. Kuivaa kätesi. Käsien peseminen ja kuivaaminen ennen mittauksen tekemistä auttaa varmistamaan tarkkuuden.
5		Mittaa verensokerisi mittarilla sormenpäästäsi. Käytä vain sormenpäätäsi, ei koskaan muuta kohtaa.

6	 	Anna tarkka verensokeriarvo mittaristasi viiden minuutin sisällä sormenpäämittauksesta. Anna mittarin antama arvo ylä- ja alanuolipainikkeilla. Valitse sitten **Tallenna**.
7		Vahvista, että olet antanut oikean arvon, valitsemalla **Kyllä**.
8		Seuraavan kalibroinnin aika. Valitse **OK**. Toista vaiheet 4–8 ja anna toisen sormenpäämittauksen arvo.

9		Viisi minuuttia toisen kalibrointiarvon antamisen jälkeen voit katsoa ensimmäisen G6-lukemasi! Kukin täplä on G6-lukema, jonka anturi ottaa viiden minuutin välein.

12 tuntia myöhemmin järjestelmä muistuttaa kalibroimisesta uudelleen. 12 tunnin kuluttua saat uuden muistutuksen. Anturin koko käyttöjakson ajan G6-järjestelmä kehottaa kalibroimaan kerran vuorokaudessa.

Muista kalibroida, kun järjestelmä niin kehottaa. Ja varmista, että puhdistat kätesi huolellisesti ennen sormenpäämittauksen tekemistä. Jos et tee niin, G6-järjestelmän lukemat eivät ehkä ole linjassa mittarisi antamien lukemien kanssa. Toisin sanoen: älä odota – kalibroi!

Jos käytät sovellusta ja vastaanotinta, tee kalibrointi vain toisessa. Alle 10 minuutissa lähetin lähettää tiedot toiseen laitteeseen.

A.12 Vesi ja G6-järjestelmä

Kun lähetin on napsautettu paikoilleen, se on vedenkestävä, mutta vastaanotin ei ole. Voit uida, käydä suihkussa tai kylvyssä. Sinun ei tarvitse murehtia vettä ja G6-järjestelmää, kunhan jätät vastaanottimen kuivalle alueelle.

Jos olet vedessä, näyttölaitteen täytyy olla alle 6 metrin päässä, jotta se saa G6-järjestelmän lukemia.

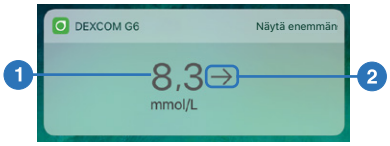
Liite B: Laajenna sovellustasi

G6-sovelluksella näet ilmoitukset lukitusnäytöstäsi tai älykellostasi. Etkö näe tietoja? Avaa sovellus.

B.1 Tänään-näkymä (Apple)

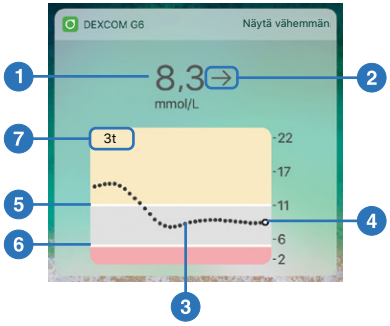
Tarkista järjestelmän tiedot Tänään-näkymästä, vaikka älylaitteesi olisikin lukittu. Pyyhkäise oikealle aloitus- tai lukitusnäytön vasemmasta reunasta.

Lisää G6 selaamalla pohjalle ja valitsemalla Muokkaa. Katso älylaitteesi käyttöohjeesta lisätietoja.

Näppäin	Tänään-näkymä
Numero ja nuoli 1. G6-lukema 2. Trendinuoli	

Näytä käyrä valitsemalla **Näytä lisää**.

Näppäin
Numero ja nuoli 1. G6-lukema 2. Trendinuoli **Käyrä** 3. Trendikäyrä 4. Nykyinen G6-lukema 5. Korkea-varoitustaso 6. Matala-varoitustaso 7. Näyttää edelliset 3 tuntia



B.2 Nopea vilkaisu (Android)

Tarkista G6-tiedot lukitusnäytöstä tai pyyhkäise ylhäältä alas.

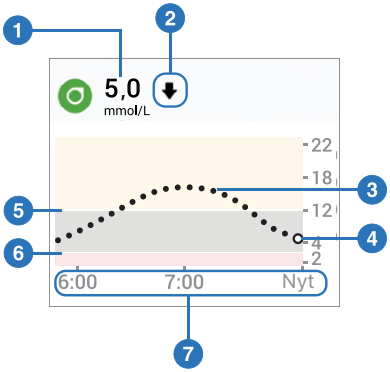
Nopea vilkaisu

Näytä käyrä pyyhkäisemällä Nopea vilkaisu -kohdan alareunaa alaspäin.

Näppäin

Numero ja nuoli
1. G6-lukema
2. Trendinuoli

Käyrä
3. Trendikäyrä
4. Nykyinen G6-lukema
5. Korkea-varoitustaso
6. Matala-varoitustaso
7. Näyttää edelliset 3 tuntia



Nopea vilkaisu on oletusarvoisesti käytössä. Jos haluat sen pois käytöstä sovelluksessa: **Asetukset** > **Nopea vilkaisu**

B.3 Älykellot

Tarkista G6-järjestelmän tiedot Applen tai Androidin älykellolla.

Ehdotettu käyttö

Älykellon käyttäminen G6-järjestelmän kanssa voi muuttaa tapaa, jolla saat hälytyksiä/varoituksia.

- Älykello viestii vain älylaitteesi kanssa, ei lähettimen kanssa.
- Et saa hälytyksiä/varoituksia tai G6-lukemia kelloosi, ellei sitä ole yhdistetty älylaitteeseesi.

Varmista, että ymmärrät, miten saat ilmoitukset, kun kello on yhdistetty.

- Sinun täytyy käyttää kelloa, jotta näet varoitukset ja tunnet niiden värinän.
- Varmista älylaitteen asetuksista, että ilmoitukset lähtevät sekä älylaitteeseen että kelloosi.
- Älä poista ilmoituksia käytöstä tai estä niitä sovelluksesta.

Kellon herättäminen päivittää glukoosinseurantajärjestelmän tiedot älylaitteesta. Voi kulua pieni viive, ennen kuin kello näyttää tiedot.

Tarkista osoitteesta dexcom.com/compatibility, että kellosi toimii G6-järjestelmän kanssa.

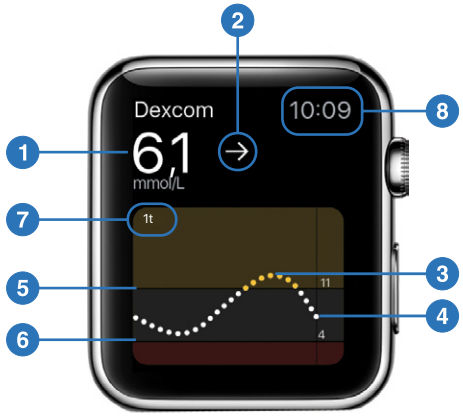
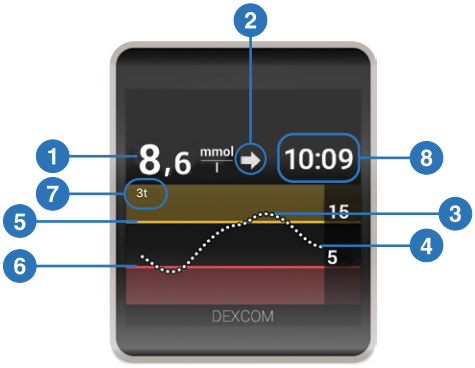
Apple Watchin määrittäminen (iPhone)

Asenna sovellus iPhonen Watch-sovelluksen avulla.

