

Användaranvisningar

Användarguide

one+



# Innehållsförteckning

<b>1 • Välkommen</b> .....	<b>1</b>
Kom igång .....	1
Kontaktuppgifter .....	1
Produktfördelar .....	3
Vad kommer härnäst .....	3
<b>2 • Säkerhetsinformation</b> .....	<b>4</b>
Dexcom ONE+ Säkerhetsanvisningar för CGM-systemet .....	4
Säkerhetsinformation för Share och Follow .....	7
Risker och fördelar .....	7
Ordlista .....	11
<b>3 • Installera din Dexcom ONE+</b> .....	<b>14</b>
Grunderna för Dexcom ONE+ .....	14
Använd upp till 3 display-enheter .....	14
Installera appen .....	15
Internetkrav .....	16
Installera mottagaren som tillval .....	16
Sätt i sensorn .....	18
Snabbvy (Android) .....	20
Smartklocka (Apple) .....	21
<b>4 • Display-enhetens skärmar</b> .....	<b>22</b>
Glukosinformation .....	22
Sensorvärde och trendpil .....	23
Navigering .....	26
Historik för trendgrafer .....	29
Tips från meddelande, notiser och ikoner .....	30
<b>5 • Behandlingsbeslut</b> .....	<b>31</b>
Tillfällen när du ska använda blodglukosmätaren istället för Dexcom ONE+ .....	31
När du ska avvakta och vänta .....	32
Använda trendpilarna .....	32
Rådgör med din vårdgivare .....	33
Praxis när du fattar behandlingsbeslut .....	33
<b>6 • Varningar</b> .....	<b>36</b>
Varningar för högt och lågt glukosvärde .....	36
Systemvarningar .....	37
Varning för tappad signal .....	37
Varning om tillfälligt sensorproblem .....	37
Teknikvarningar .....	37

Reagera på app-varningar .....	38
Sätt på varningar eller ändra inställningar .....	39
Inställningar för varningar .....	39
Anpassa varning ljud .....	40
Använd varningar för att uppnå mål .....	41
Ändra alla varningar .....	41
<b>7 • App-anslutningar .....</b>	<b>42</b>
Sensor .....	42
Share och Follow .....	42
Dexcom Follow-appen .....	44
Hälsaappar .....	46
<b>8 • Kalibrering av mottagare .....</b>	<b>47</b>
<b>9 • Händelser och historik .....</b>	<b>48</b>
Använda händelser för att hantera glukos .....	48
Spåra händelser .....	48
Logga värde från blodglukosmätare eller kalibrera .....	49
<b>10 • Rapporter .....</b>	<b>51</b>
<b>11 • Nästa sensor-session .....</b>	<b>52</b>
Sensoröverföring .....	52
Ta bort din sensor .....	53
Ta bort gamla sensorer från Bluetooth-anslutningarna i telefonen .....	54
<b>12 • Felsökning .....</b>	<b>55</b>
Precision och kalibrering .....	56
Häftan .....	57
Kan inte höra varningar .....	58
Kan inte se mottagarens skärm .....	59
Vanliga varningar .....	60
Lucka i trendgraf .....	63
Ladda mottagaren .....	64
Resa med Dexcom ONE+ .....	64
Uppdatera display-enheten .....	64
Vatten och Dexcom ONE+ .....	65
Röntgen, CT-skanning och strålbehandling .....	65
<b>A • Clarity .....</b>	<b>67</b>
<b>B • Skötsel av din Dexcom ONE+ .....</b>	<b>68</b>
Dexcom ONE+-underhåll .....	68
Förvaring .....	69

Återvinning .....	69
<b>C • Instruktioner för vårdgivare .....</b>	<b>70</b>
Introduktion .....	70
Förbered Dexcom ONE+ för patienten .....	70
Förklara Dexcom ONE+ för patienten .....	70
Installera Dexcom ONE+ med patienten .....	71
Kontrollera patientrapporter i Clarity .....	71
Sensorsessionens slut .....	71
Nästa steg .....	71
<b>D • Garanti .....</b>	<b>72</b>
Begränsad garanti för Dexcom-mottagaren .....	72
Begränsad garanti för Dexcom-sensorn .....	73
<b>E • Användningsvillkor och kod för programvara med öppen källkod .....</b>	<b>74</b>
Användningsvillkor .....	74
Kod för programvara med öppen källkod .....	74
<b>F • Teknisk information .....</b>	<b>75</b>
Sammanfattning av enhetens prestanda .....	75
Produktspecifikationer .....	76
Efterlevnad av radiobestämmelser .....	80
<b>G • Förpackningens symboler .....</b>	<b>81</b>
<b>H • Index .....</b>	<b>84</b>

# 1 • Välkommen

Tack för att du har valt Dexcom ONE+-systemet för kontinuerlig glukosmätning (Dexcom ONE+). När du använder en liten sensor får du hjälp av denna medicintekniska produkt se dina glukosvärden direkt på din display-enhet.

Här är några av fördelarna med att använda Dexcom ONE+ för att hantera dina glukosvärden:

- **Inga fler stick i fingret:** Med Dexcom ONE+ kan du fatta behandlingsbeslut utan stick i fingret. (Om dina glukosvarningar och värden från Dexcom ONE+ inte matchar dina symptom eller förväntningar ska du använda en blodglukosmätare för att fatta diabetesbehandlingsbeslut.)
- **Få frivilliga glukosvarningar:** Dexcom ONE+ har frivilliga glukosvarningar som meddelar dig när ditt glukos blir för högt eller för lågt. (Sätt på varningar under installationen för att få glukos- och systemvarningar när uppvärmningen är slutförd.)
- **Ger mer sinnesro:** Med Dexcom ONE+ kan du dela dina glukosdata med ditt supportteam så att de är informerade om dina glukosnivåer i realtid.
- **Håll dig informerad:** Se resultaten av dina åtgärder i de sammanfattande rapporterna och fortsätt att bli bättre.

## Kom igång

För att installera ditt system ska du följa anvisningarna i kapitlet [Installera din Dexcom ONE+](#) i denna guide.

## Kontaktuppgifter

Kontakta Dexcoms tekniska support på [dexcom.com](https://dexcom.com) eller kontakta din lokala Dexcom-distributör.

I appen kan du även gå till **Profil > Kontakta** för att få hjälp.

## Kritiska säkerhetsaviseringar

### Varning

#### Sätt på varningar för Dexcom ONE+

- Du får inga glukosvarningar om du inte sätter på dem.
- Sätt på frivilliga varningar under inställningen för att få glukos- och systemvarningar när uppvärmningen av sensorn är slutförd.
- Det betyder om du inte sätter på frivilliga varningar kan du missa en allvarlig händelse med lågt eller högt glukosvärde.

#### Dexcom ONE+-varningar åsidosätter inte din display-enhets inställningar

- Om din display-enhet (mobiltelefon eller Dexcom ONE+-mottagare) är på tyst eller vibrera, hör du inga varningar för högt eller lågt glukosvärde.
- Du behöver sätta på display-enhetens ljud för att höra varningar.
- Kontrollera din display-enhets ljudinställningar – annars kan du missa en varning.

# Produktfördelar

## Komponenter och appen

### Sensor och häfta

- Allt-i-ett-sensor med inbyggd sändare
- Uppvärmning i 30 minuter
- Extra reservperiod på 12 timmar efter slutet av sensorsessionen som ger dig ökad flexibilitet att byta sensorn när det passar dig.
- Liten sensor och kort sensortråd för ökad komfort
- Förstärkningshäfta medföljer varje sensor och håller vid behov sensorn på plats.

### Applikator

- Liten storlek
- Sensorn förs in snabbt och enkelt

### App

- Med appen kan du enkelt hantera dina glukosvärden
- Snabb uppstart

### Mottagare (kan vara tillval i vissa regioner)

- Liten storlek
- Specialanpassad medicinteknisk produkt

Gå till kapitlet [Installera din Dexcom ONE+](#) för mer information om installationen av din Dexcom ONE+. Gå till kapitlet [Nästa sensorsession](#) för mer information om den extra reservperioden på 12 timmar.

## Ljud och ljudalternativ

- Välj de varningsljud som passar dig bäst.

Gå till kapitlet [Varningar](#) för mer information om [Varningar](#).

## Sammanfattande glukosrapporter på din display-enhet

- **Rapporter:** Visar din glukosinformation under de senaste 3, 7, 14, 30 och 90 dagarna. Använd dem för att identifiera trender och möjligheter.

Gå till kapitlet [Rapporter](#) och bilagan [Clarity](#) för mer information om rapporter.

# Vad kommer härnäst

Resten av denna guide:

- Ger viktig information så att du kan använda din Dexcom ONE+ på ett säkert sätt.
- Presenterar appens och mottagarens skärmar.
- Ger dig vägledning när du fattar behandlingsbeslut.
- Visar hur du startar en ny sensor när din nuvarande sensorsession är slut (varje sensorsession varar i upp till 10 dagar, med en reservperiod på 12 timmar på slutet).

Denna guide talar även om hur du anpassar dina varningar och mycket mer.

*Bilderna visas i illustrationssyfte. Dina display-enheters skärmar och komponenter kan se annorlunda ut.*

Appen fungerar på smartphones med både Android och Apple. Du ser vilka smartphones och operativsystem som stöds på [dexcom.com/compatibility](https://dexcom.com/compatibility).



## 2 • Säkerhetsinformation

### Dexcom ONE+ Säkerhetsanvisningar för CGM-systemet

#### Viktig användarinformation

Läs alla indikationer, varningar och försiktighetsåtgärder för din Dexcom ONE+. Läs alla produktanvisningar i användarguiden. Du kan beställa en tryckt version av användarguiden Dexcom ONE+ online på [dexcom.com/downloadsandguides](https://dexcom.com/downloadsandguides).

Om du inte läser och följer alla anvisningar för Dexcom ONE+ kan du få felaktiga sensorvärden, missa varningar eller missa en händelse med akut låga eller höga glukosvärden. Det kan ta flera dagar, veckor eller till och med månader att bekanta sig med Dexcom ONE+.

Dexcom rekommenderar inte kontinuerlig glukosmätning för personer som inte kan eller vill:

- Använda sin blodglukosmätare för att testa sitt blodglukos om deras symptom inte matchar deras sensorvärden
- Hålla kontakten med sin vårdgivare om diabetesbehandlingen

#### Indikationer för användning

Dexcom ONE+-systemet för kontinuerlig glukosmätning (Dexcom ONE+) är ett glukosmätningssystem som indikeras för kontinuerlig glukosmätning i den interstitiella vätskan hos personer som är minst 2 år, inklusive gravida kvinnor. Dexcom ONE+-systemet är konstruerat för att ersätta blodglukostestning med stick i fingret för behandlingsbeslut.

Tolkningen av resultaten från Dexcom ONE+ bör baseras på glukostrender och flera sensorvärden efter varandra över tid. Dexcom ONE+ bidrar också till att upptäcka händelser med höga och låg glukosvärden, vilket underlättar både akuta och långsiktiga behandlingsjusteringar.

Dexcom ONE+ är avsedd att användas av patienter hemma och på vårdinrättningar.

#### Kontraindikationer

**Ingen MRI/CT/diatermi – ej MR-säker:** Använd inte någon komponent i Dexcom ONE+ under magnetröntgen (MRI) eller diatermi-behandling (högfrekvent elektrisk värme). Du kan dock genomföra en CT-skanning om du har sensorn utanför det skannade området och täcker sensorn med ett blyförkläde under skanningen.



Dexcom ONE+ har inte testats i sådana situationer. Vid användning under magnetröntgen, diatermi eller i ett skannat område för en CT-skanning kan magnetfälten och värmen skada komponenter i Dexcom ONE+ och leda till felaktiga sensorvärden eller förhindra varningar. Utan sensorvärden eller varningar kan du missa en allvarlig händelse med lågt eller högt glukosvärde.

#### Varningar

**Innan du börjar ska du läsa säkerhetsförklaringarna och anvisningarna i denna guide.**

**Ignorera inte symptom på lågt eller högt glukosvärde:** Använd din blodglukosmätare för att fatta behandlingsbeslut när dina sensorvärden inte matchar dina symptom på lågt eller högt glukosvärde. Uppsök vid behov omedelbart läkarvård.

**Ingen siffra, ingen pil, inget CGM-behandlingsbeslut:** Använd din blodglukosmätare för att fatta behandlingsbeslut när din Dexcom ONE+ inte visar både en siffra och en trendpil. Använd din blodglukosmätare även under sensorns uppvärmningsperiod på 30 minuter.

**Använd inte om du går på dialys eller mår mycket dåligt:** Dexcom ONE+ har inte utvärderats i dessa situationer och sensorvärdena kan vara felaktiga.

**Sensortråden går av:** Ignorera inte trasiga eller avslitna sensortrådar. Om det händer ska du kontakta Dexcoms tekniska support på [dexcom.com](https://dexcom.com) eller din lokala Dexcom-distributör.

Om en sensortråd går av eller slits av under huden och du inte kan se den ska du inte försöka avlägsna den. Kontakta din vårdgivare om du har infektions- eller inflammationssymptom – rodnad, svullnad eller smärta – på placeringsställe.

**Plats för insättning – armen, mage eller skinkan:** Alla patienter kan använda buken eller armens baksida. Patienter som är 2 till 6 år kan även välja att använda övre delen av skinkan. Sensorn är inte testad eller godkänd för andra platser. Diskutera den bästa platsen för dig med din vårdgivare.

**Förvaring:** Du kan förvara dina sensorer i rumstemperatur eller i kylan, mellan 2 °C och 30 °C, men inte i frysen.

**Inspektera:** Använd ingen skadad eller sprucken Dexcom ONE+-komponent – det kan hända att en sådan inte fungerar som den ska och leder till skador på grund av elstötar.

**Använd enligt anvisningarna:** Dexcom ONE+ är liten och utgör risk för kvävning om den sväljs. Lägg den inte i munnen och låt inte barn hålla i den utan tillsyn av vuxna.

**Varningar:** Du får inga glukosvarningar såvida du inte sätter på dem. Du uppmanas att sätta på de frivilliga varningarna när du installerar ditt Dexcom ONE+-system. Du måste sätta på varningarna för att få glukos- och systemvarningar. Följ anvisningarna och säkerhetsvarningarna i denna användarguide för att säkerställa att du får varningar på din display-enhet.

Dexcom ONE+-varningar åsidosätter inte din display-enhets inställningar. Du får inga varningar för högt eller lågt glukosvärde om din display-enhet är i tyst läge (med ljudet avstängt). Kontrollera din display-enhets inställningar – annars kan du missa en varning.

### Kontrollera inställningarna

**Mobiltelefonens volym och ljud:** Se till att volymen på din mobiltelefon är uppskruvad, inte tyst, och att högtalaren fungerar. Om din mobiltelefon är inställd på tyst läge, läget ”Helt tyst” eller ”Stör ej” får du inga varningar från Dexcom ONE+. När du har hörlurar anslutna till mobiltelefonen låter varningarna endast via hörlurarna, inte i mobiltelefonens högtalare.

**Bluetooth® trådlös teknologi:** Se till att din Bluetooth är på. Annars får du inga värden eller varningar.

### Aviseringar:

- Se till att din mobiltelefoninställningar följer Dexcoms rekommenderade inställningar. Vissa telefoninställningar som Androids Digitalt välmående och Apples Screen Time kan förhindra aviseringar om dessa inställningar är aktiverade.
- Tillåt aviseringar från Dexcom ONE+-appen att visas på din låsta skärm. På så sätt säkerställer du att du får Dexcom-aviseringar och du kan se dem utan att låsa upp mobiltelefonen.
- Android-användare måste tillåta platstjänster, stör ej-åtkomst och aviseringar för att använda appen.
- Apple-användare måste tillåta Platstjänster och Kritiska varningar för att använda appen.

**Batteri:** Håll batteriet laddat.

**Kompatibilitet:** Innan du uppgraderar din telefon eller dess operativsystem ska du kontrollera [dexcom.com/compatibility](https://dexcom.com/compatibility). Automatiska uppdateringar av appen eller din telefons operativsystem kan ändra inställningarna eller stänga av appen. Uppdatera alltid manuellt och verifiera efteråt att enhetsinställningarna är korrekta.

När du är ansluten till internet kontrolleras appen regelbundet och visar ett meddelande om den inte är kompatibel (eller inte längre kompatibel) med din telefon eller din telefons operativsystem (OS). Meddelandet kan innehålla en tidsram för uppdateringar.

**Tid:** Låt datum och tid på din mobiltelefon uppdateras automatiskt när du reser mellan tidszoner eller växlar mellan standard- och dagsljussparande tider. Ändra inte din mobiltelefon tid manuellt – du kan missa att få värden eller varningar och tiden på trendskärmen kan bli fel.

## Följ anvisningarna för användning av elektrisk utrustning:

Användning av andra tillbehör, kablar, adaptrar och laddare än de som specificeras eller tillhandahålls av tillverkaren av denna utrustning kan leda till ökade elektromagnetiska utsläpp eller minskad elektromagnetisk skydd hos utrustningen och till felaktig drift.

Portabel utrustning för radiofrekvenskommunikation (inklusive perifer utrustning som antennkablar och externa antenner) ska inte användas närmare än 30 centimeter från någon del av Dexcom ONE+ inklusive de kablar som specificeras av tillverkaren. I annat fall kan utrustningens prestanda försämrans.

Du bör undvika användning av denna utrustning bredvid, eller staplad på/under, annan utrustning eftersom det kan leda till felaktig drift.

Om du inte använder den medföljande USB-laddaren och -sladden kan det leda till att mottagarens batteri inte laddas. Använd inte om den medföljande USB-laddaren eller -sladden är skadad. Förvara den medföljande USB-laddaren och -sladden på ett säkert sätt. USB-kabel kan utgöra risk för strypning om den används på fel sätt.

**Modifiera inte:** Inga modifieringar på Dexcom ONE+ är tillåtna.

## Försiktighetsåtgärder

**Säkert internet:** Använd endast en mobil internetanslutning, ett pålitligt Wi-Fi-nätverk (som det i ditt hem eller på kontoret) eller använd en säker internetanslutning som en VPN-tjänst när du använder ditt Dexcom ONE+-system.

Använd inte osäkert offentligt Wi-Fi som gästnätverk hemma hos andra, restauranger, skolor, bibliotek, hotell, flygplatser, flygplan etc. De kan utsätta ditt Dexcom ONE+-system för virus eller hacking.

**Kontrollera tillbehören:** När du använder tillbehör som hörlurar, *Bluetooth*-högtalare eller smartklockor kan du få dina varningar på endast en enhet, inte på alla. När du har anslutit något tillbehör ska du se till att din mobiltelefons inställningar tillåter att du tar emot varningar.

**Rengör och torka huden:** Om placeringsställe och händerna inte är rena och torra löper du risk för infektion och att sensorn inte fastnar väl. Rengör placeringsstället med alkoholservetter för att förhindra infektioner. Innan insättningen och under sensorsessionen ska du inte applicera insektsmedel, solskydd, parfym eller lotion på placeringsställe eller sensorn. Detta kan leda till att sensorn inte fastnar väl eller skada din Dexcom ONE+.

**Hydroxikarbamid:** Om du tar hydroxikarbamid kan dina sensorvärden bli felaktiga och leda till missade hypoglykemi-varningar eller felaktiga diabetesbehandlingsbeslut. Hur felaktiga värdena blir beror på mängden hydroxikarbamid i kroppen. Använd din mätare om du har tagit hydroxikarbamid.

**Var exakt och snabb:** Om du kalibrerar din Dexcom ONE+ med hjälp av din blodglukosmätare ska du ange värde från blodglukosmätare på din mätare inom fem minuter efter blodglukosmätningen.

**Använd fingertopparna:** Använd ett blodglukosprov från fingertopparna när du kalibrerar eftersom blodglukosvärden från andra ställen kan vara mindre exakta och precisa. Kalibrering krävs inte men du kan genomföra en frivillig blodglukoskalibrering för att anpassa till din mätare.

**Starta inte efter sista förbrukningsdag:** Starta inte en sensor efter dess sista förbrukningsdag (ÅÅÅÅ-MM-DD) eftersom det kan ge felaktiga resultat. Du kan starta en ny sensor på eller före dess sista förbrukningsdag. Det ger dig full användning.

**Kontrollera förpackningen:** Använd inte din Dexcom ONE+ om applikatoren och/eller det sterila locket har skadats eller öppnats – det kan leda till en infektion. Avlägsna inte locket förrän den är redo för injektion.

**Plats för insättning – saker att kontrollera:** Skyddsanordningen för Dexcom ONE+ är aktiverad tills du trycker ned applikatoren för Dexcom ONE+ mot huden. Gör detta endast när du är redo för injektion.

Ändra ditt placeringsställe med varje sensor så att huden läker.

Undvik områden:

- Med lös hud eller utan tillräckligt med fett för att undvika muskler och ben.
- Som blir stötta, knuffade eller som du ligger på när du sover.
- Inom 8 centimeter från injektionsstället.
- Nära midjan eller med irritationer, ärr, tatueringar eller mycket hår. Trimma vid behov platsen med en hårtrimmer.

**När du går igenom säkerhetskontroller:** Du kan använda sensorn i Dexcom ONE+ när du går igenom metalldetektorer och en kroppsskanner med Advanced Imaging Technology (AIT). Om du gör det ska du använda din blodglukosmätare för behandlingsbeslut tills du lämnar säkerhetsområdet. Detta beror på att Dexcom ONE+ inte har testats med alla röntgen- och säkerhetsskannrar och du kanske inte kan ta med en display-enhet.

Du kan också be om en manuell visitering eller full kroppsvisitering och visuell inspektion istället för att gå igenom någon kroppsskanner eller lägga någon del av Dexcom ONE+ i bagageskannern.

**Förvara sensorn i närheten av display-enheten:** Ha sensorn och displayenheten inom 6 meter från varandra utan hinder emellan. I annat fall kan det hända att de inte kan kommunicera.

**Använd rätt komponenter:** Komponenterna i Dexcom ONE+ är inte kompatibla med komponenter från några andra Dexcom-produkter. Blanda inte komponenter.

**Få varningar på den display-enhet du använder:** För att få dina varningar ska du ställa in dem på den display-enhet du använder. Mottagaren får inte de varningar du ställer in i appen. På samma sätt får appen inte de varningar du ställer in på mottagaren.

