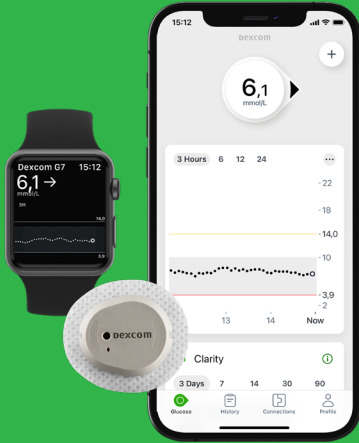


Dexcom G7



KOLME **TÄRKEÄÄ** TEHTÄVÄÄ ENNEN DEXCOM G7:N KÄYNNISTÄMISTÄ

Jos sinulla on kysymyksiä, älä epäröi
soittaa tukeemme 0207 348 760.
Olemme tavoitettavissa arkisin klo 8-17.
Voit myös lähettää sähköpostia
diabetessupport@infucare.fi

***Tarkasta, että puhelimesi
on yhteensopiva:
[www.dexcom.com/
compatibility](http://www.dexcom.com/compatibility)**



**Making
Diabetes
Easier**

inordic
INFUcare



Vaihe yksi:

Lataa sovellukset

- ① Asenna G7-sovellus App Storesta tai Google Play -sovelluskaupasta.
- ② Asenna Glooko-sovellus App Storesta tai Google Play -sovelluskaupasta tai mene my.glooko.com -verkkosivustolle.

Vaihe kaksi:

Luo tili/kirjaudu sisään Dexcomiin ja Glookoon.

- ① Luo **Dexcom-tili** G7-sovelluksessa tai kirjaudu sisään käyttäjätunnuksellasi ja salasanasillasi, jos sinulla on jo sellaiset. HUOM! Tilistä vastaavan tulee olla yli 18-vuotias. Jos olet alle 18-vuotias, huoltaja luo päätilin, ja alatilin huollettavalle.
- ② Luo **Glooko-tili** Glooko -mobiilisovelluksen /verkkosivuston kautta tai kirjaudu sisään Glooko- tilillesi käyttäjänimellä ja salasalla.

HUOM! Kirjoita muistiin käyttäjätietosi! Jos esimerkiksi puhelimesi rikkoutuu, voit kirjautua sisään käyttäen toista puhelinta, etkä joudu olemaan ilman CGM:ää.

Käyttäjätiedot - Dexcom-tilini

[Redacted]

Sähköpostiosoite/Käyttäjänimi

[Redacted]

Käyttäjätunnus alaikäisille-tili

[Redacted]

Salasana (käytetään sisäänkirjautumisen yhteydessä)

Käyttäjätiedot - Glooko-tilini

[Redacted]

Sähköpostiosoite (=käyttäjänimi, käytetään sisäänkirjautumisen yhteydessä)

[Redacted]

Salasana (käytetään sisäänkirjautumisen yhteydessä).

Vaihe kolme:

Liitä Dexcom-tilisi Glookoon osoitteessa my.glooko.com tai Glooko-sovelluksessa

- ① Kirjaudu my.glooko.com -tilille tietokoneella tai Glooko-sovelluksen kautta.
- ② Sovelluksen kautta: Klikkaa "Laitteet". Valitse "Lisää uusi laite". Valitse "CGM -laitteet" klikkaa "Jatka" ja valitse "Dexcom"
Verkkosivun kautta: Klikkaa sivun oikeassa yläkulmassa olevaa nuolta. Valitse "Asetukset" ja siirry kohtaan "Sovellukset ja laitteet", valitse klikkaamalla kuvaketta "Yhdistä Dexcom-tili"
- ③ Syötä **Dexcom-tilisi** käyttäjätunnus ja salasana. Seuraa ohjeita.
Joidenkin tuntien viivellä saat näkyviin Dexcom-tietosi sekä Glooko-sovelluksessa että my.glooko.com -verkkosivulla.