Katso älykellon käyttöohjeesta lisätietoja sovellusten asentamisesta.

Android Wear -laitteen määrittäminen

Tarkista G6-järjestelmän tiedot Dexcom G6 -kellotaulusta. Katso älykellon käyttöohjeesta lisätietoja.

Näppäin	Apple Watch
Numero ja nuoli 1. G6-lukema 2. Trendinuoli **Käyrä** 3. Trendikäyrä 4. Nykyinen G6-lukema 5. Korkea-varoitustaso 6. Matala-varoitustaso 7. Näyttää edelliset 3 tuntia 8. Aika	
	Android Wear
	

Liite C: Dexcom CLARITY®

Dexcom CLARITY -ohjelmisto on tärkeä osa Dexcomin glukoosinseurantajärjestelmää.

CLARITY korostaa glukoosiarvojen kuviot, trendit ja tilastot. Jaa CLARITY terveydenhuollon ammattilaisen kanssa ja seuraa parannuksia käyntien välillä.

Jos haluat käyttää Dexcomin CLARITY-ohjelmistoa, kirjaudu osoitteessa clarity.dexcom.eu. Käytä nykyistä Dexcomin käyttäjätunnusta tai luo käyttäjätili.

Dexcom CLARITY ei ehkä ole saatavilla kaikilla alueilla.

Liite D: G6-järjestelmästä huolehtiminen

D.1 G6-järjestelmän kunnossapito

Lähetin

- Pidä laite laatikossa, kunnes olet valmis käyttämään sitä. Tarkista lähetin, äläkä käytä sitä, jos se on vahingoittunut.
- Säilytä lämpötilassa 0–45°C.

Vastaanotin

- Tarkista vastaanottimen kotelo. Jos se on halkeillut tai vaurioitunut, älä käytä vastaanotinta tai voit saada sähköiskun. Älä avaa koteloa.
- Suojaa vastaanotinta kolhuilta ja putoamisilta mukana tulevalla kotelolla. Kun asetat vastaanotinta koteloon, varmista, että kaiuttimen reiät kohdistuvat kaiuttimeen.
- Pidä akku aina ladattuna. Käytä vain Dexcomin USB-latauskaapelia.
- Pyyhi vastaanotin puhtaalla, kuivalla liinalla.
    - Älä käytä hankaavia liinoja, pyyhkeitä, paperipyyhkeitä tai muita sellaisia.
    - Älä päästä kosteutta mihinkään aukkoon.
    - Älä käytä aerosolisuihkeita, liuottimia tai hankaavia aineita.

Kaikki G6-järjestelmän osat

- Jotta G6-järjestelmä toimii turvallisesti, älä muuta mitään sen osaa.

D.2 Säilyttäminen

G6-järjestelmän säilyttäminen oikein auttaa estämään järjestelmän toimintahäiriöitä.

Anturi

- Pidä anturi steriilissä pakkauksessa, kunnes olet valmis aloittamaan sen käytön.
- Säilytä lämpötilassa 2–30°C.

Lähetin

- Pidä lähetin suojattuna, kun et käytä sitä.
- Säilytä lämpötilassa 0–45°C.
- Säilytä 10–95 %:n suhteellisessa kosteudessa.

Vastaanotin

- Pidä suojattuna, kun et käytä sitä.
- Lataa akku täyteen, ennen kuin säilytät laitetta yli 3 kuukautta.
- Säilytä lämpötilassa 0–40°C.
- Säilytä 10–95 %:n suhteellisessa kosteudessa.

D.3 Järjestelmän hävittäminen

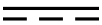
Eri maissa on eri vaatimukset elektroniikan (vastaanottimen ja lähettimen) ja veren tai muiden ruumiinnesteiden kanssa kosketuksiin joutuvien osien (anturi) hävittämiselle. Noudata alueesi paikallisia jätteenkäsittelysäädöksiä.

Liite E: Pakkauksessa olevat symbolit

Symbolit ovat anturin, lähettimen ja vastaanottimen pakkauksessa. Ne esittävät G6-järjestelmän ohjeiden mukaista ja turvallista käyttöä. Symbolin kuvaukset on esitetty seuraavassa taulukossa sekä osoitteessa dexcom.com/symbols.

Kaikilla symboleilla ei ehkä ole merkitystä alueellasi, vaan ne on annettu vain tiedoksi. Tässä taulukossa on esitetty, mitä symbolit tarkoittavat:

~	Vaihtovirta
R-NZ	Australia ja Uusi-Seelanti EMC-direktiivin vaatimustenmukaisuusmerkki
EC REP	Valtuutettu edustaja Euroopan unionissa
LOT	Eränumero
	Bluetooth on päällä; laitteiden pariliitos on käytössä
REF	Luettelonumero
	Huomio, katso käyttöohjeesta
	Luokan II laite
	Katso käyttöohjeesta
	Valmistuspäivä



Tasavirta

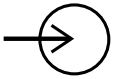
Ei saa käyttää uudelleen

Ei saa käyttää, jos pakkaus on vaurioitunut

Vain sisäkäyttöön

Sähkö- ja elektroniikkalaiteromu (SER) – noudata asianmukaista hävittämistä koskevia paikallisia vaatimuksia.

Kosteusrajoitus



Tulo

Kotelointiluokka Kappaleet > 12,5 mm:n halkaisija; vesipisarat (15°n kallistus)

Kotelointiluokka Kappaleet > 12,5 mm:n halkaisija; upotus veteen

Suojattava lämmöltä

Suojattava kosteudelta

Valmistaja

CE 0086	CE-merkintä
	Ei turvallinen magneettikuvauksessa
PN	Osanumero
	Katso käyttöohjeesta/ohjekirjasta
SN	Sarjanumero
SB	Käyttö aloitettava viimeistään -päivä
STERILE R	Steriloitu säteilyttämällä
	Lämpötilarajoitus
	Tyypin BF liityntäosa
	Viimeinen käyttöpäivä

Liite F: Takuu

Joskus käy vahinkoja. Dexcom auttaa!

Tässä liitteessä on kerrottu takuutietomme ja selostettu, mitä takuu kattaa ja kuinka kauan.

F.1 Dexcomin vastaanottimen rajattu takuu

Mitä takuu kattaa ja kuinka pitkään?

Dexcom, Inc. ("Dexcom") antaa rajatun takuun alkuperäiselle ostajalle ("sinä" tai "ostaja") siitä, että Dexcomin vastaanotin ("vastaanotin") ei sisällä materiaali- tai valmistusvikoja normaalissa käytössä ("rajattu takuu") alkaen siitä, kun alkuperäinen ostaja on saanut vastaanottimen, ja päättyen yhden (1) vuoden kuluttua siitä.

Huomautus: jos sait tämän vastaanottimen korvaavana tuotteena takuun perusteella, korvaavan vastaanottimen rajattu takuu on voimassa alkuperäisen vastaanottimen takuujakson ajan, mutta mikään muu takuu ei koske korvaavaa vastaanotinta.

Mitä takuu ei kata?