**Display-enheten är på:** Se till att din display-enhet är på, annars får du inga sensorvärden eller varningar.

**Testa högtalaren och vibrationerna:** Testa regelbundet din mottagares högtalare och vibrationer. För att vara säker på att högtalaren och vibrationerna fungerar ska du sätta i mottagaren för laddning. Skärmen Testa högtalare visas i några sekunder. Följ anvisningarna på skärmen för att testa högtalaren och vibrationerna. Om den inte piper och vibrerar ska du kontakta Dexcoms tekniska support på [dexcom.com](https://dexcom.com) eller din lokala Dexcom-distributör och använda din app eller blodglukosmätare tills mottagaren är åtgärdad.

**Förvara mottagaren rent och torrt:** Sänk inte ned mottagaren i vatten och få inte smuts eller vatten i USB-porten. Då kan den skadas.

## Säkerhetsinformation för Share och Follow

Om den är tillgänglig i din region kan du med Dexcom Share (Share) skicka din sensorinformation från din app till dina följares smartenheter (Dexcom Follow-appen).

**Använd som sekundär notis:** Dina följares information är alltid äldre än din.

### Varning

Använd inte dina följares information för behandlingsbeslut, som att behandla för lågt eller dosera för högt glukosvärde. Använd din Dexcom ONE+-app eller -mottagare för att fatta behandlingsbeslut.

**Följ vårdgivarens råd:** Share är inte avsedd att ersätta självmätning enligt råden från din vårdgivare.

## Risker och fördelar

Riskerna och fördelarna med din Dexcom ONE+ diskuteras nedan. Undvik alla risker och dra nytta av fördelarna med Dexcom ONE+ genom att följa produktanvisningarna.

### Risker

Riskerna med att använda Dexcom ONE+ är:

- Att inte få dina varningar
- Att använda Dexcom ONE+ för att fatta behandlingsbeslut när du inte borde det
- Problem med sensorinsättning
  - Reaktionen från häftan
  - Sensortråd som blir kvar
- Felaktiga sensorvärden

### Missade varningar

Du behöver få dina varningar för att kunna reagera på dem. Se till att du får viktiga varningar så att du kan undvika lågt eller högt glukosvärde genom att följa Dexcoms rekommenderade inställningar som finns på [dexcom.com/faqs](https://dexcom.com/faqs) eller i appen för Dexcom ONE+, gå till **Profil > Rekommenderade inställningar**.

Gå även till kapitlen [Varningar](#), [Säkerhetsinformation](#) och [Felsökning](#) för nyttig information för att se till att du får varningar.

### Att använda Dexcom ONE+ för behandlingsbeslut

Du kan använda din Dexcom ONE+ för behandlingsbeslut i nästan alla situationer, utom dessa:

- När du inte har både en siffra och en pil
- När din känsla inte matchar dina sensorvärden

Om du använder Dexcom ONE+ i dessa situationer kan det leda till felaktig diabetesbehandling. Gå till kapitlet [Behandlingsbeslut](#) för mer information.

En del användare har anmärkt att mätnoggrannheten mellan olika sensorer varierar. När du sätter in respektive sensor ska du kontrollera att symptomen matchar dina värden och vara uppmärksam på dess mätnoggrannhet innan du bestämmer dig för att använda den för behandlingsbeslut.

Mer information om att fatta behandlingsbeslut med hjälp av din Dexcom ONE+ finns i kapitlen [Säkerhetsinformation](#), [Behandlingsbeslut](#) och [Varningar](#).

### Risker med störande ämnen

Hydroxikarbamid är ett läkemedel som används för behandling av sjukdomar som cancer och blodsjukdomar; det är känt att det stör sensorvärden.

Om du tar hydroxikarbamid kan dina sensorvärden bli högre än ditt faktiska glukosvärde och leda till missade hypoglykemi-varningar eller fel diabetesbehandlingsbeslut, som att du tar en högre dos insulin på grund av felaktigt höga glukosvärden från sensorn. Hur felaktiga värdena blir beror på mängden hydroxikarbamid i kroppen. Använd inte ditt Dexcom ONE+-system för diabetesbehandlingsbeslut om du tar hydroxikarbamid. Tala med din läkare om alternativa glukosmätningmetoder.

Med Dexcom ONE+ kan du ta en standard- eller maxdos paracetamol/acetaminophen på 1 gram (1 000 mg) var 6:e timme och ändå använda sensorvärdena för att fatta behandlingsbeslut. Om du tar en högre dos än maxdosen paracetamol/acetaminophen (t.ex. > 1 gram var 6:e timme för vuxna) kan det påverka sensorvärdena så att de ser högre ut än de faktiska värdena.

### Risker med sensorinsättning

I sällsynta fall kan sensorinsättningen orsaka infektion, blödning eller smärta, och häftan kan irritera huden. För de flesta patienterna är reaktionerna milda och försvinner inom en vecka. Endast några få patienter i de kliniska studierna av Dexcom ONE+ drabbades av lätt rodnad och svullnad. Även om det är ovanligt får en del människor en betydande reaktion från sensorns häftan som kan ta veckor innan den försvinner.

Inga sensortrådar gick av i de kliniska studierna, men det finns en liten risk att en sensortråd kan gå av eller slitas av och bli kvar under huden. Sterila avslitna sensortrådar utgör vanligtvis ingen betydande medicinsk risk. Om en sensortråd går av eller slits av, blir kvar under huden och du ser tecken på infektion eller inflammation ska du kontakta din vårdgivare och Dexcoms tekniska support på [dexcom.com](http://dexcom.com) eller kontakta din lokala Dexcom-distributör.

## Fördelar

Några av fördelarna med att använda din Dexcom ONE+ är:

- Du skonar fingertopparna
- Du ser dina trender
- Att fatta behandlingsbeslut med hjälp av din Dexcom ONE+
- Du hanterar din diabetes och varnas vid låga och höga glukosvärden

### *Inga fingersticksmätningar*

Du kan använda dina sensorvärden och trendpilar för att fatta behandlingsbeslut. Gå till kapitlet [Behandlingsbeslut](#) för mer information. Med Dexcom ONE+ finns det inget behov av att ta fingersticksmätningar för att kalibrera systemet eller för behandlingsbeslut (så länge dina symptom matchar dina Dexcom ONE+-värden). Detta kan minska smärtan och bördan av överdrivna fingersticksmätningar (Price and Walker 2016) och minska potentiella fel på grund av felaktig kalibrering (Wadwa 2018).

### *Du ser dina trender*

Dexcom ONE+ skickar inte bara ett sensorvärde var 5:e minut, utan den ger även översikter över dina glukostrender och -mönster och reaktioner på olika aktiviteter. På så sätt ser du den stora bilden och hur dina glukosnivåer påverkas av dina dagliga vanor.

### *Det hjälper din diabetesbehandling*

Varningar varnar dig när ditt glukosvärde är utanför målintervallet. På så sätt kan du vidta åtgärder för att förhindra att ditt glukosvärde blir för lågt eller för högt (Pettus 2015) (gå till kapitlet [Varningar](#)).

### *Du kan dela med följare*

En del människor märker av en ökad livskvalitet och sinnesro när de använder CGM i realtid (Polonsky and Fortmann 2020). Share kan förbättra dessa för patienter, deras vårdgivare och deras supportteam eftersom följarna kan meddelas genom att dela sensorvärden och varningar.

## Referenser

Price D, Walker T. The Rationale for Continuous Glucose Monitoring-based Diabetes Treatment Decisions and Non-adjunctive Continuous Glucose Monitoring Use. *Eur Endocrinol*. 2016;12(1):24-30. doi:10.17925/EE.2016.12.01.24

Beck, R (2017). Effect of continuous glucose monitoring on glycemic control in adults with type 1 diabetes using insulin injections: the DIAMOND randomized clinical trial. *JAMA*, 317(4):371-378. doi:10.1001/jama.2016.19975

The Diabetes Control and Complications Trial Research Group. (1993). The effect of intensive treatment of diabetes on the development and progression of long-term complications in insulin-dependent diabetes mellitus. *N Engl J Med*, 329:977-986.

Lind, M (2017). Continuous glucose monitoring vs conventional therapy for glycemic control in adults with type 1 diabetes treated with multiple daily insulin injections: the gold randomized clinical trial. *JAMA*, 317(4):379-387. doi:10.1001/jama.2016.19976.

Pettus, J (2015). How patients with type 1 diabetes translate continuous glucose monitoring data into diabetes management decisions. *Endocr Pract*, 21(6):613-620. doi: 10.4158/EP14520.OR.

Polonsky WH and Fortmann AL. Impact of Real-Time Continuous Glucose Monitoring Data Sharing on Quality of Life and Health Outcomes in Adults with Type 1 Diabetes. *Diabetes Technol Ther* 2020. doi: 10.1089/dia.2020.0466.

Wadwa RP, Laffel LM, Shah VN, Garg SK. Accuracy of a factory-calibrated, real-time continuous glucose monitoring system during 10 days of use in youth and adults with diabetes. *Diabetes Technol Ther*. 2018;20(6):395-402.

## Ordlista

Android OS	Operativsystem som används för Android-mobiltelefoner.
App eller applikation	Programvara som är installerad på en mobiltelefon. Appen Dexcom ONE+ är en display för kontinuerlig glukosmätning.
Apple App Store eller Google Play butik	Internetbutik för nedladdning av appar till en smartenhet.
Blodglukosmätare	En medicinteknisk produkt som används för att mäta mängden glukos i blodet.
Bluetooth® trådlös teknologi	En teknologi som gör det möjligt för enheter att kommunicera trådlöst med varandra.
Delare	Den Dexcom ONE+-användare som delar sin information till följare.
Display-enhet	En enhet med en skärm som används för att övervaka din glukosinformation och dina varningar, t.ex. en mobiltelefon-app eller Dexcom-mottagaren.
Flygplansläge	En inställning på en mobiltelefon där vissa funktioner avaktiveras för att följa flygbolagets bestämmelser.
Follow eller Dexcom Follow-appen	En Dexcom-app som används för att övervaka en annan användares glukosinformation och varningar.
Följare	En person som tar emot en delares information i Follow-appen.
Försiktighetsåtgärd	Särskild omsorg som ska tas av dig eller din vårdgivare för säker och effektiv användning av Dexcom ONE+.
Glukosvarningar	Varningar som gäller ditt glukos: Högt glukosvärde och Lågt glukosvärde
GMI (Glucose Management Indicator)	Glucose Management Indicator (GMI) beräknas med hjälp av genomsnittliga sensorglukosdata. Glucose Management Indicator (GMI) kan vara en indikator på hur väl du hanterar dina glukosnivåer. Glucose Management Indicator (GMI) kommer sannolikt att skilja sig från din HbA1C. <b>Referens:</b> Bergenstal, Richard M. et al. "Glucose Management Indicator (GMI): A New Term for Estimating A1C From Continuous Glucose Monitoring." Diabetes Care, ADA, November 2018.
HbA1c	Blodtest som används för att diagnostisera typ 1- eller typ 2-diabetes och för att mäta hur väl du hanterar din diabetes. HbA1c återspeglar din genomsnittliga blodglukosnivå under de 2 till 3 senaste månaderna.
Hyperglykemi	Högt blodglukos. Samma som högt eller högt blodglukos. Hyperglykemi kännetecknas av för mycket glukos i blodomloppet. Det är viktigt att behandla hyperglykemi. Om den inte behandlas kan hyperglykemi leda till allvarliga komplikationer. Rådgör med din vårdgivare om rätt inställning för varning för högt glukosvärde för dig.
Hypoglykemi	Lågt blodglukos. Samma som lågt eller lågt blodglukos. Hypoglykemi kännetecknas av för en låg glukosnivå i blodomloppet. Det är viktigt att behandla hypoglykemi. Om den inte behandlas kan hypoglykemi leda till allvarliga komplikationer. Rådgör med din vårdgivare om rätt inställning för varning för lågt glukosvärde för dig.



Indikationer	Hur, för vilka ändamål och under vilka omständigheter du bör använda Dexcom ONE+.
Insulinstacking	Att ta en dos insulin kort efter din senaste dos. Det kan leda till lågt blodglukos. Detta är en annan sak än att ta insulindoser för att kompensera för det du just ätit.
iOS	Operativsystem som används för Apple-smartphones.
IP	<p>The International Electrotechnical Commission (IEC) är en ideell, privat, internationell organisation som har skapats för att ta fram säkerhetsstandarder för elektronik.</p> <p>En av säkerhetsstandarderna är märkningen av kapslingsklass (Ingress Protection, IP), som klassificerar och bedömer hur väl skyddad en elektronisk enhet är mot damm, vatten, kontakt av misstag etc.</p> <p>IP-klassificeringarna utgörs av siffror, där siffran baseras på de förhållanden som den elektroniska enheten utsätts för.</p> <p>Klassificeringen IP22 visar att din elektroniska enhet inte tillåter att du sticker in fingrarna i den och att den inte skadas eller blir osäker under särskilda tester med droppande vatten.</p>
Jailbreakad eller rootad	Att ta bort begränsningar och säkerhetsåtgärder som har ställts in av tillverkaren på en smartenhet. Borttagningen utgör en säkerhetsrisk så att dina data blir sårbara.
Kalibrering	<p>När du kalibrerar din Dexcom ONE+ med hjälp av din blodglukosmätare tar du ett fingersticksmätning från din blodglukosmätare och anger sedan värdet i din mottagare eller mobiltelefonen.</p> <p>Det är frivilligt att kalibrera din Dexcom ONE+ med din blodglukosmätare. Kalibrering med din blodglukosmätare kan anpassa dina sensorvärden till dina värden från blodglukosmätaren.</p>
Kompatibel	Fungerar med Dexcom ONE+. En mobiltelefon och ett operativsystem är kompatibel(t) med Dexcom ONE+ när Dexcom har testat den för att säkerställa att den fungerar som avsett med Dexcom ONE+.
Kontinuerlig glukosmätning (CGM)	En sensor under huden som kontrollerar glukosnivåerna i interstitiell vätska och skickar sensorvärdena till en display-enhet.
Kontraindikation	En situation där Dexcom ONE+ inte ska användas eftersom det kan vara skadligt för dig. Riskerna med användningen överstiger fördelarna.
mmol/L	Millimol per liter. En enhet för mätning av blodglukosvärden.
Notis	Ett meddelande som visas på en display-enhets skärm. Varningar kan också innefatta ljud eller vibration, beroende på enhetens inställningar.
Reservperiod	En extra period på 12 timmar efter sensorsessionen som ger dig mer tid att ersätta din sensor. Ditt system fungerar exakt som det gjorde under din sensor-session.
Samtidig röst och data	Möjligheten att genomföra ett telefonsamtal och komma åt internet samtidigt via samma mobilanslutning.
Sensor	Skickar sensorvärden till display-enheten. I Dexcom ONE+ är sändaren och häftan inbyggda i sensorn.
Sensor-session	Användartid för en sensor. Under denna period visas ditt sensorvärde på display-enheten var 5:e minut.
Sensorvärde	Den glukoskoncentration som mäts upp i den interstitiella vätskan av sensorn.

Share	En funktion i Dexcom ONE+-appen med vilken du på ett säkert sätt kan skicka din information till följare.
Smart- eller mobil enhet	En elektronisk enhet som är sladdlös, mobil och ansluten till internet, t.ex. en smartphone eller en surfplatta.
Smartklocka	En klocka som kommunicerar med och kompletterar en smartenhet. Till exempel en Apple Watch.
Standard	En tillverkares förvalda alternativ för inställningen av en enhet.
Systemvarningar	Varningar som inte gäller ditt glukosvärde, inklusive: Appens <i>Bluetooth</i> är av, Appens <i>Bluetooth</i> -åtkomst är av, Appens är stängd, Appens platstjänster är av, Kalibrering används inte, Kan inte parkoppla sensor, Platstjänster begränsade, Batteri lågt, Parkoppling slutförd, Parkoppling slutfördes inte, Telefon <i>Bluetooth</i> är av, Telefonens platstjänster är av, Telefonens lagringsutrymme är lågt, Telefonens lagringsutrymme är mycket lågt, Värden stoppar snart, Söker efter sensor, Utgången sensor, Sensor går ut om 2 timmar, Sensor går ut om 24 timmar, Sensor har inte hittats än, Sensor parkopplad, Uppvärmning av sensor slutförd, Uppvärmning slutförd
Säkerhetsförklaring	En anvisning om den avsedda användningen av Dexcom ONE+ och relevanta varningar, försiktighetsåtgärder och kontraindikationer.
Sändare	Skickar sensorvärden till display-enheten. I Dexcom ONE+ är sändaren inbyggd i sensorn.
Tekniska varningar	Dessa varningar är en del av Systemvarningar. Teknikvarningar gäller situationer som förhindrar eller kommer att förhindra att din aktuella glukosinformation visas.  Teknikvarningar innefattar: Appen har slutat fungera, Appen har stoppats: Telefonens lagring är full, Varning om tillfälligt sensorproblem, Ersätt sensorn nu, Sensorfel, Ställ in datum/tid, Tappad signal, Systemkontroll, Mycket lågt batteri, Svag väggladdare
Test på alternativt ställe	Att testa ett blodprov från andra ställen än fingertoppen för värden från blodglukosmätare. Använd endast fingertoppstest för att kalibrera Dexcom ONE+.
Tillbehörsenhet	Maskinvara som är ansluten till din smartenhet. Till exempel ett <i>Bluetooth</i> -headset.
Uppvärmning av sensor	Uppvärmning av sensorn sker direkt efter att du för in och kopplar sensorn. Det tar ca 30 minuter för sensorn och din kropp att anpassas till varandra. Du får inga sensorvärden eller varningar förrän uppvärmning av sensorn har skett.
Varning	Beskriver allvarliga och livshotande omständigheter, konsekvenserna och hur du ska undvika risker medan du använder Dexcom ONE+.
Värde från blodglukosmätare	Mängden glukos i blodet som mäts av en blodglukosmätare.

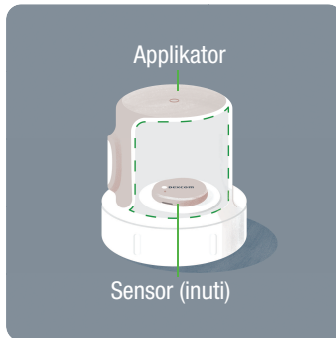
## 3 • Installera din Dexcom ONE+

För att installera din Dexcom ONE+ ska du använda anvisningarna i detta avsnitt eller gå till [dexcom.com](https://dexcom.com) för mer information. Innan du installerar din Dexcom ONE+ ska du läsa säkerhetsinformationen och produktanvisningarna i denna guide.

### Grunderna för Dexcom ONE+

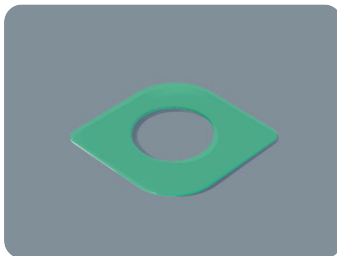
#### Vad ingår i sensorförpackningen?

##### *Sensor och applikator*



- Under installationen visar vi hur du använder applikatorn för att sätta in den inbyggda sensorn under huden.
- Sensorn skickar ett glukosvärde till din(a) display-enhet(er) var 5:e minut.
- Sensorn varar upp till 10 dagar med en reservperiod på 12 timmar.

##### *Förstärkningshäfta*



När du har satt in sensorn kan du använda förstärkningshäftan som hjälp att få sensorn att sitta fast på huden.

### Använd upp till 3 display-enheter

Få din glukosinformation på upp till 3 enheter:

- Smartphone
- Apple Watch
- Dexcom ONE+-mottagare som tillval

För att komma igång ska du installera appen, mottagaren som tillval, eller både och. Om du använder båda två spelar det ingen roll vilken du installerar först.

Om du vill använda din Apple Watch ska du först installera Dexcom ONE+-appen och sedan installera din klocka i enlighet med anvisningarna i [Smartklocka \(Apple\)](#).

*Appen eller mottagaren som tillval kanske inte är tillgänglig i alla regioner.*

Du ser vilka smartphones och operativsystem som stöds på [dexcom.com/compatibility](https://dexcom.com/compatibility).

## Installera appen

Du kan endast installera Dexcom ONE+-appen på en smartphone. Du behöver en säker internetanslutning för att installera ditt system.

1. Gå till Apple App Store eller Google Play-butiken för att ladda ned Dexcom ONE+-appen.

## one+ Dexcom ONE+

2. Öppna appen. Logga in eller skapa ett konto.
3. Följ appens anvisningar för att installera appen och sätta i din sensor.
4. Du behöver kopplingskoden. Du hittar den på applikatorn:



Om du först installerar mottagaren som tillval ska du få parkopplingskoden från din mottagare. Gå till **Meny > Information > Sensor > Sensorinfo**.

Om du använder både appen och mottagaren måste du bekräfta varningarna på båda display-enheterna.

5. När du har satt i och parkopplat din sensor ska du följa lokala riktlinjer för att kassera applikatorn och återvinna Dexcom-förpackningen.

### Uppvärmning av sensor

Din sensor måste värma upp innan du får några sensorvärden. Timern för uppvärmning av sensor talar om när du kan börja läsa av sensorvärden och varningar.



## Internetkrav

Du behöver säker Wi-Fi eller mobilt internet för:

- **Installera:** Internet krävs för att ladda ner appen och skapa eller logga in på ditt konto.
- **Dela data:** Du behöver en stabil internetanslutning för att smidigt kunna dela data med Dexcom Follow eller Dexcom Clarity.
- **Vissa apphjälpfunktioner:** Några apphjälpfunktioner använder internet, inklusive vanliga frågor och svar samt teknisk support för appen.

Internetanslutningar som tappas utan förvarning, misslyckande med att upprätta internetanslutningar eller försämring av tjänsten hindrar dessa funktioner från att fungera.

Även om du inte behöver Wi-Fi eller mobilt internet för att parkoppla din sensor, få värden och varningar eller använda andra funktioner som inte anges ovan, behöver du *Bluetooth*.

Du ser vilka smartphones och operativsystem som stöds på [dexcom.com/compatibility](https://dexcom.com/compatibility).

## Installera mottagaren som tillval

### 1. Starta på mottagaren

- Knappen med cirkeln är knappen Välj.
- Sätt på mottagaren genom att trycka på och hålla knappen Välj intryckt i 3–5 sekunder.



