








Ta hänsyn till trendpilen när du tar din dos  
**VUXEN** (korrektionsfaktor 2,8-4,1 mmol/l)

| Trendpil   | Korrigerig av<br>insulindos antal<br>enheter<br><small>Överväg den totala<br/>dosen enligt tabellen</small> | Dag | Natt | Fysisk aktivitet |
|--|---|-----|------|------------------|
|    | <b>+2,5 E</b>   |     |      |                  |
|    | <b>+1,5 E</b>   |     |      |                  |
|    | <b>+1,0 E</b>   |     |      |                  |
|    | <b>Ingen justering</b>  |     |      |                  |
|   | <b>-1,0 E</b>   |     |      |                  |
|  | <b>-1,5 E</b>   |     |      |                  |
|  | <b>-2,5 E</b>   |     |      |                  |

# Så här använder du den här tabellen:

1. När du ska ta insulin, bestäm din dos som vanligt utifrån ditt glukosvärde och det du eventuellt kommer att äta.
2. Se vilken trendpil du har just nu på din app/mottagare och välj motsvarande trendpil i kolumnen.
3. Överväg att lägga till eller minska din dos utifrån förslaget i kolumnen.

Det är viktigt att du alltid väger in andra faktorer som kan påverka dosens storlek innan du fattar beslut, t.ex.:

- När togs den senaste dosen?
- Fysiskt aktiv eller ska vara fysiskt aktiv?
- Infektion, stress eller andra faktorer som påverkar ditt insulinbehov?

Läs mer på: [diabetesinfucare.com](https://diabetesinfucare.com) | [makingdiabeteseasier.se](https://makingdiabeteseasier.se) | [facebook.com/MakingDiabetesEasierSverige](https://facebook.com/MakingDiabetesEasierSverige) | [@makingdiabeteseasier\\_se](mailto:@makingdiabeteseasier_se)