Tämä rajattu takuu perustuu siihen, että ostaja käyttää jatkuvaa glukoosinseurantajärjestelmää oikein Dexcomin toimittamien ohjeiden mukaisesti. Et saa käyttää jatkuvaa glukoosinseurantajärjestelmää muulla tavoin. Jatkuvan glukoosinseurantajärjestelmän tai sen käsittelemien ja lähettämien tietojen väärinkäyttö tai virheellinen käyttö, järjestelmän tai puhelimen suojauksen murtaminen tai takaisinmallintaminen sekä muihin valtuuttamattomiin toimiin ryhtyminen voi vaarantaa sinut ja aiheuttaa jatkuvalle glukoosinseurantajärjestelmälle toimintahäiriön, eikä se ole sallittua ja mitätöi rajatun takuun.

Tämä rajattu takuu ei kata seuraavia:

- Viat tai vauriot, jotka ovat aiheutuneet onnettomuudesta, väärinkäytöstä, huolimattomuudesta, epätavallisesta fyysisestä, sähköisestä tai sähkömekaanisesta rasituksesta, tuotteen jonkin osan muokkaamisesta tai kosmeettisesta vauriosta.
- Laitteet, joiden sarjanumero on poistettu tai saatettu lukemiskelvottomaksi.

- Kaikki pinnat ja muut ulkopuolelle paljaat osat, joissa on naarmuja tai vaurioita normaalista käytöstä.
- Toimintahäiriöt, jotka aiheutuvat vastaanottimen käytöstä lisävarusteiden, lisälaitteiden ja oheislaitteiden kanssa, olivatpa nämä laitteistoja tai ohjelmistoja, joita Dexcom ei ole toimittanut tai hyväksynyt.
- Viat tai vauriot, jotka aiheutuvat virheellisestä testauksesta, käytöstä, kunnossapidosta, asennuksesta tai säädöstä.
- Muiden kuin glukoosinseurantajärjestelmään kuuluvien tuotteiden tai palvelujen asennus, kunnossapito ja huolto (mikä voi olla erillisen rajatun takuun alaista), olipa niiden toimittaja Dexcom tai kolmas osapuoli; tämä sisältää matkapuhelimesi tai älylaitteesi sekä Internet-yhteytesi.
- Fyysisesti osiin purettu vastaanotin tai vastaanotin, jonka ohjelmistoa on käytetty muutoin kuin on valtuutettu.
- Vastaanottimen vesivauriot.
    - Vastaanotin ei ole vedenkestävä.
    - Älä koskaan kastele vastaanotinta.

Dexcomin velvollisuudet rajatun takuun mukaan

Takuujakson aikana Dexcom vaihtaa, ostajalle kuluitta, viallisen vastaanottimen.

Saat apua viallisen vastaanottimen kanssa ottamalla yhteyttä paikalliseen Dexcomin edustajaan.

Dexcomin takuun ja vastuuvelvollisuuden rajoitukset

Yllä kuvattu rajattu takuu on vastaanottimen ainoa takuu ja se korvaa kaikki muut takuut, suorat tai ilmaisut, perustuivatpa ne tosiseikkoihin, lakien soveltamiseen, sääntömääräisiin määräyksiin tai muihin.

Dexcom kieltää nimenomaisesti kaikki muut takuut, suorat tai ilmaistut, kaupattavuudesta, sopivuudesta tiettyyn käyttötarkoitukseen tai loukkaamattomuudesta, paitsi niiltä osin kuin sovellettava laki kieltää.

Dexcom ei ole vastuussa mistään erityisistä, satunnaisista, välillisistä tai epäsuorista vahingoista, olivatpa ne syntyneet miten tahansa ja minkä tahansa vastuuvelvollisuusteorian perusteella millään tavoin Dexcom G6-järjestelmän tai Dexcomin tarjoamien tämän järjestelmän ominaisuuksien tai palvelujen myynnistä, käytöstä, väärinkäytöstä tai kyvyttömyydestä käyttää näitä.

Nämä Dexcomin takuun ja vastuuvelvollisuuden rajat ovat voimassa, vaikka Dexcomille tai sen edustajalle on ilmoitettu sellaisista vahingoista ja tämän rajatun takuun olennaisesta virheestä, tai Dexcomin tarjoamasta rajatusta korjauksesta huolimatta.

Tämä rajattu takuu annetaan vain alkuperäiselle ostajalle eikä sitä voi siirtää kenellekään muulle, ja se ilmaisee ostajan ainoan korvauskeinon.

Mikäli jokin osa tästä rajatusta takuusta on laiton tai toimeenpanokelvoton laillisista syistä, tämä osittainen laittomuus tai toimeenpanemattomuus ei vaikuta tämän rajatun takuun loppuosan toimeenpantavuuteen. Tätä rajattua takuuta sovelletaan lain sallimissa enimmäisrajoissa.

F.2 Dexcomin lähettimen rajattu takuu

Mitä takuu kattaa ja kuinka pitkään?

Dexcom, Inc. ("Dexcom") antaa rajatun takuun alkuperäiselle ostajalle ("sinä" tai "ostaja") siitä, että Dexcomin G6-lähetin ("lähetin") ei sisällä materiaali- tai valmistusvikoja normaalissa käytössä ("rajattu takuu") alkaen siitä, kun alkuperäinen ostaja on saanut lähettimen, ja päättyen kolmen (3) kuukauden kuluttua siitä.

Huomautus: jos sait tämän lähettimen korvaavana tuotteena takuun perusteella, korvaavan lähettimen rajattu takuu on voimassa alkuperäisen lähettimen takuujakson ajan, mutta mikään muu takuu ei koske korvaavaa lähetintä.

Mitä takuu ei kata?

Tämä rajattu takuu perustuu siihen, että ostaja käyttää jatkuvaa glukoosinseurantajärjestelmää oikein ja jatkuvasti Dexcomin toimittamien ohjeiden mukaisesti. Et saa käyttää jatkuvaa glukoosinseurantajärjestelmää muulla tavoin. Jatkuvan glukoosinseurantajärjestelmän tai sen käsittelemien ja lähettämien tietojen väärinkäyttö tai virheellinen käyttö, järjestelmän tai puhelimen suojauksen murtaminen tai takaisinmallintaminen sekä muihin valtuuttamattomiin toimiin ryhtyminen voi vaarantaa sinut ja aiheuttaa jatkuvalle glukoosinseurantajärjestelmälle toimintahäiriön, eikä se ole sallittua ja mitätöi rajatun takuun.

Tämä rajattu takuu ei kata seuraavia:

- Viat tai vauriot, jotka ovat aiheutuneet onnettomuudesta, väärinkäytöstä, huolimattomuudesta, epätavallisesta fyysisestä, sähköisestä tai sähkömekaanisesta rasituksesta, tuotteen jonkin osan muokkaamisesta tai kosmeettisesta vauriosta.
- Laitteet, joiden sarjanumero on poistettu tai saatettu lukemiskelvottomaksi.
- Kaikki pinnat ja muut ulkopuolelle paljaat osat, joissa on naarmuja tai vaurioita normaalista käytöstä.
- Toimintahäiriöt, jotka aiheutuvat lähettimen käytöstä lisävarusteiden, lisälaitteiden ja oheislaitteiden kanssa, olivatpa nämä laitteistoja tai ohjelmistoja, joita Dexcom ei ole toimittanut tai hyväksynyt.
- Viat tai vauriot, jotka aiheutuvat virheellisestä testauksesta, käytöstä, kunnossapidosta, asennuksesta tai säädöstä.
- Muiden kuin glukoosinseurantajärjestelmään kuuluvien tuotteiden tai palvelujen asennus, kunnossapito ja huolto (mikä voi olla erillisen rajatun takuun alaista), olipa niiden toimittaja Dexcom tai kolmas osapuoli; tämä sisältää matkapuhelimesi tai älylaitteesi sekä Internet-yhteytesi.
- Fyysisesti osiin purettu lähetin tai lähetin, jonka ohjelmistoa on käytetty muutoin kuin on valtuutettu.
- Lähettimen vesivauriot.
- Käyttö Dexcom G6-järjestelmän käyttöoppaassa lueteltujen määritysten ulkopuolella.