### 2. Installera din mottagare

- Följ anvisningarna på mottagarens skärmar för att installera din mottagare.
- Sätt i din sensor enligt [Anvisningarna för att sätta i sensorn](#) i denna guide eller i sensorkartongen.

### 3. Du behöver kopplingskoden. Du hittar den på applikatorn:



Om du först installerar appen ska du få parkopplingskoden från din app. Gå till **Anslutningar > Sensor**.

4. När du har satt i och parkopplat din sensor ska du följa lokala riktlinjer för att kassera applikatorn och återvinna Dexcom-förpackningen.

Om du använder både appen och mottagaren måste du bekräfta varningarna på båda display-enheterna.

Om du använder mottagaren som tillval ska du se till att du använder Dexcom ONE+-mottagaren. Mottagare från andra system fungerar inte med Dexcom ONE+.

#### 5. Uppvärmning av sensor

Din sensor måste värma upp innan du får några sensorvärden. Timern för uppvärmning av sensor talar om när du kan börja läsa av sensorvärden och varningar.

#### Navigering av mottagaren

Navigera med de fyra knapparna längst ned på mottagaren.

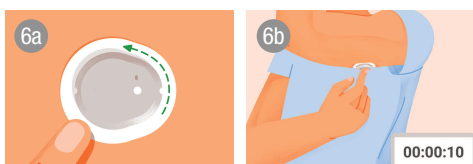
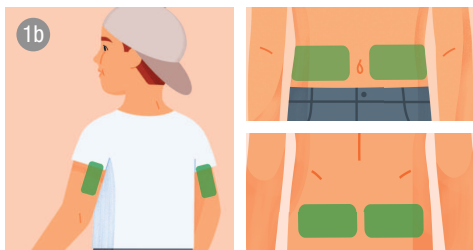
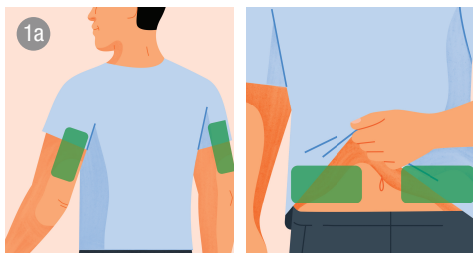
- Tryck på **pil nedåt** ∇ för att rulla nedåt på skärmen.
- Tryck på **uppåtpil** ▲ för att rulla uppåt på skärmen.
- Tryck på och håll en **pil**-knapp intryckt för att rulla snabbare.
- Gå till nästa fält med knappen **Välj**.



#### Din sensorsession

För mer information om användningen av Dexcom ONE+ ska du läsa resten av denna guide eller gå till [dexcom.com](https://dexcom.com), där du hittar svar på vanliga frågor och mycket mer.

## Sätt i sensorn



### 1 Välj sensorplats efter ålder

(med råd från din vårdgivare)

- Ålder 7 år och äldre: Använd armens baksida eller mage.
- Ålder 2 till 6 år: Använd armens baksida, mage eller skinkans övre del.

#### Försiktighetsåtgärd, undvik områden:

- Med lös hud eller utan tillräckligt med fett för att undvika muskler och skelett
- Som blir stött, knuffad eller som du ligger på medan du sover
- Inom 8 centimeter från injektionsstället
- Nära midjan eller med irritationer, ärr, tatueringar eller mycket hår

Se [dexcom.com/faqs](https://dexcom.com/faqs) för att hålla sensorn fäst.

### 2 Rengör och torka

- Tvätta händerna med tvål och vatten. Torka händerna.
- Torka av stället med en alkoholservett för att avlägsna alla oljor.
- Låt stället torka helt så att sensorn fastnar.

### 3 Skruva av locket

- Vidrör inte applikatorns insida.
- Använd inte om den är skadad eller tidigare öppnad.

### 4 Använd applikator för att sätta i sensorn

Slappna av i musklerna nära platsen.

① Tryck och håll stadigt applikatorn mot huden tills den genomskinliga skyddsanordningen trycks in.

② Tryck på knappen medan skyddsanordningen trycks in.

**Tips: Tryck applikatorn stadigt mot huden för att låsa upp knappen.**

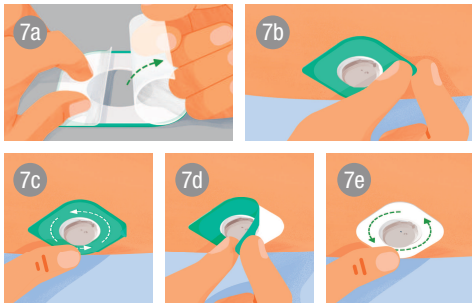
### 5 Ta bort applikatorn

- Spara applikatorn eftersom du kommer att behöva dess parkopplingskod.
- Skruva tillbaka locket på applikatorn.

### 6 Gnugga och tryck

För att hjälpa till att hålla häftan på huden:

- Gnugga ordentligt runt häftan 3 gånger.
- Tryck försiktigt på sensorns ovansida i 10 sekunder.



## 7 Använd förstärkningshäfta (vid behov)

Förstärkningshäftan hjälper till att hålla sensorn. Leta reda på förstärkningshäftan i sensorförpackningen.

- Dra försiktigt av de båda genomskinliga skydden, ett i taget. Vidrör inte det vita självhäftande området.
- Använd färgad flik för att placera förstärkningshäftan runt sensorn.
- Gnugga runt förstärkningshäftan.
- Använd fliken för att dra av det färgade skyddet.
- Gnugga runt förstärkningshäftan.

## 8 Fortsätt installationen

- Gå tillbaka till appen eller mottagaren för att slutföra installationen.

### Skötsel av förstärkningshäftan

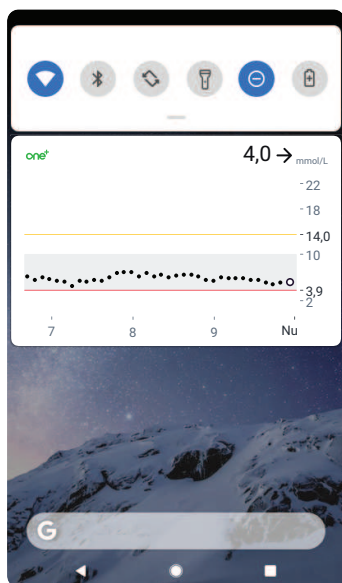
- Ju längre du håller häftan torrt och svettfritt under de första 12 timmarna, desto längre sitter det fast på huden.
- När det blir blött, klappa det försiktigt torrt så snart du kan.
- Om den lossnar från huden, klipp av de delar som sitter löst och sätt på en ny förstärkningshäfta eller använd medicinsk tejp.



## Snabbvy (Android)



Om du installerar din Dexcom ONE+-app på en Android-telefon, kan du kontrollera ditt sensorvärde, din trendpil, trendgraf (3-timmars vy) och annan information från Dexcom ONE+ i aviseringscentret. Svep ned från toppen av skärmen för att se snabbvyn.

Tryck bara på aviseringen för att öppna appen.



Färgerna fungerar precis som i appen: gul för högt, röd för lågt och grå för målintervall.

Nära sensorvärdet visas andra ikoner för att vid behov ge dig mer information, som:

-  Om systemet inte fungerar som det ska. Tryck på Snabbvy för att öppna appen för mer information.
-  Om det finns en konflikt med telefoninställningarna.

Snabbvy är på som standard. Stäng av den i din display-enhets inställningar eller på fliken Profil i appen.

Information om hur du konfirmerar varningar från låsskärmen finns i kapitlet [Varningar](#).

## Smartklocka (Apple)

Kontrollera din glukosinformation på din Apple-smartklocka.

### Föreslagen användning

Om du använder en smartklocka med ditt Dexcom ONE+-system kan det ändra sättet på vilket du får varningar.

- Din smartklocka kommunicerar med din telefon, inte din sensor.
- Du får inga varningar eller sensorvärden på din klocka såvida den inte är ansluten till din telefon och din telefon är ansluten till din sensor.

Se till att du förstår hur du får aviseringar när en klocka är ansluten.

- Du måste bära klockan för att se varningar och känna vibrationerna.
- Se i din smartenhets inställningar till att aviseringar skickas både till din telefon och din klocka.
- Avaktivera eller blockera inte aviseringar från appen.

När din klocka väcks uppdateras dina Dexcom ONE+-data från din telefon. Det kan bli en kort fördröjning innan din klockas app visar den aktuella informationen.

Gå till [dexcom.com/compatibility](https://dexcom.com/compatibility) för att säkerställa att din klocka fungerar tillsammans med din Dexcom ONE+.

### Konfigurera Apple Watch (iPhone)

För att installera appen ska du använda Watch-appen på din iPhone.

Se klockans anvisningar för detaljer om hur du installerar appar.

Vad du ser	Vad det betyder
<b>Apple Watch</b> 	<b>Sensorvärde och pil</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Sensorvärde</li><li>2. Trendpil</li></ol> <b>Trendgraf</b> <ol style="list-style-type: none"><li>3. Trendgraf</li><li>4. Aktuellt sensorvärde</li><li>5. Nivå för varning för högt glukosvärde</li><li>6. Nivå för varning för lågt glukosvärde</li><li>7. Visar de 3 senaste timmarna</li><li>8. Tid</li></ol>

Klicka på grafen för att ändra det antal timmar som visas: 1, 3 eller 6 timmar.

## 4 • Display-enhetens skärmar

### App

Informationen i appen är indelad i avsnitt: Glukos, Historik, Anslutningar och Profil. Du kommer åt respektive avsnitt via flikarna nedtill på skärmen.

### Mottagare

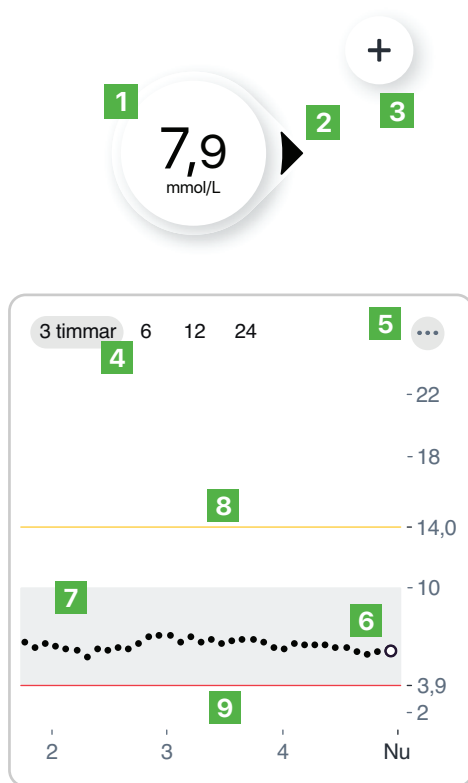
När du använder mottagaren är du mest på hemskärmen. Den visar dina sensorvärden och din trendinformation. Här hittar du även **menyn**, där du kan ta dig till andra funktioner, som Rapporter.

## Glukosinformation

### App

Glukosfliken visar ditt aktuella sensorvärde och trendinformation.

- Klicka på ⓘ eller Mer information för att läsa mer.
- Klicka på ☰ för att komma åt fler funktioner.



1. **Siffror:** Detta är ditt senaste sensorvärde.
2. **Trendpil:** Visar vart glukosvärdet är på väg baserat på de senaste värdena.
3. **Plustecknet (+):** Klicka på plustecknet för att lägga till en händelse, som insulindoser, måltider, träning och värden från blodglukosmätare. På så sätt kan du spåra dem snabbt. Du kan också komma åt kalibrering som tillval här.
4. **3 timmar, 6, 12, 24:** Ändra antalet timmar som visas på trendgrafven.
5. **Knappen Mer ☰:** De tre prickarna utgör Mer-knappen. Med hjälp av Mer-knappen får du snabb åtkomst till att ändra varningarna.
6. **Trendgraf:** Den större prickerna till höger är det senaste sensorvärdet. De mindre prickarna visar tidigare värden.
7. **Målintervall (skuggad rektangel inuti grafen):** 3,9–10,0 mmol/L är internationell konsensus för rekommenderat målintervall.
8. **Varning för högt glukosvärde, gul linje:** Du får en varning för högt glukosvärde när ditt glukosvärde når eller är över denna gula linje. Ändra nivå i **Profil > Varningar > Högt**.
9. **Varning för lågt glukosvärde, röd linje:** Du får en varning för lågt glukosvärde när ditt glukosvärde når eller är under denna röda linje. Ändra nivå i **Profil > Varningar > Lågt**.

Överväg att använda mottagaren som tillval om du känner dig mer bekväm med en specialiserad medicinteknisk produkt. På mobiltelefonen kan Dexcom ONE+ konkurrera med andra appar om batteri- och lagringskapacitet och den kan kräva vissa telefoninställningar för att fungera. Mottagaren har inte dessa begränsningar.

## Mottagare

Mottagarens hemskärm visar ditt aktuella sensorvärde och trendpilen. I mottagaren ska du gå till **Meny > Hjäl**p för mer information.



1. **Siffr**a: Detta är ditt senaste sensorvärde.
2. **Trendpil**: Visar vart glukosvärdet är på väg baserat på de senaste värdena.
3. **Trendgraf**: Den större pricken till höger är det senaste sensorvärdet. De mindre prickarna visar tidigare värden.
4. **3 timmar** : Ändra antalet timmar som visas på trendgrafen med pilknapparna.
5. **Målintervall (skuggad rektangel inuti graf**en): 3,9–10,0 mmol/L är internationell konsensus för rekommenderat målintervall.
6. **Varning för högt glukosvärde, gul linje**: Du får en varning för högt glukosvärde när ditt glukosvärde når eller är över denna gula linje. Ändra nivå i **Meny > Inställningar > Varningar > Hö**g.
7. **Varning för lågt glukosvärde, röd linje**: Du får en varning för lågt glukosvärde när ditt glukosvärde når eller är under denna röda linje. Ändra nivå i **Meny > Inställningar > Varningar > Lå**g.

## Sensorvärde och trendpil


### Här är ditt glukosvärde nu

En siffra och en färg visar var ditt glukosvärde är nu.

App	Mottagare	Vad det betyder
		<b>Röd</b> : Lågt
		<b>Gul</b> : Högt
		<b>Vit</b> : Mellan dina nivåer för varning för högt resp. lågt glukosvärde





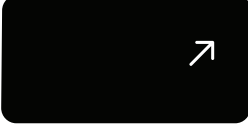










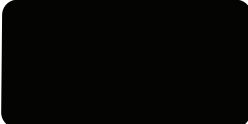
## Problem med sensorvärden

Ibland får du ingen siffra. Om du inte får någon siffra eller någon pil ska du använda din blodglukosmätare för behandling. Gå till kapitlet [Behandlingsbeslut](#) för mer information.

App	Mottagare	Vad det betyder
		Sensorvärdet är lägre än 2,2 mmol/L.
		Sensorvärdet är över 22,2 mmol/L.
		Systemvarningar, som det tillfälliga sensorproblem som visas här, visar problem med systemet. De gäller inte dina glukosvärden.

## Vart ditt glukosvärde är på väg

Titta på trendpilarna för att se vart ditt glukosvärde är på väg. Med hjälp av trendpilarna kan du förutsäga var ditt glukosvärde kommer att vara inom de närmaste 30 minuterna. Använd dem för att hantera din diabetes förebyggande.

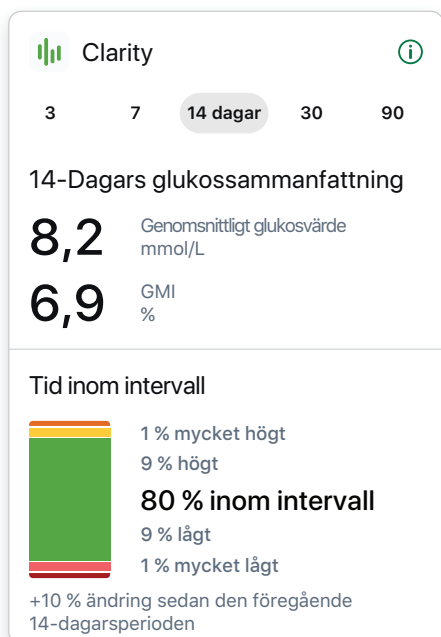
App	Mottagare	Vad det betyder
		<b>Konstant:</b> Ändras mindre än 1,7 mmol/L på 30 minuter
 	 	<b>Långsamt stigande eller sjunkande:</b> Ändras 1,7–3,3 mmol/L på 30 minuter
 	 	<b>Stiger eller sjunker:</b> Ändras 3,3–5,0 mmol/L på 30 minuter
 	 	<b>Snabbt stigande eller sjunkande:</b> Ändras mer än 5,0 mmol/L på 30 minuter
		<b>Ingen pil:</b> Kan inte se trenden; använd blodglukosmätare för behandlingsbeslut

## Navigering

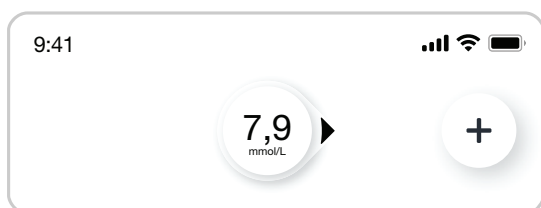
Du kan komma åt andra funktioner med hjälp av navigeringsverktygen.

### App

#### Glukos-fliken: Clarity



När du befinner dig på Glukos-fliken ska du rulla nedåt för att se dina glukosammanfattningsrapporter från Clarity. Rapporterna för 3, 7, 14, 30 och 90 dagar visar hur ditt glukosvärde ändras över tid med den information som har registrerats i appen.



När du rullar ser du fortfarande en mindre version av ditt aktuella sensorvärde och trendpil högst upp på skärmen.

#### Flikarna Historik, Anslutningar och Profil



Använd flikarna längst ned på skärmen för att komma till andra funktioner.

Vad du ser	Vad det betyder
<div data-bbox="145 152 488 584"> <h3>Historik</h3> <p><b>Idag</b></p> <p>Snabbverkande insulin 5,0 u &gt; 3:45, 7,9 mmol/L</p> <p>Blodglukos 6,8 mmol/L &gt; 2:45, - - - mmol/L</p> <p><b>Igår</b></p> <p>Blodglukos 8 mmol/L &gt; 1:45, 8,4 mmol/L</p> </div>	<p><b>Historik:</b> Gå till detta avsnitt för att se din händelselogg och spåra dina värden från blodglukosmätaren, måltider, insulin (lång- och kortverkande) och aktiviteter. Du kan också göra anteckningar. Om du vill kalibrera gör du det här.</p>
<div data-bbox="145 618 488 1093"> <h3>Anslutningar</h3> <p>Sensor 10 dagar kvar &gt;</p> <p>Tillgängliga anslutningar</p> <p>Share Låt familj och vänner se dina sensorvärden.</p> <p>Apple Health Samlar hälsodata från din iPhone, Apple Watch och externa appar.</p> </div>	<p><b>Anslutningar:</b> Gå till detta avsnitt för att få information om din sensor, kontrollera din parkopplingskod och avsluta din sensorsession. (För mer information om att avsluta din sensorsession, gå till kapitlet <a href="#">Nästa sensorsession.</a>)</p> <p>Du kan också:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dela din glukosinformation med familj och vänner med funktionen Share.</li> <li>• Skicka glukosdata till Apple Health.</li> </ul>
<div data-bbox="145 1126 488 1704"> <h3>Profil</h3> <p><b>App-inställningar</b></p> <p>Varningar &gt;</p> <p>Glukosfilen &gt;</p> <p><b>Telefoninställningar</b></p> <p>Rekommenderade inställningar &gt;</p> <p>Undvik telefoninställningar som hindrar dina varningar och din app från att fungera.</p> <p><b>Support</b></p> <p>Om &gt;</p> <p>Konto &gt;</p> <p>Kontakt &gt;</p> <p>Datasamtycken &gt;</p> <p>Hjälp &gt;</p> </div>	<p><b>Profil:</b> I detta avsnitt kan du ändra dina inställningar och få hjälp.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>App-inställningar:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anpassa dina varningar med olika inställningar och ljud. (Gå till kapitlet <a href="#">Varningar</a> för mer information.)</li> <li>• Ändra höjden på din trendgraf och mer.</li> </ul> </li> <li>• <b>Telefoninställningar:</b> Undvik telefoninställningar som hindrar dina varningar och din app från att fungera.</li> <li>• <b>Support:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Granska information om din programvara och ditt konto.</li> <li>• Kontakta Dexcoms tekniska support på <a href="http://dexcom.com">dexcom.com</a> eller kontakta din lokala Dexcom-distributör.</li> <li>• Se och granska datasamtycken.</li> <li>• Få hjälp (<b>Profil &gt; Hjälp</b>).</li> <li>• Ge Dexcom feedback.</li> </ul> </li> </ul>



Vad du ser	Vad det betyder
	<p><b>Profil &gt; Hjälp:</b> Hitta hjälp, inklusive:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Svar på dina frågor</li> <li>• Länkar till produktguider</li> <li>• Videor <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sätt in och ta bort sensorer</li> <li>• Sensorvärden</li> <li>• Varningar</li> <li>• Då ska du använda din blodglukosmätare</li> </ul> </li> </ul>

## Mottagare



Navigera med de fyra knapparna längst ned på mottagaren.

- Tryck på pil nedåt för att rulla nedåt på skärmen.
- Tryck på uppåtpil för att rulla uppåt på skärmen.
- Tryck på och håll en pil-knapp intryckt för att rulla snabbare.
- Gå till nästa fält med knappen Välj.

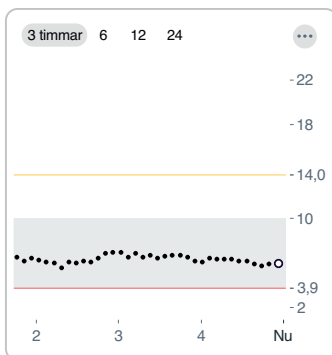
Välj från hemskärmen **Meny** för att komma till andra funktioner.



