








Ta hänsyn till trendpilen när du tar din dos VUXEN (korrektionsfaktor <math><1,4 \text{ mmol/l}</math>)

Trendpil	Korrigerig av insulindos antal enheter <small>Överväg den totala dosen enligt tabellen</small>	Dag	Natt	Fysisk aktivitet
	+4,5 E			
	+3,5 E			
	+2,5 E			
	Ingen justering			
	-2,5 E			
	-3,5 E			
	-4,5 E			

Så här använder du den här tabellen:

1. När du ska ta insulin, bestäm din dos som vanligt utifrån ditt glukosvärde och det du eventuellt kommer att äta.
2. Se vilken trendpil du har just nu på din app/mottagare och välj motsvarande trendpil i kolumnen.
3. Överväg att lägga till eller minska din dos utifrån förslaget i kolumnen.

Det är viktigt att du alltid väger in andra faktorer som kan Påverka dosens storlek innan du fattar beslut, t.ex.:

- När togs den senaste dosen?
- Fysiskt aktiv eller ska vara fysiskt aktiv?
- Infektion, stress eller andra faktorer som påverkar ditt insulinbehov?

Läs mer på: diabetesinfucare.com | makingdiabeteseasier.se | facebook.com/MakingDiabetesEasierSverige | [@makingdiabeteseasier_se](https://twitter.com/makingdiabeteseasier_se)



Nordic Infucare AB (Distributör)
Box 14026 · 167 14 Bromma, telefon 08-601 24 40 · www.infucare.com

Tillverkare för Dexcom: Dexcom, Inc. 6340 Sequence Drive San Diego, CA 92121 USA. dexcom.com
Tillverkare av Omnipod DASH: Insulet Netherlands BV Stadsplateau 7, 3521 AZ Utrecht, Pays-Bas. www.mynipod.com

