

Personlige advarsler og alarmer samt anbefalede handlinger

Hvad er vigtigst at løse?

For at få mest muligt ud af Dexcom G7 er det vigtigt at tænke over, hvad behovet er og tilpasse advarsler og alarmer ud fra det personlige behov.

Det vigtigste lige nu er at:

- undgå høje glukoseværdier
- undgå lave glukoseværdier
- undgå alvorlig hypoglykæmi
- få alarm ved lav værdi i tide; mærker ikke altid lav glukose
- vide, når glukoseniveauet falder hurtigt
- få hjælp til at huske insulin til måltider
- forebygge ketoacidose
- sænke den gennemsnitlige glukoseværdi/HbA1c
- få ekstra støtte fra pårørende
- kunne give ekstra støtte til pårørende
- kunne dyrke motion/være fysisk aktiv uden at få lav glukose

Gå ud fra punkterne til venstre og find den korrekte alarm i tabellen på den anden side.

Husk at alarmen "Akut lav værdi" altid er forudindstillet af hensyn til brugerens sikkerhed.

Start med den alarm, der er vigtigst for at nå målet, "1. VALG". Det er altid muligt at justere alarmen - tilføj eller fjern efter behov.

Hvornår skal den næste advarsel aktiveres?

Anbefalingen er hver uge at gennemgå og analysere, hvordan det går. Hvis brugeren ikke er nået hele vejen, kan man vælge at slå den næste advarsel til for at komme tættere på målet.

PROBLEM AT LØSE	1. VALG Slå advarsel til:	2. VALG Slå advarsel til:	3. VALG Slå advarsel til:	FØLGERE Slå advarsel til:
Frygt for høje glukoseværdier	"Høj" med snooze, se på den gennemsnitlige glukoseværdi i Clarity. Indstil værdien + 2 mmol/l	"Stiger hurtigt" (0,2 mmol/l/l pr. minut, to pile op), og vælg niveau f.eks. 8,2 mmol/l	Gradvis sænkning af "Høj" helst ned til 9-10 mmol/l	Advarsel om "Høj", f.eks. 14 mmol/l i mere end 2 timer
Frygt for lave glukoseværdier	"Snart akut lav" er indstillet til 20 minutter før 3,1 mmol/l.	"Falder hurtigt" (0,1-0,2 mmol/l pr. minut, en pil ned) og vælg niveau	"Lav", f.eks. 5,4 mmol/l (+ snooze i 15 minutter)	"Lav" på f.eks. 4,5 mmol
Glemte måltidsdoser	"Stiger hurtigt" (0,2 mmol/l/l pr. minut, to pile op), og vælg niveau	"Høj" med snooze, se på den gennemsnitlige glukoseværdi i Clarity. Indstil værdien + 2 mmol/l	Advarsel om "Høj" f.eks. 10 mmol/l og udsæt 1. advarsel	Advarsel om "Høj" f.eks. 14 mmol/l i mere end 2 timer
Lave glukoseværdier ved fysisk aktivitet	"Falder hurtigt" (0,1-0,2 mmol/l pr. minut, en pil ned)	"Lav", f.eks. 5,4 mmol/l (+ snooze i 15 minutter)	"Snart akut lav" er indstillet til 20 minutter før 3,1 mmol/l.	"Akut lav" på 3,1 mmol/l
Svage symptomer ved lave glukoseværdier	"Snart akut lav" er indstillet til 20 minutter før 3,1 mmol/l.	"Falder hurtigt" (0,1-0,2 mmol/l pr. minut, en pil ned) og vælg niveau	"Lav" f.eks. 4,5 mmol/l (+ snooze i 15 minutter)	Advarsel om "Lav" f.eks. 4 mmol/l
Alvorlige hypoglykæmier	"Snart akut lav" er indstillet til 20 minutter før 3,1 mmol/l.	"Falder hurtigt" (0,1-0,2 mmol/l pr. minut, en pil ned) og vælg niveau	"Lav" f.eks. 4,0 mmol/l	"Akut lav" på 3,1 mmol/l
Ketoacidose	Støtte fra følgere fra start	Advarsel om "Høj" f.eks. 12 mmol/l (+ snooze i 2 timer)	Advarsel om "Høj" f.eks. 14 mmol/l (+ snooze i 2 timer)	Advarsel om "Høj" f.eks. 14 mmol/l i mere end 3 timer