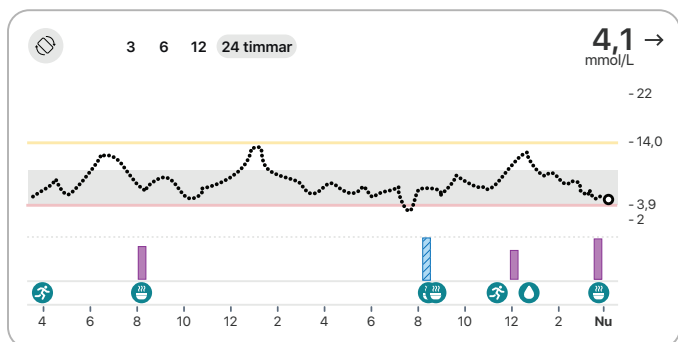
- **Rapporter:** Få en sammanfattning av din glukosinformation för en specifik period. (Mer i [Rapporter](#).)
- **Händelser:** Ange händelser som insulindoser och värden från blodglukosmätare eller använd ditt värde från blodglukosmätaren för att kalibrera (tillval).
- **Inställningar:** Redigera varningar, ändra inställningar, anpassa ljud och mycket mer. (Mer i [Varningar](#).)
- **Information:** Se hur mycket tid din sensor har kvar. Du kan också testa högtalaren.
- **Ersätt sensorn och stoppa sensor-sessionen:** Stoppa denna sensor och starta en ny. (Mer i [Nästa sensor-session](#).)
- **Stäng av:** Stäng av mottagaren. Inga värden eller varningar när den är avstängd.

## Historik för trendgrafer

### App



Tryck på siffrorna ovanför trendgrafen för att se din trendgraf för 3, 6, 12 och 24 timmar.



För att visa din händelsehistorik i din trendgraf ska du vrida din telefon till liggande läge.

Klicka på siffrorna längst upp till vänster på skärmen för att växla mellan 3, 6, 12 och 24 timmars information.

Ditt nuvarande sensorvärde och trendpil finns i det övre högra hörnet.

Om du har lagt till en händelse under denna tid, som en måltid, visas händelsen längst ned i grafen. Insulindoser som du har matat in visas på en separat rad. På så sätt kan du se hur händelserna du har matat in påverkade din glukosnivå.

Peka och håll ner grafen för att se din glukosnivå vid tidpunkten under fingret.

Peka, håll och dra sedan över grafen för att se din händelse och insulininformation för den tiden.

Tryck på ikonen i det övre vänstra hörnet för att återgå till stående läge.

### Mottagare



Använd pil uppåt och pil nedåt på hemskärmen för att växla mellan vyerna för 1, 3, 6, 12 och 24 timmar.

## Tips från meddelande, notiser och ikoner

Meddelanderutor, verktygstips och ikoner visas på din skärm för att hjälpa dig använda Dexcom ONE+. De ger dig nyttig information, påminnelser och till och med förslag på nästa steg. Se exemplen nedan.

### App



**Konflikt ikon för telefoninställningar:** Telefonikonen högst upp till vänster på skärmen visas efter att du fått en varning om att du måste ändra dina telefoninställningar. Tryck på ikonen för mer information.

**Svart meddelanderuta:** Berättar för dig om nästa steg. Första gången du får konflikt ikonen för telefoninställningar får du exempelvis också en förklaring om vad du måste göra härnäst för att börja lösa problemet i en svart rektangel.

### Mottagare



**Röd meddelanderuta:** Påminner dig om din status utan att blockera din skärm. Meddelar exempelvis att du inte får varningar när din sensor värms upp.

## 5 • Behandlingsbeslut

Med Dexcom ONE+ kan du fatta behandlingsbeslut utan att använda din blodglukosmätare. Men ha inte bråttom. Fortsätt använda din blodglukosmätare för att fatta behandlingsbeslut tills du vet hur Dexcom ONE+ fungerar för dig. Ibland måste du använda din blodglukosmätare istället för Dexcom ONE+. Vid andra tillfällen är det bättre att inte agera, utan bara avvakta och vänta.

Rådgör med din vårdgivare för att ta reda på vad som är bäst för dig när ni fattar behandlingsbeslut. Följ alltid vårdgivarens behandlingsanvisningar.

### Tillfällen när du ska använda blodglukosmätaren istället för Dexcom ONE+

Du kan använda din Dexcom ONE+ för behandling. Men det finns två situationer när du istället bör använda din blodglukosmätare:

- Det finns inget sensorvärde (siffra) och/eller ingen pil.
- Dina symptom matchar inte dina sensorvärden.

#### *Ingen siffra och/eller ingen pil*

Så här ser det ut när din Dexcom ONE+ saknar ett sensorvärde eller en pil.

App	Mottagare	Vad det betyder
		<b>Inget sensorvärde:</b> Använd din blodglukosmätare för behandlingsbeslut.
		<b>Ingen pil:</b> Använd din blodglukosmätare för behandlingsbeslut.
		<b>Systemvarning:</b> När du får en systemvarning (som Tappad signal, som visas här) får du inget sensorvärde eller pil. Använd din blodglukosmätare för behandlingsbeslut.

### Symptomen matchar inte sensorvärdet

När ditt sensorvärde inte matchar din känsla ska du använda din blodglukosmätare för behandlingsbeslut – även om du har en siffra och en pil.

Om du till exempel inte känner dig bra men dina sensorvärden visar att du är inom intervallet. Tvätta händerna och använd din blodglukosmätare. Om värdet från blodglukosmätaren matchar dina symptom ska du använda blodglukosmätaren för behandlingsbeslut.



### När du ska avvakta och vänta

Överdosera inte insulin genom att ta doser för tätt. Tala med din vårdgivare om rätt tid mellan doserna så att du inte av misstag tvingar ner ditt glukosvärde för lågt.

Detta är en annan sak än att ta insulindoser för att kompensera för det du just ätit.



## Använda trendpilarna

### Dexcom ONE+ och dosering

Prata med din vårdgivare om användningen av trendpilarna för att avgöra hur mycket insulin du ska ta.

App	Mottagare	Vad det betyder
		<b>Trend upp:</b> Överväg att ta lite mer insulin än vanligt när ditt glukosvärde stiger.
		<b>Trend ned:</b> Överväg att ta lite mindre insulin än vanligt när ditt glukosvärde sjunker.

## Rådgör med din vårdgivare

Rådgör med din vårdgivare om:

- Använd Dexcom ONE+ för att hantera ditt glukos
- Ställa in varningnivåer
- Jämföra värden från blodglukosmätare och sensorvärden
- Bästa metoder för fingersticksmätning

## Praxis när du fattar behandlingsbeslut

Använd följande som exempel på situationer där Dexcom ONE+ kan användas vid behandling.

Dessa situationer är endast exempel (ej medicinska råd). Du bör rådgöra om din behandling och dessa exempel med din vårdgivare och granska:

- Så här kan du använda din Dexcom ONE+
- När ska avvakta och vänta istället för att behandla
- När du måste använda din blodglukosmätare (fortsätt använda din blodglukosmätare tills du är bekväm med Dexcom ONE+).

### Situation: tidig morgon

Du väcks av din varning för lågt glukosvärde. Du ser:

App



Mottagare



**Tänk på:**

- **Siffror och pil:** Du har båda.
  - **Siffror:** Ditt glukos är 3,9 mmol/L, vilket är lågt.
  - **Pil:** Glukosvärdet sjunker sakta 1,7–3,3 mmol/L på 30 minuter.

**Vad du bör göra:**

- Använd din Dexcom ONE+ för att behandla som du gör normalt.

### Situation: frukostdags

Nittio minuter senare sätter du dig för att äta frukost. Du ser:

App



Mottagare



**Tänk på:**

- **Siffror och pil:** Du har båda.
- **Uppåtpil:** Glukosvärdet ökar till 3,3–5,0 mmol/L på 30 minuter.

**Vad du bör göra:**

- Använd din Dexcom ONE+ för att behandla. Ta din normala insulindos och överväg på grund av uppåtpilen att öka dosen.

## Situation: efter frukost

Trettio minuter efter doseringen för att täcka frukosten får du en varning för högt glukosvärde. Du ser:



Mottagare



### Tänk på:

- **Insulin:** Du tog insulin för en halvtimme sedan. Det tar tid innan det verkar.

### Vad du bör göra:

- Inget. Avvakta och vänta för att undvika insulinstacking.

Det insulin du tog för 30 minuter sedan börjar antagligen just verka. Såvida din vårdgivare inte har sagt något annat ska du kontrollera din glukosnivå under de närmaste en till två timmarna. Det insulin du redan har tagit bör minska din glukosnivå under den tiden.

## Situation: en timme senare

Du har observerat och väntat. Du ser:



Mottagare



### Tänk på:

- **Insulin:** Det insulin du tog vid frukost har fått dig tillbaka inom intervallet.

### Vad du bör göra:

- Inget. Ingen handling krävs.

## Situation: mitt på förmiddagen

Du ska just ta ditt mellanmål på förmiddagen. Du ser:



Mottagare



### Tänk på:

- **Siffror och pil:** Du har ingendera.
- **Felmeddelande:** Du får inga sensorvärden.

### Vad du bör göra:

- Använd din blodglukosmätare för behandlingsbeslut.
- Förvara din display-enhet närmare din sensor.

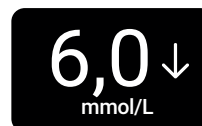
## Situation: lunchtid

Tre timmar senare är du på väg att dosera för lunch. Du ser:

App



Mottagare



### Tänk på:

- **Siffror och pil:** Du har båda.
- **Pil nedåt:** Din glukosnivå sjunker mellan 3,3–5,0 mmol/L på 30 minuter.

### Vad du bör göra:

- Använd din Dexcom ONE+ för att behandla. Överväg att ta lite mindre insulin än vanligt eftersom ditt glukosvärde sjunker, vilket visas av nedåtpilen.

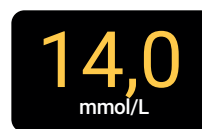
## Situation: mitt på eftermiddagen

Det är 3 timmar efter lunch. Du ser:

App



Mottagare



### Tänk på:

- **Siffror och pil:** Du har ingen pil.

### Vad du bör göra:

- Använd din blodglukosmätare för behandlingsbeslut.

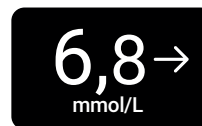
## Situation: tidig kväll

Just före middag känner du dig lite skakig och svettig. Du ser:

App



Mottagare



### Tänk på:

- **Symptom och sensorvärden:** Dina symptom matchar inte sensorvärdena.

### Vad du bör göra:

- Tvätta händerna och ta ett stick i fingret. Om dina värden från blodglukosmätaren matchar dina symptom ska du använda den för behandlingsbeslut.



## 6 • Varningar





Med Dexcom ONE+ kan du sätta på varningar när du installerar ditt system. Du behöver bara följa meddelandena på skärmen. Du kan också sätta på eller ändra dina varningar efter installationen.

Genom att sätta på varningar kan du få hjälp att vara inom ditt målintervall. De är ett viktigt verktyg när du fattar behandlingsbeslut med Dexcom ONE+. Samarbeta med din vårdgivare för att bestämma vilka varningsinställningar för lågt och högt som är bäst för dig.

När du sätter på varningar hör du dem eller känner dem vibrera när ditt glukos är för högt, för lågt eller när dina värden tillfälligt inte är tillgängliga.







**Valfria Dexcom ONE+-varningar åsidosätter inte din display-enhets inställningar.** Om din display-enhet (mobiltelefon eller Dexcom ONE+-mottagare) är på tyst eller vibrera, hör du inga varningar.

### Varningar för högt och lågt glukosvärde

App	Mottagare	Vad det betyder
		<p><b>Varning för lågt glukosvärde (lågt):</b> Varnar dig när ditt sensorvärde når eller passerar den nivå du har ställt in (den röda linjen på trendgrafén).</p> <p>Du kan anpassa denna varning. Gå till:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• App: <b>Profil &gt; Varningar &gt; Lågt.</b></li><li>• Mottagare: <b>Meny &gt; Inställningar &gt; Varningar &gt; Lågt.</b></li></ul>
		<p><b>Varning för högt glukosvärde (högt):</b> Varnar dig när ditt sensorvärde når eller passerar den nivå du har ställt in (den gula linjen på trendgrafén).</p> <p>Du kan anpassa denna varning. Gå till:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• App: <b>Profil &gt; Varningar &gt; Högt.</b></li><li>• Mottagare: <b>Meny &gt; Inställningar &gt; Varningar &gt; Högt.</b></li></ul>

## Systemvarningar

Systemvarningarna visar om systemet inte fungerar som det ska. Om möjligt talar varningen om hur du kan åtgärda det. Nedan visas tre av dessa varningar.

App	Mottagare	Vad det betyder
 <p><b>Inga varningar</b></p> <p><b>Tappad signal</b></p> <p>Håll alltid telefonen inom 6 meter från sensorn. Vänta i upp till 30 minuter.</p> <p><a href="#">Hjälp</a></p>	 <p><b>Tappad signal</b></p> <p>Håll alltid mottagaren inom 6 meter från sensorn. Vänta i upp till 30 minuter.</p>	<b>Varning för tappad signal</b> Varnar dig när display-enheten tillfälligt inte får några sensorvärden på grund av ett problem med anslutningen.
 <p><b>Inga varningar</b></p> <p><b>Tillfälligt sensorproblem</b></p> <p>Avlägsna inte sensorn. Tillfälligt problem. Vänta i upp till 3 timmar.</p> <p><a href="#">Hjälp</a></p>	 <p><b>Tillfälligt sensorproblem</b></p> <p>Avlägsna inte sensorn. Tillfälligt problem. Vänta i upp till 3 timmar.</p>	<b>Varning om tillfälligt sensorproblem</b> Varnar dig när sensorn för tillfället inte kan läsa ditt glukosvärde.
 <p><b>Fel i sensorn</b></p> <p><b>Inga varningar</b></p> <p><b>Avlägsna sensorn nu</b></p> <p>För att ta bort sensorn, dra av plåstret från kanten.</p>	 <p><b>Sensorfel</b></p> <p>Avlägsna sensorn nu</p> <p>Inga värden eller varningar förrän du startar en ny sensor.</p>	<b>Teknikvarningar</b> Varnar dig när du inte får några sensorvärden. Det handlar bland annat om varningar för Sensorfel, Ersätt sensor nu och liknande.

Du hittar en lista över systemvarningar och teknikvarningar i ordlistan i kapitlet [Säkerhetsinformation](#).

## Reagera på app-varningar

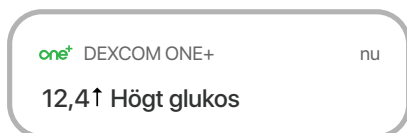
När du får en varning är din första prioritet att åtgärda den: Fatta ett behandlingsbeslut eller fixa ett systemproblem.

Bekräfta sedan varningen på din display-enhet genom att trycka på **OK** på varningen. Varningen återkommer var 5:e minut tills du bekräftar varningen.

Du kan också bekräfta en varning från din låsta skärm genom att följa dessa anvisningar:

### iPhone

Det finns två sätt att bekräfta varningar från din låsta skärm:



Eller

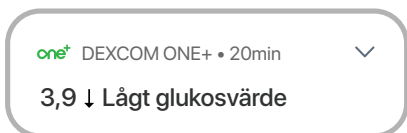


Peka och håll på avisering på låsskärmen tills **OK** visas. Tryck på **OK** för att konfirmera varningen.

Tryck på aviseringen på den låsta skärmen för att öppna appen. Tryck på **OK** på varningen från appen för att bekräfta den.

### Android

Det finns tre sätt att bekräfta varningar från din låsskärm.



Det första: Om din avisering har en OK-knapp, tryck på **OK** för att bekräfta varningen.

eller

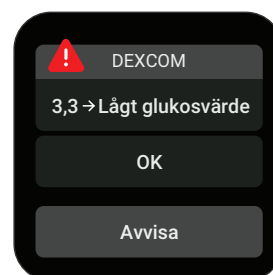
Det andra: Om din avisering inte har en OK-knapp, dra nedåt på notisen och tryck på **OK** för att bekräfta varningen.

eller

Det tredje: Tryck på avisering (inte OK-knappen) för att öppna appen. Tryck sedan på **OK** för att bekräfta varningen.

### Smartklocka

Om du har en smartklocka kan den visa varningar. Tryck på **OK** på smartklockans låsta skärm för att bekräfta varningen. Även detta bekräftar varningen i appen.



## Tips

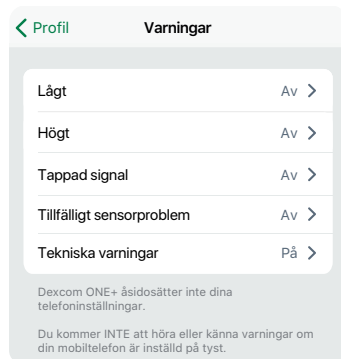
- Varningvibrationer i appen känns på samma sätt som aviseringar du får från andra appar på din telefon. Det enda sättet att ta reda på om den kommer från Dexcom ONE+ är att titta på din telefon.
- I appen ser du aviseringar på din låsta skärm. Om du inte får några data ska du öppna din app.
- Ha dina varningar aktiverade. De är en viktig del i att fatta behandlingsbeslut. Innan du ändrar dina varningar ska du diskutera de bästa varninginställningarna för dig med din vårdgivare.

## Sätt på varningar eller ändra inställningar

Sätt på varningar eller ändra inställningar med hjälp av fliken **Profil**.

### App

1. Gå till **Profil > Varningar**.
2. Klicka på den varning du vill ställa in.
3. Följ anvisningarna på skärmen.



### Mottagare

1. Gå till **Meny > Inställningar > Varningar**.
2. Välj den varning du vill ställa in.
3. Följ anvisningarna på skärmen.



## Inställningar för varningar

Varningarna för lågt och högt glukosvärde har var sin standardnivå och var sitt intervall. Deras inställningar måste vara minst 1,1 mmol/L från varandra.

- **Varning för lågt glukosvärde**

Standard: 3,9 mmol/L

Intervall: 3,3–8,3 mmol/L

- **Varningar för högt glukosvärde**

Standard: 14,0 mmol/L

Intervall: 5,5–22,2 mmol/L

# Anpassa varningljud

## App

Klicka på **Ton** i en varningsmeny för att välja ett annat ljud för den varningen.



## Mottagare

För att välja olika varningljud på din mottagare:

1. Gå till **Meny > Inställningar > Varningsljud**.
2. Välj en ljudstil, som Mjuka toner.
3. Om du väljer **Endast vibration** hör du inga varningar för högt eller lågt glukosvärde.



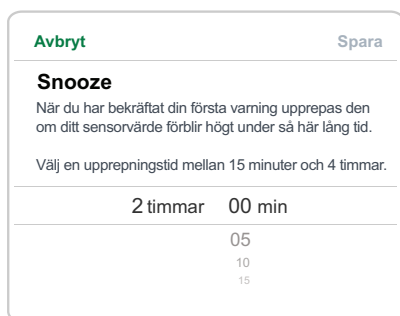
## Använd varningar för att uppnå mål

Tillsammans med din vårdgivare kan du anpassa dina varningar för att uppnå dina mål. Är du till exempel orolig för att överdosera genom att ta insulindoser för nära inpå varandra?

För att använda din Dexcom ONE+ som ett hjälpmedel för att undvika ytterligare insulininjektion kan din vårdgivare ge dig råd att sätta på snooze-funktionen i inställningarna för varningar för högt glukosvärde. På så sätt kan du välja hur länge du vill vänta innan du får en ny varning för högt glukosvärde efter att du har bekräftat den första. Varningen upprepas i det intervall du väljer tills dina Dexcom ONE+-värden är tillbaka i ditt målintervall. På så sätt påminns du om att kontrollera dina värden senare för att säkerställa att dina glukosvärden har sänkts.

Skärmarna nedan visar att varningar har en snooze på 2 timmar. Om dina Dexcom ONE+-värden förblir höga i 2 timmar efter din första varning för högt glukosvärde får du en ny varning. På så sätt får du reda på att du kan ta mer insulin. Om 2 timmar går och du är inom ditt målintervall upprepas inte din varning för högt glukosvärde.

### App



### Mottagare



Om dina sensorvärden tenderar att vara höga efter måltiderna kan din vårdgivare ge dig råd att fördröja din första varning för högt glukosvärde för att ge ditt insulin tid att verka. Du kan ställa in **Fördröjningen för 1:a varningen** och välja fördröjningens längd i inställningen **Varning för högt glukosvärde**.

När du använder appen och mottagaren samtidigt ska du ändra varninginställningarna och bekräfta varningarna på varje enhet. Inställningarna synkroniseras inte automatiskt.

## Ändra alla varningar

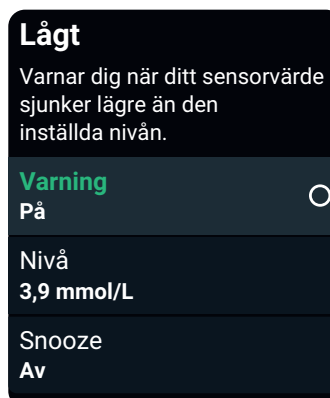
Ha dina varningar aktiverade. De är en viktig del i att fatta behandlingsbeslut. Innan du ändrar dina varningar ska du diskutera de bästa varninginställningarna för dig med din vårdgivare.

När du använder appen och mottagaren samtidigt ska du ändra varninginställningarna och bekräfta varningarna på varje enhet. Inställningarna synkroniseras inte automatiskt.

### App

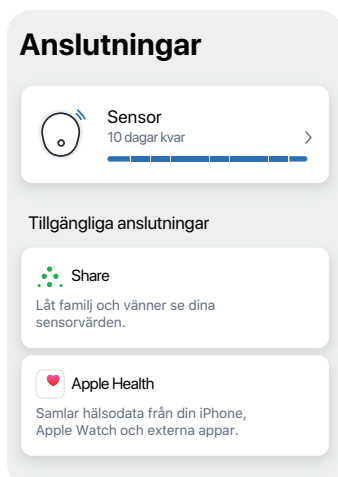


### Mottagare



# 7 • App-anslutningar

Med Dexcom ONE+-appen kan du lägga till ytterligare funktioner och tjänster som hjälper dig att hantera din diabetes.