"Jaa Glookotietosi klinikkasi kanssa"

"Proconnect"-koodilla voit yhdistää tilisi klinikan tiliin ja mahdollistaa samalla tiedon jakamisen. Jos haluat mahdollistaa jakamisen, tee näin:

- ① Sovelluksen kautta: Valitse: "**Lisää hoitotiimi**". Syötä terveydenhuollon tarjoajalta saamasi ProConnect-koodi.
Verkkosivun kautta: Kirjaudu sisään my.glooko.com -sivustolle.
- ② Valitse Asetukset > Tili.
- ③ Valitse + Lisää uusi koodi
- ④ Valitse Jatka, jos haluat antaa suostumuksesi
- ⑤ Käytä klinikan ProConnect-koodia. Jos koodi ei ole vielä tiedossa, ota yhteyttä hoitotiimiisi.
- ⑥ Valitse Jatka ja Yhdistä
- ⑦ Saat vahvistusviestin tiedon jakamisesta j"ProConnected", klikkaa vielä "Valmis"

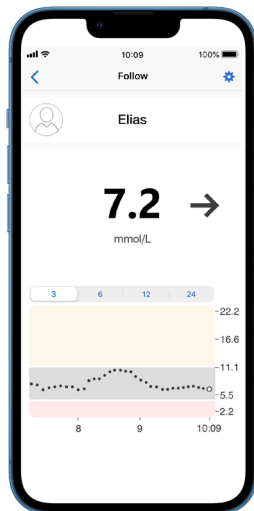
Jos sinulla on kysymyksiä Glookosta, voit ottaa yhteyttä: Nordic InfuCareen: diabetessupport@infucare.fi tai puhelimitse 020 734 8760 tai vaihtoehtoisesti Pharmanovaan: info@pharmanova.fi tai puhelimitse. 020 761 9670. Löydät lisätietoa osoitteesta support.glooko.com.



Jos käytät Seuraajatoimintoa

Dexcom G7:n avulla voit jakaa glukoosiarvosi esimerkiksi vanhempiesi tai jonkun muun läheisen kanssa.

- ① Seuraaja lataa Dexcom Follow -sovelluksen App Storesta tai Google Play -kaupasta.
- ② Käyttäjänä voit G7-sovelluksestasi sähköpostia lähettämällä kutsua mukaan henkilön, jonka haluat seuraavan sinua. Voit kutsua enintään viisi seuraajaa ja kaikilla seuraajilla voi olla yksilölliset hälytysasetukset.
- ③ **HUOMAA!** Kun kutsut seuraajasi sähköpostitse, sinun on käytettävä sähköpostiosoitetta, jonka seuraaja voi avata puhelimessaan / tabletilla eli laitteessa, johon seuraajasovellus on ladattu. Kutsu voi päättyä seuraajan roskapostiin. Pyydä seuraajaasi tarkistamaan roskaposti, jos kutsu ei ole tullut perille.



***Tarkasta, että puhelimesi
on yhteensopiva:
[www.dexcom.com/
compatibility](http://www.dexcom.com/compatibility)**

Tee hoitopäätös* Dexcom G7:n tietojen perusteella

Voit tehdä hoitopäätöksen Dexcom G7:n avulla riippumatta siitä, ovatko glukoosiarvosu korkeat, matalat tai vaihtelevat. Voidaksesi tehdä hoitopäätöksen sinun tulee huomioida kolme tekijää:

- Glukoosiarvo
- Trendinuoli
- Trendikäyrä, jossa on näkyvillä kolme viimeistä pistettä



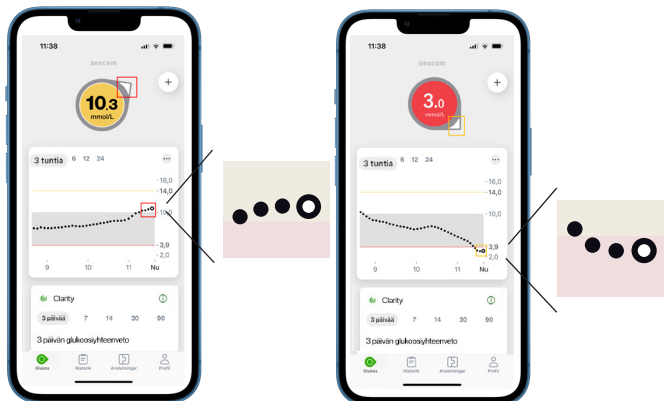
Älä tee hoitopäätöstä Dexcom G7:n tietojen perusteella ...