Dexcomin velvollisuudet rajatun takuun mukaan

Takuujakson aikana Dexcom vaihtaa, ostajalle kuluitta, viallisen lähettimen.

Saat apua viallisen lähettimen kanssa ottamalla yhteyttä paikalliseen Dexcomin edustajaan.

Dexcomin takuun ja vastuuvelvollisuuden rajoitukset

Yllä kuvattu rajattu takuu on lähettimen ainoa takuu ja se korvaa kaikki muut takuut, suorat tai ilmaisut, perustuivatpa ne tosiseikkoihin, lakien soveltamiseen, sääntömääräisiin määräyksiin tai muihin.

Dexcom kieltää nimenomaisesti kaikki muut takuut, suorat tai ilmaistut, kaupattavuudesta, sopivuudesta tiettyyn käyttötarkoitukseen tai loukkaamattomuudesta, paitsi niiltä osin kuin sovellettava laki kieltää.

Dexcom ei ole vastuussa mistään erityisistä, satunnaisista, välillisistä tai epäsuorista vahingoista, olivatpa ne syntyneet miten tahansa ja minkä tahansa vastuuvelvollisuusteorian perusteella millään tavoin Dexcom G6-järjestelmän tai Dexcomin tarjoamien tämän järjestelmän ominaisuuksien tai palvelujen myynnistä, käytöstä, väärinkäytöstä tai kyvyttömyydestä käyttää näitä.

Nämä Dexcomin takuun ja vastuuvelvollisuuden rajat ovat voimassa, vaikka Dexcomille tai sen edustajalle on ilmoitettu sellaisista vahingoista ja tämän rajatun takuun olennaisesta virheestä, tai Dexcomin tarjoamasta rajatusta korjauksesta huolimatta.

Tämä rajattu takuu annetaan vain alkuperäiselle ostajalle eikä sitä voi siirtää kenellekään muulle, ja se ilmaisee ostajan ainoan korvauskeinon.

Mikäli jokin osa tästä rajatusta takuusta on laiton tai toimeenpanokelvoton laillisista syistä, tämä osittainen laittomuus tai toimeenpanemattomuus ei vaikuta tämän rajatun takuun loppuosan toimeenpantavuuteen. Tätä rajattua takuuta sovelletaan lain sallimissa enimmäisrajoissa.

Liite G: Tekniset tiedot

G.1 Yhteenveto laitteen suorituskykyominaisuuksista

Milloin ALHAISEMPI on parempi

Aikuiset	Suorituskykyarvot*	Lapset
9,8 %	**Tarkkuus yleisesti** **Keskimääräinen ARD% (MARD), 2,22–22,22 mmol/l** (prosenttikeskiarvo absoluuttisesta virheestä verrattuna viitelaitteeseen kaikilla glukoositasoilla)	7,7 %
Päivä 1: 8,6 % Päivä 2: 8,7 % Päivät 4–5: 10,7 % Päivä 7: 10,6 % Päivä 10: 10,6 %	**Tarkkuus ajan myötä** **Keskimääräinen ARD% (MARD), 2,22–22,22 mmol/l**	Päivä 1: 10,5 % Päivä 2: 7,8 % Päivät 4–5: 7,2 % Päivä 7: 6,2 % Päivä 10: 7,1 %

Milloin KORKEAMPI on parempi

Aikuiset	Suorituskykyarvot*	Lapset
92 % [100 %]	**Kliininen tarkkuus** **% lukemista, jotka olivat Clarken virheasteikon (CEG) A-vyöhykkeellä** [% CEG A- & B-vyöhyke]	96 % [99,8 %]

* Viitelaite on YSI (Yellow Springsin laboratorioinstrumentti)

G.2 Tuotteen tekniset tiedot

VAROITUS: Muiden kuin tämän laitteiston valmistajan määrittämien tai toimittamien lisävarusteiden, kaapeleiden, adaptereiden ja latureiden käyttö voi johtaa kasvaneisiin sähkömagneettisiin häiriöpäästöihin tai laitteiston heikentyneeseen sähkömagneettiseen häiriönsietoon ja aiheuttaa siten virheellistä toimintaa.

VAROITUS: Kannettavia radiotaajuutta hyödyntäviä viestintälaitteita (kuten oheislaitteina käytettäviä antennikaapeleita ja ulkoisia antenneja) ei saa käyttää alle 30 cm:n etäisyydellä mistään G6-glukoosinseurantajärjestelmän osasta, kaapelit mukaan lukien. Muuten laitteiston toiminta saattaa heikentyä.

Laite käyttäytyy normaalisti latauksen aikana. Älä kuitenkaan pitele vastaanotinta latauksen aikana yli minuutin ajan, koska laite voi lämmetä.

Vastaanottimen osalta mitään puhdistusmenetelmiä ei suositella eikä niitä ole testattu. Pyyhi vastaanotin vain puhtaalla, kuivalla liinalla.

Anturin tekniset tiedot

Glukoosin vaihteluväli	2,2–22,2 mmol/l
Anturin käyttöikä	Enintään 10 päivää
Säilytys- ja kuljetusolosuhteet	Lämpötila: 2–30°C Säilytä antureita viileässä ja kuivassa
Sterilointi	Steriloitu säteilyllä

Lähettimen ja vastaanottimen tekniset tiedot

Malli	**G6-lähetin**	**Dexcom-vastaanotin**
Tallennus muistiin		30 päivää glukoositietoja 7 päivää teknisiä tukitietoja
Sähköturvallisuusluokka	Sisäinen virta	Sisäinen virta
Akun kestoikä (tyypillinen)	3 kuukautta	2 päivää

Lähettimen ja vastaanottimen tekniset tiedot

Malli	G6-lähetin	Dexcom-vastaanotin
Akun latausaika	Ei ladattavissa	3 tuntia
Käyttöolosuhteet	Ympäristölämpötila on 10–42°C Kosteus: 10–95 %	Lämpötila: 0–45°C Kosteus: 15–95 %
Säilytys- ja kuljetusolosuhteet	Lämpötila: 0–45°C Kosteus: 10–95 %	Lämpötila: 0–40°C Kosteus: 10–95 %
Käyttökorkeus	–396 metristä 4206 metriin	–396 metristä 4114 metriin
Suojaus sisäänpääsyltä	IP28: Suojattu suurilta esineiltä ja upotukselta veteen enintään 2,4 metrin syvyyteen 24 tunnin ajan	IP22: Suojattu suurilta esineiltä ja pystysuoraan tippuvalta vedeltä
Suojaus sähköiskulta	Tyypin BF potilaaseen koskeva osa	–
Hälytysääni	–	50 dB_{SPL} 1 metrin etäisyydellä
TX-/RX-taajuudet	2,402–2,480 GHz	
Kaistanleveys	1,07 MHz	1,39 MHz
Enimmäisantoteho	1,0 mW EIRP	2,4 mW EIRP
Modulaatio	Gaussin taajuussiirtymän katkonta	
Datanopeus	1 Mbps	
Datayhteysalue	6 metriä	

USB-latauksen/latauskaapelin* tekniset tiedot

Tulo/lähtö	5 V DC, 1 A
Tyyppi	USB A:sta USB micro B:hen
Pituus	0,91 metriä

Virtalähteen/laturin tekniset tiedot

Luokka	II
Tulo	AC-tulo 100–240 V ac, 50/60 Hz, 0,2 A, 0,2 A rms kun 100 V ac
DC-lähtö	5 V DC, 1 A (5,0 wattia)

Sähkömagneettisen häiriönsiedon ja häiriöpäästön ilmoitus ja ohjeet

Lähetin ja vastaanotin on tarkoitettu käytettäväksi seuraavassa taulukossa määritetyssä sähkömagneettisessa ympäristössä. Lähettimen omistajan tai käyttäjän on varmistettava, että sitä käytetään sellaisessa ympäristössä.