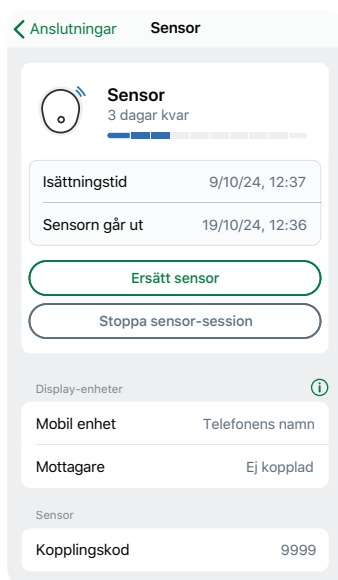
Från Anslutningar kan du:

- Få information om din sensorsession
- Byta ut din sensor
- Dela din glukosinformation med andra
- Ladda upp din glukosinformation till Apple Health

Aktiva anslutningar – som din sensor – visas högst upp. Anslutningar till funktioner som du inte använder just nu finns i listan Tillgängliga anslutningar.

Tryck på respektive anslutning för att läsa mer.

## Sensor



I **Anslutningar > Sensor** kan du göra allt detta och mer:

- Kontrollera hur mycket tid det är kvar av din sensorsession.
- Byt ut en sensor (gå till kapitlet [Nästa sensorsession](#) för mer information) eller stoppa sensorsessionen.
- Se dina display-enheter och statusen för varje.
- Få din parkopplingskod.

## Share och Follow

Använd appens Share-funktion för att låta familj och vänner se din glukosinformation. Share skickar din information var 5:e minut – nästan så fort du får den. Behandla alltid med den primära Dexcom ONE+-appen, inte med Follow-appen.

## Bjud in följare

De personer som du bjuder in som följare ser endast den information du vill att de ska se. Ge åtkomst till något eller allt av följande:

- Sensorvärde och trendpil
- Trendgraf
- Glukosvarningar och aviseringar

Du kan när som helst ändra någons åtkomst.

Gå till **Anslutningar > Dela** för att bjuda in följare. Följ sedan anvisningarna på appskärmarna. Du kan bjuda in följare från dina kontakter eller ange deras namn och e-postadress.

*Share och Follow kanske inte är tillgängliga i alla regioner.*

För att anpassa vad dina följare kan se:

1. Klicka på **Redigera**.
2. Klicka på **Skicka inbjudan**.

Share skickar ett e-postmeddelande med inbjudan att följa dig.

## Följarstatus

Share-skärmen visar statusen för dina följare och låter dig bjuda in nya.

**Share:** Stäng av denna funktion för att sluta dela till alla dina följare.

**Status:** Visar hur Share fungerar. Statusarna är:

- **Fungerar:** Share är ansluten.
- **Ingen aktiv följare:** Ingen följer dig.
- **Ingen internetanslutning:** Din telefon måste vara ansluten till internet för att Share ska fungera.
- **Datasamtycke krävs:** Du måste samtycka till att dela data till Dexcom för att Share ska fungera.
- **Serverfel:** Dexcoms server fungerar inte.

**Följare:** Här visas dina inaktiva följares namn och status. (Aktiva följare har ingen status.) De inaktiva statusarna är:

- **Inbjudan skickad:** Du har bjudit in en följare. Denne har inte accepterat än. Följaren har 7 dagar på sig att acceptera.
- **Inbjudan har gått ut:** Följaren har inte accepterat inbjudan inom 7 dagar. Bjud in igen genom att trycka på **Skicka inbjudan igen**.
- **Delning pausad:** Du har slutat att dela till en följare.
- **Slutat följa dig:** Följaren har slutat följa dig.

Klicka på följarens namn för att ändra statusen och den information som skickas till varje följare.



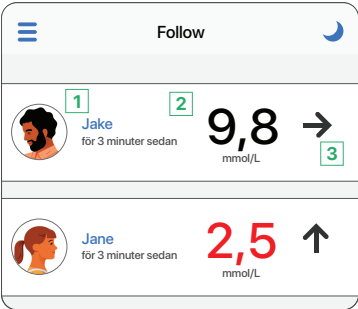
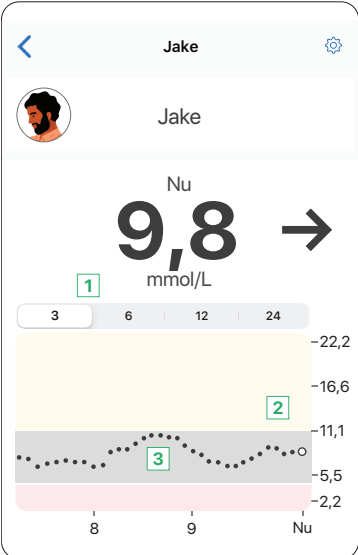
## Dexcom Follow-appen

Följare får det e-postmeddelande där du bjuder in dem att följa dig. En följare som använder smartphone eller surfplatta ska:

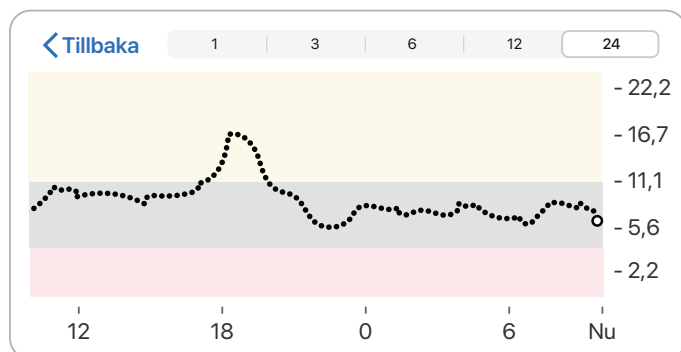
1. Ladda ned Dexcom Follow-appen.
2. Öppna e-postmeddelandet från Dexcom Share och klicka på **Acceptera inbjudan**.

## Följaråtkomst

Följare ser endast den information du väljer att dela.


Vad följarna ser	Information som delats
	<b>Sensorvärde och trendpil</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Delarens namn och bild</li><li>2. <b>Siffror:</b> Detta är ditt senaste sensorvärde</li><li>3. <b>Trendpil:</b> Visar vart glukosvärdet är på väg baserat på de senaste värdena</li></ol>
	<b>Sensorvärde, trendpil och trendgraf</b> <p>Fälten ovan samt:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. <b>3 timmar, 6, 12, 24:</b> Ändra antalet timmar som visas på trendgraf.</li><li>2. <b>Trendgraf:</b> Den större prickerna till höger är det senaste sensorvärdet. De mindre prickarna visar tidigare värden.</li><li>3. <b>Målintervall (skuggad rektangel inuti grafen):</b> 3,9–10,0 mmol/L är internationell konsensus för rekommenderat målintervall.</li></ol> <p>Följarna kan ställa in sina egna nivåer för aviseringarna. De kan få aviseringar för lågt värde, högt värde eller inga data.</p>

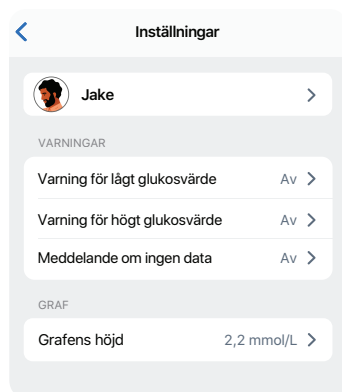
En följare kan se upp till de senaste 24 timmarnas sensorvärden för delaren när de vrider sin smartenhet till liggande. Peka och håll på trendgrafen för att se fler detaljer.



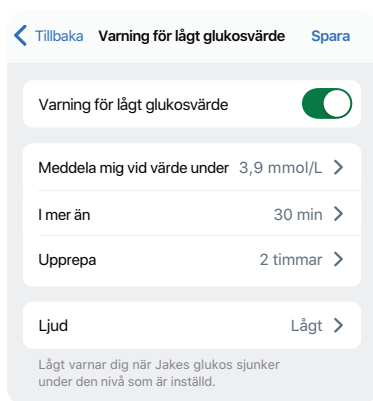
## Aviseringar

### Aviseringsinställningar

Följarna kan anpassa sina aviseringsinställningar inom gränserna för det delaren väljer att dela. Klicka på Inställningar  i det övre högra hörnet på skärmen för att se och ändra inställningarna.



Till exempel kan följarna använda dessa funktioner för varje avisering:



**Avisering på/av:** Sätter på och stänger av aviseringar.

**Meddela mig vid värde under:** Meddelar följaren när delarens sensorvärde är på eller under denna nivå.

**För mer än:** Följarna kan välja en tidsfördröjning för de första aviseringarna.

*Exempel:* Följaren fördröjer den första aviseringen om lågt värde i 30 minuter. Delarens sensorvärde är fortfarande nedanför aviseringsnivån för lågt värde efter 30 minuter. Följaren får en avisering.

**Upprepa:** Följarna kan välja en tidsfördröjning för de upprepade aviseringarna efter att ha kvitterat den första aviseringen.

*Exempel:* En följare snoozar upprepat aviseringar för lågt värde i 2 timmar. Två timmar senare är delarens sensorvärde tillbaka i målintervallet. Följaren får ingen mer avisering.

**Ljud:** Följaren väljer ett ljud för delarens aviseringar.

### Telefoninställningar och aviseringar

Follow-aviseringar matchar dina telefoninställningar och ljuder eller vibrerar beroende på telefoninställningarna.

### Reagera på aviseringar

Aviseringar upprepas var 5:e minut tills de kvitteras.

För att kvittera en Follow-avisering:

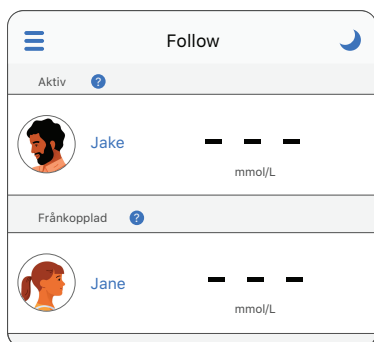
- Öppna appen, eller
- Klicka på aviseringen på låsskärmen.

## Follow-status och -inställningar

### Status

Följarna meddelas om delarna ändrar eller stoppar deras åtkomst.

I Follow-appen på följarens smartenhet ska du klicka på den blå hjälp-ikonen bredvid delarens namn för mer information om delarens status.



Till exempel:

- **Aktiv** med ---: Följaren bör be delaren att kontrollera sin Dexcom ONE+-app.
- **Frånkopplad**: Delaren har stängt av Share.
- **Delar ej**: Delaren har slutat dela till följaren.
- **Borttagen av delare**: Delaren raderar följaren.

Ibland kan Follow-appen vara osynkad med delarens Dexcom ONE+-information. På grund av fördröjningen bör delarna alltid behandla med den primära Dexcom ONE+-appen, inte Follow-appen.

### Smartphones för Follow-appen

Du hittar en lista över kompatibla enheter på [dexcom.com/compatibility](https://dexcom.com/compatibility).

### Apple Watches för Follow-appen

Följarna kan välja att få sin delares glukosinformation och -aviseringar på sin Apple Watch. Det finns till och med en sammanställning för urtavlan.

Installera Follow-appen med Apple Watch på iPhone. Se klockans anvisningar för detaljer om hur man installerar appar.

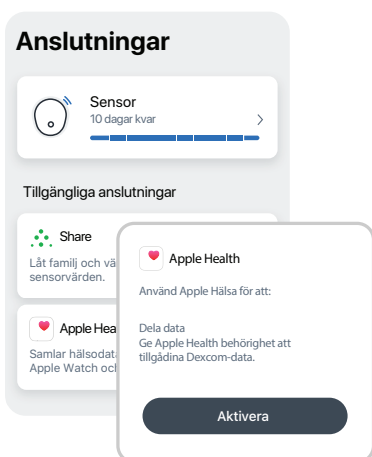
Använd Follow på telefonen för att ändra inställningarna.

### Tips om Follow-appen

När du använder Follow-appen:

- Båda apparna (Dexcom ONE+ och Follow) måste vara öppna eller köras i bakgrunden.
- Smartenheterna måste fungera, vara anslutna till internet och ha laddade batterier.
- Om telefonoperatören inte stödjer samtidigt röst och data får Follow-appen inga data under telefonsamtal. När telefonsamtalet är över fyller Follow-appen i eventuell glukosinformation som har missats.

## Hälsoproppar



Apple Health samlar hälsodata från din smartphone, smartklocka och externa appar, inklusive Dexcom ONE+. Aktivera Apple Health så skickar din Dexcom ONE+ data till hälsoappen med 3 timmars fördröjning.

## 8 • Kalibrering av mottagare

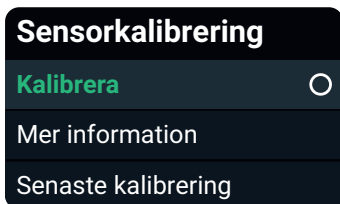
När du vill kalibrera din Dexcom ONE+ med ett värde från blodglukosmätare.

Om du kalibrerar ska du ange värdet från blodglukosmätaren i antingen mottagaren eller appen, inte i båda. Den andra enheten uppdateras efter ca 5 minuter.

Följ dessa steg för att få ett exakt värde från blodglukosmätaren:

1. Tvätta händerna med tvål och vatten.
2. Torka händerna.
3. Ta ett stick i fingret.

För att kalibrera din Dexcom ONE+ i din mottagare ska du gå till **Meny > Kalibrera sensorn**.



### Värden från blodglukosmätare och sensorvärden

Dina sensorvärden kommer från andra vätskor än dina värden från blodglukosmätaren, så de ger vanligtvis inte samma siffra. Ingen av siffrorna är så exakt som det laborietest din vårdgivare utför.

Information om precision och kalibrering av din Dexcom ONE+ hittar du i avsnittet Precision och kalibrering i kapitlet [Felsökning](#).

### Uppdatera din mottagare

Om menyn i din mottagare ser ut så här:



Gå till kapitlet [Händelser och historik](#) för kalibreringsanvisningar.

Om Händelser inte är ett alternativ i menyn på din Dexcom ONE+-mottagare kan en uppdatering finnas.

1. Gå till [dexcom.com/clarityapp](https://dexcom.com/clarityapp).
2. Ladda upp din glukosinformation.

Om det finns en uppdatering kommer Clarity att leda dig genom uppdateringen när uppladdningen är klar.

*Händelser kanske inte är tillgängliga för mottagare som tillval i alla regioner.*

## 9 • Händelser och historik

### Använda händelser för att hantera glukos

Dexcom ONE+ tillhandahåller en graf som visar dig var ditt glukos har varit. Händelser kan hjälpa dig att förstå varför ditt glukos har ändrats. Vad hände till exempel med din glukosnivå efter frukost? Diskutera dina funderingar med din vårdgivare för att hitta ännu fler sätt att hantera ditt blodglukos.

Du kan se de händelser du har spårat på din display-enhet.

*Att ange händelser kanske inte är tillgängligt för mottagare som tillval i alla regioner.*

#### App

**Glukos-fliken:** Tvärformatet på din smartenhet visar händelser som har loggats i appen nedanför din trendgraf (gå till kapitlet [Display-enhetens skärmar](#)).

**Historik-fliken:** Listar händelser som loggats i appen under de 3 senaste dagarna.

#### Mottagare

**Händeslogg:** Listar de 15 senaste händelserna som loggats på mottagaren.

Om Händelser inte är ett alternativ i menyn på din Dexcom ONE+-mottagare kan det finnas en uppdatering.

1. Gå till [dexcom.com/clarityapp](https://dexcom.com/clarityapp).
2. Ladda upp din glukosinformation.

Om det finns en uppdatering kommer Clarity att leda dig genom uppdateringen när uppladdningen är klar.

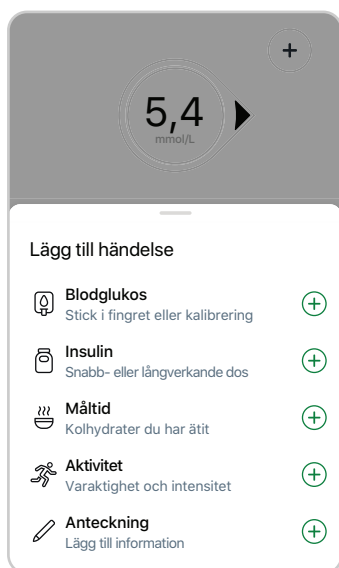
### Spåra händelser

#### App

I appen kan du spåra insulindoser, måltider, aktivitet och värden från blodglukosmätare. Du kan till och med lägga in korta anteckningar – som text och emoji – om andra saker som kan påverka ditt glukosvärde. Spåra händelser när som helst, allt eftersom de sker eller upp till 30 dagar senare. Du kan redigera och radera händelser.

Du kan också kalibrera här. Du kan inte redigera, radera eller lägga till tidigare kalibreringar.

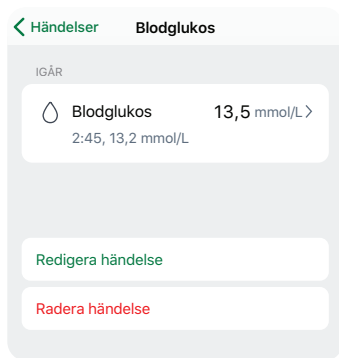
För att lägga till en händelse:



Klicka på plustecknet (+) i fliken **Glukos** eller **Historik**.

Tryck på händelsen du vill lägga till och följ anvisningarna på skärmen.

För att redigera eller radera en händelse du har loggat:



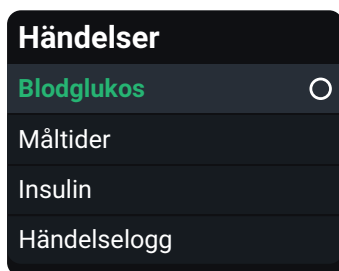
Gå till fliken **Historik**.

Välj den händelse du vill redigera eller radera och följ anvisningarna på skärmen.

## Mottagare

I mottagaren kan du spåra insulindoser, måltider och värden från blodglukosmätare. Du kan redigera och radera händelser. Du kan också kalibrera här. Du kan inte redigera, radera eller lägga till tidigare kalibreringar.

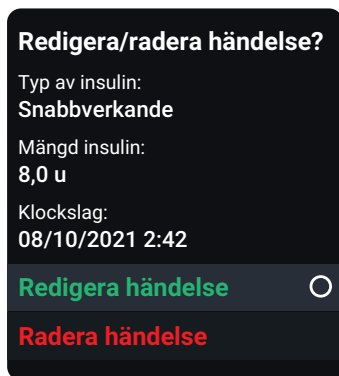
För att logga händelser:



Gå till **Meny > Händelser**.

Välj den händelse du vill lägga till och följ anvisningarna på skärmen.

För att redigera eller radera en händelse du har loggat:



Gå till **Meny > Händelser > Händelselogg**.

Bläddra till den händelse du vill redigera eller radera, välj Nästa och följ anvisningarna på skärmen.

## Logga värde från blodglukosmätare eller kalibrera

Din vårdgivare kan be dig att hålla koll på dina värden från blodglukosmätaren eller så kan du vilja kalibrera din Dexcom ONE+.

Om du kalibrerar ska du ange det i appen eller mottagaren, inte i båda. Den andra enheten uppdateras efter ca 5 minuter.

Följ dessa steg för att få ett exakt värde från blodglukosmätaren:

1. Tvätta händerna med tvål och vatten.
2. Torka händerna.
3. Ta ett stick i fingret.

## App

För att logga ett värde från blodglukosmätare eller kalibrera din Dexcom ONE+:

Klicka på plustecknet (+) i fliken **Glukos** eller **Historik**.

Välj **Logga blodglukos** eller, om du vill använda värdet från blodglukosmätaren som kalibrering, välj **Använd som kalibrering**. Följ anvisningarna på skärmen.

## Mottagare

För att logga ett värde från blodglukosmätare eller kalibrera din Dexcom ONE+:

I mottagaren, gå till **Meny > Händelse > Blodglukos**.

Välj **Logga blodglukos** eller, om du vill använda värdet från blodglukosmätaren som kalibrering, välj **Använd som kalibrering**. Följ anvisningarna på skärmen.

## Värden från blodglukosmätare och sensorvärden

Dina sensorvärden kommer från andra vätskor än dina värden från blodglukosmätaren, så de ger vanligtvis inte samma siffra. Ingen av siffrorna är så exakt som det laborietestet din vårdgivare utför.

Information om precision och kalibrering av din Dexcom ONE+ hittar du i avsnittet Precision och kalibrering i kapitlet [Felsökning](#).

# 10 • Rapporter

Rapporterna på din display-enhet är en viktig del av ditt CGM-system och ger en helhetsöversikt över din diabetesbehandling genom att uppmärksamma dig på glukosmönster, trender och statistik. De kan hjälpa dig att identifiera glukosmönster och tillsammans med din vårdgivare identifiera möjliga orsaker till dessa mönster. Sammanfattande rapporter med dina glukosdata över tid ger dig användbar information, som exempelvis:

- Din totala glukoskontroll eller tiden inom intervallet
- Ditt genomsnittliga glukosvärde över tid

Använd rapporterna för 3, 7, 14, 30 och 90 dagar för att se hur ditt glukosvärde ändras över tid med den information som har registrerats på display-enheten.

## App

Bläddra nedåt på Glukos-fliken för att välja en.



**Genomsnittligt glukosvärde:** Genomsnittet för alla sensorvärden inom det valda datumintervallet.

**GMI:** Glucose Management Indicator (GMI) beräknas med hjälp av genomsnittliga sensorglukosdata. Glucose Management Indicator (GMI) kan vara en indikator på hur väl du hanterar dina glukosnivåer. Glucose Management Indicator (GMI) kommer sannolikt att skilja sig från din HbA1C.

**Tid inom intervall:** Visar den andel av tiden där glukosnivåerna är inom intervallen lågt, inom mål och högt. Följande är rekommenderade intervall:

- **Målintervall:** 3,9–10,0 mmol/L
- **Mycket högt:** Över 13,9 mmol/L
- **Mycket lågt:** Under 3,0 mmol/L

Gå till [dexcom.com/clarityapp](https://dexcom.com/clarityapp) för mer detaljerade rapporter.

## Mottagare

Gå till **Meny > Rapporter** för att välja en.



**Genomsnittligt glukosvärde:** Genomsnittet för alla sensorvärden inom det valda datumintervallet.

**GMI:** Glucose Management Indicator (GMI) beräknas med hjälp av genomsnittliga sensorglukosdata. Glucose Management Indicator (GMI) kan vara en indikator på hur väl du hanterar dina glukosnivåer. Glucose Management Indicator (GMI) kommer sannolikt att skilja sig från din HbA1C.

