



TRE **VIKTIGA** STEG ATT GÖRA INNAN DU SKA STARTA DEXCOM G6

Har du frågor om detta – tveka inte att ringa
vår support på 08-601 24 40. Du når oss på
vardagar kl 8–22. Du kan också mejla din fråga
på diabetessupport@infucare.se.

***Kontrollera att din mobil är
kompatibel på:
[www.dexcom.com/
compatibility](http://www.dexcom.com/compatibility)**



**Making
Diabetes
Easier**

**nordic
INFUCARE**



Steg ett:

Ladda ner apparna

- ① Ladda ner G6-appen från App Store eller Google Play.
- ② Ladda ner Glooko-appen från App Store eller Google Play eller gå in via web-appen my.glooko.com.

Steg två:

Skapa konto/logga in på Dexcom och Glooko

- ① Skapa ett **Dexcom-konto** i din G6-app eller logga in med ditt användarnamn och lösenord för ditt befintliga Dexcomkonto om du har ett sedan tidigare. OBS! Det ska vara en person över 18 år som är kontoansvarig.
- ② Skapa ett **Glooko-konto** i Glooko mobil-app eller webb-app alternativt logga in med ditt användarnamn och lösenord på ditt befintliga Glooko-konto.

OBS! Skriv ner dina användaruppgifter! Skulle din mobil till exempel gå sönder kan du logga in på en annan mobil och slipper vara utan CGM.

Användaruppgifter – mitt Dexcom-konto

Visningsnamn

E-postadress

Användarnamn (används vid inloggning)

Lösenord (används vid inloggning)

Användaruppgifter – mitt Glooko-konto

E-postadress (=användarnamn, används vid inloggning)

Lösenord (används vid inloggning)



Steg tre:

Anslut ditt Dexcom-konto till Glooko på my.glooko.com eller via Glooko-appen

- ① Gå in på my.glooko.com på en dator eller i Glooko-appen.
- ② Klicka högst upp i högra hörnet. Gå in på inställningar och scrolla ner till "Appar och enheter" och klicka på "Dexcom-konto".
Via appen: Gå till "Synkronisera" och klicka på "Ny enhet". Välj "Kontinuerliga glukosmätare" och sedan Dexcom Account.
- ③ Ange användarnamn och lösenord för **ditt Dexcom-konto**. Följ instruktionerna.

Med några timmars fördröjning kommer du att kunna se dina Dexcomvärden både i Glooko-appen och på my.glooko.com.

Dela dina glukosvärden med din klinik

"Proconnect" betyder att du länkar ditt konto till klinikkontot för att dela data. För att göra detta, följ stegen nedan i ditt Glooko-konto.

- ① Gå till my.glooko.com i din webbläsare och logga in på ditt konto.
- ② Klicka på Inställningar > Konto.
- ③ Klicka på + Lägg till ny kod.
- ④ Klicka på Fortsätt när du uppmanas att bekräfta om du vill fortsätta.
- ⑤ Ange ProConnect-koden för din klinik. Om du inte har Proconnect-koden, kontakta din klinik.
- ⑥ Klicka på Skicka.
- ⑦ Du får ett bekräftelsemeddelande om att du nu delar data med din klinik och därför är "ProConnected"

Har du frågor om Glooko – tveka inte att ta kontakt med Glooko support tel 031-762 88 88 eller help@glooko.com. Du kan också hitta information på support.glooko.com.

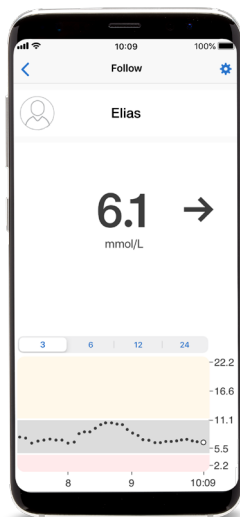
ProConnect-kod



Om du ska använda Följarkfunktionen

Med Dexcom G6 får du möjlighet att dela dina glukosvärden, till exempel med föräldrar eller någon annan som kan vara ett extra stöd.

- 1 Följaren laddar ner Dexcom Follow från App Store eller Google Play.
- 2 Du som användare får bjuda in den du vill ska följa genom att skicka ett mejl från din G6-app. Du kan bjuda in upp till 5 följare och alla följarna kan ha sina individuellt inställda larm.
- 3 **OBS!** När du bjuder in din följare via e-post måste du använda en mejladress som kan öppnas i följarens mobil/surfplatta, det vill säga den enhet där följare-appen är nedladdad. Inbjudan kan ibland hamna i följarens skräppost/junk mail. Be din följare att kontrollera sin skräppost om inte inbjudan kommit fram.

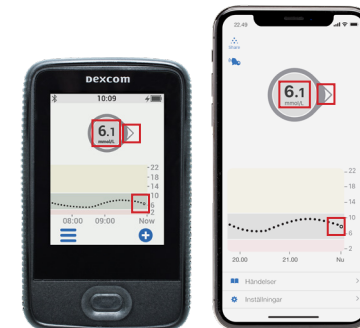


***Kontrollera att din mobil är kompatibel på:**
www.dexcom.com/compatibility

Ta behandlingsbeslut* med Dexcom G6

Med Dexcom G6 kan du ta beslut om din behandling oavsett om du ligger högt, lågt eller svänger i blodsocker. För att ta behandlingsbeslut behöver du ta hänsyn till tre delar/"nycklar":

- Glukosvärde
- Trendpil
- Trendkurva med de tre senaste prickarna



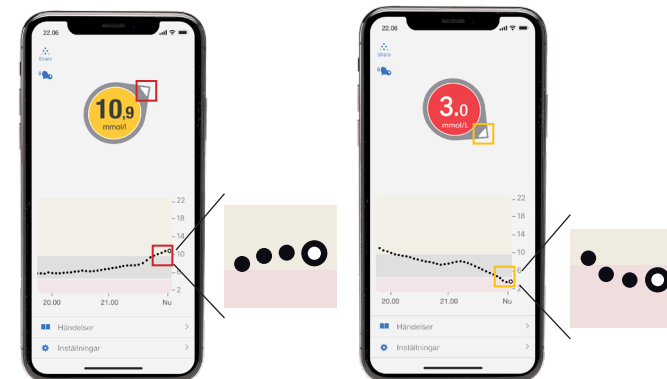
Ta **inte** behandlingsbeslut med Dexcom G6 ...