Häiriönsietotesti	**Lähettimen yhteensopivuustaso**	**Vastaanottimen yhteensopivuustaso**
Sähköstaattinen purkaus (ESD) **IEC 61000-4-2**	±8 kV kosketuksessa ±15 kV ilmassa	
Magneettikenttä (50 Hz) **IEC 61000-4-8**	30 A/m	
Sähköiset nopeat tasaukset/purskeet **IEC 61000-4-4**	–	±2 kV virtalinjoissa
Syöksyaalto **IEC 61000-4-5**	–	±0,5 kV, ±1 kV linjasta linjaan

Häiriönsietotesti	Lähettimen yhteensopivuustaso	Vastaanottimen yhteensopivuustaso
Jännitteen laskut ja keskeytykset **IEC 61000-4-11** **IEC 60601-1-11**	–	0 % 230 V 1 jakson ajan 0 % 230 V 0,5 jakson ajan 8 vaihekulmassa 70 % 230 V (30 %:n lasku 230 V:ssa) 25 jakson ajan 0 % 230 V 250 jakson ajan
Johtuneet kenttähäiriöt **IEC 61000-4-6**	–	6 Vrms 150 KHz – 80 MHz
Säteilleet kenttähäiriöt **IEC 61000-4-3**	10 V/m 80–2700 MHz:n alueella (AM-modulaatio)	
Säteilleet ja johtuneet kentät **Käyttö lentokoneessa**	FAA RTCA /DO-160, versio G, osa 20, luokka T. Voidaan käyttää lentokoneessa lentokoneen käyttäjän ohjeiden mukaisesti.	

Sähkömagneettisia häiriöitä voi silti esiintyä kotiympäristössä, koska ympäristön sähkömagneettista yhteensopivuutta ei voida taata. Häiriötapahtuman tunnistaa aukosta G6-lukemissa tai suurista epätarkkuuksista. On suositeltavaa pyrkiä minimoimaan nämä vaikutukset jollakin seuraavista tavoista:

- Mikäli G6-järjestelmän lukema muuttuu 30 % tai enemmän viidessä minuutissa eikä muutos heijasta oireita tai viimeaikaisia toimia, tee sormenpäämittaus. Vertaa saamiasi lukemia ja ota yhteyttä Dexcomin paikalliseen edustajaan, jos ne eivät noudata 30/30-sääntöä. 30/30-sääntö on seuraava: Jos mittari näyttää alle 3,9 mmol/l, glukoosinseurantajärjestelmän arvon pitäisi olla ±30 pisteen sisällä. Jos mittari näyttää 3,9 mmol/l tai yli, glukoosinseurantajärjestelmän arvon pitäisi olla ±30 %. Esimerkki: Anturilukema 11,2 mmol/l ja glukoosimittarilukema 10,4 mmol/l = 7 %:n ero (tämä katsotaan silti tarkaksi). Jos lukema on 30/30-säännön ulkopuolella, voit halutessasi kalibroida uudelleen, jotta järjestelmän ja mittarin arvot vastaavat paremmin toisiaan.

- Jos näyttölaitteesta puuttuu 20 minuuttia anturin glukoositietoja (neljä lukemaa), näkyviin tulee Signaalin menetys -virhe. Katso lisäohjeita liitteestä A, Vianmääritys.
- Jos näyttölaitteeseen tulee odottamatta näkyviin latausnäyttö eikä se näytä trendinäyttöä kolmessa minuutissa, ota yhteyttä Dexcomin paikalliseen edustajaan. Katso lisätietoja liitteestä A, Vianmääritys.
- Jos vastaanottimen kosketuspaneeli ei toimi kuuteen minuuttiin, ota yhteyttä Dexcomin paikalliseen edustajaan.

Sähkömagneettisten häiriöpäästöjen tiedot

Häiriönsietotesti	Yhteensopivuus
Radiotaajuiset häiriöpäästöt CISPR 11	Ryhmä 1, luokka B
Radiotaajuiset häiriöpäästöt Käyttö lentokoneessa	Täyttää FAA RTCA /DO-160, version G, osan 21, luokan M matkustamokäytön osalta.

G.3 Radiosäädösten yhteensopivuus

Dexcom, Inc. vakuuttaa, että radiolaitetyyppinen Dexcom G6-järjestelmä noudattaa 2014/53/EY-direktiivin määräyksiä. EU:n vaatimustenmukaisuusvakuutus kokonaisuudessaan löytyy osoitteesta: dexcom.com/doc.

Liite H: Käyttöohjeet ammattilaiskäyttöön

H.1 Johdanto

G6 tukee usean potilaan käyttöä. Valmistele ensin G6 potilastasi varten, valmistele sitten potilas G6-järjestelmää varten, määritä G6 yhdessä potilaan kanssa ja sitten seuraa heitä, jotta voitte jakaa huomioita glukoositrendeistä, kuvioista ja tilastoista. Tämä auttaa teitä molempia hoitamaan diabetesta paremmin. Seuraavissa ohjeissa käydään läpi kaikki toimet ja annetaan potilaalle välitettäviä tietoja, kun ohjaat häntä anturin käyttöjakson läpi.

H.2 G6-järjestelmän valmisteleminen potilasta varten

Päätä ensin, pitäisikö potilaan nähdä G6-lukemansa (sokkouttamaton). Motivoiko se häntä hoitamaan diabetestaan paremmin?

Olipa G6-vastaanotin sokkoutettu tai ei, kaikki G6-potilaat

- joutuvat kantamaan vastaanotinta mukanaan, jotta se kirjaa heidän tietonsa myöhempää analyysiä varten
- saavat järjestelmävaroituksia (kuten Muodosta laitepari lähettimen kanssa, Aloita anturi, Uusi anturi, Signaalin menetys, Ei lukemia, Kalibrointi).

Sokkoutetun ja sokkouttamattoman käytön erot ovat:

- Sokkouttamaton: vastaanotin näyttää potilaan G6-lukeman, nuolen, käyrän ja kaikki glukoosiin liittyvät hälytykset/varoitukset (ts. Kiireellinen kohta matala, Kiireellinen matala, Matala glukoosiarvo, Korkea glukoosiarvo, Nousunopeus tai Laskunopeus).
- Sokkoutettu: Vastaanotin ei näytä mitään sokkouttamattomia tietoja. Se ei myöskään näytä käynnistysjakson päättymisen ilmoitusta.

Katso lisätietoja osoitteesta clarity.dexcom.eu (ei ehkä saatavilla kaikilla alueilla).