**Tid inom intervall:** Visar den andel av tiden där glukosnivåerna är inom intervallen lågt, inom mål och högt. Följande är rekommenderade intervall:

- **Målintervall:** 3,9–10,0 mmol/L
- **Mycket högt:** Över 13,9 mmol/L
- **Mycket lågt:** Under 3,0 mmol/L

Dessa rapporter uppdateras varje timme.

Om du laddar upp dina mottagardata kan du få mer detaljerade rapporter på [dexcom.com/clarityapp](https://dexcom.com/clarityapp). Gå till bilagan [Clarity](#) för mer information.



# 11 • Nästa sensor-session

Varje sensor-session varar i upp till 10 dagar, med en reservperiod på 12 timmar på slutet. Reservperioden ger dig mer tid att ersätta din sensor så att du kan göra det när det passar dig. Tiden som återstår av reservperioden visas på skärmen. Under reservperioden fortsätter din sensor att fungera precis som under sensor-sessionen.

Du får varningar som talar om att din sensor-session eller reservperiod snart slutar. Du kan välja att bära sensorn tills reservperioden slutar eller avsluta sessionen i förtid.

För att se hur mycket tid du har kvar av din sensor-session, gå till:

- App: **Anslutningar > Sensor**
- Mottagare: **Meny > Information > Sensor > Sensorinfo**

När sensorn går ut börjar reservperioden på 12 timmar.

## Sensoröverföring

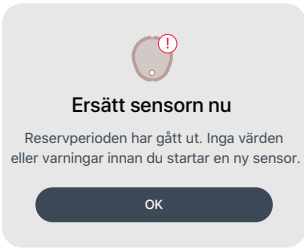
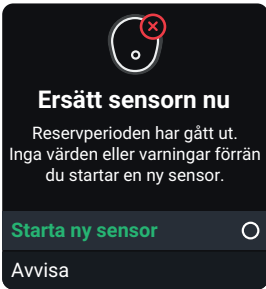
Du måste avsluta sensor-sessionen eller reservperioden innan du startar en ny sensor. Du kan avsluta den på två sätt:

- Automatiskt, när reservperioden slutar (du får en varning om det)
- Manuellt, innan reservperioden slutar

Du behöver bara avsluta din sensor-session på en display-enhet.

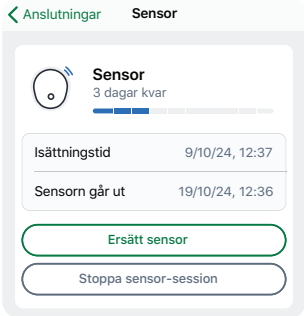
## Automatiskt: Avsluta sensorn när reservperioden slutar

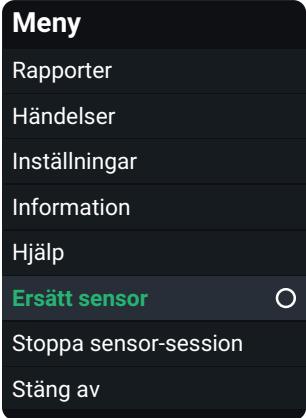
Vid slutet av reservperioden får du en varning om Ersätt sensorn nu:

App	Mottagare	Vad det betyder
		<p><b>Appen:</b> Tryck på <b>OK</b> och följ anvisningarna på skärmen.</p> <p><b>Mottagaren:</b> Välj <b>Starta ny sensor</b> och följ anvisningarna på skärmen.</p>

## Manuellt: Avsluta sensorn innan reservperioden slutar

### App

Vad du ser	Vad det betyder
	<p>För att avsluta din session i förtid från appen, gå till <b>Anslutningar &gt; Sensor</b>.</p> <p>Tryck antingen på:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Ersätt sensor:</b> Om du vill starta en ny sensor omedelbart eller</li><li>• <b>Stoppa sensor-session:</b> Om du vill stoppa denna sensor utan att starta en ny</li></ul> <p>Följ sedan anvisningarna på appskärmarna.</p>

Vad du ser	Vad det betyder
 <p><b>Meny</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Rapporter</li> <li>Händelser</li> <li>Inställningar</li> <li>Information</li> <li>Hjälp</li> <li><b>Ersätt sensor</b> <input type="radio"/></li> <li>Stoppa sensor-session</li> <li>Stäng av</li> </ul>	<p>För att avsluta din session i förtid från mottagaren, gå till <b>Meny</b>. Gå till antingen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ersätt sensor:</b> Om du vill starta en ny sensor omedelbart eller</li> <li>• <b>Stoppa sensor-session:</b> Om du vill stoppa denna sensor utan att starta en ny</li> </ul> <p>Följ sedan anvisningarna på mottagarens skärmar.</p>

## Ta bort din sensor

När din sensorsession är slut ska du skala av från kanten. För att underlätta och att inte irritera huden kan du följa dessa tips:

- Lossa kanten och fukta häftan med kroppsolja, som babyolja eller ett borttagningsmedel för självhäftande material på hud (se produktanvisningarna innan användningen).
- Använd en servett med borttagningsmedel och torka huden längs med häftans kant samtidigt som du drar av häftan.
- Testa olika avtagningstekniker:
  - Dra av häftan långsamt genom att vika upp den i samma riktning som hårväxten.
  - Sträck den avtagna kanten och tryck in fingrarna under häftan för att dra av den från huden.

Gå till [dexcom.com/faqs](https://dexcom.com/faqs) för fler tips.

Innan du sätter i en ny sensor ska du ta bort den gamla. Du kan endast använda en sensor i taget med Dexcom ONE+.

Avfallshandtera den gamla sensorn enligt lokala bestämmelser.

## Ta bort gamla sensorer från *Bluetooth*-anslutningarna i telefonen

Innan du sätter in en ny sensor ska du ta bort gamla sensorer från din mobiltelefonen lista över *Bluetooth*-anslutningar.

Det kan finnas mer än en sensor i listan eftersom din telefon sparar varje sensor som en ny enhet i listan med *Bluetooth*-anslutningar.

### Apple

1. På din mobiltelefon går du till **Telefoninställningar > Bluetooth**.
2. Hitta en sensor som används i listan Mina enheter. Dexcom ONE+-sensornamnen startar med DXCM.
3. Tryck på **i** för att se alla detaljer om den här sensorn.
4. Tryck på **Glöm denna enhet**.

### Android

1. På din mobiltelefon går du till **Telefoninställningar > Anslutningar > Bluetooth**.
2. Leta upp din sensorer som används i listan över parkopplade enheter. Dexcom ONE+-sensornamnen startar med DXCM.
3. Tryck på **Inställningar**  för att se alla detaljer om anslutningen.
4. Ta bort din använda sensor från listan.

## Ta bort medan du använder sensorn

Ta bort gamla sensorer från *Bluetooth*-anslutningslistan medan du har på dig en, följ stegen ovan och kom ihåg dessa tips:

- Alla Dexcom-sensorer är listade som ej anslutna, även den nuvarande. Den aktuella sensorns status ändras till ansluten under några sekunder var 5:e minut när den skickar ditt sensorvärde till din telefon. Om du tittar på listan i upp till 5 minuter ser du vilken sensor som är aktuell.
- Oroa dig inte om du tar bort den aktuella sensorn. Inom 5 minuter kommer sensorn att skicka din nästa sensorvärde till din telefon och sensorn kommer att dyka upp igen i *Bluetooth*-anslutningslistan. (Om du använder en iPhone kommer den att uppmana dig att parkoppla sensorn igen – ingen parkopplingskod behövs. Android-telefoner gör detta automatiskt.)

## 12 • Felsökning

Detta avsnitt innehåller korta anvisningar för de vanligaste frågorna. De listas i denna ordning:

- [Precision och kalibrering](#)
- [Häftan](#)
- [Kan inte höra varningar](#)
- [Kan inte se mottagarens skärm](#)
- [Vanliga varningar](#)
- [Lucka i trendgraf](#)
- [Ladda mottagaren](#)
- [Resa med Dexcom ONE+](#)
- [Uppdatera display-enheten](#)
- [Vatten och Dexcom ONE+](#)
- [Röntgen, CT-skanning och strålbehandling](#)

För mer felsökningsinformation, se avsnittet med vanliga frågor på Dexcoms webbplats ([dexcom.com/faqs](https://dexcom.com/faqs)) eller kontakta Dexcoms tekniska support på [dexcom.com](https://dexcom.com) eller kontakta din lokala Dexcom-distributör.

Eventuella allvarliga incidenter som har inträffat i samband med denna enhet ska rapporteras till tillverkaren och den behöriga hälsomyndigheten i landet där du bor.

# Precision och kalibrering

## Problem

Varför är inte dina värden från blodglukosmätaren och sensorvärdena exakt samma?

## Lösning

### Precision

En anledning är att de mäter glukosvärdet i olika vätskor. Blodglukosmätaren mäter blodglukos medan sensorn mäter interstitiell vätska. Och om din vårdgivare gjorde ett labbtest samtidigt, kan labbresultatet ge en tredje siffra. Labbtestet anses vara den mest exakta siffran.

Andra anledningar till att det kan vara skillnad mellan din blodglukosmätare och din Dexcom ONE+ är:

- **Handrengöring:** Tvätta dina händer med tvål och vatten (inte handdesinfektion) och torka dem. Utför sedan testet. Många felaktiga värden från blodglukosmätare är från händer som inte tvättats noggrant innan testet.
- **Sensors första dag:** Med nyinsatta sensorer kan skillnaderna mellan blodglukosmätaren och sensorvärdet vara större. I allmänhet närmar sig siffrorna varandra under de första 24 timmarna.
- **Tryck mot sensorn:** Ibland kan sensorvärdena påverkas om något trycker mot sensorn, till exempel om du ligger på den. Lätta på trycket så bör siffrorna närma sig varandra.
- **Glukosvärdet ändras snabbt:** När ditt glukos ändras snabbt kan det vara svårare att jämföra värdet från blodglukosmätaren och sensorvärde eftersom blodglukosen ändras lite före interstitiell vätskeglukos. Siffrorna bör komma närmare när din glukos stabiliseras.
- **Testremsor:** Se till att dina testremsor förvaras enligt anvisningarna och inte har gått ut. Se också till att använda tillräckligt med blod på testremsan.

Du kan logga ditt värde från blodglukosmätaren genom att klicka på plustecknet (+) på flikarna Glukos eller Historik.

I mottagaren, gå till **Meny > Händelser > Blodglukos > Använd som kalibrering**. Om Händelser inte är ett alternativ i menyn på din Dexcom ONE+-mottagare, gå till **Meny > Kalibrera sensorn**.

Om dina sensorvärden alltid är mycket högre (eller alltid mycket lägre) än dina värden från blodglukosmätare under flera timmar, överväg att kalibrera din Dexcom ONE+.

### Kalibrering

Det är möjligt att kalibrera din Dexcom ONE+. Det kan göra Dexcom ONE+ mer exakt eller mindre exakt jämfört med labbresultatet, men det bör föra sensorvärdena närmare ditt värde från blodglukosmätaren.

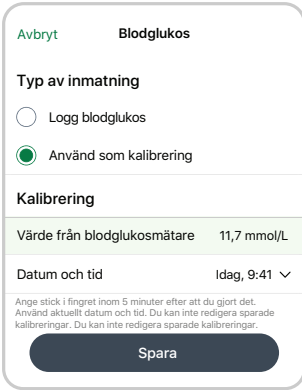
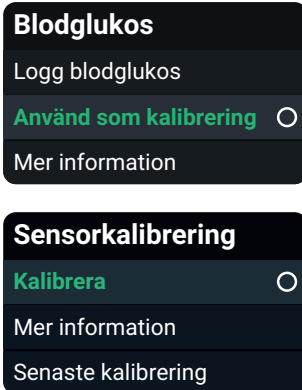
Kalibrera inte i dessa situationer:

- **Trycket vid sensorstället:** Kalibrera inte om sensorvärdet verkar felaktigt på grund av tryck på sensorn. Sensorn ska återhämta sig av sig själv när trycket avlastas.
- **Glukosvärdet förändras snabbt:** Kalibreringen fungerar bäst när ditt glukosvärde är stabilt. Överväg att vänta med kalibreringen om ditt glukosvärde förändras snabbt.

När du kalibrerar ska du se till att:

- **Tvätta händerna:** Tvätta dina händer med tvål och vatten och torka dem.
- **Ange inom 5 minuter:** Ange kalibreringen inom 5 minuter efter att ha gjort en fingersticksmätning.

Gör så här för att kalibrera din Dexcom ONE+ med din blodglukosmätare (frivilligt):

<p><b>App</b></p> 	<p><b>Mottagare</b></p> 	<p>Klicka i appen på plustecknet (+) på fliken Glukos eller Historik.</p> <p>I mottagaren, gå till <b>Meny &gt; Händelser &gt; Blodglukos &gt; Använd som kalibrering</b>.</p> <p>Om Händelser inte är ett alternativ i menyn på din Dexcom ONE+-mottagare, gå till <b>Meny &gt; Kalibrera sensorn</b>.</p> <p>Följ anvisningarna på skärmen.</p>
---	---	---

Kom ihåg detta när du kalibrerar din Dexcom ONE+ med din blodglukosmätare:

- **Kalibrera i en display-enhet:** Kalibrera på en displayenhet, även om du använder både appen och mottagaren. Sensorn skickar kalibreringsinformation mellan dem.
- **Mätarvärden:** Kalibrera endast med värden från blodglukosmätare från 2,2 mmol/L till 22,2 mmol/L.
- **Varning Kalibrering används ej:** Om du får varningen Kalibrering används ej ska du göra en ny fingersticksmätning och kalibrera igen.

## Häftan

### Problem

Häftan lossnar från kroppen.

### Lösning

Följ insättningsanvisningarna noggrant. Med extra omsorg kan du få sensorn att sitta kvar under hela sensorsessionen.

#### Förberedelse av stället

- **Stället:** Sensorstället bör vara platt, rent och helt torrt innan du sätter in sensorn. Det bör finnas en del fett under huden på sensorstället.
- **Extra självhäftande material:** Applicera extra självhäftande material över häftan innan du sätter på förstärkningshäfta. Låt torka. För fler rekommendationer, gå till [dexcom.com/faqs](https://dexcom.com/faqs) eller gå i appen till **Profil > Hjälp > Hitta svar**.
- **Placering:** Häftan sitter kvar bäst när det sitter på en plats där din hud inte veckas när du böjer dig eller nära midjan som kan skava mot det.
- **Undvik hår:** Applicera häftan på områden utan mycket hår. Raka vid behov platsen med en hårtrimmer.
- **Gammalt självhäftande material:** Avlägsna eventuella självhäftande rester från tidigare sensorer. Överväg att använda kroppsolja eller borttagningsmedel för självhäftande material för huden.

#### Skötsel av häftan

- Ju längre du håller den torr och svettfri under de första 12 timmarna, desto längre kan den sitta kvar på huden.
- När det blir blött, klappa det försiktigt torrt så snart du kan.
- Om det lossnar från huden, klipp av de delar som sitter löst och sätt på en förstärkningshäfta eller medicinsk tejp.

## Problem

Hudirritation runt sensorstället.

### Lösning

En del människor är känsliga mot sensors självhäftande material. Extra omsorg kan hjälpa. Följ insättningsanvisningarna noggrant. I tillägg till tipsen för att förbereda stället ovan kan du överväga dessa:

#### Förberedelse av stället

- **Nytt ställe:** Använd inte samma sensorställe två gånger i rad.
- **Frisk hud:** Överväg att återfukta huden mellan sensorsessionerna för att förhindra torr hud. Använd inte återfuktande medel på sensorstället den dag då du sätter in sensorn.

Om du lider av betydande hudirritation (kliande, sveda och/eller utslag på platsen för häftan) ska du kontakta din vårdgivare. Gå till [dexcom.com/faqs](https://dexcom.com/faqs) för fler tips.

## Problem

Applikatorn lossnar inte efter att sensorn har satts in.

### Lösning

1. Lossa försiktigt häftan med applikatorn monterad.
2. Kontrollera placeringsstället för att säkerställa att sensorn inte sitter kvar i huden.
3. Återanvänd inte applikatorn.
4. Kontakta Dexcoms tekniska support på [dexcom.com](https://dexcom.com) eller kontakta din lokala Dexcom-distributör.

## Problem

Att avlägsna sensorn.

### Lösning

Gå till kapitlet [Nästa sensorsession](#) eller [dexcom.com/faqs](https://dexcom.com/faqs) för tips.

## Kan inte höra varningar

### Problem

Du kan inte höra dina varningar från appen.

### Lösning

Se avsnittet Kontrollera inställningarna i kapitlet [Säkerhetsinformation](#) samt följande:

- **Telefonen är på:** Verifiera att appen, *Bluetooth*, ljudet och aviseringar är på och att volymen är tillräckligt hög för att du ska höra. Appen är på när den är öppen och/eller körs i bakgrunden. Svep upp på appen i förhandsgranskningen för att stänga den.
- **Telefoninställningar:**
  - Åtgärda eventuella problem med telefoninställningarna som appen varnar dig om.
  - Dessa telefonfunktioner gör att dina varningar och appen inte fungerar:
    - **Apple-funktionerna innefattar:** Skärmtid och Lågenergiläge
    - **Android-funktionerna innefattar:** fokusläget, app-paus och batterisparläget
  - Gå till **Profil > Rekommenderade inställningar** för mer information.
- **Telefonens operativsystem:** Automatiska uppdateringar av appen eller din enhets operativsystem kan ändra inställningarna eller stänga av appen. Uppdatera manuellt och verifiera därefter att enhetens inställningar är korrekta. Innan du uppgraderar din smartenhet eller dess operativsystem ska du kontrollera [dexcom.com/compatibility](https://dexcom.com/compatibility).
- **Varningsinställningar:** Se till att du använder ljud du kan höra för varje varning. Gå till kapitlet [Varningar](#) för mer information.
- **Telefonens högtalare:** Läs i smartenhetens produktanvisningar hur du testar högtalaren.
- **Bluetooth-högtalare, -hörlurar, osv.:** Verifiera att du får dina varningar där du vill ha dem.

## Problem

Din mottagare avger inget ljud när du får en varning.

### Lösning

Här är några saker att kontrollera om du inte hör varningar:

- **Att mottagaren är på:** Verifiera att mottagaren är på.
- **Varningljud:**
  - Se till att du inte använder Endast vibration. Dexcom ONE+ valfria varningar åsidosätter inte din display-enhets inställningar. Om din display-enhet är inställd på vibrera hör du inga varningar. Gå till kapitlet [Varningar](#) för mer information.
  - Ändra dina varningljud till ljud du enkelt hör. Gå till kapitlet [Varningar](#) för mer information.
- **Testa högtalarna:** Testa mottagarens högtalare regelbundet genom att sätta i mottagaren för laddning och följ anvisningarna för att testa högtalare på skärmen, eller gå till **Meny > Information > Mottagare > Testa högtalare**.

## Kan inte se mottagarens skärm

### Problem

Det är svårt att se vad som visas på mottagarens skärm.

### Lösning

Kontrollera dessa objekt, i ordning:

1. Stäng av skärmen (antingen genom att trycka på knappen Tillbaka eller genom att inte trycka på någon knapp på 30 sekunder). Tryck sedan på en mottagarknapp för att väcka den och tända skärmen.
2. Om du är i starkt solljus kan du prova att ändra skärmens ljusstyrka på **Meny > Inställningar > Display > Skärmens ljusstyrka** eller flytta till en skuggad plats.
3. Stäng av mottagaren på **Meny > Stäng av**. Slå sedan på den igen genom att trycka på knappen Välj i 3-5 sekunder.



## Vanliga varningar

### Problem

**Varning om tillfälligt sensorproblem:** Sensorn kan för tillfället inte mäta glukos.



### Lösning

Det är ett tillfälligt problem med din sensor. Detta problem är mer vanligt den första dagen under en sensorsession, men det kan hända när som helst. Det åtgärdas vanligtvis automatiskt inom 3 timmar.

Avlägsna inte sensorn. Använd blodglukosmätaren för behandlingsbeslut.

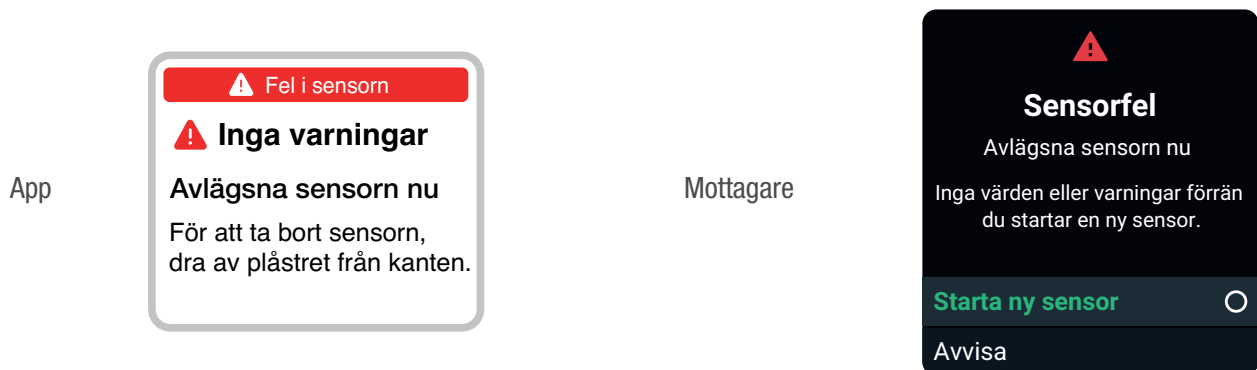
Kontrollera din sensor. Klicka på **Hjälp** i appen för mer information om felsökning.

Om Tillfälligt sensorproblem fortsätter i mer än 3 timmar ska du kontakta Dexcoms tekniska support på [dexcom.com](https://dexcom.com) eller kontakta din lokala Dexcom-distributör.

Tillfälligt sensorproblem kan leda till varning för sensorfel.

### Problem

**Varning för sensorfel**



### Lösning

Detta problem kan uppträda när som helst under en sensorsession. Om du får denna varning ska du gå till dess Hjälp-skärm för mer information.

