

Analysoi tietojasi



Dexcom CLARITY on tärkeä osa CGM-järjestelmääsi, sillä se antaa sinulle kokonaiskuvan diabeteksesi hoidosta näyttämällä sinulle verensokerisi liikkeitä koskevat toistuvuudet, trendit ja tilastot. Dexcomin CGM-sovellusta käyttäessäsi glukoosinseurantatietosi lähetetään jatkuvasti ja automaattisesti Dexcom CLARITY -tilillesi.

Dexcom CLARITY –palvelun käyttäjien verensokeri on tavoitealueella noin 15 % suuremman osan ajasta kuin niillä, jotka eivät käytä palvelua.

Dexcom CLARITY -sovelluksen avulla voit tarkastella arvojasi, luoda raportteja, jakaa Tietoja terveydenhuollon kanssa ja saada sähköpostiyhteenvetoja.

Keskimääräinen glukoosi

Kaikkien glukoosiarvojesi keskiarvo valitulta päivämääräalueelta.

Keskimääräisen glukoosin seuraaminen auttaa sinua pääsemään tavoitteisiisi.

Keskihajonta

Ilmaisee, kuinka paljon glukoosiarvosi on poikennut keskiarvostaan (noussut ja laskenut).

Tätä kutsutaan myös glykeemiseksi vaihteluksi.

Arvioitu HbA1c

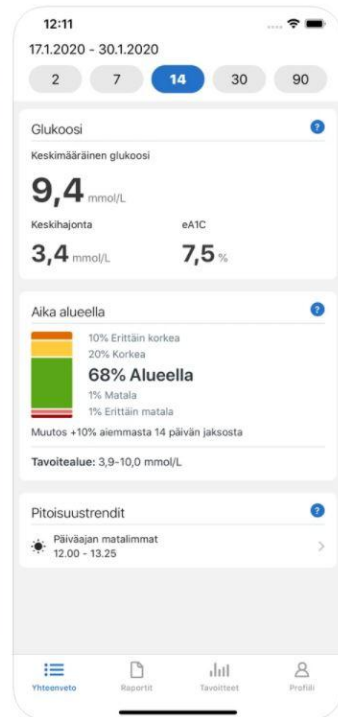
HbA1c-arvon eli "pitkän sokerin" arvio, joka perustuu keskimääräiseen glukoosiin vähintään 12 päivän ajalta.

Aika alueella

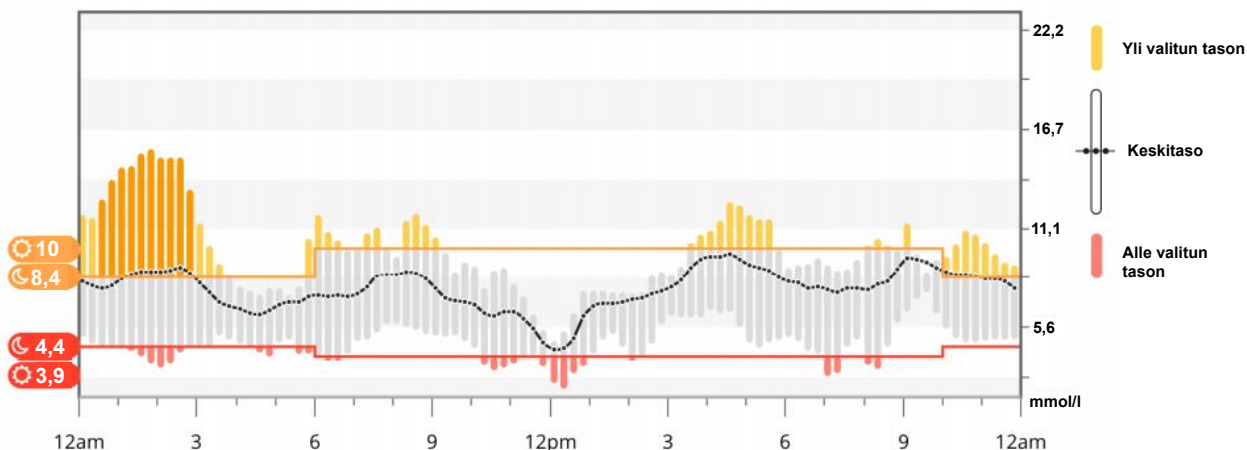
Prosenttiosuudet ajasta, jolloin glukoosiarvosi on matala, tavoitealueella ja korkea.

Pitoisuustrendit

Säännölliset korkeat tai matalat glukoosilukemat samaan aikaan vuorokaudessa useiden päivien aikana.



Dexcom CLARITY -sivustossa osoitteessa clarity.dexcom.eu on yksityiskohtaisia ja interaktiivisia raportteja. Trendiraportti yhdistää kaikki glukoosiarvosi ja näyttää, millainen on tyypillinen päiväsi valitsemallasi päivämääräalueella.



Jaa tiedot terveydenhuollon kanssa

Hyväksymällä tietojen jakamisen glukosinseurantatietosi ovat hoitohenkilökunnan saatavilla käyntiesi yhteydessä tai milloin vain tarvitset apua. Saat jakamiskoodin sinua hoitavalta taholta. Jos haluat jakaa tietojasi, tee jompikumpi seuraavista:

Jaa käyttämällä Dexcom CLARITY -sovellusta

- 1 Kirjaudu Dexcom CLARITY -sovellukseen Dexcom-tilisi tiedoilla.
- 2 Valitse "Profiili" → "Valtuuta jakaminen" ja nouda ohjeita.

Jaa käyttämällä Dexcom CLARITY -verkkoversiota

- 1 Kirjaudu Dexcom CLARITY -sivustoon osoitteessa clarity.dexcom.eu Dexcom-tilisi tiedoilla.
- 2 Nouda sivuston ohjeita.

Tietojen lataaminen vastaanotinlaitteesta

Jos käytät CGM-järjestelmän näyttölaitteena pelkästään Dexcom-vastaanotinlaitetta, voit valmistautua seurantakäynteihin lataamalla glukosinseurantatietosi Dexcom CLARITY -tilillesi ennen käyntiä. Kun hyväksyt tietojen jakamisen, lataamasi tiedot ovat myös terveydenhuollon saatavilla. Vastaanotinlaitteeseen mahtuu noin 30 päivän seurantatiedot. Jotta kaikki tietosi säilyvät, lataa seurantatiedot CLARITY-tilillesi vähintään kerran kuukaudessa.

- 1 Ennen ensimmäistä kertaa sinun on luotava tili osoitteessa clarity.dexcom.eu
- 2 Asenna Dexcom CLARITY Uploader -ohjelma sivuston ohjeiden mukaisesti.
- 3 Tietosi siirtyvät automaattisesti, kun kytket vastaanotinlaitteen tietokoneeseesi.

Kun seuraavalla kerralla lataat tietosi, riittää, että kytket laitteen tietokoneeseen.