- om pilen saknas.
- om du inte har de tre senaste prickarna på trendkurvan.
- om dina symtom inte stämmer överens med värdet.
- om du upplever att värdet eller trenden inte stämmer med vad du förväntat dig.

Använd då i stället din vanliga glukosmätare!

Två situationer när du har extra god nytta av informationen från de 3 sista prickarna

- Pilarna bygger på glukosinformation från de 3 senaste prickarna.
- Prickarna uppdateras var femte minut och ger dig snabbare information om "vändning" av glukosvärdet, till exempel när det går från snabbt sjunkande till stabil glukosnivå.



*Använda din G6 - Bruksanvisningar, LBL016313 Rev 001 MT25286.

DEXCOM G6: SÅ FUNGERAR DET

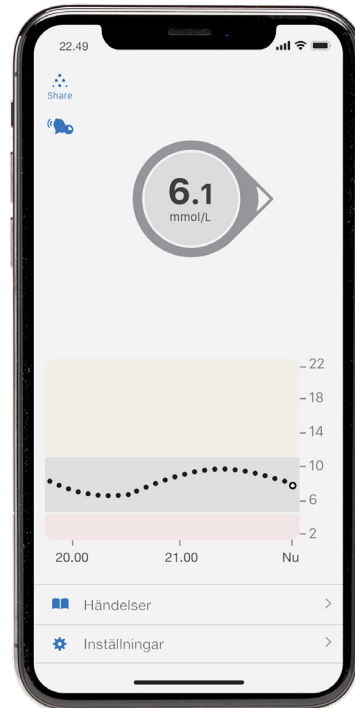
Sändaren – systemets "hjärna". Sänder med Bluetooth. Behöver inte laddas.



6 m räckvidd



6 m räckvidd



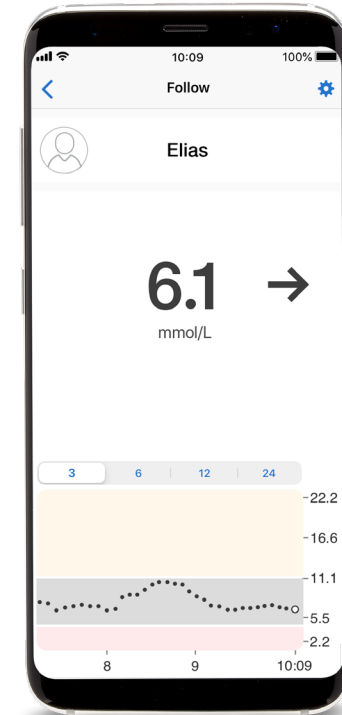
Användarens mobil*
med G6-app



Internet



Internet



Följarens mobil* med
Follow-app

*Kontrollera att din mobil är kompatibel på:
www.dexcom.com/compatibility

TIPS och TRIX!

Ta för vana att starta om din mobiltelefon minst en gång per vecka. Då rensas arbetsminnet och dina appar fungerar stabilare. Ta alltid bort förbrukade Dexcom-sändare under Inställningar/Bluetooth när du aktiverat en ny.

Vänta med att installera uppdateringar av mobilens operativsystem (IOS och Android) till dess att den är godkänd av Dexcom. Se www.dexcom.com/dexcom-international-compatibility

Om "Hittar inte sändaren" visas i displayen när du ska ansluta en ny sändare:

1. Stäng av Bluetooth-funktionen, avvakta cirka 30 sekunder, sätt på den igen. Ibland kan detta behövas göra några gånger. Avvakta 15 minuter.
2. Starta om telefonen.
3. Ta bort andra Bluetooth-enheter (Inställningar/Bluetooth) tillfälligt. Många Bluetooth-enheter kan störa kontakten. När kontakten är upprättad kan du ansluta de andra Bluetooth-enheterna igen.
4. Ibland händer det att sensorn inte lyckas aktivera batteriet i sändaren, prova då med att sätta en ny sensor (max 1 ny).

Om du får "Tappad signal" i telefonen med G6-appen längre än 30 minuter:

Vid "sensorfel - byt sensor" eller när du själv stoppar sensorn före sensorperiodens slut ska du vänta 15 minuter innan du aktiverar nästa sensor.

Om inget av ovanstående hjälper – kontakta Teknisk support på kontorstid, 8–22.

- Följ steg 1–3 ovan.
- OBS! I Iphone får man "tappad signal" om man "swipat" upp = stängt G6-appen. G6-appen måste alltid vara öppen.

"Sensorfel – vänta"

- Meddelande "Sensorfel vänta" betyder att sensorn just nu inte kan leverera "säkra" glukosvärden (motsvarar ??? i G4 och G5). Det är alltid sensorrelaterat, något stör sensorn.
- Prova att massera lätt runt sensorplattan.
- Har du druckit för lite kan det hjälpa med att dricka ett par glas vatten eller liknande.
- Avvakta upp till 3 timmar, därefter ska du byta sensor och göra en reklamation till Teknisk support.