Pyyhi ja desinfioi vastaanotin ja lähetin potilaiden välillä ohjeiden mukaan.
Kun laitetta käytetään useille potilaille, älä käytä vastaanottimen valinnaista, pehmeää muovikoteloa.

1 Vastaanottimen valmistelu

a. Lataa ja nollaa

- Lataus: katso Liite A, Vianmääritys.
- Nollaus:
  - Vastaanottimen nollaaminen poistaa edellisen potilaan tiedot. Varmista potilaan tietosuoja nollaamalla vastaanotin jokaisen käyttökerran jälkeen.
  - Päätä, tarvitseeko potilaan nähdä anturin tiedot (sokkouttamaton) vai ei (sokkoutettu), kun hän käyttää G6-järjestelmää.

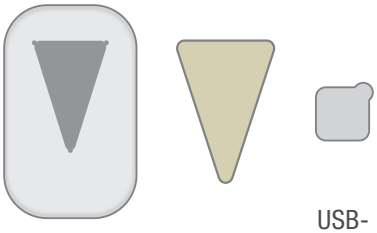
b. Pyyhi

- Pyyhi vastaanotin puhtaalla, kuivalla liinalla.
  - Poista suojus tarvittaessa ja heitä se pois ennen pyyhkimistä. Noudata paikallisia varotoimia mahdollisesti tartuntavaarallisen materiaalin hävittämisestä.
  - Älä käytä hankaavia liinoja, pyyhkeitä, paperipyyhkeitä tai muita sellaisia.
  - Älä päästä kosteutta mihinkään aukkoon.
  - Älä käytä aerosolisuihkeita, liuottimia tai hankaavia aineita.

2 Pane suojus vastaanottimeen (suojuksen käyttö desinfiointiaineen sijaan)

a. Valmistele

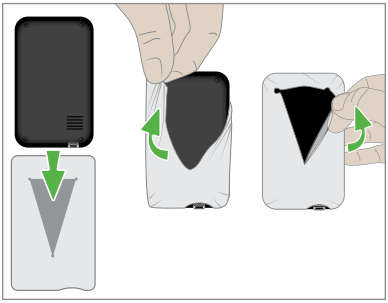
- Pese kädet ja käytä puhtaita käsineitä.
- Käytä uutta suojusta jokaiselle potilaalle, sillä tämä suojaa potilaita kontaminaatiolta.
- Ota suojus, kolmiotiiviste ja USB-kansi.



Suojus | Kolmiotiiviste | USB-kansi

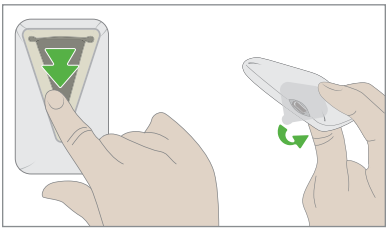
b. Aseta vastaanotin suojukseen

- Kohdista vastaanotin suojukseen niin, että vastaanottimen näyttö on poispäin aukosta ja USB-liitäntä kohdistuu suojuksen USB-aukon kanssa.
- Liu'uta vastaanotin V:n muotoiseen aukkoon.
- Venytä suojus vastaanottimen päälle.



c. Teippaa kiinni

- Poista kolmiotiiviste tarrasta.
- Aseta tiiviste suojuksen aukon päälle vastaanottimen taakse.
- Poista neliönmallinen tiiviste tarrasta.
- Aseta se USB-aukon päälle, jotta luot luukun.



3 Puhdista lähetin

a. Valmistele

- Suojaa:
  - Käytä puhtaita käsineitä ja suojalaseja.
- Valmistele liotus:
  - Lisää Clorox Healthcare® Bleach Germicidal Cleaner -puhdistusliosta (Clorox) niin syvään altaaseen, että lähetin uppoaa nesteeseen.

b. Puhdista

- Aseta lähetin:
  - Aseta lähetin Dexcom-puoli ylöspäin puhtaalle pinnalle tai imukykyiselle pyyhkeelle.
- Suihkuta:
  - Suihkuta lähettimen yläosa kaksi kertaa Cloroxilla pitäen pullon 15–20 cm:n päässä lähettimestä.
- Aseta lähetin:
  - Käännä lähetin toisinpäin, metallitäplät ylöspäin.
- Suihkuta:
  - Suihkuta lähettimen yläosa kaksi kertaa Cloroxilla pitäen pullon 15–20 cm:n päässä lähettimestä.
- Hankaa:
  - Hankaa lähettimen kaikkia sivuja 30 sekunnin ajan nailonharjalla.
- Liota:
  - Aseta lähetin valmistettuun liotushauteeseen 1 minuutin ajaksi.

c. Huuhtele ja kuivaa

- Huuhtelu:
  - Poista lähetin liotuksesta ja huuhtele sitä juoksevalla hanavedellä 10 sekuntia.
- Kuivaus:
  - Pyyhi lähetin kuivaksi liinalla.

d. Tarkasta

- Tarkista, ettei lähettimessä ole näkyvää likaa. Jos on, puhdista se uudelleen.

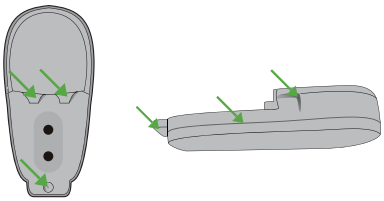
4	Desinfioi lähetin

a. Valmistele

- Suojaa:
  - Käytä puhtaita käsineitä ja suojalaseja.
- Valmistele liotus:
  - Lisää CaviCide®-puhdistusliosta (Cavicide) niin syvään altaaseen, että lähetin uppoaa nesteeseen.

b. Puhdista

- Hankaa:
  - Lisää puhdistusliuosta puhtaaseen liinaan tai pyyhi Cavicidellä.
  - Pyyhi koko lähetintä ainakin kolme minuuttia tai kunnes kaikki lika on irronnut.
  - Keskity koloihin ja loveihin – katso vihreät nuolet.
- Liota:
  - Aseta lähetin valmistettuun liotushauteeseen.
  - Pyöritä sitä 30 sekuntia.
  - Anna sitten sen liota vielä 2,5 minuuttia.



c. Huuhtele ja kuivaa

- Huuhtelu:
  - Poista lähetin liotuksesta ja huuhtele sitä juoksevalla hanavedellä 10 sekuntia.
- Kuivaus:
  - Pyyhi lähetin kuivaksi liinalla.

Lähetin testattiin 11 puhdistus-desinfiointijaksolla.

H.3 Potilaan valmisteleminen G6-järjestelmää varten

Tässä taulukossa on kerrottu, mitä pitäisi selittää potilaalle, ja mistä löydät potilasta auttavia tietoja.

Selitä	Näytä
mikä jatkuva glukoosinseurantajärjestelmä on	Katso Aloita tästä -oppaan Toiminta-osaa.
G6-järjestelmän osat	Katso Aloita tästä -oppaan G6-järjestelmän esittely
Vastaanottimen suojus ja USB-kansi	Käske potilasta pitämään vastaanotin suojuksessa ja suojus kuivana. Näytä potilaalle, miten USB-kansi avataan ja suljetaan vastaanottimen lataamista varten. Vastaanotin on ladattava joka toinen päivä. Anna potilaalle ylimääräisiä USB-kansia. Käske potilaan vaihtaa USB-kansi, kun se ei enää tartu suojukseen. Pyydä potilasta ilmoittamaan sinulle ja palauttamaan vastaanotin, jos • suojukseen tulee reikä • USB-kannet loppuvat.