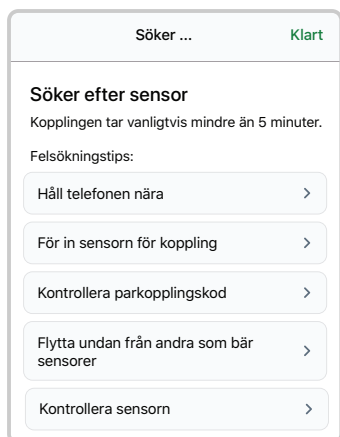
Du får inga sensorvärden eller varningar innan du startar en ny sensor.

1. Avlägsna sensorn nu.  
Tips: Ta av häftan från kanten.
2. Sätt i och parkoppla den nya sensorn.
3. Se Välj sensorställe efter ålder i [Sätt i sensorn](#).

## Problem

**Söker efter sensor:** Parkopplingen tar längre tid än väntat. (Hjälp-skärmen som visas här.)

App



Mottagare

### Söker efter sensor

Kopplingen tar vanligtvis mindre än 10 minuter.

Felsökningstips:

**Håll mottagaren nära**  
Flytta mottagaren inom 1 meter från sensorn.

**För in sensorn för koppling**  
Se till att den är insatt.

## Lösning

Om du får denna varning ska du gå till dess Hjälp-skärm för mer information.

Parkopplingen tar vanligtvis mindre än 5 minuter för appen och mindre än 10 minuter för mottagaren. Om den tar längre tid ska du använda dessa tips för felsökning.

- **Håll display-enheten nära:**
  - **App:** Håll alltid telefonen inom 6 meter från sensorn.
  - **Mottagare:** För parkoppling ska du hålla mottagaren inom 1 meter från sensorn.
- **För in sensorn för koppling:** Säkerställ att sensorn är insatt. Om den inte är det ska du sätta i sensorn nu.
- **Kontrollera kopplingskoden:** Kontrollera att den kopplingskod du angav är den kopplingskod som finns på applikatorn. Om det inte är fallet ska du redigera kopplingskoden.
- **Flytta undan från andra sensorer som bärs:** Minska den potentiella störningen genom att hålla dig mer än 6 meter från andra sensorer tills parkopplingen är slutförd. För kopplingen kan du behöva gå till ett annat område för att komma tillräckligt långt från andra personer som bär sensorer.
- **Kontrollera display-enheten:**
  - Sensorn kan endast parkopplas till en mottagare.
  - Sensorn kan endast kopplas till en smartphone.
- **Håll appen öppen:** Sveg den inte så att den stängs när du parkopplar den.

## Problem

**Varning om tappad signal:** Din display-enhet har tillfälligt slutat få sensorvärden från din sensor via *Bluetooth*.

Om din display-enhet inte får sensorvärdet två gånger i rad, visas meddelanderutan Tappad signal.

Efter att display-enheten inte har fått några sensorvärden under ca 20 minuter avger den dessutom ljud eller vibrationer. I appen kan du ändra varningsinställningarna för Tappad signal på **Profil > Varningar > Tappad signal**. I mottagaren ska du gå till **Meny > Inställningar > Varningar**.

Du får inga varningar eller sensorvärden förrän problemet har åtgärdats. Använd din blodglukosmätare för behandlingsbeslut. När dina sensorvärden återupptas kan upp till 24 timmars missade sensorvärden fyllas i på trendgrafen.



## Lösning

### App

Felsökningstips:

(Det tar upp till 5 minuter för någon av dessa att fungera.)

- Stäng av *Bluetooth*. Slå sedan på den igen och låt den vara på.
- Håll appen öppen och se till att den visas på skärmen. Slep den inte stängd.
- Håll din display-enhet inom 6 meter från sensorn, utan något mellan dem, inklusive väggar och vatten.
- Håll din display-enhet på samma sida av kroppen som din sensor. *Bluetooth* fungerar bäst när sensorn och display-enheten är inom synhåll från varandra.
- Om dessa lösningar inte fungerar ska du starta om telefonen och öppna appen.

Förhindra:

- Använd rekommenderade telefoninställningar som anges i appen under **Profil > Inställningar**.
- Håll telefonens batteri laddat till minst 20 %.

Om Tappad signal fortsätter i mer än 30 minuter, kontakta Dexcoms tekniska support på [dexcom.com](https://dexcom.com) eller kontakta din lokala Dexcom-distributör.

### Mottagare

Felsökningstips:

(Det tar upp till 5 minuter för någon av dessa att fungera.)

- Se till att mottagaren är inom 6 meter från sensorn, utan något mellan dem, inklusive väggar och vatten.
- Håll din mottagare på samma sida av kroppen som sensorn så att de är inom synhåll för varandra.
- Tryck på en mottagarknapp för att väcka den och starta ett nytt anslutningsförsök.

Om Tappad signal fortsätter i mer än 30 minuter, kontakta Dexcoms tekniska support på [dexcom.com](https://dexcom.com) eller kontakta din lokala Dexcom-distributör.

## Problem

Varning om systemkontroll – Fel hittades (Mottagare).



## Lösning

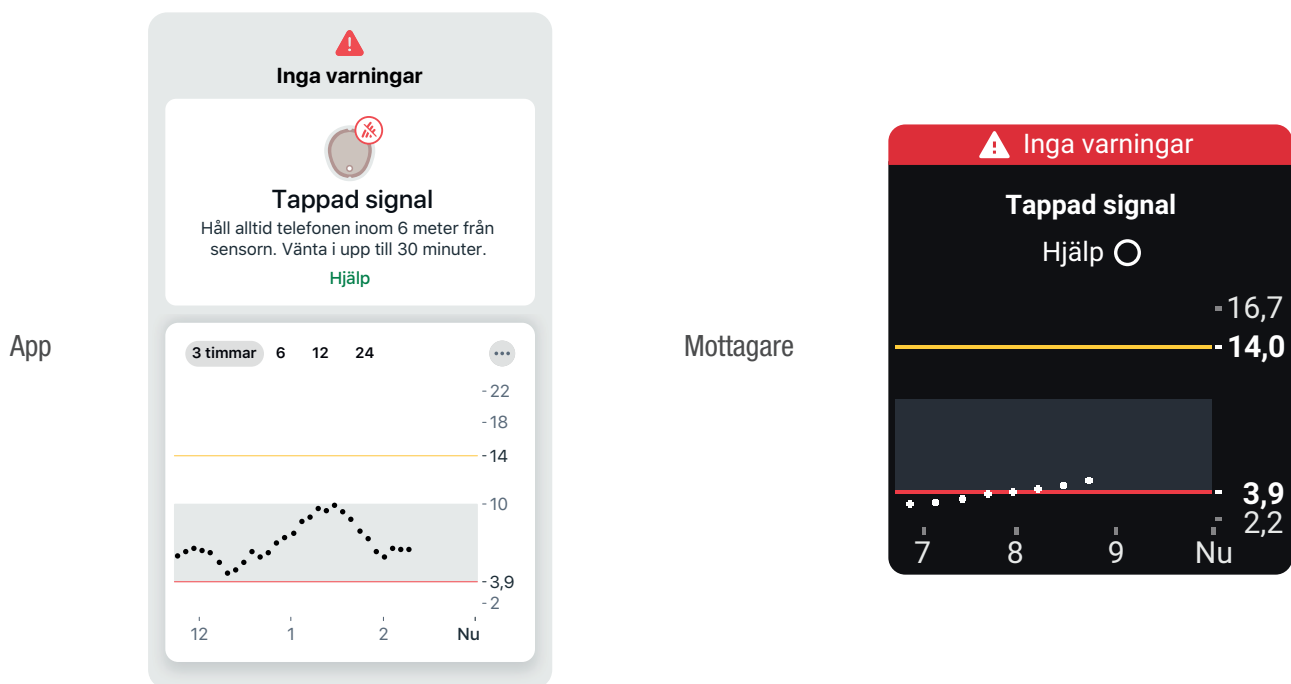
Kontakta Dexcoms tekniska support på [dexcom.com](https://dexcom.com) eller kontakta din lokala Dexcom-distributör. Ge dem felkoden.

## Lucka i trendgraf

### Problem

När du inte får några sensorvärden kan det hända att din trendgraf visar en lucka bland trendpunkterna.

I exemplet nedan kan du se luckan där din aktuella punkt ska vara:



## Lösning

När dina sensorvärden återupptas kan upp till 24 timmars missade sensorvärden fyllas i på trendgraf.

## Ladda mottagaren

### Problem

Mottagaren måste laddas när:

- Batteriikonen visar låg laddningsnivå.
- Mottagaren inte kan sättas på. Detta kan hända vid normal användning eller efter förvaring eller transport.

Din mottagare kan behöva laddas efter transport och förvaring.

### Lösning

Använd laddare och USB-kabel från Dexcom. Om den laddare du använder är för svag kommer mottagaren att meddela dig. Fullständig laddning kan ta upp till 3 timmar.

## Resa med Dexcom ONE+

### Problem

Du vill använda din Dexcom ONE+ när du går igenom säkerhetskontrollen eller flyger.

### Lösning

#### Säkerhetskontroll

Du kan bära din Dexcom ONE+-sensor när du går igenom metalldetektorer och en kroppsskanner med Advanced Imaging Technology (AIT). Du kan också be om en manuell visitering eller full kroppsvisitering och visuell inspektion. Be om en visuell inspektion av eventuella delar av Dexcom ONE+ i bagageskanningsmaskinen.

Vid de flesta säkerhetskontroller måste du tillfälligt lämna ifrån dig din smartphone och mottagare. När du är utan din display-enhet vid säkerhetskontrollen ska du använda din blodglukosmätare för behandlingsbeslut.

Förbered dig inför säkerhetskontrollerna och skanningen när du ska flyga. Se flygplatsens webbplats och reseuppdateringar innan du reser.

#### På planet

För att använda din app eller mottagare för att få glukosinformation från sensorn på planet ska du följa dessa anvisningar.

- **Appen:** Sätt telefonen i flygplansläge och sätt sedan på *Bluetooth*.
- **Mottagaren:** Låt mottagaren vara på.

Kontakta ditt flygbolag och fråga om deras regler. Följ alltid anvisningarna från personalen när du är i planet.

## Uppdatera display-enheten

### Problem

Du behöver veta hur och när du ska uppdatera din display-enhet med den senaste Dexcom-versionen.

### Lösning

#### Håll appen uppdaterad

Du får en varning när en appuppdatering är tillgänglig. Gå till App Store och eller Google Play-butiken för att ladda ner den uppdaterade Dexcom ONE+-appen.

#### Håll mottagaren uppdaterad

När du har laddat upp data till Clarity kommer det att meddela dig om en mottagaruppdatering är tillgänglig. Använd en säker internetanslutning när du uppdaterar din mottagare.

Gå till bilagan [Clarity](#) för mer information om hur du ansluter till Clarity och laddar upp din data.

## Vatten och Dexcom ONE+

### Problem

Du vill duscha, simma eller bada med din Dexcom ONE+ på dig.

### Lösning

När den har satts in är sensorn vattentät upp till 2,4 meter. Det är däremot inte mottagaren. Du kan duscha, simma och bada med sensorn, men håll mottagaren borta från vatten.

Om du befinner dig i eller nära vatten kan din display-enhet behöva vara närmare än 6 meter för att få sensorvärden. Om du befinner dig i vattnet kan det hända att du inte får några sensorvärden förrän du lämnar vattnet.

Häftan sitter kvar längre om det hålls torrt. Du hittar mer detaljer i avsnittet Häfta i kapitlet [Felsökning](#).

## Röntgen, CT-skanning och strålbehandling

### Problem

Du behöver genomgå röntgen, CT-skanning eller strålbehandling medan du bär sensorn.

### Lösning

Diskutera med din vårdgivare:

- Undvik att använda sensorn i det område som skannas under proceduren.
- Täck sensorn med ett blyförkläde.

# **Bilaga**

# A • Clarity

Dexcom Clarity är en viktig del av ditt CGM-system och ger en helhetsöversikt över din diabetesbehandling genom att uppmärksamma dig på glukosmönster, -trender och -statistik. Den kan hjälpa dig att identifiera glukosmönster och tillsammans med din vårdgivare identifiera möjliga orsaker till dessa mönster.

Få rapporter på webben på [dexcom.com/clarityapp](https://dexcom.com/clarityapp) och när du är ute med Dexcom Clarity-appen. Det är bara att logga in med dina Dexcom-uppgifter. När du även använder Dexcom CGM-appen skickar du automatiskt och kontinuerligt dina glukosdata till ditt Dexcom Clarity-konto (säker internet-anslutning krävs). Om du endast använder mottagaren ska du ladda upp dina data till Clarity på [dexcom.com/clarityapp](https://dexcom.com/clarityapp) minst var 6:e månad.

Med en delningskod från din klinik kan du ge din klinik behörighet att ha åtkomst till dina data under besöken eller när du än kan behöva hjälp.

För att starta har du två alternativ:

Dela med Dexcom Clarity-appen:

1. Logga in i Dexcom Clarity-appen med dina Dexcom-inloggningsuppgifter.
2. Klicka på **Profil > Auktorisera delning** och följ anvisningarna på skärmen.

Eller dela med Dexcom Clarity-webbplatsen:

1. Logga in på Dexcom Clarity online på [dexcom.com/clarityapp](https://dexcom.com/clarityapp).
2. Följ anvisningarna på skärmen.



# B • Skötsel av din Dexcom ONE+

## Dexcom ONE+-underhåll

### Sensor

- Låt vara kvar i förpackningen tills den ska användas.
- Skruva inte loss applikatorns lock förrän du är redo att sätta i sensorn.

### Mottagare

- Håll batteriet laddat. Använd endast Dexcom USB-laddkabel/-kabel för nedladdning.
- När du bär din mottagare i din handväska eller ficka bör du överväga att använda ett skärmskydd som inte stör den information som visas. Skydda den mot metallföremål och spetsiga föremål.
- Se till att den inte kommer i kontakt med solskydd eller insektsmedel.
- Uppdatera datum och tid på mottagaren vid behov.
- Uppdatera din mottagare med Clarity. Gå till kapitlet [Felsökning](#) för mer information.

Rengör den när den är smutsig eller minst en gång i månaden. Desinficera den vid behov.

### För rengöring

1. Använd ett av dessa rengöringsmedel:
  - Fuktig duk med flytande handtvål och vatten
  - Dukar med blekmedel
  - Dukar med ammonium
2. Duk
  - Torka med måttligt tryck av hela mottagaren 3 gånger uppifrån och ned och 3 gånger från sida till sida för att avlägsna all smuts eller jord.
3. Lufttorka.

### För desinficering

1. Upprepa rengöringen enligt anvisningarna med en ny duk med blekmedel eller ammonium. Om dessa dukar inte finns i ditt land ska du använda en motsvarande produkt.
2. Torka mottagaren tills den är helt fuktig. Använd duken för att hålla mottagaren fuktig i 2 minuter.
3. Lufttorka.

### Tips

- Se till att inte vatten eller annan vätska tränger in i mottagaren via öppningar som USB-porten.
- Använd inget slipmedel på mottagaren.
- Om mottagaren är försedd med ett skärmskydd ska du avlägsna det innan rengöring och desinficering.
- Användning av alkoholservetter för rengöring av mottagaren har inte testats.

## Alla Dexcom ONE+-komponenter

- Dexcom ONE+-komponenter fungerar tillsammans. Blanda inte komponenter från andra Dexcom-produkter.
- Använd inte skadade komponenter.

## Förvaring

Korrekt förvaring av din Dexcom ONE+ bidrar till att förhindra systemfel.

### Sensor

- Förvara i den sterila förpackningen tills du är redo att använda den.
- Förvara vid temperaturer mellan 2 °C och 30 °C, men inte i frysen.
- Förvara mellan 10 % och 90 % relativ luftfuktighet.

### Mottagare

- Håll skyddad när den inte används.
- Ladda batteriet helt innan det förvaras i över 3 månader.
- Förvara vid temperaturer mellan 0 °C och 40 °C.
- Förvara mellan 10 % och 90 % relativ luftfuktighet.

## Återvinning

Olika regioner har olika krav på kassering av elektronik (mottagare och sensor) och delar som har kommit i kontakt med blod eller andra kroppsvätskor (applikator och sensor). Följ lokala riktlinjer för att kassera applikatorn och återvinna Dexcom-förpackningen.

# C • Instruktioner för vårdgivare

Detta avsnitt är avsett för vårdgivare.

## Introduktion

Dexcom ONE+ stödjer användning av flera patienter. Du behöver bara:

- Förbered Dexcom ONE+ för patienten.
- Förklara Dexcom ONE+ för patienten.
- Installera Dexcom ONE+ med patienten.
- Följa upp med patienten för att dela bedömningar om dennes glukostrender, -mönster och -statistik.

På så sätt kan ni båda hantera patientens diabetes bättre. Följande avsnitt går igenom varje steg och ger dig information att dela till patienterna när du leder dem genom en sensorsession.

## Förbered Dexcom ONE+ för patienten

Professionell användning av Dexcom ONE+-patienter:

- Måste bära sin mottagare så att den registrerar deras data för senare analys
- Få varningar

Gå till [dexcom.com/clarityapp](https://dexcom.com/clarityapp), välj land och välj alternativet Vårdgivare för anvisningar om hur du återställer mottagaren och mer (kanske inte är tillgängligt i alla regioner).

Följ anvisningarna mellan patienter för att förbereda mottagaren:

### Steg 1: Ladda och återställ

- Ladda mottagaren
- Återställ:
  - När du återställer mottagaren raderas den föregående patientens data. För patientsekretessen ska du återställa mottagaren efter varje användning.

### Steg 2: Rengör och desinficera

- Gå till avsnittet Underhåll i bilagan [Skötsel av din Dexcom ONE+](#).

## Förklara Dexcom ONE+ för patienten

Denna tabell visar vad du ska förklara för dina patienter och var du kan hitta patientfokuserad information för att hjälpa dem att förstå.

Förklara	Visa
Grunderna för Dexcom ONE+	Se <a href="#">Installera din Dexcom ONE+</a>
Komponenter i Dexcom ONE+	Se <a href="#">Installera din Dexcom ONE+</a>
Så här laddar du mottagaren	Tala om för patienten hur mottagaren laddas och ge patienten väggladdaren, USB-kabel och vid behov strömadaptern.

## Installera Dexcom ONE+ med patienten

Följ tillsammans med din patient installeringsanvisningarna i *Börja här* för att installera appen eller mottagaren.

Du behöver kopplingskoden. Du hittar den på applikatoren:



Medan du installerar Dexcom ONE+ med din patient kommer du att skapa en personanpassad glukoszon genom att ställa in varningarna för lågt och högt glukosvärde i enlighet med patientens HbA1c.

Under uppvärmningen av sensorn kan du använda tabellen nedan för att förklara hur informationen på Dexcom ONE+ ska tolkas.

Förklara	Visa
Introducera display-skärmarna	Kapitlet <a href="#">Display-enhetens skärmar</a>
Vad är varningar	Kapitlet <a href="#">Varningar</a>
Hantera diabetes med Dexcom ONE+	Kapitlet <a href="#">Behandlingsbeslut</a>
Dexcom Clarity-appen	Förklara Claritys trender, statistik och mönster för dina patienter som använder appen. Gå till bilagan <a href="#">Clarity</a> och <a href="https://dexcom.com/clarifyapp">dexcom.com/clarifyapp</a> för mer information.  Låt patienterna ladda ned Clarity-appen och ange den delningsauktoriseringsskod som tillhandahålls av din klinik.

## Kontrollera patientrapporter i Clarity

För patienter som använder appen kan du när som helst under sensorsessionen gå till [dexcom.com/clarifyapp](https://dexcom.com/clarifyapp) för att se deras glukosdata. För patienter som endast använder mottagaren är dessa data tillgängliga efter att de returnerar mottagaren och du laddar upp data på [dexcom.com/clarifyapp](https://dexcom.com/clarifyapp).

## Sensorsessionens slut

Vid sensorsessionens slut ska du avlägsna Dexcom ONE+ från patienten. Gå till avsnittet *Ta bort din sensor* i kapitlet [Nästa sensorsession](#) för mer information.

## Nästa steg

Din patient kan vilja ha en egen Dexcom ONE+. Den är tillgänglig för personlig användning. Be patienten gå till [dexcom.com](https://dexcom.com) för mer information.

Efter att ha rengjort, desinficerat och återställt mottagaren är du redo att använda Dexcom ONE+ på en annan patient och berätta för denne om fördelarna.

# D • Garanti

## Begränsad garanti för Dexcom-mottagaren

### Vad omfattas och hur länge?

Dexcom, Inc. eller dess lokala Dexcom-filial ("Dexcom") lämnar en begränsad garanti till den individuella slutanvändaren ("du" eller "användaren") att Dexcom-mottagaren ("mottagaren") är fri från material- och tillverkningsfel vid normal användning ("begränsad garanti") under den period som börjar på datumet för det ursprungliga inköpet och slutar ett (1) år senare, under förutsättning att den inte modifieras, justeras eller missbrukas.

Obs! Om du har tagit emot denna mottagare som ersättning för en mottagare med begränsad garanti ska den begränsade garantin för ersättningsmottagaren fortsätta att gälla under perioden för den begränsade garantin för den ursprungliga mottagaren, men ersättningen omfattas inte av någon annan garanti.

### Systemmodifikationer är inte tillåtna och gör att all garanti upphör

Denna begränsade garanti baseras på användarens egendom med hjälp av systemet för kontinuerlig glukosmätning i enlighet med den dokumentation som tillhandahålls av Dexcom. Du får inte använda systemet för kontinuerlig glukosmätning på något annat sätt. Missbruk av systemet för kontinuerlig glukosmätning, felaktig åtkomst till det eller den information det behandlar och sänder, "jailbreaking" eller "rooting" av ditt system för kontinuerlig glukosmätning eller din mobiltelefon, och vidtagande av andra obehöriga åtgärder kan utsätta dig för risker, leda till att systemet för kontinuerlig glukosmätning inte fungerar som det ska, är inte tillåtna och gör att din begränsade garanti upphör.