- jos nuolta ei näy.
- jos käyrässä ei ole kolmea viimeistä pistettä.
- jos oireesi eivät vastaa arvoa.
- jos koet, että glukoosiarvo tai nuolen suunta ei vastaa odotuksiasi

Käytä tällöin tavallista verensokerimittaria!

Kaksi tilannetta, joissa kolmesta viimeisimmästä pisteestä on erityisen paljon hyötyä ennen päätöksentekoa

- Nuolet perustuvat glukoositietoihin kolmen viimeisen pisteen ajalta
- Pisteet päivittyvät 5 minuutin välein ja ne antavat nopeammin tietoa glukoosiarvojen suunnanmuutoksista esimerkiksi silloin, kun nopea glukoosiarvojen lasku tasoittuu



* G7 -järjestelmän käyttäminen,

DEXCOM G7:

Sensori ja lähetin yhdessä



6 m kantama



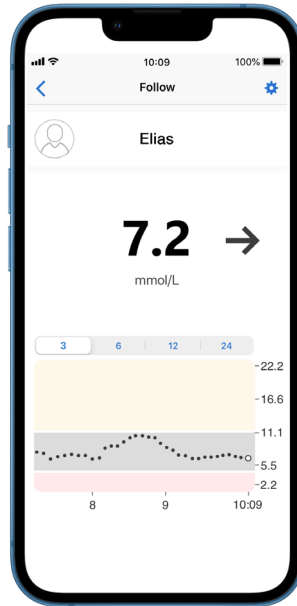
6 m kantama



NÄIN SE TOIMII

Käyttäjän puhelin*,
johon on asennettu
G7-sovellus

Seuraajan puhelin*,
johon on asennettu
Follow-sovellus



glooko[®]
BETTER TOGETHER

***Tarkasta, että puhelimesi
on yhteensopiva:
[www.dexcom.com/
compatibility](http://www.dexcom.com/compatibility)**

Hyödyllisiä vinkkejä!

Sensorin etsiminen: Pariliitos kestää odotettua kauemmin.

Pariliitos kestää yleensä alle 5 minuuttia sovelluksella ja alle 10 minuuttia vastaanottimella. Jos se kestää kauemmin, käytä näitä vinkkejä vianetsintään.

- Pidä puhelin aina 6 metrin etäisyydellä sensorista ja enintään 1 metrin päässä vastaanottimesta.
- Tarkista, että syöttämäsi koodi on lähettimessä lukeva liittämiskoodi. Jos ei, muokkaa koodia.
- Vähennä mahdollisia häiriöitä pysymällä yli 6 metrin päässä muista sensoreista, kunnes pariliitos on valmis.
- Sensori voidaan liittää ainoastaan vastaanottimen ja älypuhelimien kanssa.
- Älä sulje sovellusta pyyhkäisemällä sitä pois pariliitoksen muodostamisen aikana.

Varoitus tilapäisestä sensoriongelmasta.

Tämä on väliaikainen ongelma sensorisi kanssa. Korjaus tapahtuu yleensä automaattisesti 3 tunnin sisällä.

- Älä irrota sensoria.
- Käytä verensokerimittaria hoitopäätöksen tekemiseen.
- Tarkista sensori.
- Napauta Ohje sovelluksessa saadaksesi lisätietoja vianmäärittämisestä.

Jos tilapäinen sensoriongelma ei ratkea 3 tunnin kuluessa, ota yhteys tekniseen tukeen.

Jos saat puhelimeesi "signaalin menetys".

((Yhteyden muodostuminen voi kestää viisi minuuttia näiden toimenpiteiden jälkeen)

- Kytke Bluetooth pois päältä. Kytke se sitten takaisin päälle, ja jätä se päälle.
- Pidä puhelin 6 metrin etäisyydellä sensorista, niin ettei niiden välissä ole mitään, mukaan lukien kehoasi, seinät tai vesi.

Pidä puhelin/vastaanotin samalla puolella kehoasi sensorin kanssa. Bluetooth toimii parhaiten, kun sensori ja puhelin ovat näköetäisyydellä toisistaan

- Pidä sovellus auki. Älä sulje sitä pyyhkäisemällä pois.
- Käynnistä puhelin ja sovellus uudelleen.

Jos signaali on katkenneena yli 30 minuutin ajan, ota yhteyttä tekniseen tukeen.