H.4 G6-järjestelmän määrittäminen potilaan kanssa

Järjestelmän määrittäminen sokkoteuttujen ja sokkouttamattomien potilaiden kanssa

Määritä sovelluksen tai vastaanottimen asetukset potilaan kanssa Aloita tästä -kohdan ohjeiden mukaan.

Muista antaa anturin koodi, joka on asettimen tarralapun taustapaperissa.

Asetusohjeet sisältävät anturin asettamisen ja lähettimen kiinnittämisen.

Lisäohjeita laitteen määrittämisestä sokkoutetulle potilaalle

Selitä, miksi potilas käyttää sokkoutettua tilaa.

Lisäasetukset sokkouttamattomien potilaiden kanssa

Kun määrität G6-järjestelmää potilaan kanssa, luot henkilökohtaisen glukoosin tavoitealueen määrittämällä potilaan A1C-tason mukaiset matalan ja korkean glukoosiarvon varoitukset.

Anturin kahden tunnin käynnistysjakson aikana voit seuraavan taulukon avulla selittää potilalle, miten G6-järjestelmän antamia tietoja tulkitaan.

Selitä	Näytä
Esittele Aloitusnäyttö	Luku 3: Aloitusnäytön esittely
Esittele hälytykset/varoitukset	Luku 4: Hälytys ja varoitukset
Kerro diabeteksen hoidosta G6-järjestelmän avulla	Luku 5: Hoitopäätökset
Resurssi	Ehdota, että potilas katsoo tutoriaalin omatoimisesti ja tarkistaa esittelemäsi tiedot.
CLARITY	Kerro sovellusta käyttävälle potilaalle CLARITYn trendeistä, tilastoista ja kuvioista. Katso lisätietoja osoitteesta clarity.dexcom.eu.

H.5 Potilaan seuranta

Kun potilas käyttää sovellusta, voit koska tahansa anturin käyttöjakson aikana tarkistaa hänen glukoositietonsa osoitteesta clarity.dexcom.eu. Jos potilas käyttää vastaanotinta, hänen tietonsa ovat saatavilla, kun hän palauttaa vastaanottimen ja lataat tiedot (katso clarity.dexcom.eu). CLARITY tunnistaa trendit ja kuviot ja esittelee tilastoja. Voit käydä näitä tietoja läpi potilaan kanssa, jotta hän oppii hoitamaan diabetestaan paremmin.

Poista G6-järjestelmä potilaalta käyttöjakson päätteeksi. Katso lisätietoja luvusta 6, Anturin käyttöjakson päättäminen.

H.6 Seuraavat toimet

Potilaasi voi haluta oman G6-järjestelmän. Sen saa henkilökohtaiseen käyttöön. Ohjaa heidät puhumaan paikallisen Dexcomin edustajan kanssa.

Nyt olet valmis käyttämään G6-järjestelmää toiselle potilaalle ja esittelemään hänelle järjestelmän edut.

Liite I: Sanasto

A1C	Verikoe, jolla diagnosoidaan tyypin 1 tai 2 diabetes ja määritetään, miten hyvin hoidat diabetestasi. A1C heijastaa keskimääräistä verensokeritasoa viimeisten 2–3 kuukauden ajalta.
Android	Älylaitteissa käytetty käyttöjärjestelmä
Android Wear	Erääntyyppinen älykello.
Anturin käyttöjakso	Jakso uuden anturin asettamisen jälkeen. Tämän jakson aikana G6-lukemat näkyvät näyttölaitteessa viiden minuutin välein.
App Store tai Play-kauppa	Internetkauppa sovellusten lataamiseen älylaitteisiin.
Apple Watch	Älykello iPhoneen.
Bluetooth	Teknologia, joka mahdollistaa laitteiden langattoman viestinnän.
G6-lukema	G6-järjestelmän tekemä glukoosimittaus.
Hyperglykemia	Korkea glukoosiarvo. Sama kuin korkea tai korkea verensokeri. Hyperglykemiaan liittyy ylimäärä glukoosia veressä. On tärkeää hoitaa hyperglykemiaa. Jos se jätetään hoitamatta, se voi johtaa vakaviin komplikaatioihin. G6-järjestelmän Korkea-varoitus on oletusarvoisesti 11,1 mmol/l. Määritä sinulle sopiva hyperglykemian asetus terveydenhuollon ammattilaisen neuvojen perusteella.
Hypoglykemia	Matala glukoosiarvo. Sama kuin matala tai matala verensokeri. Hypoglykemiaan liittyy vähäinen määrä glukoosia veressä. On tärkeää hoitaa hypoglykemiaa. Jos se jätetään hoitamatta, se voi johtaa vakaviin komplikaatioihin. G6-järjestelmän Matala-varoitus on oletusarvoisesti 4,4 mmol/l. Määritä sinulle sopiva hypoglykemian asetus terveydenhoidon ammattilaisen neuvojen perusteella.

Ilmoitus	Sovelluksen viesti, joka tulee näkyviin älylaitteen näyttöön. Ilmoitus voi sisältää myös äänen tai värinää, älylaitteen asetusten mukaan.
Insuliinin kertyminen	Insuliiniannoksen ottaminen pian viimeisimmän annoksen jälkeen. Tämä voi aiheuttaa matalan glukoosiarvon. Ei koske insuliiniannoksen ottamista juuri syödyn ruoan kattamiseksi.
iOS	Applen älylaitteissa käytetty käyttöjärjestelmä.
IP	International Electrotechnical Commission (IEC) on voittoa tavoittelematon ei-valtiollinen, kansainvälinen organisaatio, joka tuottaa turvallisuusstandardeja elektroniikalle. Eräs turvallisuusstandardeista on IP-merkintä, joka luokittelee ja arvioi, miten suojattu elektroninen laite on pölyn, veden, tahattoman kosketuksen tms. sisäänpääsyltä. IP-luokitukset ovat numeerisia, ja numero perustuu elektronisen laitteen olosuhteisiin. IP22-luokitus tarkoittaa, että elektroninen laite ei anna sinun työntää sormiasi sen sisään ja ettei se vahingoittunut tai ollut vaarallinen erityisessä tippuvaa vettä käyttäneessä testissä.
Jakaja	G6-järjestelmän käyttäjä, joka jakaa G6-tietonsa seuraajien kanssa.
Jatkuva glukoosinseuranta	Ihon alle asetettu anturi tarkistaa glukoositasot kudosvälinesteestä. Lähetin lähettää lukemat näyttölaitteeseen.
Kalibrointi	Kun kalibroit, otat sormenpäämittauksen arvon mittarista ja syötät sen vastaanottimeen tai älylaitteeseen. G6-järjestelmän kalibroiminen on vapaaehtoista. Kalibrointi voi auttaa kohdistamaan G6-järjestelmäsi lukemat mittarisi arvoon.
Käyttöaiheet	Miten, mihin tarkoituksiin ja missä olosuhteissa sinun pitäisi käyttää G6-järjestelmää.
Lentokonetila	Älylaitteen asetus, jossa tietyt ominaisuudet ovat poissa käytöstä ilmailusäädösten mukaisesti.

