








Ta hänsyn till trendpilen när du tar din dos

dexcom G7

För dig som tar insulin med hjälp av penna eller har pump
men ej kolhydraträknar

Aktuellt glukosvärde före justering (Nedan värde är endast ett exempel)	Notera aktuell trendpil	Justera baserat på aktuell trendpil	Utgå ifrån justerat glukosvärde när du tar din insulindos
6 mmol/l		$6 + 3 = 9$ mmol/l	9 mmol/l
6 mmol/l		$6 + 2 = 8$ mmol/l	8 mmol/l
6 mmol/l		$6 + 1 = 7$ mmol/l	7 mmol/l
6 mmol/l		$6 + 0 = 6$ mmol/l	6 mmol/l
6 mmol/l		$6 - 1 = 5$ mmol/l	5 mmol/l
6 mmol/l		$6 - 2 = 4$ mmol/l	4 mmol/l
6 mmol/l		$6 - 3 = 3$ mmol/l	3 mmol/l

Så här använder du den här tabellen:

OBS! de angivna justeringarna är ungefärliga.

- 1. När du ska ta insulin, bestäm din dos som vanligt utifrån ditt glukosvärde och det du eventuellt kommer att äta.**
- 2. Se vilken trendpil du har just nu på din Dexcom app/ mottagare och välj motsvarande trendpil i kolumnen.**
- 3. Överväg att lägga till eller minska din dos utifrån förslaget i kolumnen.**

Exempel: Ditt glukosvärde är 6 mmol/l och din trendpil visar snett uppåt. Du ska då utgå från ditt nuvarande glukosvärde, 6mmol/l och enligt tabellen lägga till 1 så du doserar som om ditt glukosvärde är 7mmol/l.

Det är viktigt att du alltid väger in andra faktorer som kan påverka dosens storlek innan du fattar beslut, t ex:

- När togs den senaste dosen?**
- Fysisk aktivitet eller ska vara fysiskt aktiv?**
- Infektion, stress eller andra faktorer som påverkar ditt insulinbehov?**

Läs mer på: diabetesinfucare.com | makingdiabetesasier.se | facebook.com/MakingDiabetesEasierSverige | [@makingdiabetesasier_se](https://twitter.com/makingdiabetesasier_se)