



## TRE **VIGTIGE** TRIN, SOM DU SKAL UDFØRE HJEMME, INDEN DU STARTER PÅ DEXCOM G6

Har du spørgsmål til dette – tøv ikke med at ringe til vores support på 70 28 10 24. Du træffer os på hverdage kl. 08–17. Du kan også maile dine spørgsmål til [teknisksupport@infucare.dk](mailto:teknisksupport@infucare.dk)

↪ **OBS! Kontroller, at din enhed er kompatibel på:**  
[www.dexcom.com/dexcom-international-compatibility](http://www.dexcom.com/dexcom-international-compatibility)



**Making  
Diabetes  
Easier**

**nordic  
INFUCare**



## INDHOLD

- 3–4.....Tre vigtige trin, som du udfører hjemmefra
- 5.....Til dig som skal bruge Follow app – Følger-funktionen
- 6.....Træf beslutninger om behandling

**OBS! Kontroller, at din enhed er kompatibel på:**  
[www.dexcom.com/dexcom-international-compatibility](http://www.dexcom.com/dexcom-international-compatibility)



## Trin 1: Download apps

- 1 Download G6-appen fra App Store eller Google Play.
- 2 Download Glooko-appen fra App Store eller Google Play eller få adgang via webappen [my.glooko.com](http://my.glooko.com).

## Trin 2: Opret en konto/log ind på Dexcom og Glooko

- 1 Opret en **Dexcom-konto** i din G6-app eller log ind med dit brugernavn og adgangskode til din eksisterende Dexcom-konto, hvis du har en i forvejen.

### Loginoplysninger – min Dexcom-konto

**E-mail. Vælg en konto, du kan åbne på din mobil**

**Brugernavn (uden mellemrum, bruges ved login)**

**Password (6-20 tegn, mindst et tal, ingen specialtegn eller mellemrum)**

**Navn som skal vises på displayet**

**OBS!** Skriv dine loginoplysninger ned! Hvis mobilen f.eks. bliver ødelagt, kan du logge ind på en anden mobil, og du slipper for at være uden CGM.

- 2 Opret en **Glooko-konto** i Glooko mobilappen eller webappen, eller log ind med dit brugernavn og din adgangskode på din eksisterende Glooko-konto.

### Brugernavn – min Glooko-konto

**E-mail (=brugernavn, bruges ved login)**

**Password (bruges ved login)**

## Trin 3:

### Forbind din Dexcom-konto med Glooko på my.glooko.com eller via Glooko-appen

- ① Gå til my.glooko.com på en computer eller i Glooko-appen.
- ② Klik i øverste højre hjørne. Gå til indstillinger og rul ned til "Apps og enheder", og klik på "Dexcom"konto.  
Via appen: Gå til "Synkroniser" og klik på "Ny enhed". Vælg "Kontinuerlige glukosemålere" og derefter Dexcom-konto.
- ③ Indtast brugernavn og adgangskode til din **Dexcom-konto**.  
Følg vejledningen

Med nogle timers forsinkelse vil du kunne se dine Dexcom-værdier både i Glooko-appen og på my.glooko.com.

#### Del dine glukoseværdier med din klinik

"Proconnect" betyder, at du forbinder din konto med din kliniks konto for dermed at dele data. For at gøre dette skal du via din Glooko-konto følge nedenstående trin.

- ① Gå til my.glooko.com via din browser og log ind på din konto.
- ② Tryk på Indstillinger > Konto
- ③ Tryk på + Tilføj ny kode.
- ④ Tryk på Fortsæt, når du bliver bedt om at bekræfte, om du vil fortsætte.
- ⑤ Indtast ProConnect-koden til din klinik. Hvis du ikke har ProConnect-koden, skal du kontakte din klinik.
- ⑥ Tryk på Send
- ⑦ Du modtager en bekræftelsesbesked om, at du nu deler data med din klinik og derfor er "ProConnected"

Behøver du yderligere hjælp? Kontakt Glooko: help@glooko.com eller +46 31 762 88 88



ProConnect-kode

## Download og analyse af data

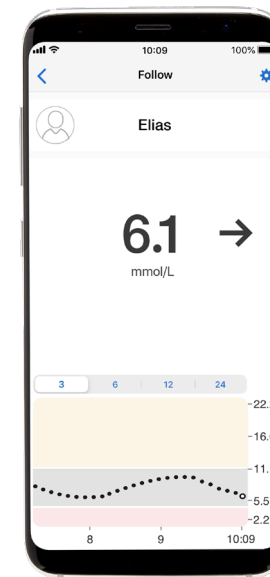
Med G6 på din mobil, har du ikke brug for et kabel for at downloade dine værdier til analyse. Det sker automatisk til din personlige konto via skyen, efter at du har godkendt den. Du kan bruge Diasend til at analysere dine data.



### Til dig som skal bruge Follow App – Følgerfunktionen

Med Dexcom G6 har du muligheden for at dele dine glukose-værdier i realtid, f.eks. med forældre eller andre, der kan være en støtte for dig. Alle dine følgere kan have forskellige alarmer.

- ① Følgeren downloader Dexcom Follow fra App Store eller Google Play.
- ② Som bruger skal du invitere den, som du ønsker, skal følge dig. Det gør du ved at sende en e-mail fra din G6-app. Du kan invitere op til fem følgere, og alle følgerne kan have hver deres individuelt indstillede alarmer.



- ③ **OBS!** Når du inviterer dine følgere via e-mail, skal du bruge en e-mailadresse, som kan åbnes i følgerens mobil/tablet-browser, dvs. den enhed, som Dexcom Follow appen er downloadet til. Bed dine følgere kontrollere deres spam-mail, hvis invitationen ikke er modtaget.

## Træf beslutninger om behandling\* med Dexcom G6

Med Dexcom G6 kan du træffe behandlingsbeslutning, uanset om du ligger højt, lavt eller har svingende blodsukker. For at træffe beslutning om behandling, skal du være opmærksom på tre områder/tre "nøgler":

- Glukoseværdi
- Trendpil
- Trendkurve med de tre sidste prikker



## Træf ikke beslutning om behandling med Dexcom G6 ...

- hvis pilen er væk.
- hvis du ikke har de sidste tre prikker på trendkurven.
- hvis dine symptomer ikke stemmer overens med værdien.
- hvis du oplever, at værdien eller trenden ikke stemmer overens med, det som du forventede.

**Brug da i stedet dit blodsukkerapparat!**

## To situationer, hvor du har ekstra god gavn af informationen fra de sidste 3 prikker

- Pilene bygger på glukoseinformation fra de sidste 3 prikker.
- Prikkerne opdateres hvert femte minut og giver dig hurtigere information om "ændring" af glukoseværdien, f.eks. når den går fra hurtigt faldende til stabilt glukoseniveau.



## Noter

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

\*Sådan bruger du din G6. Brugervejledning.  
LBL016310 Rev 001 MT25283



Læs mere på: [diabetesinfucare.com](http://diabetesinfucare.com) | [makingdiabeteseasier.dk](http://makingdiabeteseasier.dk) | [facebook.com/MakingDiabetesEasierDanmark](https://facebook.com/MakingDiabetesEasierDanmark)



NordicInfu Care AB (Distributør)  
Industrivej 21, 4000 Roskilde, Danmark, +45 70 28 10 24 · [www.infucare.com](http://www.infucare.com)