Lisälaite	Älylaitteeseesi liitetty laitteisto. Esimerkiksi *Bluetooth*-kuulokkeet, Apple-kello tai muu älykello.
mg/dl	milligrammaa per desilitra. Yhdysvalloissa käytetty verensokerilukemien vakioyksikkö.
mmol/l	millimoolia litraa kohti. Verensokerilukemien yksikkö.
Murrettu	Älylaitteen valmistajan määrittämien suojaustoimien ja rajoitusten poistaminen. Poistaminen aiheuttaa turvallisuusriskin, ja tiedot voivat vaarantua. Älä asenna G6-sovellusta murretulle älylaitteelle. Se ei ehkä toimi oikein.
Oletusarvoinen	Valmistajan esimäärittämä laiteasetus.
Samanaikainen ääni ja data	Mahdollisuus soittaa puhelu ja käyttää Internetiä samalla matkapuhelinyhteydellä samanaikaisesti.
Seuraaja	Henkilö, joka saa jakajan tiedot Seuranta-sovellukseen.
Seuranta tai Dexcom Seuranta -sovellus	Dexcom-sovellus, jolla seurataan toisen käyttäjän glukoositietoja ja -varoituksia.
Share tai Dexcom Share -sovellus	Dexcom G6 -sovelluksen ominaisuus, jolla voit turvallisesti lähettää G6-tietojasi seuraajille.
Sovellus	Älylaitteeseen tai matkapuhelimeen asennettu ohjelmisto. G6-sovellus on jatkuvan glukoosinseurannan näyttö.
Testi vaihtoehtoisesta paikasta	Verinäytteen käyttö mittaritestiin muualta kuin sormenpäästä eli vaihtoehtoisesta paikasta, kuten kämmenestä, kyynärvarresta tai olkavarresta. Älä käytä vaihtoehtoisesta paikasta otettua näytettä G6-järjestelmän kalibroimiseen. Käytä vain sormenpäämittauksia.
Turvallisuusilmoitus	Ilmoitus G6-järjestelmän käyttötarkoituksista ja niihin liittyvistä varoituksista, varotoimista ja vasta-aiheista.
Varoitus	Kuvaa G6-järjestelmän käytön aikaisia vakavia ja hengenvaarallisia olosuhteita, seuraamuksia sekä ohjeistaa, miten vaara vältetään.

Varotoimi	Sinun tai terveydenhuollon ammattilaisen on noudatettava erityistä varovaisuutta G6-järjestelmän käyttämiseksi turvallisesti ja tehokkaasti.
Vasta-aihe	Tilanne, missä G6-järjestelmää ei pitäisi käyttää, koska se voi olla sinulle haitallista. Käytön riski on suurempi kuin käytön tuoma hyöty.
Verensokeriarvo tai glukoosiarvo	Verensokeriarvo on mittarin mittaama glukoosin määrä veressä.
Verensokerimittari	Lääketieteellinen laite, jolla mitataan veren glukoosimäärä.
Äly- tai mobiililaite	Langaton, kannettava ja Internetiin yhdistetty elektroninen laite, kuten älypuhelin tai tabletti.
Älykello	Kello, joka viestii älylaitteen kanssa ja toimii sen lisälaitteena. Esimerkiksi Apple Watch.

Hakemisto

Aina äänet, 45

Ajastus, 47

- Oletusarvoinen, 48

Aloitusnäyttö, 19

Ammattilaiskäyttö, 90

Anturin koodi

- Ei mitään, 62

Anturin käyttöjakso

- Käynnistäminen ilman anturikoodia, 62
- Lopetus ennenaikaisesti, 60
- Määritelmä, 98

Anturin käyttöjakson päättäminen, 38

Anturin käyttöjakson päättäminen ennenaikaisesti, 60

Asetus ilman anturikoodia, 62

CLARITY, 73

Ei anturin koodia, 62

Ei lukemia -varoitus, 57

Hiljaisuus, 45, 55

Hoitopäätökset, 33, 35

Hälytys tai varoitukset

- Ei lukemia, 57
- Kalibrointi ja uusintakalibrointi, 56
- Kiireellinen matalan glukoosiarvon hälytys, 26
- Kiireellinen pian alhainen -varoitus, 3, 27
- Korkean glukoosiarvon varoitus, 28
- Lähetinvaroitukset, 58
- Matalan glukoosiarvon varoitus, 27
- Signaalin menetys, 58
- Yleinen varoitus, 56

Hälytys/varoitukset eivät kuulu, 55

Insuliinin kertyminen, 34

Järjestelmän valmisteleminen, 2

Kalibroi, 54, 56

Katsele ja odota, 34

Kiireellinen matalan glukoosiarvon hälytys, 26

Kiireellinen pian alhainen, 27

Korkea lukema, 22

Korkea-varoitus, 28

Kunnossapito, 74

Käyrä

- Lukema, 21
- Puuttuvat lukemat, 61

Käytä mittaria G6-järjestelmän sijaan, 33

Lukemasi eivät vastaa glukoosimittarin arvoa, 51

Lukemat eivät vastaa oireita, 51

Lukitusnäyttö, 14, 69

Lähetintä ei löytynyt -varoitus, 59

Lähetinvaroitus, 58

Lähettimen paristo vähissä -varoitus, 59

Matala lukema, 22

Matkustaminen, 11
Resurssit, 2, 50
Sanasto, 98
Seuranta, 40
Share-ominaisuus, 40
Signaalin menetys -varoitus, 58
Suojus, 91
Symbolit, 76
Takuu, 79
Tapahtumat, 24
Tarkkuus
    G6-lukemat eivät vastaa oireita, 51
    G6-lukemat eivät vastaa verensokerimittarin arvoa, 51
Tarralappu, 52
Tavoitteet, 31
Tekniset tiedot, 84
Trendinuoli, 19, 21
Turvallisuus, 11
Turvallisuusilmoitus, 5
Tutoriaali, 2
Vaiennus, 45, 55
Varoitukset, 26
    Muuttaminen, 29
    Yleiset, 56
Varoitukset/hälytykset soivat, kun näyttölaite on vaiennus/hiljaisuus -tilassa, 45
Varoitusten ajastus, 47
Vastaanottimen lataaminen, 62
Vastaanottimen suojus, 91
Vesi ja G6-järjestelmä, 68
Vianmääritys, 50
Viimeinen käyttöjakso -varoitus, 59
Virheilmoitus, 23, 56
Älykello, 14, 70
Äänet, 30
    Aina äänet -ominaisuuden käyttäminen, 45

Dexcom®

© 2018 Dexcom, Inc. Kaikki oikeudet pidätetään.

Patenttien suojaama dexcom.com/patents.

Dexcom, Dexcom G4 PLATINUM, Dexcom G5 Mobile CGM System, Dexcom G6, Dexcom Share, Dexcom Care ja CLARITY ovat Dexcom, Inc:n rekisteröityjä tavaramerkkejä tai tavaramerkkejä Yhdysvalloissa ja/tai muissa maissa. *Bluetooth* on Bluetooth SIG:n omistama rekisteröity tavaramerkki. Apple on Apple Inc:n omistama rekisteröity tavaramerkki. Android on Alphabet Inc:n omistama rekisteröity tavaramerkki. Kaikki muut tuotteet tai yritysten nimet, jotka mainitaan tässä julkaisussa, ovat omistajiensa kauppanimiä, tavaramerkkejä tai rekisteröityjä tavaramerkkejä.

Dexcom®

Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 USA

+1 858 2000 200
dexcom.com

Yhdysvaltojen ulkopuolella: ota yhteys paikalliseen Dexcomin edustajaan

EC REP

MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germany

CE
0086

R-NZ

LBL016322 Rev 001 MT25295