#### *Denna begränsade garanti omfattar inte:*

- Defekter eller skador som beror på olycka, missbruk, våld, oaktsamhet, ovanlig fysisk, elektrisk eller elmekanisk belastning, modifiering av någon del av produkten eller kosmetiska skador.
- Utrustning med SN-numret borttaget eller oläsligt.
- Alla ytor och andra externa delar som är repade eller skadade på grund av normal användning.
- Funktionsfel på grund av användning av mottagaren tillsammans med tillbehör, hjälpprodukter och perifer utrustning, både maskinvara och programvara, som inte har tillverkats eller godkänts av Dexcom.
- Defekter eller skador på grund av felaktig(t) testning, drift, underhåll, installation eller justering.
- Installation, underhåll och service av andra produkter eller tjänster än systemet för kontinuerlig glukosmätning (som kan omfattas av en separat begränsad garanti), som har tillhandahållits av Dexcom eller tredje part; här ingår din mobiltelefon eller smartenhet och din internet-anslutning.
- En mottagare som har demonterats fysiskt eller vars programvara har kommit åt på ett obehörigt sätt.
- Vattenskador på mottagaren. Även om mottagaren är konstruerad för att klara stänk bör du förhindra att den blir våt.

### Dexcoms skyldigheter enligt den begränsade garantin

Under den begränsade garantiperioden byter Dexcom utan kostnad för användaren ut den defekta mottagaren.

Om du behöver hjälp angående en defekt mottagare ska du kontakta Dexcoms tekniska support på [dexcom.com](https://dexcom.com) eller kontakta din lokala Dexcom-distributör.

## Begränsningar av Dexcoms begränsade garanti och skyldigheter

Den begränsade garanti som beskrivs ovan är den unika begränsade garantin för mottagaren, som ersätter alla andra explicita eller implicita garantier, antingen de facto eller på grund av lagstiftning, bestämmelse eller annat.

Dexcom exkluderar och friskriver sig uttryckligen från alla andra explicita eller implicita garantier, inklusive men utan att begränsas till eventuella garantier för säljbarhet, lämplighet för ett särskilt syfte eller mot överträdelse, förutom den omfattning som förbjuds enligt tillämplig lagstiftning.

Dexcom ska inte hållas ansvarigt för eventuella särskilda, tillfälliga, följd- eller indirekta skador, oavsett hur de uppstått och enligt vilken ansvarsteori som helst, som på något sätt uppkommer på grund av försäljning, användning, missbruk eller oförmåga att använda en Dexcom ONE+ eller någon funktion eller tjänst som tillhandahålls av Dexcom för användning med Dexcom ONE+.

Dessa begränsningar av Dexcoms garanti- och ansvarsskyldigheter gäller även om Dexcom, eller dess företrädare, har underrättats om sådana skador och utan att strida mot något centralt syfte med denna begränsade garanti och den begränsade ersättning som tillhandahålls av Dexcom.

Denna begränsade garanti lämnas endast till den ursprungliga användaren och kan inte överföras till någon annan, och den anger ersättning till den unika användaren.

Om någon del av denna begränsade garanti är otillåten eller inte kan tillämpas på grund av någon lagstiftning, ska detta ej påverka tillämpligheten av resten av denna begränsade garanti. Denna begränsade garanti ändrar eller begränsar inte dina rättigheter i enlighet med någon garanti som användaren har fått från en säljare eller enligt obligatorisk tillämplig lag.

## Begränsad garanti för Dexcom-sensorn

I den utsträckning som tillåts enligt lagstiftningen tillhandahålls Dexcom ONE+-sensorn till dig utan någon garanti från Dexcom. Dexcom friskriver sig härmed från alla garantier (explicita, implicita och lagstadgade) som gäller sensorn, inklusive men inte begränsat till implicita garantier om säljbarhet och lämplighet för ett särskilt syfte. Det finns inga garantier som sträcker sig utanför beskrivningen häri.

# E • Användningsvillkor och kod för programvara med öppen källkod

## Användningsvillkor

Jag har läst och samtycker till Dexcoms användningsvillkor och de ingående bestämmelserna för bindande personlig medling samt sekretesspolicy, inklusive vilka personuppgifter Dexcom samlar in från mig och hur Dexcom använder mina personuppgifter.

## Kod för programvara med öppen källkod

Denna produkt kan innefatta kod för programvara med öppen källkod. Meddelanden, villkor och förutsättningar från tredje part som gäller den externa programvara som ingår i denna produkt hittar du på [dexcom.com/notices](https://dexcom.com/notices).

# F • Teknisk information

## Sammanfattning av enhetens prestanda

Prestandan för den sensor\* som används i Dexcom ONE+ har utvärderats i en klinisk studie med 482 deltagare. Deltagarna, både vuxna (18 år) och barn (2 till 17 år) hade alla typ 1- eller typ 2-diabetes.

Deltagarna bar sensorn i upp till 10,5 dagar både på armen och buken. Barn mellan 2 och 6 år bar en enhet på ländrygg istället för på armen eller mage.

Varje deltagare deltog i upp till tre kliniksitioner under början, mitten eller slutet av sensorperioden på 10,5 dagar där deras blodglukos mättes var 15:e minut med en laboratoriereferensmetod, Yellow Springs Instrument 2300 STAT Plus™ Glucose Analyzer (eller en blodglukosmätare för barn mellan 2 och 6 år). Sensorns prestanda jämfördes med laboratoriereferensmetoden för att utvärdera precisionen för deltagare som var 7 år eller äldre.

\* Laffel LM, Bailey TS, Christiansen MP, Reid JL, Beck SE. Accuracy of a Seventh-Generation Continuous Glucose Monitoring System in Children and Adolescents With Type 1 Diabetes. *Journal of Diabetes Science and Technology*. 2022;0(0). doi:10.1177/19322968221091816

Satish K. Garg, Mark Kipnes, Kristin Castorino, Timothy S. Bailey, Halis Kaan Akturk, John B. Welsh, Mark P. Christiansen, Andrew K. Balo, Sue A. Brown, Jennifer L. Reid och Stayce E. Beck. Accuracy and Safety of Dexcom G7 Continuous Glucose Monitoring in Adults with Diabetes. *Diabetes Technology & Therapeutics*. Juni 2022. 373-380. <http://doi.org/10.1089/dia.2022.0011>



## Precision

### När LÄGRE är bättre

Vuxna	Prestandamätning*	Barn
8,7 %	Övergripande noggrannhet Medelvärde ARD% (MARD), 2,2–22,2 mmol/L (% genomsnittlig absolut skillnad gentemot referensglukos över glukosnivåernas intervall)	8,5 %
Början: 10,1 % Mitten: 7,6 % Slutet: 8,1 %	Precision över tid  Medelvärde ARD% (MARD), 2,2–22,2 mmol/L	Början: 9,9 % Mitten: 7,4 % Slutet: 7,6 %

### När HÖGRE är bättre

Vuxna	Prestandamätning*	Barn
94,8 % (99,9 %)	<b>Klinisk precision</b> % av resultaten i konsensfeltabellens zon A (%CEG zon A+B) Glukosvärdena i zon A förväntas leda till behandlingsbeslut som anses vara kliniskt exakta, medan värden i zon B anses utgöra en minimal risk.	94,4 % (99,9 %)

\*Referensen är YSI (Yellow Springs Laboratory Instrument)

## Insättningskomfort

Deltagarna rapporterade i en undersökning att 94 % av insättningarna av sensor var smärtfria (mild, ingen smärta).

## Produktspecifikationer

### Följ anvisningarna för användning av elektrisk utrustning:

Användning av andra tillbehör, kablar, adaptrar och laddare än de som specificeras eller tillhandahålls av tillverkaren av denna utrustning kan leda till ökade elektromagnetiska utsläpp eller minskad elektromagnetisk skydd hos utrustningen och till felaktig drift.

Portabel utrustning för radiofrekvenskommunikation (inklusive perifer utrustning som antennkablar och externa antenner) ska inte användas närmare än 30 centimeter från någon del av Dexcom ONE+ inklusive de kablar som specificeras av tillverkaren. I annat fall kan utrustningens prestanda försämrats.

Du bör undvika användning av denna utrustning bredvid, eller staplad på/under, annan utrustning eftersom det kan leda till felaktig drift.

Om du inte använder den medföljande USB-laddaren och -sladden kan det leda till att mottagarens batteri inte laddas. Använd inte om den medföljande USB-laddaren eller -sladden är skadad. Förvara den medföljande USB-laddaren och -sladden på ett säkert sätt. USB-kabel kan utgöra risk för strypning om den används på fel sätt.

## Produktspecifikationer för sensor med inbyggd sändare och mottagare

Modell	Dexcom ONE+-sensor /-sändare	Dexcom-mottagare
Glukosintervall	2,2–22,2 mmol/L	Ej tillämpligt
Användningstid	Upp till 10 dagar	3 år vid normal användning
Sterilisering	Etylenoxidgas	Ej tillämpligt
Minneslagring	Minst 24 timmars glukosdata	180 dagars glukosdata
Dataminne för användardisplay	24 timmar	
Kraftkälla	Intern/ batteridrivnen	Intern/ batteridrivnen, uppladdningsbar; drivs med växelström
Batteriets kapacitet (normal användning)	Tillräcklig för att klara sensorperioden på 10-dagar med en extra reservperiod på 12 timmar	7 dagar
Batteriets laddningstid	Ej uppladdningsbart	Ca 3 timmar
Driftstemperatur	Temperatur: 10 °C–42 °C	Temperatur: 0 °C–40 °C
Luftfuktighet vid drift och förvaring	Luftfuktighet: 10–90 % relativ luftfuktighet	Luftfuktighet: 10–90 % relativ luftfuktighet
Förvaringstemperatur	Temperatur: 2 °C–30 °C  Förvara sensorerna på en sval och torr plats	Temperatur: 0 °C–40 °C
Höjd vid drift och förvaring	-382 meter till 5 000 meter	-382 meter till 5 000 meter
Skydd mot intrång	IP58: Skydd mot inträngande av damm; skydd mot nedsänkning i vatten ned till ett djup av 2,4 meter i 24 timmar	IP54: Skydd mot inträngande av damm; skydd mot vattenstänk i alla riktningar
Tillämpad artikel	Tillämpad artikel typ BF	Inga tillämpade artiklar
Ljudutgång varning	Ej tillämpligt	50dBA vid 1 meter
TX-/RX-frekvenser	2,402–2,480 GHz	
Bandbredd	1,07 MHz	1,39 MHz
Maximal uteffekt	1,0 mW EIRP	7,4 mW EIRP
Modulation	Gaussisk frequency shift keying	
Datahastighet	1 Mbps	
Datakommunikationsintervall	6 meter	

Den maximala ytemperaturen för tillämpad artikel = 43 °C.

## Centrala prestanda

Dexcom ONE+-CGM-systemet mäter patientens glukosensorvärden med specificerad precision under de angivna driftsvillkoren. Centrala prestanda för Dexcom ONE+-CGM-systemet innefattar även motsvarande uppmätta glukosensorvärden och varningar på display-enheten.

## Sammanfattning av tjänstens kvalitet

Kvaliteten för Dexcom ONE+-systemets trådlösa kommunikation med hjälp av *Bluetooth*-lågenergi är säkerställd inom det effektiva avståndet på 6 meter, utan störningar, mellan Dexcom ONE+-sändaren och den parkopplade display-enheten med regelbundna intervall var 5:e minut. Om anslutningen förloras mellan sändaren och display-enheten skickas eventuella missade värden från sändaren till display-enheten när anslutningen återupprättas (upp till 24 timmar). Dexcom ONE+-CGM-systemet är konstruerat för att endast acceptera radiofrekvens-kommunikation (RF) från identifierade och parkopplade display-enheter.

## Säkerhetsåtgärder

Dexcom ONE+-systemet använder följande gränssnitt och kommunikationsprotokoll:

- **Sändare:** *Bluetooth*-lågenergi
- **Mottagare:** *Bluetooth*-lågenergi och USB
- **App:** *Bluetooth*-lågenergi till sändare. TLS till Dexcom-dataplattform med mobildata eller Wi-Fi.

Dexcom ONE+-systemet är konstruerat för att sända data mellan sändaren och avsedda display-enheter i enlighet med *Bluetooth*-lågenergi-protokoll enligt industristandard. Det accepterar inte radiofrekvens-kommunikation (RF) som använder något annat protokoll, inklusive klassiska *Bluetooth*-kommunikationsprotokoll.

Parkoppla inte din sensor via *Bluetooth* i offentliga eller befolkade områden. *Bluetooth*-parkoppling ska göras på en privat och säker plats för att minska cyberrisker som avlyssning.

I tillägg till den säkerhet som tillhandahålls av *Bluetooth*-lågenergianslutningen skyddas kommunikationen mellan Dexcom ONE+-sändaren, Dexcom ONE+-mottagaren och mobilappar av ytterligare säkerhetsnivåer och säkerhetsminimeringar med ett krypterat och eget dataformat. Formatet innefattar olika krypteringsprotokoll och metoder enligt industristandard för att skydda data, verifiera datans integritet och för att identifiera och förhindra manipulation av data.

Du är ansvarig för att säkra dina display-enheter. Om säkerheten äventyras kan det påverka Dexcom-data som visas på display-enheten.

Använd de här tipsen för att säkra en smartenhet:

- **Säkert nätverk:** Anslut endast till ett pålitligt/säkert nätverk.
- **Säker smartenhet:** Använd inte Dexcom ONE+-appen på en jailbreakad (Apple) eller rootad (Android) smartenhet.
- **App-källor:** Installera bara appar från pålitliga källor, som Google Play eller Apple App Store.
- **Automatisk låsning:** Aktivera automatisk låsning av skärmen i inställningarna för smartenheter och använd ett starkt lösenord.

Innan du ansluter mottagaren till en dator ska du följa dessa tips för att hålla mottagaren säker:

- **Säkert nätverk:** Anslut endast datorn till ett pålitligt/säkert nätverk när du laddar upp data till Dexcom Clarity eller uppdaterar din mottagare med Dexcom Clarity.
- **Virusfri:** Se till att datorn har ett viruskydd installerat och är inställd på att uppdatera automatiskt.

Om du misstänker att din display-enhets säkerhet äventyras och påverkar dina Dexcom-data ska du kontakta Dexcoms tekniska support på [dexcom.com](https://www.dexcom.com) eller kontakta din lokala Dexcom-distributör och använda din blodglukosmätare tills problemet är löst.

Såvida den inte är avaktiverad kommunicerar Dexcom ONE+-mobilappen regelbundet med Dexcoms servrar. Både Dexcom ONE+-mobilappen och kommunikationen mellan Dexcom ONE+-applikationer och Dexcoms servrar skyddas av ett antal mekanismer som är konstruerade för att säkra datans integritet och konfidentialitet.

## Specifikationer för USB-kabel för laddning/nedladdning

<b>Inmatning/utmatning</b>	5 V DC, 1 A
<b>Typ</b>	USB A till USB micro B
<b>Längd</b>	0,91 meter

## Specifikationer strömförsörjning/laddare

<b>Klass</b>	II
<b>Inmatning</b>	AC-inmatning 100–240 V AC, 50/60 Hz, 0,2 A, 0,2 A effektivvärde vid 100 V AC
<b>DC-utmatning</b>	5 V DC, 1 A (5,0 watt)

## Deklaration och vägledning om elektromagnetisk immunitet och utsläpp

Sändaren och mottagaren är avsedda för användning i en elektromagnetisk miljö enligt specifikationerna i nästa tabell. Sändarens användare ska säkerställa att den används i en sådan omgivning.

<b>Skyddstest</b>	<b>Sändarens efterlevnadsnivå</b>	<b>Mottagarens efterlevnadsnivå</b>
<b>Elektrostatisk urladdning (ESD)</b> IEC 61000-4-2	± 8 kV kontakt ± 15 kV luft	
<b>Magnetfält (50 Hz)</b> IEC 61000-4-8	30 A/m	
<b>Snabba transienter och pulsskuror</b> IEC 61000-4-4	Ej tillämpligt	± 2 kV för strömförsörjningsledningar
<b>Strömökning</b> IEC 61000-4-5	Ej tillämpligt	± 0,5 kV, ± 1 kV ledning(ar) till ledning(ar)
<b>Spänningsfall och avbrott</b> IEC 61000-4-11 IEC 60601-1-11	Ej tillämpligt	0 % 230 V för 1 cykel 0 % 230 V för 0,5 cykel vid 8 fasvinklar 70 % 230 V (30 % fall vid 230 V) för 25 cykler 0 % 230 V för 250 cykler
<b>Ledande fältstörning</b> IEC 61000-4-6	Ej tillämpligt	6 V effektivvärde 150 kHz till 80 MHz
<b>Strålade fältstörning</b> IEC 61000-4-3	10 V/m vid 80 MHz till 2700 MHz (AM-modulation)	
<b>Strålade och ledande fält</b> Flygplansanvändning	Uppfyller RTCA/DO-160 utgåva G avsnitt 20, kategori T	

Elektromagnetisk störning kan fortfarande ske i hemvårdsmiljö eftersom kontroll över EMC-miljön inte kan garanteras. En störningshändelse kan identifieras med hjälp av luckor i sensorvärden eller stora felaktigheter. Användaren uppmanas att försöka minimera dessa effekter med hjälp av en av följande åtgärder:

- Om symptomen inte matchar sensorvärdena ska du använda din blodglukosmätare för behandlingsbeslut. Om sensorvärdena inte konsekvent matchar dina symptom eller värden från blodglukosmätare ska du tala med din vårdgivare om hur du ska använda Dexcom ONE+ för att behandla din diabetes. Din vårdgivare kan hjälpa dig att besluta hur du på bästa sätt ska använda denna enhet.
- Om display-enheten inte får sensorvärdet två gånger i rad, visas meddelanderutan Tappad signal. Lös detta genom att följa instruktionerna på varningsskärmen och flytta dig bort från föremål som avger radiovågor, som mikrovågsugnar, Wi-Fi-hotspots och digitala assistenter.
- Om mottagaren visar laddningsskärmen oväntat och inte visar trendskärmen inom 3 minuter ska du kontakta Dexcoms tekniska support på [dexcom.com](https://dexcom.com) eller kontakta din lokala Dexcom-distributör. För mer information, se anvisningarna på varningsskärmen.

### Specifikationer för elektromagnetiska emission

Utsläppstest	Efterlevnad
Radiofrekvens-utsläpp CISPR 11	Grupp 1, klass B
Radiofrekvens-utsläpp Flygplansanvändning	Uppfyller RTCA/DO-160 utgåva G avsnitt 21, kategori M för användning i kabinen enligt FAA-brev AC 91-21-1D Användning av portabla elektroniska enheter ombord på flygplan.














### Efterlevnad av radiobestämmelser

Härvid intygar Dexcom, Inc. intygar att radioutrustningstypen Dexcom ONE+-systemet uppfyller Direktivet om radioutrustning 2014/53/EU. Hela texten i EU-försäkran om överensstämmelse kan ses på [dexcom.com/doc](https://dexcom.com/doc).

# G • Förpackningens symboler

Symbolerna är på Dexcom ONE+-förpackningen. De visar hur Dexcom ONE+ används på rätt och ett säkert sätt.

Några av dessa symboler kanske inte har någon betydelse i din region och listas endast i informationssyfte. Nedan hittar du en lista över alla symboler och deras respektive betydelse.

Symbol	Definition
	Katalognummer
	Batchnummer
	Serienummer
	Tillverkningsdatum
	Tillverkare
	Tillverkningsland
	Använd ej om förpackningen är skadad
	Hålls torr
	Temperaturgräns
	Gräns för luftfuktighet
	Sista förbrukningsdag
	Får ej återanvändas
	Har steriliserats med hjälp av etylenoxid



Enkelt sterilt barriärsystem med skyddande förpackning utanför



Se användaranvisningarna



Varning



Avfall av elektrisk och elektronisk utrustning (WEEE) – följ lokala föreskrifter för korrekt kassering



Indikerar att föremålet är en medicinteknisk produkt



Osäker vid MR (magnetisk resonanstomografi)



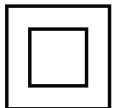
Tillämpad artikel typ BF



Endast för inomhusbruk (gäller mottagarens laddare)



IPXX Grad av skydd mot intrång, se Teknisk information för detaljer om produkten



Utrustning av klass II



Inmatning



Växelström



Likström



*Bluetooth* är på, enhetsparkoppling är möjlig



Auktoriserad representant inom EU



Ansvarig person i Storbritannien



CE-märkning om överensstämmelse



UK-märkning om överensstämmelse



Importör



Sydafrikas oberoende kommunikationsmyndighet



Radioefterlevnad i Nya Zeeland



French Triman-logotyp: Återvinn och avfallshantera separat



Fara: Genomträngande föremål



Avfallscontainer genomträngande föremål



Elektroniskt genomträngande avfall



Avfallscontainer elektroniskt genomträngande avfall



Apotek



# H • Index

Använd blodglukosmätare istället för Dexcom ONE+, 31

Behandlingsbeslut, 31, 33

Clarity, 67

Felsökning, 55

Follow, 42

Garanti, 72

Graf

    Värde, 23

    Värden som saknas, 59, 63-64

Hemskärm, 22

Häftan, 57

Installera, 14

Insulinstacking, 32

Kan inte höra varningar, 58

Ladda mottagaren, 64

Observera och vänta, 32

Ordlista, 11

Professionell användning, 70

Resurser, 14, 55

Sensorsession

    Definition, 12

Share, 42

Smartklocka, 21

Symboler, 81

Säkerhetsförklaring, 4

Sätt i sensorn, 18

Teknisk information, 75

Trendpil, 22-23

Tyst, 58

Underhåll, 68

Varningar, 36

    Varning för högt glukosvärde, 36

    Varning för lågt glukosvärde, 36

    Ändra, 41

Vatten och Dexcom ONE+, 65



# Dexcom

© 2023 Dexcom, Inc. Eftertryck förbjuds.

Omfattas av patent [dexcom.com/patents](https://dexcom.com/patents).

Dexcom, Dexcom One, Dexcom Share, Share, Dexcom Follow, och Dexcom Clarity är registrerade varumärken som tillhör Dexcom, Inc. i USA och/eller andra länder. *Bluetooth* är ett registrerat varumärke som tillhör Bluetooth SIG. Apple är ett varumärke som ägs av Apple Inc. och är registrerat i USA och andra länder. Android är ett varumärke för Google LLC. Samtliga övriga varumärken tillhör respektive ägare.

# Dexcom One<sup>+</sup>



Dexcom, Inc.  
6340 Sequence Drive  
San Diego, CA 92121 USA  
+1-858-200-0200  
[dexcom.com](http://dexcom.com)

Utanför USA: Kontakta din  
lokala Dexcom-representant



MDSS GmbH  
Schiffgraben 41  
30175 Hannover, Germany